

PsPePëCÍPSPµPSPSCÍ PrPs P°C†PµC,PëP»-PñPsPñ P· PSP°CÍC,CÍPíPSPëPj
CÍC,PIPsCñPµPSPSCÍPj PñPÿPα. PÿPíCñPëCÍC” PIPëPIPµPrPµPSPSCñ P· C†PëC,PsPíP»P°P·PjPë
PjPµC,P°P±PsP»C-C,PI C- C,PsPeCÍPëC†PSPëC... CñPµC†PsPIPëPS, PíPsPeCñP°C%oCÍC”
PjPµC,P°P±PsP»C-C†PSC- PíCñPsC†PµCÍPë, PíC-PrPIPëC%oCÍC”
PíCñP°C†PµP·PrP°C,PSC-CÍC,CH, PíCñPëCÍPePsCñCñC” CñC-CÍC,, CÍPíCñPëC†PëPSCÍC”
P·P±C-P»CHC€PµPSPSCÍ PjBñ™ CÍP·PsPIPsC— PjP°CÍPë Pñ P·PSPëP¶PµPSPSCÍ
PeC-P»CHPePsCÍC,C- P¶PëCñCÍ Pí P°PrPëPíPsC†PëC,P°C..., CÍPíCñPëCÍC”
PSPsCñPjP°P»C-P·P°C†C-C— PsCÍPSPsPIPsPíPs PsP±PjC-PSCÍ PíCñPë
PíC-PíPµCñC,PëCñPµPsP·C-. P—PjPµPSC€CÍC” CÍPëPjPíC,PsPjPë C,,C-P·PëC†PSPsPíPs C-
PíCÍPëC...C-C†PSPsPíPs PíPµCñPµPSP°PíCñCÍP¶PµPSPSCÍ, C†PëPSPëC,CH PSPµPñCñPs-,
PíPµPíP°C,Ps- C,P° PeP°CñPrC-PsPíCñPsC,PµPeC,PsCñPSCÍ PrC-Cñ, CÍPíCñPëCÍC”
P·PjPµPSC€PµPSPSCñ C-C€PµPjC-C— PjC-PsPeP°CñPrP° C,P° PsP±PjPµP¶PµPSPSCñ
C-PSC,,P°CñPeC,PSPsC— P·PsPSPë, P·PSPëP¶CÍC” PIPjC-CÍC, CÍ PeCñPsPIC-
C...PsP»PµCÍC,PµCñPëPSCÍ, CÍC,PëPjCÍP»CñC” PeP»C-C,PëPSPSPëPñ C-PjCÍPSC-C,PµC,,
PíC-PrPIPëC%oCÍC” PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-Cñ CÍPIP°PíPë. P·PµPIPsPeP°CñPSC-C,PëPS
CÍCÍCÍPIP°C” C,,CÍPSPeC†C-PsPSP°P»CHPSC- CñPsP·P»P°PrPë PSPµCñPIPsPIPsC—
CÍPëCÍC,PµPjPë CÍ C...PIPsCñPëC... PSP° C...CñPsPSC-C†PSPëPñ P°P»PePsPíPsP»C-P·Pj PíCñPë
CÍPëPSPrCñPsPjC- P°P±CÍC,PëPSPµPSC†C-C—. PµCñPë C-PSC,PµPSCÍPëPIPsPjCÍ
C,,C-P·PëC†PSPsPjCÍ PSP°PIP°PSC,P°P¶PµPSPSC- C- P·P°PSCÍC,C,CÍC... CÍPíPsCñC,PsPj
PeP°CñPSC-C,PëPS P·P±C-P»CHC€CÍC” PIPëC,CñPëPIP°P»C-CÍC,CH, PíC-PrPIPëC%oCÍC”
PíPsCñC-Pí P±PsP»CHPsPIPsC— C†CÍC,P»PëPIPsCÍC,C- PjBñ™ CÍP·C-PI, PsPíC,PëPjC-P·CÍC”
CñPsP±PsC,CÍ CÍPePµP»PµC,PSPsC— PjCÍCÍPeCÍP»P°C,CÍCñPë C,P° CÍPµCñC†PµPIPsPíPs
PjBñ™ CÍP·CÍ.

PαP°CñPjP°PePsPeC-PSPµC,PëPeP°.

PµC-CÍP»CÍ PíCñPëPñPsPjCÍ PIPSCÍC,CñC-C€PSCñPs PíCñPµPíP°CñP°C, C€PIPëPrPePs
P°P±CÍPsCñP±CÍC”C,CHCÍCÍ P· C,CñP°PIPsPíPs C,CñP°PeC,CÍ. PñP°PeCÍPëPjP°P»CHPSP°
PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-CÍ PíPíP»P°P·PjC- PeCñPsPIC- PrPsCÍCÍPíP°C”C,CHCÍCÍ
C†PµCñPµP· 3 PíPsPrPëPSPë PíC-CÍP»CÍ PíCñPëPñPsPjCÍ, C,PµCñP°PíPµPIC,PëC†PSP°
PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-CÍ P·P±PµCñC-PíP°C”C,CHCÍCÍ PíCñPsC,CÍPíPsPj 9 PíPsPrPëPS.
PµCñPµPíP°CñP°C, PjPµC,P°P±PsP»C-P·CÍC”C,CHCÍCÍ P· CÍC,PIPsCñPµPSPSCÍPj
P°C†PëP»CHPSPëC... PµC,,C-CñC-PI, CÍPeC- PIPëPIPsPrCÍC,CHCÍCÍ PSPëCñPeP°PjPë.
PµPµCñC-PsPr PSP°PíC-PIPIPëPIPµPrPµPSPSCÍ PíCñPë PíCñPëPñPsPjC-
PIPSCÍC,CñC-C€PSCñPs P·P°P»PµP¶PSPs PIC-Pr PrPsP·Pë CÍC,P°PSPsPIPëC,CH 3-6
PíPsPrPëPS.

PñP»C-PSC-C†PSC- C...P°CñP°PeC,PµCñPëCÍC,PëPePë.

PµPsPeP°P·P°PSPSCÍ.

PµPµCñPIPëPSPSP° (PICñPsPrP¶PµPSP°) PSPµPrPsCÍC,P°C,PSC-CÍC,CH PeP°CñPSC-C,PëPSCÍ.
P°C,PsCñPëPSPSP° PSPµPrPsCÍC,P°C,PSC-CÍC,CH PeP°CñPSC-C,PëPSCÍ.

PµCñPsC,PëPíPsPeP°P·P°PSPSCÍ.

PµC-PrPIPëC%oPµPSP° C†CÍC,P»PëPIC-CÍC,CH PrPs PePsPjPíPsPSPµPSC,C-PI

PŷPµCĤP°C,PsPiPµPSPSPsC— C,P° PµPjP±CĤC-PsC,PsPeCÍPëC±PSPsC— PrC-C—
 PiCĤPµPiP°CĤP°C,Cr PSPµ P·P°CĤPµC”CÍC,CĤPsPIP°PSPs, P°P»Pµ C±PµCĤPµP·
 PIC-PrCÍCrC,PSC-CÍC,CH P°PrPµPePIP°C,PSPëC... PePsPSC,CĤPsP»CHPsPIP°PSPëC...
 PeP»C-PSC-C±PSPëC... PrPsCÍP»C-PrP¶PµPSCĤ P·P°CÍC,PsCÍCrPIP°PSPSCÍ
 PiCĤPµPiP°CĤP°C,Cr PIP°PiC-C,PSPëPj PjPsP¶P»PëPIPs C,C-P»CHPePë C,PsPrC-, PePsP»Pë
 PsC±C-PeCÍPIP°PSP° PePsCĤPëCÍC,CH PrP»CÍ PjP°C,PµCĤC- PiPµCĤPµPiPëC%oCrC”
 PjPsP¶P»PëPIPëPNë PiPsC,PµPSC†C-PNëPSPëPNë CĤPëP·PëPe PrP»CÍ PiP»PsPrP°.

PJ CĤP°P·C- PSPµPsP±C...C-PrPSPsCÍC,C- P·P°CÍC,PsCÍCrPIP°PSPSCÍ PĥPiPIP°PSC,P°CĤCr
 PiPsPrCrPIP°PSPSCÍ PiCĤCrPrPrCĤ PSPµPsP±C...C-PrPSPs PiCĤPëPiPëPSPëC,Pë PSP°
 PiPµCĤC-PsPr C,PµCĤP°PiC-C— C†PëPj PiCĤPµPiP°CĤP°C,PsPj.

P—PrP°C,PSC-CÍC,CH PIPiP»PëPIP°C,Pë PSP° CëPIPëPrPeC-CÍC,CH CĤPµP°PeC†C-C— PiCĤPë
 PePµCĤCáPIP°PSPSC- P°PIC,PsC,CĤP°PSCÍPiPsCĤC,PsPj P°P±Ps C-PSCëPëPjPë
 PjPµC...P°PSC-P·PjP°PjPë.

PkPµ PIPiP»PëPIP°C”.

PŷPiPsCÍC-P± P·P°CÍC,PsCÍCáPIP°PSPSCÍ C,P° PrPsP·Pë.

P”PsP·Pë C,P° C,CĤPëPIP°P»C-CÍC,CH P»C-PeCÍPIP°PSPSCÍ P»C-PeP°CĤ
 PICÍC,P°PSPsPIP»CĤC” C-PSPrPëPIC-PrCrP°P»CHPsPs P·P°P»PµP¶PSPs PIC-Pr PIC-PeCÍ C,P°
 PSPsP·PsP»PsPiC-C±PSPsC— C,,PsCĤPjPë P·P°C...PIPsCĤCĤPIP°PSPSCÍ. PĥPiPIP°PSC,P°CĤ
 PiCĤPëPNëPjP°C,Pë PIPSCÍC,CĤC-CëPSCĤPs P·P° 30 C...PIPëP»PëPS PrPs PIP¶PëPIP°PSPSCÍ
 C—P¶C-. P”P»CÍ PrPsP·CrPIP°PSPSCÍ PiCĤPµPiP°CĤP°C,Cr P·P°CÍC,PsCÍPsPICrPIP°C,Pë
 PrPsP·CrCĤC±PëPNë CëPiCĤPëC† P°P±Ps PjC-CĤPSPëPNë CÍC,P°PeP°PSC±PëPe.
 P”PsCĤPsCÍP»PëPj PiCĤPµPiP°CĤP°C, PiCĤPëP·PSP°C±P°C,Pë Cr PiPsC±P°C,PePsPIC-PNë
 PrPsP·C- 1 Pi PSP° PrPsP±Cr (5 PjP»), PiPsCÍC,CrPiPsPIPs PiC-PrPIPëC%oCrCĤC±Pë PrPsP·Cr,
 P·P°P»PµP¶PSPs PIC-Pr CÍC,P°PSCÍ C...PIPsCĤPsPiPs C,P° PiPµCĤPµPSPsCÍPëPjPsCÍC,C-.
 P—PIPëC±P°PNëPSP° PrPsP·P° PĥPiPIP°PSC,P°CĤCr PrP»CÍ PrPsCĤPsCÍP»PëC...
 CÍC,P°PSPsPIPëC,CH 1-3 Pi (5-15 PjP») PSP° PrPsP±Cr, CĤPsP·PiPsPrC-P»PµPSPëC... PSP° 1-3
 PiCĤPëPNëPsPjPë. PĥP°PeCÍPëPjP°P»CHPsP° PrPsP±PsPIP° PrPsP·P° PrP»CÍ
 PrPsCĤPsCÍP»PëC... CÍC,P°PSPsPIPëC,CH 6 Pi (30 PjP»).

P”C-C,CÍPj PĥPiPIP°PSC,P°CĤ PiCĤPëP·PSP°C±P°C,Pë, PiPsC±PëPSP°CĤC±Pë P· PrPsP·Pë 50
 PjPi/PePi PSP° PrPsP±Cr. P—PIPëC±P°PNëPSC- PrPsP·Pë PrP»CÍ PrC-C,PµPNë
 CÍC,P°PSPsPIP»CÍC,CH 50-100 PjPi/PePi PSP° PrPsP±Cr (PrPëPI. C,P°P±P»PëC†CĤ).

PŷP°P±P»PëC†CÍ

P”C-C,Pë (PIC-Pe)	P P°P·PsPIP° PrPsP·P°	PĥC-P»CHPeC-CÍC,CH PiCĤPëPNëPsPjC-PI PSP° PrPsP±Cr
PkPsPIPsPSP°CĤPsPrP¶PµPSC-	100 PjPi (0,5 PjP»)	2-3
P”Ps 1 CĤPsPeCÍ	100-200 PjPi (0,5-1 PjP»)	2-3
1-3 CĤPsPePë	200-400 PjPi (1-2 PjP»)	3
4-6 CĤPsPeC-PI	400-600 PjPi (2-3 PjP»)	3
7-11 CĤPsPeC-PI	500-800 PjPi (2,5-4 PjP»)	3
P”C-Pr 12 CĤPsPeC-PI	800-1000 PjPi (4-5 PjP»)	3

PJPjPsPIPë P·P±PμCḡC-PiP°PSPSCII.

P—P±PμCḡC-PiP°C, Pë PiCḡPë C, PμPjPiPμCḡP°C, CíCḡC- PSpμ PIPëC%Pμ 25 B°PŸ.

P—P±PμCḡC-PiP°C, Pë Cí PSpμPrPsCíC, CíPiPSPsPjCí PrP»CII PrC-C, PμPNë PjC-CíC†C-.

PJPiP°PePsPIPeP°.

PμPs 30 PjP» P°P±Ps 100 PjP» Cí PePsPSC, PμPNëPSPμCḡC- P·
PiPsP»C-PμC, PëP»PμPSC, PμCḡPμC,, C, P°P»P°C, Cí C, P° PeP°CḡC, PsPSPSC-PNë PiP°C†C†C-
CḡP°P·PsPj C-P· PrPsP·CíCḡC†PëPj CëPiCḡPëC†PsPj C, P°/P°P±Ps PjC-CḡPSPëPj
CíC, P°PeP°PSC†PëPePsPj.

PḡP°C, PμPiPsCḡC-CII PIC-PrPiCíCíPëCí. P'PμP· CḡPμC†PμPiC, P°.

P'PëCḡPsP±PSPëPe.

PëP°PSPμP»CH PḡPμPrC-PeP°P».

**PḡC-CíC†PμP·PSP°C...PsPrP¶PμPSPSCII PIPëCḡPsP±PSPëPeP° C, P° P°PrCḡPμCíP°
PjC-CíC†CII PiCḡPsPIP°PrP¶PμPSPSCII PNëPsPiPs PrC-CII P»CHPSPsCíC, C-.**

P" CíP±P»C-PS P PsP°Pr, P»P°CíPiCḡC-, PḡPs. P" PμP»PIPμPNë, P†CḡP»P°PSPPrC-CII.

P—P°CIIPIPSPëPe.

PŸPḡP' B«P·CḡCíPμP»CH P»P°CḡPjP° PjPeCḡP°C—PSP°B».

PḡC-CíC†PμP·PSP°C...PsPrP¶PμPSPSCII P·P°CIIPIPSPëPeP°.

PjPeCḡP°C—PSP°, 21030, Pj. P'C-PSPSPëC†CII, PiCḡPsCíPi. P®PSPsCíC, C-, 20/73.

P†PḡPŸPŸP PjPḡP|P†Pİ

PrP»CII PjPμPrPëC†PSPsPiPs P·P°CíC, PsCíCíPIP°PSPSCII P»C-PeP°CḡCíCḡPePsPiPs

P·P°CÍPsP±Cf

PḥP“P’PḥPḶPḦPḥP

PŸPeP»P°Pr:

PrC-CḤC±P° CḥPμC±PsPIPëPSP°: levocarnitine;

1 PjP» CḥPsP·C±PëPSCf PjC-CÍC,PëC,CH P»PμPIPsPeP°CḥPSC-C,PëPSCf 200 PjPi;

PrPsPiPsPjC-PḥPSC- CḥPμC±PsPIPëPSPë: PjPμC,PëP»PíP°CḥP°P±PμPS (P• 218),
PíCḥPsPíC-P»PíP°CḥP°P±PμPS (P• 216), C±CfPeCḥPsP·P°, CÍPsCḥP±C-C, (P• 420),
P°CḥPsPjP°C,PëP·P°C,PsCḥ B«P±P°PSP°PSB», PIPsPrP° PsC±PëC‰PμPSP°.

P>C-PeP°CḥCÍCHPeP° C,,PsCḥPjP°. P PsP·C±PëPS PrP»CÍ PsCḥP°P»CHPSPsPiPs
P·P°CÍC,PsCÍCfPIP°PSPSCÍ.

PḥCÍPSPsPIPSC- C,,C-P·PëPePs-C...C-PjC-C±PSC- PIP»P°CÍC,PëPIPsCÍC,C-: PíCḥPsP·PsCḥPëPḶ,
P·P»PμPiPeP° PḥPsPIC,CfPIP°C,PsPiPs PePsP»CHPsCḥCf CḥPsP·C±PëPS, PiCfCÍC,PsC—
PePsPSCfPëCÍC,PμPSC±C-C— P·C- CÍPíPμC±PëC,,C-C±PSPëPj P·P°PíP°C...PsPj.

PḶP°CḥPjP°PePsC,PμCḥP°PíPμPIC,PëC±PSP° PiCḥCfPíP°.

PḥPjC-PSPsPePëCÍP»PsC,Pë C,P° C—C... PíPsC...C-PrPSC-. PḶPsPr ATX Pḥ16Pḥ Pḥ01.

PḶP°CḥPjP°PePsP»PsPiC-C±PSC- PIP»P°CÍC,PëPIPsCÍC,C-.

PḶP°CḥPjP°PePsPrPëPSP°PjC-PeP°.

P>PμPIPsPeP°CḥPSC-C,PëPS (L-PeP°CḥPSC-C,PëPS) C” PIC-C,P°PjC-PSPsPiPsPrC-P±PSPsCḥ
CḥPμC±PsPIPëPSPsCḥ, CÍPeP° PI PíCḥPëCḥPsPrPSPëC... CfPjPsPIP°C...
CÍPëPSC,PμP·CfC”C,CHCÍCÍCÍ PI PíPμC±C-PSC±C-, PSPëCḥPeP°C... C- PjPsP·PePsPIC-PḶ
C,PeP°PSPëPSC- P· P°PjC-PSPsPePëCÍP»PsC, P»C-P·PëPSCf C,P° PjPμC,C-PsPSC-PSCf P·P°
CfC±P°CÍC,Cḥ P·P°P»C-P·P° C,P° P°CÍPePsCḥP±C-PSPsPIPSC— PePëCÍP»PsC,Pë, PI
PíP»P°P·PjC- PeCḥPsPIC- P·PSP°C...PsPrPëC,CHCÍCÍCÍ Cf PIC-P»CHPSC-PḶ C,,PsCḥPjC- C,P° Cf
C,,PsCḥPjC- P°C±PëP»PeP°CḥPSC-C,PëPSPsPIPëC... PμC,,C-CḥC-PI. P>PμPIPsPeP°CḥPSC-C,PëPS
C” PiPsP»PsPIPSPëPj PePsC,,P°PeC,PsCḥPsPj PsP±PjC-PSCf PḥPëCḥPSPëC... PePëCÍP»PsC, Cf
CÍPμCḥC±C-, PíPμC±C-PSC±C- C,P° CÍPePμP»PμC,PSPëC... PjḶḥ™ CÍP·P°C..., PIC-PrC-PiCḥP°C”
CḥPsP»CH PsCÍPSPsPIPSPsPiPs PíPμCḥPμPSPsCÍPSPëPeP°
PrPsPiPsP»P°PSC±CḥPḥPePsPIPëC... PḥPëCḥPSPëC... PePëCÍP»PsC, Cf
PjC-C,PsC...PsPSPrCḥC-C—, PrPμ PIC-PrP±CfPIP°C”C,CHCÍCÍCÍ C—C... P±PμC,P°-

PsPePëCÍPSPµPSPSCÍ PrPs P°C†PµC,PëP»-PñPsPñ P· PSP°CÍC,CÍPíPSPëPj
CÍC,PIPsCñPµPSPSCÍPj PñPÿPα. PÿPíCñPëCÍC” PIPëPIPµPrPµPSPSCñ P· C†PëC,PsPíP»P°P·PjPë
PjPµC,P°P±PsP»C-C,PI C- C,PsPeCÍPëC†PSPëC... CñPµC†PsPIPëPS, PíPsPeCñP°C%oCÍC”
PjPµC,P°P±PsP»C-C†PSC- PíCñPsC†PµCÍPë, PíC-PrPIPëC%oCÍC”
PíCñP°C†PµP·PrP°C,PSC-CÍC,CH, PíCñPëCÍPePsCñCñC” CñC-CÍC,, CÍPíCñPëC†PëPSCÍC”
P·P±C-P»CHC€PµPSPSCÍ PjBñ™ CÍP·PsPIPsC— PjP°CÍPë Pñ P·PSPëP¶PµPSPSCÍ
PeC-P»CHPePsCÍC,C- P¶PëCñCÍ Pí P°PrPëPíPsC†PëC,P°C..., CÍPíCñPëCÍC”
PSPsCñPjP°P»C-P·P°C†C-C— PsCÍPSPsPIPsPíPs PsP±PjC-PSCÍ PíCñPë
PíC-PíPµCñC,PëCñPµPsP·C-. P—PjPµPSC€CÍC” CÍPëPjPíC,PsPjPë C,,C-P·PëC†PSPsPíPs C-
PíCÍPëC...C-C†PSPsPíPs PíPµCñPµPSP°PíCñCÍP¶PµPSPSCÍ, C†PëPSPëC,CH PSPµPñCñPs-,
PíPµPíP°C,Ps- C,P° PeP°CñPrC-PsPíCñPsC,PµPeC,PsCñPSCÍ PrC-Cñ, CÍPíCñPëCÍC”
P·PjPµPSC€PµPSPSCñ C-C€PµPjC-C— PjC-PsPeP°CñPrP° C,P° PsP±PjPµP¶PµPSPSCñ
C-PSC,,P°CñPeC,PSPsC— P·PsPSPë, P·PSPëP¶CÍC” PIPjC-CÍC, CÍ PeCñPsPIC-
C...PsP»PµCÍC,PµCñPëPSCÍ, CÍC,PëPjCÍP»CñC” PeP»C-C,PëPSPSPëPñ C-PjCÍPSC-C,PµC,,
PíC-PrPIPëC%oCÍC” PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-Cñ CÍPIP°PíPë. P·PµPIPsPeP°CñPSC-C,PëPS
CÍCÍCÍPIP°C” C,,CÍPSPeC†C-PsPSP°P»CHPSC- CñPsP·P»P°PrPë PSPµCñPIPsPIPsC—
CÍPëCÍC,PµPjPë CÍ C...PIPsCñPëC... PSP° C...CñPsPSC-C†PSPëPñ P°P»PePsPíPsP»C-P·Pj PíCñPë
CÍPëPSPrCñPsPjC- P°P±CÍC,PëPSPµPSC†C-C—. PµCñPë C-PSC,PµPSCÍPëPIPsPjCÍ
C,,C-P·PëC†PSPsPjCÍ PSP°PIP°PSC,P°P¶PµPSPSC- C- P·P°PSCÍC,C,CÍC... CÍPíPsCñC,PsPj
PeP°CñPSC-C,PëPS P·P±C-P»CHC€CÍC” PIPëC,CñPëPIP°P»C-CÍC,CH, PíC-PrPIPëC%oCÍC”
PíPsCñC-Pí P±PsP»CHPsPIPsC— C†CÍC,P»PëPIPsCÍC,C- PjBñ™ CÍP·C-PI, PsPíC,PëPjC-P·CÍC”
CñPsP±PsC,CÍ CÍPePµP»PµC,PSPsC— PjCÍCÍPeCÍP»P°C,CÍCñPë C,P° CÍPµCñC†PµPIPsPíPs
PjBñ™ CÍP·CÍ.

PαP°CñPjP°PePsPeC-PSPµC,PëPeP°.

PµC-CÍP»CÍ PíCñPëPñPsPjCÍ PIPSCÍC,CñC-C€PSCñPs PíCñPµPíP°CñP°C, C€PIPëPrPePs
P°P±CÍPsCñP±CÍC”C,CHCÍCÍ P· C,CñP°PIPsPíPs C,CñP°PeC,CÍ. PñP°PeCÍPëPjP°P»CHPSP°
PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-CÍ PíP»P°P·PjC- PeCñPsPIC- PrPsCÍCÍPíP°C”C,CHCÍCÍ
C†PµCñPµP· 3 PíPsPrPëPSPë PíC-CÍP»CÍ PíCñPëPñPsPjCÍ, C,PµCñP°PíPµPIC,PëC†PSP°
PePsPSC†PµPSC,CñP°C†C-CÍ P·P±PµCñC-PíP°C”C,CHCÍCÍ PíCñPsC,CÍPíPsPj 9 PíPsPrPëPS.
PµCñPµPíP°CñP°C, PjPµC,P°P±PsP»C-P·CÍC”C,CHCÍCÍ P· CÍC,PIPsCñPµPSPSCÍPj
P°C†PëP»CHPSPëC... PµC,,C-CñC-PI, CÍPeC- PIPëPIPsPrCÍC,CHCÍCÍ PSPëCñPeP°PjPë.
PµPµCñC-PsPr PSP°PíC-PIPIPëPIPµPrPµPSPSCÍ PíCñPë PíCñPëPñPsPjC-
PIPSCÍC,CñC-C€PSCñPs P·P°P»PµP¶PSPs PIC-Pr PrPsP·Pë CÍC,P°PSPsPIPëC,CH 3-6
PíPsPrPëPS.

PñP»C-PSC-C†PSC- C...P°CñP°PeC,PµCñPëCÍC,PëPePë.

PµPsPeP°P·P°PSPSCÍ.

PµPµCñPIPëPSPSP° (PICñPsPrP¶PµPSP°) PSPµPrPsCÍC,P°C,PSC-CÍC,CH PeP°CñPSC-C,PëPSCÍ.
P°C,PsCñPëPSPSP° PSPµPrPsCÍC,P°C,PSC-CÍC,CH PeP°CñPSC-C,PëPSCÍ.

PµCñPsC,PëPíPsPeP°P·P°PSPSCÍ.

PµC-PrPIPëC%oPµPSP° C†CÍC,P»PëPIC-CÍC,CH PrPs PePsPjPíPsPSPµPSC,C-PI
PíCñPµPíP°CñP°C,CÍ.

P·P·P°C”PjPsPrC-Cl P· C-PSC€PëPjPë P»C-PeP°CḡCḡCHPePëPjPë P·P°CḡPsP±P°PjPë C,P° C-PSC€C- PIPëPrPë PIP·P°C”PjPsPrC-PM.

PhPrPSPsC±P°CḡPSPµ P·P°CḡC,PsCḡCḡPIP°PSPSCḡ PiP»CḡPePsPePsCḡC,PëPePsC—PrC-PI PiCḡPëP·PIPsPrPëC,Ch PrPs PSP°PePsPiPëC±PµPSPSCḡ P»PµPIPsPeP°CḡPSC-C,PëPSCḡ Cḡ C,PeP°PSPëPSP°C... PsCḡPiP°PSC-P·PjCḡ (PsPeCḡC-Pj PiPµC±C-PSPePë). P†PSC€C-P°PSP°P±PsP»C-C±PSC- P·P°CḡPsP±Pë PiPsCḡPëP»CḡCḡC,Ch PµC,,PµPeC, PiCḡPµPiP°CḡP°C,Cḡ.

PhCḡPsP±P»PëPIPsCḡC,C- P·P°CḡC,PsCḡCḡPIP°PSPSCḡ.

PkPµ CḡP»C-Pr PiPµCḡPµPIPëC%oCḡPIP°C,Pë CḡPµPePsPjPµPSPPrPsPIP°PSC- PrPsP·Pë PiCḡPµPiP°CḡP°C,Cḡ. PµCḡPë PIPëPSPëPePSPµPSPSC- PiPsP±C-C±PSPëC... PµC,,PµPeC,C-PI PiCḡPµPiP°CḡP°C, PSPµPsP±C...C-PrPSPs PIC-PrPjC-PSPëC,Pë. PµCḡPë PiCḡPëP·PSP°C±PµPSPSC- CḡPsP·C±PëPSCḡ PhPiPIP°PSC,P°Cḡ C...PIPsCḡPëPj PSP° C†CḡPeCḡPsPIPëPµ PrC-P°P±PµC, PSPµPsP±C...C-PrPSPs PICḡP°C...PsPICḡPIP°C,Pë, C%oPs PrPs CḡPeP»P°PrCḡ PiCḡPµPiP°CḡP°C,Cḡ PIC...PsPrPëC,Ch C†CḡPeCḡPsP·P°.

PÿCḡPëPIP°P»PëPµ PiPµCḡPsCḡP°P»CḡPSPëPµ PiCḡPëPµPsPj PIPëCḡPsPePëC... PrPsP· P»PµPIPsPeP°CḡPSC-C,PëPSCḡ PrP»Cḡ PiP°C†C-C”PSC,C-PI C-P· C,ClP¶PePëPjPë C,,PsCḡPjP°PjPë PiPsCḡCḡPµPSPSCḡ C,,CḡPSPeC†C-C— PSPëCḡPsPe P°P±Ps C,PµCḡPjC-PSP°P»CḡPSPsCḡ CḡC,P°PrC-C”Cḡ PSPëCḡPePsPIPsC— PSPµPrPsCḡC,P°C,PSPsCḡC,C- (PḡPḡPḡ) PSPµ CḡPµPePsPjPµPSPPrCḡC”C,ChCḡCḡ, PsCḡPeC-P»CḡPePë C†Pµ PjPsP¶Pµ PiCḡPëP·PIPµCḡC,Pë PrPs PSP°PePsPiPëC±PµPSPSCḡ PI PeCḡPsPIC- PiPsC,PµPSC†C-PM°PSPs C,PsPeCḡPëC±PSPëC... PjPµC,P°P±PsP»C-C,C-PI, C,CḡPëPjPµC,PëP»P°PjC-PSCḡ (PÿPḡPḡ) C,P° C,CḡPëPjPµC,PëP»P°PjC-PS-Pḡ-PsPeCḡPëPrCḡ (PÿPḡPḡPḡ), C±PµCḡPµP· PSPµPrPsCḡC,P°C,PSC” PIPëPIPµPrPµPSPSCḡ PSPëCḡPeP°PjPë. PÿP°PePµ PSP°PePsPiPëC±PµPSPSCḡ PiCḡPëP·PIPsPrPëC,Ch PrPs P·P±C-P»CḡCḡPµPSPSCḡ PÿPḡPḡ PI CḡPµC±C-.

PiPeC%oPs Cḡ P·P°Cḡ PICḡC,P°PSPsPIP»PµPSP° PSPµPiPµCḡPµPSPsCḡPëPjC-CḡC,Ch PrPµCḡPePëC... C†CḡPeCḡC-PI, PiCḡPsPePsPSCḡCḡP»CḡC,CḡPµCḡCḡ P· P»C-PeP°CḡPµPj, PiPµCḡCḡ PSC-P¶ PiCḡPëPµPjP°C,Pë C†PµPµ P»C-PeP°CḡCḡCHPePëPµ P·P°CḡC-P±.

PḡC-CḡC,PëC,Ch 2 Pi C†CḡPeCḡPsP·Pë PSP° PrPsP·Cḡ (5 PjP»). P— PsP±PµCḡPµP¶PSC-CḡC,Cḡ P·P°CḡC,PsCḡPsPICḡPIP°C,Pë PiP°C†C-C”PSC,P°Pj, C...PIPsCḡPëPj PSP° C†CḡPeCḡPsPIPëPµ PrC-P°P±PµC,.

P·PSPµCḡPiPµC,PëC±PSP° C†C-PSPSC-CḡC,Ch 1 Pi CḡPsCḡP±C-C,Cḡ - 2,6 PePeP°P».

PḡPsP¶Pµ P±CḡC,Pë CḡPeC-PrP»PëPIPëPj PrP»Cḡ P·CḡP±C-PI.

P—P°CḡC,PsCḡCḡPIP°PSPSCḡ Cḡ PiPµCḡC-PsPr PIP°PiC-C,PSPsCḡC,C- P°P±Ps PiPsPrCḡPIP°PSPSCḡ PiCḡCḡPrPrCḡ.

PÿPµCḡP°C,PsPiPµPSPSPsC— C,P° PµPjP±CḡC-PsC,PsPeCḡPëC±PSPsC— PrC-C— PiCḡPµPiP°CḡP°C,Cḡ PSPµ P·P°CḡPµC”CḡC,CḡPsPIP°PSPs, P°P»Pµ C±PµCḡPµP·

7-11 CĤPsPeC-PI
P'C-Pr 12 CĤPsPeC-PI

500-800 PjPi (2,5-4 PjP»)3
800-1000 PjPi (4-5 PjP») 3

PĤP°PeCĬPĕPjP°P»CHĤPSP° PrPsP±PsPIP° PrPsP·P° CĬC,P°PSPsPIPĕC,CHĤ 3 Pi.
PŸPµCĤPµPrPSC-PMĕ PeCĬCĤCĬ P»C-PeCĬPIP°PSPSCĬ PrP»CĬ PrPsCĤPsCĬP»PĕC... C,P°
PrC-C,PµPMĕ CĬC,P°PSPsPIPĕC,CHĤ 1-3 PjC-CĬCĬCĬC- . PJ CĤP°P·C-
PSPµPsP±C...C-PrPSPsCĬC,C- PeCĬCĤCĬ P»C-PeCĬPIP°PSPSCĬ PjPsP¶PSP°
PĬPsPIC,PsCĤCĤPIP°C,Pĕ. PJ PIPĕPĬP°PrPeCĬ PĬPµCĤPIPĕPSPSPsC— C- PIC,PsCĤPĕPSPSPsC—
PeP°CĤPSC-C,PĕPSPsPIPpsC— PSPµPrPsCĬC,P°C,PSPsCĬC,C- PĬCĤPµPĬP°CĤP°C,
PĬCĤPĕPMĕPjP°C,Pĕ PĬPsCĬC,C-PMĕPSPs P°P±Ps PrPs CĬCĬCĬPSPµPSPSCĬ PĬCĤPĕC±PĕPSPĕ
PsCĬC,P°PSPSCHĤPsC—.

P"C-C,Pĕ.

PĤPiPIP°PSC,P°CĤ PjPsP¶PSP° P·P°CĬC,PsCĬPsPICĬPIP°C,Pĕ PrC-C,CĬPj (PrPsPSPsCĕPµPSPĕPj
C,P° PSPµPrPsPSPsCĕPµPSPĕPj PSPsPIPpsPSP°CĤPsPrP¶PµPSPĕPj) P· PĬPµCĤCĕPsC— PrPsP±Pĕ
P¶PĕC,C,CĬ.

PµPµCĤPµPrPsP·CĬPIP°PSPSCĬ.

P"P°PSPĕC... PĬCĤPs PĬPµCĤPµPrPsP·CĬPIP°PSPSCĬ PĬCĤPµPĬP°CĤP°C,CĬ PSPµPjP°C".

PµPsP±C-C±PSC- CĤPµP°PeCĬC-C—.

P— P±PsPeCĬ CĕP»CĬPSPePsPIPs-PePĕCĕPePsPIPsPiPs C,CĤP°PeC,CĬ: PrPĕCĬPĬPµPĬCĬPĕC±PSC-
CĤPsP·P»P°PrPĕ, P±C-P»CHĤ PI PµPĬC-PĬP°CĬC,CĤP°P»CHĤPSC-PMĕ PrC-P»CĬPSCĬC-,
PSCĬPrPsC,P°, P±P»CĤPIP°PSPSCĬ, PrC-P°CĤPµCĬ.

P— P±PsPeCĬ C-PjCĬPSPSPsC— CĬPĕCĬC,PµPjPĕ, C-PSPePsP»Pĕ PĬCĤPĕ
C-PSPPrPĕPIC-PrCĬP°P»CHĤPSC-PMĕ PSPµPĬPµCĤPµPSPsCĬPĕPjPsCĬC,C- PjPsP¶Pµ
CĬPĬCĤPĕC±PĕPSPĕC,Pĕ P°P»PµCĤPiC-C±PSC- CĤPµP°PeCĬC-C— (PjPsP¶P»PĕPIPs,
CĬPĬPsPIC-P»CHĤPSPµPSPsPiPs C,PĕPĬCĬ).

P†PSCĕC-: P·P°PĬP°C... C,C-P»P°.

PĤPĬPĕCĬP°PSC- PIPĕPĬP°PrPePĕ CĬCĬPrPsPjPSPĕC... PSP°PĬP°PrC-PI CĬ PĬP°CĬC-C"PSC,C-PI
CĬPe P· PĬPsPĬPµCĤPµPrPSCĤPsCĤ CĬCĬPrPsPjPSPsCĤ P°PeC,PĕPIPSC-CĬC,CĤ, C,P°Pe C-
P±PµP· PSPµC—. PJ PĬP°CĬC-C"PSC,C-PI P· PĬPsPĬPµCĤPµPrPSCĤPsCĤ CĬCĬPrPsPjPSPsCĤ
P°PeC,PĕPIPSC-CĬC,CĤ PĬC-PrPIPĕC%oCĬPIP°P»P°CĬCĤ C±P°CĬC,PsC,P° C,P°/P°P±Ps
C,CĬP¶PeC-CĬC,CHĤ CĬCĬPrPsPjPSPĕC... PSP°PĬP°PrC-PI.

PĕP°CĬPIPSC-CĬC,CHĤ CĬ CĬPeP»P°PrC- PĬCĤPµPĬP°CĤP°C,CĬ CĬPsCĤP±C-C,CĬ (P· 420)
PjPsP¶Pµ C±PĕPSPĕC,Pĕ Pj'CĬPeCĬ PĬPsCĬP»P°P±P»CĤPIP°P»CHĤPSCĬ PrC-CĤ.

P>C-PeCĬPIP°PSPSCĬ CĬPĕPjPĬC,PsPjP°C,PĕC±PSPµ.

