

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ВАЛЕРІАНА

Склад :

діюча речовина: 1 флакон містить настойки валеріани (*Tincturae Valerianae*) (1:5)
(екстрагент — етанол 70,0 % (об/об)) 25 мл або 100 мл;

допоміжні речовини: відсутні.

Лікарська форма. Настойка для перорального застосування.

Основні фізико-хімічні властивості: рідина від жовто-коричневого до червоно-коричневого кольору із специфічним запахом.

При зберіганні допускається утворення осаду.

Фармакотерапевтична група.

Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M09.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Біологічно активні речовини, які містяться у кореневищах та корінні валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри) зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі. Препарат чинить заспокійливу та спазмолітичну дію.

Фармакокінетика.

Не вивчалась.

Клінічні характеристики.

Показання.

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна

збудливість, дратівливість, невротичні стани, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

Протипоказання.

Індивідуальна підвищена чутливість до біологічно активних речовин, які входять до складу препарату. Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Валеріани настойка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анальгетичних засобів та спазмолітичних засобів.

Особливості застосування.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Оскільки препарат містить етанол, його не слід застосовувати у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

На період лікування Валеріаною необхідно утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, оскільки препарат містить етанол і може спричинити побічні ефекти з боку центральної нервової системи.

Спосіб застосування та дози.

Приймати внутрішньо після їди. Перед застосуванням збовтати. 1 мл містить 20 крапель.

Дорослим рекомендується приймати по 20–30 крапель настойки 3–4 рази на добу, дітям віком від 12 років — із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3–4 рази на добу.

У разі відсутності пробки-крапельниці для відмірювання лікарського засобу використовувати скляну піпетку медичну, при цьому доза застосування не зміниться.

Діти.

Препарат містить етанол, тому не рекомендується застосовувати його дітям віком до 12 років.

Передозування.

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість або психічне збудження, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

У разі передозування слід припинити застосування препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

Побічні реакції.

Рідко можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість.

Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипання, свербіж, набряк шкіри).

Термін придатності. 5 років.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 25 мл у флаконах-крапельницях скляних.

По 100 мл у флаконах скляних.

По 100 мл у флаконі скляному; по 1 флакону в пачці з картону.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.

АТ «Лубнифарм».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.