

## ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

# ОЛІЯ НАСІННЯ ГАРБУЗА

(PUMPKIN SEED`S OIL)

### Склад:

діюча речовина: 1 флакон містить олії насіння гарбуза (*olei semeni cucurbitae*) – 100 мл;

1 саше містить олії насіння гарбуза (*olei semeni cucurbitae*) – 2,5 мл або 5 мл.

### Лікарська форма. Олія.

Основні фізико-хімічні властивості: масляниста рідина зеленувато-бурого кольору, з характерним запахом. Допускається наявність осаду.

**Фармакотерапевтична група.** Гіполіпідемічні засоби. Код АТХ С10А Х.

### Фармакологічні властивості.

**Фармакодинаміка.** Лікарський засіб містить комплекс біологічно активних речовин насіння гарбуза (каротиноїди, токоферолі, фосфоліпіди, фосфатиди, флавоноїди, вітаміни В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, Р, РР, F, ненасичені, поліненасичені, напівнасичені жирні кислоти: пальмітинову, стеаринову, олеїнову, ліноленову, лінолеву, арахідонову), що зумовлюють антиоксидантну, протисклеротичну, протизапальну, гепатопротекторну, жовчогінну дію. Завдяки фосфатидилхоліну, який активує фермент лецитин-холестеринацетилтрансферазу, препарат переводить вільний холестерин в ефіри холестерину, що не беруть участі в розвитку атеросклерозу. Крім того, фосфатидилхолін включається до складу ліпопротеїнів високої щільності, що сприяє прискоренню транспорту холестерину в мембрани ендотелію та тромбоцитів, попереджає агрегацію останніх. Ненасичені жирні кислоти гальмують абсорбцію холестерину і полегшують екскрецію жирних кислот. Препарат поліпшує функціональний стан жовчовивідних шляхів, змінює хімічний склад жовчі, чинить незначну жовчогінну дію, зменшує запальні процеси в епітелії жовчовидільної системи. Препарат зменшує набряки, поліпшує мікроциркуляцію і епітелізацію, має протекторний вплив на грануляцію, стимулює трофічні і обмінні процеси в тканинах. Препарат чинить антигіпертензивну дію, пригнічує проліферацію клітин передміхурової залози при її доброякісній гіперплазії, зменшує вираженість запальних процесів, проявляє незначні бактеріостатичні властивості.

*Фармакокінетика.* Не вивчалася.

### **Клінічні характеристики.**

**Показання.** Профілактика атеросклерозу судин мозку, серця, гіперліпідемії Іа та Іб типу, профілактика та в складі комплексного лікування доброякісної гіперплазії передміхурової залози І та ІІ стадії.

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до препарату. Одночасне застосування з антацидними засобами. Жовчнокам'яна хвороба. Панкреатит.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Антацидні засоби, блокатори  $H_2$ -гістамінових рецепторів, інгібітори протонної помпи і препарати вісмуту знижують всмоктування олії гарбуза і ефективність препарату.

При одночасному застосуванні будь-яких інших лікарських засобів слід повідомити лікаря.

**Особливості застосування.** Лікарський засіб не рекомендують приймати хворим із загостренням виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки, гастритом, езофагітом, дуоденітом, колітом та іншими захворюваннями слизової оболонки травного тракту в стадії загострення.

Препарат слід з обережністю застосовувати хворим, схильним до алергічних реакцій.

Через помірну протитромботичну дію препарату з обережністю слід застосовувати хворим на гемофілію або інші форми геморагічного діатезу, а також пацієнтам, які приймають антикоагулянти. Під час лікування препаратом у таких пацієнтів слід проводити лабораторний контроль показників крові через певні інтервали часу (зазвичай кожні 2–3 місяці).

Рекомендовано припинити застосування препарату щонайменше за 4 дні до операції або іншого хірургічного втручання.

Якщо препарат застосовувати для симптоматичного лікування доброякісної гіпертрофії передміхурової залози, слід регулярно контролювати її стан (кожні 2–3 місяці).

Препарат може послабити симптоми, спричинені збільшенням простати, але на її розміри не впливає.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Безпека та ефективність застосування «Олії насіння гарбуза» у період вагітності і годування груддю невідомі, тому препарат слід призначати тільки у разі, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Не впливає.*

**Спосіб застосування та дози.** Препарат приймати всередину.

Дорослим для профілактики гіперліпідемій застосовувати по 1 чайній ложці олії (або 1 саше по 5 мл, або 2 саше по 2,5 мл) 2 рази на добу, зазвичай упродовж 2 місяців. Далі - по ½ чайної ложки (або 1 саше по 2,5 мл) 2 рази на добу. Термін лікування залежить від тяжкості та перебігу захворювання, у середньому - 6 місяців.

При гіперплазії передміхурової залози приймати по 1 чайній ложці (або 1 саше по 5 мл, або 2 саше по 2,5 мл) 2 рази на добу в середньому впродовж 4–5 тижнів, далі - по ½ чайної ложки (або 1 саше по 2,5 мл) 1 раз на добу. Термін лікування визначає лікар, зазвичай - 5 місяців.

**Діти.** Безпека та ефективність застосування препарату дітям не відомі, тому препарат не слід призначати дітям.

**Передозування.** Симптоми: пронос, млявість.

Лікування: при наявності таких симптомів приймання препарату слід припинити. Терапія симптоматична.

**Побічні реакції.** При тривалому застосуванні можливі рідкі випорожнення, алергічні реакції.

У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!

**Термін придатності.** 2 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі від 2 °С до 8 °С в оригінальній упаковці.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 100 мл у флаконі в коробці; по 2,5 мл або 5 мл у саше № 20 в коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник.**

Товариство з обмеженою відповідальністю «Дослідний завод «ГНЦЛС».

ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «КОРПОРАЦІЯ «ЗДОРОВ'Я».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

Україна, 61057, Харківська обл., місто Харків, вулиця Воробйова, будинок 8.

*(Товариство з обмеженою відповідальністю «Дослідний завод «ГНЦЛС»)*

Україна, 61013, Харківська обл., місто Харків, вулиця Шевченка, будинок 22.

*(ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «КОРПОРАЦІЯ «ЗДОРОВ'Я»)*