Р†РќРЎРўР РЈРљР¦Р†РЇ

РґР»СЏ РјРµРґРёС‡РЅРіРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё

РЎРsРjР°РІРµС‚С,

(Somavert)

РЎРєР»Р°Рґ:

РґС–СЋС‡Р° СЂРµС‡Рѕ Р ëРSР°: РїРµРіРІС–СЃРsРjР°РSС,;

1 С„Р»Р°РєРsРS РjС–СЃС,РёС,СЊ 10 РjРi, 15 РjРi, 20 РjРi Р°Р±Рѕ 30 РjРi РїРµРіРІС–СЃРsРjР°РSС,Сѓ;

РґРѕРїРѕРjС–Р¶РSС– СЂРµС‡Рѕ Р ëРSР°: РіР»С–С†РёРS, РjР°РSС–С, (Р• 421), РSР°С,СЂС–СЊ РіС–РґСЂРѕС„РѕСЃС„Р°С, Р±РµР·РІРѕРґРSРёР№, РSР°С,СЂС–СЊ РґРёРіС–РґСЂРѕС„РѕСЃС„Р°С, РjРѕРSРѕРіС–РґСЂР°С,.

1 РїРѕРїРµСЂРµРґРSСЊРѕ РSР°РїРѕРІРSРµРSРёР№ С€РїСЂРёС† Р· СЂРѕР·С‡РёРSРSРёРєРѕРj РjС–СЃС,РёС,СЊ РІРѕРґСѓ РґР»СЏ С–РЅв Ђ™С”РєС†С–Р№.

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєР° С„РѕСЂРјР°. Р›С–РѕС„С–Р»С–Р·Р°С, С,Р° СЂРѕР·С‡РёРSРSРёРє РґР»СЏ СЂРѕР·С‡РёРSСѓ РґР»СЏ С–РЅв Ђ™С”РєС†С–Р№.

РћСЃРSРѕРІРSС– С„С–Р·РёРєРѕ-С…С–РјС–С‡РSС– РІР»Р°РСЃ,РёРІРѕСЃС,С–:
Р»С–РѕС„С–Р»С–Р·РѕРІР°РSР° РjР°РСЃР° РІС–Рґ Р±С–Р»РѕРіРѕ РґРѕ РjР°Р№Р¶Рµ Р±С–Р»РѕРіРѕ РєРѕР»СЊРѕСЂСѓ.

Р¤Р°СЂРјР°РєРѕС,РµСЂР°РїРµРІС‡РёС‡РSР° РіСЂРїР°. Р†РSС€С– РіРѕСЂРjРѕРSРё РїРµСЂРµРґРSСЊРѕС— С‡Р°СЃС,РєРё РіС–РїРѕС„С–Р·Р° С,Р° С—С… Р°РSР°Р»РѕРіРё. РЂРµРіРІС–СЃРsРjР°РSС,. РљРѕРґ РћРўРҐ H01A X01.

Р¤Р°СЂРjР°РєРѕР»РѕРіС–С‡РSС– РІР»Р°СЃ,РёРІРѕСЃС,С–.

РћРїРёСЃ

РЎРsРjР°РІРµС‚С, РjС–СЃС,РёС,СЊ РїРµРіРІС–СЃРsРjР°РSС,, Р°РSР°Р»РѕРі Р»СЊРґСЃСЊРєРѕРіРѕ РіС–РґСЂРѕС„РѕСЃС‚Сѓ СЂРѕСЃС,Сѓ, СЂРєРёР№ Р±СѓРІ СЃС,СЂРєС,СѓСЂРѕРSРѕ Р·РjС–РSРµРSРёР№, С‰РѕР± РґС–С,Рё СЂРє Р°РSС,Р°РіРѕРSС–СЃС, СЂРµС†РµРїС,РѕСЂС–РІ РіРѕСЂРjРѕРSСѓ СЂРѕСЃС,Сѓ.

РџРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC, вЂ“ С†Рµ Р±С–Р»РsРє, СЃС,РIРsСЂРµРSРёР№ Р·Р° С,РµС…PSPsР»РsРiС–С”СЂ СЂРµРєРsРjР±С–PSP°PSC,PSPsС— Р”РќРљ, СЏРєРёР№ РjС–СЃС,РёС,СЊ 191 Р°РjС–PSPsРєРёСЃР»РsС,PSPёР№ Р·Р°Р»РёС€РsРє, РґРs СЏРєРsРiРs РєРsРIР°Р»РµPSC,PSPs РїСЂРёС”РґРSP°PSC– РґРµРєС–Р»СЊРєР° РїРsР»С–РµС,РёР»РµPSPiР»С–РєРsР»РµРIРёС… (РџР•Р“) РїРsР»С–РjРµСЂС–РI (РїРµСЂРµРIР°Р¶PSPs 4вЂ“6 РjРsР»РµРєСѓР» РџР•Р“/Р±С–Р»РsРє). РњРsР»РµРєСѓР»СЏСЂPSP° РjР°СЃР° Р±С–Р»РєР° РїРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC,Сѓ СЃС,Р°PSPsРIРёС,СЊ 21 998 РґР°Р»СЊС,PsPS. РњРsР»РµРєСѓР»СЏСЂPSP° РjР°СЃР° РџР•Р“-С‡Р°СЃС,РёPSPё РїРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC,Сѓ СЃС,Р°PSPsРIРёС,СЊ Р±Р»РёР·СЊРєРs 5000 РґР°Р»СЊС,PsPS. РўР°РєРёРj С‡РёPSPsРj, РїРµСЂРµРIР°Р¶PSPs РjРsР»РµРєСѓР»СЏСЂPSP° РjР°СЃР° РїРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC,Сѓ СЃС,Р°PSPsРIРёС,СЊ РїСЂРёР±Р»РёР·PSPs 42 000; 47 000 С,Р° 52 000 РґР°Р»СЊС,PsPS. РµРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC, СЃРёPSC,РµР·СѓС”С,СЊСЃСЏ СЃРїРµС†РёС„С–С‡PSPёРj С€С,Р°РjРsРj Р±Р°РєС,РµСЂС–Р№ *Escherichia coli*, СЏРєРёР№ Р±СѓРI РiРµРSPµС,РёС‡PSPs РjРsРґРёС„С–РєРsРIР°PSPёР№ С€Р»СЏС…PsРj РґРsРґР°РIР°PSPSCЏ РїР»Р°Р·РjС–РґРё, С‰Ps PSPµСЃРµ РiРµPS РґР»СЏ Р°PSC,Р°РiРsPSC–СЃС,Р° СЂРµС†РµРїС,PsСЂС–РI РiРsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ. Р’С–РsР»РsРiС–С‡PSP° Р°РєС,РёРIPSC–СЃС,СЊ РIРёР·PSP°С‡Р°С”С,СЊСЃСЏ Р·Р° РґРsРїРsРjРsРiРsСЂ Р±С–РsР»РsРiС–С‡PSPsPiPs Р°PSP°Р»С–Р·Сѓ РїСЂРsР»С–С„РµСЂР°С†С–С— РєР»С–С,РёPS. Р—РIвЂ™СЏР·СѓРIР°PSPSCЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ РЎРsРjР°РIРµСЂС, Р·СЂРµС†РµРїС,PsСЂPsРj РiРsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ РїСЂРёР·РIРsРґРёС,СЊ РґРs РїРsСЂСѓС€РµPSPSCЏ PSP°Р»РµР¶PSPsPiPs Р·РIвЂ™СЏР·СѓРIР°PSPSCЏ Р· РґСЂСѓРiРёРj СЂРµС†РµРїС,PsСЂPsРj РiРsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ Р· С–PSPiС–Р±СѓРIР°PSPSCЏРj РґРёРjРµСЂРёР·Р°С†С–С— С„СѓPSPєС†С–PsPSP°Р»СЊPSPsPiPs СЂРµС†РµРїС,PsСЂР° С,Р° РїРsРґР°Р»СЊС€PsPiPs PIPSCѓС,СЂС–С€PSCЊPsРєР»С–С,РёPSPSPsPiPs СЃРёPiPSP°Р»СЊPSPsPiPs С€Р»СЏС…Сѓ.

Р¤Р°СЂjР°РєРsРґРёPSP°PjС–РєР°.

РµРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC, СЃРµР»РµРєС,РёPIPSPs Р·РIвЂ™СЏР·СѓС”С,СЊСЃСЏ Р· СЂРµС†РµРїС,PsСЂPsРj РiРsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ PSP° РїРsPIРµСЂС…PSС– РєР»С–С,РёPSPё С– PSPµ РjР°С” РїРµСЂРµС…СЂРµСЃPSPsС— СЂРµР°РєС,РёPIPSPsСЃС,С– Р· 19 С–PSC€РёРjРё РґРsСЃР»С–РґР¶СѓРIР°PSPёРjРё С†РёС,РsРєС–PSPsPIPёРjРё СЂРµС†РµРїС,PsСЂР°РjРё, PIPєР»СЊС‡Р°СЊС‡Рё РїСЂРsР»Р°РєС,РёPS. РµРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC, РїСЂРёР·PIPsРґРёС,СЊ РґРs Р·РjРµPSC€РµPSPSCЏ СЃРёСЂРsPIP°С,РєРsPIPsС— РєРsPSC†РµPSC,СЂР°С†С–С— С–PSCЃСѓР»С–PSPsРїРsРґС–Р±PSPsPiPs С„Р°РєС,PsСЂР° СЂРsСЃС,Сѓ I (IP¤Р -1), PIС–Р»СЊPSPsPiPs Р†Р¤Р -1, РєРёСЃР»PsС,PsР»Р°Р±С–Р»СЊPSPsС— СЃСѓР±РsРґРёPSPёС†С–(РљР›Рћ) С,Р° Р±С–Р»РєР° Р·РIвЂ™СЏР·СѓРIР°PSPSCЏ С–PSCЃСѓР»С–PSPsРїРsРґС–Р±PSPsPiPs С„Р°РєС,PsСЂР° СЂРsСЃС,Сѓ С,РёРїСѓ 3 (Р’Р—Р†Р¤Р -3) (РґРёРI. PSPёР¶С‡Рµ В«РљР›С–PSC–С‡PSC– РґРsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏВ», СЂРёСЃ. 1).

РњРµС…Р°PSC–Р·Pj РґС–С—

РµРµРiРIС–СЃРsРjР°PSC, СЃРµР»РµРєС,РёPIPSPs Р·РIвЂ™СЏР·СѓС”С,СЊСЃСЏ Р· СЂРµС†РµРїС,PsСЂР°РjРё PiPsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ PSP° РїРsPIРµСЂС…PSС– РєР»С–С,РёPSPё, РґРµ PIС–PS Р±Р»РsРєСѓС” Р·РIвЂ™СЏР·СѓРIР°PSPSCЏ РµPSPґРsPiРµPSPSPsPiPs PiPsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ С–, С,Р°РєРёPj С‡РёPSPsРj, РїРµСЂРµС€РєРsРґР¶Р°С” РїРµСЂРµРґР°С‡С– СЃРёPiPSP°Р»Сѓ PiPsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ.

Р†PSPiС–Р±СѓРIР°PSPSCЏ РґС–С— PiPsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ РїСЂРёР·РIPsРґРёС,СЊ РґРs Р·РjРµPSC€РµPSPSCЏ СЃРёСЂРsPIP°С,РєРsPIPsС— РєРsPSC†РµPSC,СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1, Р° С,Р°РєРsР¶ С–PSC€РёС… СЃРёСЂРsPIP°С,РєРsPIPёС… Р±С–Р»РєС–РI, С‡СѓС,Р»РёPIPёС… РґРs PiPsСЂРjРsPSCѓ СЂРsСЃС,Сѓ, С,Р°РєРёС… СЏРє РIС–Р»СЊPSPёР№ Р†Р¤Р -1, РєРёСЃР»PsС,PsР»Р°Р±С–Р»СЊPSP° СЃСѓР±РsРґРёPSPёС†СЏ Р†Р¤Р -1 С,Р° Р’Р—Р†Р¤Р -3.

РљР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ

РЈСЃСЊРѕРіРѕ 112 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (63 С‡РѕР»РѕРІС–РєРё С‚Р° 49 Р¶С–РЅРѕРє) Р· Р°РєСЂРѕРјРµРіР°Р»С–С”СЋ РІР·СЏР»Рё СѓС‡Р°СЃС‚СЊ Сѓ 12-С‚РёР¶РЅРµРІРѕРјСѓ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРѕРјСѓ РїРѕРґРІС–Р№РЅРѕ СЃР»С–РїРѕРјСѓ Р±Р°РіР°С‚РѕС†РµРЅС‚СЂРѕРІРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС–, РІ СЏРєРѕРјСѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЋРІР°Р»Рё РїР»Р°С†РµР±Рѕ С‚Р° РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚. РЎРµСЂРµРґРЅС–Р№ РІС–Рє В± СЃС‚Р°РЅРґР°СЂС‚РЅРµ РІС–РґС…РёР»РµРЅРЅСЏ (РЎР’) СЃС‚Р°РЅРѕРІРёРІ 48 В± 14 СЂРѕРєС–РІ, Р° СЃРµСЂРµРґРЅСЏ С‚СЂРёРІР°Р»С–СЃС‚СЊ РїРµСЂРµР±С–РіСѓ Р°РєСЂРѕРјРµРіР°Р»С–С— СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 8 В± 8 СЂРѕРєС–РІ. 93 РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Сѓ РјРёРЅСѓР»РѕРјСѓ РїСЂРѕРІРѕРґРёР»Рё РѕРїРµСЂР°С†С–СЋ РЅР° РіС–РїРѕС„С–Р·С–, Р· РЅРёС… 57 РѕСЃРѕР±Р°Рј С‚Р°РєРѕР¶ РїСЂРѕРІРѕРґРёР»Рё СЃС‚Р°РЅРґР°СЂС‚РЅСѓ РїСЂРѕРјРµРЅРµРІСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ. 6 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РїС–РґРґР°РІР°Р»Рё РѕРїСЂРѕРјС–РЅРµРЅРЅСЋ Р±РµР· С…С–СЂСѓСЂРіС–С‡РЅРѕРіРѕ РІС‚СЂСѓС‡Р°РЅРЅСЏ, 9 РѕСЃС–Р± РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р»РёС€Рµ РјРµРґРёРєР°РјРµРЅС‚РѕР·РЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ, Р° С‰Рµ 4 РїР°С†С–С”РЅС‚Рё СЂР°РЅС–С€Рµ РЅРµ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р¶РѕРґРЅРёС… РІРёРґС–РІ С‚РµСЂР°РїС–С—. РЎС‚Р°РЅРѕРј РЅР° РїРѕС‡Р°С‚РѕРє РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ СЃРµСЂРµРґРЅС” Р·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ В± РЎР’ С‡Р°СЃСѓ, СЏРєРёР№ РјРёРЅСѓРІ РїС–СЃР»СЏ РѕСЃС‚Р°РЅРЅСЊРѕС— РѕРїРµСЂР°С†С–С— С‚Р°/Р°Р±Рѕ РѕРїСЂРѕРјС–РЅРµРЅРЅСЏ, СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Рѕ РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ 6,8 В± 0,93 СЂРѕРєСѓ (n = 63) С‚Р° 5,6 В± 0,57 СЂРѕРєСѓ (n = 93).

РџР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІРєР»СЋС‡Р°Р»Рё РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ, СЏРєС‰Рѕ Сѓ РЅРёС… СЂС–РІРµРЅСЊ Р†Р¤Р -1 Сѓ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС–, РІРёР·РЅР°С‡РµРЅРёР№ РїС–СЃР»СЏ РЅР°Р»РµР¶РЅРѕРіРѕ РїРµСЂС–РѕРґСѓ РІРёРјРёРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ, Сѓ ≥ 1,3 СЂР°Р·Р° РїРµСЂРµРІРёС‰СѓРІР°РІ РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё Р· РїРѕРїСЂР°РІРєРѕСЋ РЅР° РІС–Рє. РќР° РјРѕРјРµРЅС‚ РІС–Р·РёС‚Сѓ РІРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ СЂРѕР·РїРѕРґС–Р»СЏР»Рё РІ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРѕРјСѓ РїРѕСЂСЏРґРєСѓ РґРѕ РѕРґРЅС–С”С— Р· С‡РѕС‚РёСЂСЊРѕС… РіСЂСѓРї С‚РµСЂР°РїС–С—: РїР»Р°С†РµР±Рѕ (n = 32); РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚ РїС–РґС€РєС–СЂРЅРѕ РІ РґРѕР·С– 10 РјРі/РґРѕР±Сѓ (n = 26), 15 РјРі/РґРѕР±Сѓ (n = 26) Р°Р±Рѕ 20 РјРі/РґРѕР±Сѓ (n = 28). РџРµСЂРІРёРЅРЅРѕСЋ РєС–РЅС†РµРІРѕСЋ С‚РѕС‡РєРѕСЋ РµС„РµРєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– Р±СѓР»Р° РІС–РґСЃРѕС‚РєРѕРІР° Р·РјС–РЅР° РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1 РІС–Рґ СЂС–РІРЅСЏ РЅР° РјРѕРјРµРЅС‚ В РІС–Р·РёС‚Сѓ РІРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РґРѕ С‚РёР¶РЅСЏ 12. РЈ С‚СЂСЊРѕС… РіСЂСѓРїР°С…, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ СЃС‚Р°С‚РёСЃС‚РёС‡РЅРѕ Р·РЅР°С‡СѓС‰Рµ (СЂ < 0,01) Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ Р†Р¤Р -1 Сѓ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– РІ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРЅС– Р· РіСЂСѓРїРѕСЋ РїР»Р°С†РµР±Рѕ (С‚Р°Р±Р». 1).

РўР°Р±Р»РёС†СЏ 1. РЎРµСЂРµРґРЅСЏ РІС–РґСЃРѕС‚РєРѕРІР° Р·РјС–РЅР° РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1 РІС–Рґ СЂС–РІРЅСЏ РЅР° РјРѕРјРµРЅС‚ РІС–Р·РёС‚Сѓ РІРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РґРѕ С‚РёР¶РЅСЏ 12 Сѓ РІРёР±С–СЂС†С– В«РїР°С†С–С”РЅС‚Рё, СЏРєРёРј РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏВ»

РµPsPєP°P·PSPёPєPё	РµP»P°C†PµP±Ps n = 31	РЎPsPjP°PIPµCЂC,		
		10 PjPi/PґPsP±Cґ n = 26	15 PjPi/PґPsP±Cґ n = 26	20 PjPi/PґPsP±Cґ n = 28
РЎРµCЂPµPґPSCЏ РєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ P†P¤P -1 PSP° PjPsPjPµPSC, PIC–P·PёC,Cґ PIPєP»CЋC‡PµPSPSCЏ (PSPi/PjP») (РЎР’)	670 (288)	627 (251)	649 (293)	732 (205)
РЎРµCЂPµPґPSCЏ PIC–PґCЃPsC,PєPsPIP° P·PjC–PSP° РєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–C— P†P¤P -1 PIC–Pґ PIC–P·PёC,Cґ PIPєP»CЋC‡PµPSPSCЏ (РЎР’)	вЂ“4,0 (17)	вЂ“27 (28)	вЂ“48 (26)	вЂ“63 (21)
РЎРsPjP°PIPµCЂC, PjC–PSCґCЃ РїP»P°C†PµP±Ps (95 % Р”Р† РґР»CЏ CЂC–P·PSPёC†C– PjC–P¶ РїCЂPµPїP°CЂP°C,P°PjPё РґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ)		вЂ“23* (вЂ“35; вЂ“11)	вЂ“44* (вЂ“56; вЂ“33)	вЂ“59* (вЂ“68; вЂ“49)

* P < 0,01; n вЂ“ РєC–P»CЊРєC–CЃC,CЊ РїP°C†C–C”PSC,C–PI; РЎР’ вЂ“ CЃC,P°PSPґP°CЂC,PSPµ PIC–PґC…РёP»PµPSPSCЏ.

РўP°РєPsP¶ Cґ PiCЂCґPїP°C…, CЏPєC– PsC,CЂPёPjCґPIP°P»Рё РЎРsPjP°PIPµCЂC,, CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ PIC–P»CЊPSPsPiPs P†P¤P -1, P‘P—P†P¤P -3 C,P° PљP›Pћ PI CЃPёCЂPsPIP°C,C†C– РєCЂPsPIC– Cґ РїPsCЂC–PIPSCЏPSPSC– P· PiCЂCґPїPsCЋ РїP»P°C†PµP±Ps PSP° PjPsPjPµPSC, PICЃC–C… РїP»P°PSPsPIPёC… PIC–P·PёC,C–PI PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ (CЂPёCЃ. 1).

РЎРћPњPЂP’P•P Рў 15 PjPi/PґPsP±Cґ (n = 24вЂ“26)
РЎРћPњPЂP’P•P Рў 20 PjPi/PґPsP±Cґ (n = 27вЂ“28)

800

600

400

200

РµP»P°C†PµP±Ps (n = 31)
РЎРћPњPЂP’P•P Рў 10 PjPi/PґPsP±Cґ (n = 25вЂ“26)
0B B B B B 2B B B B B 4B B B B B 8B B B B B 12
РўРёP¶PґPµPSCЊ
0B B B B B 2B B B B B 4B B B B B 8B B B B B 12
РўРёP¶PґPµPSCЊ

Р РёСЃ. 1. Р’РїР»РёРІ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРsPjР°РІРµСЂС, PSP° PjР°СЂРєРµСЂРё РІ СЃРёСЂРsPIР°С,С†С– РєСЂРsPIС– (СЃРµСЂРµРґРSC” В± СЃС,Р°PSPґР°СЂС,PSP° РїРsPjРёР»РєР° СЃРµСЂРµРґРSCЊPsPiPs).

РµС–СЃР»СЏ 12 С,РёР¶PSC–PI С,РµСЂР°РїС–С— PSPsСЂPjР°Р»С–Р·PsPIР°PSC–РєРsPSC†РµPSC,СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1 СЃРїРsСЃС,РµСЂС–РiР°Р»РёСЃСЏ Сѓ PSPёР¶С‡РµР·Р°Р·PSP°С‡РµPSPsС— РєС–Р»СЊРєРsСЃС,С– РїР°С†С–С”PSC,С–PI (Сѓ PIС–РґСЃРsС,РєР°С…) (СЂРёСЃ. 2).

РЎРћРњРћР’Р•Р Ру
20 PjPi/РґPsР±Сѓ
РЎРћРњРћР’Р•Р Ру
15 PjPi/РґPsР±Сѓ
РЎРћРњРћР’Р•Р Ру
10 PjPi/РґPsР±Сѓ

РµР»Р°С†РµР±Ps

Р РёСЃ. 2. Р’С–РґСЃРsС,РєРsPIР° С‡Р°СЃС,РєР° РїР°С†С–С”PSC,С–PI, Сѓ СЏРєРёС… РєРsPSC†РµPSC,СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1 PSPsСЂPjР°Р»С–Р·СѓPIР°Р»РёСЃСЏ PSP° 12-Р№ С,РёР¶РґРµPSCЊ Р»С–РєСѓPIР°PSPSCЏ.

РЈ С,Р°Р±Р». 2 РїРsРєР°Р·Р°PSPёР№ РµС„РµРєС, PIС–Рґ С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,PsPj РЎРsPjР°PIРµСЂС, PSP° РїСЂРёРєР»Р°РґС– СЂPsР·PjС–СЂСѓ РєС–Р»СЊС†СЏ (СЃС,Р°PSPґР°СЂС,PSC– СЂPsР·PjС–СЂРё СЊPIРµР»С–СЂPSPёС… PIPёСЂPsР±С–PI, РїРµСЂРµС,PIPsСЂРµPSC– PSP° С‡РёСЃР»PsPICѓ С€РєР°Р»Сѓ PIС–Рґ 1 РґPs 63 Р±Р°Р»С–PI), Р° С,Р°РєРsР¶ Р·Р° PsР·PSP°РєР°PjРё С,Р° СЃРёPjРїС,PsPjР°PjРё Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С—. РЉPsР¶PSCѓ PsРєСЂРµPjCѓ PsР·PSP°РєСѓ Р°Р±Ps СЃРёPjРїС,PsPj Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С— (PSP°Р±СЂСЏРє РjвЂ™СЏРєРёС… С,РєР°PSPёPS, Р°СЂС,СЂР°Р»РiС–СЏ, РiPsР»PsPIPSPёР№ Р±С–Р»СЊ, РїС–С,Р»РёPIС–СЃС,СЊ С,Р° РїС–РґPIРёС‰РµPSP° PIС,PsPjР»СЊPIР°PSC–СЃС,СЊ) PsС†С–PSСЊPIР°Р»Рё Р·Р° РґРµPIвЂ™СЏС,РёР±Р°Р»СЊPSPsСЊ РїPsСЂСЏРґРєРsPIPsСЊ С€РєР°Р»PsСЊ (0 вЂ“ PIС–РґСЃСѓPSC–, 8 вЂ“ С,СЏР¶РєС– С,Р° С–PSPIР°Р»С–РґРёР·СѓСЊС‡С–), Р° Р·Р°РiР°Р»СЊPSPёР№ Р±Р°Р» РґР»Р° PsС†С–PSРєРё PsР·PSP°Рє С‡Рё СЃРёPjРїС,PsPjС–PI Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С— PsС,СЂРёPjСѓPIР°Р»Рё PSP° PsСЃPSPsPIС– СЃСѓPjРё Р±Р°Р»С–PI Р·Р° PsРєСЂРµPjРёPjРё С€РєР°Р»Р°PjРё. РЎРµСЂРµРґPSC–Р±Р°Р»Рё PSP° PIРёС…С–РґPSPsPjСѓ СЂС–PIPSC– Р±СѓР»Рё С,Р°РєРёPjРё: СЂPsР·PjС–СЂ РєС–Р»СЊС†Р° вЂ“ 47,1; Р·Р°РiР°Р»СЊPSPёР№ Р±Р°Р» РїСЂРё PsС†С–PSСЊPIР°PSPSC–PsР·PSP°Рє С– СЃРёPjРїС,PsPjС–PI вЂ“ 15,2; PSP°Р±СЂСЏРє РjвЂ™СЏРєРёС… С,РєР°PSPёPS вЂ“ 2,5; Р°СЂС,СЂР°Р»РiС–СЏ вЂ“ 3,2; РiPsР»PsPIPSPёР№ Р±С–Р»СЊ вЂ“ 2,4; РїС–С,Р»РёPIС–СЃС,СЊ вЂ“ 3,3 С– РїС–РґPIРёС‰РµPSP° PIС,PsPjР»СЊPIР°PSC–СЃС,СЊ вЂ“ 3,7.

РўР°Р±Р»РёС†СЏ 2. РЎРµСЂРµРґPSCЏ Р·PjС–PSP° СЂPsР·PjС–СЂСѓ РєС–Р»СЊС†СЏ С–PsР·PSP°Рє С,Р° СЃРёPjРїС,PsPjС–PI Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С— PSP° С,РёР¶PSC– 12

РїРsСЂС–РІРЅСЏРSРs Р· РІС–Р·РёС‚РsРj РІРєР»СЂС‡РµРSРЅСЏ РІ РґРsСЃР»С–Р·РґР¶РµРSРЅСЏ (РЎР’).

РµРsРєР°Р·РSРёРєРё	РµР»Р°С†РµР±Ps n = 30	РЎРsРjР°РІРµСЂС,		
		10 РjРi/РґРsР±Сѓ n = 26	15 РjРi/РґРsР±Сѓ n = 24вЂ“25	20 РjРi/РґРsР±Сѓ n = 26вЂ“27
Р РsР·РjС–СЂ РєС–Р»СЊС†СЏ	вЂ“0,1 (2,3)	вЂ“0,8 (1,6)	вЂ“1,9 (2,0)	вЂ“2,5 (3,3)
Р—Р°РiР°Р»СЊРSР° РєС–Р»СЊРєС–СЃС,СЊ Р±Р°Р»С–РІ РїСЂРё РsС†С–РSСЂРІР°РSРSС–РsР·РSР°Рє С,Р° СЃРёРjРїС,РsРjС–РІ Р°РєСЂРsРjРµРiР°Р»С–С—	1,3 (6,0)	вЂ“2,5 (4,3)	вЂ“4,4 (5,9)	вЂ“4,7 (4,7)
РќР°Р±СЂСЏРє РjвЂ™СЏРєРёС… С,РєР°РSРёРS	0,3 (2,3)	вЂ“0,7 (1,6)	вЂ“1,2 (2,3)	вЂ“1,3 (1,3)
РЂСЂС,СЂР°Р»РiС–СЏ	0,1 (1,8)	вЂ“0,3 (1,8)	вЂ“0,5 (2,5)	вЂ“0,4 (2,1)
Р“РsР»РsРІРSРёР№ Р±С–Р»СЊ	0,1 (1,7)	вЂ“0,4 (1,6)	вЂ“0,3 (1,4)	вЂ“0,3 (2,0)
РµС–С,Р»РёРІС–СЃС,СЊ	0,1 (1,7)	вЂ“0,6 (1,6)	вЂ“1,1 (1,3)	вЂ“1,7 (1,6)
РµС–РґРІРёС‰РµРSР° РІС,РsРjР»СЂРІР°РSС–СЃС,СЊ	0,7 (1,5)	вЂ“0,5 (1,4)	вЂ“1,7 (1,3)	вЂ“1,0 (1,6)

РљРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–С— СЃРёСЂРsРІР°С,РєРsРІРsРiРs РiРsСЂРjРsРSСѓ СЂРsСЃС,Сѓ, С‰Ps РІРёРjС–СЂСЂСЂС,СЊСЃСЏ Р·Р° РґРsРїРsРjРsРiРsСЂ РjРµС,РsРґС–РІ РєС–Р»СЊРєС–СЃРSРsРiРs РІРёР·РSР°С‡РµРSРЅСЏ, СЂРsР·СЂРsР±Р»РµРSРёС… РґР»СЏ РґРsСЃР»С–Р·РґР¶РµРSРЅСЏ, Р· РІРёРєРsСЂРёСЃС,Р°РSРSСЏРj Р°РSС,РёС,С–Р», СЏРєС– РSРµ РjР°СЂС,СЊ РїРµСЂРµС…СЂРµСЃС,РSРsС— СЂРµР°РєС,РёРІРSРsСЃС,С– Р· РїРµРiРІС–СЃРsРjР°РSС,РsРj, Р·Р±С–Р»СЊС€СѓРІР°Р»РёСЃСЏ РїСЂРsС,СЏРiРsРj РґРІРsС… С,РёР¶РSС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїРsС‡Р°С,РєСѓ С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,РsРj РЎРsРjР°РІРµСЂС,. РќР°Р№Р±С–Р»СЊС€Рµ Р·СЂРsСЃС,Р°РSРSСЏ РєРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–С— РiРsСЂРjРsРSСѓ СЂРsСЃС,Сѓ СЃРїРsСЃС,РµСЂС–РiР°Р»РsСЃСЏ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ, СЏРєС–РsС,СЂРёРjСѓРІР°Р»Рё РЎРsРjР°РІРµСЂС, Сѓ РґРsР·С– 20 РjРi/РґРsР±Сѓ. РќР°Р№Р±С–Р»СЊС€ С–РjРsРІС–СЂРSРs, С‰Ps С†РµР№ РµС„РµРєС, С” СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,РsРj Р·РjРµРSС€РµРSРSСЏ С–РSРiС–Р±СѓРІР°РSРSСЏ СЃРµРєСЂРµС†С–С— РiРsСЂРjРsРSСѓ СЂРsСЃС,Сѓ РїСЂРё Р·РjРµРSС€РµРSРSС– СЂС–РІРSСЏ Р†Р¤Р -1. РЇРє РїРsРєР°Р·Р°РSРSРs РSР° СЂРёСЃ. 3, РєРsР»Рё РїР°С†С–С”РSС,Рё Р· Р°РєСЂРsРjРµРiР°Р»С–С”СЂ Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСѓРІР°Р»Рё РSР°РІР°РSС,Р°Р¶СѓРІР°Р»СЊРSСѓ РґРsР·Сѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ РЎРsРjР°РІРµСЂС,, Р· РїРsРґР°Р»СЊС€РsРj С–РSРiС–Р±СѓРІР°РSРSСЏ СЃРµРєСЂРµС†С–С— РiРsСЂРjРsРSСѓ СЂРsСЃС,Сѓ РїСЂРё Р·РjРµРSС€РµРSРSС– СЂС–РІРSСЏ Р†Р¤Р -1 С– Р·РІРёС‡Р°Р№РSРs СЃС,Р°Р±С–Р»С–Р·СЃСЏ РґРs С,РёР¶РSСЏ 2. РљРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–СЏ РiРsСЂРjРsРSСѓ СЂРsСЃС,Сѓ РІ СЃРёСЂРsРІР°С,С† РєСЂРsРІС– Р·Р°Р»РёС€Р°Р»Р°СЃСЏ СЃС,Р°Р±С–Р»СЊРSРsСЂ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ, СЏРєС– РsС,СЂРёРjСѓРІР°Р»Рё РЎРsРjР°РІРµСЂС,, РїСЂРsС,СЏРiРsРj Сѓ СЃРµСЂРµРґРSСЊРsРjСѓ 43 С,РёР¶РSС–РІ (РґС–Р°РїР°Р·РsРS 0вЂ“82 С,РёР¶РSС–).

РµР»Р°С†РµР±Ps
РўРёР¶Рґ.В РўРёР¶Рґ.В В РўРёР¶Рґ.В В РўРёР¶Рґ.В РўРёР¶Рґ.
0В В В В В В В В В 2В В В В В В В В В 4В В В В В В В В В В 8В В В В В В В В В В 12

20 PjPi/Pґ
15 PjPi/Pґ
10 PjPi/Pґ

Р РёСЃ. 3. Р’С–РґСЃРѕС‚РєРѕРІР° Р·РјС–РЅР° РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–Р№ РіРѕСЂРјРѕРЅС–Р в„– 1 СѓРёСЂРѕРІР°С‚С– РєСЂРѕРІС–.

РЈ РІС–РґРєСЂРёС‚С–Р№ СЂРѕР·С€РёСЂРµРЅРѕРіРѕ С„Р°Р·С– РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІР·СЏР»Рё СЃС‡Р°СЃС‚СЊ 109 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (СЃС‚РѕСЃС‚СЊ С‡РёСЃР»С– 6 РЅРѕРІРёС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ) РїСЂРё СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№ С‚СЂРёРІР°Р»РѕСЃС‚С– Р·Р°СЃРѕСЃС‚СЃРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ 42,6 С‚РёР¶РЅСЊ (РґС–Р°РїР·РѕРЅ 1 РґРµРЅСЊ вЂ“ 82 С‚РёР¶РЅС–); Р· РЅРёС… РїРѕР±С‡РЅРёР№ РµС†С–С— РІРёРЅРёРєР°Р»Рё Сѓ 93 (85,3 %) РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ; Сѓ 16 (14,7 %) вЂ“ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЊ СЃРµСЂР№РѕР·РЅРёР№ РїРѕР±С–С‡РЅРёР№ РµС†С–С— (РЎРµР), Р° Сѓ 4 (3,7 %) РѕСЃС–Р± Р±СѓР»Рѕ РїСЂРёРїРёРЅРёР»РѕСЃСЊ С‡РµСЂРµР· РїРѕР±С–С‡РЅРёР№ РµС†С–С— (РіРѕР»РѕРІРѕРєСЂСЊ, РїС–РґРІРёС‰РµРЅРёР№ СЂС–РІРµРЅСЊ С‚СЂРѕРїРѕРЅС–РЅСѓ Р·Р°РІРґСЏРєРё РІРёС‰РѕРіРѕ Р·Р°РіСЂРѕР·Рё С‚Р° РґРѕСЃС‚СѓРїРЅРѕСЃС‚С– Р¶РёС‚С‚С”РІРёС… РїСЂРѕРіСЂР°Рј РґР»СЏ РїРѕРєСЂР°С‰РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕРіРЅРѕР·Сѓ С‚Р° РїСЂРѕС‚РёРґС–С—). Р—Р°РіР°Р»РѕРј 100 (92,6 %) Р·С– 108 СѓС‡Р°СЃРЅРёРєС–РІ Р· РґРѕСЃС‚СѓРїРЅРёРјРё РґР°РЅРёРјРё РІРёРјС–СЂСЊРІР°РЅРЅСЏ Р†Р¤Р -1 РјР°Р»Рё РЅРѕРјРµСЂ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1 РЅР° РјРѕРјРµРЅС‚ РґРѕСЃС‚СѓРїРЅРѕСЃС‚С– РґР°РЅРёС… РєС–РґСЂСЊ-СЏРєРѕРіРѕ РєР·С,Р° Р·Р°Р»РѕСЃС‚СЊ РґР°РЅРёС… РґР»СЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ.

РЈ СЂС–Р·РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС…, Р° С,Р°РєРѕР¶ Сѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ ACROSTUDY, РїРµРіРІС–С‘РѕРјР°РЅС, РЅРѕСЂРјР°Р»Р·РѕРІР°РЅРёС… СЂС–РІРЅС– Р†Р¤Р -1 Сѓ РІРµР»РєРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– (> 70 %) С– Р·РЅР°С‡РЅРѕ Р·РЅРёР¶СѓРІР°Р»Рё СЂС–РІРЅС– РіР»СѓРєРѕРЅР·Рё РІ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– РЅР°РґС…РѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РіРµРјРѕРіР»РѕР±С–РЅСѓ (Р“РµРќ) С,Р° С–РЅСЃРЅР»С–РЅСѓ РІ РїР°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– (Р†РµРќ).

РµРіРІС–С‘РѕРјР°РЅС, С,Р°РєРѕР¶ РїРѕРєСЂР°С‰СѓС” С‡СѓС,Р»ЁРІС–С‘С,СЊ РґРѕС–С‘РЅРёР№ РїСЂРѕРіРЅРѕР·Сѓ, Р№РјРѕРІС–С‘РЅРёР№ РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅРѕ Р· Р±Р»РѕРєР°РґРѕСЂ СЂРµС†РµРїС‚РѕСЂС–РІ Р“Р РЅР° С,РєР°РЅРёР№ Р¶РёС‰С–, РїРµСЂРµРІР°Р¶Р°С…, РїРѕСЂРѕРіРѕРІРёС… РїРѕС‡РёРЅРєС–РІ Р¶РёС‰С–РІРёС— С,РєР°РЅРёР№ Р¶РёС‰С–, РЅРёСЂРєРѕРІРёС… РїСЂРѕРїСѓСЃРєРЅРѕС— РїРѕС‡РёРЅРєРё РґР»СЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕ РґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РґР°РЅРёС… РґР»СЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕ РґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РґР°РЅРёС… С– РїРѕРґР°Р»СЊС€РёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС…. РћРґРЅРёРј Р‘РґР°Р¶РЅРёРј РґР»СЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕ РґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РґР°РЅРёС… С†СЃРЅРЅРёС… РґР»СЏ С–РЅС–С†С–Р°С‚РёРІРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґР°РЅРёС… РґР»СЏ С–РЅС–С†С–Р°С‚РёРІ В«РћСЃРЅРѕРІРёС… РїСЂРёСЃС‚СЂС–Р· Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р·Р°СЃРѕР±С–РІ РїСЂРѕ С–РЅС–С†С–Р°С‚РёРІРёС… РґР°РЅРёС… С,Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–С—В».

Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёРєР°.

РћР±СЃРѕР±Р±С†С–СЏ. РџС–СЃР»СЏ РїС–РґС€РєС–СЂРЅРѕРіРѕ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ РјР°РєСЃРёРјР°Р»СЊРЅРѕ РєРѕСЃС†РµРІРѕРіРѕ,СЂ РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С– РєСЂРѕРІ Р·РІРёС‡Р°Р№РЅРѕРѕ РґРѕСЃСЏРіР°С”,СЊСЃСЏ РЅРµ СЂР°РЅС–С€Рµ 33вЂ“77 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЏ Р·Р°СЃ,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕ. РЎРµСЂРµРґРЅС–Р№ СЃС,СѓРїС–РЅСЊ РІСЃРјС€СѓРІР°С”,СѓРІР°РЅРѕ РїС–РґС€РєС–СЂРЅРѕРіРѕ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ РґРѕР·Рё 20 РјРі СЃС,Р°РЅРѕРІР°С‚РѕРЅСЊ 57 % РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· С,Р°РєРёРј РїС–СЃР»СЏ РІРЅСѓС‚СЂС–С€РЅСЊРѕРІРµРЅРЅСЏ РґРѕР·Рё 10 РјРі.

Р РѕР·РїРѕРґС–Р». РЎРµСЂРµРґРЅС№ РѕР±Р±С™С”Рј СЂРѕР·РїРѕРґС–Р»СЃ РїРµРіРёРјРёР№ РѕР±СЂР°С…СѓРЅРѕРє РґР»СЏ РєРѕР¶РЅРѕРіРѕ РїС–РґС€РєС–СЂРЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–Рґ (РєРѕРµС„С–С†С–Р№РѕРѕ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРЅРЅСЏ РґРѕР·Рё. РЎРµСЂРµРґРЅС” В± СЃС,Р°РЅРґР°СЂС,РѕР° РїРѕРјРёРЛР»РєР° СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ (РЎРµРЎ) Р·РѕР°С‡РµРЅРѕ РґРѕСЃС‚РёРіР°Р»РёСЃСЏ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РїРµРіРёС–-СЃРѕРІРёР№ РїС–СЃР»СЏ 12 С,РёР¶РЅС–-РІ Р·Р°СЃ,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕ С‰РѕРґРµРЅРЅРёС… РґРѕР· 10; 15 С– 20 РјРі СЃС,Р°РЅРѕРІР»Рѕ 6600 В± 1330; 16 000 В± 2200 С– 27 000 В± 3100 РЅРі/РјР» РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ.

Р’С–РґРѕСЃРЃРЅСѓ Р±С–РѕРґРѕСЃС,СѓРїС–РЅСЃС,СЊ РґРѕР·Рё 1 × 30 РјРі РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· РґРѕР·РѕСЂ 2 × 15 РјРі РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РІ СЃРѕРІР»С–-РґР¶РµРЅРЅСЏ Р· РѕРґРёРЅР°РєРѕРІР° С– РѕРґРёРЅР°РєРѕРІР° AUC_{inf} С– C_{max} РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РїСЂРё РІРІРµРґРµРЅРЅС– Сѓ РІРёРіР»СЏРґС– РѕРґРЅРѕС–-РІ С–РЅС™С”Р¶РµС†С–-С— С–-РЅвЂ™С”РєС†С–-С— С–-Р· СЃРёР»РѕСЊ РґС–-С— 30 РјРі Р±СѓР»Рё РїСЂРёР±Р»РёР·РѕРІРѕ РЅР° 6 % С– 4 % РІРёС‰С–-РІС–-РґРїРѕРІС–-РґРЅРѕ Сѓ РїРѕСЂС–-РІРЅСЏРЅРѕ Р· С,Р°РєРёРјРё РїС–-СЃР»СЏ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ Сѓ РІРёРіР»СЏРґС– РґРѕР·Рё 15 РјРі.

РњРµС,Р°Р±РѕР»С–Р·Рј С,Р° РµР»С–-РјС–-РЅР°С†С–-СЏ. РњРѕР»РµРєСѓР»Р° РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РјС–-СЃС,РёС,СЊ РєРѕРІР°РЛРІЂ™СЏР·Р°РЅРѕ-РїРѕР»С–-РјРµСЂРё РїРѕР»С–-РµС,РёР»РµРЅРѕРіРѕ РґРѕ РґРіР»СЏ С,РѕРіРѕ, С‰РѕР± Р·РјРµРЅС€РёС‚Рё С€РІРёРґРєС–-СЃС,СЊ РєР»С–-СЂРµРЅРєСѓ. РЊР»С–-СЂРµРЅРєСЃ РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РїС–-СЃР»СЏ Р±Р°РіР°С,РѕРєСЂР°С,РѕРіРѕ Р·Р°СЃ,РѕСЃСѓРІР°РЛРіРѕ РїС–СЃР»СЏ С” РјРµРЅРєРёРј, РЅС–-Р¶ РєР»С–-СЂРµРЅРєСЃ, СЏРєРёР№ СЃРїРѕСЃС,РµСЂС–-РіР°С”,СЊСЃСЏ РїС–-СЃР»СЏ РѕСЂР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ Р·Р°СЃ,РѕСЃСѓРІР°РЛРіРѕ. РЎРµСЂРµРґРЅС№ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРѕ СЃРёСЃС,РµРјРЅРѕРіРѕ РєР»С–СЂРµРЅСЃСѓ РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РІ РѕСЂРіР°РЅС–Р·РјС– РїС–СЃР»СЏ РѕСЂР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 36 РґРѕ 28 РјР»/РіРѕРґ РґР»СЏ РїС–-РґС€РєС–СЂРЅРёС… РґРѕР· Сѓ РґС–-Р°РїР°Р·РѕРЅС– РІС–-Рґ 10 РґРѕ 20 РјРі РЅР° РґРѕР±Сѓ РІС–-РґРїРѕРІС–-РґРЅРѕ. Р’РёСЂРІР»РµРЅРѕ, С‰Рѕ РєР»С–-СЂРµРЛРіРѕ,Сѓ РїРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ,Сѓ Р·Р±С–Р»СЊС€СѓС”,СЊСЃСЏ РІС–-РґРїРѕРІС–-РґРЅРѕ РґРѕ РјР°СЃРё С,С–Р»Р°. РџРµРіРёС–-СЃРѕРјР°Р»РѕРіРѕ, РІРёРІРѕРґРёС‚СЊСЃСЏ С–-Р· СЃРёСЂРѕРІРёС,РєРё РєСЂРѕРІС– С–-Р· СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№

РїРµСЂС–РѕРґРѕРј РЅР°РїС–РІРІРёРІРµРґРµРЅРЅСЏ РІС–Рґ 60 РґРѕ 138 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЏ РѕРґРЅРѕРєСЂР°С‚РЅРѕРіРѕ С‡Рё Р±Р°РіР°С‚РѕРєСЂР°С‚РЅРѕРіРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ. РњРµРЅС€Рµ РЅС–Р¶ 1 % РІРІРµРґРµРЅРѕС— РґРѕР·Рё РІРёСЏРІР»СЏС”С‚СЊСЃСЏ РІ СЃРµС‡С– РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 96 РіРѕРґРёРЅ. РЁР»СЏС…Рё РµР»С–РјС–РЅР°С†С–С— РїРµРіРІС–СЃРѕРјР°РЅС‚Сѓ РІ Р»СЋРґРёРЅРё РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»РёСЃСЏ.

Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІР·Р°С”РјРѕРґС–С— РјС–Р¶ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё

РЈ РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РѕРїС–Р°С‚Рё, С‡Р°СЃС‚Рѕ Р±СѓР»Рё РЅРµРѕР±С…С–РґРЅС– РІРёС‰С– РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РїРµРіРІС–СЃРѕРјР°РЅС‚Сѓ РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– РґР»СЏ РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРЅСЏ РЅР°Р»РµР¶РЅРѕРіРѕ РїСЂРёРіРЅС–С‡РµРЅРЅСЏ Р†Р¤Р -1 Сѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРЅС– Р· РїР°С†С–С”РЅС‚Р°РјРё, СЏРєС– РЅРµ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РѕРїС–Р°С‚С–РІ. РњРµС…Р°РЅС–Р·Рј С†С–С”С— РІР·Р°С”РјРѕРґС–С— РЅРµРІС–РґРѕРјРёР№ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р· С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В»).

РћРєСЂРµРјС– РіСЂСѓРїРё РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ

Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ Р·Р° СѓС‡Р°СЃС‚СЊ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРјРё С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє, Р· РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРјРё С„СѓРЅРєС†С–С— РїРµС‡С–РЅРєРё, РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ С‡Рё РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РґРёС‚СЏС‡РѕРіРѕ РІС–РєСѓ РЅРµ РїСЂРѕРІРѕРґРёР»РѕСЃСЏ. Р’РїР»РёРІ СЂР°СЃРѕРІРѕС— РїСЂРёРЅР°Р»РµР¶РЅРѕСЃС‚С– РїР°С†С–С”РЅС‚Р° РЅР° С„Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёРєСѓ РїРµРіРІС–СЃРѕРјР°РЅС‚Сѓ РЅРµ РІРёРІС‡Р°РІСЃСЏ. РЈ С…РѕРґС– РїРѕРїСѓР»СЏС†С–Р№РЅРѕРіРѕ С„Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅРѕРіРѕ Р°РЅР°Р»С–Р·Сѓ РІС–РґРјС–РЅРЅРѕСЃС‚РµР№ Сѓ С„Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС†С– РїРµРіРІС–СЃРѕРјР°РЅС‚Сѓ Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–Рґ СЃС‚Р°С‚С– РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІРёСЏРІР»РµРЅРѕ РЅРµ Р±СѓР»Рѕ.

Р†РјСѓРЅРѕРіРµРЅРЅС–СЃС‚СЊ

РЎРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶СѓРІР°РЅР° С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° Р°РЅС‚РёС‚С–Р» РЅР° Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± Р·РЅР°С‡РЅРѕСЋ РјС–СЂРѕСЋ Р·Р°Р»РµР¶РёС‚СЊ РІС–Рґ С‡СѓС‚Р»РёРІРѕСЃС‚С– С‚Р° СЃРїРµС†РёС„С–С‡РЅРѕСЃС‚С– РјРµС‚РѕРґСѓ Р°РЅР°Р»С–Р·Сѓ. Р’С–РґРјС–РЅРЅРѕСЃС‚С– РІ РјРµС‚РѕРґР°С… Р°РЅР°Р»С–Р·Сѓ РІРёРєР»СЋС‡Р°СЋС‚СЊ Р·РјС–СЃС‚РѕРІРЅРµ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРЅСЏ С‡Р°СЃС‚РѕС‚Рё Р°РЅС‚РёС‚С–Р» РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… РѕРїРёСЃР°РЅРёС… РЅРёР¶С‡Рµ, Р· С‡Р°СЃС‚РѕС‚РѕСЋ Р°РЅС‚РёС‚С–Р» РІ С–РЅС€РёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС…, РІРєР»СЋС‡Р°СЋС‡Рё РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, Р°Р±Рѕ С–РЅС€РёС… Р°РЅР°Р»РѕРіС–РІ РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ.

РЈ РґРѕСЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–Р№РЅРёС… РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ РІ 17 % РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, СЂРѕР·РІРёРІР°Р»РёСЃСЏ РЅРёР·СЊРєС– С‚РёС‚СЂРё РЅРµР№С‚СЂР°Р»С–Р·СѓСЋС‡РёС… Р°РЅС‚РёС‚С–Р» РґРѕ РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ. РҐРѕС‡Р° РЅР°СЏРІРЅС–СЃС‚СЊ С†РёС… Р°РЅС‚РёС‚С–Р» Р·РґР°С”С‚СЊСЃСЏ С‚Р°РєРѕСЋ, С‰Рѕ РЅРµ РІРїР»РёРІР°С” РЅР° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, РєР»С–РЅС–С‡РЅР° Р·РЅР°С‡СѓС‰С–СЃС‚СЊ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ С†РёС… Р°РЅС‚РёС‚С–Р» Сѓ РґРѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІС–Р№ РїРµСЂСЃРїРµРєС‚РёРІС–

PSPµPIC–PґPsPjP°. PќP°CЂP°P·C– PSPµPjP°C” PґPsCЃC,CґPїPSPёC… PґC–P°PiPSPsCЃC,PёC‡PSPёC… PSP°P±PsCЂC–PI PґP»CЏ P°PSP°P»C–P·Cґ PSP° P°PSC,PёC,C–P»P° PґPs PїPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,Cґ PI PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC–PsC,CЂPёPjCґCЋC,CЊ PЎPsPjP°PIPµCЂC,.

P”P°PSC–, PSP°PIPµPґPµPSC– PIPёC‰Pµ, PIC–PґPsP±CЂP°P¶P°CЋC,CЊ PIC–PґCЃPsC,PsPє PїP°C†C–C”PSC,C–PI, Cґ CЏPєPёC… CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,Pё P°PSP°P»C–P·C–PI P±CґP»Pё PIPёP·PSP°PSC– PїPsP·PёC,PёPIPSPёPjPё C‰PsPґPs P°PSC,PёC,C–P» PґPs PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PЎPsPjP°PIPµCЂC,. P’PёCЏPIP»PµPSPSCЏ CґC,PIPsCЂPµPSPSCЏ P°PSC,PёC,C–P» P·PSP°C‡PSPsCЋ PjC–CЂPsCЋ P·P°P»PµP¶PёC,CЊ PIC–Pґ C‡CґC,P»PёPIPsCЃC,C– C,P° CЃPїPµC†PёC„C–C‡PSPsCЃC,C– PjPµC,PsPґCґ P°PSP°P»C–P·Cґ. PљCЂC–Pj C,PsPiPs, PSP° CЃPїPsCЃC,PµCЂPµP¶CґPIP°PSCґ C‡P°CЃC,PsC,Cґ PїPsP·PёC,PёPIPSPёC… CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,C–PI P°PSP°P»C–P·Cґ PSP° P°PSC,PёC,C–P»P° PjPsPiP»Pё PIPїP»PёPIP°C,Pё PґPµPєC–P»CЊPєP° C„P°PєC,PsCЂC–PI, Cґ C,PsPjCґ C‡PёCЃP»C– PїPsPIPsPґP¶PµPSPSCЏ P·C–P·CЂP°P·PєP°PjPё, C‡P°CЃ PIC–PґP±PsCЂCґ P·CЂP°P·PєC–PI, CЃCґPїCґC,PSC–PїCЂPµPїP°CЂP°C,Pё C,P° PsCЃPSPsPIPSPµ P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ. PJ P·PIвЂ™CЏP·PєCґ P· C†PёPj PїPsCЂC–PIPSCЏPSPSCЏ C‡P°CЃC,PsC,Pё PIPёPїP°PґPєC–PI CґC,PIPsCЂPµPSPSCЏ P°PSC,PёC,C–P» PґPs PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PЎPsPjP°PIPµCЂC, C–P· C‡P°CЃC,PsC,PsCЋ CґC,PIPsCЂPµPSPSCЏ P°PSC,PёC,C–P» PґPs C–PSC€PёC… PїCЂPµPїP°CЂP°C,C–PI PjPsP¶Pµ PґP°PIP°C,Pё C…PёP±PSC– CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,Pё.

PљP»C–PSC–C‡PSC– C…P°CЂP°PєC,PµCЂPёCЃC,PёPєPё.

PµPsPєP°P·P°PSPSCЏ.

PЎPsPjP°PIPµCЂC, PїPsPєP°P·P°PSPёP№ PґP»CЏ P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C— PI PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PjP°P»Pё PSPµPґPsCЃC,P°C,PSCЋ PIC–PґPїPsPIC–PґCЊ PSP° C…C–CЂCґCЂPiC–C‡PSPµ PIC,CЂCґC‡P°PSPSCЏ C‡Pё CЂP°PґC–PsC,PµCЂP°PїC–CЋ P°P±Ps PґP»CЏ CЏPєPёC… C†C– PIPёPґPё C,PµCЂP°PїC–C— PSPµ C” PїCЂPёP№PSCЏC,PSPёPjPё. PЊPµC,PsCЋ P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ C” PSPsCЂPjP°P»C–P·P°C†C–CЏ CЂC–PIPSCЏ C–PSCЃCґP»C–PSPsPїPsPґC–P±PSPsPiPs C„P°PєC,PsCЂP° CЂPsCЃC,Cґ 1 (IP¤P -1) PI CЃPёCЂPsPIP°C,C†C– PєCЂPsPIC–.

PµCЂPsC,PёPїPsPєP°P·P°PSPSCЏ.

PќPµ PjPsP¶PSP° P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°C,Pё PїCЂPµPїP°CЂP°C, PЎPsPjP°PIPµCЂC,, CЏPєC‰Ps Cґ PїP°C†C–C”PSC,P° C” P°P»PµCЂPiC–CЏ PSP° PґC–CЋC‡Cґ CЂPµC‡PsPIPёPSCґ P°P±Ps P±CґPґCЊ-CЏPєC– C–PSC€C– C–PSPiCЂPµPґC–C”PSC,Pё PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ.

P’P·P°C”PjPsPґC-CЏ P· C-PSC€PёPjPё P»C-PєP°CЂCЃCЊPєPёPjPё P·P°CЃPsP±P°PjPё C,P° C-PSC€C- PIPёPґPё PIP·P°C”PjPsPґC-P№.

<u>P†PSCЃCґP»C–PS C,P°/P°P±Ps PїPµCЂPsCЂP°P»CЊPSC– PiC–PїPsPiP»C–PєPµPjC–C‡PSC–PїCЂPµPїP°CЂP°C,Pё</u>

PµC–CЃP»CЏ PїPsC‡P°C,PєCґ C,PµCЂP°PїC–C— PїCЂPµPїP°CЂP°C,PsPj PЎPsPjP°PIPµCЂC, PїP°C†C–C”PSC,P°Pj P· P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C”CЋ C,P° C†CґPєCЂPsPIPёPj PґC–P°P±PµC,PsPj,

СЏРєС– PsC,СЂРёРjСґСЋС,СЊ С–PSСЃСґР»С–PS С,Р°/Р°Р±Ps РїРµСЂPsСЂР°Р»СЊPSС–РiС–РїPsPiP»С–РєРµРjС–С‡PSС– Р·Р°СЃPsР±Рё, РjPsР¶Рµ Р±СґС,Рё РїPsС,СЂС–Р±PSPµ Р·РjРµPSС€РµPSPSСЏ РґPsР·Рё С–PSСЃСґР»С–PSСґ С,Р°/Р°Р±Ps РїРµСЂPsСЂР°Р»СЊPSРёС… РiС–РїPsPiP»С–РєРµРjС–С‡PSРёС… Р·Р°СЃPsР±С–РІ (РґРёРІ. СЂPsР·РґС–Р» В«РћСЃPsР±Р»РёРІPsСЃС,С– Р·Р°СЃС,PsСЃСґРІР°PSPSСЏВ»).

РћРїС–Р°С,Рё

РЈ С…PsРґС– РєР»С–PSС–С‡PSРёС… РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSСЊ РїР°С†С–С”PSС,Р°Рj, СЏРєС–PsС,СЂРёРjСґРІР°Р»Рё PsРїС–Р°С,Рё, С‡Р°СЃС,Ps Р±СґР»Рё PSРµPsР±С…С–РґPSС– РІРёС‰С–РґPsР·Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsРjР°РІРµСЂС, РґР»СЏ PSPsСЂРjР°Р»С–Р·Р°С†С–С— РєPsPSС†РµPSС,СЂР°С†С–С— Р†Р¤Р -1, PSС–Р¶ РїР°С†С–С”PSС,Р°Рj, СЏРєС– PSPµ PsС,СЂРёРjСґРІР°Р»Рё PsРїС–Р°С,С–РІ. РћРµС…Р°PSС–Р·Рj С†С–С”С— РІР·Р°С”РjPsРґС–С— PSPµРІС–РґPsРjРёР№.

РћСЃPsР±Р»РёРІPsСЃС,С- Р·Р°СЃС,PsСЃСґРІР°PSPSСЏ.

Р“С–РїPsPiP»С–РєРµРjС–СЏ, Р°СЃPsС†С–Р№PsРІР°PSР° Р·С– Р·PSРёР¶РµPSPSСЏРj СЂС–РІPSСЏ РiPsСЂРjPsPSСґ СЂPsСЃС,Сґ, РІ РїР°С†С–С”PSС,С–РІ Р· С†СґРєСЂPsРІРёРj РґС–Р°Р±РµС,PsРj

Р“PsСЂРjPsPS СЂPsСЃС,Сґ РїСЂPsС,РёРґС–С” РІРїР»РёРІСґ С–PSСЃСґР»С–PSСґ PSР° PsР±РjС–PS РІСґPiP»РµРІРµPsРґС–РІ С€Р»СЏС…PsРj Р·РjРµPSС€РµPSPSСЏ С‡СґС,Р»РёРІPsСЃС,С–РґPs С–PSСЃСґР»С–PSСґ. РўР°РєРёРj С‡РёPSPsРj, Сґ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”PSС,С–РІ, СЏРєС– Р·Р°СЃС,PsСЃРsРІСґСЋС,СЊ РўPsРjР°РІРµСЂС,, РjPsР¶Рµ РїPsРєСЂР°С‰РёС,РёСЃСЏ РїРµСЂРµPSPsСЃРёРjС–СЃС,СЊ РiР»СЋРєРsР·Рё. РќРµPsР±С…С–РґРѕPs СЂРµС,РµР»СЊPSPs РєPsPSС,СЂPsР»СЋРІР°С,Рё СЃС,Р°PS РїР°С†С–С”PSС,С–РІ Р· С†СґРєСЂPsРІРёРj РґС–Р°Р±РµС,PsРj С–, СЏРєС‰Ps С†Рµ PSРµPsР±С…С–РґPSРs, Р·РjРµPSС€РёС,Рё РґPsР·Рё Р°PSС,РёРґС–Р°Р±РµС,РёС‡PSРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РІ, С‰PsР± СґPSРёРєPSСґС,Рё РiС–РїPsPiP»С–РєРµРjС–С—.

Р“РµРїР°С,PsС,PsРєСЃРёС‡PSС–СЃС,СЊ

РµРµСЂРµРґ РїPsС‡Р°С,РєPsРj С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,PsРj РЎPsРjР°РІРµСЂС, PSРµPsР±С…С–РґPSРs РІРёРєPsPSР°С,Рё PsС†С–PSРєСґ РІРёС…PsРґРµС–РІ С„РµСЃС,РµС‡PSРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РІ (РћР›Рў), Р°СЃРїР°СЂС,Р°С,Р°РjС–PSPsС,СЂР°PSСЃС„РµСЂР°Р·Рё (РћРЎРў) Сґ СЃРёСЂPsРІР°С,С†С–РєСЂPsРІС–, Р·Р°РiР°Р»СЊPSPsPiPs Р±С–Р»С–СЂР±С–PSСґ Сґ СЃРёСЂPsРІР°С,С†С–РєСЂPsРІС– С,Р° СЂС–РІPSСЏ Р»СґР¶PSPsС— С„PsСЃС„Р°С,Р°Р·Рё. РЈ С,Р°Р±Р». 3 PSР°РІРµРґРµPSPs СЂРµРєPsРjРµPSРґР°С†С–С— С‰PsРґPs РїPsС‡Р°С,РєСґ С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,PsРj РЎPsРjР°РІРµСЂС, Р·Р°Р»РµР¶PSPs РІС–Рґ СЂРµР·СґР»СЊС,Р°С,С–РІ PsС†С–PSРєРё РїPsРєР°Р·PSРёРєС–РІ С„СґPSРєС†С–С— РїРµС‡С–PSРєРё (РµР¤Рµ).

Р‘РµР·СЃРёРjРїС,PsРjPSРµ С,СЂР°PSР·РёС,PsСЂPSРµ РїС–РґРІРёС‰РµPSPSСЏ СЂС–РІPSС–РІ С,СЂР°PSСЃР°РjС–PSР°Р·, СЏРєРµ РґPs 15 СЂР°Р·С–РІ РїРµСЂРµРІРёС‰СґРІР°Р»Ps РІРµСЂС…PSСЋ РjРµР¶Сґ PSPsСЂРjРё (Р’РћРќ), СЃРїPsСЃС,РµСЂС–РiР°Р»PsСЃСЊ Сґ < 2 % РїР°С†С–С”PSС,С–РІ Сґ С…PsРґС– РґРІРIPsС… РІС–Р·PsСЃР»Р¶РµPSPSСЏ (Р·Р° СґС‡Р°СЃС,СЋ Р·Р°РiР°Р»PsРj 147 РїР°С†С–С”PSС,С–РІ). Р¦С– РІРёСЃPsРєС– СЂС–РІPSС–РІ С,СЂР°PSСЃР°РjС–PSР°Р· PSРµ СЃСґРїСЂPsРІPsРґР¶СґРІР°Р»РёСЃСЏ РїС–РґРІРёС‰РµPSPSСЏРj СЂС–РІPSСЏ Р±С–Р»С–СЂР±С–PSСґ. РµС–РґРІРIPsС‰РµPSС–

СЂС–РІРЅС– С,СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· РїРѕРІРµСЂС,Р°Р»РёСЃЦ РґРѕ РЅРѕСЂРјРё Р· С‡Р°СЃРѕРј, РЅР°Р№С‡Р°СЃС,С–С€Рµ РїС–СЃР»ЯС Р,РёРјС‡Р°СЃРѕРІРѕРіРѕ РїСЂРёР·РґРІРёС‰Р°РЅРЅСЏ С,РµСЂР°РїС–С—. РџС–СЃР»ЯСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№РЅС–Р·РІС–С,Рё РІРёСЦРІРёР»Рё РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЦ РїРµС‡С–РЅРѕРіРѕ С,СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· Сґ СЃРёСЂРѕРІР°С,С†С– РєСЂРѕРІС– РґРѕ Р±Р»СЂР·Р°РЅРЅСЏ Р· РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏРј РїРѕРІС–С‰РµРЅРЅСЏ 2 СЂР°Р·Рё РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРґ. РЈ Р±Р°РіР°С,СЊРѕС… С–Р· С†РёС… РІРёРїР°РґРєС–РІ РїСЂРёРїРёРЅСЏРµРЅРЅСЏ С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,РѕРј РЎРѕРјР°РІРЅРєС, РїСЂРёР·РІРµР» РґРѕ Р·РјРµРЅС€РµРЅРЅСЏ Р°Р±Рѕ СЃСЃСЃРЅРµРЅРЅСЏ РІС–РґС…РёР»РµРЅРЅСЏ РІС–Рґ РЅРѕСЂРјРё РїРѕРІРёРЅРЅС– Р±СѓС‚Рё РїРѕСЂСѓС€РµРЅРѕ.

РџС–Рґ С‡Р°СЃ С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С, РЎРѕРјР°РІРµСЂС, СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС,РѕСЃРѕРІР°РЅРѕ Р· РїС–РґРїРёСЃР°РЅРёРј РїРѕСЃР°РґРѕРІРѕС—Р°, РїСЂРёР·РІРѕРґРёС‰Рµ РґРѕ РІРёРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ Р· РїРѕСЃР°РґРё РІС–Рґ РЅРѕСЂРјРё РїРѕРІРёРЅРЅС– Р· Р±РѕР№РѕРІРёРјРё РґС–СЏРјРё РІС–Рґ РЅРѕСЂРјРё РїРѕРІРёРЅРЅС– Р· Р±РѕР№РѕРІРёРјРё РґС–СЏРјРё РЎРѕРјР°РІРЅРєС, РїСЂРёР·РІРѕРґРёС‰Рµ РґРѕ РІРёРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ (Р’РџР¤Рџ) РЅР° РІРёС…РѕРґРё Р·Р° РїС–СЃР»СЏ СЂС–РІРЅСЦ РїРѕСЃР°РґРё РїРѕСЃР°РґРѕРІРѕС—Р°, РїСЂРёР·РІРѕРґРёС‰Рµ РґРѕ РІРёРєР»СЋС‡РµРЅРЅСЏ Р’РџР¤Рџ Сґ РїРѕСЃР°РґРё С,РµСЂР°РїС–С— РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 6 РјС–СЃСЦС†С–Р Р°РїРѕС,С–Рј 2 СЂР°Р·Рё РЅР° СЂС–РІРЅС– С,РµСЂР°РїС–С—.

Р’РёС…С–РґРЅРёР№ СЂС–РІРµРЅСЊ РџР¤Рџ	Р РџРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–С—
РќРѕСЂРјР°Р»СЊРЅРёР№	В· Р”РѕР·РІРѕР»СЏС”С,СЊСЃСЦ С,РµСЂР°РїС–С—. В· РљРѕРЅС,СЂРѕР»СЊ РџР¤Рџ Р· РјС–СЃСЦС‡РЅРёРјРё С–РЅС,РµСЂРІР°Р»Р°РјРё РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ 6 РјС–СЃСЦС†С–РІ С,РµСЂР°РїС–С—, С‰РѕРєРІР°СЂС,Р°Р»СЊРЅРѕ РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ РЅР°СЃС,СЃРїРЅРёС… 6 РјС–СЃСЦС†С–РІ, Р° РїРѕС,С–Рј 2 СЂР°Р·Рё РЅР° СЂС–Рє РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ.
РџС–РґРІРёС‰РµРЅРѕРіРѕ, Р°Р»Рµ РјРµРЅС€Рµ Р°Р±Рѕ РґРѕСЂС–РІРЅСЋС” 3 × Р’РњРґ	РњРѕР¶РЅР° Р·Р°СЃС,РѕСЃРѕРІР°РЅРѕ,, РѕРґРЅР° РєРѕРЅС,СЂРѕР»СЊРЅР° С–РЅС,РµСЂРІР°Р»Р°РјРё РџС–СЃР»СЏ РґРѕСЃС,СЂРѕРєРѕРІРѕРіРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РєРѕРЅС,СЂРѕР»СЊРЅРёС… СЂРѕР·Рє РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ Р° РїС–СЃР»СЏ СЂС–РІРЅСЦ С‰РѕРјС–СЃСЦС†Р РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ РґРѕ СЃС,Р°Р±С–Р»С–Р·Р°С†С–С— РїС–СЃР»СЏ РїРѕС,С–Рј 2 СЂР°Р·Рё РЅР° СЂС–Рє РїСЂРѕС,СЦРіР°Р№С‚Рµ.

Р'С–Р»СЊС€Рµ PSC–P¶ Сѓ 3 СЂР°Р·Рё РїРµСЂРµРІРёС‰СЃС” Р'РњРќ	В· РќРµ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС‚РѕРІСЃРІР°С‚Рё РЎРѕРјР°РІРµРґРѕРјР»РµРЅРѕСЃС‚С– РїРµС‡–PSРєРё PSРµ Р±СѓРґРµ РїСЂРѕРґРѕРІР»РµРЅРѕ СѓРїСЂР°РІР»С–РЅРЅСЏ РєРѕРјРїР»РµРєСЃРЅРѕСЃС‚С––С— РїРµС‡–PSРєРё Сѓ РїР°С†С–С”PSС‚Р°. В· Р'РёР·PSР°С‡Рµ PSР°СЏРІPSС–СЃС‚Ь Р¶РѕРІС‡PSРѕР°РјвЂ™СЏPSРѕС— С…РІРѕСЂРѕР±Рё Р°Р±РѕС…РІРѕСЂСЊ С…РѕСЂР°Р»РѕРІ С–РЅС‚С––С”PSС‚Р°С–, РѕСЃРѕР±Р°Р·Сѓ, РѕСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Сѓ РїР°С†С–С”PSС‚Р°С–, СЏРєС– РїСЂРѕС…РѕРґСЏС‚СЊ РїРѕСЃС‚Р°С–Р№РЅРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓСЋС‚СЊСЃСЏ Р·Р°СЃС‚СѓРґР°. В· РќР° РѕС‰РѕРґСѓ РїСЂРёР№РЅСЏС‚С‚СЏ СЂС–С‰РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕ С‚С––Р»СЊРЅРѕ–СЃС‚СЊ РїРѕС‡РёРЅР°С‚Рё С‚РµР№ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚, РѕСЃРѕР±Р»РёРІРѕ СЂС–РґРєС–СЃРЅРёС… СЂРµС‡РѕРІРёРЅ, РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРёС… Р»С–РєР°СЂРµРј. В· РїРєС‰Рѕ Р±СѓРґСЊ-СЏРєС– С–РЅС€С– РѕСЃС–Р±Рё, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ С‚РµР№ СЃР°РјРёР№ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚, РѕСЃРѕР±Р»РёРІРѕ СЂС–РґРєС–СЃРЅРёС… СЂРµС‡РѕРІРёРЅ, РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРёС… Р»С–РєР°СЂРµРј (С‚Р°Р±Р». 4).

РўР°Р±Р»РёС†СЏ 4. РљР»С–PSС–С‡PSС– СЂРµРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–С— PSР° РѕСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС–РґСѓ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С„СЃРѕС†С–С— РїРµС‡–PSРєРё Р±С–РѕРґРѕСЃС‚С– РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ С„СЃРѕС†С–С— РїРµС‡–PSРєРё РІ РїРµСЂРѕР–PSРµС–Рґ РЎРѕРјР°РІРµРґРѕРјР»РµРЅРѕСЃС‚С– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ,

Р С–РІРµРSСЊ РџР¤Рџ С,Р° РєР»С–PSС–С‡PSС– РѕР·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ/СЃРёРјРїС‚РѕРјРёРё	Р РµРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–С—
Р'С–Р»СЊС€Рµ Р°Р±Рѕ РґРѕСЂРѕСЃР–РІРЅРѕ 3 × Р'РњРќ, Р°Р»Рµ РјРµРSС€Рµ PSС–Р¶ Сѓ 5 × Р'РњРќ (Р±РµР· РѕР·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ/СЃРёРјРїС‚РѕРјРёРё РїРµС‰С––РЅРёС… СЃС–СЂР°Р¶РµРЅРЅСЏ РїРµС‡–PSРєРё Р°Р±Рѕ Р±РµР· РїС––РґРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС––РІРЅРѕР·РіРѕРґРЅРёС… Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРёС… Р±С––Р»С––СЂР±С––РЅРёС… РєСЂРѕРІРѕС‚РµС‡С– РєСЂРѕРІС–)	В· РњРѕР¶РЅР° РїСЂРѕРґРѕРІР¶СѓРІР°С‚Рё С‚РµСЂР°РїС–СЋ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 3–5 РґРЅС–РІ, СЏРєС‰Рѕ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 24–48 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЏ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ С‚РµСЂР°РїС–С— РЅРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°С”С‚СЊСЃСЏ РїРѕРєСЂР°С‰РµРЅРЅСЏ. В· Р'РёР·PSР°С‡Рµ РєРѕРјР±С–РЅРѕРІР°РЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРёС… РїРµС‡–PSРєРё, С‰РѕРЅР°Р№РјРµРЅС€Рµ Р·Р° 2 С‚РёР¶РЅС– РґРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С„СЃРѕС†С–С— РїРµС‡–PSРєРё.

P©PsPSP°P№PjPµPSC€Pµ Cѓ 5 CЂP°P·C–PI PIPëC‰Pµ P·P° P’PњPќ P°P±Ps PїC–PrPIPëC‰PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ C,CЂP°PSCЃP°PjC–PSP°P·C‰PsPSP°P№PjPµPSC€Pµ Cѓ 3 CЂP°P·Pë PIPëC‰Pµ P’PњPќ, CЏPєPµ CЃCѓPїCЂPsPIPsPrP¶CѓC”C,CЊCЃCЏ P±CѓPrCЊ-CЏPєPëPj P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏPj CЂC–PIPSCЏ P·P°PiP°P»CЊPSPsPiPs P±C–P»C–CЂCѓP±C–PSCѓ PI CЃPëCЂPsPIP°C,C†C– PєCЂPsPIC– (C–P·PsP·PSP°PєP°PjPë/CЃPëPjPїC,PsPjP°PjPë PiPµPїP°C,PëC,Cѓ P°P±Ps C–PSC€PsPiPs CѓCЂP°P¶PµPSPSCЏ PїPµC‡C–PSPєPë P°P±Ps P±PµP·C,P°PєPëC… PsP·PSP°Pє)	• PќPµPiP°P№PSPs PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë C,PµCЂP°PїC–CЊ PїCЂPµPїP°CЂP°C,PsPj PЎPsPjP°PIPµCЂC,. • P’PëPєPsPSP°C,Pë PєPsPjPїP»PµPєCЃPSPµ PsP±CЃC,PµP¶PµPSPSCЏ PїPµC‡C–PSPєPë, PIPєP»CЊC‡P°CЊC‡Pë PїPµCЂC–PsPrPëC‡PSCѓ PsC†C–PSPєCѓ PµP¤Pµ, C‰PsP± PIPëP·PSP°C‡PëC,Pë, C‡Pë PїPsPIPµCЂPSCѓPICЃCЏ PrPs PSPsCЂPjPë CЂC–PIPµPSCЊ C†PëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI Cѓ CЃPëCЂPsPIP°C,C†C– PєCЂPsPIC– C– PєPsP»Pë C†Pµ PIC–PrP±CѓP»PsCЃCЏ. B· PЇPєC‰Ps CЂC–PIPµPSCЊ PµP¤Pµ PSPsCЂPjP°P»C–P·CѓC”C,CЊCЃCЏ (PSPµP·P°P»PµP¶PSPs PIC–Pr C,PsPiPs, C‡Pë P±CѓP»P° PIPëCЏPIP»PµPSP° P°P»CЊC,PµCЂPSP°C,PëPIPSP° PїCЂPëC‡PëPSP° PїPsCЂCѓC€PµPSPSCЏ C„CѓPSPєC†C–C— PїPµC‡C–PSPєPë), PjPsP¶PSP° CЂPsP·PiP»CЏPSCѓC,Pë PrPsC†C–P»CЊPSC–CЃC,CЊ PїPsPSPsPIP»PµPSPSCЏ C,PµCЂP°PїC–C— PїCЂPµPїP°CЂP°C,PsPj PЎPsPjP°PIPµCЂC,, P°P»Pµ P·C‡P°CЃC,PëPj PjPsPSC–C,PsCЂPëPSPiPsPj CЂC–PIPSCЏ P‘PµP¤Pµ.
PЊP·PSP°PєPë C‡Pë CЃPëPjPїC,PsPjPë, C‰Ps PIPєP°P·CѓCЊC,CЊ PSP° PiPµPїP°C,PëC, P°P±Ps C–PSC€C–CѓCЂP°P¶PµPSPSCЏ PїPµC‡C–PSPєPë (PSP°PїCЂPëPєP»P°Pr P¶PsPIC,CЏPSPëC†CЏ, P±C–P»C–CЂCѓP±C–PSCѓCЂC–CЏ, PїC–PrPIPëC‰PµPSP° PIC,PsPjP»CЊPIP°PSC–CЃC,CЊ, PSCѓPrPsC,P°, P±P»CЊPIP°PSPSCЏ, P±C–P»CЊ Cѓ PїCЂP°PIPsPjCѓ PIPµCЂC…PSCЊPsPjCѓ PєPIP°PrCЂP°PSC,C– P¶PëPIPsC,P°, P°CЃC†PëC,, PSP°P±CЂCЏPє PSPµPIC–PrPsPjPsC— PµC,C–PsP»PsPiC–C—, CЃC…PëP»CЊPSC–CЃC,CЊ PrPs CѓC,PIPsCЂPµPSPSCЏ PiPµPjP°C,PsPj)	B· PќPµPiP°P№PSPs PIPëPєPsPSP°C,Pë PєPsPjPїP»PµPєCЃPSPµ PsP±CЃC,PµP¶PµPSPSCЏ PїPµC‡C–PSPєPë. B· PЇPєC‰Ps CѓCЂP°P¶PµPSPSCЏ PїPµC‡C–PSPєPë PїC–PrC,PIPµCЂPrP¶PµPSPs, P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cѓ CЃP»C–Pr PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë.

PµP°C†C–C”PSC,Pë PїPsPIPëPSPSC– P·PrP°PIP°C,Pë PєCЂPsPI PrP»CЏ P°PSP°P»C–P·Cѓ CЂC–PIPSCЏ P†P¤P -1 C,P° P°PSP°P»C–P·Cѓ P±C–PsC…C–PjC–C‡PSPëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI C„CѓPSPєC†C–C— PїPµC‡C–PSPєPë PrPs C– PїC–Pr C‡P°CЃ P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PїCЂPµPїP°CЂP°C,PsPj PЎPsPjP°PIPµCЂC,; PrPsP·P° PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cѓ PjPsP¶Pµ P±CѓC,Pë P·PjC–PSPµPSP° PSP° PsCЃPSPsPIC– CЂPµP·CѓP»CЊC,P°C,C–PI C†PëC… P°PSP°P»C–P·C–PI.

–

<u>PµPµCЂPµC…CЂPµCЃPSP° CЂPµP°PєC,PëPIPSC–CЃC,CЊ C–P· PєC–P»CЊPєC–CЃPSPëPj PIPëP·PSP°C‡PµPSPSCЏPj PiPsCЂPjPsPSCѓ CЂPsCЃC,Cѓ</u>

PЎPsPjP°PIPµCЂC, PjP°C” CЃCѓC,C,C”PICѓ CЃC,CЂCѓPєC,CѓCЂPSCѓ PїPsPrC–P±PSC–CЃC,CЊ

РґРѕ РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ, Сѓ Р·РІвЂ™СЏР·РєСѓ Р· С‡РёРј РІРёРЅРёРєР°С” Р№РѕРіРѕ РїРµСЂРµС…СЂРµСЃРЅР° СЂРµР°РєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– РЅР°Р±РѕСЂС–РІ РґР»СЏ РєС–Р»СЊРєС–СЃРЅРѕРіРѕ РІРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ. РћСЃРєС–Р»СЊРєРё РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚ Сѓ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– С‚РµСЂР°РїРµРІС‚РёС‡РЅРѕ РµС„РµРєС‚РёРІРЅРёС… РґРѕР·, СЏРє РїСЂР°РІРёР»Рѕ, РІ 100вЂ“1000 СЂР°Р·С–РІ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓС” С„Р°РєС‚РёС‡РЅСѓ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЋ РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· Р°РєСЂРѕРјРµРіР°Р»С–С”СЋ, РІРёРјС–СЂСЋРІР°РЅРЅСЏ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РіРѕСЂРјРѕРЅСѓ СЂРѕСЃС‚Сѓ РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– РјРѕР¶СѓС‚СЊ РґР°РІР°С‚Рё С…РёР±РЅРѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅС– Р·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ.

Р С–СЃС‚ РїСѓС…Р»РёРЅ, С‰Рѕ РІРёРґС–Р»СЏСЋС‚СЊ РіРѕСЂРјРѕРЅ СЂРѕСЃС‚Сѓ

РћСЃРєС–Р»СЊРєРё РїСѓС…Р»РёРЅРё РіС–РїРѕС„С–Р·Р°, С‰Рѕ РїСЂРѕРґСѓРєСѓСЋС‚СЊ РіРѕСЂРјРѕРЅ СЂРѕСЃС‚Сѓ, С–РЅРѕРґС– РјРѕР¶СѓС‚СЊ РїРѕС€РёСЂСЋРІР°С‚РёСЃСЏ, РІРёРєР»РёРєР°СЋС‡Рё СЃРµСЂР№РѕР·РЅС– СѓСЃРєР»Р°РґРЅРµРЅРЅСЏ (РЅР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ РґРµС„РµРєС‚Рё РїРѕР»СЏ Р·РѕСЂСѓ), РІР°Р¶Р»РёРІРѕ, С‰РѕР± СѓСЃС– РїР°С†С–С”РЅС‚Рё Р±СѓР»Рё СЂРµС‚РµР»СЊРЅРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅС–. РЇРєС‰Рѕ Р·вЂ™СЏРІР»СЏСЋС‚СЊСЃСЏ РѕР·РЅР°РєРё СЂРѕСЃС‚Сѓ РїСѓС…Р»РёРЅРё, РјРѕР¶СѓС‚СЊ Р±СѓС‚Рё СЂРµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅС– Р°Р»СЊС‚РµСЂРЅР°С‚РёРІРЅС– РїСЂРѕС†РµРґСѓСЂРё.

Р›С–РїРѕРіС–РїРµСЂС‚СЂРѕС„С–СЏ

РЎРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ РІРёРїР°РґРєРё Р»С–РїРѕРіС–РїРµСЂС‚СЂРѕС„С–С— Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°Р»Рё РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚. РЈ С…РѕРґС– РїРѕРґРІС–Р№РЅРѕРіРѕ СЃР»С–РїРѕРіРѕ 12-С‚РёР¶РЅРµРІРѕРіРѕ РїР»Р°С†РµР±Рѕ-РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р±СѓРІ Р·Р°СЂРµС”СЃС‚СЂРѕРІР°РЅРёР№ РѕРґРёРЅ РІРёРїР°РґРѕРє (1,3 %) Р»С–РїРѕРіС–РїРµСЂС‚СЂРѕС„С–С— РІ РјС–СЃС†С– С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°, СЏРєРёР№ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°РІ РґРѕР·Рё 10 РјРі/РґРѕР±Сѓ. РЈ РґРІРѕС… РІС–РґРєСЂРёС‚РёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… (Р·Р°РіР°Р»РѕРј Р·Р° СѓС‡Р°СЃС‚СЋ 147 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ) Р±СѓР»Рѕ РґРІР° РїР°С†С–С”РЅС‚Рё (РѕР±РёРґРІР° РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РґРѕР·Рё 10 РјРі/РґРѕР±Сѓ), Сѓ СЏРєРёС… СЂРѕР·РІРёРЅСѓР»Р°СЃСЏ Р»С–РїРѕРіС–РїРµСЂС‚СЂРѕС„С–СЏ. РЈ РѕРґРЅРѕРјСѓ РІРёРїР°РґРєСѓ СЏРІРёС‰Рµ РјРёРЅСѓР»Рѕ РЅР° С„РѕРЅС– С‚РµСЂР°РїС–С—, Р° РІ С–РЅС€РѕРјСѓ РїСЂРёР·РІРµР»Рѕ РґРѕ РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ С‚РµСЂР°РїС–С—. Р”Р»СЏ С‚РѕРіРѕ С‰РѕР± Р·Р°РїРѕР±С–РіС‚Рё Р»С–РїРѕРіС–РїРµСЂС‚СЂРѕС„С–С—, РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ С‰РѕРґРЅСЏ РјС–РЅСЏС‚Рё РјС–СЃС†Рµ РІРёРєРѕРЅР°РЅРЅСЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— (С‚РѕР±С‚Рѕ РІРІРѕРґРёС‚Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚ РІ С–РЅС€Рµ РјС–СЃС†Рµ, РЅС–Р¶ РјРёРЅСѓР»РѕРіРѕ СЂР°Р·Сѓ).

РџРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє

РџСЂРµРїР°СЂР°С‚ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚ РЅРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶СѓРІР°Р»Рё С‰РѕРґРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р· РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРј С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє, С– Р±РµР·РїРµРєР° С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С†РёРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј РЅРµРІС–РґРѕРјС–.

Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ

РљС–Р»СЊРєС–СЃС‚СЊ СѓС‡Р°СЃРЅРёРєС–РІ РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 65 СЂРѕРєС–РІ Сѓ

РєР»С–PSC–С‡PSРёС… РґРsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎРsPjР°PIРµСЂС, PSPµ Р±СґР»Р° РґРsСЃС,Р°С,PSCЊPsCЊ, С‰PsP± PsС†С–PSPёС,Рё СЂС–Р·PSPёС†СЊ Сґ PIС–РґРїPsPIС–РґС– РїР°С†С–С”PSC,С–PI С†С–С”С— PIС–РєPsPIPsС— PiСЂСґРїРё С,Р° Р±С–Р»СЊС€ PjPsР»PsРґРёС… РїР°С†С–С”PSC,С–PI. Р—Р°PiР°Р»PsPj PsP±РёСЂР°С,Рё РґРsР·Сґ РґР»СЏ РїР°С†С–С”PSC,С–PI Р»С–С,PSCЊPsPiPs PIС–РєСґ PSPµPsP±С…С–РґPSPs Р· PsP±РµСЂРµР¶PSC–СЃС,СЊ, СЏРє РїСЂР°PIРёР»Ps, РїPsС‡РёPSP°СЊС‡Рё Р· PSPёР¶PSCЊPsС— PjPµР¶С– РґС–Р°РїР°Р·PsPSCґ РґPsР·, Сґ Р·PIвЂ™СЏР·РєСґ Р· С,РёPj, С‰Ps Сґ РїР°С†С–С”PSC,С–PI С†С–С”С— PIС–РєPsPIPsС— PiСЂСґРїРё С‡Р°СЃС,С–С€Рµ СЃРїPsСЃС,РµСЂС–PiР°С”С,СЊСЃСЏ Р·PSPёР¶РµPSPSCЏ С„СґPSPєС†С–С— РїРµС‡С–PSPєРё, PSPёСЂPsPє С‡Рё СЃРµСЂС†СЏ, Р° С,Р°РєPsР¶ Р±С–Р»СЊС€ С‡Р°СЃС,РёPjРё С” СЃСґРїСґС,PSC– Р·Р°С…PIPsСЂСЊPIР°PSPSCЏ Р°Р±Ps Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIР°PSPSCЏ С–PSС€РёС… Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёС… Р·Р°СЃРsР±С–PI.

<u>Р’PjС–СЃС, PSР°С,СЂС–СЊ</u>

Р¦РµР№ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± PjС–СЃС,РёС,СЊ PjРµPSС€ PSC–Р¶ 1 PjPjPsР»СЊ PSР°С,СЂС–СЊ (23 PjPi) PI PsРґPSC–Р№ РґPsР·С–. РµР°С†С–С”PSC,Р°Pj, СЏРєС–РґPsС,СЂРёPjСґСЊС,СЊСЃСЏ PSРёР·СЊРєPsСЃPsР»СЊPsPIPsС— РґС–С”С,Рё, PjPsР¶PSР° РїPsPIС–РґPsPjРёС,Рё, С‰Ps С†РµР№ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± PjPsР¶Рµ PIPIР°Р¶Р°С,РёСЃСЏ С,Р°РєРёPj, С‰Ps PSPµ PjС–СЃС,РёС,СЊ PSР°С,СЂС–СЊ.

Р—Р°СЃ,PsСЃСґPIР°PSPSCЏ Сґ РїРµСЂС–PsРґ PIР°PiС–С,PSPsСЃС,С– Р°Р±Ps PiPsРґСґPIР°PSPSCЏ PiСЂСґРґРґСЊ.

<u>Р’Р°PiС–С,PSC–СЃС,СЊ</u>

<u>РЊPiР»СЏРґ С–PSC„PsСЂPjР°С†С–С— СЃС,PsСЃPsPIPSPs СЂРёР·РёРєС–PI</u>

Р”Р°PSPёС… РїPsСЃС,PjР°СЂРєРµС,РёPSPiPsPIPёС… РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSCЊ С‰PsРґPs Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIР°PSPSCЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎРsPjР°PIРµСЂС, PIР°PiС–С,PSPёPjРё Р¶С–PSPєР°PjРё PSPµРґPsСЃС,Р°С,PSCЊPs РґР»СЏ С,PsPiPs, С‰PsР± PICЃС,Р°PSPsPIPёС,Рё Р·РІЂ™СЏР·PsPє Р· СЂРёР·РёРєPsPj PIPёPSPёРєPSPµPSPSCЏ Р·PSР°С‡PSPёС… PICЂPsPґР¶РµPSPёС… PIР°Рґ, PIPёРєPёPґPSCЏ Р°Р±Ps PSPµСЃРїСЂРёСЏС,Р»РёPIPёС… PSР°СЃР»С–РґРєС–PI РґР»СЏ PIР°PiС–С,PSPsС— С,Р° РїР»PsPґР°, РїPsPIвЂ™СЏР·Р°PSPёС… С–Р· Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIР°PSPSCЏPj Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєPsPiPs Р·Р°СЃPsР±Сґ. РљР»С–PSC–С‡PSРёР№ РїРµСЂРµР±С–Pi Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С— PjPsР¶Рµ РїPsР»С–РїС€РёС,РёСЃСЏ РїС–Р· С‡Р°СЃ PIР°PiС–С,PSPsСЃС,С– (РґРёPI. РїС–РґСЂPsР·РґС–Р» В«РЊPiР»СЏРґ РєР»С–PSC–С‡PSРёС… РґР°PSРёС…В»). РЈ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏС… СЂPsР·РjPSPsР¶РµPSPSCЏ С,PIР°СЂРёPS С„РµС,PsС,PsРєСЃРёС‡PSC–СЃС,СЊ СЃРїPsСЃС,РµСЂС–PiР°Р»Р°СЃСЊ РїСЂРё РґPsР·С–, СЏРєР° РІ 6 СЂР°Р·С–PI РїРµСЂРµPIРёС‰СґPIР°Р»Р° РjР°РєСЃРёPjР°Р»СЊPSСґ СЂРµРєPsPjРµPSPґPsPIР°PSСґ РґPsР·Сґ РґР»СЏ Р»СЊРґРёPSPё, СЂPsР·СЂР°С…PsPIР°PSСґ PSР° PsСЃPSPsPIС– РїР»PsС‰С–РїPsPIРµСЂС…PSC– С,С–Р»Р°, РїС–СЃР»СЏ РїС–РґС€РєС–СЂPSPsPiPs PIPIРµРґРµPSPSCЏ РїРµPiPIС–СЃРsPjР°PSC,Сґ РїС–Рґ С‡Р°СЃ PsСЂPiР°PSPsPiPµPSPµР·Сґ Р°Р±Ps РїСЂPsС,СЏPiPsPj РїРµСЂС–PsРґСґ РїРµСЂРµРґ С–PjРїР»Р°PSC,Р°С†С–С”Сњ (РґРёPI. РїС–РґСЂPsР·РґС–Р» В«Р”Р°PSC–В»). РћС†С–PSPµPSPёР№ С„PsPSPsPIPёР№ СЂРёР·РёРє PIPёPSPёРєPSPµPSPSCЏ Р·PSР°С‡PSPёС… PICЂPsPґР¶РµPSPёС… PIР°Рґ С,Р° PIPёРєPёPґPSCЏ РґР»СЏ С†С–Р»СЊPsPIPsС— РїPsРїСґР»СЏС†С–С— PSPµPIС–РґPsPjРёР№. РЈ Р·Р°PiР°Р»СЊPSС–Р№ РїPsРїСґР»СЏС†С–С— РЎРЁРЂ PsС†С–PSPµPSPёР№ С„PsPSPsPIPёР№ СЂРёР·РёРє PIPёPSPёРєPSPµPSPSCЏ Р·PSР°С‡PSPёС… PICЂPsPґР¶РµPSPёС… PIР°Рґ С,Р°

PIPëPєPëPґPSCЏ PïC–Pґ C‡P°CЃ PєP»C–PSC–C‡PSPs PIPëP·PSP°PSPëC… PIP°PiC–C,PSPsCЃC,PµP№ CЃC,P°PSPsPIPëC,CЊ 2вЂ“4 % C– 15вЂ“20 % PIC–PґPïPsPIC–PґPSPs.

PћPiP»CЏPґ PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґP°PSPëC…

PµPsPIвЂ™CЏP·P°PSPëP№ P· C…PIPsCЂPsP±P°PjPë PjP°C,PµCЂPëPSCЃCЊPєPëP№ C,P°/P°P±Ps PµPjP±CЂC–PsC„PµC,P°P»CЊPSPëP№ CЂPëP·PëPє

PћPïCѓP±P»C–PєPsPIP°PSC– PґP°PSC– P· PґPsPïPsPIC–PґPµP№ PïCЂPs PIPëPïP°PґPsPє, CЃPµCЂC–C— PIPëPïP°PґPєC–PI C– P· PSPµPIPµP»PëPєPsPiPs C–PSC,PµCЂPIPµPSC†C–P№PSPsPiPs PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ P·P° CѓC‡P°CЃC,CЊ PIP°PiC–C,PSPëC… P¶C–PSPsPє P· P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C”CЋ PïPsPєP°P·P°P»Pë, C‰Ps PєP»C–PSC–C‡PSPëP№ PïPµCЂPµP±C–Pi P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C— PjPsP¶Pµ PïPsP»C–PïC€PëC,PëCЃCЏ P°P±Ps CЃC,P°P±C–P»C–P·CѓPIP°C,PëCЃCЏ P±PµP· P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PïC–Pґ C‡P°CЃ PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C–, PsCЃPsP±P»PëPIPs CЏPєC‰Ps P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–CЏ P»C–PєCѓC”C,CЊCЃCЏ PґPs PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C–. PЈ CЂC–PґPєC–CЃPSPëC… PIPëPïP°PґPєP°C… P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–CЏ PjPsP¶Pµ PïPsPiC–CЂC€PëC,PëCЃCЏ PïC–Pґ C‡P°CЃ PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C–. PћCЃPєC–P»CЊPєPë CЂC–PIPµPSCЊ PiPsCЂPjPsPSC–PI PjPsP¶Pµ P·PjC–PSCЋPIP°C,PëCЃCЏ C„C–P·C–PsP»PsPiC–C‡PSPs PïC–Pґ C‡P°CЃ PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C–, P° C–PSC,PµCЂPïCЂPµC,P°C†C–C— CЂC–PIPSCЏ PiPsCЂPjPsPSC–PI CЂPsCЃC,Cѓ Cѓ PIP°PiC–C,PSPëC… P¶C–PSPsPє P· P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C”CЋ PjPsP¶CѓC,CЊ P±CѓC,Pë PSPµPSP°PґC–P№PSPëPjPë, CЂPµPєPsPjPµPSPґCѓC”C,CЊCЃCЏ PєP»C–PSC–C‡PSPëP№ PjPsPSC–C,PsCЂPëPSPi. P—P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ PïCЂPµPïP°CЂP°C,Cѓ PIP°PiC–C,PSPëPj P¶C–PSPєP°Pj PSPµ PIPëPIC‡P°P»PsCЃCЏ, C,PsPjCѓ PïP°C†C–C”PSC,PєPë PjP°CЋC,CЊ PSPµPiP°P№PSPs PïPsPIC–PґPsPjPëC,Pë CЃPIPsPiPs P»C–PєP°CЂCЏ, CЏPєC‰Ps PґC–P·PSP°CЋC,CЊCЃCЏ, C‰Ps PIP°PiC–C,PSC–.

PґP°PSC–

PґP°PSC– PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ PSP° C,PIP°CЂPëPSP°C…

P’PïP»PëPI PïPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,Cѓ PSP° CЂP°PSPSC–P№ PµPjP±CЂC–PsPSP°P»CЊPSPëP№ CЂPsP·PIPëC,PsPє C,P° PµPjP±CЂC–PsC„PµC,P°P»CЊPSPëP№ CЂPsP·PIPëC,PsPє PsC†C–PSCЋPIP°P»Pë Cѓ PґPIPsC… PsPєCЂPµPjPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC…, PïCЂPsPIPµPґPµPSPëC… PSP° PIP°PiC–C,PSPëC… PєCЂPsP»CЏC…, CЏPєPëPj PIPIPsPґPëP»Pë PïPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC, PïC–PґC€PєC–CЂPSPs PI PґPsP·P°C… 1, 3 C– 10 PjPi/PєPi/PґPsP±Cѓ. P’C–PґCЃCѓC,PSC– P±CѓPґCЊ-CЏPєC– PґPsPєP°P·Pë C,PµCЂP°C,PsPiPµPSPSPsPiPs PIPïP»PëPICѓ, P°CЃPsC†C–P№PsPIP°PSPsPiPs C–P· P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏPj PïPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,Cѓ PïC–Pґ C‡P°CЃ PsCЂPiP°PSPsPiPµPSPµP·Cѓ. PџCЂPë P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSC– PґPsP·Pë 10 PjPi/PєPi/PґPsP±Cѓ (CЏPєP° PI 6 CЂP°P·C–PI PïPµCЂPµPIPëC‰CѓPIP°P»P° PjP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSCѓ C,PµCЂP°PïPµPIC,PëC‡PSCѓ PґPsP·Cѓ PґP»CЏ P»CЋPґPëPSPë, CЂPsP·CЂP°C…PsPIP°PSCѓ PSP° PsCЃPSPsPIC– PïP»PsC‰C– PïPsPIPµCЂC…PSC– C,C–P»P°) PI PsP±PsC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC… CЃPïPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ PIC–PґC,PIPsCЂCЋPIP°PSPµ PSPµPIPµP»PëPєPµ P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ PIPëPïP°PґPєC–PI PïPsCЃC,C–PjPïP»P°PSC,P°C†C–P№PSPëC… PIC,CЂP°C,.

P“PsPґCѓPIP°PSPSCЏ PiCЂCѓPґPґCЋ

PћPiP»CЏPґ C–PSC„PsCЂPjP°C†C–C— CЃC,PsCЃPsPIPSPs CЂPëP·PëPєC–PI

P—PiC–PґPSPs P· PsP±PjPµP¶PµPSPsCЋ C–PSC„PsCЂPjP°C†C–C”CЋ РїCЂPs PєP»C–PSC–C‡PSC–PIPëPїP°PґPєPë, PI РїCґP±P»C–PєP°C†C–CЏC… РїPsPIC–PґPsPjP»CЏC”C,CЊCЃCЏ, C‰Ps CЂC–PIPµPSCЊ РїPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,Cґ PI PiCЂCґPґPSPsPjCґ PjPsP»PsC†C– P¶C–PSPsPє P±CґPI PSPëP¶C‡PëPj P·P° CЂC–PIPµPSCЊ PIPëCЏPIP»PµPSPSCЏ. PќPµPjP°C” PґPsCЃC,CґPїPSPsC— C–PSC„PsCЂPjP°C†C–C— РїCЂPs PIPїP»PëPI РїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PSP° PSPµPjPsPIP»CЏC,, C‰Ps РїPµCЂPµP±CґPIP°CЋC,CЊ PSP° PiCЂCґPґPSPsPjCґ PIPëPiPsPґPsPICґPIP°PSPSC–, C,P° РїCЂPs PIPїP»PëPI РїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PSP° PIPëCЂPsP±P»PµPSPSCЏ PjPsP»PsPєP°. PЎP»C–Pґ CґCЂP°C…PsPICґPIP°C,Pë РїPµCЂPµPIP°PiPë PiCЂCґPґPSPsPiPs PIPëPiPsPґPsPICґPIP°PSPSCЏ PґP»CЏ CЂPsP·PIPëC,PєCґ C,P° P·PґPsCЂPsPIвЂ™CЏ PґPëC,PëPSPë C,P° PєP»C–PSC–C‡PSCґ РїPsC,CЂPµP±Cґ PjP°C,PµCЂC– PI РїCЂPµPїP°CЂP°C,C– PЎPsPjP°PIPµCЂC,, P° C,P°PєPsP¶ P±CґPґCЊ-CЏPєPëP№ РїPsC,PµPSC†C–P№PSPëP№ PSPµCЃРїCЂPëCЏC,P»PëPIPëP№ PIPїP»PëPI РїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PЎPsPjP°PIPµCЂC, PSP° PґC–C,PµP№, C‰Ps РїPµCЂPµP±CґPIP°CЋC,CЊ PSP° PiCЂCґPґPSPsPjCґ PIPëPiPsPґPsPICґPIP°PSPSC–, P°P±Ps PSP° PsCЃPSPsPIPSPµ P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ PjP°C,PµCЂC–.

PµP°C†C–C”PSC,PєP° РїPsPIPëPSPSP° РїPsPIC–PґPsPjPëC,Pë CЃPIPsPiPs P»C–PєP°CЂCЏ, CЏPєC‰Ps РїP»P°PSCґC” PiPsPґCґPIP°C,Pë PґPëC,PëPSCґ PiCЂCґPґPґCЋ.

P–C–PSPєPë C,P° C‡PsP»PsPIC–PєPë CЂPµРїCЂPsPґCґPєC,PëPIPSPsPiPs PIC–PєCґ

PЎP»C–Pґ PsP±PiPsPIPsCЂPëC,Pë C–PjPsPIC–CЂPSC–CЃC,CЊ PSPµРїPµCЂPµPґP±P°C‡CґPIP°PSPsC— PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C– P· РїP°C†C–C”PSC,PєP°PjPë PI РїCЂPµPjPµPSPsРїP°CґP·C–, PsCЃPєC–P»CЊPєPë C,PµCЂP°РїPµPIC,PëC‡PSC– РїPµCЂPµPIP°PiPë P·PSPëP¶PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ PiPsCЂPjPsPSCґ CЂPsCЃC,Cґ (P“P) C,P° PSPsCЂPjP°P»C–P·P°C†C–C— PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–C— C–PSCЃCґP»C–PSPsРїPsPґC–P±PSPsPiPs C„P°PєC,PsCЂP° CЂPsCЃC,Cґ 1 Cґ P¶C–PSPsPє P· P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C”CЋ, CЏPєC– PsC,CЂPëPjCґCЋC,CЊ РїPµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,, PjPsP¶CґC,CЊ РїCЂPëP·PIPµCЃC,Pë PґPs РїPsP»C–РїC€PµPSPSCЏ C„PµCЂC,PëP»CЊPSPsCЃC,C–.

P—PґP°C,PSC–CЃC,CЊ PIPїP»PëPIP°C,Pë PSP° C€PIPëPґPєC–CЃC,CЊ CЂPµP°PєC†C–C— РїCЂPë PєPµCЂCґPIP°PSPSC– P°PIC,PsC,CЂP°PSCЃРїPsCЂC,PsPj P°P±Ps C–PSC€PëPjPë PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPë.

P”PsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ PIPїP»PëPICґ РїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PSP° P·PґP°C,PSC–CЃC,CЊ PєPµCЂCґPIP°C,Pë C,CЂP°PSCЃРїPsCЂC,PSPëPjPë P·P°CЃPsP±P°PjPë C,P° РїCЂP°C†CЋPIP°C,Pë P· C–PSC€PëPjPë PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPë PSPµ РїCЂPsPIPsPґPëP»PëCЃCЏ.

PЎРїPsCЃC–P± P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ C,P° PґPsP·Pë.

P†PSC„PsCЂPjP°C†C–CЏ C‰PsPґPs PґPsP·CґPIP°PSPSCЏ

P PµPєPsPjPµPSPґPsPIP°PSP° PSP°PIP°PSC,P°P¶CґPIP°P»CЊPSP° PґPsP·P° РїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PЎPsPjP°PIPµCЂC, CЃC,P°PSPsPIPëC,CЊ 80 PjPi РїC–PґC€PєC–CЂPSPs РїC–Pґ PSP°PiP»CЏPґPsPj P»C–PєP°CЂCЏ. PќPµPsP±C…C–PґPSPs P·P°P±PµP·РїPµC‡PëC,Pë PSP°P»PµP¶PSPëP№ C–PSCЃC,CЂCґPєC,P°P¶ C‰PsPґPs PjPµC,PsPґPëPєPë PIPëPєPsPSP°PSPSCЏ РїC–PґC€PєC–CЂPSPëC… C–PSвЂ™C”PєC†C–P№. P— PSP°CЃC,CґPїPSPsPiPs PґPSCЏ РїC–CЃP»CЏ PIPIPµPґPµPSPSCЏ PSP°PIP°PSC,P°P¶CґPIP°P»CЊPSPsC— PґPsP·Pë РїP°C†C–C”PSC, РїPsPIPëPSPµPS PsC,CЂPëPjCґPIP°C,Pë РїC–PґC€PєC–CЂPSC– C–PSвЂ™C”PєC†C–C—

РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС, РїРѕ 10 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ.

РџРѕС‚Рј РґРѕР·Сѓ С‚РёС‚СЂСѓСЋС‚ РґРѕ РЅР°Р»-1 Сѓ СЃРёСЂРѕРїР° (РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-СЋ Р†Р¤Р -1 Сѓ СЃРёСЂРѕРїР°,С†С- СЃР»С-Рґ РІРёРјС-СЂСЋРІР°,Рё РєРѕР¶РЅС- 4вЂ“6 С,РёР¶РЅС-РІ). Р’РёР±С-СЂ РґРѕР·Рё РЎРѕРµРЅС… РїС-СЃР»СЏ РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРёСЏ РЅР°С†С-С”РЅС,Рё, Сѓ СЏРєРёС… РїС-СЃР»СЏ РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРёСЏ РЎРѕРјРЅРёС‚РµР»СЊРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-С— Р†Р¤Р -1 РІСЃРµ С‰Рµ Р·Р°Р»РёС€Р°СЋС‚СЏ СЃРёРјРїС,РѕРјР°С†С-С— РєРѕСЂРёСЃС,СЊ РІС-Рґ Р·Р±РµСЂС–РіР°РЅРёСЏ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‰РѕРґРµРЅРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-С—.

- РЇРєС‰Рѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-СЏ Р†Р¤Р -1 С” РїС-РґРІРёС‰РµРЅРѕ, СЃР»С-Рґ Р·Р±С-Р»СЊС€СѓРІР°С,Рё РґРѕР·Сѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ Р· РєСЂРѕРєРѕРј 5 РјРі РєРѕР¶РЅС- 4вЂ“6 С,РёР¶РЅС-РІ.
- РЇРєС‰Рѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-СЏ Р†Р¤Р -1 РЅРёР¶С‡Р° РЅРѕРјР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РґРѕР·Сѓ РїСЂРѕРїР°СЂР°С,Сѓ, СЃР»С-Рґ Р·Р±С-Р»СЊС€СѓРІР°С,Рё РґРѕР·Сѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ Р· РєСЂРѕРєРѕРј 5 РјРі РєРѕР¶РЅС- 4вЂ“6 С,РёР¶РЅС-РІ.

- Р С-РІРµРЅРЬ Р†Р¤Р -1 С,Р°РєРѕР¶ СЃР»С-Рґ РєРѕРЅС,СЂРѕР»СЊРІР°С,Рё, РєРѕР»Рё РїР°С†С-С”РЅС,Р° РїРµСЂРµРІРѕРґРёС‚СЂС,СЊ Р·С- С‰РѕРґРµРЅРЅРѕРіРѕ СЃС…РµРјРё СѓРІРµРґРёР»СЂС- РєС-Р»СЊРєРѕС… С-РЅвЂ™С”РєС†С-Р№ РЅР° С‰РѕРґРµРЅРЅРѕСѓ СЃС…РµРјСѓ Р· СѓРІРµРґРµРЅРЅРѕСЂРј РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РґРѕСЃС-С—РґРѕР·Рё Сѓ РІРёРіР»СЂС- РѕРґРЅС-С”С— С-РЅвЂ™С”РєС†С-С— (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС-Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕР»РѕРіС-С‡РЅС- РІР»Р°РСЃС,РёРІРѕСЃС,С-В»).

Р РµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРёР№ РґС-Р°РїР°Р·РѕРЅ РґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ вЂ“ РІС-Рґ 10 РґРѕ 30 РјРі РїС-РґС€РєС-СЂРЅРѕ 1 СЂР°Р· РЅР° РґРѕР±Сѓ, Р° РјР°РєСЃРёРјР°Р»СЊРЬРЅР° РґРѕР±РѕРІР° СЃС,Р°РЅРѕРІРёС‚СЊ 30 РјРі РїС-РґС€РєС-СЂРЅРѕ 1 СЂР°Р· РЅР° РґРѕР±Сѓ.

РћС†-РЅРєР° Р±С-РѕС…С-РјС-С‡РЅРёС… РїРѕРєР°Р·РЅРёРєС-РІ С„СѓРЅРєС†С-С— РїРµС‡С-РЅРєР°РїРѕРґС–Р±РЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-СЋ РґРѕСЃС-С”Р°С,РєРѕРј РїС-С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,РѕРј РґРѕСЃС-С—РґРѕР·Рё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕРІРіРѕРіРѕ С‡Р°СЃСѓ.

РћС†-РЅРєР° Р±С-РѕС…С-РјС-С‡РЅРёС… РїРѕРєР°Р·РЅРёРєС-РІ С„СѓРЅРєС†С-С— РїРµС‡С-РЅРєР°РїРѕРґС–Р±РЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†-СЋ РґРѕСЃС-С”Р°С,РєРѕРј РїС-С— РїСЂРµРїР°СЂР°С,РѕРј РґРѕСЃС-С—РґРѕР·Рё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕРІРіРѕРіРѕ С‡Р°СЃСѓ.

РџРµС€ РЅР°РїСЂСѓРіРѕРґРЅРёС‰РёР№ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РґРѕ РїС–РґС‚РІРµСЂРґР¶РµРЅРЅСЏ РїРѕРєР°Р·РЅРёРєС–РІ С„СѓРЅРєС†С–С— РїРµС‡С–РЅРєР°РїРѕРґС–Р±РЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕРІРіРѕРіРѕ С‡Р°СЃСѓ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РґРѕСЃС–РіР°РЅРёСЏ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‰РѕРґРµРЅРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕРІРіРѕРіРѕ С‡Р°СЃСѓ, РЅР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, 3 (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃС,РіРІР°РЅРЬВ»).

РџСЂРѕС†РµРґСѓСЂР° РІРёРєРѕРЅР°РЅРЎРЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— Р· РЅР°РІС‚РєРѕРЅР»СЊРЅРѕСЃС‚Рѕ РґРѕ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ РґР° РїС–РґРіРѕС‚РѕРІРєРё С‚Р° РїРѕРґР°С‡С– РґРѕРєСѓРјРµРЅС‚С–РІ РЅР°РІС‚РєРѕРЅР»СЊРЅРѕСЃС‚Рѕ РґРѕ 80 РјРі С– РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РґР»СЏ **РјРµРґРёС‡РЅРёС… РїСЂР°С†С–РІРЅРёРєС–РІ**. РњРµРґРёС‡РЅРёР№ РїСЂР°С†С–РІРЅРёРє РјР°С” РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРёР№ СЂС–РІРµРЅСЊ РѕСЃРІС–С‚Рё РЅРµ РјРµРЅС€Рµ 4 С„Р»Р°РєРѕРЅРё Р·С–РѕС„С–Р»СЊРЅРѕРіРѕ РєРѕРґСѓ РЎРЅРѕРІР»РµРЅРёС… РјС–СЃС‚РёС‚СЊ 20 РјРі РїРµРіС–РЎРѕРјР°РЅСЃСЊРєРѕРіРѕ РєРѕРґСѓ, Р·Р° РґРѕРїСЃРѕРјРѕРіРѕСЋ СЃР»СѓР¶Р±Рё РЅР° СЃС‚Р°РЅС†С–СЏС… РЎРЅРѕРІР»РµРЅРёС… РЎРЅРѕРІР»РЅРЅСЏ РЅРµ РјРµРЅС€Рµ 80 РјРі РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ 4 С„Р»Р°РєРѕРЅРё Р»С–РѕС„С–Р»С–Р·РѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїРѕСЂРѕС€РєСѓ С‚Р° 4 С€РїСЂРёС†Рё РѕР±вЂ™С”РјРѕРј 2,25 РјР», С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРє (СЃС‚РµСЂР»СЊРЅРѕ РІРѕРґР° РґР»СЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–Р№). РњРµРґРёС‡РЅРёР№ РїСЂР°С†С–РІРЅРёРє РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏС” С‚Р° РєРѕР¶РЅРѕРіРѕ 4 С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРёС… РїСЂРѕС‚РѕРєРѕР»С–РІ РЎРЅРѕРІР°РЅРЅСЏ, РЅР° РІР»Р°С‡С– РґР»СЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— (РєСЂС–Рї, РїСЂРѕС‚Рё РѕР±вЂ™С”РјРѕРј 2,25 РјР», С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРє (1 С„Р»Р°РєРѕРЅ Р»С–РѕС„С–Р»С–Р·РѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїРѕСЂРѕС€РєСѓ РЎРЅРѕРІР°РЅРЅСЏ, С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ 20 РјРі РїРµРіС–РЎРѕРјР°РЅСЃСЊРєРѕРіРѕ РєРѕРґСѓ, С‚Р° 1 С€РїСЂРёС† РѕР±вЂ™С”РјРѕРј 2,25 РјР», С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРє) РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ Р·Р° 10 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ Р·Р°РїР»Р°РЅРѕРІР°РЅРѕРіРѕ С‡Р°РЎСЃ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С—.

(Р°) РџРµСЂРµРґ СѓРІРµРґРµРЅРЅСЏРј РЅР°РІС‚РєРѕРЅР»СЊРЅРѕСЃС‚Рѕ РґРѕ РІРёР№РјС–С‚СЊ Р· С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєР° РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ (1 С„Р»Р°РєРѕРЅ Р»С–РѕС„С–Р»С–Р·РѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїРѕСЂРѕС€РєСѓ РЎРЅРѕРІР°РЅРЅСЏ, С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ 20 РјРі РїРµРіС–РЎРѕРјР°РЅСЃСЊРєРѕРіРѕ РєРѕРґСѓ, С‚Р° 1 С€РїСЂРёС† РѕР±вЂ™С”РјРѕРј 2,25 РјР», С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРє) РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ Р·Р° 10 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ Р·Р°РїР»Р°РЅРѕРІР°РЅРѕРіРѕ С‡Р°РЎСЃ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С—.

(Р±) Р’С–РґРѕРІС–С–Рњ РїСЂРѕ РїРѕС‚СЂРµР±Сѓ РЎРѕРјР°РЅС‚РѕРіРѕ, Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ, С‰Рѕ РјС–СЃС‚СЏС‚СЊ 20 РјРі РїРµРіС–РЎРѕРјР°РЅСЃСЊРєРѕРіРѕ РєРѕРґСѓ, Сѓ РїРµСЂС€Сѓ С„Р°Р·Сѓ РґРѕ РїСЂРѕС‚РѕРєРѕР»Сѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ РґР»СЏ РІРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ СЃРїСЂРѕС‰РµРЅРѕРіРѕ С‚РµСЃС‚Сѓ РґР»СЏ РѕС†С–РЅРєРё С‚РѕР»РµСЂР°РЅС‚РЅРѕСЃС‚С– РґРѕ РіР»СЋРєРѕР·Рё.

(Рі) РќРµ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓР№С‚Рµ СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРє Р±РµР·РїРѕСЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚Р°РєС‚Сѓ Р· РєРѕР¶РЅРёРјРё РіСѓРјРѕРІРёРјРё СЂСѓРєР°РІРёС‡РєР°РјРё.

(Рї) РќРµ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓР№С‚Рµ С„Р»Р°РєРѕРЅ С– РЅРµ СЃС‚СЂСѓСЃР°Р№С‚Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ. РџРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РїРѕРіР»СЏРЅСЊС‚Рµ РЅР° СЃРІС–С‚Р»Рѕ С– РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ, С‰Рѕ РІСЃРµСЂРµРґРёРЅС– РЅРµ Р·Р°Р»РёС€РёР»РѕСЃСЏ РіСѓРјРѕРІРёС… С‡Р°СЃС‚РёРЅРѕРє.

(РІ) РќРµ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓР№С‚Рµ С„Р»Р°РєРѕРЅ С– РЅРµ СЃС‚СЂСѓСЃР°Р№С‚Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ. РџРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РїРѕРіР»СЏРЅСЊС‚Рµ РЅР° СЃРІС–С‚Р»Рѕ С– РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ, С‰Рѕ РІСЃРµСЂРµРґРёРЅС– РЅРµ Р·Р°Р»РёС€РёР»РѕСЃСЏ РіСѓРјРѕРІРёС… С‡Р°СЃС‚РёРЅРѕРє.

(Рі) РџРµСЂРµРґ СѓРІРµРґРµРЅРЅСЏРј РЅР°РІС‚РєРѕРЅР»СЊРЅРѕСЃС‚Рѕ РґРѕ РІРёР№РјС–С‚СЊ Р· С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєР° РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ, С‰Рѕ РІСЃРµСЂРµРґРёРЅС– РЅРµ Р·Р°Р»РёС€РёР»РѕСЃСЏ РіСѓРјРѕРІРёС… С‡Р°СЃС‚РёРЅРѕРє.

(Рґ) РџРѕРґСѓР№С‚Рµ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё (15–25 В°РЎ) С– РІРёСЃС‚Р°РІС‚Рµ РЅР° 30 С…РІРёР»РёРЅ.

(Рµ) РџРѕРІС‚РѕСЂРЅРѕ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓР№С‚Рµ С„Р»Р°РєРѕРЅ С– РЅРµ СЃС‚СЂСѓСЃР°Р№С‚Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ. РџРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РїРѕРіР»СЏРЅСЊС‚Рµ РЅР° СЃРІС–С‚Р»Рѕ С– РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ, С‰Рѕ РІСЃРµСЂРµРґРёРЅС– РЅРµ Р·Р°Р»РёС€РёР»РѕСЃСЏ РіСѓРјРѕРІРёС… С‡Р°СЃС‚РёРЅРѕРє.

(С”) РџРѕРґСѓР№С‚Рµ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё (15–25 В°РЎ) С– РІРёСЃС‚Р°РІС‚Рµ РЅР° 30 С…РІРёР»РёРЅ.

(Р¶) РџРѕРІС‚РѕСЂРЅРѕ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓР№С‚Рµ С„Р»Р°РєРѕРЅ С– РЅРµ СЃС‚СЂСѓСЃР°Р№С‚Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ. РџРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РїРѕРіР»СЏРЅСЊС‚Рµ РЅР° СЃРІС–С‚Р»Рѕ С– РїРµСЂРµРєРѕРЅР°Р№С‚РµСЃСЏ, С‰Рѕ РІСЃРµСЂРµРґРёРЅС– РЅРµ Р·Р°Р»РёС€РёР»РѕСЃСЏ РіСѓРјРѕРІРёС… С‡Р°СЃС‚РёРЅРѕРє.

(Р·) РџРѕРґСѓР№С‚Рµ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё (15–25 В°РЎ) С– РІРёСЃС‚Р°РІС‚Рµ РЅР° 30 С…РІРёР»РёРЅ.

(Рё) РџРѕРІС‚РѕСЂРЅРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓР№С‚Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ С‚Р° РїРѕРґСѓР№С‚Рµ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё. Р’С–РґРѕРІС–С–Рњ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ, С‰Рѕ РїСЂРѕС‚СЏРіР°С”С‚СЊСЃСЏ РїС–СЃР»СЏ РґРѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ С– РїСЂРѕСЃС‚РѕСЋ С–РЅРіСЂРµРґС–С”РЅС‚С–РІ, С‰Рѕ РІС–РґСЃСѓРІР°СЋС‚СЊСЃСЏ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ.

(Рі) РџРѕРґСѓР№С‚Рµ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРЎ РІС–Р·СѓР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ С‚Р° РїРѕРґСѓР№С‚Рµ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё. Р’С–РґРѕРІС–С–Рњ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 5 С…РІРёР»РёРЅ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚СЏРіР°С”С‚СЊСЃСЏ РїС–СЃР»СЏ РґРѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ С– РїСЂРѕСЃС‚РѕСЋ С–РЅРіСЂРµРґС–С”РЅС‚С–РІ, С‰Рѕ РІС–РґСЃСѓРІР°СЋС‚СЊСЃСЏ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ.

РЇРєС‰Ps СЂPsP·С‡РёPS С” РєР°Р»Р°PjСґС,PSPёPj, PSPµ Р·Р°СЃС,PsСЃPsPICґР№С,Рµ Р№PsPiPs. РµС–СЃР»СЏ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPSCЏ СЂPsP·С‡РёPS PjС–СЃС,РёС,СЊ 20 PjPi РїРµPiPIC–СЃPsPjР°PSC,Сґ PI 1 PjP» СЂPsP·С‡РёPSCґ.

(Рґ) РќР°Р±РµСЂС–С,СЊ 1 PjP» PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPiPs СЂPsP·С‡РёPSCґ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС,. Р PsP·С‡РёPS PjР°С” Р±СґС,Рё PIPёРєPsСЂРёСЃС,Р°PSPёР№ PSPµ РїС–Р·PSC–С€Рµ PSC–Р¶ С‡РµСЂРµР· 6 PiPsРґРёPS РїС–СЃР»СЏ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPSCЏ.

(Рµ) Р’РёРєPsPSP°Р№С,Рµ РїРµСЂС€Сґ РїС–РґС€РєС–СЂPSCґ С–PSвЂ™С”РєС†С–СЊ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPiPs СЂPsP·С‡РёPSCґ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС, (20 PjPi/PjP») Сґ РїР»РµС‡Рµ Р°Р±Ps PIPµСЂС…PSCЊ С‡Р°СЃС,РёPSCґ СЃС,РµPiPSP°, Р°Р±Ps Р¶РёPIC–С,, Р°Р±Ps СЃС–РґPSPёС†С– РїР°С†С–С”PSC,Р° РїС–Рґ РєСґС,PsPj 90 PiСЂР°РґСґСЃС–PI.

(Р¶) РµPsPIC,PsСЂС–С,СЊ РєСЂPsРєРё PIC–Рґ (Р°) РґPs (Рґ), С‰PsР± PIC–РґPSPsPIPёС,Рё СЂPsP·С‡РёPS РґР»СЏ РґСЂСґPiPsС— С,Р° PSP°СЃС,СґРїPSPёС… 3-С— С,Р° 4-С— РґPsР· РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС, 20 PjPi.

(Р·) Р”Р°Р»С– PIPёРєPsPSP°Р№С,Рµ РґСЂСґPiСґ (Р° РїС–СЃР»СЏ С,PsPiPs 3-СЊ С,Р° 4-Сґ) РїС–РґС€РєС–СЂPSCґ С–PSвЂ™С”РєС†С–СЊ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPiPs СЂPsP·С‡РёPSCґ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС, (20 PjPi/PjP») Сґ РїР»РµС‡Рµ Р°Р±Ps PIPµСЂС…PSCЊ С‡Р°СЃС,РёPSCґ СЃС,РµPiPSP°, Р°Р±Ps Р¶РёPIC–С,, Р°Р±Ps СЃС–РґPSPёС†С– РїР°С†С–С”PSC,Р° (PsР±РµСЂС–С,СЊ С–PSС€Рµ PjС–СЃС†Рµ, PSC–Р¶ РґР»СЏ РїPsРїРµСЂРµРґPSC–С… С–PSвЂ™С”РєС†С–Р№) РїС–Рґ РєСґС,PsPj 90 PiСЂР°РґСґСЃС–PI.

<u>РµСЂPsС†РµРґСґСЂР° PIPёРєPsPSP°PSPSCЏ С–PSвЂ™С”РєС†С–С— Р·
РїС–РґС,СЂРёPjСґPIP°Р»СЊРSPsСЊ РґPsР·PsСЊ</u>

Р РµРєPsPjРµPSPґР°С†С–С— РґР»СЏ РїР°С†С–С”PSC,Р° Р°Р±Ps PsСЃPsР±Рё, СЏРєР° Р·Р° PSPёPj РґPsPiР»СЏРґР°С”, С‰PsPґPs PIC–РґPSPsPIP»РµPSPSCЏ СЂPsP·С‡РёPSCґ С,Р° PIPIPµРґРµPSPSCЏ С‰PsPґРµPSPSPёС… РґPsP· (PIC–Рґ 10 РґPs 30 PjPi) PSP°PIPµРґРµPSPs PSPёР¶С‡Рµ PI В«РµPsРєСЂPsРєPsPIC–Р№ С–PSСЃС,СЂСґРєС†С–С— С‰PsPґPs PIPIPµРґРµPSPSCЏ Р»С–РєР°СЂСЃЊРєPsPiPs Р·Р°СЃPsР±Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС,В».

Р°) РµРµСЂРµРґ PIPIPµРґРµPSPSCЏPj РґPsР·Рё PIPёР№PjС–С,СЊ Р· С…PsР»PsРґРёР»СЊPSPёРєР° 1 С„Р»Р°РєPsPS Р»С–PsС„С–Р»С–Р·PsPIP°PSPsPiPs РїPsСЂPsС€РєСґ РЎPsPjР°PIPµСЂС,, С‰Ps PjС–СЃС,РёС,СЊ 10 PjPi, 15 PjPi, 20 PjPi Р°Р±Ps 30 PjPi РїРµPiPIC–СЃPsPjР°PSC,Сґ, С,Р° PsРґРёPS С€РїСЂРёС† PsР±вЂ™С”PjPsPj 2,25 PjP», С‰Ps PjС–СЃС,РёС,СЊ СЂPsР·С‡РёPSPSPёРє, РїСЂРёР±Р»РёР·PSPs Р·Р° 10 С…PIPёР»РёPS РґPs Р·Р°РїР»Р°PSPsPIP°PSPsPiPs С‡Р°СЃСґ С–PSвЂ™С”РєС†С–С—.

Р±) Р’С–РґPSPsPIC–С,СЊ Р»С–PsС„С–Р»С–Р·PsPIP°PSPёР№ РїPsСЂPsС€PsРє РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС, Р·Р° РґPsРїPsPjPsPiPsСЂ СЂPsP·С‡РёPSPSPёРєР°. РµСЂРё PIPёРєPsСЂРёСЃС,Р°PSPSC– СЂPsP·С‡РёPSPSPёРєР° Сґ С€РїСЂРёС†С–PsР±вЂ™С”PjPsPj 2,25 PjP» PSPµPsР±С…С–С‚РґPSPs РїPsPIC–Р»СЊPSPs PIPIPµСЃС,Рё PIPjС–СЃС, С€РїСЂРёС†Р° РїPs СЃС,С–PSC†С– С„Р»Р°РєPsPSP° Р· Р»С–PsС„С–Р»С–Р·PsPIP°PSPёPj РїPsСЂPsС€РєPsPj РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС,. РќРµ СЃРїСЂСЏPjPsPICґР№С,Рµ СЂPsP·С‡РёPSPSPёРє Р±РµР·РїPsСЃPsРґPSCЊPs PSP° РїPsСЂPsС€PsРє.

РІ) РќРµ РїРµСЂРµРІРµСЂС,Р°Р№С,Рµ С„Р»Р°РєPsPS С– PSPµ СЃС,СЂС€СґР№С,Рµ СЂPsP·С‡РёPS, PsСЃРєС–Р»СЊРєРё С†Рµ PjPsP¶Рµ СЃРїСЂРёС‡РёPSPёС,Рё

РґРµPSP°C,СґСЂР°C†C–CЋ P±C–P»РєР° РїРµPiPIC–СЃPsPjP°PSC,Сґ. РµPsPIC–P»CЊPSPs РїРµCЂРµPjC–C€P°P№C,Рµ CЂPsP·C‡РёPS РєCЂСґPiPsPIPёPjPё CЂСґC…P°PjPё, C‰PsP± PIPµCЃCЊ P»C–PsC„C–P»C–P·PsPIP°PSPёP№ РїPsCЂPsC€PsPє РїРµCЂРµP№C€PsPI Сґ CЂPsP·C‡РёPS. РЇРєC‰Ps Сґ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPjСґ CЂPsP·C‡РёPSC– РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC, CЃРїPsCЃC,РµCЂC–PiP°C”C,CЊCЃCЏ РїC–PSPsСґC,PIPsCЂРµPSPSCЏ, C,Ps, C–PjPsPIC–CЂPSPs, C†РµP№ CЂPsP·C‡РёPS P·C–РїCЃPsPIP°PSPёP№ C– C,PsPjСґ C” PSPµРїCЂРёРґP°C,PSPёPj РґP»CЏ PIPIPµРґРµPSPSCЏ.

Pi) РµРµCЂРµРґ P·P°CЃC,PsCЃСґPIP°PSPSCЏPj PIC–P·СґP°P»CЊPSPs РїРµCЂРµPIC–CЂC,Рµ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPёP№ CЂPsP·C‡РёPS РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC, PSP° PSP°CЏPIPSC–CЃC,CЊ CЃC,PsCЂPsPSPSC–C… C‡P°CЃC,PsPє C– P·PjC–PSPё РєPsP»CЊPsCЂСґ. P’C–РґPSPsPIP»РµPSPёP№ CЂPsP·C‡РёPS РїPsPIPёPSPµPS P±СґC,Рё РїCЂPsP·PsCЂPёPj. РЇРєC‰Ps CЂPsP·C‡РёPS C” РєP°P»P°PjСґC,PSPёPj, PSPµ P·P°CЃC,PsCЃPsPICґP№C,Рµ P№PsPiPs. РµC–CЃP»CЏ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPSCЏ CЂPsP·C‡РёPS PjC–CЃC,РёC,CЊ 10 PjPi, 15 PjPi, 20 PjPi P°P±Ps 30 PjPi РїРµPiPIC–CЃPsPjP°PSC,Сґ PI 1 PjP» CЂPsP·C‡РёPSСґ.

Pґ) РќP°P±РµCЂC–C,CЊ 1 PjP» PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPiPs CЂPsP·C‡РёPSСґ РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC,. P PsP·C‡РёPS PjP°C” P±СґC,Рё PIPёPєPsCЂРёCЃC,P°PSPёP№ PSPµ РїC–P·PSC–C€Pµ PSC–P¶ C‡РµCЂРµP· 6 PiPsPґРёPS РїC–CЃP»CЏ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPSCЏ.

P’РёPєPsPSP°P№C,Рµ РїC–PґC€PєC–CЂPSCґ C–PSвЂ™C”PєC†C–CЊ PIC–РґPSPsPIP»РµPSPsPiPs CЂPsP·C‡РёPSCґ РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC, Сґ РїP»РµC‡Рµ P°P±Ps PIPµCЂC…PSCЊ C‡P°CЃC,РёPSCґ CЃC,РµPiPSP°, P°P±Ps P¶РёPIC–C,, P°P±Ps CЃC–PґPSPёC†C–РїC–Pґ PєCґC,PsPj 90 PiCЂP°PґCґCЃC–PI.

РџPsPєCЂPsPєPsPIP° C–PSCЃC,CЂCґPєC†C–CЏ C‰PsPґPs PIPIPµPґРµPSPSCЏ
P»C–PєP°CЂCЃCЊPєPsPiPs P·P°CЃPsP±Cґ РЎPsPjP°PIPµCЂC,

РљCЂPsPє 1. РќPµPsP±C…C–PґPSC– P·P°CЃPsP±Рё

PЋPґPSP° CґPїP°PєPsPIPєP° РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC, PjC–CЃC,РёC,CЊ C„P»P°PєPsPS P· РїPsCЂPsC€PєPsPj РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ РЎPsPjP°PIPµCЂC,, РїPsРїPµCЂРµРґPSCЊPs PSP°РїPsPIPSPµPSPёP№ C€РїCЂРёC†, P±РµP·РїPµC‡PSCґ PiPsP»PєCґ.

РўP°PєPsP¶ P’P°Pj P·PSP°PґPsP±P»CЏC,CЊCЃCЏ: PIP°C,PSPёP№ PґРёCЃPє, CЃРїPёCЂC,PsPIP° CЃPµCЂPIPµC,PєP°, PєPsPSC,РµP№PSPµCЂ PґP»CЏ CґC,РёP»C–P·P°C†C–C— PiPsCЃC,CЂPёC… РїCЂРµРґPjPµC,C–PI.

CґРїPsCЂ PґP»CЏ РїP°P»CЊC†C–PI PSP° C€РїCЂРёC†C–
РїCЂPsP±PєP° C„P»P°PєPsPSP°
(P·C– P·PSCЏC,PsCЊ PєCЂРёC€PєPsCЊ C„P»P°PєPsPSP°)
PєPsPIPїP°C‡PsPє PiPsP»PєРё
P’РµP·РїPµC‡PSP° PiPsP»PєP°
РЁРїCЂРёC†
P·P°C…РёCЃPSPёP№ PєPsP¶CґC… PiPsP»PєРё
C€C,PsPє РїPsCЂC€PSCЏ C€РїCЂРёC†P°
PSP°PєPsPSPµC‡PSPёPє C€РїCЂРёC†P°
C†PёP»C–PSPґCЂ C€РїCЂРёC†P°
PєPsPIPїP°C‡PsPє C€РїCЂРёC†P°
PґP°C,P° P·P°PєC–PSC‡PµPSPSCЏ C,PµCЂPjC–PSCґ РїCЂРёPґP°C,PSPsCЃC,C–

РєСЂРёС€РєР° С„Р»Р°РєРѕРЅР°
РѕС‚РІРёРЅС‚Р°
РѪР»Р°РєРѕРЅ

РљСЂРѕРє 2. РџС–РґРіРѕС‚РѕРІРєР°

РџРµСЂРµРґ РїРѕС‡Р°С‚РєРѕРј СЂРѕР±РѕС‚Рё:

В· Р—РјС–С€СѓР№С‚Рµ РЎРѕРјР°РІРµСЂС, С‚Р° СЂС–РґРёРЅСѓ, С‚С–Р»СЊРєРё РєРѕР»Рё Р±СѓРґРµС‚Рµ РіРѕС‚СѓРІР°С‚Рё РіРѕСЃС‚СЂРёР№ СЃРёСЂРѕРї.

В· Р’РёР№РјС–С‚СЊ Р· С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєР° РѕРґРёРЅ РєРѕРіС‚РёРє С– РґР°Р№С‚Рµ РЇР±Р»СѓС‡РЅРёРєСѓ РґРѕ РєС–РјРЅР°С‚Рё (РЇР±Р»СѓС‡РЅРёРєСѓ **10 С…РІРёР»РёРЅ**, РїРµСЂС€ РЅС–Р¶ Р±СѓРґРµС‚Рµ РѕС–РґРіСЂС–РІР°С‚Рё).

В· **РќРµ СЃР»С–Рґ** РЅР°РіСЂС–РІР°Р№С‚Рµ РґР¶РµСЂРµР»Рѕ Р· РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Р°РјРё, РїРµСЂРµРґ С‚РёРјРґРѕРІРіРѕ РґРѕРіР»СЏРґСѓ, РїРёРєСЂСѓР№С‚Рµ РґР¶РµСЂРµР»Рѕ С‚РёРјС‡Р°СЃРѕРІРёРєРѕРј.

В· Р РѕР·С‡РёРЅС–С‚СЊ РґР¶РµСЂРµР»Рѕ С– РґР°Р№С‚Рµ РЇР±Р»СѓС‡РЅРёРєСѓ РїСЂРѕСЃС‚РѕСЏС‚Рё 5 СЃРµС…Рѕ РґР»СЏ РїС–РґРіРѕС‚РѕРІРєРё **РЎС‚РµРїР»РёС‚Рѕ**
РџР»РµС‡Р· Р°Р±Рѕ РЅР°РґС‚РѕРЅРєРѕРіРѕ СЃРїС–РЅРёРЅРі
Р—Р°РґРЅСЏ СЃС‚С–РЅРєР° РІРµСЂС…РЅСЊРѕРіРѕ СЂСЃРѕРєРё (Р»РёС€Рµ РґР»СЏ Р»С–РєР°СЂСЏ Р°Р±Рѕ С‚РѕРіРґР°)

- Р”Р»СЏ РєРѕР¶РЅРѕРіРѕ Р·РЅРѕСЃСѓ РѕР±СЂРѕР±Р»СЏР№С‚Рµ С–РЅСЃС‚СЂСѓРјРµРЅС‚Рё

РљСЂРѕРє 3. Р’РёР±С–Р· РјС–С†СЊ РґР»СЏ Р·РѕР±Р™™С”РєС†С–Р—

Р’РёР±С–Р· РјС–С†СЊ РґР»СЏ Р·РѕР±Р™™С”РєС†С–Р—
Р–РёРІС–,
Р’С–РґСЃС‚Р°РЅС–Рї РјС–Р¶ РґС–Р№СЃРјРё 5 СЃРј РІС–Рґ РїСѓРїРєР°
РЎС‚РµРїР»РѕРІ
РџР»РµС‡Р· Р°Р±Рѕ РЅР°РґС‚РѕРЅРєРѕРіРѕ С‡Р°СЃС‚РёРЅРё
Р—Р°РґРЅСЏ СЃС‚С–РЅРєР° РІРµСЂС…РЅСЊРѕРіРѕ СЂСЃРѕРєРё (Р»РёС€Рµ РґР»СЏ Р»С–РєР°СЂСЏ Р°Р±Рѕ С‚РѕРіРґР°)

- Р”Р»СЏ РєРѕР¶РЅРѕРіРѕ Р·РЅРѕСЃСѓ РґРѕР±Р™™С”РєС†С–Р— РѕР±СЂРѕР±Р»СЏР№С‚Рµ С–РЅСЃС‚СЂСѓРјРµРЅС‚Рё С–Р· РїСЂРѕС„С–Р»СЊРѕРІР°РЅРёРј РґР¶РµСЂРµР»РѕРј

PI PjPµP¶P°C… PґC–P»CЏPSPsPє PґP»CЏ C–PSвЂ™C”PєC†C–P№.
- PJPSPёPєP°P№C,Pµ PґC–P»CЏPSPsPє PїPsP±P»PёP·Cґ PєC–CЃC,PsPє P°P±Ps PґC–P»CЏPSPsPє C–P· CЃPёPSC†CЏPjPё, PїPsC‡PµCЂPIPsPSC–PSPSCЏPjPё, P±PsP»C–CЃPSPёPjPё PIC–PґC‡CґC,C,CЏPjPё P°P±Ps CґC‰C–P»CЊPSPµPSPSCЏPjPё, P° C,P°PєPsP¶ PґC–P»CЏPSPsPє P·C– C€CЂP°PjP°PjPё P°P±Ps C€PєC–CЂPSPёPjPё P·P°C…PIPsCЂCЊPIP°PSPSCЏPjPё.
- PµCЂPsC,CЂC–C,CЊ PjC–CЃC†Pµ PґP»CЏ C–PSвЂ™C”PєC†C–C— CЃPїPёCЂC,PsPIPsCЊ CЃPµCЂPIPµC,PєPsCЊ.
- P”P°P№C,Pµ PIPёCЃPsC…PSCґC,Pё PjC–CЃC†CЊ PґP»CЏ C–PSвЂ™C”PєC†C–C—.

PљCЂPsPє 4. P—PSCЏC,C,CЏ PєCЂPёC€PєPё P· C„P»P°PєPsPSP°

P—PSCЏC,C,CЏ PєCЂPёC€PєPё P· C„P»P°PєPsPSP°

- P—PSC–PjC–C,CЊ PєCЂPёC€PєCґ P· C„P»P°PєPsPSP°.
- P’PёPєPёPSCЊC,Pµ PєCЂPёC€PєCґ. P’PsPSP° P’P°Pj P±C–P»CЊC€Pµ PSPµ P±CґPґPµ PїPsC,CЂC–P±PSP°.

PЋP±PµCЂPµP¶PSPs! PќPµ C,PsCЂPєP°P№C,PµCЃCЊ PSC–C‡PёPj PґPs PїCЂPsP±PєPё C„P»P°PєPsPSP°.

PљCЂPsPє 5. P—PSCЏC,C,CЏ PєPsPIPїP°C‡PєP° P·C- C€PїCЂPёC†P°

P—PSCЏC,C,CЏ PєPsPIPїP°C‡PєP° P·C- C€PїCЂPёC†P° PљP»P°C†P°PSPSCЏ

- P—PSC–PjC–C,CЊ PєPsPIPїP°C‡PsPє P·C– C€PїCЂPёC†P°, P·P°P»PёC€PёPIC€Pё PSP° PjC–CЃC†C– PSP°PєPsPSPµC‡PSPёPє C€PїCЂPёC†P°. P”P»CЏ C,PsPiPs C‰PsP± P·PSCЏC,Pё PєPsPIPїP°C‡PsPє, PjPsP¶Pµ P±CґC,Pё PїPsC,CЂC–P±PSPs P±C–P»CЊC€Pµ P·CґCЃPёP»CЊ, PSC–P¶ P·PґP°C”C,CЊCЃCЏ PSP° PїPµCЂC€PёP№ PїPsPiP»CЏPґ.
- P’PёPєPёPSCЊC,Pµ PєPsPIPїP°C‡PsPє C€PїCЂPёC†P°. P’C–PS P’P°Pj P±C–P»CЊC€Pµ PSPµ P±CґPґPµ PїPsC,CЂC–P±PµPS.
- PўCЂPёPjP°P№C,Pµ C€PїCЂPёC† PIPµCЂC,PёPєP°P»CЊPSPs, C‰PsP± CґPSPёPєPSCґC,Pё PIPёC,PsPєCґ CЂC–PґPёPSPё.

PЋP±PµCЂPµP¶PSPs! PќPµ C,PsCЂPєP°P№C,PµCЃCЏ PєC–PSC‡PёPєPsPj C€PїCЂPёC†P° P±CґPґCЊ-CЏPєPёC… PїCЂPµPґPjPµC,C–PI, PєPsP»Pё PєPsPIPїP°C‡PsPє P·PSCЏC,PёP№.

PљCЂPsPє 6. PµCЂPёC”PґPSP°PSPSCЏ P±PµP·PїPµC‡PSPsC— PiPsP»PєPё

PµCЂPёC”PґPSP°PSPSCЏ P±PµP·PїPµC‡PSPsC— PiPsP»PєPё

- PµCЂPёC,PёCЃPSC–C,CЊ C,P° P·P°PєCЂCґC,C–C,CЊ P±PµP·PїPµC‡PSCґ PiPsP»PєCґ PSP° C€PїCЂPёC†C– PґPs CґPїPsCЂCґ.

РљСЂРѕС 7. Р—РЅСЏС‚СЊ РєРѕРІРїР°С‡РєР° Р· РіРѕР»РєРё

Р—РЅСЏС‚СЊ РєРѕРІРїР°С‡РєР° Р· РіРѕР»РєРё

- РџСЂРёР±РµСЂС–С‚СЊ Р·Р°С…РёСЃРЅРёР№ РєРѕР¶СѓС… РіРѕР»РєРё Р·С– С€Р»СЏС…Сѓ РєРѕРІРїР°С‡РєР° РіРѕР»РєРё.
- РђР±РµСЂРµР¶РЅРѕ Р·РЅС–РјС–С‚СЊ РєРѕРІРїР°С‡РєСѓ Р· РіРѕР»РєРё.
- Р’РёРєРёРЅСЊС‚Рµ РєРѕРІРїР°С‡РєСѓ РіРѕР»РєРё. Р’С–РЅ Р’Р°Рј Р±С–Р»СЊС€Рµ РЅРµ РґРѕРІРµРґРµС‚СЊСЃСЏ.

РђР±РµСЂРµР¶РЅРѕ! РќРµ С‚РѕСЂРєР°Р№С‚РµСЃСЏ РіРѕР»РєРё РЅС–С‡РёРіРѕ.

РљСЂРѕС 8. Р’РІРµРґРµРЅРЅСЏ РіРѕР»РєРё

Р’РІРµРґРµРЅРЅСЏ РіРѕР»РєРё

- РџСЂРѕС‚РєСЂРёР№С‚Рµ С†РµРЅС‚СЂ РїСЂРѕР±Р»РµРјРё, СЏРє РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РІ РїСЂРѕР±Р»РµРјРё, С‰РѕР± Р·Р°РїРѕР±С–РіС‚Рё РіРѕР»РєРё.
- РџС–РґС‚СЂРёРјСѓР№С‚Рµ С€РїСЂРёС†, РїРѕРєРё РіРѕР»РєР° Р·РЅР°С…РѕРґРёС‚СЊСЃСЏ РІ РїСЂРѕР±Р»РµРјРЅС–Р№ Р·РѕРЅС– С‰РѕР± Р·Р°РїРѕР±С–РіС‚Рё РіРѕР»РєРё.

РљСЂРѕС 9. Р”РѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ СЂС–РґРёРЅРё

Р”РѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ СЂС–РґРёРЅРё

- РќР°С…РёР»С–С‚СЊ С„Р»Р°РєРѕРЅ С– С€РїСЂРёС† РїС–Рґ РєСѓС‚РѕРј, СЏРє РїРѕРєР°Р·Р°РЅРѕ РІ РїСЂРѕРґСѓРєС†С–С—.
- **РџРѕРІС–Р»СЊРЅРѕ** РЅР°С‚РёСЃРєР°Р№С‚Рµ РЅР° СЂС–РґРёРЅСѓ С€РїСЂРёС†Р° РїРѕСЂРёРІРЅСЏР№С‚Рµ Сѓ С„Р»Р°РєРѕРЅ.
- **РђР±РµСЂРµР¶РЅРѕ! РќРµ** СЃРїСЂРѕР±СѓР№С‚Рµ СЃС‚СЂСѓСЃРЅСѓС‚Рё СЂС–РґРёРЅСѓ Р±РµР·РїРѕСЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РЅР° РїРѕСЂРѕР¶РЅРёРЅСѓ С‰РѕР± Р¦Рµ РІРёРєР»РёРєР°Р” СѓС‚РІРѕСЂРµРЅРЅСЏ РїС–РґРєРѕРІРїР°С‚РєРё, РЅР°РґС–Р№С‚Рµ СЂС–РґРёРЅСѓ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°С‚Рё.
- **РџРѕРєРё РЅРµ РјР°С‚РёРјРµ СЂС–РґРёРЅРё.**

РљСЂРѕС 10. РџРµСЂРµРјС–С€СѓСЃС‚Рµ СЂР·С‡РёРЅСѓ РєСЂСѓС‚РіРѕРІРёРјРё СЂСѓС…Р°Р°РјРё

РџРµСЂРµРјС–С€СѓСЃС‚Рµ СЂР·С‡РёРЅСѓ РєСЂСѓС‚РіРѕРІРёРјРё СЂСѓС…Р°Р°РјРё

- РўСЂРёРјР°Р№С‚Рµ С€РїСЂРёС† С– С„Р»Р°РєРѕРЅ Сѓ РѕРґРЅС–Р№ СЂСѓС†С–, СЏРє РїРѕРєР°Р·Р°РЅРѕ РІ РїСЂРѕР±Р»РµРјРё РЅР° СЂС–РґРёРЅСѓ.

- РћР±РµСЂРµР¶PSPs С– **РїPsPIC–Р»СЊPSPs** РїРµСЂРµРjС–С€Р°Р№С‚Рµ СЂPsР·С‡РёPS, СЂСґС…Р°СЊС‡Рё С„Р»Р°РєPsPS РїPs РєPsР»Сґ PSP° СЂС–PIPSC–Р№ РїPsPIРµСЂС…PSC–.
- РµСЂPsРґPsPIP¶СґР№С‚Рµ РїРµСЂРµРjС–С€СґPIP°С‚Рё СЂС–РґРёPSCґ РєСЂСґPiPsPIPёPjPё СЂСґС…Р°PjРё, РїPsРєРё PIРµСЃСЊ РїPsСЂPsС€PsРє PSPµ СЂPsР·С‡РёPSРёС‚СЊСЃСЏ РїPsPIPSC–СЃС‚СЊ.

РµСЂРёPjС–С‚РєР°. Р¦Рµ PjPsР¶Рµ Р·Р°Р№PSCЏС‚Рё РґPs 5 С…PIРёР»РёPS. **РќРµ СЃС‚СЂС€СґPIP°С‚Рё.**

РљСЂPsРє 11. РµРµСЂРµPIC–СЂРєР° СЂPsР·С‡РёPSCґ

РµРµСЂРµPIC–СЂРєР° СЂPsР·С‡РёPSCґ

- РўСЂРёPjР°СЊС‡Рё PiPsР»РєСґ Сґ С„Р»Р°РєPsPSC–, СґPIP°Р¶PSPs РїPsРґРёPIC–С‚СЊСЃЏ PSP° СЂPsР·С‡РёPS. Р’С–PS РїPsPIРёPSPµPS Р±СґС‚Рё РїСЂPsР·PsСЂРёPj С– PSPµ PjС–СЃС‚РёС‚Рё СЃС‚PsСЂPsPSPSC–С… С‡Р°СЃС‚PsРє.
- **РќРµ СЃР»С–Рґ** Р·Р°СЃС‚PsСЃPsPICґPIP°С‚Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚,, СЏРєС‰Ps:
  - СЂPsР·С‡РёPS С” PSPµРїСЂPsР·PsСЂРёPj Р°Р±Ps РєР°Р»Р°PjСґС‚PSPёPj;
  - СЂPsР·С‡РёPS Р·Р°Р±Р°СЂPIР»РµPSPёР№ Сґ Р±СґРґСЊ-СЏРєРёР№ РєPsР»С–СЂ;
  - Сґ С„Р»Р°РєPsPSC– РїСЂРёСЃСґС‚PSC– Р±СґРґСЊ-СЏРєС– С‡Р°СЃС‚РєРё Р°Р±Ps РїС–PSP°.

РљСЂPsРє 12. РµРµСЂРµPjС–С‰РµPSPSCЏ PiPsР»РєРё

РµРµСЂРµPjС–С‰РµPSPSCЏ PiPsР»РєРё

- РµРµСЂРµPIРµСЂPSC–С‚СЊ С„Р»Р°РєPsPS С‚Р°Рє, С‰PsР± Р’Рё РjPsPiР»Рё РїPsР±Р°С‡РёС‚Рё PsС‚PIС–СЂ Сґ РїСЂPsР±С†С–, СЏРє РїPsРєР°Р·Р°PSPs PSP° СЂРёСЃСґPSPєСґ.
- РµPsPjС–СЃС‚С–С‚СЊ PiPsР»РєСґ PIPSРёР· С‚Р°Рє, С‰PsР± РєС–PSC‡РёРє PiPsР»РєРё Р·PSP°С…PsРґРёPICЃСЏ PI PSP°Р№PSPёР¶С‡С–Р№ С‚PsС‡С†С– СЂС–Р·РґРёPSPё. РўР°Рє Р’Рё Р·РjPsР¶РµС‚Рё PIРёР±СЂР°С‚Рё СЏРєPsPjPsPiР° Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂС–Р·РґРёPSPё Р· С„Р»Р°РєPsPSP°.
- РµРµСЂРµРєPsPSP°Р№С‚РµСЃЏ, С‰Ps С€С‚PsРє РїPsСЂС€PSCЏ С€РїСЂРёС†Р° PSPµ СЂСґС…Р°С”СЃЏ. РЇРєС‰Ps С€С‚PsРє РїPsСЂС€PSCЏ С€РїСЂРёС†Р° РїРµСЂРµРjС–СЃЏРICЃСЏ, С‚Ps PIPIРµРґС–С‚СЊ Р№PsPiPs PSP°Р·Р°Рґ Сґ С€РїСЂРёС†. Р¦Рµ РґР°С” Р·PjPsPiСґ PIРёРґР°Р»РёС‚Рё PICЃРµ РїPsPIС–С‚СЂСЏ Р·С– С€РїСЂРёС†Р°, РїРµСЂС€ PSС–Р¶ Р’Рё РїPsС‡PSPµС‚Рµ PSP°Р±РёСЂР°С‚Рё РґPsР·Сґ.

РљСЂPsРє 13. РќР°Р±РёСЂР°PSPSCЏ РґPsР·Рё

РќР°Р±РёСЂР°PSPSCЏ РґPsР·Рё

- РџРsРІС–Р»СЊРSРs РїРsС,СЏРіРSС–С,СЊ PSP° СЃРµР±Рµ С€С,РsРє РїРsСЂС€PSCЏ С€РїСЂРёС†Р°, С‰РsР± РІРёР»СѓС‡РёС,Рё СЏРєРsРjРsРiР° Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂРsР·С‡РёРSCѓ Р· С„Р»Р°РєРsРSP°.

РµСЂРёРjС-С,РєР°. РЇРєС‰Рs Р’Рё Р±Р°С‡РёС,Рµ РїРsРІС–С,СЂСЏРSС–Р±СѓР»СЊР±Р°С€РєРё РІ С€РїСЂРёС†С–, РїРsСЃС,СѓРєР°Р№С,Рµ РїРs С†РёР»С–РSРѓСЂСѓ С€РїСЂРёС†Р°, С‰РsР± Р±СѓР»СЊР±Р°С€РєРё РїС–РѓРSЏР»РёСЃЏ СѓРІРµСЂРµРЅРёР№ СѓРІРµСЂРµРЅРёР№ РїРsС,С–Рj РsР±РµСЂРµР¶РSРs РІРёРІРµРѓС–С,СЊ Р±СѓР»СЊР±Р°С€РєРё **Сѓ С„Р»Р°РєРsРS**.

- Р’РёР№РjС–С,СЊ РiРsР»РєСѓ Р· С„Р»Р°РєРsРSP°.

РљСЂРsРє 14. Р’РІРµРґРµРSРSCЏ РiРsР»РєРё

Р’РІРµРґРµРSРSCЏ РiРsР»РєРё

- РћР±РµСЂРµР¶РSРs РІС–Р·СЊРjС–С,СЊ СЃРєР»Р°РґРєРСѓ С€РєС–С‡С–С—РёС™С”РєС†С–С—.
- Р’РІРµРґС–С,СЊ РiРsР»РєСѓ РSP° РІСЃЂСЂ РґРsРІР¶РёРSCѓ Сѓ СЃРєР»Р°РґРєСѓ С€РєС–С‡С–С—Рё.

РљСЂРsРє 15. Р’РёРєРsРSP°РSPSCЏ С–РSвЂ™С”РєС†С–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ

Р’РёРєРsРSP°РSPSCЏ С–РSвЂ™С”РєС†С–С— РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ

- РµРsРІС–Р»СЊРSРs РїСЂРsСЃСѓРІР°Р№С,Рµ С€С,РsРє РїРsСЂС€PSCЏ С€РїСЂРёС†Р° РІРSРёР·, РїРsРєРё С†РёР»С–РSРѓСЂ С€РїСЂРёС†Р° РSРµ СЃС,Р°РSРµ РїРsСЂРsР¶РSС–Рj.

РµСЂРёРjС-С,РєР°. РµРµСЂРµРєРsРSP°Р№С,РµСЃЏ, С‰Рs Р’Рё РІРІРµР»Рё РiРsР»РєСѓ РSP° РїРsРІРSCѓ РѓРsРІР¶РёРSCѓ.

- Р’С–РѓРїСѓСЃЃС,С–С,СЊ СЃРєР»Р°РґРєСѓ С€РєС–С‡С–С—Рё С– РІРёС,СЏРіРSС–С,СЊ РiРsР»РєСѓ РїС–Рѓ РїСЂСЏРjРёРj РєСѓС,РsРj.

РљСЂРsРє 16. Р’РµР·РїРµРєР° РєРsСЂРёСЃЃС,СѓРІР°РSPSCЏ РiРsР»РєРsСЋ

РљР»Р°С†!
Р’РµР·РїРµРєР° РєРsСЂРёСЃЃС,СѓРІР°РSPSCЏ РiРsР»РєРsСЋ

- РћРїСѓСЃЃС,С–С,СЊ Р·Р°С…РёСЃЃРSРёР№ РєРsР¶СѓС… РSP° РiРsР»РєСѓ.

РћР±РµСЂРµР¶РSРs РSP°С,РёСЃРSС–С,СЊ РSP° РєРsР¶СѓС…, РІРёРєРsСЂРёСЃЃС,РsРІСѓС‰Рё С,РІРµСЂРґРѓСѓ РїРsРІРµСЂС…РSСЋ, С‰РsР± РїРµСЂРµРІРµС‚Рё Р№РsРiРs Сѓ РІРёС…С–Р·РѓРSРµ РїРsР»РsР¶РµРSРSCЏ.

- РµСЂРёРjС–С,РєР°. Р’Рё РїРsС‡СѓС”Рµ РєР»Р°С†Р°РSPSCЏ, РєРsР»Рё Р·Р°С…РёСЃЃРSРёР№ РєРsР¶СѓС… СЃС,Р°РSРµ РSP° РjС–СЃС†Рµ.

РљСЂРsРє 17. РJС,РёР»С-Р·Р°С†С-СЏ

- РџPsPєР»Р°РґС–С‚СЊ РІРёРєPsСЂРёСЃС‚Р°PSС– С€РїСЂРёС†Рё РІ РєPsPSС‚РµРР№РСЂ РґР»СЏ СѓС‚РѕР·Р·Р°С†С–С— РїPsСЃС‚СЂРёС… РїСЂРµРґРјРґjРµС‚С–РІ.
- Р‰Рµ РІРёРєРёРґР°РЅС‚Р° (PSРµ СѓС‚РёР»С–Р·СѓР№С‚Рµ С€РїСЂРёС†Рё С–Р· РїPsР±СѓС‚PsРІРёРj СЃРjС–С‚С‚СЏРj.

РљСЂPsРє 18. РџС-СЃР»СЏ С–PSвЂ™С”РєС†С–С—

- РЇРєС‰Ps PSРµPsР±С…С–РґPSPs, РІС–Р·СЊРjС–С‚СЊ С‡РёСЃС‚РёР№ РІР°С‚PSРёР№ РґРёСЃРє С– Р·Р»РµРiРєР° РїСЂРёС‚PSС–С‚СЊ РґPs РjС–СЃС†СЏ С–PSвЂ™С”РєС†С–С—.
- **Р‰Рµ РjPsР¶PSР° С‚РµСЂС‚Рё РjС–СЃС†Рµ С–PSвЂ™С”РєС†С–С—.**

Р”С–С‚Рё.

Р‘РµР·РїРµРєР° С‚Р° РџС„РµРєС‚РёРІPSС–СЃС‚СЊ Р·Р°СЃС‚PsСЃСѓРІР°PSPSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎPsPjР°РІРµСЂС‚, РґС–С‚СЏРj PSРµ РІСЃС‚Р°PsРІР»РµPSС–.

РџРµСЂРµРґPsР·СѓРІР°PSPSСЏ.

РџС–Рґ С‡Р°СЃ РґPsPjР°СЂРєРµС‚РёPsРІРёС… РєР»С–PSС–С‡PSРёС… РґPsСЃР¶РµPSСЊ РїPsРІС–Р·СѓРІР»СЏР» РїСЂPs PsРґРёPS РІРёРїР°РґPsРє РіPsСЃС‚СЂPsPiPs РїРµСЂРµРґPsР·СѓРІР°PSPSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚PsPj РЎPsPjР°РІРµСЂС‚: РїР°С†С–С”PSС, СЃР°PjPsСЃС‚С–Р№PSPs РІРёРєPsPSСѓРІР°РІ С–PSвЂ™С”РєС†С–С— РІ РґPsР·С–80 PjPi/РґPsР±Сѓ (С‰Ps Сѓ 2,7 СЂР°Р·Р° РІРёС‰Рµ, PSС–Р¶ PjР°РєСЃРёPjР°Р»СЊPSР° СЂРµРєPsPjРµPSPґPsРІР°PSР° РїС–РґС‚СЂРёPjСѓРІР°Р»СЊPSР° РґPsР·Р°) РїСЂPsС‚СЏРiPsPj СЃРµPjРё РґPSС–РІ. РЈ РїР°С†С–С”PSС,Р° СЃРїPsСЃС‚РµСЂР·PsСЃСЏ PSРµРІРёР»РёРєРµ РїС–РґРёРІС‰Рµ РІС,PsPjР»СЊРІР°PSPsСЃС‚С– Р±РµР· Р¶PsРґPSРёС… С–PSС€РёС… СЃРєР°СЂРi С– Р·PSР°С‡СѓС‰РёС… РІС–РґС…РёР»РµPSСЊ Сѓ СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,Р°С… РєР»С–PSС–С‡PSРёС… Р»Р°Р±PsСЂР°С,PsСЂPSРёС… Р°PSР°Р»С–Р·С–РІ.

РЈ СЂР°Р·С– РїРµСЂРµРґPsР·СѓРІР°PSPSСЏ Р·Р°СЃС,PsСЃСѓРІР°PSPSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ РЎPsPjР°РІРµСЂС, СЃР»С–Рґ РїСЂРёРїРёPSРёС,Рё С– PSРµ РїPsPSPsPIP»СЊРІР°С,Рё Р№PsPiPs, РїPsРєРё СЂС–РІРµPSСЊ Р†Р¤Р -1 PSРµ РїPsРІРµСЂPSРµС,СЊСЃСЏ РґPs PSPsСЂPjРё.

РџPsР±С-С‡PSС- СЂРµР°РєС†С-С—.

РљР»С–PSС–С‡PSРs Р·PSР°С‡СѓС‰С– РїPsР±С–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С—, С‰Ps Р·РiР°РґСѓСЊС,СЊСЃСЏ РІ СЂPsР·РґС–Р»С– В«РћСЃPsР±Р»РёРІPsСЃС,С–Р·Р°СЃС,PsСЃСѓРІР°PSPSСЏВ», С” С,Р°РєРёPjРё:

- РіС–РїPsРiР»С–РєРµРjС–СЏ, Р°СЃPsС†С–Р№PsРІР°PSР° Р·С– Р·PSРёР¶РµPSPSСЏPj СЂС–PIPSСЏ РiPsСЂPjPsPSСѓ СЂPsСЃС,Сѓ, РІ РїР°С†С–С”PSС,С–РІ Р· С†СѓРєСЂPsРІРёPj РґС–Р°Р±РµС,PsPj;
- РiРµРїР°С,PsС,PsРєСЃРёС‡PSС–СЃС,СЊ;
- РїРµСЂРµС…СЂРµСЃPSР° СЂРµР°РєС,РёРIPSС–СЃС,СЊ С–Р· РєС–Р»СЊРєС–СЃPSРёPj РІРёР·PSР°С‡РµPSPSСЏPj РiPsСЂPjPsPSСѓ СЂPsСЃС,Сѓ;
- Р»С–РїPsРiС–РїРµСЂС,СЂPsС„С–СЏ;

* СЃРёСЃС‚РµРјРЅС– СЂРµР°РєС†С–С— РіС–РїРµСЂС‡СѓС‚Р»РёРІРѕСЃС‚С–.

РЈ С…РѕРґС– РґРѕСЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–Р№РЅРёС… РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЃРёСЂРѕРІР°С‚РєРѕРІРѕС— РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— РђР›Рў С– РђРЎРў Р±С–Р»СЊС€Рµ РЅС–Р¶ Сѓ 10 СЂР°Р·С–РІ РІС–Рґ Р’РњРќ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЊ Сѓ РґРІРѕС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (0,8 %), СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚. РћРґРЅРѕРјСѓ РїР°С†С–С”РЅС‚Сѓ РІРёРєРѕРЅР°Р»Рё РїРѕРІС‚РѕСЂРЅСѓ РїСЂРѕРІРѕРєР°С†С–Р№РЅСѓ РїСЂРѕР±Сѓ С–Р· Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏРј РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, РїС–СЃР»СЏ СЏРєРѕС— СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°РІСЃСЏ СЂРµС†РёРґРёРІ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р·, С‰Рѕ РІРєР°Р·СѓРІР°Р»Рѕ РЅР° С–РјРѕРІС–СЂРЅРёР№ РїСЂРёС‡РёРЅРЅРѕ-РЅР°СЃР»С–РґРєРѕРІРёР№ Р·РІвЂ™СЏР·РѕРє РјС–Р¶ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏРј РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ С‚Р° РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏРј СЂС–РІРЅСЏ С„РµСЂРјРµРЅС‚С–РІ РїРµС‡С–РЅРєРё. Р РµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё Р±С–РѕРїСЃС–С— РїРµС‡С–РЅРєРё, РІРёРєРѕРЅР°РЅРѕС— Сѓ РґСЂСѓРіРѕРіРѕ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°, СѓР·РіРѕРґР¶СѓРІР°Р»РёСЃСЏ Р· С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРёРј РіРµРїР°С‚РёС‚РѕРј РЅРµРІС–РґРѕРјРѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С—. РЈ РѕР±РѕС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРёР№ СЂС–РІРµРЅСЊ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· РїРѕРІРµСЂРЅСѓРІСЃСЏ РґРѕ РЅРѕСЂРјРё РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ.

РџС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ РђР›Рў С– РђРЎРў РЅРµ СЃСѓРїСЂРѕРІРѕРґР¶СѓРІР°Р»РѕСЃСЏ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏРј СЂС–РІРЅСЏ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ Р±С–Р»С–СЂСѓР±С–РЅСѓ С‚Р° Р»СѓР¶РЅРѕС— С„РѕСЃС„Р°С‚Р°Р·Рё, Р·Р° РІРёРЅСЏС‚РєРѕРј РґРІРѕС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· РјС–РЅС–РјР°Р»СЊРЅРёРј Р°СЃРѕС†С–Р№РѕРІР°РЅРёРј Р·Р±С–Р»СЊС€РµРЅРЅСЏРј СЂС–РІРЅСЏ Р»СѓР¶РЅРѕС— С„РѕСЃС„Р°С‚Р°Р·Рё (С‚РѕР±С‚Рѕ РјРµРЅС€Рµ РЅС–Р¶ 3 × Р’РњРќ). РџС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р·, С–РјРѕРІС–СЂРЅРѕ, РЅРµ Р·Р°Р»РµР¶РёС‚СЊ РІС–Рґ РІРІРµРґРµРЅРѕС— РґРѕР·Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚ С– СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°С”С‚СЊСЃСЏ Р·РІРёС‡Р°Р№РЅРѕ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 4вЂ“12 С‚РёР¶РЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ С‚РµСЂР°РїС–С—. Р‘СѓРґСЊ-СЏРєРёС… Р±С–РѕС…С–РјС–С‡РЅРёС…, С„РµРЅРѕС‚РёРїС–С‡РЅРёС… С‡Рё РіРµРЅРµС‚РёС‡РЅРёС… РїСЂРѕРіРЅРѕСЃС‚РёС‡РЅРёС… С„Р°РєС‚РѕСЂС–РІ, РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅРёС… С–Р· С†РёРј СЏРІРёС‰РµРј, РІРёСЏРІР»РµРЅРѕ РЅРµ Р±СѓР»Рѕ.

Р”РѕСЃРІС–Рґ РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ

РћСЃРєС–Р»СЊРєРё РєР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕРІРѕРґСЏС‚СЊСЃСЏ Р·Р° РґСѓР¶Рµ СЂС–Р·РЅРёС… СѓРјРѕРІ, С‡Р°СЃС‚РѕС‚Сѓ РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РїРѕР±С–С‡РЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ Сѓ РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… РѕРґРЅРѕРіРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЅРµ РјРѕР¶РЅР° Р±РµР·РїРѕСЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РїРѕСЂС–РІРЅСЋРІР°С‚Рё Р· РїРѕРєР°Р·РЅРёРєРѕРј, РѕС‚СЂРёРјР°РЅРёРј Сѓ С…РѕРґС– РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ С–РЅС€РѕРіРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ, С– РѕС‡С–РєСѓРІР°С‚Рё С‚Р°РєСѓ Р¶ С‡Р°СЃС‚РѕС‚Сѓ РЅР° РїСЂР°РєС‚РёС†С–.

РЈ С…РѕРґС– 12-С‚РёР¶РЅРµРІРѕРіРѕ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїР»Р°С†РµР±Рѕ-РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїРѕРґРІС–Р№РЅРѕ СЃР»С–РїРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С„С–РєСЃРѕРІР°РЅРёС… РґРѕР· РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚ Р·Р° СѓС‡Р°СЃС‚СЋ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· Р°РєСЂРѕРјРµРіР°Р»С–С”СЋ 32 РїР°С†С–С”РЅС‚Рё РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РїР»Р°С†РµР±Рѕ С‚Р° 80 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РЎРѕРјР°РІРµСЂС‚, РѕРґРёРЅ СЂР°Р· РЅР° РґРѕР±Сѓ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕР»РѕРіС–С‡РЅС– РІР»Р°СЃС‚РёРІРѕСЃС‚С–В» (В«РљР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏВ»)). Р—Р°РіР°Р»РѕРј

108 РїР°С†С–С”PSC,С–PI (30 вЂ“ Сґ РiСЂСґРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps, 78 вЂ“ Сґ РiСЂСґРїС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РЎPsPjР°PIPµСЂС€РёР»Рё 12 С,РёР¶PSC–PI С,РµСЂР°РїС–С—.

Р—Р°РiР°Р»PsPj С‡РµСЂРµР· РїPsР±С–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С— Р· РґPsСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№PSPёС… РєР»С–PSС–С‡PSPёС… РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSCЊ Р±СґР»Рё PIPёPIPµРґРµPSС– PIС–СЃС–Pj РїР°С†С–С”PSC,С–PI Р· Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С”СЋ (5,3 %), PIPєР»СЊС‡Р°СЊС‡Рё РґPIPsС… РїР°С†С–С”PSC,С–PI С–Р· PIPёСЂР°Р¶РµPSPёPj РїС–РґPIPёС‰РµPSPSCЦPj СЂС–PIPSС–PI С,СЂР°PSCЃР°PjС–PSР°Р·, PsРґPSPsPiPs РїР°С†С–С”PSC,Р° Р· Р»С–РїPsPiС–РїРµСЂС,СЂPsС„С–С”СЊ PI PjС–СЃС†СЦС… С–PSвЂ™С”РєС†С–Р№ С,Р° PsРґPSPsPiPs РїР°С†С–С”PSC,Р° Р·С– Р·PSР°С‡PSPёPj Р·Р±С–Р»СЊС€РµPSPSCЦPj PjР°СЃРё С,С–Р»Р°. Р’С–Р»СЊС€С–СЃС,СЊ РїPsР±С–С‡PSPёС… СЂРµР°РєС†С–Р№, PIPsС‡РµPIPёPґСЊ, PSPµ С” РґPsР·PsР·Р°Р»РµР¶PSPёPjРё. РЈ С,Р°Р±Р». 5 РїPsРєР°Р·Р°PSPs С‡Р°СЃС,PsС,Сґ РїPsР±С–С‡PSPёС… СЂРµР°РєС†С–Р№, РїСЂPs СЦРєС–РїPsPIС–РґPsPjР»СЦР»PsСЃСЦ РїСЂРёPSР°Р№PjPSС– Сґ РґPIPsС… РїР°С†С–С”PSC,С–PI, СЦРєС–PsС,СЂРёPjСґPIР°Р»Рё РЎPsPjР°PIPµСЂС,, С– С‡Р°СЃС,PsС,Сґ, С‰Ps Р±СґР»Р° PIPёС‰PsСЊ, PSС–Р¶ Сґ РiСЂСґРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps, Сґ 12-С,РёР¶PSPµPIPsPjСґ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєPsPSС,СЂPsР»СЊPsPIР°PSPsPjСґ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSС– PI РїР°С†С–С”PSC,С–PI Р· Р°РєСЂPsPjРµPiР°Р»С–С”СЊ*

РµPsР±С–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С—	РµР»Р°С†РµР±Ps n = 32	РЎPsPjР°PIPµСЂС,		
		10 PjPi/РґPsР±Сґ n = 26	15 PjPi/РґPsР±Сґ n = 26	20 PjPi/РґPsР±Сґ N = 28
Р†PSC„РµРєС†С–СЦ[вЂ]	2 (6 %)	6 (23 %)	0	0
Р’С–Р»СЊ	2 (6 %)	2 (8 %)	1 (4 %)	4 (14 %)
РќСґРґPsС,Р°	1 (3 %)	0	2 (8 %)	4 (14 %)
Р”С–Р°СЂРµСЦ	1 (3 %)	1 (4 %)	0	4 (14 %)
Р’С–РґС…РёР»РµPSPSCЦ PIС–РґPSPsСЂРjРё Р±С–PsС…С–PjС–С‡PSPёС… РїPsРєР°Р·PSPёРєС–PI С„СґPSPєС†С–С— РїРµС‡С–PSPєРё	1 (3 %)	3 (12 %)	1 (4 %)	1 (4 %)
Р“СЂРёРїPsРїPsРґС–Р±PSPёР№ СЃРёPSPґСЂPsPj	0	1 (4 %)	3 (12 %)	2 (7 %)
Р РµР°РєС†С–СЦ PI PjС–СЃС†С–С–PSвЂ™С”РєС†С–С—	0	2 (8 %)	1 (4 %)	3 (11 %)
Р—Р°РїР°PjPsСЂPsС‡РµPSPSCЦ	2 (6 %)	2 (8 %)	1 (4 %)	1 (4 %)
Р’РёРїР°РґРєPsPIР° С,СЂР°PIPjР°	1 (3 %)	2 (8 %)	1 (4 %)	0
Р’С–Р»СЊ Сґ СЃРїРёPSС–	1 (3 %)	2 (8 %)	0	1 (4 %)
РЎРёPSСґСЃРёС,	1 (3 %)	2 (8 %)	0	1 (4 %)
Р’С–Р»СЊ Сґ РiСЂСґРґPSС–Р№ РєР»С–С,С†С–	0	1 (4 %)	2 (8 %)	0
РµРµСЂРёС„РµСЂС‡PSРёР№ PSР°Р±СЂСЦРє	0	2 (8 %)	0	1 (4 %)
РђСЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊPSР° РiС–РїРµСЂС,РµPSР·С–СЦ	0	0	2 (8 %)	0
РµР°СЂРµСЃС,РµР·С–СЦ	2 (6 %)	0	0	2 (7 %)

* РўР°Р±Р»РёС†СЦ РIРєР»СЊС‡Р°С” Р»РёС€Рµ СЂРµР°РєС†С–С—, СЦРєС– Р±СґР»Рё

Р·Р°СЂРµС”СЃС‚СЂРѕРІР°РЅРјРЅС– Сѓ 2 РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ С– СЏРєС–СЃРїРѕСЃС,РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ С‡Р°СЃС,С–С€Рµ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ, С‰Ps PsС,СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РЎРsРjР°РІРµСЂС,, РЅС–Р¶ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ РіСЂСѓРїРё РїР»Р°С†РµР±Ps.

[вЂ] РЈ РіСЂСѓРїС–, СЏРєР° РѕС,СЂРёРјСѓРІР°Р»Р° РЎРsРjР°РІРµСЂС, 10 РjРi, РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»РѕСЃСЏ РїСЂРѕ 6 СЂРµР°РєС†С–Р№, Р·Р°РєРѕРґРѕРІР°РЅРѕ… С,РµСЂРjС–РЅРІ В«С–РЅС„РµРєС†С–СЏВ»: СЃРёРjРїС,РѕРjРё Р·Р°СЃС,СѓРґРё (3), С–РЅС„РµРєС†С–СЏ РІРµСЂС…РЅС–С… РґРёС…Р°Р»СЊРЅРёС… С€Р»СЏС…С–РІ (1), РїСѓС…РёСЂС– (1) С,Р° С–РЅС„РµРєС†С–СЏ РІСѓС…Р° (1). РЈ РіСЂСѓРїС–, СЏРєР° РѕС,СЂРёРjСѓРІР°Р° РїР»Р°С†РµР±Ps, Р±СѓР»Рё Р·Р°СЂРѕР±Р№РЅС–, СЃРєС–СЂРѕРІР°РЅРѕ 2 С,Р°РєС–СЂРµР°РєС†С–С—: СЃРёРjРїС,РѕРjРё Р·Р°СЃС,СѓРґРё (1) С,Р° С–РЅС„РµРєС†С–СЏ РѕСЂРiР°РЅРѕ–РІ РіСЂСѓРґРґРЅРѕС— РєР»С–С,РєРё (1).

<u>Р”РѕСЃРІС–Рґ РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№РЅРѕРѕРiРs Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕРЅРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ</u>

<u>РµРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— РѕС,СЂРёРjР°РЅС– Р· РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№РЅРѕ… СЃРїРѕРЅС,Р°РЅРѕРЅРѕ… РїРѕРІС–РґРѕРјР»РµРЅРЬ</u>

РµСЂРѕС,СЏРiРѕРj РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№РЅРѕРѕРiРs РїРµСЂС–РѕРґС‹ Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ РЎРsРjР°РІРµСЂС, Р±СѓР»Рё РІРёСЏРІР»РµРЅС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—, РІРёРєР»Р°РґРµРЅС– РЅР¶РµРЅРµРё РїСЂРѕ С†С– СЂРµР°РєС†С–С— РїРѕРІС–РґРѕРјР»РµРЅРЅСЏ РЅР°РґР°РІР°С‡Р° РґР»СЏ РѕС†С–РЅРєРё РїСЂРѕС„РµСЃС–Р№РЅРёС… РєРѕРјРїРµС‚РµРЅС‚РЅРѕСЃС‚РµР№ РЅР°РґР°РІР°С‡Р° РґР»СЏ РїС–РґС‚РІРµСЂРґР¶РµРЅРЅСЏ РєРІР°Р»С–С„С–РєР°С†С–С— РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏС” РїСЂРѕ РїСЂРёС‡РёРЅРё РІС–РґРјРѕРІРё РІ РїСЂРёР№РЅСЏС‚С‚С– РґРѕРєСѓРјРµРЅС‚С–РІ.

РЈ РїРµСЂС–РѕРґ РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С–Р№РЅРѕРѕРiРs Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕ РїСЂРѕС„РµСЃС–Р№РЅРёС… СЃРёСЃС,РµРјРjРSС– СЂРµР°РєС†С–С— РіСЂРѕРјР°РґСЏРЅ РїСЂРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РєРѕРјРїРµС‚РµРЅС‚РЅРѕСЃС‚РµР№ РЅР°РґР°РІР°С‡Р° (РіСЂСѓРїРё СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±РёСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРѕ…В» (В«РЎРёСЃС,РµРjРSС– СЂРµР°РєС†С–С— РіС–РґРіСЃС,Р»РёРПРѕСЃС,С–В»)).

<u>РµРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— РѕС,СЂРёРjР°РЅС– Р· РѕР±СЃРµСЂРІР°С†С–Р№РЅРѕРѕРiРs РґРѕСЃР»С–Р¶РµРЅРЅСЏ</u>

ACROSTUDY вЂ“ РjС–Р¶РЅР°СЂРѕРґРёР№ СЃРїРѕСЃС,РµСЂРµР¶СѓРІР°Р»СЊРЅРёР№ СЂРµС”СЃС,СЂ, Сѓ СЏРєРѕРjСѓ СЂРµС”СЃС,СЂСѓРІР°Р»Рё РґР°РЅС– С‰РѕРґРѕ Р±РµР·РїРµРё РІ РґРѕРІРiРѕСЃС,СЂРѕРєСѓ РїСЂРѕ РїСЂРёС‡РёРЅРё РїРѕРјРµСЂС–РЅРё Сѓ 2221 РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р· Р°РєСЂРѕРjРµРiР°Р»С–С”Рњ, С‰Ps PsС,СЂРёРjСѓСЊС,СЊ РЎРsРjР°РІРµСЂС, РїСЂРё СЃРµСЂРµРґРѕРЅС–Р№ С,СЂРёРІР°Р»РёСЃС,С– Р»С–РєСѓРІР°РЅРѕРЅРѕСЃС‚С– 8,5 СЂРsРєС–РІ. РµР°С†С–С”РЅС,Рё С,Р°РєРsР¶ РjР°Р»Рё Р·РjРsРiСѓ РsС,СЂРёРjСѓРІР°С,Рё

C–PSC€Pµ P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ PIC–Pґ P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C— PїCЂPsC,CЏPiPsPj PїPµCЂC–PsPґCґ CЂPµC”CЃC,CЂP°C†C–C—. P”PsP·Cґ C,P° CЃC…PµPjCґ C,PµCЂP°PїC–C— PsP±PëCЂP°PI PSP° CЃPIC–P№ CЂPsP·CЃCґPґ PєPsP¶PµPS P»C–PєP°CЂ, CЏPєPëP№ PїCЂPëP·PSP°C‡P°PI P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ. PЃPsC‡P° PjPsPSC–C,PsCЂPëPSPi P±PµP·PїPµPєPë PIC–PґPїPsPIC–PґPSPs PґPs CЂPµPєPsPjPµPSPґPsPIP°PSPsC— CЃC…PµPjPë P±CґPI PsP±PsPIвЂ™CЏP·PєPsPIPëPj, PSPµ PICЃC– PsC†C–PSPєPë P±CґP»Pë PIPëPєPsPSP°PSC– Cґ PICЃC–C… C‡P°CЃPsPIPëC… C,PsC‡PєP°C… PґP»CЏ PєPsP¶PSPsPiPs PїP°C†C–C”PSC,P°. PJ P·PIвЂ™CЏP·PєCґ P· C†PëPj PїPsCЂC–PIPSCЏPSPSCЏ C‡P°CЃC,PsC,Pë PїPsP±C–C‡PSPëC… CЂPµP°PєC†C–P№ P· PїPsPєP°P·PSPëPєP°PjPë C‡P°CЃC,PsC,Pë, CЏPєC–CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PëCЃCЏ PI PsCЂPëPiC–PSP°P»CЊPSPsPjCґ PєP»C–PSC–C‡PSPsPjCґ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSC–, PSPµ C” PjPsP¶P»PëPIPëPj.

P— 1327 PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PjP°P»Pë PSPsCЂPjP°P»CЊPSPëP№ PIPëC…C–PґPSPëP№ CЂC–PIPµPSCЊ PЂPЎPў C– PЂP›Pў, Cґ 20 (1,5 %) PїP°C†C–C”PSC,C–PI CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ PїC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ C†PëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI Cґ > 3-5 CЂP°P·C–PI PIPëC‰Pµ P·P° P’PњPќ, C,P° B Cґ 22 (1,7 %) PїP°C†C–C”PSC,C–PI PїC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ PґPsCЃCЏPiP°P»Ps > 5 CЂP°P·C–PI PIPëC‰Pµ P·P° P’PњPќ. P›C–PїPsPiC–PїPµCЂC,CЂPsC„C–CЋ P±CґP»Ps P·P°CЂPµC”CЃC,CЂPsPIP°PSPs Cґ 35 (1,6 %) PїP°C†C–C”PSC,C–PI.

P†P· 1795 CґC‡P°CЃPSPëPєC–PI PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ, Cґ CЏPєPëC… P±CґP»Pë PґPsCЃC,CґPїPSC– CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,Pë PњP Pў, PIPëPєPsPSP°PSPsC— PSP° PIPëC…C–PґPSPsPjCґ CЂC–PIPSC– C,P° PїCЂPëPSP°P№PjPSC– PsPґPëPS CЂP°P· Cґ PїPµCЂC–PsPґ PїPsPґP°P»CЊC€PsPiPs CЃPїPsCЃC,PµCЂPµP¶PµPSPSCЏ, CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,Pë PњP Pў PїPsPєP°P·P°P»Pë Cґ 128 (7,1 %) вЂ“ PїPsPIC–PґPsPjP»PµPSPs PїCЂPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ, Cґ 310 (17,3 %) CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ, 81 (4,5 %) вЂ“ CЏPє P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ, C,P°Pє C– P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ, C,P° 1276 (71,1 %) вЂ“ P±PµP· P·PjC–PS.

PќPµPsP±C…C–PґPSPs PїCЂPsC–PSC„PsCЂPjCґPIP°C,Pë PїP°C†C–C”PSC,C–PI (C,P°/P°P±Ps PsCЃC–P±, CЏPєC– PґPsPiP»CЏPґP°CЋC,CЊ P·P° PSPëPjPë) PїCЂPs PjPsP¶P»PëPIPëP№ CЂPsP·PIPëC,PsPє C,P°PєPëC… PїPsP±C–C‡PSPëC… CЂPµP°PєC†C–P№.

вЂўB B B B B B B B B PќP°P№C‡P°CЃC,C–C€Pµ PїPsPIC–PґPsPjP»CЏP»Pë PїCЂPs PїPsP±C–C‡PSC– CЂPµP°PєC†C–C— Cґ PIPëPiP»CЏPґC– CЂPµP°PєC†C–P№ Cґ PjC–CЃC†C–C–PSвЂ™C”PєC†C–C—, PїC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ CЂC–PIPSC–PI P±C–PsC…C–PjC–C‡PSPëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI C„CґPSPєC†C–C— PїPµC‡C–PSPєPë, P±PsP»CЋ, PSCґPґPsC,Pë C–PґC–P°CЂPµC—.

вЂўB B B B B B B B B PЇPєC‰Ps PI PїP°C†C–C”PSC,C–PI P±CґPґPµ PIPëCЏPIP»PµPSPs PїC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ P±C–PsC…C–PjC–C‡PSPëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI C„CґPSPєC†C–C— PїPµC‡C–PSPєPë, PjPsP¶P»PëPIPs, C—Pj P±CґPґPµ PїPsC,CЂC–P±PSPs C‡P°CЃC,C–C€Pµ P·PґP°PIP°C,Pë PєCЂPsPI PґP»CЏ PsC†C–PSPєPë P±C–PsC…C–PjC–C‡PSPëC… PїPsPєP°P·PSPëPєC–PI C„CґPSPєC†C–C— PїPµC‡C–PSPєPë C,P°/P°P±Ps PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PЎPsPjP°PIPµCЂC,. PµPsPIC–PґPsPjC,Pµ PїP°C†C–C”PSC,C–PI, C‰Ps PIPsPSPë PjP°CЋC,CЊ PSPµPiP°P№PSPs PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë C,PµCЂP°PїC–CЋ C†PëPj PїCЂPµPїP°CЂP°C,PsPj C– P·PIPµCЂPSCґC,PëCЃCЏ PґPs CЃPIPsPiPs P»C–PєP°CЂCЏ Cґ CЂP°P·C– PIPëPSPëPєPSPµPSPSCЏ P¶PsPIC,CЏPSPëC†C–.

вЂўB B B B B B B B B PJ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· P°PєCЂPsPjPµPiP°P»C–C”CЋ PjPsP¶CґC,CЊ P·P±C–P»CЊC€CґPIP°C,PëCЃCЏ PїCґC…P»PëPSPë, C‰Ps CЃPµPєCЂPµC,CґCЋC,CЊ PiPsCЂPjPsPS CЂPsCЃC,Cґ, C– C†C– PїCґC…P»PëPSPë PSPµPsP±C…C–PґPSPs

СЂРµС‚РµР»СЊРЅРѕСЃС‚СЊ Р·Р° РґРѕРїРѕРјРѕРіРѕСЋ РјР°РіСЃС–С‚СЂР°С‚СѓСЂРё С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ

вЂўВ В В В В В В В В В РЈ РјС–СЃС†С– С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— РїС–Рґ С€РєС–СЂРѕСЊ РјРѕР¶Рµ РІРёРЅРёРєРЅСѓС‚Рё СѓС‰С‰С–Р»СЊРЅРµРЅРЅСЏ, С‰Рѕ РјРѕР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСЃС‚Рё РґРѕ СѓС‚СЂСѓРґРЅРµРЅРЅСЏ РіСЂР»С–; РІРёРєРѕРЅР°РЅРЅСЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–С— РєРѕР¶РЅРѕРіРѕ СЂР°Р·Сѓ РІ РЅРѕРІРµ РјС–СЃС†Рµ РґРѕРїРѕРјР¶Рµ РїСЂРёРєРЅСѓС‚Рё СѓРІР°РіСѓ РЅР° С†СЊРѕРіРѕ РјР°С‚РµСЂС–Р°Р»С–.

вЂўВ В В В В В В В В В РЇРєС‰Рѕ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚Р° С‚СѓРєСЂРѕРІРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚, РјРѕР¶Рµ Р±СѓС‚Рё РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡РёС‚Рё С—Р…РЅС–Р№ РїСЂРёРєРѕСЂРјРѕРЅ С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё РґРѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІРѕ, РґР»СЏ РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРЅСЏ РЅР°Р»РµР¶РЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ С–Р·Р° -1.

РµРѕРґРґРѕРјРЅРёРЅРѕСЏ РїСЂРѕ РїС–Р·РЅС–С€РЅС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—

РµРѕРґРґРѕРјРЅРёРЅРѕСЏ РїСЂРѕ РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— РїС–СЃР»СЏ СЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–С— Р»С–РєР°Р°РЅРЅСЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РєРѕРЅС‚СЂР°СѓРЅРґРёРєР°С†С–С— С–Р·РґСѓ РґР° РґРѕРєС‚РѕСЂР° РјРµРґРёС†РёРЅСЃСЊРєРёС… РїСЂР°РєС‚РёРє. РђРґРґРёС‡РЅРёР№ С‚Р° С„Р°СЂРјР°РєРѕР»РѕРіС–С‡РЅРёР№ РїСЂР°С†С–РІРЅРёРє Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓС” РїСЂРѕС‚РѕРєРѕР» РїСЂРѕ РїСЂРёР№РѕРј С‚Р° С‚СЂР°РЅСЃС„СѓР·С–СЋ РєСЂРѕРІС– С–Р· РїСЃРёРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РґРѕРЅРѕСЂС–РІ С‚Р° РїСЂРѕС‚РѕРєРѕР»Сѓ РїСЂРѕ РїСЂРёР№РѕРј С‚Р° С‚СЂР°РЅСЃС„СѓР·С–СЋ РєСЂРѕРІС– С–Р· РїСЃРёРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ С–Р· РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёРјРё РґРѕРєСѓРјРµРЅС‚Р°РјРё РґРѕ РЅРёС… РјРѕР¶Рµ РґРѕРґР°С‚Рё С‰Рµ РґРѕРєСѓРјРµРЅС‚Рё, С‰Рѕ РїРѕРІРёРЅРЅС– РїСЂРёСЃСѓС‚Рё РїСЂРё РїСЂРѕС‚РѕРєРѕР»С– РїСЂРѕ РїСЂРёР№РѕРј С‚Р° С‚СЂР°РЅСЃС„СѓР·С–СЋ РєСЂРѕРІС–: https://aisf.dec.gov.ua.

РўРµСЂРјС–РЅРё РїСЂРёРґР°С‚РЅРѕСЃС‚С–.

3 СЂРѕРєРё.

РЈРјРѕРІРё Р·Р±РµСЂС–РіР°РЅРЅСЏ.

Р¤Р»Р°РєРѕРЅРё Р· Р»С–РєСѓРІР°Р»СЊРЅРёРјРё Р·Р±РµСЂС–РіР°СЋС‚СЊСЃСЏ РІС–Рґ СЃРІС–С‚Р»Р° Р·Р° РєС–РјРЅР°С‚РЅРѕС— С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂРё РІС–Рґ 2 РґРѕ 8 В°РЎ Сѓ С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРёРєСѓ. РќРµ Р·Р°РјРѕСЂРѕР¶СѓРІР°С‚Рё.

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± Сѓ С„Р»Р°РєРѕРЅР°С… Сѓ РѕСЂРёРіС–РЅР°Р»СЊРЅС–Р№ СѓРїР°РєРѕРІС†С– РјРѕР¶РЅР° Р·Р±РµСЂС–РіР°С‚Рё РїСЂРё С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂС– РЅРµ РІРёС‰Рµ 25 В°C РѕРґРЅРѕРєСЂР°С‚РЅРѕ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 30 РґРЅС–РІ. РќР° РєР°СЂС‚РѕРЅРЅС–Р№ РєРѕСЂРѕР±С†С– СЃР»С–Рґ Р·Р°Р·РЅР°С‡РёС‚Рё РґР°С‚Сѓ, РґРѕ СЏРєРѕС— РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РІРёРєРѕСЂРёСЃС‚Р°С‚Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚, (РґРѕ 30 РґРЅС–РІ Р· РґР°С‚Рё РІРёР»СѓС‡РµРЅРЅСЏ Р· С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєР°). Р¤Р»Р°РєРѕРЅРё РїРѕРІРёРЅРЅС– Р±СѓС‚Рё Р·Р°С…РёС‰РµРЅС– РІС–Рґ СЃРІС–С‚Р»Р°, С‚Р° С—С… РЅРµ РјРѕР¶РЅР° РїРѕРІС‚РѕСЂРЅРѕ Р·Р±РµСЂС–РіР°С‚Рё РІ С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєСѓ. РџСЂРµРїР°СЂР°С‚ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ СѓС‚РёР»С–Р·СѓРІР°С‚Рё, СЏРєС‰Рѕ РІС–РЅ РЅРµ Р±СѓРІ РІРёРєРѕСЂРёСЃС‚Р°РЅРёР№ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 30 РґРЅС–РІ Р·Р±РµСЂС–РіР°РЅРЅСЏ РїСЂРё РєС–РјРЅР°С‚РЅС–Р№ С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂС– Р°Р±Рѕ Р·Р°РєС–РЅС‡РёРІСЃСЏ С‚РµСЂРјС–РЅ РїСЂРёРґР°С‚РЅРѕСЃС‚С–, Р·Р°Р·РЅР°С‡РµРЅРёР№ РЅР° РєРѕСЂРѕР±С†С–, Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–Рґ С‚РѕРіРѕ, С‰Рѕ РЅР°СЃС‚Р°РЅРµ СЂР°РЅС–С€Рµ.

Р РѕР·С‡РёРЅРЅРёРє Сѓ РїРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РЅР°РїРѕРІРЅРµРЅРёС… С€РїСЂРёС†Р°С… Р·Р±РµСЂС–РіР°С‚Рё РїСЂРё С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂС– РЅРµ РІРёС‰Рµ 30 В°C Р°Р±Рѕ РїСЂРё С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓСЂС– РІС–Рґ 2 РґРѕ 8 В°РЎ Сѓ С…РѕР»РѕРґРёР»СЊРЅРёРєСѓ. РќРµ Р·Р°РјРѕСЂРѕР¶СѓРІР°С‚Рё.

Р’С–РґРЅРѕРІР»РµРЅРёР№ СЂРѕР·С‡РёРЅ СЃР»С–Рґ РІРёРєРѕСЂРёСЃС‚Р°С‚Рё РЅРµРіР°Р№РЅРѕ Р°Р±Рѕ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 6 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёРіРѕС‚СѓРІР°РЅРЅСЏ.

Р—Р±РµСЂС–РіР°С‚Рё РІ РЅРµРґРѕСЃС‚СѓРїРЅРѕРјСѓ РґР»СЏ РґС–С‚РµР№ РјС–СЃС†С–.

РЈРїР°РєРѕРІРєР°.

10 С„Р»Р°РєРѕРЅС–РІ Р· Р»С–РѕС„С–Р»С–Р·Р°С‚РѕРј Сѓ РїСЂРѕР·РѕСЂС–Р№ РєР°СЂС‚РѕРЅРЅС–Р№ РєРѕСЂРѕР±С†С–; 3 РїСЂРѕР·РѕСЂС– РєР°СЂС‚РѕРЅРЅС– РєРѕСЂРѕР±РєРё, 30 РїРѕРїРµСЂРµРґРЅСЊРѕ РЅР°РїРѕРІРЅРµРЅРёС… С€РїСЂРёС†С–РІ Р· СЂРѕР·С‡РёРЅРЅРёРєРѕРј РїРѕ 1 РјР», 30 Р±РµР·РїРµС‡РЅРёС… РіРѕР»РѕРє Сѓ РєР°СЂС‚РѕРЅРЅС–Р№ РєРѕСЂРѕР±С†С–.

РљР°С‚РµРіРѕСЂС–СЏ РІС–РґРїСѓСЃРєСѓ.

Р—Р° СЂРµС†РµРїС‚РѕРј.

Р’РёСЂРѕР±РЅРёРє.

РџС„Р°Р№Р·РµСЂ РњРµРЅСЋС„РµРєС‡СѓСЂРёРЅРі Р‘РµР»СЊРіС–СЏ РќР’ / Pfizer Manufacturing Belgium NV.

РњС–СЃС†РµР·РЅР°С…РѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РІРёСЂРѕР±РЅРёРєР° С‚Р° Р№РѕРіРѕ Р°РґСЂРµСЃР° РјС–СЃС†СЏ РїСЂРѕРІР°РґР¶РµРЅРЅСЏ РґС–СЏР»СЊРЅРѕСЃС‚С–.

Р РµР№РєСЃРІРµРі 12, РџСѓСѓСЂСЃ-РЎС–РЅС‚-РђРјР°РЅРґСЃ, 2870, Р‘РµР»СЊРіС–СЏ / Rijksweg

12, Puurs-Sint-Amands, 2870, Belgium.