# Р†Рќ РЎРўР РЈРљР¦Р†РЇ

**РґР»СЏ РјРµРґРёС‡РЅРѕРіРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ**

**Р›Р†РµРћР‘РћРќ**

**(LIPOBON)**

***РЎРєР»Р°Рґ:***

*РґС–СЋС‡Р° СЂРµС‡РѕРІРёРЅР°:* РµР·РµС,РёРјС–Р±;

1 С,Р°Р±Р»РµС,РєР° РјС–СЃС,РёС,СЊ РµР·РµС,РёРјС–Р±Сѓ 10 РјРі;

*РґРѕРїРѕРјС–Р¶РЅС– СЂРµС‡РѕРІРёРЅРё:* С†РµР»СЋР»РѕР·Р° РјС–РєСЂРѕРєСЂРёСЃС,Р°Р»С–С‡РЅР°, РјР°РЅС–С,РѕР», РЅР°С,СЂС–СЋ РєСЂРѕСЃРєР°СЂРјРµР»РѕР·Р°, РіС–РґСЂРѕРєСЃРёРїСЂРѕРїС–Р»С†РµР»СЋР»РѕР·Р° РЅРёР·СЊРєРѕР·Р°РјС–С‰РµРЅР°, РїРѕРІС–РґРѕРЅ-Рљ25, РЅР°С,СЂС–СЋ Р»Р°СѓСЂРёР»СЃСѓР»СЊС„Р°С,, РјР°РіРЅС–СЋ СЃС,РµР°СЂР°С,.

**Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєР° С„РѕСЂРјР°.** РўР°Р±Р»РµС,РєРё.

*РћСЃРЅРѕРІРЅС– С„С–Р·РёРєРѕ-С…С–РјС–С‡РЅС– РІР»Р°СЃС,РёРІРѕСЃС,С–:* Р±С–Р»РѕРіРѕ Р°Р±Рѕ РјР°Р№Р¶Рµ Р±С–Р»РѕРіРѕ РєРѕР»СЊРѕСЂСѓ РїСЂРѕРґРѕРІРіСѓРІР°С,С–С,Р°Р±Р»РµС,РєРё Р· РєРѕРґРѕРј В«Е 611В» Р· РѕРґРЅРѕРіРѕ Р±РѕРєСѓ С,Р° Р±РµР· Р¶РѕРґРЅРёС… РіСЂР°РІС–СЋРІР°РЅСЊ Р· С–РЅС€РѕРіРѕ Р±РѕРєСѓ.

**Р¤Р°СЂРјР°РєРѕС,РµСЂР°РїРµРІС,РёС‡РЅР° РіСЂСѓРїР°.**

Р†РЅС€С– Р»С–РїС–РґРѕРјРѕРґРёС„С–РєСѓСЋС‡С– Р·Р°СЃРѕР±Рё. РљРѕРґ РђРўРҐ С10А Х09.

***Р¤Р°СЂРјР°РєРѕР»РѕРіС-С‡РЅС- РІР»Р°СЃС,РёРІРѕСЃС,С-.***

*Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°.*

<u>РњРµС…Р°РЅС–Р·Рј РґС–С—</u>

Р•Р·РµС,РёРјС–Р± вЂ“ С†Рµ РїСЂРµРґСЃС,Р°РІРЅРёРє РЅРѕРІРѕРіРѕ РєР»Р°СЃСѓ Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅРёС… СЂРµС‡РѕРІРёРЅ, СЏРєС– СЃРµР»РµРєС,РёРІРЅРѕ РїСЂРёРіРЅС–С‡СѓСЋС,СЊ С–РЅС,РµСЃС,РёРЅР°Р»СЊРЅСѓ Р°Р±СЃРѕСЂР±С†С–СЋ С…РѕР»РµСЃС,РµСЂРёРЅСѓ С,Р° РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРёС… СЂРѕСЃР»РёРЅРЅРёС… СЃС,РµСЂРѕР»С–РІ.В Р•Р·РµС,РёРјС–Р± С” РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅРѕ Р°РєС,РёРІРЅРёРј С,Р°

PjP°C” PjPµC…P°PSC–P·Pj PґC–C—, PIC–PґPjC–PSPSPëP№ PIC–Pґ C–PSC€PëC… PєP»P°CЃC–PI C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPsP·PSPëP¶CґPIP°P»CЊPSPëC… PїCЂPµPїP°CЂP°C,C–PI (PSP°PїCЂPëPєP»P°Pґ, CЃC,P°C,PëPSC–PI, CЃPµPєPIPµCЃC,CЂP°PSC,C–PI P¶PsPIC‡PSPëC… PєPëCЃP»PsC, (CЃPjPsP»Pë), PєPëCЃP»PsC,PSPëC… PїPsC…C–PґPSPëC… C„C–P±CЂP°C,C–PI C,P° CЂPsCЃP»PëPSPSPëC… CЃC,P°PSPsP»C–PI). PЊPsP»PµPєCґP»CЏCЂPSPsCЋ PjC–C€PµPSPSCЋ PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ C” PїPµCЂPµPSPsCЃPSPëPє CЃC,PµCЂPsP»C–PI Niemann-Pick Cl-Like 1 (NPC1L1), C‰Ps PIC–PґPїPsPIC–PґP°C” P·P° PICЃPjPsPєC,CґPIP°PSPSCЏ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ C,P° C„C–C,PsCЃC,PµCЂPsP»C–PI Cґ PєPëC€PµC‡PSPëPєCґ.

P•P·PµC,PëPjC–P± P»PsPєP°P»C–P·CґC”C,CЊCЃCЏ PSP° C‰C–C,PєPsPIC–P№ CЃPjCґP¶C†C–C,PsPSPєPsC— PєPëC€PєPë C– PїCЂPëPiPSC–C‡CґC” P°P±CЃPsCЂP±C†C–CЋ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ, P·PjPµPSC€CґCЋC‡Pë PґPsCЃC,P°PIPєCґ C–PSC,PµCЃC,PëPSP°P»CЊPSPsPiPs C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ Cґ PїPµC‡C–PSPєCґ; CЃC,P°C,PëPSPë P·PSPëP¶CґCЋC,CЊ CЃPëPSC,PµP· C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ Cґ PїPµC‡C–PSC†C–, C– CЂP°P·PsPj C†C– PjPµC…P°PSC–P·PjPë P·P°P±PµP·PїPµC‡CґCЋC,CЊ PґPsPґP°C,PєPsPIPµ P·PSPëP¶PµPSPSCЏ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ. PµC–CЃP»CЏ PґPIPsC,PëP¶PSPµPIPsPiPs PєP»C–PSC–C‡PSPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ Cґ 18 PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· PiC–PїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPµPjC–C”CЋ PµP·PµC,PëPjC–P± PSP° 54 % P·PSPëP¶CґPIP°PI P°P±CЃPsCЂP±C†C–CЋ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PїP»P°C†PµP±Ps.

<u>P¤P°CЂPjP°PєPsPґPëPSP°PjC–C‡PSC– PµC„PµPєC,Pë</u>

P‘CґP»P° PїCЂPsPIPµPґPµPSP° CЃPµCЂC–CЏ PґPsPєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ PґP»CЏ PIPëP·PSP°C‡PµPSPSCЏ CЃPµP»PµPєC,PëPIPSPsCЃC,C–PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ C‰PsPґPs PїCЂPëPiPSC–C‡PµPSPSCЏ P°P±CЃPsCЂP±C†C–C— C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ. P•P·PµC,PëPjC–P± PїCЂPëPiPSC–C‡CґPIP°PI P°P±CЃPsCЂP±C†C–CЋ [14]C]-C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ P±PµP· PIPїP»PëPICґ PSP° P°P±CЃPsCЂP±C†C–CЋ C,CЂPëPiP»C–C†PµCЂPëPґC–PI, P¶PëCЂPSPëC… PєPëCЃP»PsC,, P¶PsPIC‡PSPëC… PєPëCЃP»PsC,, PїCЂPsPiPµCЃC,PµCЂPsPSCґ, PµC,PëPSC–P»PµCЃC,CЂP°PґC–PsP»Cґ P°P±Ps P¶PëCЂPsCЂPsP·C‡PëPSPSPëC… PIC–C,P°PjC–PSC–PI PЂ C– D.

P•PїC–PґPµPjC–PsP»PsPiC–C‡PSC– PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ PICЃC,P°PSPsPIPëP»Pë, C‰Ps CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPëPSPSP° P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSC–CЃC,CЊ C,P° P»PµC,P°P»CЊPSC–CЃC,CЊ P·PjC–PSCЋCЋC,CЊCЃCЏ Cґ PїCЂCЏPjC–P№ P·P°P»PµP¶PSPsCЃC,C– PIC–Pґ CЂC–PIPSCЏ P·P°PiP°P»CЊPSPsPiPs C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCґ C,P° PЃРЎ P›PµPќР© C,P° PI PsP±PµCЂPSPµPSC–P№ PIC–Pґ CЂC–PIPSCЏ PЃРЎ P›PµP’Р©.

P—P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ P·C– CЃC,P°C,PëPSPsPj PµC„PµPєC,PëPIPSPs P·PSPëP¶CґC” CЂPëP·PëPє CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPëPSPSPëC… PїPsPґC–P№ Cґ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· C–C€PµPjC–C‡PSPsCЋ C…PIPsCЂPsP±PsCЋ CЃPµCЂC†CЏ C,P° PiPsCЃC,CЂPëPj PєPsCЂPsPSP°CЂPSPëPj CЃPëPSPґCЂPsPjPsPj (P“PљPЎ) PI P°PSP°PjPSPµP·C–.

<u>PљP»C–PSC–C‡PSP° PµC„PµPєC,PëPIPSC–CЃC,CЊ C,P° P±PµP·PїPµPєP°</u>

PJ PєPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPëC… PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC… PµP·PµC,PëPjC–P± Cґ CЏPєPsCЃC,C– PjPsPSPsC,PµCЂP°PїC–C—, P° C,P°PєPsP¶ C–P· CЃCґPїCґC,PSC–Pj P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏPj P·C– CЃC,P°C,PëPSPsPj P·PSP°C‡PSPs P·PSPëP¶CґPIP°PI P·P°PiP°P»CЊPSPëP№ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPS (P·P°PiP°P»CЊPSPëP№

РЃРЎ), С…PsР»РµСЃС‚РµСЂРёPS Р»С–РїPsРїСЂPsС‚РµС—PSС–PI PSРёР·СЊРєPsС—С‰С–Р»СЊPSPsСЃС‚С– (РЃРЎ Р›РµРќР©), Р°РїPsР»С–РїPsРїСЂPsС‚РµС—PS Р’ (РђРїPs-Р’) С,Р° С,СЂРёPiР»С–С†РµСЂРёРґРё (РўР“) С– РїС–РґPIPёС‰СґPIР°PI С…PsР»РµСЃС‚РµСЂPS Р»С–РїPsРїСЂPsС‚РµС—PSС–PI PIРёСЃPsРєPsС— С‰С–Р»СЊPSPsСЃС‚С– (РЃРЎ Р›РµР’Р©) Сґ РїР°С†С–С”PSС,С–PI С–Р· PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС‚РµСЂРёPSPµPjС–С”СЊ.

*РµРµСЂPIPёPSPSP° PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС‚РµСЂРёPSPµPjС–СЏ*

РЈ РїPsРґPIС–Р№PSPsPjСґ СЃР»С–РїPsPjСґ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєPsPSС,СЂPsР»СЊPsPIР°PSPsPjСґ 8-С,РёР¶PSPµPIPsPjСґ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSС– 769 РїР°С†С–С”PSС,С–PI Р· PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС‚РµСЂРёPSPµPjС–С”СЊ, СЏРєС– PIР¶Рµ PsС,СЂРёPjСґСЊС,СЊ PjPsPSPsС,РµСЂР°РїС–СЊ СЃС,Р°С,РёPSP°PjРё С,Р° PSPµ PIС–РґРїPsPIС–РґР°СЊС,СЊ С†С–Р»С–РЃРЎ Р›РµРќР© PIС–РґРїPsPIС–РґPSPs РґPs РќР°С†С–PsPSP°Р»СЊPSPsС— PsСЃPIС–С,PSСЊPsС— РїСЂPsPiСЂР°PjРё Р· С…PsР»РµСЃС‚РµСЂРёPSCґ (NCEP) (PIС–Рґ 2,6 РґPs
4,1 PjPjPsР»СЊ/Р» [PIС–Рґ 100 РґPs 160 PjPi/РґР»], Р·Р°Р»РµР¶PSPs PIС–Рґ Р±Р°Р·PsPIРёС… С…Р°СЂР°РєС,РµСЂРёСЃС,РёРє), Р±СґР»Рё СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIР°PSС– РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjСґ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps, PSP° РґPsРґР°С,PsРє РґPs РїPsС,PsС‡PSPsС— С,РµСЂР°РїС–С— СЃС,Р°С,РёPSP°PjРё.

РЎРµСЂРµРґ РїР°С†С–С”PSС,С–PI, СЏРєС– PsС,СЂРёPjСґPIР°Р»Рё СЃС,Р°С,РёPSРё С– СЏРєС– PSPµ PIС–РґРїPsPIС–РґР°Р»Рё С†С–Р»С– РЃРЎ Р›РµРќР© PSP° РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPjСґ РµС,Р°РїС– (~ 82 %), Р·PSP°С‡PSPs Р±С–Р»СЊС€Рµ РїР°С†С–С”PSС,С–PI, СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIР°PSPёС… РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjСґ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ, РґPsСЃСЏPiPSСґР»Рё С†С–Р»С– РЃРЎ Р›РµРќР© PI РєС–PSС†РµPIС–Р№ С,PsС‡С†С–РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР°С†С–С”PSС,Р°PjРё, СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIР°PSPёPjРё РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjСґ РїР»Р°С†РµР±Ps, PIС–РґРїPsPIС–РґPSPs 72 % С,Р° 19 %. Р’С–РґРїPsPIС–РґPSС– Р·PSPёР¶РµPSPSCЏ РЃРЎ Р›РµРќР© СЃСґС,С,С”PIPs PIС–РґСЂС–Р·PSCЏР»РёСЃСЏ (25 % С,Р° 4 % РґР»СЏ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР»Р°С†РµР±Ps PIС–РґРїPsPIС–РґPSPs). РљСЂС–Рj С,PsPiPs, РµР·РµС,РёPjС–Р±, РґPsРґР°PSPёР№ РґPs РїPsС,PsС‡PSPsС— С,РµСЂР°РїС–С— СЃС,Р°С,РёPSP°PjРё, СЃСґС,С,С”PIPs Р·PSPёР·РёPI Р·Р°PiР°Р»СЊPSPёР№ РЃРЎ, РђРїPs-Р’, РўР“ С– РїС–РґPIPёС‰РёPI РЃРЎ Р›РµРќР© РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР»Р°С†РµР±Ps. Р•Р·РµС,РёPjС–Р± Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps, РґPsРґР°PSС– РґPs С,РµСЂР°РїС–С— СЃС,Р°С,РёPSP°PjРё, Р·PjРµPSС€РёPI СЃРµСЂРµРґPSС–Р№ РЎ-СЂРµР°РєС,РёPIPSРёР№ Р±С–Р»PsРє PSP° 10 % Р°Р±Ps 0 % PIС–Рґ РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPiPs СЂС–PIPSCЏ PIС–РґРїPsPIС–РґPSPs.

РЈ РґPIPsС… РїPsРґPIС–Р№PSPёС… СЃР»С–РїPёС… СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIР°PSPёС… РїР»Р°С†РµР±Ps-РєPsPSС,СЂPsР»СЊPsPIР°PSPёС… 12-С,РёР¶PSPµPIPёС… РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏС… Р· СґС‡Р°СЃС,СЊ 1719 РїР°С†С–С”PSС,С–PI Р· РїРµСЂPIPёPSPSPsСЊ PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС,РµСЂРёPSPµPjС–С”СЊ РµР·РµС,РёPjС–Р± Сґ РґPsР·С– 10 PjPi СЃСґС,С,С”PIPs Р·PSPёР·РёPI Р·Р°PiР°Р»СЊPSPёР№ РЃРЎ (13 %), Р›РµРќР© (19 %), РђРїPs-Р’ (14 %) С– РўР“ (8 %) С– РїС–РґPIPёС‰РёPI РЃРЎ Р›РµР’Р© (3 %) РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР»Р°С†РµР±Ps. РљСЂС–Рj С,PsPiPs, РµР·РµС,РёPjС–Р± PSPµ PIРїР»РёPIР°PI PSP° РєPsPSС†РµPSС,СЂР°С†С–СЊ Р¶РёСЂPsСЂPsР·С‡РёPSPSPёС… PIС–С,Р°PjС–PSС–PI Рђ, D С,Р° Р•, PSPµ PIРїР»РёPIР°PI PSP° РїСЂPsС,СЂPsРjР±С–PSPsPIPёР№ С‡Р°СЃ, С–, СЏРє С–PSС€С– Р»С–РїС–РґPsР·PSPёР¶СґPIР°Р»СЊPSС– РїСЂРµРїР°СЂР°Р°С–, РёPs, PSPµ Р·Р°PIР°Р¶Р°PI РїСЂPsРґСґРєСґPIР°PSPSСЊ Р°РґСЂРµPSPsРєPsСЂС,РёРєР°Р»СЊPSPsPiPs СЃС,РµСЂPsС—РґPSPsPiPs PiPsСЂРjPsPSCґ.

РЈ Р±Р°PiР°С,PsС†РµPSС,СЂPsPIPsPjСґ РїPsРґPIС–Р№PSPsPjСґ СЃР»С–РїPsPjСґ

РєРsPSC,СЂРsР»СЊРsPIP°PSPsPjCґ РєР»С–PSC–С‡PSPsPjCґ РґРsСЃР»С–РґР¶РµPSPSC– (ENHANCE) 720 РїР°С†С–С”PSC,С–PI С–Р· PiРµС,РµСЂРsР·РёPiPsC,PSPsCЋ СЃС–PjРµР№PSPsCЋ PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС,РµСЂРёPSPµPjС–С”СЋ Р±СґР»Рё СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSC– РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjCґ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi Сґ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj 80 PjPi (n = 357) Р°Р±Ps СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSCґ 80 PjPi (n = 363) РїСЂPsС,СЏPiPsPj 2 СЂPsРєС–PI. РћСЃPSPsPIPSPsCЋ PjРµС,PsCЋ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ Р±СґР»Ps PIPёPIC‡РµPSPSCЏ РµС„РµРєС,Сґ РєPsPjР±С–PSPsPIP°PSPsС— С,РµСЂР°РїС–С— РµР·РµС,РёPjС–Р±PsPj/СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj PSP° С,PsPIC‰РёPSCґ С–PSC,РёPjР°-PjРµРґС–Р° (РўР†Рњ) СЃPsPSPSРёС… Р°СЂС,РµСЂС–Р№ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р·PjPsPSPsС,РµСЂР°РїС–С”СЋ СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj. Р’РїР»РёPI С†СЊPsPiPs СЃСґСЂPsPiP°С,PSPsPiPs PjР°СЂРєРµСЂР° PSP° СЃРµСЂС†РµPIPs-СЃСґРґРґРёPSPSCґ Р·Р°С…PIPsСЂСЋPIP°PSC–СЃС,СЊ С,Р° Р»РµС,Р°Р»СЊPSC–СЃС,СЊ PICЃРµ С‰Рµ PSPµ РїСЂPsРґРµPjPsPSCЃС,СЂPsPIP°PSPs. РµРµСЂPIPёPSPSP° РєС–PSC†РµPIP° С,PsС‡РєР°, Р·PjС–PSP° СЃРµСЂРµРґPSCЊPsС— РўР†Рњ PICЃС–С… С€РµСЃС,Рё СЃРµPiPjРµPSC,С–PI СЃPsPSPSРёС… Р°СЂС,РµСЂС–Р№, PSPµ PIC–РґСЂС–Р·PSCЏР»Р°СЃСЏ Р·PSP°С‡PSPsСЋ PjС–СЂPsСЋ (СЂ = 0,29) PjС–Р¶ РґPIPsPjР° PiСЂСґРїР°PjРё Р»С–РєСґPIP°PSPSCЏ, СЏPє Р±СґР»Ps PIPёР·PSP°С‡РµPSPs Р·Р° РґPsРїPsPjPsPiPsСЋ СґР»СЊС,СЂР°Р·PICґРєPsPIPsPiPs РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ Сґ Р’-СЂРµР¶РёPjС–. РµСЂРё Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSC– РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi Сґ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj 80 PjPi Р°Р±Ps С,С–Р»СЊРєРё СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSCґ 80 PjPi, С,PsPIC‰РёPSP° С–PSC,РёPjР°-PjРµРґС–Р° Р·Р±С–Р»СЊС€РёР»Р°СЃСЏ PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs PSP° 0,0111 PjPj С– 0,0058 PjPj PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs РїСЂPsС,СЏPiPsPj РґPIPsСЂС–С‡PSPsPiPs РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ (РїPsС‡Р°С,РєPsPIP° С,PsPIC‰РёPSP° РўР†Рњ СЃPsPSPSРёС… Р°СЂС,РµСЂС–Р№ вЂ“ 0,68 PjPj С,Р° 0,69 PjPj PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs).

Р•Р·РµС,РёPjС–Р± 10 PjPi Сґ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj 80 PjPi Р·PjРµPSC€РёPI СЂС–PIРµPSCЊ РЃРЎ Р›РµРќР©, Р·Р°PiР°Р»СЊPSРёР№ РЃРЎ, РђРїPs-В С– РўР“ Р·PSP°С‡PSPs Р±С–Р»СЊС€Рµ, PSC–Р¶ СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPS 80 PjPi. РµСЂPsС†РµPSC,PSPµ Р·Р±С–Р»СЊС€РµPSPSCЏ РЃРЎ Р›РµР’Р© Р±СґР»Ps РїPsPґС–Р±PSPёPj РґР»СЏ РґPIPsС… PiСЂСґРї Р»С–РєСґPIP°PSPSCЏ. РµPsР±С–С‡PSC–СЂРµР°РєС†С–С—, РїСЂPs СЏPєС– РїPsPIC–РґPsPjР»СЏР»Рё РїСЂРё Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSC– РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi PI РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj 80 PjPi, PIC–РґРїPsPIC–РґР°Р»Рё Р№PsPiPs PIC–РґPsPjPsPjCґ РїСЂPsС„С–Р»СЊ Р±РµР·РїРµРєРё.

*Р”С–С,Рё*

РЈ Р±Р°РiР°С,PsС†РµPSC,СЂPsPIPsPjCґ РїPsPґPIC–Р№PSPsPjCґ СЃР»С–РїPsPjCґ РєPsPSC,СЂPsР»СЊPsPIP°PSPsPjCґ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSC– 138 РїР°С†С–С”PSC,С–PI (59 С…Р»PsРїС‡РёРєС–PI С,Р° 79 РґС–PIC‡Р°С,) PIC–РєPsPj PIC–Рґ 6 РґPs 10 СЂPsРєС–PI (СЃРµСЂРµРґPSC–Р№ PIC–Рє 8,3 СЂPsРєСґ) С–Р· PiРµС,РµСЂPsР·РёPiPsC,PSPsCЋ СЃС–PjРµР№PSPsCЋ Р°Р±Ps PSPµСЃС–PjРµР№PSPsCЋ PiС–РїРµСЂС…PsР»РµСЃС,РµСЂРёPSPµPjС–С”СЋ (Р“РµРЎР“) Р· РїPsС‡Р°С,РєPsPIPёPjРё СЂС–PIPSCЏPjРё РЃРЎ Р›РµРќР© PjС–Р¶ 3,74 С– 9,92 PjPjPsР»СЊ/Р» Р±СґР»Рё СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSC– РґР»СЏ РїСЂPsР№PsPjCґ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps РїСЂPsС,СЏPiPsPj 12 С,РёР¶PSC–PI.

РќР° 12-PjCґ С,РёР¶PSC– РµР·РµС,РёPjС–Р± СЃСґС,С,С”PIPs Р·PSPёР·РёPI Р·Р°PiР°Р»СЊPSРёР№ РЃРЎ (-21 % РїСЂPsС,Рё 0 %), РЃРЎ Р›РµРќР© (-28 % РїСЂPsС,Рё -1 %), АРїPs-В (-22 %

РїСЂРѕС‚Рё -1 %), РґРЎ Р›РµР’Р© (-26 % РїСЂРѕС‚Рё 0 %) РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· РїР»Р°С†РµР±Рѕ. Р РµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё РґР»СЏ РґРІРѕС… РіСЂСѓРї Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ Р±СѓР»Рё РїРѕРґС–Р±РЅРёРјРё РґР»СЏ РўР“ С‚Р° РґРЎ Р›РµР’Р© (-6 % РїСЂРѕС‚Рё 8 % С‚Р° 2 % РїСЂРѕС‚Рё 1 % РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ).

РЈ Р±Р°РіР°С‚РѕС†РµРЅС‚СЂРѕРІРѕРјСѓ РїРѕРґРІС–Р№РЅРѕРјСѓ СЃР»С–РїРѕРјСѓ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– 142 С…РІРѕСЂРёС… (СЃС‚Р°РґС–СЏ РўР°РЅРЅРµСЂР° II Р°Р±Рѕ РІРёС‰Рµ) С‚Р° 106 РґС–РІС‡Р°С‚РѕРє РїС–СЃР»СЏ РјРµРЅР°СЂС…Рµ РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 10 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ (СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№ РІС–Рє 14,2 СЂРѕРєС–РІ) С–Р· РіРµС‚РµСЂРѕР·РёРіРѕС‚РЅРѕСЋ СЃС–РјРµР№РЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС…РѕР»РµСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ (Р“РµРЎР“) Р· РїРѕС‡Р°С‚РєРѕРІРёРјРё СЂС–РІРЅСЏРјРё РґРЎ Р›РµРќР© РјС–Р¶ 4,1 С‚Р° 10,4 РјРјРѕР»СЊ/Р» Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ 10 РјРі СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕ Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј (10, 20 Р°Р±Рѕ 40 РјРі) Р°Р±Рѕ С‚С–Р»СЊРєРё СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (10, 20 Р°Р±Рѕ 40 РјРі) РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 6 С‚РёР¶РЅС–РІ, СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕ Р· РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј С– 40 РјРі СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ Р°Р±Рѕ С‚С–Р»СЊРєРё 40 РјРі СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РЅР°СЃС‚СѓРїРЅРёС… 27 С‚РёР¶РЅС–РІ Р· РїРѕРґР°Р»СЊС€РёРј РІС–РґРєСЂРёС‚РёРј СЃСѓРїСѓС‚РЅС–Рј РїСЂРёР№РѕРјРѕРј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ С‚Р° СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (10 РјРі, 20 РјРі Р°Р±Рѕ 40 РјРі) РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 20 С‚РёР¶РЅС–РІ.

РќР° 6-РјСѓ С‚РёР¶РЅС– РµР·РµС‚РёРјС–Р± С–Р· СЃСѓРїСѓС‚РЅС–Рј Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏРј СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (РІСЃС– РґРѕР·Рё) СЃСѓС‚С‚С”РІРѕ Р·РјРµРЅС€РёРІ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРёР№ РґРЎ (38 % РїСЂРѕС‚Рё 26 %), РґРЎ Р›РµРќР© (49 % РїСЂРѕС‚Рё 34 %), РђРїРѕ-В (39 % РїСЂРѕС‚Рё 27 %), РґРЎ Р›РµР’Р© (47 % РїСЂРѕС‚Рё 33 %) РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С”СЋ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј (РІСЃС– РґРѕР·Рё). Р РµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё РґР»СЏ РґРІРѕС… РіСЂСѓРї Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ Р±СѓР»Рё РїРѕРґС–Р±РЅРёРјРё РґР»СЏ РўР“ С‚Р° РґРЎ Р›РµР’Р© (-17 % РїСЂРѕС‚Рё -12 % С‚Р° 7 % РїСЂРѕС‚Рё 6 % РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ). РќР° 33-РјСѓ С‚РёР¶РЅС– СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё Р±СѓР»Рё СЃСѓРјС–СЃРЅРёРјРё Р· СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Р°РјРё РЅР° 6-РјСѓ С‚РёР¶РЅС–, С–Р·РЅР°С‡РЅРѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° 40 РјРі СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (62 %) РґРѕСЃСЏРіР»Рё С–РґРµР°Р»СЊРЅРѕС— РјРµС‚Рё РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ РґРѕ NCEP AAP (< 2,8 РјРјРѕР»СЊ/Р» [110 РјРі/РґР»]) РґР»СЏ РґРЎ Р›РµРќР© РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· С‚РёРјРё, С…С‚Рѕ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°РІ 40 РјРі СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (25 %). РќР° 53-РјСѓ С‚РёР¶РЅС–, РЅР°РїСЂРёРєС–РЅС†С– РІС–РґРєСЂРёС‚РѕРіРѕ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ, РІРїР»РёРІ РЅР° Р»С–РїС–РґРЅС– РїР°СЂР°РјРµС‚СЂРё Р·Р±РµСЂС–РіР°РІСЃСЏ.

Р'РµР·РїРµРєР° С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј Сѓ РґРѕР·С– Р±С–Р»СЊС€Рµ 40 РјРі РЅР° РґРѕР±Сѓ, РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 10 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ, РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»РёСЃСЏ. Р'РµР·РїРµРєСѓ С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј, РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РґРѕ 10 СЂРѕРєС–РІ, РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё. Р"РѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІР° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‚РµСЂР°РїС–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІС–РєРѕРј РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ РґР»СЏ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРѕСЃС‚С– С‚Р° Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРѕСЃС‚С– Сѓ Р·СЂС–Р»РѕРјСѓ РІС–С†С– РЅРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶СѓРІР°Р»Р°СЃСЏ.

*РџСЂРѕС„С–Р»Р°РєС‚РёРєР° СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРёС… РїРѕРґС–Р№*

РџРѕР»С–РїС€РµРЅРЅСЏ СЃРєРѕСЂРѕС‡РµРЅРЅСЏ СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ: РњС–Р¶РЅР°СЂРѕРґРЅРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РµС„РµРєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– Р’С–С‚РѕСЂС–РЅСѓ (IMPROVE-IT) вЂ“ С†Рµ Р±Р°РіР°С‚РѕС†РµРЅС‚СЂРѕРІРµ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРµ РїРѕРґРІС–Р№РЅРµ СЃР»С–РїРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р· Р°РєС‚РёРІРЅРёРј РєРѕРЅС‚СЂРѕР»РµРј Р· СѓС‡Р°СЃС‚СЋ 18144 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р±СѓР»Рё РІРєР»СЋС‡РµРЅС– РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 10 РґРЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РіРѕСЃРїС–С‚Р°Р»С–Р·Р°С†С–С— С‡РµСЂРµР· РіРѕСЃС‚СЂРёР№ РєРѕСЂРѕРЅР°СЂРЅРёР№ СЃРёРЅРґСЂРѕРј (Р“РљРЎ, РіРѕСЃС‚СЂРёР№ С–РЅС„Р°СЂРєС‚ РјС–РѕРєР°СЂРґР° [Р†Рњ] Р°Р±Рѕ РЅРµСЃС‚Р°Р±С–Р»СЊРЅР° СЃС‚РµРЅРѕРєР°СЂРґС–СЏ [РќРЎ]). РќР° РјРѕРјРµРЅС‚ РїСЂРѕСЏРІСѓ Р“РљРЎ РҐРЎ Р›РџРќР© РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р±СѓРІ ≤ 125 РјРі/РґР» (≤ 3,2 РјРјРѕР»СЊ/Р»), СЏРєС‰Рѕ РІРѕРЅРё РЅРµ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ, Р°Р±Рѕ ≤ 100 РјРі/РґР» (≤ 2,6 РјРјРѕР»СЊ/Р»), СЏРєС‰Рѕ РІРѕРЅРё РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ. РЈСЃС– РїР°С†С–С”РЅС‚Рё Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– Сѓ СЃРїС–РІРІС–РґРЅРѕС€РµРЅРЅС– 1:1 РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ Р°Р±Рѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 10/40 РјРі (n = 9067) Р°Р±Рѕ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 40 РјРі (n = 9077) С‚Р° Р·РЅР°С…РѕРґРёР»РёСЃСЏ РїС–Рґ РЅР°РіР»СЏРґРѕРј Сѓ СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРјСѓ 6 СЂРѕРєС–РІ.

РЎРµСЂРµРґРЅС–Р№ РІС–Рє РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёРІ 63,6 СЂРѕРєСѓ; 76 % Р±СѓР»Рё С‡РѕР»РѕРІС–С‡РѕС— СЃС‚Р°С‚С–, 84 % Р±СѓР»Рё РєР°РІРєР°Р·СЊРєРѕС— РЅР°С†С–РѕРЅР°Р»СЊРЅРѕСЃС‚С– С‚Р° 27 % РјР°Р»Рё РґС–Р°Р±РµС‚. РЎРµСЂРµРґРЅС–Р№ РїРѕРєР°Р·РЅРёРє РҐРЎ Р›РџРќР© РЅР° РјРѕРјРµРЅС‚ РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РєРІР°Р»С–С„С–РєР°С†С–Р№РЅРѕС— РїРѕРґС–С— Р±СѓРІ 80 РјРі/РґР» (2,1 РјРјРѕР»СЊ/Р») РґР»СЏ Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅРѕС— С‚РµСЂР°РїС–С— (n 6390) С‚Р° 101 РјРі/РґР» (2,6 РјРјРѕР»СЊ/Р») РґР»СЏ С‚РёС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РЅРµ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РїРѕРїРµСЂРµРґРЅСЋ Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ (n = 11 594). Р”Рѕ РіРѕСЃРїС–С‚Р°Р»С–Р·Р°С†С–С— Сѓ Р·РІвЂ™СЏР·РєСѓ Р· Р“РљРЎ 34 % РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё С‚РµСЂР°РїС–СЋ СЃС‚Р°С‚РёРЅР°РјРё. РџСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 1 СЂРѕРєСѓ СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№ РїРѕРєР°Р·РЅРёРє РҐРЎ Р›РџРќР© РґР»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РїСЂРѕРґРѕРІР¶СѓРІР°Р»Рё С‚РµСЂР°РїС–СЋ, СЃС‚Р°РЅРѕРІРёРІ 53,2 РјРі/РґР» (1,4 РјРјРѕР»СЊ/Р») РґР»СЏ РіСЂСѓРїРё РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С– 69,9 РјРі/РґР» (1,8 РјРјРѕР»СЊ/Р») РґР»СЏ РіСЂСѓРїРё РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С— СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ. Р—РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ Р»С–РїС–РґС–РІ Р·Р°РіР°Р»РѕРј Р±СѓР»Рё РѕС‚СЂРёРјР°РЅС– РґР»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р·Р°Р»РёС€РёР»РёСЃСЏ РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶СѓРІР°РЅС–Р№ С‚РµСЂР°РїС–С—.

РџРµСЂРІРёРЅРЅРѕСЋ РєС–РЅС†РµРІРѕСЋ С‚РѕС‡РєРѕСЋ Р±СѓР»Р° РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С—, С‰Рѕ РІРєР»СЋС‡Р°Р»Р° Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ РЅР°СЃР»С–РґРѕРє Р· РїСЂРёС‡РёРЅРё СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРѕС— РїР°С‚РѕР»РѕРіС–С—, РіРѕСЃС‚СЂРёР№ РєРѕСЂРѕРЅР°СЂРЅРёР№ СЃРёРЅРґСЂРѕРј (Р“РљРЎ, С‰Рѕ РІРёР·РЅР°С‡Р°РІСЃСЏ СЏРє РЅРµР»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ С–РЅС„Р°СЂРєС‚ РјС–РѕРєР°СЂРґР°, Р·Р°РґРѕРєСѓРјРµРЅС‚РѕРІР°РЅР° РЅРµСЃС‚Р°Р±С–Р»СЊРЅР° СЃС‚РµРЅРѕРєР°СЂРґС–СЏ, СЏРєР° РїРѕС‚СЂРµР±СѓРІР°Р»Р° РіРѕСЃРїС–С‚Р°Р»С–Р·Р°С†С–С—, Р°Р±Рѕ Р±СѓРґСЊ-СЏРєР° РїСЂРѕС†РµРґСѓСЂР° РєРѕСЂРѕРЅР°СЂРЅРѕС— СЂРµРІР°СЃРєСѓР»СЏСЂРёР·Р°С†С–С—,

СЏРєР° РїСЂРѕС…РѕРґРёР»Р° СЏРє РјС–РЅС–РјСѓРј С‡РµСЂРµР· 30 РґРЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРѕРіРѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ) С– РЅРµР»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚. Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїРѕРєР°Р·Р°Р»Рё, С‰Рѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РїСЂРё РґРѕРґР°РІР°РЅРЅС– РґРѕ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ Р·Р°Р±РµР·РїРµС‡СѓС” РїРѕСЃС‚СѓРїРѕРІСѓ РїРµСЂРµРІР°РіСѓ Сѓ Р·РјРµРЅС€РµРЅРЅС– РїРµСЂРІРёРЅРЅРѕС— РєРѕРјР±С–РЅРѕРІР°РЅРѕС— РєС–РЅС†РµРІРѕС— С‚РѕС‡РєРё Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РЅР°СЃР»С–РґРєСѓ Р· РїСЂРёС‡РёРЅРё СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРѕС— РїР°С‚РѕР»РѕРіС–С—, Р“РљРЎ С‚Р° РЅРµР»РµС‚Р°Р»СЊРЅРѕРіРѕ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚Сѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј (РІС–РґРЅРѕСЃРЅРёР№ СЂРёР·РёРє Р·РЅРёР¶СѓС”С‚СЊСЃСЏ РЅР° 6,4 %, СЂ 0,016). РџРµСЂРІРёРЅРЅР° РєС–РЅС†РµРІР° С‚РѕС‡РєР° СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»Р°СЃСЏ Сѓ 2572 Р· 9067 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (7-СЂС–С‡РЅРёР№ РїРѕРєР°Р·РЅРёРє РЅР° РѕСЃРЅРѕРІС– РјРµС‚РѕРґСѓ РљР°РїР»Р°РЅР°-РњРµР”СЂР° [KM] 32,72 %) РІ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 2742 Р· 9077 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (7-СЂС–С‡РЅРёР№ РїРѕРєР°Р·РЅРёРє РЅР° РѕСЃРЅРѕРІС– РјРµС‚РѕРґСѓ РљРњ 34,67 %) Сѓ РіСЂСѓРїС– СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ. (РґРёРІ. Р РёСЃ.1 С– РўР°Р±Р»РёС†СЏ 1). РЊС‡С–РєСѓС”С‚СЊСЃСЏ, С‰Рѕ С†СЏ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІР° РїРµСЂРµРІР°РіР° Р±СѓРґРµ СЃС…РѕР¶РѕСЋ Р· РѕРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРёРј РІРІРµРґРµРЅРЅСЏРј С–РЅС€РёС… СЃС‚Р°С‚РёРЅС–РІ, СЏРєС– РїРѕРєР°Р·Р°Р»Рё СЃРІРѕСЋ РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ Сѓ Р·РјРµРЅС€РµРЅРЅС– СЂРёР·РёРєСѓ СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРёС… РїРѕРґС–Р№. Р—Р°РіР°Р»СЊРЅР° Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅС–СЃС‚СЊ Сѓ С†С–Р№ РіСЂСѓРїС– РІРёСЃРѕРєРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ РЅРµ Р·РјС–РЅРёР»Р°СЃСЏ (РґРёРІ. РўР°Р±Р»РёС†СЋ 1).

Р”Р»СЏ РІСЃС–С… С–РЅСЃСѓР»СЊС‚С–РІ С–СЃРЅСѓРІР°Р»Р° Р·Р°РіР°Р»СЊРЅР° РїРµСЂРµРІР°РіР°; РїСЂРѕС‚Рµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ РЅРµРІРµР»РёРєРµ РЅРµР·РЅР°С‡РЅРµ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРЅРЅСЏ РіРµРјРѕСЂР°РіС–С‡РЅРѕРіРѕ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚Сѓ РІ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ-СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј (РґРёРІ. РўР°Р±Р»РёС†СЋ 1). Р РёР·РёРє РіРµРјРѕСЂР°РіС–С‡РЅРѕРіРѕ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚Сѓ РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ СЂР°Р·РѕРј С–Р· РІРёСЃРѕРєРѕР°РєС‚РёРІРЅРёРјРё СЃС‚Р°С‚РёРЅР°РјРё Сѓ РґРѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ РЅРµ Р±СѓРІ РѕС†С–РЅРµРЅРёР№.

Р›С–РєСѓРІР°Р»СЊРЅРёР№ РµС„РµРєС‚ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ Р·Р°РіР°Р»РѕРј РІС–РґРїРѕРІС–РґР°РІ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРёРј СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Р°Рј Сѓ Р±Р°РіР°С‚СЊРѕС… РїС–РґРіСЂСѓРїР°С…, РІРєР»СЋС‡Р°СЋС‡Рё СЃС‚Р°С‚СЊ, РІС–Рє, СЂР°СЃСѓ, РЅР°СЏРІРЅС–СЃС‚СЊ С†СѓРєСЂРѕРІРѕРіРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С–, РїРѕС‡Р°С‚РєРѕРІС– СЂС–РІРЅС– Р»С–РїС–РґС–РІ, РїРѕРїРµСЂРµРґРЅСЋ С‚РµСЂР°РїС–СЋ СЃС‚Р°С‚РёРЅР°РјРё, РїРѕРїРµСЂРµРґРЅС–Р№ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚ С‚Р° РіС–РїРµСЂС‚РѕРЅС–СЋ.

**Р РёСЃ. 1.** Р’РїР»РёРІ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РЅР° РїРµСЂРІРёРЅРЅСѓ РєРѕРјР±С–РЅРѕРІР°РЅСѓ РєС–РЅС†РµРІСѓ С‚РѕС‡РєСѓ, С‰Рѕ РІРєР»СЋС‡Р°С” Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ РЅР°СЃР»С–РґРѕРє Р· РїСЂРёС‡РёРЅРё СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРѕС— РїР°С‚РѕР»РѕРіС–С—, РіРѕСЃС‚СЂРёР№ РєРѕСЂРѕРЅР°СЂРЅРёР№ СЃРёРЅРґСЂРѕРј С‚Р° РЅРµР»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёР№ С–РЅСЃСѓР»СЊС‚.

PћCЃPSPsPIPSC– CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCѓPґPëPSPSC– PїPsPґC–C— P·P° PiCЂCѓPїP°PjPë P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ Cѓ PICЃC–C… CЂP°PSPґPsPjC–P·PsPIP°PSPëC… PїP°C†C–C”PSC,C–PI Cѓ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSC– IMPROVE-IT.

## PўP°P±P»PëC†CЏ 1.

| P PµP·CѓP»CЊC,P°C, | P•P·PµC,PëPjC–P±/CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPS 10/40 PjPi[a] (N = 9067) | | PЎPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPS 40 PjPi[b] (N = 9077) | | P’C–PґPSPsC€PµPSPSCЏ CЂPëP·PëPєC–PI (95 % P”P†) | p-P·PSP°C‡PµPSPSCЏ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | n | K-M % [c] | n | K-M % [c] | | |
| PµPµCЂPIPëPSPSP° PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSP° PєC–PSC†PµPIP° C,PsC‡PєP° | | | | | | |
| (P»PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє P· PїCЂPëC‡PëPSPë CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCѓPґPëPSPSPsC— PїP°C,PsP»PsPiC–C—, PiPsCЃC,CЂPëP№ PєPsCЂPsPSP°CЂPSPëP№ CЃPëPSPґCЂPsPj C–PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC,) | 2572 | 32,72 % | 2742 | 34,67 % | 0,936 (0,887, 0,988) | 0,016 |
| P’C,PsCЂPëPSPSC– PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSC– PєC–PSC†PµPIC– C,PsC‡PєPë | | | | | | |
| P›PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє C‡PµCЂPµP· C–C€PµPjC–C‡PSCѓ C…PIPsCЂPsP±Cѓ CЃPµCЂC†CЏ (P†PЃPЎ), PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSC„P°CЂPєC, PjC–PsPєP°CЂPґP° (P†Pњ), C,PµCЂPjC–PSPsPIP° PєPsCЂPsPSP°CЂPSP° CЂPµPIP°CЃPєCѓP»CЏCЂPëP·P°C†C–CЏ PїC–CЃP»CЏ 30 PґPSC–PI | 1322 | 17,52 % | 1448 | 18,88 % | 0,912 (0,847, 0,983) | 0,016 |
| P“PљPЎ, PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC,, P»PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє (PICЃC–PїCЂPëC‡PëPSPë) | 3089 | 38,65 % | 3246 | 40,25 % | 0,948 (0,903, 0,996) | 0,035 |
| P›PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє P· PїCЂPëC‡PëPSPë CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCѓPґPëPSPSPsC— PїP°C,PsP»PsPiC–C—, PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ P†Pњ, PSPµCЃC,P°P±C–P»CЊPSP° CЃC,PµPSPsPєP°CЂPґC–CЏ, CЏPєP° PїPsC,CЂPµP±CѓPIP°P»P° PiPsCЃPїC–C,P°P»C–P·P°C†C–C—, P±CѓPґCЊ-CЏPєP° CЂPµPIP°CЃPєCѓP»CЏCЂPëP·P°C†C–CЏ, PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC, | 2716 | 34,49 % | 2869 | 36,20 % | 0,945 (0,897, 0,996) | 0,035 |
| PљPsPjPїPsPSPµPSC,Pë PїPµCЂPIPëPSPSPsC— PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSPsC— PєC–PSC†PµPIPsC— C,PsC‡PєPë C,P° PIC–PґC–P±CЂP°PSC– PєC–PSC†PµPIC–C,PsC‡PєPë PµC„PµPєC,PëPIPSPsCЃC,C– (PїPµCЂC€C– PIPëPїP°PґPєPë P·P°P·PSP°C‡PµPSPsC— PїPsPґC–C— Cѓ P±CѓPґCЊ-CЏPєPëP№ C‡P°CЃ) | | | | | | |
| P›PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє P· PїCЂPëC‡PëPSPë CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCѓPґPëPSPSPsC— PїP°C,PsP»PsPiC–C— | 537 | 6,89 % | 538 | 6,84 % | 1,000 (0,887, 1,127) | 0,997 |
| P“PsCЃC,CЂPëP№ PєPsCЂPsPSP°CЂPSPëP№ CЃPëPSPґCЂPsPj: | | | | | | |
| PќPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ P†Pњ | 945 | 12,77 % | 1083 | 14,41 % | 0,871 (0,798, 0,950) | 0,002 |
| PќPµCЃC,P°P±C–P»CЊPSP° CЃC,PµPSPsPєP°CЂPґC–CЏ, CЏPєP° PїPsC,CЂPµP±CѓPIP°P»P° PiPsCЃPїC–C,P°P»C–P·P°C†C–C— | 156 | 2,06 % | 148 | 1,92 % | 1,059 (0,846, 1,326) | 0,618 |
| PўPµCЂPjC–PSPsPIP° PєPsCЂPsPSP°CЂPSP° CЂPµPIP°CЃPєCѓP»CЏCЂPëP·P°C†C–CЏ PїC–CЃP»CЏ 30 PґPSC–PI | 1690 | 21,84 % | 1793 | 23,36 % | 0,947 (0,886, 1,012) | 0,107 |
| PќPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC, | 245 | 3,49 % | 305 | 4,24 % | 0,802 (0,678, 0,949) | 0,010 |
| PJCЃC– P†Pњ (P»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C,P° PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№) | 977 | 13,13 % | 1118 | 14,82 % | 0,872 (0,800, 0,950) | 0,002 |
| PJCЃC– C–PSCЃCѓP»CЊC,Pë (P»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C,P° PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№) | 296 | 4,16 % | 345 | 4,77 % | 0,857 (0,734, 1,001) | 0,052 |
| PќPµPiPµPjPsCЂP°PiC–C‡PSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC,[d] | 242 | 3,48 % | 305 | 4,23 % | 0,793 (0,670, 0,939) | 0,007 |
| P“PµPjPsCЂP°PiC–C‡PSPëP№ C–PSCЃCѓP»CЊC, | 59 | 0,77 % | 43 | 0,59 % | 1,377 (0,930, 2,040) | 0,110 |
| P›PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє P· P±CѓPґCЊ-CЏPєPsC— PїCЂPëC‡PëPSPë | 1215 | 15,36 % | 1231 | 15,28 % | 0,989 (0,914, 1,070) | 0,782 |

[a] 6 % РїР°С†С–С”PSC,P°Pj РґPsP·P° РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ/СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSCґ Р±СґР»Р° РїС–РґPIPёС‰РµPSP° РґPs 10/80 PjPi.

[a] 27 % РїР°С†С–С”PSC,P°Pj РґPsP·P° СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSCґ Р±СґР»Р° РїС–РґPIPёС‰РµPSP° РґPs 80 PjPi.

[c] 7-СЂС–С‡PSPёР№ РїPsРєР°Р·PSPёРє PSP° PsСЃPSPsPIC– PjРµС,PsРґСґ РљР°РїР»Р°PSP°-РњРµС”СЂР°.

[d] PIPєР»СЋС‡Р°С” С–С€РµPjС–С‡PSPёР№ С–PSCЃСґР»СЊС, Р°Р±Ps С–PSCЃСґР»СЊС, PSPµPIPёР·PSP°С‡РµPSPsPiPs С,РёРїСґ.

## ***РµСЂPsС„С-Р»Р°РєС,РёРєР° PsCЃPSPsPIPSPёС… CЃСґРґРёPSPSPёС… РїPsРґС–Р№ РїСЂРё С…СЂPsPSC–С‡PSPsPjCґ Р·Р°С…PIPsСЂСЋPIP°PSPSC–PSPёСЂPsРє (РЃР—Рќ)***

Р”PsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ С‰PsРґPs Р·Р°С…РёСЃС,Сґ СЃРµСЂС†СЏ С,Р° PSPёСЂPsРє (SHARP) вЂ“ С†Рµ Р±Р°PiP°С,PsPSP°С†С–PsPSP°Р»СЊPSPµ СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSPµ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєPsPSC,СЂPsР»СЊPsPIP°PSPµ РїPsPґPIC–Р№PSPµ СЃР»С–РїРµ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ Р· СґС‡Р°СЃС,СЋ 9438 РїР°С†С–С”PSC,С–PI С–Р· С…СЂPsPSC–С‡PSPёPj Р·Р°С…PIPsСЂСЋPIP°PSPSCЏPj PSPёСЂPsРє, С,СЂРµС,РёPSP° Р· СЏРєРёС… PSP° РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPjCґ РµС,Р°РїС–Р·PSP°С…PsРґРёР»РёСЃСЏ PSP° РґС–Р°Р»С–Р·С–. Р—Р°PiP°Р»PsPj 4650 РїР°С†С–С”PSC,P°Pj Р±СґР»Ps РїСЂРёР·PSP°С‡РµPSPs С„С–РєСЃPsPIP°PSCґ РґPsР·Сґ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ 10 PjPi С–Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj 20 PjPi, Р° 4620 вЂ“ РїР»Р°С†РµР±Ps; РїР°С†С–С”PSC,Рё Р·PSP°С…PsРґРёР»РёСЃСЏ РїС–РґPSP°PiP»СЏРґPsPj Сґ СЃРµСЂРµРґPSCЊPsPjCґ 4,9 СЂPsРєСґ. РЎРµСЂРµРґPSC–Р№ PIC–Рє РїР°С†С–С”PSC,С–PI СЃС,Р°PSPsPIPёPI 62 СЂPsРєРё; 63 % Р±СґР»Рё С‡PsР»PsPIC–С‡PsС—СЃС,Р°С,С–; 72 % Р±СґР»Рё РєР°PIРєР°Р·СЊРєPsС— PSP°С†С–PsPSP°Р»СЊPSPsСЃС,С–; 23 % PjР°Р»Рё РґС–Р°Р±РµС,, Р° РґР»СЏ С,РёС…, С…С,Ps PSPµ PsС,СЂРёPjСґPIP°PI РґС–Р°Р»С–Р·, СЃРµСЂРµРґPSCЏ PsС†С–PSCЊPIP°PSP° С€PIPёРґРєС–СЃС,СЊ РєР»СґР±PsС‡РєPsPIPsС— С„С–Р»СЊС,СЂР°С†С–С— (РЁРљР¤) СЃС,Р°PSPsPIPёР»Р° 26,5 PjР»/С…PI/1,73 Pj$^2$. РљСЂРёС,РµСЂС–С—PI PIPIPµРґРµPSPSCЏ Р»С–РїС–РґС–PI PSPµ Р±СґР»Ps. РЎРµСЂРµРґPSC–Р№ СЂС–PIPµPSCЊ РЃРЎ Р›РµРќР© PSP° РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPjCґ РµС,Р°РїС–СЃС,Р°PSPsPIPёР»Р° 108 PjPi/РґР». Р§РµСЂРµР· СЂС–Рє, Сґ С,PsPjCґ С‡РёСЃР»С– Сґ РїР°С†С–С”PSC,С–PI, СЏРєС– Р±С–Р»СЊС€Рµ PSPµ РїСЂРёР№PjР°Р»Рё РґPsСЃР»С–РґР¶СґPIP°PSC– Р»С–РєРё, РЃРЎ Р›РµРќР© Р·PSPёР·РёPIСЃСЏ PSP° 26 % РїСЂРё PjPsPSPsС,РµСЂР°РїС–С— СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj Сґ РґPsР·С– 20 PjPi С,Р° PSP° 38 % РїСЂРё РїСЂРёР№PsPjC– РµР·РµС,РёPjС–Р±Сґ Сґ РґPsР·С– 10 PjPi PI РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj Сґ РґPsР·С– 20 PjPi РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР»Р°С†РµР±Ps.

РµРµСЂPIPёPSPSPµ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPSCЏ, СЏРєРµ Р±СґР»Ps PIPёР·PSP°С‡РµPSPs Сґ РїСЂPsС,PsРєPsР»С– SHARP, вЂ“ С†Рµ Р°PSP°Р»С–Р· PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs РґPs РїPsС‡Р°С,РєPsPIPs РїСЂРёР·PSP°С‡РµPSPsPiPs Р»С–РєСґPIP°PSPSCЏ В«PsСЃPSPsPIPSPёС…СЃСґРґРёPSPSPёС… РїPsРґС–Р№В» (РћРЎРµ, С‰Ps PIPёР·PSP°С‡Р°PICЃСЏ СЏРє PSPµР»РµС,Р°Р»СЊPSPёР№ Р†Рњ Р°Р±Ps Р·СґРїРёPSPєР° СЃРµСЂС†СЏ, С–PSCЃСґР»СЊС, Р°Р±Ps Р±СґРґСЊ-СЏРєР° РїСЂPsС†РµРґСґСЂР° СЂРµPIP°СЃРєСґР»СЏСЂРёР·Р°С†С–С—) С,С–Р»СЊРєРё PI С,РёС… РїР°С†С–С”PSC,С–PI, СЏРєС– СЃРїPsС‡Р°С,РєСґ Р±СґР»Рё

СЂР°PSPrPsPjC–P·PsPIP°PSC– PI PiCЂСѓРїСѓ РµР·РµC,РёPjC–P±Сѓ PI РєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj (n = 4193) P°P±Ps PI PiCЂСѓРїСѓ РїP»P°C†РµP±Ps (n = 4191). P’C,PsCЂРёPSPSC– P°PSP°P»C–P·Рё PIPєP»CЊC‡P°P»Рё P°PSP°P»PsPiC–C‡PSCѓ РєPsPjP±C–PSP°C†C–CЊ, РїCЂPsP°PSP°P»C–P·PsPIP°PSCѓ PrP»CЏ PICЃC–C”C— РєPsPiPsCЂC,Рё, СЂР°PSPrPsPjC–P·PsPIP°PSPsC— (PSP° РїPsC‡P°C,РєPsPIPsPjCѓ РµC,P°РїC–PrPsCЃP»C–PrP¶РµPSPSCЏ P°P±Ps C‡РµCЂРµP· 1 CЂC–Рє) PrP»CЏ РїCЂРёP№PsPjCѓ РµP·РµC,РёPjC–P±Сѓ PI РєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj (n = 4650) P°P±Ps РїP»P°C†РµP±Ps (n = 4620), P° C,P°РєPsP¶ РєPsPjРїPsPSPµPSC,Рё C†C–C”C— РєPsPjP±C–PSP°C†C–C—. РЂPSP°P»C–P· РїРµCЂPIPёPSPSPsC— РєC–PSC†РµPIPsC— C,PsC‡РєРё РїPsPєP°P·P°PI, C‰Ps РµP·РµC,РёPjC–P± Сѓ РєPsPjP±C–PSP°C†C–C— C–P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj P·PSP°C‡PSPs P·PjPµPSC€РёPI СЂРёP·РёPє СЂPsP·PIPёC,РєСѓ СЃСѓPrРёPSPSPёC… РїPsPrC–P№ (749 РїP°C†C–C”PSC,C–PI P· РїPsPrC–СЏPjРё Сѓ PiCЂСѓРїC–РїP»P°C†РµP±Ps C,P° 639 Сѓ PiCЂСѓРїC– РµP·РµC,РёPjC–P±Сѓ PI РїPsC”PrPSP°PSPSC– P· PiCЂСѓРїPsCЊ СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSCѓ) P· PIC–PrPSPsСЃPSPёPj P·PjPµPSC€РµPSPSCЏPj СЂРёP·РёPєСѓ PSP° 16 % (СЂ = 0,001 ). РўРёPj PSPµ PjPµPSC€Рµ, C†РµP№ РїP»P°PS PrPsCЃP»C–PrP¶РµPSPSCЏ PSPµ PrPsP·PIPsP»РёPI P·СЂPsP±РёC,Рё PsPєCЂРµPjPёP№ PIPSPµCЃPsPє PjPsPSPsPєPsPjРїPsPSPµPSC,PSPsPiPs РµP·РµC,РёPjC–P±Сѓ PI РµC„РµPєC,РёPIPSC–СЃC,СЊ, C‰PsP± P·PSP°C‡PSPs P·PjPµPSC€РёC,Рё СЂРёP·РёPє PIPёPSPёPєPSPµPSPSCЏ СЃСѓPrРёPSPSPёC… РїPsPrC–P№ Сѓ РїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· РЃР—Рќ. РЂPєCЂРµPjC– PєPsPjРїPsPSPµPSC,Рё РЂРЎРµ Сѓ PICЃC–C… СЂР°PSPrPsPjC–P·PsPIP°PSPёC… РїP°C†C–C”PSC,C–PI РїCЂРµPrСЃC,P°PIP»РµPSC– PI РўР°P±P»РёC†C– 2. P•P·РµC,РёPjC–P± Сѓ PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— C–P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj P·PSP°C‡PSPs P·PjPµPSC€РёPI СЂРёP·РёPє C–PSCЃСѓP»CЊC,Сѓ C,P° P±СѓPrCЊ-CЏPєPsC— СЂРµPIP°СЃPєСѓP»CЏCЂРёP·P°C†C–C— P· PSPµP·PSP°C‡PSPёPjРё C‡РёCЃP»PsPIРёPjРё PIC–PrPjC–PSPSPsCЃC,CЏPjРё P· РїPµCЂРµPIP°PiPsCЊ РµP·РµC,РёPjC–P±Сѓ PI РєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj РїCЂРё PSPµP»РµC,P°P»CЊPSPsPjCѓ P†Рњ C,P° P·СѓРїРёPSC†C– СЃРµCЂC†CЏ.

РЂCЃPSPsPIPSC– СЃСѓPrРёPSPSC– РїPsPrC–C— P·P° PiCЂСѓРїP°PjРё P»C–РєСѓPIP°PSPSCЏ Сѓ PICЃC–C… СЂР°PSPrPsPjC–P·PsPIP°PSPёC… РїP°C†C–C”PSC,C–PI Сѓ PrPsCЃP»C–PrP¶РµPSPSC– SHARP[a].

**РўР°P±P»РёC†CЏ 2.**

| P РµP·СѓP»CЊC,P°C, | РµP·РµC,РёPjC–P± 10 PjPi Сѓ РєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· СЃРёPjPIP°СЃC,P°C,РёPSPsPj 20 PjPi (N = 4650) | РµP»P°C†РµP±Ps (N = 4620) | РЎРїC–PIPIC–PrPSPsC€РµPSPSCЏ СЂРёP·РёPєСѓ (95 % P”P†) | P -P·PSP°C‡РµPSPSCЏ |
|---|---|---|---|---|
| РЂCЃPSPsPIPSC– СЃСѓPrРёPSPSC– РїPsPrC–C— | 701 (15,1 %) | 814 (17,6 %) | 0,85 (0,77 вЂ“ 0,94) | 0,001 |
| РќРµP»РµC,P°P»CЊPSPёP№ P†Рњ | 134 (2,9 %) | 159 (3,4 %) | 0,84 (0,66 вЂ“ 1,05) | 0,12 |
| P—СѓРїРёPSPєP° СЃРµCЂC†CЏ | 253 (5,4 %) | 272 (5,9 %) | 0,93 (0,78 вЂ“ 1,10) | 0,38 |
| P’СѓPrCЊ-CЏPєPёP№ C–PSCЃСѓP»CЊC, | 171 (3,7 %) | 210 (4,5 %) | 0,81 (0,66 вЂ“ 0,99) | 0,038 |
| РќРµPiPµPjPsCЂP°PiC–C‡PSPёP№ C–PSCЃСѓP»CЊC, | 131 (2,8 %) | 174 (3,8 %) | 0,75 (0,60 вЂ“ 0,94) | 0,011 |
| P”РµPjPsCЂP°PiC–C‡PSPёP№ C–PSCЃСѓP»CЊC, | 45 (1,0 %) | 37 (0,8 %) | 1,21 (0,78 вЂ“ 1,86) | 0,40 |
| P’СѓPrCЊ-CЏPєP° СЂРµPIP°СЃPєСѓP»CЏCЂРёP·P°C†C–CЏ | 284 (6,1 %) | 352 (7,6 %) | 0,79 (0,68 вЂ“ 0,93) | 0,004 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| РћСЃРSPsPIPSC–Р°С,РµСЂРsСЃРєР»РµСЂРsС,РёС‡PSC–РїPsРґС–С— (РћРђРµ)[b] | 526 (11,3 %) | 619 (13,4 %) | 0,83 (0,74 вЂ“ 0,94) | 0,002 |

[a]РђPSP°Р»С–Р· PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs РґPs РїPsС‡Р°С,РєPsPIPs РїСЂРёР·PSP°С‡РµPSPsPiPs Р»С–РєСѓPIP°PSPSCЏ РґР»СЏ PICЃС–С… РїР°С†С–С”PSC,С–PI SHARP, СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSPёС… РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjСѓ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сѓ PI РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps СЏРє PSP° РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPjСѓ РµС,Р°РїС–, С,Р°Рє С– С‡РµСЂРµР· 1 СЂС–Рє.

[b] РћРђРµ; PIPёР·PSP°С‡Р°С”С,СЊСЃСЏ СЏРє РєPsPjР±С–PSP°С†С–СЏ PSPµР»РµС,Р°Р»СЊPSPsPiPs С–PSC„Р°СЂРєС,Сѓ PjС–PsРєР°СЂРґР°, РєPsСЂPsPSP°СЂPSPsС— СЃРjPµСЂС,С–, PSPµPiPµPjPsСЂР°PiС–С‡PSPsPiPs С–PSCЃСѓР»СЊС,Сѓ Р°Р±Ps Р±СѓРґСЊ-СЏРєPsС— СЂРµPIP°СЃРєСѓР»СЏСЂРёР·Р°С†С–С—.

РђР±СЃPsР»СЊС,PSPµ Р·PSPёР¶РµPSPSCЏ СЂС–PIPSCЏ С…PsР»РµСЃС,РµСЂРёPSCѓ Р›РµРќР©, РґPsСЃСЏIPiPSCѓС,PsPiPs РµР·РµС,РёPjС–Р±PsPj Сѓ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj, Р±СѓР»Ps PSPёР¶С‡РёPj СЃРµСЂРµРґ РїР°С†С–С”PSC,С–PI Р· PSPёР¶С‡РёPj РїPsС‡Р°С,РєPsPIPёPj СЂС–PIPSPµPj РЃРЎ Р›РµРќР© (< 2,5 PjPjPsР»СЊ/Р») С,Р° РїР°С†С–С”PSC,С–PI, СЏРєС– PsС,СЂРёPjСѓPIP°Р»Рё РґС–Р°Р»С–Р· PSP° РїPsС‡Р°С,РєPsPIPsPjСѓ РµС,Р°РїС–, PSC–Р¶ Сѓ С–PSC€РёС… РїР°С†С–С”PSC,С–PI, Р° PIC–РґРїPsPIC–РґPSPµ Р·PSPёР¶РµPSPSCЏ СЂРёР·РёРєСѓ PI С†РёС… РґPIPsС… PiСЂСѓРїР°С… Р±СѓР»Ps РїPsСЃР»Р°Р±Р»РµPSPs.

*Р“PsPjPsР·РёPiPsС,PSP° СЃС–PjРµР№PSP° PiС–PїРµСЂС…PsР»РµСЃС,РµСЂРёPSPµPjС–СЏ (Р“PsРЎР“)*

РЈ РїPsРґPIC–Р№PSPsPjСѓ СЃР»С–РїPsPjСѓ СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSPsPjСѓ 12-С,РёР¶PSPµPIPsPjСѓ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSC– PIP·СЏР»Рё СѓС‡Р°СЃС,СЊ 50 РїР°С†С–С”PSC,С–PI Р· РєР»С–PSC–С‡PSPёPj С,Р°/Р°Р±Ps PiPµPSPsС,РёРїPsPIPёPj РґС–Р°PiPSPsР·PsPj Р“PsРЎР“, СЏРєС– PsС,СЂРёPjСѓPIP°Р»Рё Р°С,PsСЂPIP°СЃС,Р°С,РёPS Р°Р±Ps СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPS (40 PjPi) Р· Р°Р±Ps Р±РµР· СЃСѓРїСѓС,PSCЊPsPiPs Р°С„РµСЂPsР·Сѓ Р›РµРќР©. Р•Р·РµС,РёPjС–Р± СЃСѓРїСѓС,PSCЊPs Р·Р°С,PsСЂPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj (40 Р°Р±Ps 80 PjPi) Р°Р±Ps СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj (40 Р°Р±Ps 80 PjPi) Р·PSP°С‡PSPs Р·PSPёР·РёPI СЂС–PIµPSCЊ РЃРЎ Р›РµРќР© PSP° 15 % РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р·С– Р·Р±С–Р»СЊС€РµPSPSCЏPj РґPsР·Рё СЃРёPjPIP°СЃС,Р°С,РёPSCѓ Р°Р±Ps PjPsPSPsС,РµСЂР°РїС–С”СЂ Р°С,PsСЂPIP°СЃС,Р°С,РёPSPsPj PIC–Рґ 40 РґPs 80 PjPi.

*Р“PsPjPsР·РёPiPsС,PSP° СЃРёС,PsСЃС,РµСЂPsР»РµPjС–СЏ (С„С–С,PsСЃС,РµСЂPsР»РµPjС–СЏ)*

РЈ РїPsРґPIC–Р№PSPsPjСѓ СЃР»С–РїPsPjСѓ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєPsPSC,СЂPsР»СЊPsPIP°PSPsPjСѓ 8-С,РёР¶PSPµPIPsPjСѓ РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSC– 37 РїР°С†С–С”PSC,С–PI С–Р· PiPsPjPsР·РёPiPsС,PSPsCЋ СЃРёС,PsСЃС,РµPSPsРµPjС–С”СЋ Р±СѓР»Рё СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSC– РґР»СЏ РїСЂРёР№PsPjСѓ РµР·РµС,РёPjС–Р±Сѓ 10 PjPi (n = 30) Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps (n = 7). Р”РµСЏРєС– РїР°С†С–С”PSC,Рё PsС,СЂРёPjСѓPIP°Р»Рё С–PSC€Рµ Р»С–РєСѓPIP°PSPSCЏ (PSP°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, СЃС,Р°С,РёPSPё, СЃРjPsР»Рё). Р•Р·РµС,РёPjС–Р± Р·PSP°С‡PSPs Р·PSPёР·РёPI PsР±РёРґPIP° PsСЃPSPsPIPSC–СЂPsСЃР»РёPSPSC– СЃС,РµСЂPsР»Рё, СЃРёС,PsСЃС,РµСЂPsР» С,Р° РєР°PjРїРµСЃС,РµСЂPsР»,

PIC–PґPїPsPIC–PґPSPs PSP° 21 % C,P° 24 % PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PїPsC‡P°C,PєPsPIPëPj CЂC–PIPSPµPj. P’PїP»PëPI P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ CЃPëC,PsCЃC,PµCЂPsP»Cґ PSP° P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSC–CЃC,CЊ C,P° P»PµC,P°P»CЊPSC–CЃC,CЊ Cґ C†C–P№ PїPsPїCґP»CЏC†C–C— PSPµPIC–PґPsPjPëP№.

*РЎC,РµPSPsP· P°PsCЂC,Pë*

P”PsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSCґ C,P° PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ PґP»CЏ P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ CЃC,PµPSPsP·Cґ P°PsCЂC,Pë (SEAS) вЂ“ C†Pµ P±P°PiP°C,PsC†PµPSC,CЂPsPIPµ PїPsPґPIC–P№PSPµ CЃP»C–PїPµ PїP»P°C†PµP±Ps-PєPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPµ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ CЃPµCЂPµPґPSCЊPsCЋ C,CЂPëPIP°P»C–CЃC,CЋ
4,4 CЂPsPєPë P· CґC‡P°CЃC,CЋ 1873 PїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· P±PµP·CЃPëPjPїC,PsPjPSPëPj CЃC,PµPSPsP·PsPj P°PsCЂC,Pë (РЎРЂ), PїC–PґC,PIPµCЂPґP¶PµPSPëPj CЂPµP·CґP»CЊC,P°C,P°PjPë P”PsPїPїP»PµCЂ-PµC…PsPєP°CЂPґC–PsPiCЂP°C„C–C—, PїCЂPë CЏPєC–P№ C€PIPëPґPєC–CЃC,CЊ PїPsC,PsPєCґ PїC–PєCґ P°PsCЂC,Pë P±CґP»P° PI PjPµP¶P°C… PIC–Pґ 2,5 PґPs 4,0 Pj/CЃ. P›PëC€Pµ C,C– PїP°C†C–C”PSC,Pë, CЏPєC–, PSP° PґCґPjPєCґ P»C–PєP°CЂC–PI, PSPµ PїPsC,CЂPµP±CґPIP°P»Pë P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ CЃC,P°C,PëPSP°PjPë P· PjPµC,PsCЋ P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ CЂPëP·PëPєCґ P°C,PµCЂPsCЃPєP»PµCЂPsC,PëC‡PSPëC… CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPґPëPSPSPëC… P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSCЊ, P±CґP»Pë P·P°CЂP°C…PsPIP°PSC– Cґ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ. PµP°C†C–C”PSC,Pë P±CґP»Pë CЂP°PSPґPsPjC–P·PsPIP°PSC– 1:1 PґP»CЏ PїCЂPëP№PsPjCґ PїP»P°C†PµP±Ps P°P±Ps CЃCґPїCґC,PSCЊPsPiPs PIPIPµPґPµPSPSCЏ PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ 10 PjPi C,P° CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSCґ 40 PjPi C‰PsPґPµPSPSPs.

PµPµCЂPIPëPSPSPsCЋ PєC–PSC†PµPIPsCЋ C,PsC‡PєPsCЋ P±CґP»P° PєPsPjP±C–PSP°C†C–CЏ PsCЃPSPsPIPSPëC… CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPëPSPSPëC… PїPsPґC–P№ (РћРЎРµ), PґPs CЏPєPëC… PIC…PsPґPëPI P»PµC,P°P»CЊPSPëP№ PSP°CЃP»C–PґPsPє P· PїCЂPëC‡PëPSPë CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPëPSPSPsC— PїP°C,PsP»PsPiC–C—, P·P°PjC–PSP° P°PsCЂC,P°P»CЊPSPsPiPs PєP»P°PїP°PSP° (P—РћРљ), P·P°CЃC,C–P№PSP° CЃPµCЂC†PµPIP° PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ (P—РЎРќ) PIPSP°CЃP»C–PґPsPє PїCЂPsPiCЂPµCЃCґPIP°PSPSCЏ РЎРЂ, PSPµP»PµC,P°P»CЊPSPëP№ C–PSC„P°CЂPєC, PjC–PsPєP°CЂPґP°, C€CґPSC,CґPIP°PSPSCЏ PєPsCЂPsPSP°CЂPSPsC— P°CЂC,PµCЂC–C— (РЁРљРћ), C‡PµCЂPµP·C€PєC–CЂPSPµ PєPsCЂPsPSP°CЂPSPµ PIC,CЂCґC‡P°PSPSCЏ (P§РљР’), PiPsCЃPїC–C,P°P»C–P·P°C†C–CЏ PїCЂPë PSPµCЃC,P°P±C–P»CЊPSC–P№ CЃC,PµPSPsPєP°CЂPґC–C— C,P° PSPµPiPµPjPsCЂP°PiC–C‡PSPëP№ C–PSCЃCґP»CЊC,. PљP»CЋC‡PsPIPëPjPë PIC,PsCЂPëPSPSPëPjPë PєC–PSC†PµPIPëPjPë C,PsC‡PєP°PjPë P±CґP»Pë PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— PїC–PґPєP»P°CЃC–PI PєP°C,PµPiPsCЂC–P№ PїPsPґC–P№ PїPµCЂPIPëPSPSPëC… PєC–PSC†PµPIPëC… C,PsC‡PsPє.

PµPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PїP»P°C†PµP±Ps, PµP·PµC,PëPjC–P±/CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPS 10/40 PjPi PSPµCЃCґC,C,C”PIPs P·PSPëP·PëPI CЂPëP·PëPє RћРЎРµ. PµPµCЂPIPëPSPSPëP№ CЂPµP·CґP»CЊC,P°C, CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°PICЃCЏ Cґ 333 PїP°C†C–C”PSC,C–PI (35,3 %) Cґ PiCЂCґPїC– PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ/CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSCґ C,P° Cґ 355 PїP°C†C–C”PSC,C–PI (38,2 %) Cґ PiCЂCґPїC– PїP»P°C†PµP±Ps (PIC–PґPSPsC€PµPSPSCЏ CЂPëP·PëPєCґ PI PiCЂCґPїC– PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ/CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSCґ 0,96; 95 % PґPsPIC–CЂC‡PëP№ C–PSC,PµCЂPIP°P», PIC–Pґ 0,83 PґPs 1,12; CЂ = 0,59). P—P°PjC–PSP° P°PsCЂC,P°P»CЊPSPsPiPs PєP»P°PїP°PSP° P±CґP»P° PїCЂPsPIPµPґPµPSP° Cґ 267 PїP°C†C–C”PSC,C–PI (28,3 %) Cґ PiCЂCґPїC–

РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° Сѓ 278 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (29,9 %) Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Рѕ (РІС–РґРЅРѕС€РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ 1,00; 95 % Р”Р†, РІС–Рґ 0,84 РґРѕ 1,18; СЂ = 0,97). РњРµРЅС€Рµ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РјР°Р»Рё С–С€РµРјС–С‡РЅС– СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅС– РїРѕРґС–С— РІ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (n = 148), РЅС–Р¶ Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Рѕ (n = 187) (РІС–РґРЅРѕС€РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ, 0,78; 95 % Р”Р†, РІС–Рґ 0,63 РґРѕ 0,97; p = 0,02), РіРѕР»РѕРІРЅРёРј С‡РёРЅРѕРј С‡РµСЂРµР· РјРµРЅС€Сѓ РєС–Р»СЊРєС–СЃС‚СЊ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РїРµСЂРµРЅРµСЃР»Рё С€СѓРЅС‚СѓРІР°РЅРЅСЏ РєРѕСЂРѕРЅР°СЂРЅРѕС— Р°СЂС‚РµСЂС–С—.

Р Р°Рє СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°РІСЃСЏ С‡Р°СЃС‚С–С€Рµ Сѓ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (105 РїСЂРѕС‚Рё 70, СЂ = 0,01). РљР»С–РЅС–С‡РЅР° Р·РЅР°С‡СѓС‰С–СЃС‚СЊ С†СЊРѕРіРѕ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ С” РЅРµРІРёР·РЅР°С‡РµРЅРѕСЋ, РѕСЃРєС–Р»СЊРєРё РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– SHARP Р±С–Р»СЊС€Р° РєС–Р»СЊРєС–СЃС‚СЊ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёРј СѓРїРµСЂС€Рµ РІРёСЏРІР»РµРЅРёРј СЂР°РєРѕРј (438 Сѓ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 439 РІ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Рѕ) РЅРµ РІС–РґСЂС–Р·РЅСЏР»РёСЃСЏ. РљСЂС–Рј С‚РѕРіРѕ, Сѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– IMPROVE-IT Р·Р°РіР°Р»СЊРЅР° РєС–Р»СЊРєС–СЃС‚СЊ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕСЋ РЅРѕРІРѕСЋ Р·Р»РѕСЏРєС–СЃРЅРѕСЋ РїСѓС…Р»РёРЅРѕСЋ (853 Сѓ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 863 Сѓ РіСЂСѓРїС– СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ) С–СЃС‚РѕС‚РЅРѕ РЅРµ РІС–РґСЂС–Р·РЅСЏР»Р°СЃСЏ, С– С‚РѕРјСѓ РїРѕС€СѓРє СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ SEAS РЅРµ РјРѕР¶Рµ Р±СѓС‚Рё РїС–РґС‚РІРµСЂРґР¶РµРЅРёР№ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏРј SHARP Р°Р±Рѕ IMPROVE-IT.

*Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅС– РІР»Р°СЃС‚РёРІРѕСЃС‚С–*

*РђР±СЃРѕСЂР±С†С–СЏ.* РџС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РІРЅСѓС‚СЂС–С€РЅСЊРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р± С€РІРёРґРєРѕ РІСЃРјРѕРєС‚СѓС”С‚СЊСЃСЏ С‚Р° Р°РєС‚РёРІРЅРѕ РєРѕРЅвЂ™СЋРіСѓС” Р· СѓС‚РІРѕСЂРµРЅРЅСЏРј С„Р°СЂРјР°РєРѕР»РѕРіС–С‡РЅРѕ Р°РєС‚РёРІРЅРѕРіРѕ С„РµРЅРѕР»СЊРЅРѕРіРѕ РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–РґСѓ (РµР·РµС‚РёРјС–Р±-РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–Рґ).В РЎРµСЂРµРґРЅСЏ РјР°РєСЃРёРјР°Р»СЊРЅР° РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЏ (РЎmР°С…) Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– РґРѕСЃСЏРіР°С”С‚СЊСЃСЏ С‡РµСЂРµР· 1 вЂ“ 2 РіРѕРґРёРЅРё РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ-РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–РґСѓ С– С‡РµСЂРµР· 4 вЂ“ 12 РіРѕРґРёРЅРё РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ. РђР±СЃРѕР»СЋС‚РЅСѓ Р±С–РѕРґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІРёР·РЅР°С‡РёС‚Рё РЅРµРјРѕР¶Р»РёРІРѕ, РѕСЃРєС–Р»СЊРєРё С†СЏ СЃРїРѕР»СѓРєР° РЅРµСЂРѕР·С‡РёРЅРЅР° Сѓ РІРѕРґРЅРѕРјСѓ СЃРµСЂРµРґРѕРІРёС‰С–, РїСЂРёРґР°С‚РЅРѕРјСѓ РґР»СЏ С–РЅвЂ™С”РєС†С–Р№.

РћРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРёР№ РїСЂРёР№РѕРј С—Р¶С– (Р· РЅРёР·СЊРєРёРј Р°Р±Рѕ РІРёСЃРѕРєРёРј РІРјС–СЃС‚РѕРј Р¶РёСЂСѓ) РЅРµ РІРїР»РёРІР°С” РЅР° РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅСѓ Р±С–РѕРґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ. Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± РјРѕР¶РЅР° РїСЂРёР№РјР°С‚Рё РЅРµР·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–Рґ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С–.

*Р РѕР·РїРѕРґС–Р».* Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° РµР·РµС‚РёРјС–Р±-РіР»СЋРєРѕСЂРѕРЅС–Рґ Р·РІвЂ™СЏР·СѓСЋС‚СЊСЃСЏ Р· Р±С–Р»РєР°РјРё РїР»Р°Р·РјРё РєСЂРѕРІС– Р»СЋРґРёРЅРё РЅР°
99,7 % С‚Р° 88 вЂ“ 92 % РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ.

*РњРµС‚Р°Р±РѕР»С–Р·Рј.* РџРµСЂРІРёРЅРЅРёР№ РјРµС‚Р°Р±РѕР»С–Р·Рј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІС–РґР±СѓРІР°С”С‚СЊСЃСЏ РІ С‚РѕРЅРєРѕРјСѓ РєРёС€РµС‡РЅРёРєСѓ С– РїРµС‡С–РЅС†С– С€Р»СЏС…РѕРј РєРѕРЅвЂ™СЋРіР°С†С–С— Р· РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–РґРѕРј (СЂРµР°РєС†С–СЏ II С„Р°Р·Рё) Р· РїРѕРґР°Р»СЊС€РёРј РІРёРІРµРґРµРЅРЅСЏРј С–Р· Р¶РѕРІС‡СЋ. РњС–РЅС–РјР°Р»СЊРЅРёР№ РѕРєРёСЃРЅРёР№ РјРµС‚Р°Р±РѕР»С–Р·Рј (СЂРµР°РєС†С–СЏ I С„Р°Р·Рё) СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°РІСЃСЏ РЅР° РІСЃС–С… РµС‚Р°РїР°С… С‚СЂР°РЅСЃС„РѕСЂРјР°С†С–С—. Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° РµР·РµС‚РёРјС–Р±-РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–Рґ С” РѕСЃРЅРѕРІРЅРёРјРё СЂРµС‡РѕРІРёРЅР°РјРё, С‰Рѕ РІРёР·РЅР°С‡Р°СЋС‚СЊСЃСЏ Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС–, С‚Р° СЃС‚Р°РЅРѕРІР»СЏС‚СЊ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 10 вЂ“ 20 % С– 80 вЂ“ 90 % РІС–Рґ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РІРјС–СЃС‚Сѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ. Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° РµР·РµС‚РёРјС–Р±-РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–Рґ РїРѕРІС–Р»СЊРЅРѕ РІРёРІРѕРґСЏС‚СЊСЃСЏ Р· РїР»Р°Р·РјРё РєСЂРѕРІС– РІ РїСЂРѕС†РµСЃС– РєРёС€РєРѕРІРѕ-РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕС— СЂРµС†РёСЂРєСѓР»СЏС†С–С—. РџРµСЂС–РѕРґ РЅР°РїС–РІРІРёРІРµРґРµРЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ С‚Р° РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ-РіР»СЋРєСѓСЂРѕРЅС–РґСѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёС‚СЊ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 22 РіРѕРґРёРЅРё.

*Р’РёРІРµРґРµРЅРЅСЏ.* РџС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РґРѕР±СЂРѕРІРѕР»СЊС†СЏРјРё РІРЅСѓС‚СЂС–С€РЅСЊРѕ 20 РјРі $^{14}$РЎ-РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– Р±СѓР»Рѕ РІРёСЏРІР»РµРЅРѕ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 93 % СЃСѓРјР°СЂРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІС–Рґ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕС— СЂР°РґС–РѕР°РєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– РїР»Р°Р·РјРё. РџСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 78 % С– 11 % РїСЂРёР№РЅСЏС‚РѕС— СЂР°РґС–РѕР°РєС‚РёРІРЅРѕС— РґРѕР·Рё Р±СѓР»Рѕ РІРёРІРµРґРµРЅРѕ Р· РєР°Р»РѕРј С– СЃРµС‡РµСЋ РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 10 РґРЅС–РІ. Р§РµСЂРµР· 48 РіРѕРґРёРЅ СЃР»С–РґРё СЂР°РґС–РѕР°РєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– РЅРµ РІРёСЏРІР»СЏР»РёСЃСЏ.

*РћСЃРѕР±Р»РёРІС– РіСЂСѓРїРё РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ*

*Р”С–С‚Рё*

Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёРєР° РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ СЃС…РѕР¶Р° Сѓ РґС–С‚РµР№ РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 6 СЂРѕРєС–РІ С– РґРѕСЂРѕСЃР»РёС…. Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅРёС… РґР°РЅРёС… С‰РѕРґРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РґРѕ 6 СЂРѕРєС–РІ РЅРµРјР°С”. РљР»С–РЅС–С‡РЅРёР№ РґРѕСЃРІС–Рґ Сѓ РґС–С‚РµР№ С– РїС–РґР»С–С‚РєС–РІ РІРєР»СЋС‡Р°С” РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· Р“РѕРЎР“, Р“РµРЎР“ Р°Р±Рѕ СЃРёС‚РѕСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ.

*РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ*

РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ (РїРѕРЅР°Рґ 65 СЂРѕРєС–РІ) РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЏ Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ РІРґРІС–С‡С– РІРёС‰Р°, РЅС–Р¶ Сѓ РјРѕР»РѕРґС€РёС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ (18 вЂ“ 45 СЂРѕРєС–РІ). Р—РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ РҐРЎ Р›РџРќР© С– РїСЂРѕС„С–Р»СЊ Р±РµР·РїРµРєРё РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ РѕРґРЅР°РєРѕРІС– Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ С– РјРѕР»РѕРґС€РёС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±.В  РўРѕРјСѓ РґР»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ

Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ РЅРµРјР°С” РїРѕС‚СЂРµР±Рё РІ РєРѕСЂРµРєС†С–С— РґРѕР·Рё.

*РџРµС‡С–РЅРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

РџС–СЃР»СЏ РѕРґРЅРѕСЂР°Р·РѕРІРѕРіРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ 10 РјРі РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕС— РїР»РѕС‰С– РїС–Рґ РєСЂРёРІРѕСЋ В«РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЏ вЂ" С‡Р°СЃВ» (РђUC) РґР»СЏ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р±СѓР»Рѕ РІ 1,7 СЂР°Р·Р° РІРёС‰РёРј Сѓ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ Р»РµРіРєРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ (5 вЂ" 6 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџСЋвЂ™СЋ), РЅС–Р¶ Сѓ Р·РґРѕСЂРѕРІРёС… РґРѕР±СЂРѕРІРѕР»СЊС†С–РІ. РџСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 14-РґРµРЅРЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р· Р±Р°РіР°С‚РѕСЂР°Р·РѕРІРёРј РїСЂРёР№РѕРјРѕРј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ (РїРѕ 10 РјРі С‰РѕРґРЅСЏ) Сѓ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РїРѕРјС–СЂРЅРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ (7 вЂ" 9 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџСЋвЂ™СЋ) Р·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ AUC РґР»СЏ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р·СЂРѕСЃС‚Р°Р»Рѕ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ РІ 4 СЂР°Р·Рё РІ 1-Р№ С‚Р° 14-Р№ РґРµРЅСЊ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· С‚Р°РєРёРј РїРѕРєР°Р·РЅРёРєРѕРј Сѓ Р·РґРѕСЂРѕРІРёС… РґРѕР±СЂРѕРІРѕР»СЊС†С–РІ. РџР°С†С–С"РЅС‚Р°Рј С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ Р»РµРіРєРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ РєРѕСЂРµРєС†С–СЏ РґРѕР·Рё РЅРµ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅР°. РћСЃРєС–Р»СЊРєРё РµС„РµРєС‚Рё РїС–РґРІРёС‰РµРЅРѕРіРѕ РІРјС–СЃС‚Сѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РїРѕРјС–СЂРЅРѕРіРѕ Р°Р±Рѕ С‚СЏР¶РєРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ (Р±С–Р»СЊС€Рµ 9 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџСЋвЂ™СЋ) РЅРµРІС–РґРѕРјС–, РµР·РµС‚РёРјС–Р± РЅРµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРёР№ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С†С–Р№ РєР°С‚РµРіРѕСЂС–С— РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏВ»).

*РќРёСЂРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

РџС–СЃР»СЏ РѕРґРЅРѕСЂР°Р·РѕРІРѕРіРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ 10 РјРі РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ С–Р· С‚СЏР¶РєРѕСЋ РЅРёСЂРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ (n = 8; РєР»С–СЂРµРЅСЃ РєСЂРµР°С‚РёРЅС–РЅСѓ ≤ 30 РјР»/С…РІ/1,73 Рј²) СЃРµСЂРµРґРЅС" Р·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ AUC РґР»СЏ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р·СЂРѕСЃС‚Р°Р»Рѕ РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ РІ 1,5 СЂР°Р·Р° РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· С‚Р°РєРёРј РїРѕРєР°Р·РЅРёРєРѕРј Сѓ Р·РґРѕСЂРѕРІРёС… РґРѕР±СЂРѕРІРѕР»СЊС†С–РІ (n = 9). Р¦РµР№ СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚, РЅРµ РІРІР°Р¶Р°С"С‚СЊСЃСЏ РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕ Р·РЅР°С‡СѓС‰РёРј.В  Р"Р»СЏ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ С–Р· РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРј С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє РЅРµРјР°С" РїРѕС‚СЂРµР±Рё РІ РєРѕСЂРµРєС†С–С— РґРѕР·Рё.

Р' РѕРґРЅРѕРіРѕ РїР°С†С–С"РЅС‚Р° РІ С†СЊРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– (СЏРєРёР№ РјР°РІ РЅРёСЂРєРѕРІРёР№ С‚СЂР°РЅСЃРїР»Р°РЅС‚Р°С‚, С– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°РІ РјСѓР»СЊС‚РёС‚РµСЂР°РїС–СЋ, РІ С‚РѕРјСѓ С‡РёСЃР»С– С†РёРєР»РѕСЃРїРѕСЂРёРЅ) СЂС–РІРµРЅСЊ Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р±СѓРІ РІРёС‰РёР№ Сѓ 12 СЂР°Р·С–РІ.

*РЎС‚Р°С‚СЊ*

РљРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЏ Сѓ РїР»Р°Р·РјС– РєСЂРѕРІС– Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ С‚СЂРѕС…Рё РІРёС‰Р° (РїСЂРёР±Р»РёР·РЅРѕ 20 %) Сѓ Р¶С–РЅРѕРє,

PSC–P¶ Cґ C‡PsP»PsPIC–PєC–PI. P—PSPëP¶PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ PЃРЎ P›PµPќP© C–РїCЂPsC„C–P»CЊ P±PµP·РїPµPєPë РїCЂPëP±P»PëP·PSPs PsPґPSP°PєPsPIC– PI C‡PsP»PsPIC–PєC–PI C– P¶C–PSPsPє, CЏPєC– РїCЂPëP№PjP°CЋC,CЊ PµP·PµC,PëPjC–P±. PўPsPjCґ PSPµPjP°C” РїPsC,CЂPµP±Pë PI PєPsCЂPµPєC†C–C— PґPsP·Pë P·P°P»PµP¶PSPs PIC–Pґ CЃC,P°C,C–.

**РљP»C–PSC–C‡PSC– C…P°CЂP°PєC,PµCЂPëCЃC,PëPєPë.**

***PµPsPєP°P·P°PSPSCЏ.***

*PµPµCЂPIPëPSPSP° PiC–РїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPµPjC–CЏ*

P•P·PµC,PëPjC–P± Cґ PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· C–PSPiC–P±C–C,PsCЂPsPj CЂPµPґCґPєC,P°P·Pë PiC–PґCЂPsPєCЃPëPjPµC,PëP»PiP»CґC,P°CЂPëP»-PєPsPµPSP·PëPjCґ Рђ (P“PЊP“-PљPsPђ) (CЃC,P°C,PëPS) РїPsPєP°P·P°PSPëP№ CЏPє PґPsPїPsPjC–P¶PSP° C,PµCЂP°РїC–CЏ PґPs PґC–C”C,Pë PґP»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI P· РїPµCЂPIPëPSPSPsCЋ (PiPµC,PµCЂPsP·PëPiPsC,PSPsCЋ CЃC–PjPµP№PSPsCЋ C,P° PSPµCЃC–PjPµP№PSPsCЋ) PiC–РїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPµPjC–C”CЋ, CЏPєC‰Ps C,PµCЂP°РїC–C— C,C–P»CЊPєPë CЃC,P°C,PëPSPsPj PSPµPґPsCЃC,P°C,PSCЊPs.

РЊPsPSPsC,PµCЂP°РїC–CЏ PµP·PµC,PëPjC–P±PsPj РїPsPєP°P·P°PSP° CЏPє PґPsPїPsPjC–P¶PSP° C,PµCЂP°РїC–CЏ PґPs PґC–C”C,Pë PґP»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI P· РїPµCЂPIPëPSPSPsCЋ (PiPµC,PµCЂPsP·PëPiPsC,PSPsCЋ CЃC–PjPµP№PSPsCЋ C,P° PSPµCЃC–PjPµP№PSPsCЋ) PiC–РїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPµPjC–C”CЋ, PґP»CЏ CЏPєPëC… P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ CЃC,P°C,PëPSCґ C” PSPµPґPsC†C–P»CЊPSPëPj P°P±Ps C–CЃPSCґC” P№PsPiPs PSPµРїPµCЂPµPSPsCЃPëPjC–CЃC,CЊ.

*PµCЂPsC„C–P»P°PєC,PëPєP° CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCźPґPëPSPSPëC… РїPsPґC–P№*

P•P·PµC,PëPjC–P± РїPsPєP°P·P°PSPëP№ PґP»CЏ P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ CЂPëP·PëPєCґ CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPëPSPSPëC… РїPsPґC–P№ (PґPëPI. CЂPsP·PґC–P» B«P¤P°CЂPjP°PєPsPґPëPSP°PjC–PєP°B») Cґ РїP°C†C–C”PSC,C–PI P· C–C€PµPjC–C‡PSPsCЋ C…PIPsCЂPsP±PsCЋ CЃPµCЂC†CЏ (P†PЃРЎ) C,P° PiPsCЃC,CЂPëPj PєPsCЂPsPSP°CЂPSPëPj CЃPëPSPґCЂPsPjPsPj (P“PљРЎ) PI P°PSP°PjPSPµP·C– РїCЂPë PґPsPґP°PIP°PSPSC– PґPs РїPsC,PsC‡PSPsC— C,PµCЂP°РїC–C— CЃC,P°C,PëPSP°PjPë P°P±Ps P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSC– PsPґPSPsC‡P°CЃPSPs P·C– CЃC,P°C,PëPSPsPj.

*P“PsPjPsP·PëPiPsC,PSP° CЃC–PjPµP№PSP° PiC–РїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSPµPjC–CЏ (P“PsРЎР“)*

P•P·PµC,PëPjC–P± Cґ PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P·C– CЃC,P°C,PëPSPsPj РїPsPєP°P·P°PSPëP№ CЏPє PґPsPїPsPjC–P¶PSP° C,PµCЂP°РїC–CЏ PґPs PґC–C”C,Pë PґP»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· P“PsРЎР“. PµP°C†C–C”PSC,Pë PjPsP¶CґC,CЊ C,P°PєPsP¶ PsC,CЂPëPjCґPIP°C,Pë PґPsPґP°C,PєPsPIPµ P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ (PSP°РїCЂPëPєP»P°Pґ P°C„PµCЂPµP· P›PµPќP©).

*P“PsPjPsP·PëPiPsC,PSP° CЃPëC,PsCЃC,PµCЂPsP»PµPjC–CЏ (C„C–C,PsCЃC,PµCЂPsP»PµPjC–CЏ)*

P•P·PµC,PëPjC–P± РїPsPєP°P·P°PSPëP№ CЏPє PґPsPїPsPjC–P¶PSP° C,PµCЂP°РїC–CЏ PґPs PґC–C”C,Pë PґP»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· PiPsPjPsP·PëPiPsC,PSPsCЋ CЃC–PjPµP№PSPsCЋ

СЃРёС‚РѕСЃС‚РµСЂРѕР»РµРјС–С”СЋ.

***РџСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏ.***

Р“С–РїРµСЂС‡СѓС‚Р»РёРІС–СЃС‚СЊ РґРѕ РґС–СЋС‡РѕС— СЂРµС‡РѕРІРёРЅРё Р°Р±Рѕ РґРѕ Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕС— Р· РґРѕРїРѕРјС–Р¶РЅРёС… СЂРµС‡РѕРІРёРЅ.

РџСЂРё СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕРјСѓ РїСЂРёР№РѕРјС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёРј СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј СЃР»С–Рґ РѕР·РЅР°Р№РѕРјРёС‚РёСЃСЏ Р· С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–С”СЋ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґР»СЏ С†СЊРѕРіРѕ РєРѕРЅРєСЂРµС‚РЅРѕРіРѕ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ.

РЎСѓРјС–СЃРЅР° С‚РµСЂР°РїС–СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёРј СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅР° Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– Р°Р±Рѕ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ.

Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёРј СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј С–Р· Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРјРё РїРµС‡С–РЅРєРё Сѓ СЃС‚Р°РґС–С— Р·Р°РіРѕСЃС‚СЂРµРЅРЅСЏ Р°Р±Рѕ РЅРµР·вЂ™СЏСЃРѕРІР°РЅРёРјРё С‚СЂРёРІР°Р»РёРјРё РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏРјРё СЂС–РІРЅС–РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚РєРѕРІРёС… С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р·.

***Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р· С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№.***

Р”РѕРєР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РїРѕРєР°Р·Р°Р»Рё, С‰Рѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р± РЅРµ С–РЅРґСѓРєСѓС” С„РµСЂРјРµРЅС‚Рё СЃРёСЃС‚РµРјРё С†РёС‚РѕС…СЂРѕРјСѓ Р 450, С‰Рѕ РјРµС‚Р°Р±РѕР»С–Р·СѓСЋС‚СЊ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚. РќРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ Р¶РѕРґРЅРёС… РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕ Р·РЅР°С‡СѓС‰РёС… С„Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅРёС… РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№ РјС–Р¶ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј С‚Р° РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Р°РјРё, С‰Рѕ РјРµС‚Р°Р±РѕР»С–Р·СѓСЋС‚СЊСЃСЏ С„РµСЂРјРµРЅС‚Р°РјРё СЃРёСЃС‚РµРјРё С†РёС‚РѕС…СЂРѕРјСѓ Р450 1A2, 2D6, 2C8, 2C9 С‚Р° 3A4 Р°Р±Рѕ N-Р°С†РµС‚РёР»С‚СЂР°РЅСЃС„РµСЂР°Р·РѕСЋ.

РЈ РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕС— РІР·Р°С”РјРѕРґС–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р± РїСЂРё РєРѕРјР±С–РЅРѕРІР°РЅС–Р№ С‚РµСЂР°РїС–С— РЅРµ РІРїР»РёРІР°РІ РЅР° С„Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёРєСѓ РґР°РїСЃРѕРЅСѓ, РґРµРєСЃС‚СЂРѕРјРµС‚РѕСЂС„Р°РЅСѓ, РґРёРіРѕРєСЃРёРЅСѓ, РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅРёС… РєРѕРЅС‚СЂР°С†РµРїС‚РёРІС–РІ (РµС‚РёРЅС–Р»РµСЃС‚СЂР°РґС–РѕР»Сѓ С‚Р° Р»РµРІРѕРЅРѕСЂРіРµСЃС‚СЂРµР»Сѓ), РіР»С–РїС–Р·РёРґСѓ, С‚РѕР»Р±СѓС‚Р°РјС–РґСѓ Р°Р±Рѕ РјС–РґР°Р·РѕР»Р°РЅСѓ. Р¦РёРјРµС‚РёРґРёРЅ РїСЂРё РєРѕРјР±С–РЅРѕРІР°РЅС–Р№ С‚РµСЂР°РїС–С— Р· РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РЅРµ РІРїР»РёРІР°РІ РЅР° Р±С–РѕРґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ.

*РђРЅС‚Р°С†РёРґРё.* РћРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРёР№ РїСЂРёР№РѕРј Р°РЅС‚Р°С†РёРґС–РІ РїСЂРёР·РІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ Р°Р±СЃРѕСЂР±С†С–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, Р°Р»Рµ РЅРµ РІРїР»РёРІР°С” РЅР° Р№РѕРіРѕ Р±С–РѕРґРѕСЃС‚СѓРїРЅС–СЃС‚СЊ. РўР°РєРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ

CЃC,CѓPїPµPSCЏ P°P±CЃPsCЂP±C†C–C— PSPµ PIPIP°P¶P°C”C,CЊCЃCЏ PєP»C–PSC–C‡PSPs P·PSP°C‡CѓC‰PëPj.

*PЃPsP»PµCЃC,PëCЂP°PjC–PS.* PџCЂPë PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSPsPjCѓ P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSC– P· C…PsP»PµCЃC,PëCЂP°PjC–PSPsPj CЃPµCЂPµPґPSC” P·PSP°C‡PµPSPSCЏ PїP»PsC‰C– PїC–Pґ PєCЂPëPIPsCЋ B«PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ-C‡P°CЃB» (AUC) CЃCѓPjP°CЂPSPsPiPs PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ (PµP·PµC,PëPjC–P± C,P° PµP·PµC,PëPjC–P±-PiP»CЊPєCѓCЂPsPSC–Pґ) P·PjPµPSC€CѓPIP°P»PsCЃCЏ PїCЂPëP±P»PëP·PSPs PSP° 55 %. PџCЂPë PґPsPґP°PIP°PSPSC– PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ PґPs C…PsP»PµCЃC,PëCЂP°PjC–PSCѓ PїPsCЃC,CѓPїPsPIPµ P·PSPëP¶PµPSPSCЏ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCѓ P»C–PїPsPїCЂPsC,PµC—PSC–PI PSPëP·CЊPєPsC— C‰C–P»CЊPSPsCЃC,C– (PЃPЎ P›PµPќP©) PjPsP¶Pµ CѓPїPsPIC–P»CЊPSPëC,PëCЃCЏ. *P¤C–P±CЂP°C,Pë.* PЇPєC‰Ps PїP°C†C–C”PSC,Pë PsC,CЂPëPjCѓCЋC,CЊ C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C, C,P° PµP·PµC,PëPjC–P±, P»C–PєP°CЂC–PїPsPIPëPSPSC– P±CѓC,Pë PїCЂPsC–PSC„PsCЂPjPsPIP°PSC– PїCЂPs PjPsP¶P»PëPIPëP№ CЂPëP·PëPє PIPëPSPëPєPSPµPSPSCЏ C…PsP»PµP»C–C,C–P°P·Cѓ C–P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ P¶PsPIC‡PSPsPiPs PjC–C…CѓCЂP°. PџCЂPë PїC–PґPsP·CЂC– PSP° C…PsP»PµP»C–C,C–P°P· Cѓ PїP°C†C–C”PSC,P°, CЏPєPëP№ PsC,CЂPëPjCѓC” PµP·PµC,PëPjC–P± C,P° C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,, PїPsPєP°P·P°PSC–PsP±CЃC,PµP¶PµPSPSCЏ P¶PsPIC‡PSPsPiPs PjC–C…CѓCЂP°, P° C,P°PєCѓ C,PµCЂP°PїC–CЋ CЃP»C–Pґ PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë (PґPëPI. CЂPsP·PґC–P» B«PџPsP±C–C‡PSC– CЂPµP°PєC†C–C—B»).

PЎCѓPїCѓC,PSC” P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,Cѓ P°P±Ps PiPµPjC„C–P±CЂPsP·PëP»Cѓ PSPµP·PSP°C‡PSPëPj C‡PëPSPsPj PїC–PґPIPëC‰PëP»Ps P·P°PiP°P»CЊPSCѓ PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЋ PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ (PїCЂPëP±P»PëP·PSPs Cѓ 1,5 C– 1,7 CЂP°P·P° PIC–PґPїPsPIC–PґPSPs).

PЊPґPSPsC‡P°CЃPSPµ P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ P· C–PSC€PëPjPë C„C–P±CЂP°C,P°PjPë PSPµ PIPëPIC‡P°P»Pë.

P¤C–P±CЂP°C,Pë PjPsP¶CѓC,CЊ PїC–PґPIPëC‰CѓPIP°C,Pë PIPëPґC–P»PµPSPSCЏ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCѓ PI P¶PsPIC‡, C‰Ps PїCЂPëP·PIPsPґPëC,CЊ PґPs C…PsP»PµP»C–C,C–P°P·Cѓ. PJ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC… PSP° C,PIP°CЂPëPSP°C… PµP·PµC,PëPjC–P± C–PSPsPґC– PїC–PґPIPëC‰CѓPIP°PI CЂC–PIPµPSCЊ C…PsP»PµCЃC,PµCЂPëPSCѓ PI P¶PsPIC‡C–, P°P»Pµ PSPµ Cѓ PICЃC–C… PIPëPґC–PI. P›C–C,PsPiPµPSPSPëP№ CЂPëP·PëPє, PїPsPIвЂ™CЏP·P°PSPëP№ P· C,PµCЂP°PїPµPIC,PëC‡PSPëPj P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏPj PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ, PSPµ PjPsP¶PSP° PIPëPєP»CЋC‡PëC,Pë.

*PЎC,P°C,PëPSPë.* P–PsPґPSPsC— PєP»C–PSC–C‡PSPs P·PSP°C‡CѓC‰PsC— C„P°CЂPjP°PєPsPєC–PSPµC,PëC‡PSPsC— PIP·P°C”PjPsPґC–C— PSPµ P±CѓP»Ps PIPëCЏPIP»PµPSPs PїCЂPë PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSPsPjCѓ PїCЂPëP№PsPjC–PµP·PµC,PëPjC–P±Cѓ P· P°C,PsCЂPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj, CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj, PїCЂP°PIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj, P»PsPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj, C„P»CѓPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj P°P±Ps CЂPsP·CѓPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj.

*P¦PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPS.* PJ C…PsPґC– PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ P· CѓC‡P°CЃC,CЋ 8 PїP°C†C–C”PSC,C–PI PїC–CЃP»CЏ C,CЂP°PSCЃPїP»P°PSC,P°C†C–C— PSPëCЂPєPë P·

PєP»C–CЂPµPSCЃPsPj PєCЂPµP°C,PëPSC–PSCґ > 50 PjP»/C…PI PїCЂPë CЃC,P°P±C–P»CЊPSC–P№ PґPsP·C– C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ 1 PґPsP·P° PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ 10 PjPi PїCЂPëP·PIPsPґPëC,CЊ PґPs PїC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ Cґ 3,4 CЂP°P·P° (PґC–P°PїP°P·PsPS CЃC,P°PSPsPIPëC,CЊ PIC–Pґ 2,3 PґPs 7,9 CЂP°P·P°) CЃPµCЂPµPґPSCЊPsC— AUC P·P°PiP°P»CЊPSPsPiPs PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PIC–PґPїPsPIC–PґPSPëPj PїPsPєP°P·PSPëPєPsPj Cґ PєPsPSC,CЂPsP»CЊPSC–P№ PїPsPїCґP»CЏC†C–C— P·PґPsCЂPsPIPëC… PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PsC,CЂPëPjCґPIP°P»Pë C,C–P»CЊPєPë PµP·PµC,PëPjC–P±, PI C–PSC€PsPjCґ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSC– (n = 17). P©Pµ PI PsPґPSPsPjCґ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSC– Cґ PїP°C†C–C”PSC,P° P· C,CЂP°PSCЃPїP»P°PSC,PsPIP°PSPsCЂ PSPëCЂPєPsCЂ C– C,CЏP¶PєPsCЂ PSPëCЂPєPsPIPsCЂ PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЂ, CЏPєPëP№ PsC,CЂPëPjCґPIP°PI C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPS C,P° P±P°PiP°C,Ps C–PSC€PëC… P»C–PєP°CЂCЃCЊPєPëC… P·P°CЃPsP±C–PI, P·P°C„C–PєCЃPsPIP°PSPs 12-CЂP°P·PsPIPµ P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ PµPєCЃPїPsP·PëC†C–C— P·P°PiP°P»CЊPSPsPiPs PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PєPsPSC,CЂPsP»CЊPSPëPjPë PїP°C†C–C”PSC,P°PjPë, CЏPєC– PsC,CЂPëPjCґPIP°P»Pë C,C–P»CЊPєPë PµP·PµC,PëPjC–P±. PµC–Pґ C‡P°CЃ PїPµCЂPµC…CЂPµCЃPSPsPiPs PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ P· PґPIPsPjP° PїPµCЂC–PsPґP°PjPë P· CґC‡P°CЃC,CЂ 12 P·PґPsCЂPsPIPëC… PґPsP±CЂPsPIPsP»CЊC†C–PI C‰PsPґPµPSPSPµ PIPIPµPґPµPSPSCЏ 20 PjPi PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ PїCЂPsC,CЏPiPsPj 8 PґPSC–PI P· PsPґPSC–C”CЂ PґPsP·PsCЂ 100 PjPi C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ PSP° 7-P№ PґPµPSCЊ PїCЂPëP·PIPµP»Ps PґPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ AUC C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ PI CЃPµCЂPµPґPSCЊPsPjCґ PSP° 15 % (PґC–P°PїP°P·PsPS PIC–Pґ P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ PSP° 10 % PґPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ PSP° 51 %) PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PIC–PґPїPsPIC–PґPSPëPj PїPsPєP°P·PSPëPєPsPj PїCЂPë PIPIPµPґPµPSPSC– PsPґPSC–C”C— PґPsP·Pë 100 PjPi C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ. PЪPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPµ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ PIPїP»PëPICґ PsPґPSPsC‡P°CЃPSPsPiPs PїCЂPëP№PsPjCґ PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ PSP° PµPєCЃPїPsP·PëC†C–CЂ C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ Cґ PїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· C,CЂP°PSCЃPїP»P°PSC,PsPIP°PSPsCЂ PSPëCЂPєPsCЂ PSPµ PїCЂPsPIPsPґPëP»Pë. PЎP»C–Pґ P· PsP±PµCЂPµP¶PSC–CЃC,CЂ CЂPsP·PїPsC‡PëPSP°C,Pë P»C–PєCґPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PëPjC–P±PsPj PїP°C†C–C”PSC,P°PjPë, CЏPєC– PїCЂPëP№PjP°CЊC,CЊ C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPS. PJ PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PїCЂPëP№PjP°CЊC,CЊ PµP·PµC,PëPjC–P± C,P° C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPS, CЃP»C–Pґ PїPµCЂPµPIC–CЂCЏC,Pë PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–C— C†PëPєP»PsCЃPїPsCЂPëPSCґ.

*PЂPSC,PëPєPsP°PiCёP»CЏPSC,Pë.* PЋPґPSPsC‡P°CЃPSPµ P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PëPjC–P±Cґ (10 PjPi 1 CЂP°P· PSP° PґPsP±Cґ) PSPµ PjP°P»Ps P·PSP°C‡PSPsPiPs PIPїP»PëPICґ PSP° P±C–PsPґPsCЃC,CґPїPSC–CЃC,CЊ PIP°CЂC„P°CЂPëPSCґ C,P° PїCЂPsC,CЂPsPjP±C–PSPsPIPëP№ C‡P°CЃ Cґ C…PsPґC– PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏ P· CґC‡P°CЃC,CЊ
12 P·PґPsCЂPsPIPëC… PґPsCЂPsCЃP»PëC… C‡PsP»PsPIC–PєC–PI. PЋPґPSP°Pє P±CґP»Pë PїC–CЃP»CЏCЂPµC”CЃC,CЂP°C†C–P№PSC– PїPsPIC–PґPsPjP»PµPSPSCЏ PїCЂPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ PjC–P¶PSP°CЂPsPґPSPsPiPs PSPsCЂPjP°P»C–P·PsPIP°PSPsPiPs PIC–PґPSPsC€PµPSPSCЏ (PЊPќP’) Cґ PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєCëPj PµP·PµC,PëPjC–P± PґPsPґP°PIP°P»Pë PґPs PIP°CЂC„P°CЂPëPSCґ P°P±Ps C„P»CґC—PSPґC–PsPSCґ. PЇPєC‰Ps PµP·PµC,PëPjC–P± P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Pë PSP° C,P»C– PїCЂPëP№PsPjCґ PIP°CЂC„P°CЂPëPSCґ, C–PSC€PsPiPs PєCґPjP°CЂPëPSPsPIPsPiPs P°PSC,PëPєPsP°PiCґP»CЏPSC,Cґ P°P±Ps

С„Р»СѓС—РЅРґС–РѕРЅСѓ, СЃР»С–Рґ РЅР°Р»РµР¶РЅРёРј С‡РёРЅРѕРј РїРµСЂРµРІС–СЂСЏС‚Рё РњРќР’.

*Р”С–С‚Рё.* Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІР·Р°С”РјРѕРґС–С— РїСЂРѕРІРѕРґРёР»РёСЃСЏ Сѓ РґРѕСЂРѕСЃР»РёС….

***РЋСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ.***

РџСЂРё СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕРјСѓ РїСЂРёР№РѕРјС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р· Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёРј СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј СЃР»С–Рґ РѕР·РЅР°Р№РѕРјРёС‚РёСЃСЏ Р· С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–С”СЋ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґР»СЏ С†СЊРѕРіРѕ РєРѕРЅРєСЂРµС‚РЅРѕРіРѕ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ.

*Р¤РµСЂРјРµРЅС‚Рё РїРµС‡С–РЅРєРё*

РЈ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕС— С‚РµСЂР°РїС–С— Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р± Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅР°РјРё, СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅС– РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· (Сѓ 3 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё [Р’РњРќ]). РџСЂРё РїСЂРёР№РѕРјС– РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј СЃР»С–Рґ РїСЂРѕРІРѕРґРёС‚Рё С„СѓРЅРєС†С–РѕРЅР°Р»СЊРЅС– РїРµС‡С–РЅРєРѕРІС– РїСЂРѕР±Рё РЅР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ С‚РµСЂР°РїС–С— С‚Р° Р·РіС–РґРЅРѕ Р· СЂРµРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–СЏРјРё СЃС‚РѕСЃРѕРІРЅРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ.

РЈ РїРѕР»С–РїС€РµРЅРѕРјСѓ СЃРєРѕСЂРѕС‡РµРЅРѕС– СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ: РјС–Р¶РЅР°СЂРѕРґРЅРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РµС„РµРєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– Р’С–С‚РѕСЂС–РЅСѓ (IMPROVE-IT), 18144 РїР°С†С–С”РЅС‚Рё Р· С–С€РµРјС–С‡РЅРѕСЋ С…РІРѕСЂРѕР±РѕСЋ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РІРёРїР°РґРєР°РјРё Р“РљРЎ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С– Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 10/40 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 9067) Р°Р±Рѕ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 40 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 9077). РџСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ РїРµСЂС–РѕРґСѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 6 СЂРѕРєС–РІ С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРѕРіРѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· (Сѓ 3 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ) СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 2,5 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 2,3 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ.

РЈ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРјСѓ РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС–, Сѓ СЏРєРѕРјСѓ РїРѕРЅР°Рґ 9000 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРёРј Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРј РЅРёСЂРѕРє Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ 10 РјРі Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј 20 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 4650) Р°Р±Рѕ РїР»Р°С†РµР±Рѕ (n = 4620), (СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№ РїРµСЂС–РѕРґ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 4,9 СЂРѕРєСѓ), С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРѕРіРѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· (Сѓ 3 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ) СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,7 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р·

СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј С– 0,6 % РґР»СЏ РїР»Р°С†РµР±Рѕ.

*РЎРєРµР»РµС‚РЅС– РјвЂ™СЏР·Рё*

РЈ РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–Р№РЅРѕРјСѓ РїРµСЂС–РѕРґС– РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё РїСЂРѕ РІРёРїР°РґРєРё РјС–РѕРїР°С‚С–С— С‚Р° СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ. Р'С–Р»СЊС€С–СЃС‚СЊ РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ, Сѓ СЏРєРёС… СЂРѕР·РІРёРЅСѓРІСЃСЏ СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·, РїСЂРёР№РјР°Р»Рё СЃС‚Р°С‚РёРЅ РѕРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРѕ Р· РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј. РћРґРЅР°Рє РїСЂРѕ РІРёРїР°РґРєРё СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё РґСѓР¶Рµ СЂС–РґРєРѕ РїСЂРё РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј, С– Сѓ СЂР°Р·С– РґРѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РґРѕ С–РЅС€РёС… Р·Р°СЃРѕР±С–РІ, Р· СЏРєРёРјРё, СЏРє РІС–РґРѕРјРѕ, РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅРёР№ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРёР№ СЂРёР·РёРє РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ. РџСЂРё РїС–РґРѕР·СЂС– РЅР° РјС–РѕРїР°С‚С–СЋ, С‰Рѕ РїСЂРѕСЏРІР»СЏС"С‚СЊСЃСЏ СЃРёРјРїС‚РѕРјР°РјРё Р· Р±РѕРєСѓ РјвЂ™СЏР·С–РІ Р°Р±Рѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏРј СЂС–РІРЅСЏ РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё Р±С–Р»СЊС€Рµ РЅС–Р¶ Сѓ
10 СЂР°Р·С–РІ РІС–Рґ РІРµСЂС…РЅСЊРѕС— РјРµР¶С– РЅРѕСЂРјРё, СЃР»С–Рґ РЅРµРіР°Р№РЅРѕ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё РїСЂРёР№РѕРј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ Р· С–РЅС€РёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ, СЏРєС– РїР°С†С–С"РЅС‚ РїСЂРёР№РјР°С" РѕРґРЅРѕС‡Р°СЃРЅРѕ.В РЈСЃС–С… РїР°С†С–С"РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РїРѕС‡РёРЅР°СЋС‚СЊ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј, РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РїСЂРѕС–РЅС„РѕСЂРјСѓРІР°С‚Рё РїСЂРѕ СЂРёР·РёРє РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РјС–РѕРїР°С‚С–С— С‚Р° РЅРµРѕР±С…С–РґРЅС–СЃС‚СЊ С‚РµСЂРјС–РЅРѕРІРѕ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏС‚Рё РїСЂРѕ РїРѕСЏРІСѓ Р±РѕР»СЋ РІ РјвЂ™СЏР·Р°С…, РјР»СЏРІРѕСЃС‚С– Р°Р±Рѕ СЃР»Р°Р±РєРѕСЃС‚С– РЅРµР·СЂРѕР·СѓРјС–Р»РѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С—.

РЈ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– IMPROVE-IT 18144 РїР°С†С–С"РЅС‚Рё Р· С–С€РµРјС–С‡РЅРѕСЋ С…РІРѕСЂРѕР±РѕСЋ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РІРёРїР°РґРєР°РјРё Р"РљРЎ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С– Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 10/40 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 9067) Р°Р±Рѕ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ 40 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 9077). РџСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ РїРµСЂС–РѕРґСѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 6 СЂРѕРєС–РІ С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РјС–РѕРїР°С‚С–С— СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,2 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р°
0,1 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ, РґРµ РјС–РѕРїР°С‚С–СЏ РІРёР·РЅР°С‡Р°Р»Р°СЃСЏ СЏРє РјвЂ™СЏР·РѕРІР° СЃР»Р°Р±РєС–СЃС‚СЊ Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊ РЅРµР·СЂРѕР·СѓРјС–Р»РѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С— Р· СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– Сѓ 10 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р'РњРќ Р°Р±Рѕ Р· РґРІРѕРјР° РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРёРјРё СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Р°РјРё РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё Сѓ 5 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ С– Сѓ 10 СЂР°Р·С–РІ РјРµРЅС€Рµ Р·Р° Р'РњРќ. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,1 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 0,2 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ, РґРµ СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р· РІРёР·РЅР°С‡Р°РІСЃСЏ СЏРє РјвЂ™СЏР·РѕРІР° СЃР»Р°Р±РєС–СЃС‚СЊ Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊ РЅРµР·СЂРѕР·СѓРјС–Р»РѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С— Р· СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– Сѓ 10 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р'РњРќ Р· РѕР·РЅР°РєР°РјРё РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє, Сѓ 5 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ С– Сѓ 10 СЂР°Р·С–РІ РјРµРЅС€Рµ Р·Р° Р'РњРќ РґРІС–С‡С– РїРѕСЃРїС–Р»СЊ Р· РѕР·РЅР°РєР°РјРё РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє Р°Р±Рѕ СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё ≥ 10000 РњРћ/Р» Р±РµР· РѕР·РЅР°Рє

РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє.

РЈ РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС–, Сѓ СЏРєРѕРјСѓ РїРѕРЅР°Рґ 9000 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р· С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРёРј Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРј РЅРёСЂРѕРє Р±СѓР»Рё СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅС– РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ 10 РјРі РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј 20 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 4650) Р°Р±Рѕ РїР»Р°С†РµР±Рѕ (n = 4620), (СЃРµСЂРµРґРЅС–Р№ РїРµСЂС–РѕРґ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 4,9 СЂРѕРєСѓ), С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РјС–РѕРїР°С‚С–С—/ СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,2 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј С– 0,1 % РґР»СЏ РїР»Р°С†РµР±Рѕ.

*РџРµС‡С–РЅРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

РЋСЃРєС–Р»СЊРєРё РµС„РµРєС‚Рё РїС–РґРІРёС‰РµРЅРѕРіРѕ РІРјС–СЃС‚Сѓ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РїРѕРјС–СЂРЅРѕРіРѕ С‚Р° С‚СЏР¶РєРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ РЅРµРІС–РґРѕРјС–, РµР·РµС‚РёРјС–Р± РЅРµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРёР№ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С†С–Р№ РєР°С‚РµРіРѕСЂС–С— РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ.

*Р”С–С‚Рё*

Р’С–РґРѕРјРѕ, С‰Рѕ РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‚Р° Р±РµР·РїРµРєР° РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 6 РґРѕ 10 СЂРѕРєС–РІ С–Р· РіРµС‚РµСЂРѕР·РёРіРѕС‚РЅРѕСЋ СЃС–РјРµР№РЅРѕСЋ Р°Р±Рѕ РЅРµСЃС–РјРµР№РЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС…РѕР»РµСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ РѕС†С–РЅСЋРІР°Р»Рё Сѓ РїР»Р°С†РµР±Рѕ-РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРјСѓ РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 12 С‚РёР¶РЅС–РІ. Р’РїР»РёРІ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РїРµСЂС–РѕРґСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ Р±С–Р»СЊС€Рµ 12 С‚РёР¶РЅС–РІ Сѓ С†С–Р№ РІС–РєРѕРІС–Р№ РіСЂСѓРїС– РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё.

Р’РїР»РёРІ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІС–РєРѕРј РґРѕ 6 СЂРѕРєС–РІ.

Р’С–РґРѕРјРѕ, С‰Рѕ РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‚Р° Р±РµР·РїРµРєР° РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 10 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ С–Р· РіРµС‚РµСЂРѕР·РёРіРѕС‚РЅРѕСЋ СЃС–РјРµР№РЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС…РѕР»РµСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ, РѕС†С–РЅСЋРІР°Р»РёСЃСЏ РІ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРјСѓ РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– Р· СѓС‡Р°СЃС‚СЋ С…Р»РѕРїС‡РёРєС–РІ (СЃС‚Р°РґС–СЏ РўР°РЅРЅРµСЂР° II Р°Р±Рѕ РІРёС‰Рµ) С‚Р° РґС–РІС‡Р°С‚РѕРє (РЅРµ РјРµРЅС€Рµ РЅС–Р¶ С‡РµСЂРµР· СЂС–Рє РїС–СЃР»СЏ РјРµРЅР°СЂС…Рµ).

РџС–Рґ С‡Р°СЃ С†СЊРѕРіРѕ РѕР±РјРµР¶РµРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІР·Р°РіР°Р»С– РЅРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ Р¶РѕРґРЅРѕРіРѕ РїРѕРјС–С‚РЅРѕРіРѕ РІРїР»РёРІСѓ РЅР° СЂС–СЃС‚, С– СЃС‚Р°С‚РµРІРµ РґРѕР·СЂС–РІР°РЅРЅСЏ С…Р»РѕРїС‡РёРєС–РІ С‚Р° РґС–РІС‡Р°С‚РѕРє РїС–РґР»С–С‚РєРѕРІРѕРіРѕ РІС–РєСѓ С– Р¶РѕРґРЅРѕС— РґС–С— РЅР° С‚СЂРёРІР°Р»С–СЃС‚СЊ РјРµРЅСЃС‚СЂСѓР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ С†РёРєР»Сѓ РІ РґС–РІС‡Р°С‚РѕРє. РЋРґРЅР°Рє РґС–СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РЅР° СЂС–СЃС‚, С‚Р° СЃС‚Р°С‚РµРІРµ РґРѕР·СЂС–РІР°РЅРЅСЏ СѓРїСЂРѕРґРѕРІР¶ РїРµСЂС–РѕРґСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ Р±С–Р»СЊС€Рµ 33 С‚РёР¶РЅС–РІ РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё.

Р‘РµР·РїРµРєСѓ С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј Сѓ РґРѕР·С– Р±С–Р»СЊС€Рµ 40 РјРі РЅР° РґРѕР±Сѓ, РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 10 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ, РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё.

Р‘РµР·РїРµРєСѓ С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј, РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РґРѕ 10 СЂРѕРєС–РІ, РЅРµ РІРёРІС‡Р°Р»Рё.

Р”РѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІСѓ РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‚РµСЂР°РїС–С— РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІС–РєРѕРј РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ РґР»СЏ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРѕСЃС‚С– С‚Р° Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРѕСЃС‚С– Сѓ Р·СЂС–Р»РѕРјСѓ РІС–С†С– РЅРµ РґРѕСЃР»С–РґР¶СѓРІР°Р»Рё.

*Р¤С–Р±СЂР°С‚Рё*

Р‘РµР·РїРµРєР° С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– Р· С„С–Р±СЂР°С‚Р°РјРё РЅРµ РІСЃС‚Р°РЅРѕРІР»РµРЅР°.

РџСЂРё РїС–РґРѕР·СЂС– РЅР° С…РѕР»РµР»С–С‚С–Р°Р· Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°, СЏРєРёР№ РѕС‚СЂРёРјСѓС” РµР·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° С„РµРЅРѕС„С–Р±СЂР°С‚, РїРѕРєР°Р·Р°РЅРµ РѕР±СЃС‚РµР¶РµРЅРЅСЏ Р¶РѕРІС‡РЅРѕРіРѕ РјС–С…СѓСЂР°, Р° С‚Р°РєСѓ С‚РµСЂР°РїС–СЋ СЃР»С–Рґ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё.

*Р¦РёРєР»РѕСЃРїРѕСЂРёРЅ*

РЎР»С–Рґ Р· РѕР±РµСЂРµР¶РЅС–СЃС‚СЋ СЂРѕР·РїРѕС‡РёРЅР°С‚Рё Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ С†РёРєР»РѕСЃРїРѕСЂРёРЅ. РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ РµР·РµС‚РёРјС–Р± С‚Р° С†РёРєР»РѕСЃРїРѕСЂРёРЅ, СЃР»С–Рґ РїРµСЂРµРІС–СЂСЏС‚Рё РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–СЋ С†РёРєР»РѕСЃРїРѕСЂРёРЅСѓ.

*РђРЅС‚РёРєРѕР°РіСѓР»СЏРЅС‚Рё*

РЇРєС‰Рѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓС”С‚СЊСЃСЏ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРѕ РґРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РІР°СЂС„Р°СЂРёРЅСѓ, С–РЅС€РѕРіРѕ РєСѓРјР°СЂРёРЅРѕРІРѕРіРѕ Р°РЅС‚РёРєРѕР°РіСѓР»СЏРЅС‚Сѓ Р°Р±Рѕ С„Р»СѓС—РЅРґС–РѕРЅСѓ, СЃР»С–Рґ РЅР°Р»РµР¶РЅРёРј С‡РёРЅРѕРј РїРµСЂРµРІС–СЂСЏС‚Рё РјС–Р¶РЅР°СЂРѕРґРЅРµ РЅРѕСЂРјР°Р»С–Р·РѕРІР°РЅРµ РІС–РґРЅРѕС€РµРЅРЅСЏ (РњРќР’).

***Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– Р°Р±Рѕ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ.***

РўРµСЂР°РїС–СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅР° Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– Р°Р±Рѕ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РџСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏВ»); СЃР»С–Рґ РѕР·РЅР°Р№РѕРјРёС‚РёСЃСЏ Р· С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–С”СЋ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґР»СЏ С†СЊРѕРіРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ.

*Р’Р°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± СЃР»С–Рґ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°С‚Рё С‚С–Р»СЊРєРё РІР°РіС–С‚РЅРёРј Р¶С–РЅРєР°Рј, СЏРєС‰Рѕ С†Рµ СЏРІРЅРѕ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ. РљР»С–РЅС–С‡РЅС– РґР°РЅС– РїСЂРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–. Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РЅР° С‚РІР°СЂРёРЅР°С… С–Р· РІРёРєРѕСЂРёСЃС‚Р°РЅРЅСЏРј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РІ СЏРєРѕСЃС‚С– РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С— РїРѕРєР°Р·Р°Р»Рё РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РїСЂСЏРјРѕРіРѕ Р°Р±Рѕ РЅРµРїСЂСЏРјРѕРіРѕ С€РєС–РґР»РёРІРѕРіРѕ РІРїР»РёРІСѓ РЅР° РІР°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЊ, С„РµС‚РѕРµРјР±СЂС–РѕРЅР°Р»СЊРЅРёР№ СЂРѕР·РІРёС‚РѕРє, РїРѕР»РѕРіРё Р°Р±Рѕ РїРѕСЃС‚РЅР°С‚Р°Р»СЊРЅРёР№ РїРµСЂС–РѕРґ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ.

*Р“РѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ*

Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± РЅРµ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°С‚Рё Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ. Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РЅР° С‰СѓСЂР°С… РїРѕРєР°Р·Р°Р»Рё, С‰Рѕ РµР·РµС‚РёРјС–Р± РїСЂРѕРЅРёРєР°С” Сѓ РјРѕР»РѕРєРѕ Р»Р°РєС‚СѓСЋС‡РёС… С‚РІР°СЂРёРЅ. РќРµРІС–РґРѕРјРѕ, С‡Рё РїСЂРѕРЅРёРєР°С” РµР·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ РіСЂСѓРґРЅРµ РјРѕР»РѕРєРѕ Р»СЋРґРёРЅРё.

*Р¤РµСЂС‚РёР»СЊРЅС–СЃС‚СЊ*

РљР»С–РЅС–С‡РЅС– РґР°РЅС– РїСЂРѕ РІРїР»РёРІ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РЅР° С„РµСЂС‚РёР»СЊРЅС–СЃС‚СЊ Р»СЋРґРёРЅРё РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–. Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± РЅРµ РїРѕРєР°Р·Р°РІ Р¶РѕРґРЅРѕРіРѕ РІРїР»РёРІСѓ.

*Р—РґР°С‚РЅС–СЃС‚СЊ РІРїР»РёРІР°С‚Рё РЅР° С€РІРёРґРєС–СЃС‚СЊ СЂРµР°РєС†С–С— РїСЂРё РєРµСЂСѓРІР°РЅРЅС– Р°РІС‚РѕС‚СЂР°РЅСЃРїРѕСЂС‚РѕРј Р°Р±Рѕ С–РЅС€РёРјРё РјРµС…Р°РЅС–Р·РјР°РјРё.*

Р”РѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ С‰РѕРґРѕ РІРїР»РёРІСѓ РЅР° Р·РґР°С‚РЅС–СЃС‚СЊ РєРµСЂСѓРІР°С‚Рё Р°РІС‚РѕРјРѕР±С–Р»РµРј С‚Р° С–РЅС€РёРјРё РјРµС…Р°РЅС–Р·РјР°РјРё РЅРµ РїСЂРѕРІРѕРґРёР»Рё. РђР»Рµ СЃР»С–Рґ РІСЂР°С…РѕРІСѓРІР°С‚Рё, С‰Рѕ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё РїСЂРѕ Р·Р°РїР°РјРѕСЂРѕС‡РµРЅРЅСЏ РїСЂРё РєРµСЂСѓРІР°РЅРЅС– Р°РІС‚РѕРјРѕР±С–Р»РµРј С‚Р° С–РЅС€РёРјРё РјРµС…Р°РЅС–Р·РјР°РјРё.

***РЎРїРѕСЃС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° РґРѕР·Рё.***

РџСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СѓСЃСЊРѕРіРѕ РєСѓСЂСЃСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РїР°С†С–С”РЅС‚ РїРѕРІРёРЅРµРЅ РґРѕС‚СЂРёРјСѓРІР°С‚РёСЃСЏ СЃС‚Р°РЅРґР°СЂС‚РЅРѕС— Р»С–РїС–РґРѕР·РЅРёР¶СѓРІР°Р»СЊРЅРѕС— РґС–С”С‚Рё.

<u>Р”РѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ</u>

Р РµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅР° РґРѕР·Р° РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёС‚СЊ 10 РјРі (1 С‚Р°Р±Р»РµС‚РєР°) РЅР° РґРѕР±Сѓ.

РџСЂРё РґРѕРґР°РІР°РЅРЅС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РґРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ СЃР»С–Рґ РїСЂРѕРґРѕРІР¶СѓРІР°С‚Рё РїСЂРёР№РѕРј РїРѕС‡Р°С‚РєРѕРІРѕС— РґРѕР·Рё С†СЊРѕРіРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€ РІРёСЃРѕРєРѕС— РґРѕР·Рё СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ, СЏРєР° РІР¶Рµ Р±СѓР»Р° РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅР°. РЈ С‚Р°РєРѕРјСѓ РІРёРїР°РґРєСѓ СЃР»С–Рґ РѕР·РЅР°Р№РѕРјРёС‚РёСЃСЊ Р· С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–С”СЋ РґР»СЏ РјРµРґРёС‡РЅРѕРіРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С†СЊРѕРіРѕ СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ.

*Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р· С–С€РµРјС–С‡РЅРѕСЋ С…РІРѕСЂРѕР±РѕСЋ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РІРёРїР°РґРєР°РјРё Р“РљРЎ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С–*

Р”Р»СЏ РїРѕСЃС‚СѓРїРѕРІРѕРіРѕ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅРёС… РїРѕРґС–Р№ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р· С–С€РµРјС–С‡РЅРѕСЋ С…РІРѕСЂРѕР±РѕСЋ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РІРёРїР°РґРєР°РјРё Р“РљРЎ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С– РµР·РµС‚РёРјС–Р± (10 РјРі) РјРѕР¶РЅР° Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°С‚Рё Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј Р· РїС–РґС‚РІРµСЂРґР¶РµРЅРёРј СЃРїСЂРёСЏС‚Р»РёРІРёРј РІРїР»РёРІРѕРј РЅР° СЃРµСЂС†РµРІРѕ-СЃСѓРґРёРЅРЅСѓ СЃРёСЃС‚РµРјСѓ.

*РЎСѓРїСѓС‚РЅС–Р№ РїСЂРёР№РѕРј С–Р· СЃРµРєРІРµСЃС‚СЂР°РЅС‚Р°РјРё Р¶РѕРІС‡РЅРёС… РєРёСЃР»РѕС‚*

РџСЂРёР№РѕРј РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ СЃР»С–Рґ РїСЂРѕРІРѕРґРёС‚Рё РЅРµ РїС–Р·РЅС–С€Рµ РЅС–Р¶ Р·Р° 2 РіРѕРґРёРЅРё РґРѕ Р°Р±Рѕ РЅРµ СЂР°РЅС–С€Рµ РЅС–Р¶ С‡РµСЂРµР· 4 РіРѕРґРёРЅРё РїС–СЃР»СЏ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ СЃРµРєРІРµСЃС‚СЂР°РЅС‚Сѓ Р¶РѕРІС‡РЅРѕС— РєРёСЃР»РѕС‚Рё.

*РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ*

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ РЅРµ РїРѕС‚СЂРµР±СѓСЋС‚СЊ РєРѕСЂРµРєС†С–С— РґРѕР·Рё.

*РџРµС‡С–РЅРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

Р”Р»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ С–Р· РїРµС‡С–РЅРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ Р»РµРіРєРѕРіРѕ СЃС‚СѓРїРµРЅСЏ (5 вЂ“ 6 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџвЂ™СЋ) РєРѕСЂРµРєС†С–СЏ РґРѕР·Рё РЅРµ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅР°. Р›С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РЅРµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРѕ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р· РїРѕРјС–СЂРЅРёРј (7 вЂ“ 9 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџвЂ™СЋ) Р°Р±Рѕ С‚СЏР¶РєРёРј (Р±С–Р»СЊС€Рµ 9 Р±Р°Р»С–РІ Р·Р° С€РєР°Р»РѕСЋ Р§Р°Р№Р»РґР°-РџвЂ™СЋ) РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРј С„СѓРЅРєС†С–С— РїРµС‡С–РЅРєРё.

*РќРёСЂРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ*

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р· РЅРёСЂРєРѕРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РЅРµ РїРѕС‚СЂРµР±СѓСЋС‚СЊ РєРѕСЂРµРєС†С–С— РґРѕР·Рё.

РЎРїРѕСЃС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ

РџСЂРµРїР°СЂР°С‚ Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°С‚Рё РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅРѕ. Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± РјРѕР¶РЅР° РїСЂРёР№РјР°С‚Рё Сѓ Р±СѓРґСЊ-СЏРєРёР№ С‡Р°СЃ РґРѕР±Рё РЅРµР·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–Рґ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С–.

*Р”С–С‚Рё.*

РќР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРёР№ РЅР°РіР»СЏРґ СЃРїРµС†С–Р°Р»С–СЃС‚Р°.

Р”С–С‚Рё С‚Р° РїС–РґР»С–С‚РєРё РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 6 СЂРѕРєС–РІ: РІС–РґРѕРјРѕ, С‰Рѕ Р±РµР·РїРµРєР° С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‰РѕРґРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 6 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ РЅРµ РІСЃС‚Р°РЅРѕРІР»РµРЅР°. РќР°СЏРІРЅС– РЅР° РґР°РЅРёР№ С‡Р°СЃ РґР°РЅС– РЅР°РІРѕРґСЏС‚СЊСЃСЏ Сѓ СЂРѕР·РґС–Р»Р°С… В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°В», В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРєС–РЅРµС‚РёС‡РЅС– РІР»Р°СЃС‚РёРІРѕСЃС‚С–В», В«РЋСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏВ», В«РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—В», Р°Р»Рµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–С— С‰РѕРґРѕ РґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ РЅРµРјРѕР¶Р»РёРІС–.

РџСЂРё РїСЂРёР№РѕРјС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј СЃР»С–Рґ РѕР·РЅР°Р№РѕРјРёС‚РёСЃСЏ Р· С–РЅСЃС‚СЂСѓРєС†С–С”СЋ РґР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‰РѕРґРѕ РґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ РґР»СЏ РґС–С‚РµР№.

Р”С–С‚Рё РІС–РєРѕРј РґРѕ 6 СЂРѕРєС–РІ: РІС–РґРѕРјРѕ, С‰Рѕ Р±РµР·РїРµРєР° С‚Р° РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–СЃС‚СЊ С‰РѕРґРѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ РґС–С‚СЏРј РІС–РєРѕРј РґРѕ 6 СЂРѕРєС–РІ РЅРµ РІСЃС‚Р°РЅРѕРІР»РµРЅР°. Р†РЅС„РѕСЂРјР°С†С–СЏ РІС–РґСЃСѓС‚РЅСЏ.

***РџРµСЂРµРґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ.***

РЈ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ 50 РјРі/РґРѕР±Сѓ 15 Р·РґРѕСЂРѕРІРёРј СѓС‡Р°СЃРЅРёРєР°Рј РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 14 РґРЅС–РІ Р°Р±Рѕ 40 РјРі/РґРѕР±Сѓ 18 РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р· РїРµСЂРІРёРЅРЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС…РѕР»РµСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕ 56 РґРЅС–РІ, СЏРє РїСЂР°РІРёР»Рѕ, РґРѕР±СЂРµ РїРµСЂРµРЅРѕСЃРёР»РѕСЃСЏ. РЈ С‚РІР°СЂРёРЅ С‚РѕРєСЃРёС‡РЅС–СЃС‚СЊ РЅРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»Р°СЃСЊ, РїС–СЃР»СЏ РѕРґРЅРѕСЂР°Р·РѕРІРёС… РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅРёС… РґРѕР· 5000 РјРі/РєРі РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ Сѓ С‰СѓСЂС–РІ С‚Р° РјРёС€РµР№ С‚Р° 3000 РјРі/РєРі Сѓ СЃРѕР±Р°Рє.

РџРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё РїСЂРѕ РґРµРєС–Р»СЊРєР° РІРёРїР°РґРєС–РІ РїРµСЂРµРґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј; Сѓ Р±С–Р»СЊС€РѕСЃС‚С– РІРёРїР°РґРєС–РІ РїРµСЂРµРґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ РЅРµ СЃРїСЂРёС‡РёРЅРёР»Рѕ РЅРµР±Р°Р¶Р°РЅРёС… СЏРІРёС‰.В  РќРµР±Р°Р¶Р°РЅС– СЏРІРёС‰Р°, СЏРєС– СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ, РЅРµ Р±СѓР»Рё СЃРµСЂР№РѕР·РЅРёРјРё. РЈ СЂР°Р·С– РїРµСЂРµРґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ СЃР»С–Рґ РІР¶РёС‚Рё СЃРёРјРїС‚РѕРјР°С‚РёС‡РЅРёС… С‚Р° РїС–РґС‚СЂРёРјСѓСЋС‡РёС… Р·Р°С…РѕРґС–РІ.

***РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—.***

РќРёР¶С‡Рµ РЅР°РІРµРґРµРЅРёР№ СЃРїРёСЃРѕРє РїРѕР±С–С‡РЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№

(РєР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚Р° РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–Р№РЅРёР№ РїРµСЂС–РѕРґ). РЈ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… С‚СЂРёРІР°Р»С–СЃС‚СЋ РґРѕ 112 С‚РёР¶РЅС–РІ РµР·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ РґРѕР·С– 10 РјРі РЅР° РґРѕР±Сѓ РІРІРѕРґРёР»Рё РѕРєСЂРµРјРѕ 2396 РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р°Р±Рѕ РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј 11308 РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р°Р±Рѕ С„РµРЅРѕС„С–Р±СЂР°С‚РѕРј 185 РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј. РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—, СЏРє РїСЂР°РІРёР»Рѕ, Р±СѓР»Рё РЅРµР·РЅР°С‡РЅРёРјРё С‚Р° РєРѕСЂРѕС‚РєРѕС‚СЂРёРІР°Р»РёРјРё. Р—Р°РіР°Р»СЊРЅР° С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїРѕР±С–С‡РЅРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ Р±СѓР»Р° РїРѕРґС–Р±РЅРѕСЋ РјС–Р¶ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј С‚Р° РїР»Р°С†РµР±Рѕ. РЋРЅР°Р»РѕРіС–С‡РЅРѕ, С‡Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С‡РµСЂРµР· РЅРµР±Р°Р¶Р°РЅС– СЏРІРёС‰Р° Р±СѓР»Р° СЃРїС–РІСЃС‚Р°РІРЅРѕСЋ РјС–Р¶ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј С‚Р° РїР»Р°С†РµР±Рѕ.

*Р•Р·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ СЏРєРѕСЃС‚С– РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С— Р°Р±Рѕ РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј*

РќРёР¶С‡РµР·Р°Р·РЅР°С‡РµРЅС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ Сѓ РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏС… Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р»С–РєСѓРІР°Р»РёСЃСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј (N = 2396), С‚Р° РІРёРЅРёРєР°Р»Рё С‡Р°СЃС‚С–С€Рµ, РЅС–Р¶ Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Рѕ (N = 1159), Р°Р±Рѕ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р»С–РєСѓРІР°Р»РёСЃСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕ Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј (N = 11308), С‚Р° РІРёРЅРёРєР°Р»Рё С‡Р°СЃС‚С–С€Рµ, РЅС–Р¶ Сѓ РіСЂСѓРїС– РїСЂРёР№РѕРјСѓ С‚С–Р»СЊРєРё СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (N = 9361). РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— Сѓ РїС–СЃР»СЏСЂРµС”СЃС‚СЂР°С†С–Р№РЅРёР№ РїРµСЂС–РѕРґ Р±СѓР»Рё РѕС‚СЂРёРјР°РЅС– Р· РїРѕРІС–РґРѕРјР»РµРЅСЊ, Сѓ СЏРєРёС… РµР·РµС‚РёРјС–Р± РІРІРѕРґРёР»Рё Р°Р±Рѕ РѕРєСЂРµРјРѕ, Р°Р±Рѕ СЃСѓРїСѓС‚РЅСЊРѕ Р·С– СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј.

Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РїРѕР±С–С‡РЅРёС… РµС„РµРєС‚С–РІ РєР»Р°СЃРёС„С–РєСѓС”С‚СЊСЃСЏ С‚Р°РєРёРј С‡РёРЅРѕРј: РґСѓР¶Рµ С‡Р°СЃС‚Рѕ (≥1/10), С‡Р°СЃС‚Рѕ (≥1/100 РґРѕ <1/10), РЅРµС‡Р°СЃС‚Рѕ (≥1/1000 РґРѕ <1/100), СЂС–РґРєРѕ (≥1/10000 <1/1000), РґСѓР¶Рµ СЂС–РґРєРѕ (<1/10 000) С‚Р° РЅРµРІС–РґРѕРјРѕ (РЅРµРјРѕР¶Р»РёРІРѕ РѕС†С–РЅРёС‚Рё Р·Р° РЅР°СЏРІРЅРёРјРё РґР°РЅРёРјРё).

| **РњРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј** | | |
|---|---|---|
| **РљР»Р°СЃРё СЃРёСЃС‚РµРј РѕСЂРіР°РЅС–РІ** | **РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—** | **Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р°** |
| Р— Р±РѕРєСѓ РѕР±РјС–РЅСѓ СЂРµС‡РѕРІРёРЅ С‚Р° С…Р°СЂС‡СѓРІР°РЅРЅСЏ | Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р°РїРµС‚РёС‚Сѓ | РќРµС‡Р°СЃС‚Рѕ |
| Р— Р±РѕРєСѓ СЃСѓРґРёРЅРЅРѕС— СЃРёСЃС‚РµРјРё | РїСЂРёРїР»РёРІРё; РіС–РїРµСЂС‚РµРЅР·С–СЏ | РќРµС‡Р°СЃС‚Рѕ |
| РџРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ Р· Р±РѕРєСѓ РґРёС…Р°Р»СЊРЅРѕС— СЃРёСЃС‚РµРјРё, РѕСЂРіР°РЅС–РІ РіСЂСѓРґРЅРѕС— РєР»С–С‚РєРё С‚Р° СЃРµСЂРµРґРѕСЃС‚С–РЅРЅСЏ | РєР°С€РµР»СЊ | РќРµС‡Р°СЃС‚Рѕ |
| Р— Р±РѕРєСѓ С€Р»СѓРЅРєРѕРІРѕ-РєРёС€РєРѕРІРѕРіРѕ С‚СЂР°РєС‚Сѓ | Р°Р±РґРѕРјС–РЅР°Р»СЊРЅРёР№ Р±С–Р»СЊ; РґС–Р°СЂРµСЏ; РјРµС‚РµРѕСЂРёР·Рј | Р§Р°СЃС‚Рѕ |
| | РґРёСЃРїРµРїСЃС–СЏ; РіР°СЃС‚СЂРѕРµР·РѕС„Р°РіРµР°Р»СЊРЅРёР№ СЂРµС„Р»СЋРєСЃ; РЅСѓРґРѕС‚Р° | РќРµС‡Р°СЃС‚Рѕ |

| | | |
|---|---|---|
| Р— Р±РsРєСѓ СЃРєРµР»РµС,PSPs-РjвЂ™СЏР·РsPIPsС— С,Р° СЃРїРsР»СѓС‡PSPsС— С,РєР°PSPёPSPё | Р°СЂС,СЂР°Р»РiС–СЏ; РjвЂ™СЏР·РsPIС– СЃРїР°Р·РjРё; Р±С–Р»СЊ Сѓ С€РёС— | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р—Р°РiР°Р»СЊPSС–РїРsСЂСѓС€РµРPSPSСЏ С,Р° СЂРµР°РєС†С–С— Сѓ РjС–СЃС†С–РIPIРµРґРµPSPSСЏ | PIC,PsPjР° | Р§Р°СЃС,Ps |
| | Р±С–Р»СЊ Сѓ РiСЂСѓРґРЅСЏС..., Р±С–Р»СЊ | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р›Р°Р±РsСЂР°С,PsСЂPSС–РґРsСЃР»С–РґР¶РµPSPSСЏ | РµС–РґРIРёС‰РµPSPSСЏ РђР›Рў С,Р°/Р°Р±Ps РђРЎРў; РїС–РґРIРёС‰РµPSPSСЏ СЂС–PIPSСЏ РєСЂРµР°С,РёPSС„РsСЃС„РsРєС–PSP°Р·Рё РI СЃРёСЂРsPIР°С,С†С– РєСЂРsPIС–; РїС–РґРIРёС‰РµPSPSСЏ СЂС–PIPSСЏ РiР°РjРjР°-РiР»СѓС,Р°РjС–Р»С,СЂР°PSСЃС„РµСЂР°Р·Рё; СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,Рё С„СѓPSРєС†С–РsPSP°Р»СЊPSРёС... РїРµС‡С–PSРєРsPIРёС... РїСЂРsР± РїРsР·Р° PSPsСЂРjPsСЋ | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| **Р”РsРґР°С,РєРsPIC- РїРsР±С-С‡PSC- СЂРµР°РєС†С-С— РїСЂРё СЃСѓРїСѓС,PSCЊРsPjCѓ РїСЂРёР№РsPjC-РµР·РµС,РёPjC-Р±Сѓ Р·С- СЃС,Р°С,РёPSPsPj** | | |
| **РљР»Р°СЃРё СЃРёСЃС,РµPj PsСЂРiР°PSC-PI** | **РµPsР±С-С‡PSC- СЂРµР°РєС†С-С—** | **Р§Р°СЃС,PsС,Р°** |
| Р— Р±РsРєСѓ PSPµСЂPIPsPIPsС— СЃРёСЃС,РµPjРё | PiPsР»РsPIPSPёР№ Р±С–Р»СЊ | Р§Р°СЃС,Ps |
| | РїР°СЂРµСЃС,РµР·С–СЏ | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р— Р±РsРєСѓ С€Р»СѓPSРєРsPIPs-РєРёС€РєРsPIPsPiPs С,СЂР°РєС,Сѓ | СЃСѓС…С–СЃС,СЊ Сѓ СЂРsС,С–; РiР°СЃС,СЂРёС, | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р— Р±РsРєСѓ С€РєС–СЂРё С,Р° РїС–РґС€РєРµС–СЂPSPёС... С,РєР°PSPёPS | СЃРIРµСЂР±С–Р¶; PIPёСЃРёРїР°PSPSСЏ; РєСЂРsРїРёPIвЂ™СЏPSєР° | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р— Р±РsРєСѓ СЃРєРµР»РµС,PSPs-РjвЂ™СЏР·РsPIPsС— С,Р° СЃРїРsР»СѓС‡PSPsС— С,РєР°PSPёPSPё | РjС–Р°Р»РiС–СЏ | Р§Р°СЃС,Ps |
| | Р±С–Р»СЊ Сѓ СЃРїРёPSС–; СЃР»Р°Р±РєС–СЃС,СЊ РjвЂ™СЏР·С–PI; Р±С–Р»СЊ Сѓ РєС–PSС†С–PIРєР°С... | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р—Р°РiР°Р»СЊPSС–РїРsСЂСѓС€РµРPSPSСЏ С,Р° СЂРµР°РєС†С–С— Сѓ РjС–СЃС†С–РIPIРµРґРµPSPSСЏ | Р°СЃС,РµPSС–СЏ; РїРµСЂРёС„РµСЂРёС‡PSС–PSP°Р±СЂСЏРєРё | РќРµС‡Р°СЃС,Ps |
| Р›Р°Р±РsСЂР°С,PsСЂPSС–РґРsСЃР»С–РґР¶РµPSPSСЏ | РµС–РґРIРёС‰РµPSPSСЏ РђР›Рў С,Р°/Р°Р±Ps РђРЎРў | Р§Р°СЃС,Ps |
| **РµС-СЃР»СЏСЂРµС”СЃС,СЂР°С†С-Р№PSРёР№ РїРµСЂС-PsРґ (Р·С- СЃС,Р°С,РёPSPsPj Р°Р±Ps Р±РµР·PSCЊPsPiPs)** | | |
| **РљР»Р°СЃРё СЃРёСЃС,РµPj PsСЂPiР°PSC-PI** | **РµPsР±С-С‡PSC- СЂРµР°РєС†С-С—** | **Р§Р°СЃС,PsС,Р°** |
| Р— Р±РsРєСѓ СЃРёСЃС,РµPjРё РєСЂРsPIPsС,PIPsСЂРµPSPSСЏ С,Р° Р»С–РjС„Р°С,РёС‡PSPsС— СЃРёСЃС,РµPjРё | С,СЂРsPjР±РsС†РёС,PsРїРµPSС–СЏ | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ С–РjСѓPSPSPsС— СЃРёСЃС,РµPjРё | PiС–РїРµСЂС‡СѓС,Р»РёPIС–СЃС,СЊ, PIРєР»СЊС‡Р°СЊС‡Рё PIРёСЃРёРїР°PSPSСЏ, РєСЂРsРїРёPIвЂ™СЏPSєСѓ, Р°PSР°С„С–Р»Р°РєСЃС–СЊ С,Р° Р°PSPiС–PsPSРµPICЂРsС,РёС‡PSРёР№ PSР°Р±СЂСЏРє | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| РµСЃРёС...С–С‡PSС–РїРsСЂСѓС€РµPSPSСЏ | РґРµРїСЂРµСЃС–СЏ | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ PSPµСЂPIPsPIPsС— СЃРёСЃС,РµPjРё | Р·Р°РїР°PjPsСЂPsС‡РµPSPSСЏ; РїР°СЂРµСЃС,РµР·С–СЏ | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ РґРёС...Р°Р»СЊPSPsС— СЃРёСЃС,РµPjРё, PsСЂPiР°PSC-PI PiСЂСѓРґРsPSPsС— РєР»С-С,РєРё С,Р° СЃРµСЂРµРґРsСЃС,С-PSPSСЏ | РґРёСЃРїРSPsРµ | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ С€Р»СѓPSРєРsPIPs-РєРёС€РєРsPIPsPiPs С,СЂР°РєС,Сѓ | РїР°PSРєСЂРµР°С,РёС,; Р·Р°РїРsСЂ | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ РїРµС‡С–PSРєРё С-Р¶PsPIС‡PsPIPёPIС-РґPSPёС... С€Р»СЏС...С-PI | PiРµРїР°С,РёС,; С...PsР»РµР»С-С,С-Р°Р·; С...PsР»РµС†РёСЃС,РёС, | РќРµPIС–РґРsPjС- |
| Р— Р±РsРєСѓ С€РєС–СЂРё С,Р° РїС–РґС€РєРµС–СЂPSPёС... С,РєР°PSPёPS | РjСѓР»СЊС,РёС„PsСЂPjPSP° РµСЂРёС,РµPjР° | РќРµPIС–РґРsPjС- |

| | | |
|---|---|---|
| P— P±PsPєCѓ CЃPєPµP»PµC,PSPs-PjвЂ™CЏP·PsPIPsC— C,P° CЃPїPsP»CѓC‡PSPsC— C,PєP°PSPёPSPё | PjC–P°P»PiC–CЏ; PjC–PsPїP°C,C–CЏ/CЂP°P±PrPsPjC–PsP»C–P· | PќPµPIC–PrPsPjC– |
| P—P°PiP°P»CЊPSC–PїPsCЂCѓC€PµPSPSCЏ C,P° CЂPµP°PєC†C–C— Cѓ PjC–CЃC†C–PIPIPµPrPµPSPSCЏ | P°CЃC,PµPSC–CЏ | PќPµPIC–PrPsPjC– |

*PЎCѓPїCѓC,PSC–P№ PїCЂPёP№PsPj PµP·PµC,PёPjC–P±Cѓ C,P° C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,Cѓ*

PµPsCЂCѓC€PµPSPSCЏ P· P±PsPєCѓ C€P»CѓPSPєPsPIPs-PєPёC€PєPsPIPsPiPs C,CЂP°PєC,Cѓ: P°P±PrPsPjC–PSP°P»CЊPSPёP№ P±C–P»CЊ (C‡P°CЃC,Ps).

PJ P±P°PiP°C,PsC†PµPSC,CЂPsPIPsPjCѓ PїPsPrPIC–P№PSPsPjCѓ CЃP»C–PїPsPjCѓ PїP»P°C†PµP±Ps-PєPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPsPjCѓ PєP»C–PSC–C‡PSPsPjCѓ PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSPSC– Cѓ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P·C– P·PjC–C€P°PSPsCЋ PiC–PїPµCЂP»C–PїC–PrPµPjC–C”CЋ 625 PїP°C†C–C”PSC,C–PI PsC,CЂPёPjCѓPIP°P»Pё P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PїCЂPsC,CЏPiPsPj PїPµCЂC–PsPrCѓ PrPs 12 C,PёP¶PSC–PI C– 576 PїP°C†C–C”PSC,C–PI PїCЂPsC,CЏPiPsPj PїPµCЂC–PsPrCѓ PrPs 1 CЂPsPєCѓ. PJ C†CЊPsPjCѓ PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSPSC– 172 PїP°C†C–C”PSC,Pё, CЏPєC– PsC,CЂPёPjCѓPIP°P»Pё P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PёPjC–P±PsPj C– C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj, P·P°PIPµCЂC€PёP»Pё 12-C,PёP¶PSPµPIPµ P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ, P° 230 PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PsC,CЂPёPjCѓPIP°P»Pё P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PёPjC–P±PsPj C– C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj (Cѓ C,PsPjCѓ C‡PёCЃP»C– 109 PїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PsC,CЂPёPjCѓPIP°P»Pё PµP·PµC,PёPjC–P± Cѓ CЏPєPsCЃC,C–PjPsPSPsC,PµCЂP°PїC–C— PїCЂPsC,CЏPiPsPj PїPµCЂC€PёC… 12 C,PёP¶PSC–PI), P·P°PIPµCЂC€PёP»Pё PsPrPSPsCЂC–C‡PSPµ P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ. P¦Pµ PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSPSCЏ P±CѓP»Ps CЂPsP·CЂPsP±P»PµPSPs PSPµ PrP»CЏ PїPsCЂC–PIPSCЏPSPSCЏ PiCЂCѓPї P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ PSP° PїCЂPµPrPjPµC, PIPёPSPёPєPSPµPSPSCЏ PSPµC‡P°CЃC,PёC… CЏPIPёC‰. P§P°CЃC,PsC,Pё PIPёPSPёPєPSPµPSPSCЏ (95 % P”P†) PrP»CЏ PєP»C–PSC–C‡PSPs PIP°P¶P»PёPIPёC… PїC–PrPIPёC‰PµPSCЊ (Cѓ 3 CЂP°P·Pё PIPёC‰Pµ P·P° PIPµCЂC…PSCЋ PjPµP¶Cѓ PSPsCЂPjPё, PїPsCЃP»C–PrPsPIPSPµ) CЂC–PIPSC–PI CЃPёCЂPsPIP°C,PєPsPIPёC… C,CЂP°CЃP°PjC–PSP°P· CЃC,P°PSPsPIPёP»Pё 4,5 % (1,9 C– 8,8) C,P° 2,7 % (1,2 C– 5,4) PrP»CЏ PjPsPSPsC,PµCЂP°PїC–C— C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj C,P° PsPrPSPsC‡P°CЃPSPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PёPjC–P±Cѓ P· C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj PIC–PrPїPsPIC–PrPSPs, CЃPєPsCЂPµPiPsPIP°PSPёPj PSP° PrP»CЏ PµPєCЃPїPsP·PёC†C–C— P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ. P’C–PrPїPsPIC–PrPSC– PїPsPєP°P·PSPёPєPё C‡P°CЃC,PsC,Pё PIPёPSPёPєPSPµPSPSCЏ PrP»CЏ C…PsP»PµC†PёCЃC,PµPєC,PsPjC–C— CЃC,P°PSPsPIPёP»Pё 0,6 % (0,0 C– 3,1) C,P° 1,7 % (0,6 C– 4,0) PrP»CЏ PjPsPSPsC,PµCЂP°PїC–C— C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj C,P° PsPrPSPsC‡P°CЃPSPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ PµP·PµC,PёPjC–P±Cѓ P· C„PµPSPsC„C–P±CЂP°C,PsPj PIC–PrPїPsPIC–PrPSPs, CЃPєPsCЂPµPiPsPIP°PSPёPj PSP° PrP»CЏ PµPєCЃPїPsP·PёC†C–C— P»C–PєCѓPIP°PSPSCЏ.

P”C–C,Pё (PIC–PєPsPj PIC–Pr 6 PrPs 17 CЂPsPєC–PI)

P’C–PrPsPjPs, C‰Ps PїC–Pr C‡P°CЃ PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSPSCЏ P· CѓC‡P°CЃC,CЋ PrC–C,PµP№ PIC–PєPsPj PIC–Pr 6 PrPs 10 CЂPsPєC–PI C–P· PiPµC,PµCЂPsP·PёPiPsC,PSPsCЋ CЃC–PjPµP№PSPsCЋ P°P±Ps PSPµCЃC–PjPµP№PSPsCЋ PiC–PїPµCЂC…PsP»PµCЃC,PµCЂPёPSPµPjC–C”CЋ (n = 138) CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PёCЃCЏ PїC–PrPIPёC‰PµPSPSCЏ CЂC–PIPSC–PI PЂP›Pў C– / P°P±Ps PЂPЎPў (Cѓ 3 P°P±Ps

Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё, РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРµ) Сѓ 1,1 %
(1 РїР°С†С–С”РЅС‚) РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±РѕРј РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· 0 % Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Рѕ. РџС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅС–РІ РљР¤Рљ (Сѓ 10 С– Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё) РЅРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ. РџСЂРѕ РІРёРїР°РґРєРё РјС–РѕРїР°С‚С–С— РЅРµ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё.

Р’С–РґРѕРјРѕ, С‰Рѕ РїС–Рґ С‡Р°СЃ С–РЅС€РѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р· СѓС‡Р°СЃС‚СЋ РїС–РґР»С–С‚РєС–РІ (РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 10 РґРѕ 17 СЂРѕРєС–РІ) С–Р· РіРµС‚РµСЂРѕР·РёРіРѕС‚РЅРѕСЋ СЃС–РјРµР№РЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС…РѕР»РµСЃС‚РµСЂРёРЅРµРјС–С”СЋ (N = 248), СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РёСЃСЏ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ РђР›Рў С‚Р°/Р°Р±Рѕ РђРЎРў (Сѓ 3 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё, РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРµ) Сѓ 3 % (4 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ) Сѓ РіСЂСѓРїС– РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РїРѕСЂС–РІРЅСЏРЅРѕ Р· 2 % (2 РїР°С†С–С”РЅС‚Рё) Сѓ РіСЂСѓРїС– РјРѕРЅРѕС‚РµСЂР°РїС–С— СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј; С†С– РїРѕРєР°Р·РЅРёРєРё СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Рё РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ 2 % (2 РїР°С†С–С”РЅС‚Рё) С– 0 % СЃС‚РѕСЃРѕРІРЅРѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ РєСЂРµР°С‚РёРЅС„РѕСЃС„РѕРєС–РЅР°Р·Рё (РљР¤Рљ) Сѓ 10 С– Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° РІРµСЂС…РЅСЋ РјРµР¶Сѓ РЅРѕСЂРјРё.В  РџСЂРѕ РІРёРїР°РґРєРё РјС–РѕРїР°С‚С–С— РЅРµ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»Рё.

Рј С†СЊРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– РЅРµ РїРѕСЂС–РІРЅСЋРІР°Р»Рё СЂС–РґРєС–СЃРЅС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— РЅР° РїСЂРµРїР°СЂР°С‚.

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р· С–С€РµРјС–С‡РЅРѕСЋ С…РІРѕСЂРѕР±РѕСЋ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РІРёРїР°РґРєР°РјРё Р“РљРЎ РІ Р°РЅР°РјРЅРµР·С–

Рј РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– IMPROVE-IT (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°В») Р· СѓС‡Р°СЃС‚СЋ 18144 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р±/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ 10/40 РјРі (n = 9067; Р· СЏРєРёС… 6 % РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р±СѓР»Рѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРѕ РґРѕР·Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РґРѕ 10/80 РјРі) Р°Р±Рѕ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ 40 РјРі (n = 9077, Р· РЅРёС… 27 % Р±СѓР»Рѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРѕ РґРѕР·Рё СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ РґРѕ 80 РјРі), РїСЂРѕС„С–Р»С– Р±РµР·РїРµРєРё Р±СѓР»Рё РѕРґРЅР°РєРѕРІРёРјРё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ РїРµСЂС–РѕРґСѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 6 СЂРѕРєС–РІ. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С‡РµСЂРµР· РЅРµР±Р°Р¶Р°РЅС– СЏРІРёС‰Р° СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 10,6 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р±/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ, С– 10,1 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РјС–РѕРїР°С‚С–С— СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,2 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 0,1 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ, РґРµ РјС–РѕРїР°С‚С–СЏ РІРёР·РЅР°С‡Р°Р»Р°СЃСЏ СЏРє РјвЂ™СЏР·РѕРІР° СЃР»Р°Р±РєС–СЃС‚СЊ Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊ РЅРµР·СЂРѕР·СѓРјС–Р»РѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С— Р· СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– Сѓ 10 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ Р°Р±Рѕ Р· РґРІРѕРјР° РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРёРјРё СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Р°РјРё РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё Сѓ 5

Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ С– Сѓ 10 СЂР°Р·С–РІ РјРµРЅС€Рµ Р·Р° Р’РњРќ. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,1 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 0,2 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ, РґРµ СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р· РІРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё СЏРє РјвЂ™СЏР·РѕРІСѓ СЃР»Р°Р±РєС–СЃС‚СЊ Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊ РЅРµР·СЂРѕР·СѓРјС–Р»РѕС— РµС‚С–РѕР»РѕРіС–С— Р· СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– Сѓ 10 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ Р· РѕР·РЅР°РєР°РјРё РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє, Сѓ 5 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ С– Сѓ 10 СЂР°Р·С–РІ РјРµРЅС€Рµ Р·Р° Р’РњРќ РґРІС–С‡С– РїРѕСЃРїС–Р»СЊ Р· РѕР·РЅР°РєР°РјРё РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє Р°Р±Рѕ СЂС–РІРЅРµРј РєСЂРµР°С‚РёРЅРєС–РЅР°Р·Рё ≥ 10000 РњРћ/Р» Р±РµР· РѕР·РЅР°Рє РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РЅРёСЂРѕРє. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРѕРіРѕ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· (Сѓ 3 Р°Р±Рѕ Р±С–Р»СЊС€Рµ СЂР°Р·С–РІ РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ) СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 2,5 % РґР»СЏ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ С‚Р° 2,3 % РґР»СЏ СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅСѓ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏВ»). РџРѕР±С–С‡РЅС– РµС„РµРєС‚Рё, РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅС– Р· Р¶РѕРІС‡РЅРёРј РјС–С…СѓСЂРѕРј, РІС–РґР·РЅР°Р»РёСЃСЏ Сѓ 3,1 % РїСЂРѕС‚Рё 3,5 % РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р±/СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ С‚Р° СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅ РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РіРѕСЃРїС–С‚Р°Р»С–Р·Р°С†С–С— С‡РµСЂРµР· С…РѕР»РµС†РёСЃС‚РµРєС‚РѕРјС–СЋ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 1,5 % РІ РѕР±РѕС… РіСЂСѓРїР°С… Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ. Р Р°Рє (С‰Рѕ РІРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё СЏРє Р±СѓРґСЊ-СЏРєСѓ РЅРѕРІСѓ Р·Р»РѕСЏРєС–СЃРЅСѓ РїСѓС…Р»РёРЅСѓ) Р±СѓРІ РґС–Р°РіРЅРѕСЃС‚РѕРІР°РЅРёР№ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Сѓ 9,4 % РїСЂРѕС‚Рё 9,5 % РІС–РґРїРѕРІС–РґРЅРѕ.

*РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р· С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРёРј Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРј РЅРёСЂРѕРє*

РЈ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– С‰РѕРґРѕ Р·Р°С…РёСЃС‚Сѓ СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РЅРёСЂРѕРє (SHARP) (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°В») Р· СѓС‡Р°СЃС‚СЋ РїРѕРЅР°Рґ 9000 РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё С„С–РєСЃРѕРІР°РЅСѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–СЋ РµР·РµС‚РёРјС–Р±Сѓ 10 РјРі С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј 20 РјРі С‰РѕРґРµРЅРЅРѕ (n = 4650) Р°Р±Рѕ РїР»Р°С†РµР±Рѕ (n = 4620), РїСЂРѕС„С–Р»С– Р±РµР·РїРµРєРё Р±СѓР»Рё СЃРїС–РІСЃС‚Р°РІРЅРёРјРё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј СЃРµСЂРµРґРЅСЊРѕРіРѕ РїРµСЂС–РѕРґСѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРЅСЏ 4,9 СЂРѕРєСѓ. РЈ С†СЊРѕРјСѓ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅС– Р±СѓР»Рё Р·Р°СЂРµС”СЃС‚СЂРѕРІР°РЅС– Р»РёС€Рµ СЃРµСЂР№РѕР·РЅС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— С‚Р° РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С‡РµСЂРµР· Р±СѓРґСЊ-СЏРєС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—. Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРЅСЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С‡РµСЂРµР· РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— Р±СѓР»Р° СЃРїС–РІСЃС‚Р°РІРЅРѕСЋ (10,4 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— С–Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј, С– 9,8 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РїР»Р°С†РµР±Рѕ). Р§Р°СЃС‚РѕС‚Р° РјС–РѕРїР°С‚С–С—/СЂР°Р±РґРѕРјС–РѕР»С–Р·Сѓ СЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Р° 0,2 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— Р· СЃРёРјРІР°СЃС‚Р°С‚РёРЅРѕРј, С– 0,1 % Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РїР»Р°С†РµР±Рѕ. РџРѕСЃР»С–РґРѕРІРЅРµ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ С‚СЂР°РЅСЃР°РјС–РЅР°Р· (Сѓ 3 СЂР°Р·Рё РІРёС‰Рµ Р·Р° Р’РњРќ) СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ Сѓ 0,7 % РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё РµР·РµС‚РёРјС–Р± Сѓ

PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj PïPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· 0,6 % PïP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PsC,CЂPëPjCŕPIP°P»Pë PïP»P°C†PµP±Ps (PґPëPI. CЂPsP·PґC–P» B«PћCЃPsP±P»PëPIPsCЃC,C– P·P°CЃC,PsCЃCŕPIP°PSPSCЏB»). PJ C†CЊPsPjCŕ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSC– PSPµ P±CŕP»Ps CЃC,P°C,PëCЃC,PëC‡PSPs PґPsCЃC,PsPIC–CЂPSPsPiPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ C‡P°CЃC,PsC,Pë PïPsPïPµCЂPµPґPSCЊPs PIPëP·PSP°C‡PµPSPëC… PïPsP±C–C‡PSPëC… CЂPµP°PєC†C–P№, PIPєP»CЋC‡P°CЋC‡Pë CЂP°Pє (9,4 % PґP»CЏ PµP·PµC,PëPjC–P±Cŕ PI PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· CЃPëPjPIP°CЃC,P°C,PëPSPsPj, 9,5 % PґP»CЏ PïP»P°C†PµP±Ps), PiPµPïP°C,PëC,, C…PsP»PµC†PëCЃC,PµPєC,PsPjC–CЋ P°P±Ps CŕCЃPєP»P°PґPSPµPSPSCЏ P¶PsPIC‡PSPëC… PєP°PjPµPSC–PI P°P±Ps PïP°PSPєCЂPµP°C,PëC,Cŕ.

*P”P°PSC– P»P°P±PsCЂP°C,PsCЂPSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ*

PџC–Pґ C‡P°CЃ PєPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPëC… PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ PjPsPSPsC,PµCЂP°PïC–C— PєP»C–PSC–C‡PSPs P·PSP°C‡CŕC‰Pµ PïC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ CЃPëCЂPsPIP°C,PєPsPIPëC… C,CЂP°PSCЃP°PjC–PSP°P· (PЂP›Pў C,P°/P°P±Ps PЂPЎPў Cŕ 3 P°P±Ps P±C–P»CЊC€Pµ CЂP°P·C–PI PIPëC‰Pµ P·P° P’PњPќ) P±CŕP»Ps PïPsPґC–P±PSPëPj Cŕ PµP·PµC,PëPjC–P±Cŕ (0,5 %) C,P° PïP»P°C†PµP±Ps (0,3 %). PJ PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC… PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSPsC— C,PµCЂP°PïC–C— C‡P°CЃC,PsC,P° PïPsCЏPIPë CЃC,P°PSPsPIPëP»P° 1,3 % Cŕ PïP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– CЃCŕPïCŕC,PSCЊPs PïCЂPëP№PjP°P»Pë PµP·PµC,PëPjC–P± C,P° CЃC,P°C,PëPS, C,P° 0,4 % Cŕ PïP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°P»Pë C,C–P»CЊPєPë CЃC,P°C,PëPS. PџPsPґC–P±PSPµ PïC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ P·P°P·PIPëC‡P°P№ P±CŕP»Ps P±PµP·CЃPëPjPïC,PsPjPSPµ, PSPµ PïPsPIвЂ™CЏP·P°PSPµ P· C…PsP»PµCЃC,P°P·PsPj, P° PïPsPєP°P·PSPëPєPë PïPsPIPµCЂC,P°P»PëCЃCЏ PґPs PïPsC‡P°C,PєPsPIPsPiPs CЂC–PIPSCЏ PïC–CЃP»CЏ PIC–PґPjC–PSPë C,PµCЂP°PïC–C— P°P±Ps PïCЂPë PïCЂPsPґPsPIP¶PµPSPSC– P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ.

PJ PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSPSCЏC… CЃPïPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ PïC–PґPIPëC‰PµPSPSCЏ PљP¤Pљ Cŕ 10 P°P±Ps P±C–P»CЊC€Pµ CЂP°P·C–PI PIPëC‰Pµ P·P° P’PњPќ Cŕ 4 C–P· 1674 PïP°C†C–C”PSC,C–PI (0,2 %), CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°P»Pë C,C–P»CЊPєPë PµP·PµC,PëPjC–P±, PïPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· 1 P· 786 PïP°C†C–C”PSC,C–PI (0,1 %), CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°P»Pë PïP»P°C†PµP±Ps, C,P° Cŕ 1 P· 917 PïP°C†C–C”PSC,C–PI (0,1 %), CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°P»Pë PµP·PµC,PëPjC–P± CЃCŕPïCŕC,PSCЊPs P·C–CЃC,P°C,PëPSPsPj, PïPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· 4 P· 929 PïP°C†C–C”PSC,C–PI (0,4 %), CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°P»Pë C,C–P»CЊPєPë CЃC,P°C,PëPS. PќPµ P±CŕP»Ps PïPµCЂPµPIP°PiPë Cŕ PïPsCЏPIC– PjC–PsPïP°C,C–C— P°P±Ps CЂP°P±PґPsPjC–PsP»C–P·Cŕ PïCЂPë PïCЂPëP№PsPjC– PµP·PµC,PëPjC–P±Cŕ PïPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PIC–PґPïPsPIC–PґPSPsCЋ PiCЂCŕPïPsCЋ PєPsPSC,CЂPsP»CЋ (PïP»P°C†PµP±Ps P°P±Ps C,C–P»CЊPєPë CЃC,P°C,PëPS).

PџPsPIC–PґPsPjP»PµPSPSCЏ PïCЂPs PïC–PґPsP·CЂCЋPIP°PSC– PïPsP±C–C‡PSC– CЂPµP°PєC†C–C—

P”CŕP¶Pµ PIP°P¶P»PëPIPs PïPsPIC–PґPsPjP»CЏC,Pë PïCЂPs PïC–PґPsP·CЂCЋPIP°PSC– PïPsP±C–C‡PSC– CЂPµP°PєC†C–C—, C‰Ps PIPëPSPëPєP»Pë PïC–CЃP»CЏ CЂPµC”CЃC,CЂP°C†C–C— PïCЂPµPïP°CЂP°C,Cŕ. P¦Pµ PґPsP·PIPsP»CЏC” P·PґC–P№CЃPSCЋPIP°C,Pë PïPsCЃC,C–P№PSPëP№ PjPsPSC–C,PsCЂPëPSPi CЃPïC–PIPIC–PґPSPsC€PµPSPSCЏ B«PєPsCЂPëCЃC,CЊ/CЂPëP·PëPєB» P·P°CЃC,PsCЃCŕPIP°PSPSCЏ C†CЊPsPiPs P»C–PєP°CЂCЃCЊPєPsPiPs P·P°CЃPsP±Cŕ. PњPë P·PIPµCЂC,P°C”PjPsCЃCЏ PґPs PïCЂP°C†C–PIPSPëPєC–PI CЃPëCЃC,PµPjPë PsC…PsCЂPsPSPë

Р·РґРѕСЂРѕРІвЂ™СЏ Р· РїСЂРѕС…Р°РЅРЅСЏРј РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏС,Рё РїСЂРѕ Р±СѓРґСЊ-СЏРєС– РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— Р·Р° РґРѕРїРѕРјРѕРіРѕСЋ РЅР°С†С–РѕРЅР°Р»СЊРЅРѕС— СЃРёСЃС,РµРјРё РїРѕРІС–РґРѕРјР»РµРЅСЊ.

***РўРµСЂРјС–РЅ РїСЂРёРґР°С,РЅРѕСЃС,С–.*** 3 СЂРѕРєРё.

**РЈРјРѕРІРё Р·Р±РµСЂС–РіР°РЅРЅСЏ.**

Р—Р±РµСЂС–РіР°С,Рё РїСЂРё С,РµРјРїРµСЂР°С,СѓСЂС– РЅРµ РІРёС‰Рµ 30 В°РЎ. Р—Р±РµСЂС–РіР°С,Рё РІ РѕСЂРёРіС–РЅР°Р»СЊРЅС–Р№ СѓРїР°РєРѕРІС†С– Сѓ Р·Р°С…РёС‰РµРЅРѕРјСѓ РІС–Рґ РІРѕР»РѕРіРё РјС–СЃС†С–.

**РЈРїР°РєРѕРІРєР°.**

РцРѕ 10 С,Р°Р±Р»РµС,РѕРє РІ Р±Р»С–СЃС,РµСЂС–; РїРѕ 3 Р°Р±Рѕ РїРѕ 6, Р°Р±Рѕ РїРѕ 9 Р±Р»С–СЃС,РµСЂС–РІ Сѓ РєР°СЂС,РѕРЅРЅС–Р№ РїР°С‡С†С–.

**РљР°С,РµРіРѕСЂС–СЏ РІС–РґРїСѓСЃРєСѓ.** Р—Р° СЂРµС†РµРїС,РѕРј.

**Р’РёСЂРѕР±РЅРёРє.**

Р—РЂРў Р¤Р°СЂРјР°С†РµРІС,РёС‡РЅРёР№ Р·Р°РІРѕРґ Р•Р“Р†РЎ.

**РњС–СЃС†РµР·РЅР°С…РѕРґР¶РµРЅРЅСЏ РІРёСЂРѕР±РЅРёРєР° С,Р° Р°РґСЂРµСЃР° РјС–СЃС†СЏ РїСЂРѕРІР°РґР¶РµРЅРЅСЏ Р№РѕРіРѕ РґС–СЏР»СЊРЅРѕСЃС,С–.**

1165, Рј. Р‘СѓРґР°РїРµС€С,, РІСѓР». Р‘РµРєРµРЅСЊС„РµР»РґС–, 118-120, РЈРіРѕСЂС‰РёРЅР°.