

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

МЕТОВІТАН

(METHOVITAN)

Склад:

діючі речовини: 1 капсула містить: DL-метіонін – 291 мг; α -токоферолу ацетат (вітамін E) – 7,5 мг; тіаміну гідрохлорид (вітамін B₁) – 0,9 мг; нікотинамід (вітамін B₃) – 0,68 мг; цинку сульфату гептагідрат, що еквівалентно цинку 0,03 мг – 0,14 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, гіпромелоза, тальк, ароматизатор «Банан»;

склад капсули: желатин, хіноліновий жовтий (E 104), азорубін (E 122), понсо 4R (E 124), титану діоксид (E 171).

Лікарська форма. Капсули тверді.

Основні фізико-хімічні властивості: тверді желатинові капсули циліндричної форми з непрозорим корпусом білого кольору та непрозорою кришечкою червоного кольору, заповнені мікрогранулами від білого до світло-жовтого кольору, із специфічним запахом.

Фармакотерапевтична група. Вітаміни. Полівітаміни, інші комбінації.

Код АТХ A11A B.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Комплексний препарат цілеспрямованої метаболічної дії. Раціонально підібраний склад сприяє більш вираженій цілеспрямованій біологічній дії препарату на підвищення життєстійкості організму людини в несприятливих умовах за рахунок синергічної регуляторної дії складових на вузькі ланки клітинного обміну, в першу чергу – реакції біоенергетичного обміну, трансметилування та транссульфування.

Препарат сприяє засвоєнню та перетворенню в тканинах на біологічно активні форми вітамінів, як тих, що входять до його складу, так і тих, що надходять до організму з їжею.

Метовітан є ефективним гепатопротектором, сприяє нормалізації внутрішньоклітинного обміну речовин у всіх органах, сприяє детоксикації ліпо- та гідроперекисів, знижує концентрацію

холестеролу в крові, збільшує вміст фосфоліпідів, внаслідок чого підвищує імунітет, розумову та фізичну працездатність, що в цілому веде до підвищення життєстійкості, витривалості організму до дії несприятливих факторів навколишнього середовища. Препарат також підвищує апетит і нормалізує травлення.

Метіонін – це незамінна амінокислота, що входить до складу білків, відіграє важливу роль у синтезі ряду біологічно важливих сполук, активує дію гормонів, вітамінів та ферментів, знешкоджує токсичні продукти.

Вітамін E має антиоксидантні властивості, бере участь в біосинтезі гему і білків, проліферації клітин, інших важливих процесах тканинного метаболізму, попереджає гемоліз еритроцитів. Потрібний для розвитку і функціонування сполучної тканини, а також для укріплення стінок кровоносних судин. Гальмує перекисне окислення ліпідів вільними радикалами. Активує фагоцитоз і застосовується для підтримки правильної резистентності еритроцитів.

Вітамін B₁ нормалізує функціональну активність нервової, серцево-судинної та травної систем.

Вітамін B₃ бере участь в окисно-відновних реакціях, у регуляції біохімічних процесів в організмі шляхом участі у синтезі нікотинамідадениндинуклеотиду (НАД) та нікотинамідадениндинуклеотидфосфату (НАДФ).

Цинк є одним з важливих мікроелементів, що входять до складу багатьох ферментних систем, які регулюють основні процеси обміну речовин, а саме беруть участь у синтезі білків і обміні вуглеводів.

Фармакокінетика.

Речовини, що входять до складу препарату Метовітан, легко всмоктуються у кишечнику і, як природні компоненти живих клітин, швидко метаболізуються. Препарат активує синтез білків, різні метаболічні реакції: трансметилування, транссульфування, дезамінування, декарбоксилування. Із сечею виділяється у невеликій кількості. Активуючий ефект, викликаний введенням препарату, є пролонгованим, тому Метовітан рекомендується приймати з перервами, наприклад: протягом тижня – приймати щоденно, наступний тиждень – перерва і т. д.

Клінічні характеристики.

Показання.

Для профілактики та у складі комплексної терапії захворювань печінки: неалкогольного та алкогольного стеатогепатозу, уражень печінки внаслідок застосування токсичних хімічних (миш'як, хлороформ, бензол) та лікарських речовин (в тому числі антибіотиків).

У післяопераційний період та період одужання після перенесених захворювань, в тому числі інтоксикацій різного генезу.

У комбінованій терапії при хронічному алкоголізмі.

При підвищеному розумовому і фізичному навантаженні, особливо в несприятливих умовах зовнішнього середовища.

Для підвищення опірності організму до інфекційних захворювань, у тому числі застудних.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до будь-якого з компонентів препарату.

Печінкова енцефалопатія, тяжка печінкова недостатність, гострі вірусні гепатити.

Вроджене захворювання гомоцистонурия, при якому спостерігається порушення реметилування гомоцистеїну в метіонін.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин). Вітамін Е посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних засобів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон), знижує токсичну дію серцевих глікозидів (дигітоксин, дигоксин), вітамінів А та D. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е.

Вітамін В₁, впливаючи на процеси поляризації у ділянці нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію міорелаксантів.

Препарат знижує негативну дію на організм токсичних лікарських засобів, у тому числі парацетамолу.

Не застосовувати з іншими полівітамінами, оскільки можливе передозування останніх.

Особливості застосування.

Можлива поява специфічного запаху сечі, що не є шкідливим фактором. Це пояснюється підвищенням концентрації у сечі сірковмісних сполук – продуктів обміну метіоніну.

При тривалому застосуванні препарату бажано періодично аналізувати вміст гомоцистеїну у крові.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

У період вагітності або годування груддю препарат приймають лише за рекомендацією лікаря.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або з іншими механізмами.

Не було жодних повідомлень про те, що препарат впливає на здатність керувати автомобілем

та роботу з іншими механізмами.

Спосіб застосування та дози.

Препарат призначають з лікувальною метою дорослим по 1 капсулі 3 рази на день.

Для профілактики восени та весною, під час епідемій препарат рекомендується приймати по 2 капсули 1 раз на день.

Капсули приймати внутрішньо через 0,5 години після прийому їжі курсами 5 – 10 днів з такими ж перервами.

Тривалість прийому встановлюється лікарем індивідуально і може становити від 2 тижнів до 2 місяців.

Діти.

Препарат у цій лікарській формі не призначений для застосування дітям.

Передозування.

Симптоми: можливі артеріальна гіпотензія, тахікардія, дезорієнтація.

Лікування: промивання шлунка, призначення активованого вугілля, симптоматична терапія.

Побічні реакції.

Іноді можуть виникати побічні реакції, переважно при застосуванні у високих дозах.

З боку імунної системи: у осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію, свербіж, шкірні висипання; рідко – бронхоспазм у осіб з гіперчутливістю до вітамінів групи В.

З боку шкіри та підшкірних тканин: висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри.

З боку шлунково-кишкового тракту: диспепсичні розлади, нудота, блювання, діарея; рідко – можливе збільшення секреції шлункового соку.

З боку нервової системи: головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість.

У разі виникнення будь-якої небажаної реакції необхідно обов'язково порадитися з лікарем щодо подальшого застосування препарату. Після зменшення дози чи тимчасової відміни препарату побічні реакції зникають протягом 2 – 3 днів.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 капсул у блістері. По 2 блістери у пачці з картону.

Категорія відпуску.

Без рецепта.

Виробник.

ПрАТ «Технолог».

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Україна, 20300, Черкаська обл., місто Умань, вулиця Стара прорізна, будинок 8.