І Н С Т Р У К Ц І Я

для медичного застосування лікарського засобу

МЕЛІСИ ТРАВА

(Melissae herba)

Склад:

діюча речовина: меліси трава.

Лікарська форма. Трава.

Основні фізико-хімічні властивості:

подрібнена сировина: шматочки стебел, листя зі шматочками квіток, окремими квітками або без них. Колір стебел – зелений, листя – від світло- або сіро-зеленого до темно-зеленого, віночка – білий, рідше рожевий або жовтий;

порошок крупний: шматочки стебел, листя зі шматочками квіток або без них, від світло- або сіро-зеленого до темно-зеленого кольору з білими, рідше рожевими або жовтими вкрапленнями або без них.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M.

Клінічні характеристики.

Показання. У складі комплексного лікування станів загального нервового збудження (підвищена емоційна активність, збудливість, дратівливість), безсоння, вегетосудинної дистонії, змін артеріального тиску внаслідок стресу.

Протипоказання.

Гіперчутливість до препарату. Артеріальна гіпотензія.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. При одночасному застосуванні можливе посилення дії інших седативних та снодійних засобів.

У разі необхідності одночасного застосування будь-яких інших лікарських засобів слід проконсультуватися з лікарем.

Особливості застосування.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Інформація щодо досвіду застосування препарату у період вагітності або годування груддю відсутня.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. З обережністю застосовувати особам, які керують автотранспортом та працюють з іншими механізмами.

Спосіб застосування та дози. Перед початком лікування слід порадитися з лікарем.

1 столову ложку трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і тримати на киплячій водяній бані 15 хв. Настоювати при кімнатній температурі 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплому вигляді по ⅓ склянки 3 рази на добу за 15–20 хв до їди. Дітям віком 3–5 років – по 1 чайній ложці, 5–7 років – по 1 десертній ложці, 7–12 років – по 1 столовій ложці, 12–14 років – по 2 столові ложки, від 14 років – по ¼ склянки 3 рази на добу за 15–20 хв до їди. Перед застосуванням настій рекомендується збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Дорослим приймати у теплому вигляді – по ½ склянки 3–4 рази на добу за 15–20 хв до їди. Дітям віком 3–5 років – по 1 десертній ложці, 5–7 років – по 1 столовій ложці, 7–12 років – по 2 столові ложки, 12–14 років – по ¼ склянки, від 14 років – по ⅓ склянки 3 рази на день за 15–20 хв до їди.

Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2–8 °С) не більше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально.

Діти. Препарат застосовувати дітям віком від 3 років.

Передозування. При передозуванні можливі запаморочення, в’ялість, зниження концентрації уваги.

Лікування: припинити застосування препарату та звернутися до лікаря.

Побічні реакції. Можливі алергічні реакції (у т. ч. гіперемія, висипання, свербіж та набряк шкіри). При появі побічних реакцій припинити прийом препарату та звернутися до лікаря.

Термін придатності. 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. При температурі не вище 30 ºС.

Упаковка.

Подрібнена сировина: по 50 г у пачках із внутрішнім пакетом.

Порошок крупний: по 1,5 г у фільтр-пакетах № 20.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник/заявник. ПрАТ «Ліктрави».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності/ місцезнаходження заявника.

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.