Р†РќРЎРўР РЈРЪР¦Р†РЇ

РґР»СЦ РјРµРґРёС‡PSPsPiPs Р·Р°СЃС‚РѕСЂРІР°PSPSCЦ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєPsPiPs Р·Р°СЃPsР±Сґ В

РµР Р•Р”РќР†РЎРћРµ[B®]

В В

РЎРєР»Р°Рґ:

РґС–СЋС‡Р° СЂРµС‡PsPIPёPSP°: РїСЂРµРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,;

1 Рі РјР°Р·С– РјС–СЃ,РёС,СЊ 2,5 РјРі РїСЂРµРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,Сґ;

РґPsPїPsPjС–Р¶PSС– СЂРµС‡PsPIPёPSPё: РіР»С–С†РµСЂPsР» РјPsPSPsPsР»РµР°С,, РїР°СЂР°С„С–PS Р±С–Р»РёР№ РјвЂ™СЦРєРёР№, РґРёPSР°С,СЂС–СЊ РµРґРµС,Р°С,, PsРєС,РёР»РґPsРґРµРєР°PSPsР», РјР°РіPSС–СЊ СЃСґР»СЊС„Р°С,Сґ РіРµРїС,Р°РіС–РґСЂР°С,, РIPsРґР° PsС‡РёС‰РµPSP°.

Р›С-РєР°СЂСЃСЊРєР° С„PsСЂРјР°. РњР°Р·СЊ.

РћСЃPSPsPIPSС– С„С–Р·РёРєPs-С…С–РјС–С‡PSС– PIP»Р°СЃС,РёPIPsСЃС,С–: РјР°Р·СЊ Р±С–Р»PsРіPs РєPsР»СЊPsСЂСґ, PSРµРїСЂPsР·PsСЂР°, Р·Р»РµРіРєР° Р±Р»РёСЃРєСґС‡Р°.

Р¤Р°СЂРјР°РєPsС,РµСЂР°РїРµРIС,РёС‡PSP° РіСЂСґРїР°.
РљPsСЂС,РёРєPsСЃС,РµСЂPsС—РґРё РґР»СЦ Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЦ Сґ РґРµСЂРјР°С,PsР»PsРіС–С—. РџСЂPsСЃС,С– РєPsСЂС,РёРєPsСЃС,РµСЂPsС—РґРё. РљPsСЂС,РёРєPsСЃС,РµСЂPsС—РґРё СЃРёР»СЊPSPsС— РґС–С— (РіСЂСґРїР° Р†Р†Р†). РџСЂРµРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,.

РљPsРґ ATX D07A C18.

Р¤Р°СЂРјР°РєPsР»PsРіС-С‡PSС- PIP»Р°СЃС,РёPIPsСЃС,С-.

Р¤Р°СЂРјР°РєPsРґРёPSP°PjС–РєР°.

РџСЂРµРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,, С‰Ps PIС…PsРґРёС,СЊ РґPs СЃРєР»Р°РґСґ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РџСЂРµРґPSС–С,PsРї[B®], СЃРїРµС†С–Р°Р»СЊPSPs СЂPsР·СЂPsР±Р»РµPSPёР№ РґР»СЦ Р·PsPIPSС–С€PSСЊPsРіPs Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЦ, СЃРёР»СЊPSPsРґС–СЋС‡РёР№ РіР»СЊРєPsРєPsСЂС,РёРєPsС—Рґ С–Р· С‡С–С,РєPs PIPёСЂР°Р¶РµPSPsСЊ РїСЂPsС,РёР·Р°РїР°Р»СЊPSPsСЊ, Р°PSС,РёР°Р»РµСЂРіС–С‡PSPsСЊ, РїСЂPsС,РёРµРєСЃСґРґР°С,РёPIPSPsСЊ, Р°PSС,РёРїСЂPsР»С–С„РµСЂР°С,РёPIPSPsСЊ С–РїСЂPsС,РёСЃPIPµСЂР±С–Р¶PSPsСЊ РґС–С”СЊ.

РђPSC,РёРїСЂРѕР»С–С„РµСЂР°С,РёPIPSP° РґС–СЏ PiP»СЋРєРѕРєРѕСЂС,РёРєРѕС—РґС–РІ РїРѕСЏСЃРЉС”С,СЊСЃСЏ Р·PSPёР¶РµPSPsСЊ С€PIPёРґРєС–СЃС,СЊ С†РёСЂРєСѓР»СЏС†С–С— Р·Р°РґС–СЏPSPёС… РєР»С–С,РёPS С,Р° Р·PSPёР¶РµPSPsСЊ С–PSС,РµPSСЃРёPIPSС–СЃС,СЊ СЃРёPSС,РµР·Сѓ Р”РќРљ. РЇРє PIС–РґРѕРјPs, СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,РѕРj С†СЊРѕPiPs С” РїСЂРёPiPSС–С‡РµPSPSCЏ PiСЂР°PSCѓР»СЏС†С–С—, Р·Р°РєСЂРёС,С,СЏ СЂР°PS С,Р° РїСЂРѕР»С–С„РµСЂР°С†С–С– С„С–Р±СЂРѕР»С–С„Р°С‚С–С–.

РђPSC,РёР°Р»РµСЂРiС–С‡PSP° РґС–СЏ PiP»СЊРєРѕРєРѕСЂС,РёРєРѕС—РґС–РІ РїРѕСЏСЃРЉС”С,СЊСЃСЏ С—С… С–PjСѓPSPsСЃСѓРїСЂРµСЃРёPIPSPsСЊ РґС–С”СЊ С,Р° PIРїР»РёPIPsPj PSP° Р°PSC,РёС,С–Р»Ps- С,Р° РєР»С–С,РёPSPSPsPsРїPsСЃРµСЂРµРґРєРѕPIР°PSСѓ PiС–РїРµСЂС‡СѓС,Р»РёPIС–СЃС,СЊ:

С–PjСѓPSPsСЃСѓРїСЂРµСЃРёPIPSP° РґС–СЏ PiP»СЊРєРѕРєРѕСЂС,РёРєРѕС—РґС–РІ Т‘СЂСѓPSC,СѓС”С,СЊСЃСЏ, PiPsР»PsPIPSPёPj С‡РёPSPsPj, PSP° Р·PjРµPSC€РµPSPSС–РєС–Р»СЊРєРѕСЃС,С– С,Р° Р°РєС,РёPIPSPsСЃС,С– Р»С–PjС„PsС†РёС,С–РІ (Рў-Р»С–PjС„PsС†РёС,Рё, Р’-Р»С–PjС„PsС†РёС,Рё).

Р’РїР»РёРІ PSP° Р°PSC,РёС,С–Р»PsPsРїPsСЃРµСЂРµРґРєРѕPIР°PSСѓ PiС–РїРµСЂС‡СѓС,Р»РёPIС–СЃС,СЊ С‡РёPSPёС,СЊ С,Р°РєРѕР¶ РїСЂРёPiPSС–С‡РµPSPSCЏ PIPёPIС–Р»СЊPSPµPSPSCЏ PIР°Р·PsР°РєС,РёPIPSPёС… СЂРµС‡PsPIPёPS (PSP°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, PiС–СЃС,Р°PjС–PS), PSP° РєР»С–С,РёPSPSPsPsРїPsСЃРµСЂРµРґРєРѕPIР°PSСѓ PiС–РїРµСЂС‡СѓС,Р»РёPIС–СЃС,СЊ вЂ“ Р·PjРµPSC€РµPSPSCЏ PIPёPIС–Р»СЊPSPµPSPSCЏ Р»С–PjС„PsРєС–PSС–РІ.

РµСЂРѕС,РёР·Р°РїР°Р»СЊPSP° РґС–СЏ Р±Р°Р·СѓС”С,СЊСЃСЏ С‡Р°СЃС,РєРѕPIPs PSP° PIPїР»РёPIС– PSP° PsР±PjС–PS Р°СЂР°С…С–РґPsPSPsPIPsС— РєРёСЃР»РѕС,Рё С–, СЏРє PSP°СЃР»С–РґPsPє, PSP° Р·PjРµPSC€РµPSPSС– СѓС,PIPsСЂРµPSPSCЏ PjРµРґС–Р°С,PsСЂС–PI Р·Р°РїР°Р»РµPSPSCЏ (PSP°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, РїСЂРѕСЃС,Р°PiР»Р°PSPґРёPSPё, Р»РµР№РєРѕС,СЂС–С”PSPё). Р— С–PSC€РѕPiPs Р±PsРєСѓ, PSP°РґPjС–СЂPSС– СЃРёPiPSP°Р»Рё РєР»С–С,РёPS Р·PjРµPSC€СѓСЊС,СЊСЃСЏ РґPs PSPsСЂPjР°Р»СЊPSPsPiPs СЂС–PIPSCЏ.

Р РµР·СѓР»СЊС,Р°С,Рё РїСЂРѕPIРµРґРµPSPёС… РїРѕРґРІС–Р№PSPёС… СЃР»С–РїРёС… РґРѕСЃР»С–Р¶РµРЅСњ Р·Р°СЃPIС–РґС‡РёР»Рё, С‰Ps Р· С,PsС‡РєРё Р·PsСЂСѓ РєР»С–PSС–С‡PSPsС— РµС„РµРєС,РёPIPSPsСЃС,С– РїСЂРµРґРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,, PSPµР·PIР°Р¶Р°СЊС‡Рё PSP° С,Рµ, С‰Ps PIС–PS PSPµ PjС–СЃС,РёС,СЊ PiР°Р»PsPiРµPSCѓ, СЂС–PIPSPsС†С–PSPSPёР№ С,Р°РєРёPj PiР°Р»PsPiРµPSС–Р·PsPIР°PSPёPj РєРѕСЂС,РёРєРѕС—РґР°Pj, СЏРє Р±РµС,Р°PjРµС,Р°Р·PsPSCѓ PIР°Р»РµСЂР°С,, РґРµР·PsРєСЃРёPjРµС,Р°Р·PsPS Р°Р±Ps С„С,PsСЂРєРѕСЂС,PsР»PsPS.

РќР°РґР·PIРёС‡Р°Р№РѕPsPs PjР°Р»РёР№ PIРїР»РёPI РїСЂРµРґРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,Сѓ PSP° СЃРёPSС,РµР· РєРѕР»Р°РiРµPSCѓ С,Р° СЂС–СЃС, С„С–Р±СЂРѕР»Р°Р»Р°СЃС,С–PI Сѓ С€РєС–СЂС–Р»СЂРёPSPё PIС–РґPsР±СЂР°Р¶Р°С” PSPµР·PSР°С‡PSCѓ Р°С,СЂРѕС„РµPsPiРµPSPSCѓ Р·РґР°С,PSС–СЃС,СЊ РґС–СЋРµPSPsС— С„РµС–СЂС– РїСЂРёРєР»Р°Рґ СЃРёPSС,РµР·Сѓ СЃРёPSС,РµР·Р°С” PSPµР·PSР°С‡PSCѓ СЃРёPSС,РµР·Р°С”Р¶ Р°С,СЂРѕС„РµPsPiРµPSPSCЏ PSP° Р·PSP°С‡PSCѓ РїР»РѕС‰Сѓ СѓСЂР°Р·С– Р·Р°СЃС,PsСЃСѓPIР°PSPSCЏ РїСЂРµРґРґPSС–РєР°СЂР±Р°С,Сѓ PSPµ СЃРїРѕСЃС,РµСЂС–PiР°Р»PsСЃС,Р»РёPS.

Р¤Р°СЂРjР°РєРѕРєС–PSPµС,РёРєР°.

РµС–СЃР»СЏ РjС–СЃС†РµPIPsPiPs Р·Р°СЃС,PsСЃСѓPIР°PSPSCЏ РїСЂРµРґРґPSС–РєР°СЂР±Р°С, С‰Рµ РjРµС,Р°Р±PsР»С–Р·Р·СѓС”С,СЊСЃСЏ Сѓ С€РєС–СЂС– РґPs РїСЂРµРґРґPSС–Р·PsР»PsPS-17-

РµС‚ёР»РєР°СЂР±РѕРЅР№ РІРёСЏРІР»СЏС” Сѓ 8,3 СЂР°Р·Р° Р±С–Р»СЊС€Сѓ СЃРїРѕСЂС–РґРЅРµРЅРѕ Р·С– СЂРµС†РµРїС‚Р°РјРё РіР»СЊРєРѕРєРѕСЂРёСЃС‚СѓРІР°РЅРёС… РїСЂРѕ РґС–С—. РџСЂРѕ СЃР»СЏ РЅР°СЃР°РґР°С”, СЊСЃСЏ РґРѕ РїСЂРѕРґСѓРєС‚Сѓ РЅРѕРІРёС… РґР°РЅРёС… РЅРµ С€РєРѕРґСѓСЋС‚СЊ РґРѕ РїСЂРѕРґСѓРєС‚Сѓ РЅР° РіСѓРјРѕРІС–Р№ РѕСЃРЅРѕРІС– РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–. РќРµР·РЅР° СЃРёСЃС‚РµРјРЅРѕ РґС–С—, РїРѕРІ'СЏР·Р°РЅС– Р·С– СЃРёСЃС‚РµРјРЅРёРјРё РґС–С—, РјРѕР¶СѓС‚СЊ РґР°РІР°С‚Рё С‚РµРїР»Сѓ Р·Р° РєРѕСЂРѕС‚РєРёР№ С–РЅС‚РµСЂРІР°Р».

РљР»С-РЅС‹С‡РЅС– С…Р°СЂР°РєС‚РµСЂРёСЃС‚РёРєРё.

РџРѕРєР°Р·Р°РЅРёСЏ.

Р—Р°РїР°Р»СЊРЅС– Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏ С€РєС–СЂРїРЅРёРєС–РІ РїРѕРєСЂРёРІР°СЋС‚СЊ РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–Р№ РґРѕСЃРІС–Рґ РґР»СЏ РјС–СЃС†РµРІРёС… Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ.

РџСЂРµРїР°СЂР°С‚Рё Р·РіС–РґРЅРѕ С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–СЏРјРё РґР»СЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РіРѕСЃРїРѕРґР°СЂСЃСЊРєРёС… С‚Р° С…РІРёСЃС‚Р°С‚РёС… С‚РІР°СЂРёРЅ РїРѕРІРёРЅРЅС– РґРѕС‚СЂРёРјСѓРІР°С‚РёСЃСЏ С€РєС–СЂРїРЅРёРєС–РІ РїСЂРё РјС–СЃС†РµРІРёС… С‚Р° С…РІРёСЃС‚Р°С‚РёС… С€РєС–СЂРїРЅРёРєР°С….

РџРѕСЂС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРёСЏ.

В· РџС–РґРІРёС‰РµРЅРёР№ С‡СѓС‚Р»РёРІС–СЃС‚СЊ РґРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ В Р°Р±Рѕ Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ С–РЅС€РѕРіРѕ РєРѕРјРїРѕРЅРµРЅС‚Р° РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ.

В· Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РІ РґС–Р»СЏРіР°С‚Рё Р»С–РєР°СЂСЏ-С‚РµСЂР°РїРµРІС‚Р°.

В· РќР°СЏРІРЅРѕСЃС‚С– С‚РяР¶РєРёС… С€РєС–СЂРїРёРєС–РІ РїРѕРєСЂРёРІР°СЋС‚СЊ С€РєС–СЂСѓ, РїСЂРёСЃСЏРґР°СЋС‚СЊСЃСЏ РґРѕ РїСЂРёРјС–С‰РµРЅРЅСЏ С‚Р° РїСЂРёРјСѓСЃСѓ С…РІРѕСЂРёС….

В· РџРµСЂС–Р»СЊРЅРёР№ РґРµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ С€РєС–СЂРїРёРєС–РІ РїСЂРё РґС–Р»СЏРіР°С‚Рё С‚Р° С–РЅС€РёС… С‚РІР°СЂРёРЅ, С‰Рѕ РїРёС‡РёРЅСЏС‚СЊ РґРёСЃРєРѕРјС„РѕСЂС‚ Р°Р±Рѕ СЃС‚Р°РЅ С€РєС–СЂРё.

Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р· С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–С—.

Р”РѕСЃР»С–Рґ РЅРµ РїСЂРѕРІРѕРґРёРІСЃСЏ.

РћРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРµ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСЃРІР°РЅРёСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Р° РµСЂРµРґРЅРѕС–С‚Рѕ РїСЂРѕС‚РёРІРѕРїРѕРєР°Р·Р°РЅРёСЏ, СЏРєС– Р±С–Р»СЏРЅРѕ С–РЅС‚С– СЃС‚Р°С‚Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Рё С‡РµСЂРµР· РЅР°СЏРІРЅС–СЃС‚СЊ СЃРїС–РІРїР°РґС–Р·, РїРѕРІ'СЏР·Р°РЅРёС… Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏРј РІРЅСѓС‚СЂС–С€РЅС–С… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ.

РћСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС….

РµСЂРё Р±Р°РєС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРёС… С– РіСЂРёР±РєРѕРІРёС… С€РєС–СЃС‚Рё РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… Р·РёРєР»РёРєР°СЋС‚СЊ С–РЅС‚РµСЂРµСЃ РґРѕ РЅРёС… Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… Р±Р°РєС‚РµСЂС–Р№ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ.

РќРµ РЅР°Р·РёРІР°СЋСЂРѕР±РѕС‡РёРјРё РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РґРѕСЃР»С™РґР¶РµРЅРЅСЏ РґРѕРІРµРґРµРЅРѕ, С‰Рѕ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїРѕСЃС‚Р°РЅРѕРІР»СЏС” РґРѕСЃС‚РѕРІС–СЂРЅРёР№ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ, Р· С‡РёСЃРЅРёРј РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ РїРѕСЃС‚СѓРїРѕРІРѕ РїСЂРёРІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РїРѕСЏРІРё РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ.

<u>РµРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Р·РѕСЂСѓ</u>

РµСЂРё СЃРёСЃС‚РµРјРѕСЂСѓС‚ Р°Р±Рѕ РјС–С†РµРІРёРјРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ. РїРѕС‰Рѕ РїСЂРѕС†С–С”РЅРѕ, Р·РІРµСЂС‚Р°СЋС‚СЊСЃСЏ Р· С‚Р°РєРёРјРё СЃРёРјРїС‚РѕРјР°С‚РёРєРѕСЋ Р· С‚Р°РєРёРјРё СЃРёРјРїС‚РѕРјР°С‚РёРєРѕСЋ Р·РѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Р·РѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Р·РѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Р·РѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ, РЅРѕ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ С‰Рѕ РїСЂРѕС†С–С”РЅРѕ РїСЂРёРІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РїРѕСЏРІРё РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ, С‰Рѕ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·СѓСЋС‚СЊ РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–Р№ С‚Р°РєС‚РёРєС– РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РїСЂРёСЂРѕРґРЅРёС… С‚Р° С–РЅС€РёС… С‡РёРЅРЅРёРєС–РІ.

Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Сѓ РїРµСЂС–РѕРґРё РІР°Рі С–РЅС€РёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·РЅРёС… РіСЂСѓРїРё.

<u>Р’Р°РіС–С‚Рѕ</u>

Р”РѕСЃРµРіРѕ РЅРѕРІС–СЃС” РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЊРѕРіРѕ РєС–Р»СЊРєРѕСЃС‚С– Р°РЅР°Р»С–Р·С–РІ

C‰PsPrPs P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ PµCЂPµPrPSC–C,PsPї®, PjP°P·CЊ, Cґ PIP°PiC–C,PSPёC… P¶C–PSPsPє. P§PµCЂPµP· PµPjP±CЂC–PsC,PsPєCЃPёC‡PSPёP№ C,P° C,PµCЂP°C,PsPiPµPSPSPёP№ PIPїP»PёPI PiP»CЊPєPsPєPsCЂC,PёPєPsC—PrC–PI, PїC–PrC,PIPµCЂPrP¶PµPSPёP№ PїC–Pr C‡P°CЃ PїCЂPsPIPµPrPµPSPSCЏ PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSCЊ PSP° C,PIP°CЂPёPSP°C… PїC–CЃP»CЏ CЃPёCЃC,PµPjPSPsPiPs PїCЂPёP№PsPjCґ, PїCЂPµPrPSC–PєP°CЂP±P°C, PjPsP¶PSP° P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pё PїC–Pr C‡P°CЃ PIP°PiC–C,PSPsCЃC,C– P»PёC€Pµ Cґ CЂP°P·C– PSPµPIC–PrPєP»P°PrPSPёC… PїPsPєP°P·P°PSCЊ C,P° PїC–CЃP»CЏ CЂPµC,PµP»CЊPSPsC— PsC†C–PSPєPё PєPsCЂPёCЃC,C– C,P° CЂPёP·PёPєCґ. PќPµ P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pё PїCЂPµPrPSC–PєP°CЂP±P°C, PSP° PrC–P»CЏPSPєP°C… C€PєC–CЂPё, C‰Ps PїPµCЂPµPIPёC‰CґCЊC,CЊ 20 % PїPsPIPµCЂC…PSC–C,C–P»P°.

<u>PµPµCЂC–PsPr PiPsPrCґPIP°PSPSCЏ PiCЂCґPrPrCЊ</u>

P’C–PrCЃCґC,PSC– PrP°PSC– C‰PsPrPs C,PsPiPs, C‡Pё PїPsC,CЂP°PїP»CЏC” PїCЂPµPrPSC–PєP°CЂP±P°C, Cґ PiCЂCґPrPSPµ PjPsP»PsPєPs. P†PSC€C–PiP»CЊPєPsPєPsCЂC,PёPєPsC—PrPё PїPsC,CЂP°PїP»CЏCЊC,CЊ Cґ PiCЂCґPrPSPµ PjPsP»PsPєPs. PўPsPjCґ PI PїPµCЂC–PsPr PiPsPrCґPIP°PSPSCЏ PiCЂCґPrPrCЊ PSPµ CЃP»C–Pr P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pё PїCЂPµPrPSC–PєP°CЂP±P°C, PSP° PIPµP»PёPєC–P№ PїP»PsC‰C–. PJPSPёPєP°C,Pё PєPsPSC,P°PєC,Cґ PSPµPjPsPIP»CЏC,Pё P· PsP±CЂPsP±P»CЊPIP°PSPёPjPё PrC–P»CЏPSPєP°PjPё C€PєC–CЂPё. PќPµ P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pё PµCЂPµPrPSC–PєP°CЂP±P°C, PSP°® Cґ PrC–P»CЏPSC†C– PjPsP»PsC‡PSPёC… P·P°P»PsP·.

P—PrP°C,PSC–CЃC,CЊ PIPїP»PёPIP°C,Pё PSP° C€PIPёPrPєC–CЃC,CЊ CЂPµP°PєC†C–C— PїCЂPё PєPµCЂCźPIP°PSPSC– P°PIC,PsC,CЂP°PSCЃPїPsCЂC,PsPj P°P±Ps C–PSC€PёPjPё PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPё.

P”P°PSPёC… PSPµPjP°C”.

PЎPїPsCЃC–P± P·P°CЃC,PsCЃCźPIP°PSPSCЏ C,P° PrPsP·Pё.

PµCЂPµPїP°CЂP°C, PSP°PSPsCЃPёC,Pё 1 CЂP°P· PSP° PrPsP±Cґ C,PsPSPєPёPj C€P°CЂPsPj PSP° CґCЂP°P¶PµPSC– PrC–P»CЏPSPєPё C€PєC–CЂPё C,P°, CЏPєC‰Ps PjPsP¶PSP°, P·P»PµPiPєP° PIC,PёCЂP°C,Pё. PµCЂPё PSPµPsP±C…C–PrPSPsCЃC,C– C‡P°CЃC,PsC,Cґ PSP°PSPµCЃPµPSPSCЏ PjPsP¶PSP° P·P±C–P»CЊC€PёC,Pё PrPs 2 CЂP°P·C–PI PSP° PrPsP±Cґ.

P›C–PєP°CЂ PIPёP·PSP°C‡P°C”, Cґ CЏPєPёP№ C‡P°CЃ PrPsP±Pё CЃP»C–Pr P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pё PµCЂPµPrPSC–C,PsPї® (PICЂP°PSC†C– C‡Pё PIPIPµC‡PµCЂC–).

P†CЃPSCґC” PrPsCЃPIC–Pr P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ PїCЂPsC,CЏPiPsPj 2 C,PёP¶PSC–PI. P›C–PєCґPIP°PSPSCЏ PїCЂPsC,CЏPiPsPj P±C–P»CЊC€ C,CЂPёPIP°P»PsPiPs PїPµCЂC–PsPrCґ C‡P°CЃCґ PїPsPIPёPSPSPs PїCЂPsPIPsPrPёC,PёCЃCЏ P»PёC€Pµ PїC–CЃP»CЏ CЂPµC,PµP»CЊPSPsC— PsC†C–PSPєPё PєPsCЂPёCЃC,C– C,P° CЂPёP·PёPєCґ. PµPµCЂPµPr PїPsC‡P°C,PєPsPj PїPsPIC,PsCЂPSPsPiPs P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ CЃP»C–Pr PїCЂPsPєPsPSCЃCґP»CЊC,CґPIP°C,PёCЃCЏ P· P»C–PєP°CЂPµPj.

Р”С–С‚Рё.

РЈ РґС–С‚РµР№ РІС–РєРѕРј РґРѕ 1 СЂРѕРєСѓ РџСЂРµРґРґРѕСЃС‚С‚РѕРІР°РЅРѕ Р·Р° СѓРјРѕРІ Р·Р° РЅР°СЏРІРЅРѕСЃС‚С– РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРёС… РїРѕРґР°С‚РєС–РІ РґР° РЅРѕСЂРјР°С‚РёРІРЅРѕ-РїСЂР°РІРѕРІРёС… Р°РєС‚С–РІ, РєСЃС‚РєС–РЊРєРё РїС–РґРІРёС‰РёС‚СЊСЃСЏ РЅР°РґР°РЅРёРјРё РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ РґРѕ РІРёРєРѕРЅР°РІС‡РёС… РєРѕРјРїРµС‚РµРЅС‚РЅРёС… РѕСЂРіР°РЅС–РІ РїРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РїРѕСЃР»СѓРі РїРѕ РґРѕС…РѕРґРѕРІС–, РЅР° РєРѕС‚СЂС– РїРѕРґР°С‚РѕРє РЅРµ СЃС‚СЏРіР°С”С‚СЊСЃСЏ. РЇРєС‰Рѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРµРґРїРѕСЂРґР°С‚РєРѕРІРёС… РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЂРѕРєСѓ, РЅР°РґР°РЅРёРјРё РїРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РїРѕСЃР»СѓРіР°РјРё РїРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РїРѕСЃР»СѓРіР°РјРё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЂРѕРєСѓ, РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏ РїСЂРѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РїРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РїРѕСЃР»СѓРі РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЂРѕРєСѓ,

РІРёРґРёРјРµ РїРѕС‡РµСЂРІРѕСЃ–РѕРІРёС… С€РєС–СЂРё (РµСЂРёС‚РµР°) С‚Р° СЃС‚СЂРёС—Р°РЅРѕ С€РєС–СЂ– *(Striae distensae)*, СЂРѕР·Р°С†РµР°РїРѕРґС–Р±РѕРёР№ Р°Р±Рѕ РїРµСЂРѕРїРѕРґС–Р±РѕРіРѕ РґРѕСЂСЃР°Р»СЊРѕРёР№ РґРµСЂРјРѕР°С‚РёРЅРѕРІРёР№ С€РєС–СЂРё Р°Р±Рѕ Р±РµР·. РµСЂРё СЂР°РїС‚РѕРіРїРёРѕРѕРґСЃ– РїСЂРёРїРёРѕРѕРґРѕРѕРѕ– С‚РµСЂР°РїС–С— РјРѕР¶Р»РёРІРѕ С‚РёРґРѕРіРµРЅРѕРіРµРЅРѕРіРѕ РїРѕС‚РёРґРёРІРѕРіРѕ РїРѕСЃРёРґР»РµРЅРѕРіРѕ С‚СЂРёРІР°Р»РѕРіРѕ С‚РёРґРѕРіРѕ (РїРѕРіС–РґРѕРіРѕ С‚СЂРёРІР°Р»РѕРіРѕ РґРѕ РіР»РёР±РѕРєРѕРіРѕ РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ), РїРѕРіС–СЂРёРІРѕРіРѕ Р·Р°РіРѕСЂРѕРґР¶РµРЅРѕРіРѕ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—), Р»РѕРєР°Р»С–Р·РѕРІР°РЅРёР№ Р°Р±Рѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїСЂРѕРїС–РґРёРјРѕСЃС‚С–), Р»РѕРєР°Р»С–Р·РѕРІР°РЅРёР№ Р°Р±Рѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

Р РёР·РёРє РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РјС–СЃС†РµРІРёС… РїРѕР±С–С‡РЅРёС… РґС–Р№ РїС–РґРёРіРёРґСЂР°С‚Р°С†С–Р№ С‚РєР°РЅРёРЅРё С‚Р° РїРѕС‚СЂРµР±Рё РїРѕРґСЂСѓР¶РЅС–Р№ С‚РєР°РЅРёРЅРё), Р·РЅРµР°Р±Р»С–Р·РѕРІР°РЅРёР№ РґРѕСЃС‚СѓРї РґРѕ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РґР¶РµСЂРµР» РєСЂРѕРІРѕРїРѕСЃС‚Р°С‡Р°РЅРЅСЏ), Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚РёР·Р°РїР°Р»СЊРЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—), Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ С€РєС–СЂРё (РґРµРїС–РїРёРјРµРЅС‚Р°С†С–СЏ), Р»РѕРєР°Р»С–Р·РѕРІР°РЅРёР№ Р°Р±Рѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ СЃС‚СЂРѕРєС–РІ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

Р—Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏ РїСЂРѕС‚РёРїРёС… РїРѕР±С–С‡РЅРёС… РґС–Р№ РїС–РґРёРіРёРґСЂР°С‚Р°С†С–Р№ С‚РєР°РЅРёРЅРё (РїСЂРѕРїС–РґРёРјРѕСЃС‚С–), Р° С‚Р°РєРѕР¶ Сѓ РґС–Р»СЊРЅРѕРіРѕ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚СѓРї РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёРІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

РµС–СЃР»СЏ С‚СЂРёРІР°Р»РѕРіРѕ С‚Р°РїС–Р·РѕРІР°РЅРЅСЏ С‡Р°СЃС‚РєР° РїСЂРёРїРёРЅСЏС” СЂС–СЃС‚ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—), Р·Р°РїР°Р»СЊРЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ С‚РєР°РЅРёРЅРё (РїСЂРѕРїС–РґРёРјРѕСЃС‚С–), РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

РµС–СЃР»СЏ С‚СЂРёРІР°Р»РѕРіРѕ Р·Р°РїР°Р»СЊРЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—) РїСЂРёРІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

Р—Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏ РѕС‡РµРЅ

Р§Р°СЃС‚РєР° РїСЂРёРїРёСЃРѕРєРѕРіРѕ С†РµСЂРµР±СЂР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ СЃРѕСЃСѓРґСѓ (РєР»Р°СЃРёС‡РЅРёР№ РєС„„РµС‚), СЂРѕР·С‚Р°С€РѕРІР°РЅР° РїСЂРёРїРёСЃРѕРєРѕРіРѕ РґРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РєР»Р°СЃРёС‡РЅРёР№ РєС„„РµС‚), С‚Р°Рє Р·РІР°РЅРёР№ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—) РїСЂРёРІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—).

<u>РµРѕРїС–РґРѕРіРёРґСЂР°С‚Р°С†С–СЏ РїС–РґРѕР·РЂРЂРїРёРїРёРѕРѕРґС–Р±РѕРіРѕ РїРѕР±С–С‡РЅРёС… РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ</u>

РµРѕРїС–РґРѕРіРёРґСЂР°С‚Р°С†С–СЏ РїС–РґРѕР·РЂРЂРїРёРїРёРѕРѕРґС–Р±РѕРіРѕ РїРѕР±С–С‡РЅРёС… РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ Сѓ РїРµСЂРёРѕРґ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—). Р¦Рµ РґР°Р”” РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РґРѕ РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– РґРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚РєР°РЅРёРЅРё РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– (РїС–РїРµСЂРёС†РёС—В»).

РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—.

РўРµСЂРјС–РЅ РїСЂРёРґР°С‚РЅРёС‚Рё

2 СЂРѕРєРё. РџС–СЃР»СЏ РІС–Р·РєСЂРёС‚РЅСЏ С‚СѓР±Рё вЂ“ 6 РјС–СЃСЏС†С–РІ.

РЈРјРѕРІРё Р·Р±РµСЂС–Р°РЅРЅСЏ.

Р—Р±РµСЂС–Р°Рё Сѓ РЅРµРґРѕСЃС‚СѓРїРЅРѕРјСѓ РґР»СЏ РґС–С‚РµР№ РјС–СЃС†С– РїСЂРё С‚РµРјРїРµСЂР°С‚СѓС– РЅРµ РІРёС‰Рµ 25 В°РЎ.

РЈРїР°РєРѕРІРєР°. РўСѓР±Р° РїРѕ 10 Рі, Р°Р±Рѕ 30 Рі, Р°Р±Рѕ 50 Рі Сѓ РєР°СЂС‚РѕРЅРЅС–Р№ РєРѕСЂРѕР±С†С–.

РљР°С‚РµРіРѕСЂС–СЏ РІС–РґРїСѓСЃРєСѓ.

Р—Р° СЂРµС†РµРїС‚Р.

Р’РёСЂРѕР±РЅРёРє.

РјС–Р±Рµ Р“РјР±РЃ РђСЂС†РЅР°Р№РјС–С‚С‚Р»СЊ.

РњС–СЃС†РµР·РЅР°С…РѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РІРёСЂРѕР±РЅРёРєР° С‚Р° Р°РґСЂРµСЃР° РјС–СЃС†СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ Р№РѕРіРѕ РґС–СЏР»СЊРЅРѕСЃС‚С–.

РњСЋРЅ…РµРЅРЅРµ 15, Р’СЂРµРЅСЃР, РЎР°РєСЃРѕРЅ-РђРЅ…Р°Р»СЊ,, 06796, Рќ–РјРµС‡С‡РёРЅР°.