

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ВАЛЕРІАНИ КОРЕНЕВИЩА З КОРЕНЯМИ

Склад:

діюча речовина: 1 пачка містить валеріани кореневища з коренями (*rhizomata cum radicibus valerianae*) 40 г або 50 г.

Лікарська форма. Кореневища з коренями.

Основні фізико-хімічні властивості: шматочки коренів і кореневищ різної форми, від жовто-сірого до світло-коричнювато-сірого кольору, які проходять крізь сито з отворами діаметром 7 мм. Запах сильний, ароматний. Смак пряний, солодкувато-гіркуватий.

Фармакотерапевтична група.

Снодійні і седативні препарати. Код АТХ N05C M09.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Біологічно активні речовини лікарського засобу заспокійливо діють на центральну нервову систему, покращують діяльність серцево-судинної системи, знижують артеріальний тиск, проявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилюють секрецію залоз травного тракту.

Клінічні характеристики.

Показання.

Нервові збудження, безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; спазми травного тракту (у складі комплексної терапії).

Протипоказання.

Підвищена індивідуальна чутливість до валеріани або до інших компонентів лікарського засобу.

Депресія.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Препарати валеріани можуть посилювати дію алкоголю, седативних, снодійних, аналгетичних, спазмолітичних та анксіолітичних лікарських засобів.

Особливості застосування.

При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості лікарський засіб погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему і погіршує діяльність серця.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Протипоказано.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричиняти сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватись обережності при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Спосіб застосування та дози.

1 десертну ложку кореневищ з коренями помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплом вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям від 14 років – по 1-2 столовій ложці, дітям віком 6-10 років – по 1 чайній ложці, 10-14 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально.

Діти.

Препарат застосовують дітям від 6 років за призначенням лікаря.

Передозування.

Передозування та тривале застосування (довше 2 місяців) може спричинити відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, сонливість, запаморочення, головний біль, нудоту, брадикардію, підвищення згортання крові.

Лікування: симптоматична терапія (промивання шлунку, застосування активованого вугілля, натрію сульфату).

Побічні реакції.

При гіперчутливості до лікарського засобу можливе порушення сну та прояв протилежного збуджувального ефекту, а також розвиток алергічних реакцій (у т. ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри). Можливе виникнення абдомінальних спазмів, нудоти, порушення функції кишечника; головного болю, брадикардії, аритмії, слабкості, сонливості, пригнічення стану, зниження працездатності.

Термін придатності.

3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Приготовлений настій зберігати при температурі від 8 °С до 15 °С не більше 2 діб.

Упаковка.

По 40 г або 50 г у пачках з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску.

Без рецепта.

Виробник.

АТ «Лубнифарм».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.