ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ПУСТИРНИК

Склад:

діюча речовина: 1 таблетка містить пустирника трави екстракт густий (*Leonuri cardiaca herba*) (1:0,15) (екстрагент – етанол 70,0 % (*об/об*)), у перерахунку на вміст суми флавоноїдів 0,4 % та суху речовину – 14 мг;

допоміжні речовини: лактоза, моногідрат; крохмаль картопляний; цукор кондитерський; тальк; кальцію стеарат; целюлоза силіцифікована, мікрокристалічна.

Лікарська форма. Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: цільні правильні, круглі циліндри, верхня і нижня поверхні яких плоскі, краї поверхонь скошені, від світло-коричневого до коричневого чи зеленувато-коричневого кольору з вкрапленнями.

Фармакотерапевтична група.

Інші снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M20.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Трава пустирника містить стероїдні глікозиди, ефірну олію, стахідрин, алкалоїд леопурин, флавоноїди (кверцетин, рутин, квінквелозид), провітамін А, аскорбінову кислоту, сапоніни, цукор, барвники та дубильні речовини, гіркоти, мінеральні солі.

Препарати пустирника посилюють процеси гальмування або зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі, полегшують засинання та поглиблюють природний сон, сприяють нормалізації артеріального тиску, мають помірну кардіотонічну дію. При тривалому застосуванні не спричиняють звикання, розвитку психічної та фізичної залежності.

Клінічні характеристики.

Показання.

Препарат застосовують дорослим як заспокійливий засіб при підвищеній нервовій збудливості, серцево-судинних неврозах, на ранніх стадіях гіпертонічної хвороби, при легких формах порушень засинання та сну.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що містяться в лікарській рослинній сировині.

Схильність до артеріальної гіпотензії.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Пустирник може потенціювати фармакологічні ефекти седативних, снодійних, аналгетичних, антигіпертензивних препаратів та серцевих глікозидів, а також посилює дію алкоголю.

Особливості застосування.

Препарат містить лактозу, тому пацієнтам з рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, недостатності лактази, або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції не рекомендується застосування препарату.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Лікарський засіб протипоказаний у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

У період лікування препаратом слід утримуватися від керування транспортними засобами та виконання іншої роботи, що потребує підвищеної уваги, швидких психічних і рухових реакцій.

Спосіб застосування та дози.

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати всередину по 1 таблетці (14 мг) 3–4 рази на добу. Тривалість курсу лікування лікар визначає індивідуально для кожного пацієнта з урахуванням характеру, ступеня тяжкості та особливостей перебігу захворювання, стабільності досягнутого лікувального ефекту і переносимості препарату.

Діти.

Препарат не застосовують дітям віком до 12 років.

Передозування.

При перевищенні рекомендованих доз препарату можуть спостерігатися запаморочення, сонливість, зниження артеріального тиску.

Лікування. У разі передозування слід припинити застосування препарату. Призначається симптоматична та підтримувальна терапія (відповідно до клінічного стану хворого).

Побічні реакції.

З боку шкіри: висипання, свербіж, гіперемія та набрякання шкіри.

З боку травного тракту: диспепсія.

З боку імунної системи: алергічні реакції.

З боку нервової системи: запаморочення, сонливість, відчуття втоми, зниження розумової та фізичної працездатності.

Термін придатності. 2 роки.

Препарат не застосовують після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

Таблетки по 14 мг по 10 таблеток у блістері;

по 10 таблеток у блістері, по 4 блістери в пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник. АТ «Лубнифарм».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.