

## ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

### ЦИСТОН®

#### **Склад:**

1 таблетка містить:

екстракти:

листя дідимокарпусу стеблового (*Didymocarpus pedicellata*) – 65 мг, коренів ломикаменя язичкового (*Saxifraga ligulata*) – 49 мг, коренів марени серцелистої (*Rubia cordifolia*) – 16 мг, кореневищ смикавця плівчастого (*Cyperus scariosus*) – 16 мг, насіння соломоцвіту шорсткуватого (*Achyranthes aspera*) – 16 мг, надземної частини оносми приквіткової (*Onosma bracteatum*) – 16 мг, вернонії попелястої (*Vernonia cinerea*) – 16 мг; порошки: вапна кремнієвого (*Hajrul yahood bhasma*) – 16 мг; смоли мінеральної очищеної (*Shilajeet purified*) – 13 мг;

які оброблені водним екстрактом із: трави васильків справжніх (*Ocimum basilicum*), плодів якірців сланких (*Tribulus terrestris*), насіння мімози сором'язливої (*Mimosa pudica*), насіння доліхосу двоквіткового (*Dolichos biflorus*), півонії запашної (*Pavonia odorata*), хвощу польового (*Equisetum arvense*), насіння дерева тикового (*Tectona grandis seed*); допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, натрію карбоксиметилцелюлоза, магнію стеарат, кросповідон, кремнію діоксид колоїдний безводний.

**Лікарська форма.** Таблетки.

**Основні фізико-хімічні властивості:** круглі, двоопуклі таблетки світло-коричневого кольору зі світлими та темними вкрапленнями.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби, що сприяють розчиненню сечових конкрементів. Код АТХ G04B C.

**Фармакологічні властивості.**

Дія лікарського засобу зумовлена властивостями компонентів, які входять до його складу.

Дідимокарпус стебловий містить ізопедицин, педицин, ефірну олію, педицилін. Має сильні діуретичні властивості.

Ломикамінь язичковий – діуретичний засіб, який зменшує подразнення, чинить в'язучу дію, сприяє розчиненню, руйнуванню каменів у нирках та сечовому міхурі шляхом впливу на кристалічно-колоїдний баланс; має також протимікробну дію.

Марена серцелиста містить у своєму складі антрахінонові глікозиди, руберитринову кислоту, яка здатна розчиняти оксалатні камені, що містяться у сечовому тракті, тим самим сприяючи їх виведенню. Марена чинить в'язучу та діуретичну дію.

Смикавець плівчастий – має протимікробну дію у сечостатевої системі.

Соломоцвіт шорсткуватий проявляє спазмолітичну та діуретичну дію.

Оносма приквіткова має антисептичну, протизапальну, діуретичну, протимікробну дію, знімає подразнення сечового міхура. Застосовують для лікування інфекції сечових шляхів.

Вернонія попеляста застосовується при спазмах сечового міхура та утрудненому сечовипусканні.

Кремнієве вапно діє як діуретик, сприяє лізису конкрементів у сечових шляхах.

Мінеральна смола очищена – це збалансована загальнотонізуюча композиція корисних мінеральних та органічних компонентів. Крім корекції сечовиведення, впливає на процеси травлення, всмоктування та засвоєння їжі. Знімає порушення травлення та метаболізму.

Цистон® сприяє припливу крові до нирок та сечових шляхів, спричиняє сечогінну та протизапальну дію. Цистон® перешкоджає процесу каменеутворення. Пригнічення утворення каменів відбувається шляхом зменшення маси каменеутворювальних субстанцій (щавлева кислота та ін.). Цистон® сприяє видаленню каменів шляхом мікроподріблення. Відбувається дезінтеграція каменів та кристалів за рахунок дії на муцин, який з'єднує окремі часточки разом.

Цистон® має протимікробну активність, особливо впливає на *E. coli* та *Klebsiella*. Має також антиспазматичну дію, що полегшує стан при болючому сечовипусканні.

## **Клінічні характеристики.**

### **Показання.**

Розчинення ниркових каменів, що спричинені оксалатами, фосфатами, сечовою кислотою та уратами.

Профілактика появи каменів після операції.

Як допоміжний засіб при інфекції сечовивідних шляхів; неспецифічний уретрит; цистит, пієліт.

Напади, що виникають при виведенні сечової кислоти.

### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу. Гострий біль у ділянці сечовивідних

шляхів. Нефрити, нефрози, нефроzoneфрити.

### ***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.***

В експериментальних дослідженнях Цистон® показав вплив на біодоступність сульфаметоксазолу, триметоприму і норфлуксацину. Тому при одночасному прийомі даних препаратів слід коригувати їх дозу.

### ***Особливості застосування.***

Цистон® не рекомендується застосовувати при непрохідності, зумовленій великими за розміром конкрементами (більше 10 мм за даними УЗД), при великих каменях, що можуть спричинити обструкцію.

Якщо з'являються такі симптоми, як підвищення температури, дизурія, спазм або кров у сечі під час застосування препарату, необхідно проконсультуватися з лікарем.

### ***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

Не застосовувати.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Не впливає.

### ***Спосіб застосування та дози.***

Цистон® приймати всередину.

Розчинення ниркових каменів, що спричинені оксалатами, фосфатами, сечовою кислотою та уратами:

дорослим і дітям віком від 14 років – по 2 таблетки, дітям віком від 12 до 14 років – по 1 таблетці 3 рази на добу протягом 3-4 місяців, далі дорослим і дітям віком від 14 років – по 1 таблетці, дітям віком від 12 до 14 років – по ½ таблетки 2 рази на добу або до виходу каменя.

При інфекціях сечовивідних шляхів: дорослим і дітям віком від 14 років – по 2 таблетки, дітям від 12 до 14 років – по 1 таблетці 3 рази на добу протягом 4-6 тижнів.

При рецидиві інфекцій сечовивідних шляхів: дорослим і дітям віком від 14 років – по 1 таблетці, дітям від 12 до 14 років – по ½ таблетки 2 рази на добу протягом 6-12 тижнів.

Для запобігання утворенню каменів у нирках: дорослим і дітям віком від 14 років – по 1

таблетці, дітям від 12 до 14 років – по ½ таблетки 3 рази на добу протягом 4-5 місяців.

### ***Діти.***

Лікарський засіб застосовувати дітям віком від 12 років.

### ***Передозування.***

Не спостерігалось. Можливе посилення проявів побічних реакцій.

### ***Побічні реакції.***

*З боку шкіри та підшкірної клітковини:* шкірні висипи, еритема, кропив'янка, свербіж.

*З боку травного тракту та печінки:* шлунково-кишкові порушення та порушення з боку печінки.

*З боку імунної системи:* реакції гіперчутливості, в т. ч. ангіоневротичний набряк.

*З боку сечовидільної системи:* біль у попереку та при завершенні сечовипускання.

***Термін придатності.*** 3 роки.

### ***Умови зберігання.***

Зберігати при температурі не вище 30 °С в оригінальній упаковці.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

### ***Упаковка.***

По 100 таблеток у флаконах та в картонній коробці.

***Категорія відпуску.*** Без рецепта.

### ***Виробник.***

Хімалая Велнес Компані.

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

Макалі, Бенгалуру-562 162, Індія.