



PePëCÍP»PsC,Cr, P·C- P·PjPµPSCεPµPSPSCΠPj PiCḡPsPSPëPePSPsCÍC,C-  
PeP°PiC-P»CΠCḡC-PI; CÍC,P°P±C-P»C-P·P°C†C-C”Cḡ PeP»C-C,PëPSPSPëC...  
PjPµPjP±CḡP°PS (PsCÍPsP±P»PëPIPs P»C-P·PsCÍPsPjP°P»CḡPSPëC...) C,P°  
PjPµPjP±CḡP°PS PsCḡPiP°PSPµP».

*PαP°CḡPjP°PePsPeC-PSPµC,PëPeP°.*

PµCḡPë C-PSCÍC,PëP»CΠC†C-CΠC... PI PsPePs PrPµPeCÍP°PjPµC,P°P·PsPS  
PICÍPjPsPeC,CrC”C,CḡCÍCΠ C†PµCḡPµP· CḡPsPiC-PIPeCr P· C-PSC,P°PeC,PSPëPj  
PµPiC-C,PµP»C-C”Pj Cr PIPsP»PsPiCr PiPµCḡPµPrPSCḡPsC— PeP°PjPµCḡPë. PµCḡPë  
P·P°PiP°P»PµPSPSC- C,PeP°PSPëPS PsPeP° P°P±Ps CrCεPePsPrPµPµPSPSC-  
CÍP»PëP·PsPIPsC— PsP±PsP»PsPSPëPë C,P° CḡPsPiC-PIPePë CεPIPePrPeC-CÍC,Cḡ  
PICÍPjPsPeC,CrPIP°PSPSCΠ PrPµPeCÍP°PjPµC,P°P·PsPSCr P·CḡPsCÍC,P°C”.

**РљР»С-РSC-С†РSC- С...Р°СḡР°РeC,РµСḡРëCÍC,РëРeРë.**

***РµРsРeР°Р·Р°РSPSCΠ.***

P>C-PeCrPIP°PSPSCΠ C†CrC,P»PëPIPeC... PrPs CÍC,PµCḡPsC—PrC-PI  
PSPµC-PSC,,PµPeC†C-PNëPSPëC... P·P°PiP°P»CḡPSPëC... C,P° P°P»PµCḡPiC-C†PSPëC...  
CÍC,P°PSC-PI PePsPSBḡ™ CḡPSPeC,PëPIPe, CḡPsPiC-PIPePë C,P°  
PiPµCḡPµPrPSCḡPsPiPs CÍPµPiPjPµPSC,P° PsPeP°, PIPeP»CḡC†P°CḡC†Pë  
CḡPµP°PeC†C-C— P·P°PiP°P»PµPSPSCΠ Cr PiC-CÍP»CΠPsPiPµCḡP°C†C-PNëPSPsPjCr  
PiPµCḡC-PsPrC-.

***РµСḡРsC,РëРiРsРeР°Р·Р°РSPSCΠ.***

вḡB B B B PµC-PrPIPeC%oPµPSP° C†CrC,P»PëPIC-CÍC,Cḡ PrPs P°PeC,PëPIPsPsC—  
CÍCrP±CÍC,P°PSC†C-C— P°P±Ps PrPs P±CrPrCḡ-CΠPePsPiPs P· PrPsPiPsPjC-PµPSPëC...  
PePsPjPiPsPSPµPSC,C-PI PiCḡPµPiP°CḡP°C,Cr.

вḡB B B B P”PsCÍC,CḡC- PSPµP»C-PePsPIP°PSC- P±P°PeC,PµCḡC-P°P»CḡPSC-  
C-PSC,,PµPeC†C-C—.

вḡB B B B P”PsCÍC,CḡPëPNë PiPsPIPµCḡC...PSPµPIPePNë PePµCḡP°C,PëC,,  
CÍPiCḡPëC†PëPSPµPSPëPNë *herpes simplex*.

вḡB B B B РљPsCḡPsPiBḡ™ CΠC†P° C,P° PIC-C,CḡCΠPSP° PIC-CÍPiP° C,P° C-PSCεC-  
PIC-CḡCrCÍPSC- C-PSC,,PµPeC†C-C— CḡPsPiC-PIPePë C- PePsPSBḡ™ CḡPSPeC,PëPIPe (P·P°  
PIPePSCΠC,PePsPj PePµCḡP°C,PëC,Cr, CÍPiCḡPëC†PëPSPµPSPsPiPs *herpes zoster*).

вḡB B B B P”CḡPëP±PePsPIC- P·P°C...PIPsCḡCḡPIP°PSPSCΠ CÍC,CḡCrPeC,CrCḡ PsPeP°.

вḡB B B B PḡC-PePsP±P°PeC,PµCḡC-P°P»CḡPSC- C-PSC,,PµPeC†C-C— PsPeP°.

***P·P·P°C”PjPsPrC-CΠ P· C-PSCεPëPjPë P»C-PeP°CḡCÍCḡPePëPjPë P·P°CÍPsP±P°PjPë C,P°***

**C-PSC€C- PIPëPrPë PIP·P°C”PjPsPrC-PNë.**

PḥPrPSPsC±P°CÍPSPµ P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ CÍC,PµCḥPsC—PrC-PI PrP»CÍ  
PjC-CÍC†PµPIPsPiPs P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ C- PSPµCÍC,PµCḥPsC—PrPSPëC...  
PíCḥPsC,PëP·P°PíP°P»CHPSPëC... PíCḥPµPíP°CḥP°C,C-PI (PḥPµP—Pµ) PrP»CÍ  
PjC-CÍC†PµPIPsPiPs P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ PjPsP¶Pµ P·P±C-P»CHC€CfPIP°C,Pë  
CḥPëP·PëPe PIPëPSPëPePSPµPSPSCÍ CÍCÍPeP»P°PrPSPµPSCḥ PíCḥPë  
P·P°PiPsCḥPIP°PSPSC- CḥP°PS CḥPsPiC-PIPePë.

P†PSPiC-P±C-C,PsCḥPë CYP3A4 (PIPëP»CḥC±P°CḥC±Pë PíCḥPsPrCfPeC,Pë, C%Ps  
PjC-CÍC,CÍC,CH CḥPëC,PsPSP°PIC-Cḥ C- PePsP±C-C†PëCÍC,P°C,) PjPsP¶CfC,CH  
P·PjPµPSC€PëC,Pë PeP»C-CḥPµPSCÍ PrPµPeCÍP°PjPµC,P°P·PsPSCf, C%Ps  
PíCḥPëP·PIPsPrPëC,CH PrPs PIPëPSPëPePSPµPSPSCÍ PíPsP±C-C†PSPëC...  
CḥPµP°PeC†C-PNë, PíCḥPëPiPSC-C†PµPSPSCÍ PSP°PrPSPëCḥPePsPIPëC...  
P·P°P»PsP·/CÍPëPSPPrCḥPsPjCf PḥCfC€PëPSPiP°. PḥPsPjP±C-PSP°C†C-C—  
PíCḥPµPíP°CḥP°C,C-PI CÍP»C-Pr CÍPSPëPeP°C,Pë, CÍPeC%Ps CḥPëP·PëPe  
CÍPëCÍC,PµPjPSPëC... PíPsP±C-C†PSPëC... CḥPµP°PeC†C-PNë  
PePsCḥC,PëPePsCÍC,PµCḥPsC—PrC-PI PíPµCḥPµPIPëC%CrC” PePsCḥPëCÍC,CH, CÍ  
C†CHPsPjCf PIPëPíP°PrPeCf CÍP»C-Pr PePsPSC,CḥPsP»CḥPIP°C,Pë  
PíP°C†C-C”PSC,C-PI.

**PḥCÍPsP±P»PëPIPsCÍC,C- P·P°CÍC,PsCÍC¿PIP°PSPSCÍ.**

B· PŷC-P»CHPePë PrP»CÍ PsC,,C,P°P»CHPjPsP»PsPiC-C†PSPsPiPs  
P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ.

B· PŷCḥPëPIP°P»C-CÍC,CH PeCfCḥCÍCf C,PµCḥP°PíC-C— PSPµ PíPsPIPëPSPSP°  
PíPµCḥPµPIPëC%CrPIP°C,Pë 4 C,PëP¶PSC-. PŷCḥPëPIP°P»Pµ P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ  
PePsCḥC,PëPePsCÍC,PµCḥPsC—PrC-PI PjC-CÍC†PµPIPs PI PsPePs PjPsP¶Pµ PíCḥPëP·PIPµCÍC,Pë  
PrPs PsC±PSPsC— PiC-PíPµCḥC,PµPSP·C-C— C,P°/P°P±Ps PrPs PiP»P°CfPePsPjPë P·  
PíPsPrP°P»CHC€PëPj CÍC€PePsPrP¶PµPSPSCÍPj P·PsCḥPsPIPsPiPs PSPµCḥPIP°,  
P·PSPëP¶PµPSPSCÍ PiPsCÍC,CḥPsC,Pë P·PsCḥCf C- PíPsCḥCfC€PµPSPSCÍPj PíPsP»CÍ  
P·PsCḥCf, P° C,P°PePsP¶ PrPs CÍC,PIPsCḥPµPSPSCÍ P·P°PrPSCḥPsC—  
CÍCfP±PeP°PíCÍCfP»CÍCḥPSPsC— PeP°C,P°CḥP°PeC,Pë P·P°PrPSCḥPsC— PeP°PjPµCḥPë  
PsPe°. PµP°C†C-C”PSC,P°Pj PíCḥPë C,CḥPëPIP°P»PsPjCf P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSC-  
PePsCḥC,PëPePsCÍC,PµCḥPsC—PrC-PI PjC-CÍC†PµPIPs PI PsPePs CÍP»C-Pr PíPsCÍC,C-PNëPSPs  
C,P° CḥPµPiCfP»CÍCḥPSPs PePsPSC,CḥPsP»CḥPIP°C,Pë PIPSCfC,CḥC-C€PSCḥPsPsC±PSPëPNë  
C,PëCÍPe.

PjPµ PsCÍPsP±P»PëPIPs PIP°P¶P»PëPIPs CÍ PrC-C,PµPNë, PsCÍPeC-P»CHPePë CḥPëP·PëPe  
PsC±PSPsC— PiC-PíPµCḥC,PµPSP·C-C—, CÍPíCḥPëC†PëPSPµPSPsC—  
PePsCḥC,PëPePsCÍC,PµCḥPsC—PrP°PjPë, PjPsP¶Pµ P±CfC,Pë PIPëC%Pµ CÍ PrC-C,PµPNë C-  
PjPsP¶Pµ PIPëPSPëPeP°C,Pë CḥP°PSC-C€Pµ, PSC-P¶ CÍ PrPsCḥPsCÍP»PëC....

B· PŷPëPSPPrCḥPsPj PḥCfC€PëPSPiP° C,P°/P°P±Ps PíCḥPëPiPSC-C†PµPSPSCÍ  
PSP°PrPSPëCḥPePsPIPëC... P·P°P»PsP·, C%Ps PíPsPiBḥ™ CÍP·P°PSPs C-P· CÍPëCÍC,PµPjPSPsCḥ  
P°P±CÍPsCḥP±C†C-C”Cḥ PsC±PSPëC... PeCḥP°PíPµP»CH PrPµPeCÍP°PjPµC,P°P·PsPSCf,  
PjPsP¶Pµ PIPëPSPëPeP°C,Pë PíC-CÍP»CÍ C-PSC,PµPSCÍPëPIPsPSC— P°P±Ps C,CḥPëPIP°P»PsC—  
P±PµP·PíPµCḥPµCḥPIPSPsC— C,PµCḥP°PíC-C— CÍ PíP°C†C-C”PSC,C-PI P·C-

СГГ...РёР»СНПSC-СГГ,СН, РIРёР»СНС±Р°СНС±Рё РrС-С,РµР№ С- РrPsСНPsСГР»РёС...  
РiР°СГС-С"РSC,С-PI, СIРёС- PsС,СНРёРjСrРIP°Р»Рё С-РSPiС-Р±С-С,PsСНРё СYP3A4  
(РIРёР»СНС±Р°СНС±Рё СНРёС,PsPSP°PIC-СН С- РёPsР±С-СГРёСГГ,Р°С,). Рj СГРёС...  
РIРёРiР°РrРёР°С... Р»С-РёСrРIP°PSPSCI СГР»С-Рr РiPsСГГ,СrРiPsРIPs РiСНРёРiРёPSPёС,Рё.

В· РµСНРё РiPsСГГ,СНРёС... РiPSC-Р№PSPёС... Р°С...РIPsСНСНРIP°PSPSCIС... PsС±РµР№  
РёPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrРё РjPsР¶СrС,СН РjР°СГРёСrРIP°С,Рё С-РSC,,РµРёСГС-С—  
Р°Р±Ps РiPsСёРёСНСНРIP°С,Рё PSP°СIРIPSCr С-РSC,,РµРёСГС-СН. РIРёС%Ps  
Р»С-РёСrРIP°PSPSCI РiСНPsРrPsРIP¶СrС"С,СНСГГСI Р±С-Р»СНСёРµ 10 РrPSC-PI,  
PSPµPsР±С...С-РrPSPs РёPsPSC,СНPsР»СНРIP°С,Рё РIPSCrС,СНС-СёPSCНPsPsС±PSPёР№  
С,РёСГРё.

В· Р РёР·РёРё РiС-РrРIPёС%РµPSPSCI РIPSCrС,СНС-СёPSCНPsPsС±PSPsРiPs С,РёСГРёСrС,  
СГРiСНРёС±РёPSPµPSPsРiPs РёPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrР°РjРё, С,Р°/Р°Р±Ps СНРёР·РёРё  
СrС,РIPsСНРµPSPSCI РёР°С,Р°СНР°С,Рё, PsР±СrРjPsРIP»РµPSPС—  
Р°СГГ,PsСГГrРIP°PSPSCIРj РёPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrС-PI,  
Р·Р±С-Р»СНСёСrС"С,СНСГГСI Сr СГГ...РёР»СНПSPёС... РiР°СГС-С"РSC,С-PI  
(PSP°РiСНРёРёР»Р°Рr, Сr С...РIPsСНРёС... PSP° СГrРёСНPsРIPёР№ РrС-Р°Р±РµС,).

В· РµPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrРё РjPsР¶СrС,СН Р·РjРµPSCёСrРIP°С,Рё  
СНРµР·РёСГГ,РµPSC,РSC-СГГ,СН РrPs Р±Р°РёС,РµСНС-Р°Р»СНПSPsС—, PIC-СНСrСГРSPsС—  
Р°Р±Ps РiСНРёР±РёPsРIPsС— С-РSC,,РµРёСГС-С— С,Р° Р°Р°РIP°РrРёС,Рё РIPёСIРIP»РµPSPSCН  
С,Р°РёРёС... С-РSC,,РµРёСГС-Р№ С,Р° РjР°СГРёСrРIP°С,Рё РёР»С-РSC-С±PSC- PsР·PSP°РёРё  
С-РSC,,РµРёСГС-С—, РiРµСНРµСёРёPsРrР¶Р°СНС±Рё РIPёСIРIP»РµPSPSCН  
PSPµРµС,,РµРёС,РёРIPSPsСГГ,С- Р°PSC,РёР±С-РsС,РёРёС-PI. РµСНРё СГГ,С-Р№РёPsРjСr  
СrС,РIPsСНРµPSPSC- РIPёСНР°Р·PsРё СНPsРiС-РIРёРё СГР»С-Рr РIСНР°С...PsPICrРIP°С,Рё  
РjPsР¶Р»Р»РёС-СГГ,СН РiСНРёР±РёPsРIPsС— С-РSC,,РµРёСГС-С— Сr РiР°СГС-С"РSC,С-PI,  
СIРёРёРj Р·РrС-Р№СГГPSCНРIP°Р»PsСГГСI Р°Р±Ps Р·РrС-Р№СГГPSCН"С,СНСГГСI  
Р»С-РёСrРIP°PSPSCI РёPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrР°РjРё. Р»С-РёСrРIP°PSPSCI СГР»С-Рr  
РiСНРёРiРёPSPёС,Рё Сr СНР°С- РIPёPSPёРёPSPµPSPSCI РiСНРёР±РёPsРIPsС—  
С-РSC,,РµРёСГС-С—.

В· РµPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrРё, С%Ps Р°СГГ,PsСГГPsPICrСНС,СНСГГСI  
РjС-СГГrРµРIPs РI PsРёPs, РjPsР¶СrС,СН СrРiPsPIC-Р»СНПSCНРIP°С,Рё Р°РiPsС"РSPSCI  
СНР°С СНPsРiС-РIРёРё. РÿР°РёPsР¶ PIC-РrPsРjPs, С%Ps РkРµРµ—Рµ РrР»СI  
РjС-СГГrРµРIPsРiPs Р°СГГ,PsСГГrРIP°PSPSCI СГРiPsPIC-Р»СНПSCНСНС,СН  
Р°Р±Ps Р°С,СНРёРjСrСНС,СН Р°РiPsСНРIP°PSPSCI СНР°С. РµРrPSPsС±Р°СГРSPµ  
РiСНРёР·PSP°С±РµPSPSCI РkРµРµ—Рµ РrР»СI РjС-СГГrРµРIPsРiPs  
Р°СГГ,PsСГГrРIP°PSPSCI С- СГГ,РµСНPsС—РrС-PI РrР»СI РjС-СГГrРµРIPsРiPs  
Р°СГГ,PsСГГrРIP°PSPSCI РjPsР¶Рµ Р·Р±С-Р»СНСёРёС,Рё СНРёР·РёРё  
РIPёPSPёРёPSPµPSPSCI СrСГРёР»Р°РrPSPµPSCН РiСНРё Р°РiPsСНРIP°PSPSC-  
СНР°С (РrРёPI. СНPsР·РrС-Р» В«Р°Р°С"РjPsРrС-СI Р· С-РSCёРёРjРё  
Р»С-РёР°СНСГГСНРёРёРjРё Р°СГГPsР±Р°РjРё С,Р° С-РSCёС- РIPёРrРё  
РIP°С"РjPsРrС-Р№В»).

В· Р°С-РrPsРjPs, С%Ps РiСНРё PSP°СIРIPSPsСГГ,С- Р°С...РIPsСНСНРIP°PSCН, СIРёС-  
РiСНРёР·РIPsРrСIС,СН РrPs РiPsС,PsPSCёР°PSPSCI СНPsРiС-РIРёРё Р°Р±Ps СГРёР»РµРµРµСНРё,  
РjС-СГГrРµРIPµ Р°СГГ,PsСГГrРIP°PSPSCI РёPsСНС,РёРёPsСГГ,РµСНPsС—РrС-PI РjPsР¶Рµ  
СГРiСНРёС±РёPSPёС,Рё РiРµСНС,,PsСНР°С-СН.

В· РµСНРµРiР°СНР°С, СГР»С-Рr Р°СГГ,PsСГГPsPICrРIP°С,Рё Р· PsСГГPsР±Р»РёРIPsСН

PsP±PμCḡPμP¶PSC-CÍC, Cḡ C- C, C-P»CḡPePë Cí PíPsC"PrPSP°PSPSC- P-  
P°PSC, PëPIC-CḡCíCÍPSPsCḡ C, PμCḡP°PíC-C" Cḡ PíCḡPë P»C-PeCíPIP°PSPSC-  
CÍC, CḡPsPjP°P»CḡPSPsPiPs PePμCḡP°C, PëC, Cí P°P±Ps CíPIPμC—C, Cí,  
CÍPíCḡPëC±PëPSPμPSPsPiPs herpes simplex; PSPμPsP±C...C-PrPSPs PíPμCḡC-PsPrPëC±PSPs  
P·PrC-PNëCÍPSCḡPIP°C, Pë PjC-PeCḡPsCÍPePsPíC-Cḡ C-P· P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°PSPSC¶Pj  
C%oC-P»PëPSPSPsC— P»P°PjPíPë.

B· PkPμ CḡPμPePsPjPμPSPPrCíC" C, CḡCÍC¶PSPsCÍPëC, Pë PePsPSC, P°PeC, PSC- P»C-PSP·Pë  
PíC-Pr C±P°CÍ P»C-PeCíPIP°PSPSC¶P·P°PíP°P»PμPSCḡ PsPeP°.

PḡCḡC-Pj C†CḡPsPiPs, PíCḡPμPíP°CḡP°C, PjC-CÍC, PëC, Cḡ P±PμPSP·P°P»PePsPSC-Cḡ  
C...P»PsCḡPëPr, C¶PePëPNë PjPsP¶Pμ CÍPíCḡPëC±PëPSC¶C, Pë  
PíPsPrCḡP°P·PSPμPSPSC¶PSC±PμPNë C-, C¶Pe PIC-PrPsPjPs,  
P·PSPμP±P°CḡPIP»CḡPIP°C, Pë Pjβḡ™ C¶PeC- PePsPSC, P°PeC, PSC- P»C-PSP·Pë.  
PŸP»C-Pr CíPSPëPeP°C, Pë PePsPSC, P°PeC, Cí P· Pjβḡ™ C¶PePëPjPë  
PePsPSC, P°PeC, PSPëPjPë P»C-PSP·P°PjPë. PμP°C†C-C" PSC, C-PI CÍP»C-Pr  
PíPsPíPμCḡPμPrPëC, Pë PíCḡPs C, Pμ, C%oPs PSPμPsP±C...C-PrPSPs P·PSC-PjP°C, Pë  
PePsPSC, P°PeC, PSC- P»C-PSP·Pë PíPμCḡPμPr P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°PSPSC¶Pj  
PSC±PSPëC... PeCḡP°PíPμP»Cḡ P"·P·PḡPŸPḡPḡP·PŸPḡP—PḡPḡ-PŸPŸPḡP" Pḡ C-  
P·P°C±PμPeP°C, Pë 15 C...PI PíC-CÍP»C¶C C-PSCÍC, PëP»C¶C†C-C—, PíPμCḡC€ PSC-P¶  
PICÍC, P°PIP»C¶C, Pë PePsPSC, P°PeC, PSC- P»C-PSP·Pë.

*P—P°CÍC, PsCÍC±PIP°PSPSC¶C± PíPμCḡC-PsPr PIP°PíC-C, PSPsCÍC, C- P°P±Ps  
PíPsPrC±PIP°PSPSC¶PíCḡC±PrPrCḡ.*

P°PíC-C, PSC-CÍC, Cḡ.

PkPμ CḡPμPePsPjPμPSPPrCíC" C, CḡCÍC¶P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°C, Pë PíCḡPμPíP°CḡP°C, Cí  
PíPμCḡC-PsPr PIP°PíC-C, PSPsCÍC, C-.

PμPμCḡC-PsPr PíPsPrCíPIP°PSPSC¶PíCḡCíPrPrCḡ.

PŸP»C-Pr CḡPsP·PíP»C¶PSCíC, Pë PjPsP¶P»PëPIC-CÍC, Cḡ C, PëPjC±P°CÍPsPIPsiPs  
PíCḡPëPíPëPSPμPSPSC¶PíPsPrCíPIP°PSPSC¶PíCḡCíPrPrCḡ PSP° PíPμCḡC-PsPr  
P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°PSPSC¶PíCḡPμPíP°CḡP°C, Cí P"·P·PḡPŸPḡPḡP·PŸPḡP—PḡPḡ-PŸPŸPḡP" Pḡ  
P°P±Ps PíCḡPëPíPëPSPμPSPSC¶CíC, CḡPëPjP°PSPSC¶PIC-Pr C, PμCḡP°PíC-C—  
PíCḡPμPíP°CḡP°C, PsPj, P·PIP°P¶P°CḡC±Pë PSP° PíPsC, PμPSC†C-PNëPSCí PePsCḡPëCÍC, Cḡ  
PIC-Pr P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°PSPSC¶PíCḡPμPíP°CḡP°C, Cí PrP»C¶PjP°C, PμCḡC- C, P° PSP°  
PePsCḡPëCÍC, Cḡ PIC-Pr PíPsPrCíPIP°PSPSC¶PíCḡCíPrPrCḡ PrP»C¶PrPëC, PëPSPë.

*P—PrP°C, PSC-CÍC, Cḡ PíPíP»PëPIP°C, Pë PSP° C€PIPëPrPeC-CÍC, Cḡ CḡPμP°PeC†C-C— PíCḡPë  
PePμCḡC±PIP°PSPSC- P°PIC, PsC, CḡP°PSCÍPíPsCḡC, PsPj P°P±Ps C-PSC€PëPjPë  
PjPμC...P°PSC-P·PjP°PjPë.*

P"·P·PḡPŸPḡPḡP·PŸPḡP—PḡPḡ-PŸPŸPḡP" Pḡ PSPμ PíPíP»PëPIP°C" P°P±Ps PjP°C"  
PSPμP·PSP°C±PSPëPNë PíPíP»PëPI PSP° P·PrP°C, PSC-CÍC, Cḡ PePμCḡCíPIP°C, Pë  
P°PIC, PsC, CḡP°PSCÍPíPsCḡC, PsPj P°P±Ps C-PSC€PëPjPë PjPμC...P°PSC-P·PjP°PjPë. PíPe C- Cí  
PIPëPíP°PrPeCí P·P°CÍC, PsCÍCíPIP°PSPSC¶C-PSC€PëC... PsC±PSPëC... PeCḡP°PíPμP»Cḡ,

C, PëPjC±P°CÍPSPiPµ P·P°C, CÍPjP°PSPµPSPSCÍ P·PsCĤCÍ P°P±Ps C-PSC€C-  
PíPsCĤCÍC€PµPSPSCÍ P·PsCĤCÍ PjPsP¶CÍC, CH PIPiP»PëPIP°C, Pë PSP° P·PrP°C, PSC-CÍC, CH  
PePµCĤCÍPIP°C, Pë P°PIC, PsC, CĤP°PSCÍPíPsCĤC, PsPj P°P±Ps C-PSC€PëPjPë  
PjPµC...P°PSC-P·PjP°PjPë. PíPëC%Ps P·P°C, CÍPjP°PSPµPSPSCÍ P·PsCĤCÍ PIPëPSPëPeP°C”  
PíC-Pr C±P°CÍ P·P°PeP°PíCÍPIP°PSPSCÍ, PíP°C†C-C”PSC, CÍ PSPµPsP±C...C-PrPSPs  
P·P°C±PµPeP°C, Pë, PíPsPePë P·C-CĤ PíCĤPsCÍCÍPSPëC, CHCÍCÍ, PíPµCĤC€ PSC-P¶  
PePµCĤCÍPIP°C, Pë P°PIC, PsC, CĤP°PSCÍPíPsCĤC, PsPj P°P±Ps C-PSC€PëPjPë  
PjPµC...P°PSC-P·PjP°PjPë.

***PŸPíPsCÍC-P± P·P°CÍC, PsCÍC¿PIP°PSPSCÍ C, P° PrPsP·Pë.***

P—P°CÍC, PsCÍCÍPIP°PSPSCÍ PrPsCĤPsCÍP»PëPj, PIPeP»CĤC±P°CĤC±Pë PíP°C†C-C”PSC, C-PI  
P»C-C, PSCĤPsPiPs PIC-PeCÍ

PµCĤPë C, CÍP¶PePsPjCÍ P°P±Ps PíPsCÍC, CĤPsPjCÍ P·P°PíP°P»PµPSPSC- CÍP»C-Pr  
P·P°PeP°PíCÍPIP°C, Pë 1-2 PeCĤP°PíP»C- CÍ PePsPSBĤ™ CĤPSPeC, PëPIP°P»CĤPSPëPNë  
PjC-C€PsPe CÍCĤP°P¶PµPSPsPiPs PsPeP° (PsC±PµPNë) PePsP¶PSC- 30-60 C...PIPëP»PëPS CÍPe  
PíPsC±P°C, PePsPICÍ C, PµCĤP°PíC-CĤ.

Pj CĤP°P·C- PíPsP·PëC, PëPIPSPsPiPs PµC, PµPeC, CÍ PrPsP·CÍ CÍP»C-Pr P·PjPµPSC€PëC, Pë PrPs  
1-2 PeCĤP°PíPµP»CĤ CÍ PePsPSBĤ™ CĤPSPeC, PëPIP°P»CĤPSPëPNë PjC-C€PsPe  
CÍCĤP°P¶PµPSPsPiPs PsPeP° (PsC±PµPNë) PePsP¶PSC- 2-4 PíPsPrPëPSPë.

P”P°P»C- PrPsP·CÍ PjPsP¶PSP° P·PjPµPSC€PëC, Pë PrPs 1 PeCĤP°PíP»C- 3-4 CĤP°P·Pë PSP°  
PrPsP±CÍ, CÍPeC%Ps C†C-C”C— PrPsP·Pë PrPsCÍC, P°C, PSCĤPs, C%PsP±  
PePsPSC, CĤPsP»CĤPIP°C, Pë P·P°PíP°P»PµPSPSCÍ.

PíPëC%Ps P±P°P¶P°PSPëPNë CĤPµP·CÍP»CĤC, P°C, PSPµ PrPsCÍCÍPiP°C”C, CHCÍCÍ  
PíCĤPsC, CÍPiPsPj 3-4 PrPSC-PI, PjPsP¶P»PëPIPµ PíCĤPëP·PSP°C±PµPSPSCÍ  
PrPsPrP°C, PePsPIPSc— CÍPëCÍC, PµPjPSPSc— P°P±Ps  
CÍCÍP±PePsPSBĤ™ CĤPSPeC, PëPIP°P»CĤPSPSc— C, PµCĤP°PíC-C—.

PµCĤPë C...CĤPsPSC-C±PSPëC... P·P°PíP°P»PµPSPSCÍC... PrPsP·P° CÍC, P°PSPsPiPëC, CH 1-2  
PeCĤP°PíP»C- CÍ PePsPSBĤ™ CĤPSPeC, PëPIP°P»CĤPSPëPNë PjC-C€PsPe CÍCĤP°P¶PµPSPsPiPs  
PsPeP° (PsC±PµPNë) PePsP¶PSC- 3-6 PíPsPrPëPS P°P±Ps C±P°CÍC, C-C€Pµ, CÍPeC%Ps C†Pµ  
PSPµPsP±C...C-PrPSPs.

PµCĤPë P°P»PµCĤPiC-C— P°P±Ps PSPµP·PSP°C±PSPsPjCÍ P·P°PíP°P»PµPSPSC- PrPsP·P°  
CÍC, P°PSPsPiPëC, CH 1-2 PeCĤP°PíP»C- CÍ PePsPSBĤ™ CĤPSPeC, PëPIP°P»CĤPSPëPNë  
PjC-C€PsPe CÍCĤP°P¶PµPSPsPiPs PsPeP° (PsC±PµPNë) PePsP¶PSC- 3-4 PíPsPrPëPSPë PrPs  
PrPsCÍCÍPiPSPµPSPSCÍ P±P°P¶P°PSPsPiPs PµC, PµPeC, CÍ.

PkPµ CÍP»C-Pr PíCĤPëPíPëPSCÍC, Pë C, PµCĤP°PíC-CĤ PíPµCĤPµPrC±P°CÍPSPs (PrPëPI.  
CĤPsP·PrC-P» B«PhCÍPsP±P»PëPIPScÍC, C- P·P°CÍC, PsCÍCÍPIP°PSPSCÍB»).

P PµPePsPjPµPSPPrCÍC”C, CHCÍCÍ PíPsCÍC, C-PNëPSPs PePsPSC, CĤPsP»CĤPIP°C, Pë  
PIPScÍC, CĤC-C€PSCĤPsPsC±PSPëPNë C, PëCÍPe.

PµC-CÍP»CÍ C-PSCÍC, PëP»CÍC†C-C— CĤPµPePsPjPµPSPPrCÍC”C, CHCÍCÍ PsP±PµCĤPµP¶PSPµ  
P·P°PeCĤPëC, C, CÍ PíPsPIC-Pe P°P±Ps PSPsCÍPsCÍP»CĤPsP·PsPIP° PsPeP»CĤP·C-CÍ. PíPµ  
P·PSPëP¶CÍC” CÍPëCÍC, PµPjPSCÍ P°P±CÍPsCĤP±C†C-CĤ P»C-PeC-PI, PIPiPµPrPµPSPëC... PI

PsPePs, C%Ps P·PjPμPSC€CfC" PIC-CḡPsPiC-PrPSC-CfC,CH PIPëPSPëPePSPμPSPSCfC  
CfPëCfC,PμPjPSPëC... PìPsP±C-C±PSPëC... PμC,,PμPeC,C-PI.

PïPeC%Ps PsPrPSPSc±P°CfPSPs P·P°CfC,PsCfPsPICfCḡC,CH PeC-P»CHPeP°  
P»C-PeP°CḡCfCḡPePëC... P·P°CfPsP±C-PI PrP»CfC PjC-CfCfPμPIPsPiPs  
P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC PI PsPePs, C-PSC,PμCḡPIP°P» PjC-P¶ C-C...  
P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC Pj PìPsPIPëPSPμPS CfC,P°PSPsPIPëC,Pë C%PsPSP°PNëPjPμPSC€Pμ 5  
C...PIPëP»PëPS. PhC±PSC- PjP°P·C- CfP»C-Pr P·P°CfC,PsCfPsPICfPIP°C,Pë PsCfC,P°PSPSC-PjPë.

P—P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC PìCḡPë PìPsCḡCfC€PμPSPSCfC... C,,CfPSPeCfC-C—  
PìPμC±C-PSPePë C,P° PSPëCḡPsPe

P—P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC PìCḡPμPìP°CḡP°C,Cf P" P·PḡPḡPḡPḡP·PḡPḡP—PhPk-  
PḡPḡPḡP"Ph PSPμ PrPsCfP»C-PrP¶CfPIP°P»PsCfCfCf Cf PìP°CfC-C"PSC,C-PI, C¶PeC-  
CfC,CḡP°P¶PrP°CḡC,CH PSP° C...PIPsCḡPsP±Pë PSPëCḡPsPe C,P° PìPμC±C-PSPePë.  
PhPrPSP°Pe C±PμCḡPμP· PSPëP·CHPeCf CfPëCfC,PμPjPSCf P°P±CfPsCḡP±CfC-Cḡ  
PrPμPeCfP°PjPμC,P°P·PsPSCf PìC-CfP»CfC PjC-CfCfPμPIPsPiPs P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC  
PSPμPsP±C...C-PrPSPsCfC,C- PI PePsCḡPëPìCfPIP°PSPSC- PrPsP·Pë PSPμPjP°C".

PḡPìPsCfC-P± P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC

P©PsP± PìPsPìPμCḡPμPrPëC,Pë P·P°P±CḡCfPrPSPμPSPSCfC PeCḡP°Cḡ  
PeCḡP°PìPμP»CHPSPëCfC- C,P° PsC±PSPëC... PeCḡP°PìPμP»CH, PSPμPsP±C...C-PrPSPs  
PrPsC,CḡPëPjCfPIP°C,PëCfCḡ PsP±PμCḡPμP¶PSPsCfC,C- C- PSPμ  
C,PsCḡPeP°C,PëCfCfCf PìPsPIC-Pe, PìCḡPëP»PμPìP»PëC... PrC-P»C¶PSPsPe P°P±Ps  
C-PSC€PëC... PìPsPIPμCḡC...PsPSCḡ PeCḡP°C" Pj PeCḡP°PìPμP»CHPSPëCfC-.

P" C-C,Pë. P·C,,PμPeC,PëPIPSC-CfC,CH C,P° P±PμP·PìPμPeP° P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfC  
PìCḡPμPìP°CḡP°C,Cf PrC-C,C¶Pj PSPμ PICfC,P°PSPsPIP»PμPSC-.

**PμPμCḡPμPrPsP·CzPIP°PSPSCfC.**

PkPμ PìPsPIC-PrPsPjP»C¶P»PsCfCfCf PìCḡPs P±CfPrCḡC- C¶PeC- PIPëPìP°PrPePë  
PìPμCḡPμPrPsP·CfPIP°PSPSCfC. Pj CḡP°P·C- PìPμCḡPμPrPsP·CfPIP°PSPSCfC  
P»C-PeP°CḡCfCḡPePëPj P·P°CfPsP±PsPj P" P·PḡPḡPḡPḡP·PḡPḡP—PhPk-PḡPḡPḡP"Ph  
PìCḡPë PjC-CfCfPμPIPsPjCf P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSC- PIPëPjPëC,Pë PSP°PrP»PëC€PsPe  
PìCḡPμPìP°CḡP°C,Cf P· PsPeP° (PsC±PμPNë) C,PμPìP»PsCḡ PIPsPrPsCḡ.

**PμPsP±C-C±PSC- CḡPμP°PeCfC-C—.**

P— P±PsPeCz PμPSPPrPsPeCḡPëPSPSPsC— CfPëCfC,PμPjPë: CfPëPSPPrCḡPsPj PḡCfC€PëPSPìP°,  
PìCḡPëPìPSC-C±PμPSPSCfC PSP°PrPSPëCḡPePsPIPëC... P·P°P»PsP· (PrPëPI. CḡPsP·PrC-P»  
B«PhCfPsP±P»PëPIPSCfC,C- P·P°CfC,PsCfCfPIP°PSPSCfCB»).

P— P±PsPeCz C-PjCzPSPSPsC— CfPëCfC,PμPjPë: PìC-PrPIPëC%PμPSP°  
C±CfC,P»PëPIC-CfC,CH.

*P— P±PsPeCž PSPμCḡPIPsPIPsC— CÍPëCÍC, PμPjPë: PrPëCÍPiPμPIP·C—CÍ (CḡPsP·P»P°Pr CÍPjP°PePsCÍPiCḡPëPNëPSCÍC,C,CÍ), P·P°PìP°PjPsCḡPsC±PμPSPSCÍ, PiPsP»PsPIPSPëPNë P±C-P»Cḡ.*

*P— P±PsPeCž PsCḡPiP°PSC-PI P·PsCḡCž: PIC-PrC±CÍC,C,CÍ PrPëCÍPePsPjC,,PsCḡC,CÍ PI PsC±P°C..., PePμCḡP°C,PëC,, PePsPSBḡ™ CḡPSPeC,PëPIC-C,, PePμCḡP°C,PsPePsPSBḡ™ CḡPSPeC,PëPIC-C, CÍCÍC...PëPNë, P·P°P±P°CḡPIP»PμPSPSCÍ CḡPsPiC-PIPePë, C,,PsC,PsC,,PsP±C-CÍ, P·P°C,CÍPjP°PSPμPSPSCÍ P·PsCḡCÍ, CÍPIPμCḡP±C-Pḡ PsC±PμPNë, PIC-PrC±CÍC,C,CÍ CÍC,PsCḡPsPSPSCHḡPsPiPs C,C-P»P° PI PsC±P°C..., PiC-PrPIPëC%PμPSP° CÍP»CḡPsP·PsC,PμC±P°, PSPμP·PIPëC±PSPμ PIC-PrC±CÍC,C,CÍ PI PsC±P°C..., CÍC,PIPsCḡPμPSPSCÍ P»CÍCÍPsC±PsPe PìPs PeCḡP°CÍC... PìPsPIC-Pe, PìPsPrCḡP°P·PSPμPSPSCÍ PsC±PμPNë, PiC-PìPμCḡPμPjC-CÍ PsC±PμPNë, PiC-PrPIPëC%PμPSPSCÍ PIPSCÍC,CḡC-CḡPSCḡPsPsC±PSPSiPs C,PëCÍPeCÍ, P·PSPëPḡPμPSPSCÍ PiPsCÍC,CḡPsC,Pë P·PsCḡCÍ, PμCḡPsP·C-CÍ CḡPsPiC-PIPePë, PiC,PsP· PìPsPIC-Pe, P±C-P»Cḡ PI PsC±P°C..., PjC-PrCḡC-P°P.*

*PḡCḡPëPIP°P»Pμ P·P°CÍC,PsCÍCÍPIP°PSPSCÍ PePsCḡC,PëPePsCÍC,PμCḡPsC—PrC-PI PjC-CÍC±PμPIPs PI PsPePs PjPsPḡPμ PiCḡPëP·PIPμCÍC,Pë PrPs PiC-PrPIPëC%PμPSPSCÍ PsC±PSPSiPs C,PëCÍPeCÍ P· PìPsPrP°P»CḡCḡPëPj CÍCḡPePsPrPḡPμPSPSCÍPj P·PsCḡPsPIPsPiPs PSPμCḡPIP°, P·PSPëPḡPμPSPSCÍ PiPsCÍC,CḡPsC,Pë P·PsCḡCÍ C- PìPsCḡCÍCḡPμPSPSCÍPj PìPsP»CÍ P·PsCḡCÍ, P° C,P°PePsPḡ PrPs CÍC,PIPsCḡPμPSPSCÍ P·P°PrPSCḡPsC— CÍCÍP±PeP°PìCÍCÍP»CÍCḡPSPsC— PeP°C,P°CḡP°PeC,Pë P·P°PrPSCḡPsC— PeP°PjPμCḡPë PsPeP°. (PrPëPI. CḡPsP·PrC-P» B«PḡCÍPsP±P»PëPIPsCÍC,C- P·P°CÍC,PsCÍCÍPIP°PSPSCÍB»).*

*PḡCÍPeC-P»CḡPePë PìCḡPμPìP°CḡP°C, PjC-CÍC,PëC,Cḡ PePsCḡC,PëPePsCÍC,PμCḡPsC—PrPë, C,Ps PiCḡPë PSP°CÍPIPSPsCÍC,C- P·P°C...PIPsCḡCḡPIP°PSCḡ, C%Ps PìCḡPëP·PIPsPrCÍC,Cḡ PrPs PìPsC,PsPSCḡP°PSPSCÍ CḡPsPiC-PIPePë P°P±Ps CÍPeP»PμCḡPë, PiC-PrPIPëC%CÍC”C,CḡCÍCÍ CḡPëP·PëPe PìPμCḡC,,PsCḡP°C±C-C— PiC-CÍP»CÍ PrPsPIPiPsC,CḡPëPIP°P»PsPiPs P·P°CÍC,PsCÍCÍPIP°PSPSCÍ.*

*PḡPsCḡC,PëPePsCÍC,PμCḡPsC—PrPë PjPsPḡCÍC,Cḡ P·PjPμPSCḡCÍPIP°C,Pë CḡPμP·PëCÍC,PμPSC,PSC-CÍC,Cḡ PrPs C-PSC,,PμPeC±C-PNë (PrPëPI. CḡPsP·PrC-P» B«PḡCÍPsP±P»PëPIPsCÍC,C- P·P°CÍC,PsCÍCÍPIP°PSPSCÍB»).*

*P—PIC-C,PSC-CÍC,Cḡ C%PsPrPs PìPsP±C-C±PSPëC... CḡPμP°PeC±C-PNë*  
*P—PIC-C,PSC-CÍC,CḡB C%PsPrPs PìPsP±C-C±PSPëC... CḡPμP°PeC±C-PNëB PiC-CÍP»CÍ CḡPμC”CÍC,CḡP°C±C—B P»C-PeP°CḡCÍCḡPePsPiPs P·P°CÍPsP±CÍ PjP°C” PIP°PḡP»PëPIPμ P·PSP°C±PμPSPSCÍ. PìPμ PrPsP·PIPsP»CÍC” PìCḡPsPrPsPIPḡCÍPIP°C,Pë PjPsPSC-C,PsCḡPëPSPi P±P°P»P°PSCÍCÍ PePsCḡPëCÍC,Cḡ/CḡPëP·PëPe P»C-PeP°CḡCÍCḡPePsPiPs P·P°CÍPsP±CÍ. PḡPμPrPëC±PSPëC... PìCḡP°C±C-PIPSPëPeC-PI PìCḡPsCÍCÍC,Cḡ PìPsPIC-PrPsPjP»CÍC,Pë PìCḡPs P±CÍPrCḡ-CÍPeC- PìPμCḡPμPrP±P°C±CÍPIP°PSC- PìPsP±C-C±PSC- CḡPμP°PeC±C-C—.*

***PḡPμCḡPjC-PS PìCḡPëPrP°C,PSPsCÍC,C-.*** 2 CḡPsPePë.

*PḡPμCḡPjC-PS PìCḡPëPrP°C,PSPsCÍC,C- PiC-CÍP»CÍ PIC-PrPeCḡPëC,C,CÍ C,,P»P°PePsPSP° Bḡ“ 14 PrC-P±.*

***PjPjPsPIPë P·P±PμCḡC-PiP°PSPSCÍ.*** P—P±PμCḡC-PiP°C,Pë PI PsCḡPëPiC-PSP°P»CḡPSC-PNë

CřPřP°PePsPIC†C- PrP»CŮ P·P°C...PěCŮC,Cř PIC-Pr PrC-C— CŮPIC-C,P»P° PŮCŮPě  
C,PμPjPŮPμCŮP°C,CřCŮC- PIC-Pr 2 PrPs 8 B°PŮ. P—P±PμCŮC-PiP°C,Pě Cř  
PSPμPrPsCŮC,CřPŮPSPsPjCř PrP»CŮ PrC-C,PμPNē PjC-CŮC†C-.

**PkPμCŮCžPjC-CŮPSC-CŮC,CH.** PkPμ PrPsPŮCřCŮP°C”C,CHCŮCŮ  
P·PjC-C€CřPIP°PSPSCŮ PŮCŮPμPŮP°CŮP°C,Cř P· C-PSC€PěPjPě PsPrPSPsC†P°CŮPSPs  
PŮCŮPěP·PSP°C†PμPSPěPjPě P»C-PeP°CŮCŮCHPePěPjPě P·P°CŮPsP±P°PjPě.

**PjPŮP°PePsPIP°P.** PμPs 10 PjP» Cř PŮP»P°CŮC,PěPePsPIPsPjCř C,,P»P°PePsPSC-. PμPs 1  
C,,P»P°PePsPSCř Cř PŮP°C†C†C- P· PeP°CŮC,PSPSCř.

**PŮP°C,PμPiPsCŮC-CŮ PIC-PrPŮCřCŮP°Cř.** P—P° CŮPμC†PμPŮC,PSPj.

**P’PěCŮPsP±PSPěPe.** PŮPħP’ B«PαP— B«PŮPŮPħP”PħB», PjPeCŮP°C—PSP°.

**PħC-CŮC†PμP·PSP°C...PsPrP¶PμPSPSCŮ PŮPěCŮPsP±PSPěPeP° C,P° P°PrCŮPμCŮP°  
PjC-CŮC†CŮ PŮCŮPsPIP°PrP¶PμPSPSCŮ PNēPsPiPs PrC-CŮP»CHPSPsCŮC,C-.**

PjPeCŮP°C—PSP°, 09100, PŮPěC—PICŮCŮCHPeP° PsP±P»., Pj. P’C-P»P° PŮPμCŮPePIP°,  
PICřP». PŮPěC—PICŮCŮCHPeP°, 37.