

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

СТИФІМОЛ

(STYFIMOL)

Склад:

діючі речовини: 1 капсула містить гарцинії камбоджійської екстракту (*Garcinia cambogia*) 100 мг, що відповідає вмісту кислоти гідроксилимонної 50 мг, хрому піколінату 0,1 мг, L-тирозину (тирозину) 50 мг, левокарнітину (L-карнітину) 15 мг, водоростей бурих сухого екстракту (*Fucus vesiculosus L.*), у перерахуванні на йод 0,037 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна; магнію карбонат легкий; лактоза, моногідрат; тальк; кальцію стеарат; крохмаль кукурудзяний;

тверда желатинова капсула містить: желатин, індиготин (E 132), хіноліновий жовтий (E 104), титану діоксид (E 171).

Лікарська форма. Капсули тверді.

Основні фізико-хімічні властивості: капсули тверді желатинові із кришечкою світло-зеленого кольору і корпусом темно-зеленого кольору. Вміст капсул – гранульований порошок світло-коричневого кольору.

Фармакотерапевтична група. Засоби, що застосовуються при ожирінні, за винятком дієтичних продуктів. Код АТХ А08А.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Основний компонент лікарського засобу – *екстракт гарцинії камбоджійської* (*Garcinia cambogia*). Ця рослина століттями використовується з дієтичною та лікувальною метою у Південно-Східній Азії. Головною складовою цього екстракту є гідроксилимонна кислота, яка інгібує ліпогенез, знижує утворення холестерину і жирних кислот, збільшує продукування глікогену у печінці, знижує апетит, збільшує вироблення тепла організмом шляхом активації процесів термогенезу.

Піколінат хрому регулює засвоєння глюкози клітинами організму і сприяє підтримці нормального фізіологічного рівня глюкози в крові. Регулює вуглеводний, ліпідний, зокрема холестериновий обмін в організмі.

Використовується термосинергуюча суміш на основі *L-карнітину* та *L-тирозину*. Унікальна особливість *L-карнітину* полягає в тому, що він підвищує проникність клітинних мембран для жирних кислот. *L-карнітин* підвищує утилізацію ліпідів з метою енергозабезпечення та сповільнює швидкість синтезу молекул жиру у підшкірно-жирових депо. При застосуванні

L-карнітину починається стійка втрата жирової тканини, значно підвищується ефективність окиснення жирів в організмі, зменшується продукування вільних радикалів, зростає вміст АТФ.

L-тирозин є попередником нейромедіаторів норепінефрину та дофаміну. Біосинтез катехоламінів починається з тирозину. Введення *L-тирозину* поліпшує процеси обміну катехоламінів. Одна з головних тканин-мішеней катехоламінів в організмі – жирова тканина.

Адреналін та норадреналін стимулюють у ній ліполіз через β_1 -адренергічні рецептори, які через систему цАМФ активують (шляхом фосфорилювання) «гормон-чутливу» ліпазу триацилгліцеролів. Адреналін спричиняє також ліполіз триацилгліцеролів у м'язових клітинах через систему цАМФ. Тирозин зменшує апетит, сприяє продукуванню мелатоніну, поліпшує функцію щитовидної залози та надниркових залоз. Біосинтез тиреоїдних гормонів починається з йодування тирозину. Ці гормони стимулюють обмінні процеси в організмі. Тирозин бере участь у регуляції емоційного стану: допомагає зняти відчуття тривожності та подолати депресію.

Екстракт бурих водоростей: завдяки наявності у його складі йоду поліпшує функціонування щитовидної залози, активує метаболічні процеси, сприяє розщепленню ліпідів у жировій тканині.

Клінічні характеристики.

Показання.

Лікарський засіб застосовується:

- при підвищеній масі тіла;
- при схильності до ожиріння;
- при використанні дієт для зменшення апетиту.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу, у тому числі до йоду.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

При призначенні лікарського засобу Стифімол бажано разом з ним застосовувати полівітаміни.

Їх необхідно приймати не раніше ніж через 2 години після застосування Стифімолу.

Слід уникати одночасного застосування інших препаратів йоду та лікарських засобів, які використовуються для лікування щитовидної залози.

Особливості застосування.

Слід застосовувати з обережністю після консультації з лікарем хворим з патологією щитовидної залози, хворобами серцево-судинної системи та розладами з боку шлунково-кишкового тракту. При захворюваннях щитовидної залози слід враховувати вміст йоду у лікарському засобі Стифімол, який становить 37 мкг у 1 капсулі.

Лікарський засіб містить лактозу, тому його не слід застосовувати при спадковій непереносимості галактози, мальабсорбції глюкози і галактози або недостатності лактази.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Через відсутність клінічних даних лікарський засіб не слід призначати у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Дані відсутні.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим призначати по 1 капсулі лікарського засобу 2-3 рази на добу, перед їдою, запиваючи 1 склянкою води.

Курс лікування - 4-6 тижнів. Повторні курси можна призначати через 2-3 місяці перерви.

Діти.

Лікарський засіб не застосовувати дітям через відсутність клінічних даних щодо ефективності та безпеки для даної категорії.

Передозування.

Симптоми: при передозуванні можливі небажані реакції з боку щитовидної залози (гіпертиреоз або гіпотиреоз), серцево-судинної системи (підвищення артеріального тиску, тахікардія), шлунково-кишкового тракту (діарея). При появі ознак передозування слід припинити застосування лікарського засобу.

Лікування: симптоматичне.

Побічні реакції.

У рекомендованих дозах лікарський засіб добре переноситься та рідко спричиняє побічні ефекти, які, як правило, пов'язані з індивідуальним несприйняттям одного з компонентів засобу. При індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів препарату можливі реакції:

З боку імунної системи: реакцій гіперчутливості, включаючи алергічні та анафілактичні реакції, набряк Квінке, шкірні висипання, свербіж, кропив'янку.

З боку ендокринної системи: гіпертиреоз та гіпотиреоз, індуковані йодом.

З боку серцево-судинної системи: підвищення артеріального тиску, тахікардія.

З боку шлунково-кишкового тракту: діарея.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 капсул у блістері; по 10 блістерів у пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник. АТ «КИЇВСЬКИЙ ВІТАМІННИЙ ЗАВОД».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: www.vitamin.com.ua.

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного средства

СТИФИМОЛ

(STYFIMOL)

Состав:

действующие вещества: 1 капсула содержит гарцинии камбоджийской экстракта (*Garcinia cambogia*) 100 мг, что соответствует содержанию кислоты гидроксимионной 50 мг), хрома пиколината 0,1 мг, L-тирозина (тирозина) 50 мг, левокарнитина (L-карнитина) 15 мг, водорослей бурых сухого экстракта (*Fucus vesiculosus L.*), в пересчете на йод 0,037 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая; магния карбонат легкий; лактоза, моногидрат; тальк; кальция стеарат; крахмал кукурузный;

твердая желатиновая капсула содержит: желатин, индигодин (E 132), хинолиновый желтый (E 104), титана диоксид (E 171).

Лекарственная форма. Капсулы твердые.

Основные физико-химические свойства: капсулы твердые желатиновые с крышечкой светло-зеленого цвета и корпусом темно-зеленого цвета. Содержимое капсул - гранулированный порошок светло-коричневого цвета.

Фармакотерапевтическая группа. Средства, применяемые при ожирении за исключением диетических продуктов. Код АТХ А08А.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика.

Основной компонент лекарственного средства – *экстракт гарцинии камбоджийской* (*Garcinia cambogia*). Это растение столетиями используется с диетической и лечебной целью в Юго-Восточной Азии. Главной составляющей этого экстракта является гидроксимилимонная кислота, которая ингибирует липогенез, снижает образование холестерина и жирных кислот, увеличивает выработку гликогена в печени, понижает аппетит, увеличивает выработку тепла организмом путем активации процесса термогенеза.

Пиколинат хрома регулирует усвоение глюкозы клетками организма и способствует поддержанию нормального физиологического уровня глюкозы в крови. Регулирует углеводный, липидный, в частности холестеринный обмен в организме.

Используется термосинергирующая смесь на основе *L-карнитина* и *L-тирозина*. Уникальная особенность *L-карнитина* заключается в том, что он повышает проницаемость клеточных мембран для жирных кислот. *L-карнитин* повышает утилизацию липидов с целью энергообеспечения и замедляет скорость синтеза молекул жира в подкожно-жировых депо. При приеме *L-карнитина* начинается стойкая потеря жировой ткани, значительно повышается эффективность окисления жиров в организме, уменьшается продуцирование свободных радикалов, растет содержание АТФ. *L-тирозин* является предшественником нейромедиаторов норепинефрина и дофамина. Биосинтез катехоламинов начинается с тирозина. Введение *L-тирозина* улучшает процессы обмена катехоламинов. Одна из главных тканей-мишеней катехоламинов в организме – жировая ткань. Адреналин и норадреналин стимулируют в ней липолиз через β_1 -адренергические рецепторы, которые через систему цАМФ активируют (путем фосфорилиции) «гормон-чувствительную» липазу триацилглицеролов. Адреналин вызывает также липолиз триацилглицеролов в клетках мышц через систему цАМФ. Тирозин уменьшает аппетит, способствует продуцированию мелатонина, улучшает функцию щитовидной железы и надпочечников. Биосинтез тиреоидных гормонов начинается с йодирования тирозина. Эти гормоны стимулируют обменные процессы в организме. Тирозин принимает участие в регуляции эмоционального состояния: помогает снять ощущение тревожности и преодолеть депрессию.

Экстракт бурых водорослей: благодаря наличию в его составе йода улучшает функционирование щитовидной железы, активизирует метаболические процессы, способствует расщеплению липидов в жировой ткани.

Клинические характеристики.

Показания.

Лекарственное средство применяется:

- при повышенной массе тела;
- при склонности к ожирению;
- при использовании диет для уменьшения аппетита.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, в том числе к йоду.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

При назначении лекарственного средства Стифимол желательно вместе с ним принимать поливитамины. Их необходимо принимать не раньше чем через 2 часа после применения Стифимола.

Следует избегать одновременного применения других препаратов йода и лекарственных средств, которые используются для лечения щитовидной железы.

Особенности применения.

Следует применять с осторожностью после консультации с врачом больным с патологией щитовидной железы, болезнями сердечно-сосудистой системы и расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта. При заболеваниях щитовидной железы следует учитывать содержание йода в лекарственном средстве Стифимол, которое составляет 37 мкг в 1 капсуле.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому его не следует применять при наследственной непереносимости галактозы, мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточности лактазы.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Из-за отсутствия клинических данных лекарственное средство не следует назначать в период беременности или кормления грудью.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами. Данные отсутствуют.

Способ применения и дозы.

Взрослым назначать по 1 капсуле лекарственного средства 2-3 раза в сутки, перед едой, запивая 1 стаканом воды.

Курс лечения - 4-6 недель. Повторные курсы возможно назначать через 2-3 месяца перерыва.

Дети.

Лекарственное средство не применять детям из-за отсутствия данных по эффективности и безопасности для данной категории.

Передозировка.

Симптомы: при передозировке возможны нежелательные реакции со стороны щитовидной железы (гипертиреоз или гипотиреоз), сердечно-сосудистой системы (повышение артериального давления, тахикардия), желудочно-кишечного тракта (диарея). При появлении признаков передозировки следует прекратить применение лекарственного средства.

Лечение: симптоматическое.

Побочные реакции.

В рекомендованных дозах лекарственное средство хорошо переносится и редко вызывает побочные эффекты, которые, как правило, связаны с индивидуальной невосприимчивостью одного из компонентов препарата.

При индивидуальной повышенной чувствительности к компонентам препарата возможны реакции:

Со стороны иммунной системы: реакции гиперчувствительности, включая аллергические и анафилактические реакции, отек Квинке, кожные высыпания, зуд, крапивница.

Со стороны эндокринной системы: гипертиреоз и гипотиреоз, индуцированные йодом.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: повышение артериального давления, тахикардия.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диарея.

Срок годности. 2 года.

Условия хранения.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка.

По 10 капсул в блистере; по 10 блистеров в пачке.

Категория отпуска. Без рецепта.

Производитель. АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: www.vitamin.com.ua.