ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

М’ЯТИ ПЕРЦЕВОЇ ЛИСТЯ

Склад:

діюча речовина: 1 пачка містить м’яти перцевої листя (*menthae piperitae folium*) 50 г.

Лікарська форма. Листя.

Основні фізико-хімічні властивості: суміш часток зеленого, коричнювато-зеленого, коричнювато-фіолетового кольору. Сировина має характерний, проникаючий запах і характерний ароматний смак.

Фармакотерапевтична група.

Протиблювотні засоби та препарати, що усувають нудоту. Код АТХ A04A D.

Фармакологічні властивості.

М’яти перцевої листя містить олію ефірну, до складу якої входить ментол, пінени, лимонен, феландрен, цинеол та інші терпеноїди. Крім цього, препарат містить флавоноїди, кислоту урсолову і олеанолову, бетаїн, каротин, гесперидин, речовини дубильні, кислоти органічні, мікроелементи. Цей комплекс біологічно активних речовин чинить жовчогінну, седативну і слабку гіпотензивну дію. Препарати із листя м’яти перцевої підвищують секрецію травних залоз, збуджують апетит, пригнічують процеси гниття і бродіння в травному каналі, знижують тонус гладких м’язів кишечнику, жовчо- та сечовивідних шляхів, посилюють виділення жовчі.

Клінічні характеристики.

Показання.

У комплексній терапії при захворюваннях травного тракту (нудота різного походження, кишкові коліки, метеоризм, спазми травного тракту), захворюваннях печінки (холецистит, гепатит, холангіт, жовчнокам’яна хвороба), як легкий заспокійливий засіб.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату; спазмофілія; круп; бронхіальна астма.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Не вивчалась.

Особливості застосування.

Пацієнтам із шлунково-стравохідним рефлюксом (печією) слід уникати застосування препарату М’яти перцевої листя, оскільки може збільшитися печія.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Безпека та ефективність застосування листя м’яти перцевої у період вагітності або годування груддю не вивчалися, тому лікарський засіб призначають у цей період тільки тоді, коли очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

Не впливає.

Спосіб застосування та дози.

Застосовувати у вигляді настою: 5 г (1 столова ложка) листя помістити в емальований посуд, залити 1 склянкою (200 мл) гарячої кип’яченої води, накрити кришкою і тримати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджувати при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об’єм настою довести кип’яченою водою до 200 мл. Приймати у теплому вигляді 2-3 рази на добу за 15 хв до їди: дорослим та дітям від 14 років – по ½-$^{1}/_{3}$ склянки, дітям 12-14 років – по ¼ склянки, 7-12 років – по 2 столові ложки, 3-7 років – по 1 столовій ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

Тривалість лікування визначається індивідуально з урахуванням характеру захворювання, стабільності досягнутого терапевтичного ефекту і переносимості препарату.

Діти.

М’яти перцевої листя не слід призначати дітям віком до 3 років, оскільки немає досвіду застосування цього препарату в цій віковій групі.

Передозування.

У разі передозування можливе посилення седативного ефекту препарату, біль у ділянці серця. *Лікування:* терапія симптоматична.

Побічні реакції.

Нераціональне застосування лікарського засобу М’яти перцевої листя може призвести до болю в ділянці серця.

В окремих випадках можуть з’являтися алергічні реакції (у тому числі гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри, кропив’янка, контактний дерматит). При появі побічних реакцій слід припинити прийом препарату та звернутися до лікаря.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Приготовлений настій зберігати при температурі від 8 °С до 15 °С не більше 2 діб.

Упаковка.

По 50 г у пачках з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник.

АТ «Лубнифарм».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного средства

МЯТЫ ПЕРЕЧНОЙ ЛИСТЬЯ

Состав:

действующее вещество: 1 пачка содержит мяты перечной листья (*menthae piperitae folium*) 50 г.

Лекарственная форма. Листья.

Основные физико-химические свойства: смесь частиц зеленого, коричневато-зеленого, коричневато-фиолетового цвета. Сырье имеет характерный, проникающий запах и характерный ароматный вкус.

Фармакотерапевтическая группа.

Противорвотные средства и препараты, которые устраняют тошноту. Код АТХ A04A D.

Фармакологические свойства.

Мяты перечной листья содержат масло эфирное, в состав которого входит ментол, пинены, лимонен, феландрен, цинеол и другие терпеноиды. Кроме этого, препарат содержит флавоноиды, кислоту урсоловую и олеаноловую, бетаин, каротин, гесперидин, вещества дубильные, кислоты органические, микроэлементы. Этот комплекс биологически активных веществ имеет желчегонное, седативное и слабое гипотензивное действие. Препараты из листьев мяты перечной повышают секрецию пищеварительных желез, возбуждают аппетит, угнетают процессы гниения и брожения в пищеварительном канале, снижают тонус гладких мышц кишечника, желче- и мочевыводящих путей, усиливают выделение желчи.

Клинические характеристики.

Показания.

В комплексной терапии при заболеваниях пищеварительного тракта (тошнота различного

происхождения, кишечные колики, метеоризм, спазмы пищеварительного тракта), заболеваниях печени (холецистит, гепатит, холангит, желчекаменная болезнь), как легкое успокоительное средство.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к биологически активным веществам, входящим в состав препарата; спазмофилия; круп; бронхиальная астма.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

Не изучалось.

Особенности применения.

Пациентам с желудочно-пищеводным рефлюксом (изжогой) следует избегать применения препарата Мяты перечной листьев, так как может увеличиться изжога.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Безопасность и эффективность применения листьев мяты перечной в период беременности или кормления грудью не изучались, поэтому лекарственное средство назначают в этот период только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или ребенка.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Не влияет.

Способ применения и дозы.

Применять в виде настоя: 5 г (1 столовая ложка) листьев поместить в эмалированную посуду, залить 1 стаканом (200 мл) горячей кипяченой воды, накрыть крышкой и держать на кипящей водяной бане 15 мин. Охлаждать при комнатной температуре 45 мин, процедить, остаток отжать к процеженному настою. Объем настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать в теплом виде 2-3 раза в сутки за 15 мин до еды: взрослым и детям старше 14 лет – по ½-$^{1}/_{3}$ стакана, детям 12-14 лет – по ¼ стакана, 7-12 лет – по 2 столовые ложки, 3-7 лет – по 1 столовой ложке. Перед применением настой взболтать.

Продолжительность лечения определяется индивидуально с учетом характера заболевания,

стабильности достигнутого терапевтического эффекта и переносимости препарата.

Дети.

Мяты перечной листья не следует назначать детям в возрасте до 3 лет, поскольку нет опыта применения этого препарата в данной возрастной группе.

Передозировка.

При передозировке возможно усиление седативного эффекта препарата, боль в области сердца. *Лечение:* терапия симптоматическая.

Побочные реакции.

Нерациональное применение лекарственного средства Мяты перечной листьев может вызвать боль в области сердца.

В отдельных случаях могут появиться аллергические реакции (в том числе гиперемия, сыпь, зуд, отек кожи, крапивница, контактный дерматит). При появлении побочных реакций следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Срок годности. 2 года.

Условия хранения.

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Приготовленный настой хранить при температуре от 8 °С до 15 °С не более 2 суток.

Упаковка.

По 50 г в пачках с внутренним пакетом.

Категория отпуска. Без рецепта.

Производитель.

АО «Лубныфарм».

Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Барвинкова, 16.