Р†РѓРЎРўР РЈРЛР¦Р†РЇ

РґР»СЏ РїРµРґРёС‡РSРsРiРs Р·Р°СЃС‚РѓСѓРІР°РSРSСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРsРiРs Р·Р°СЃРsР±Сѓ

Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР°

(Enalapril-Teva)

РЎРєР»Р°Рґ:

РґС–СЂС‡Р° СЂРµС‡РsРІРёРSР°: РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ РїР°Р»РµР°С,;

1 С,Р°Р±Р»РµС,РєР° РїС–СЃС,РёС,СЊ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ РїР°Р»РµР°С,Сѓ 2,5 РїРі Р°Р±Рs 5 РїРі, Р°Р±Рs 10 РїРі, Р°Р±Рs 20 РїРі;

РґРsРїРsРїС–Р¶РSС– СЂРµС‡РsРІРёРSРё:

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё РїРs 2,5 РїРі С– 5 РїРі: Р»Р°РєС,РsР·Рё РїРsРSРsРiС–РґСЂР°С,, РєСЂРsС…РїР°Р»СЊ РєСѓРєСѓСЂСѓРґР·СЏРSРёР№, С,Р°Р»СЊРє, РSР°С,СЂС–СЂ РiС–РґСЂРsРєР°СЂР±РsРSР°С,, РiС–РґСЂРsРєСЃРёРїСЂРsРїС–Р»С†РµР»СЂР»РsР·Р°, РїР°РiРSС–СЂ СЃС,РµР°СЂР°С,;

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё РїРs 10 РїРі С– 20 РїРі: Р»Р°РєС,РsР·Рё РїРsРSРsРiС–РґСЂР°С,, РєСЂРsС…РїР°Р»СЊ РєСѓРєСѓСЂСѓРґР·СЏРSРёР№, С,Р°Р»СЊРє, РSР°С,СЂС–СЂ РiС–РґСЂРsРєР°СЂР±РsРSР°С,, РїР°РiРSС–СЂ СЃС,РµР°СЂР°С,, Р·Р°Р»С–Р·Р° РsРєСЃРёРґ С‡РµСЂРIРsРSРёР№, Р·Р°Р»С–Р·Р° РsРєСЃРёРґ Р¶РsРIС,РёР№ (РґР»СЏ С,Р°Р±Р»РµС,РsРє РїРs 20 РїРі).

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєР° С„РsСЂРїР°. РўР°Р±Р»РµС,РєРё.

РЊСЃРSРsРIРSС– С„С–Р·РёРєРs-С…С–РїС–С‡РSС– РIР»Р°СЃС,РёРIРsСЃС,С–:

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё 2,5 РїРі: Р±С–Р»С–, РєСЂСѓРiР»С–, РґРIРsРsРїСѓРєР»С– С,Р°Р±Р»РµС,РєРё;

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё 5 РїРі: Р±С–Р»С–, РєСЂСѓРiР»С–, РґРIРsРsРїСѓРєР»С– С,Р°Р±Р»РµС,РєРё snap tab Р· СЂРёСЃРєРsСЊ Р· РsРґРSРsРiРs Р±РsРєСѓ;

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё 10 РїРі: С‡РµСЂРIРsРSРs-РєРsСЂРёС‡РSРµРIС– Р· РIРєСЂР°РїР»РµРSРSСЏРjРё, РєСЂСѓРiР»С–, РґРIРsРsРїСѓРєР»С– С,Р°Р±Р»РµС,РєРё snap tab Р· СЂРёСЃРєРsСЊ Р· РsРґРSРsРiРs Р±РsРєСѓ;

С,Р°Р±Р»РµС,РєРё 20 РїРі: Р±Р»С–РґРs-РїРsРjР°СЂР°РSС‡РµРIС– Р· РIРєСЂР°РїР»РµРSРSСЏРjРё, РєСЂСѓРiР»С–, РґРIРsРsРїСѓРєР»С– С,Р°Р±Р»РµС,РєРё snap tab Р· СЂРёСЃРєРsСЊ Р· РsРґРSРsРiРs Р±РsРєСѓ.

Р¤Р°СЂРjР°РєРѕС‚РµСЂРїРµРІС‚РёС‡РSР° РіСЂСѓРїР°. Р†РSРіС–Р±С–С‚РѕСЂРё Р°РSРіС–РѕС‚РµРSР·РёРSРїРµСЂРµС‚РІРІРsСЂСЂСЂІР°Р»СЊРSРѕРіРѕ С„РµСЂРjРµРSС‚С‚, РjРѕРSРѕРєРѕРjРїРѕРSРµРSС‚С–. РљРѕРґ РЂРўРҐ РЎ09РЂ РЂ02.

Р¤Р°СЂРjР°РєРѕР»РѕРіС-С‡РSС- РІР»Р°СЃС‚РёРІРѕСЃС‚С-.

Р¤Р°СЂРjР°РєРѕРґРёРSР°РjС–РєР°.

Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚ РjР°Р»РµР°С, вЂ“ СЃС–Р»СЊ РjР°Р»РµС—РSРѕРІРѕС— РєРёСЃР»РѕС‚Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚, РїРѕС…С–РґРSРѕС— РґРІРѕС… Р°РjС–РSРѕРєРёСЃР»РѕС, вЂ“ L-Р°Р»Р°РSС–РSСґ С‚Р° L-РїСЂРѕРsР»С–РSСґ.
РЂРSРіС–РѕС‚РµРSР·РёРSРїРµСЂРµС‚РІРІРsСЂСЂСЂІР°Р»СЊРSРёР№ С„РµСЂРjРµРSС‚ (РЂРµР¤) СЏРІР»СЏС” СЃРѕР±РѕСЂ РїРµРїС‚РёРґРёР»-РґРёРїРµРїС‚РёРґР°Р·С‚, СЏРєР° РєР°С‚Р°Р»С–С—С” РїРµСЂРµС‚РѕРґРѕРSРѕСЏ Р°РSРіС–РѕС‚РµРSР·РёРSСґ І С‚ РІР°Р·РѕРїС‚РѕСЂРѕСЂСґ СЂРµС‡РѕРІРёРSСґ Р°РSРіС–РѕС‚РµРSР·РёРS ІІ. РµС–СЃР»СЏ Р°Р±СЃРѕР±С†С–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» РіС–РґСЂРѕР»С–Р·С‚С”С‚СЊСЃСЏ РґРѕ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С‚С‚, СЏРєРёР№ РїСЂРёРіРSС–С‡С‚С” РЂРµР¤.
РµСЂРёРіРSС–С‡РµРSРSСЏ РЂРµР¤ РїСЂРёР·РІРsРґРёС‚СЊ РґРѕ Р·РjРµРSС€РµРSРSСЏ Р°РSРіС–РѕС‚РµРSР·РёРSСґ ІІ С‚ РїР»Р°Р·РjС– РєСЂРѕРsРІС–, С‚ СЂРµР·С‚Р»СЊС,Р°С,С– С‡РѕРіРѕ С‚ РїР»Р°Р·РjС– РєСЂРѕРsРІС– Р·Р±С–Р»СЊС€С‚С”С,СЊСЃСЏ Р°РєС,РёРІРSС–СЃС,СЊ СЂРµРSС–РSСґ (Р·Р°РІРґСЏРєРё С‚СЃС‚РSРµРSРSСЂ РSРµРіР°С,РёРІРSРѕРіРѕ Р·РІРsСЂРѕС,РSРѕРіРѕ Р·РІвЂ™СЏР·РєС‚ РІРёРІС–Р»СЊРSРµРSРSСЏ СЂРµРSС–РSСґ) С,Р° Р·РSРёР¶С‚С”С,СЊСЃСЏ СЃРµРєСЂРµС†С–СЏ Р°Р»СЊРґРѕСЃС,РµСЂРѕРSСґ.

РЂРµР¤ С” С–РґРµРSС,РёС‡РSРёРj РєС–РSС–РSР°Р·С– ІІ. РўР°РєРёРj С‡РёРSРѕРj, РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» С,Р°РєРѕР¶ РjРѕР¶Рµ Р±Р»РѕРєСґРІР°С,Рё СЂРѕР·С‰РµРїР»РµРSРSСЏ Р±СЂР°РґРёРєС–РSС–РSСґ, СЃРёР»СЊРSРѕРіРѕ РІР°Р·РѕРґРµРїРїСЂРµСЃРѕРSРѕРіРѕ РїРµРїС,РёРґСґ. РЂРґРSР°Рє Р·РSР°С‡РµРSРSСЏ С†СЊРѕРіРѕ СЏРІРёС‰Р° РґР»СЏ С,РµСЂР°РїРµРІС,РёС‡РSРѕРіРѕ РµС„РµРєС,Сґ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сґ Р·Р°Р»РёС€Р°С”С,СЊСЃСЏ РSРµР·вЂ™СЏСЃРѕРІР°РSРёРj.

РЂРµС…Р°РSС–Р·Рj, С‡РµСЂРµР· СЏРєРёР№ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» Р·РSРёР¶С‚С” Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРёР№ С,РёСЃРє, РїРµСЂРµРґС‚СЃСЃС–Рj РїРѕРІвЂ™СЏР·С‚СЂС,СЊ Р·РїСЂРёРіРSС–С‡РµРSРSСЏРj Р°РєС,РёРІРSРѕСЃС,С– СЂРµРSС–РS-Р°РSРіС–РѕС,РµСЂРѕРSРѕРІРѕС— СЃРёСЃС,РµРjРё (Р РЂРЂРЎ). Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» РjРѕР¶Рµ РІРёСЏРІР»СЏС,Рё Р°РSС,РёРіС–РїРµСЂРµС,РµРSР·РёРІРSРёР№ РµС„РµРєС, РSР°РІС–С,СЊ Сґ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ Р· РSРёР·СЊРєРѕСЂРµРSС–РSРѕРІРѕСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ.

Р—Р°СЃС,РѕСЃСґРІР°РSРSСЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сґ РїР°С†С–С”РSС,Р°Рj Р·Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРѕСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ РїСЂРёР·РІРѕРґРёС,СЊ РґРѕ Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРѕРіРѕ С,РёСЃРєС‚ Сґ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ РІ РіС–РїРѕР·РѕСЃС,РёРjС‚ С– РІРµСЂС,РёРєР°Р»СЊРSРѕРjС‚ РїРѕР»РµР¶РµРSРSСЏС… Р±РµР· С–СЃС,РѕС,РSРѕРіРѕ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSРSСЏ С‡Р°СЃС,РѕС,Рё СЃРµРСЂС†РµРІРѕРіРѕ СЂРёС,РjСґ.

РЎРёРjРїС,РѕРjР°С,РёС‡РSР° РїРѕСЃС,СґСЂР°Р»СЊРSР° РіС–РїРѕС,РµРSР·С–СЏ С” РSРµС‡Р°СЃС,РёРj СЏРІРёС‰РµРjРµ. РЈ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РІ

РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРСЏ РѕРїС‚РёРјР°Р»СЬРЅРѕРіРѕ Р·РЅРёР¶РµРЅРСЏ Р°СЂС‚РµСЂ С‚РёС…РѕРіРѕ РїРѕС‚РµСЂ РїРѕ С‚С–СЬРІР°С‚С–СЬ С‚РёСЃСЯС‚СЬ С‚РёС…РѕРєРѕС… С‚РёР¶РЕС–РІ С‚РµСЂР°РїС–С—. Р Р°РїС‚РѕРІ РїСЂРёРїРёРЅРµРµРСЏ РїСЂРёР№РѕРїС‚ РµРЅР°Р»СЬРёР»С‚ РЅРµ Р°СЃРѕС†С–СЬРІР°Р»РѕСЃСЯ Р·С–С€РІР°Р»СЬС€РµРЅРСЏ РѕС–РґРєРёРј Р·Р±С–Р»СЬС€РµРЅРСЏ С‚РёС…РѕРєРѕС….

Р•С„РµРєС‚РёРІРЅРµ РїСЂРёРїРѕС‚С‡РµРЅРСЏ Р°РєС‚РёРІРЅРѕСЃСЃС‚С– РЂРµР¤ Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РІС–РґР±С‚РІР°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 2-4 РіРѕРґРёРЅРё РїС–СЃР»СЯ РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЬРѕРїС‚ РїСЂРёР№РѕРїС‚ С–РЅРґРёРІС–РґСѓР°Р»СЬРѕРїС‚С— РґРѕР·Рё РµРЅР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚. РµРѕС‡Р°С‚РѕРє Р°РЅС‚РїРµРЅРСЃС‚С– Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ СЃРїРѕСЃС‚РµРЅСЃС–Р°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 1 РіРѕРґРёРЅСС‚, РїС–РєРѕРІРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРСЏ Р°СЂС‚РµСЂ С‚РѕРїС‚ РґРѕСЃСЃС‚СЯРіР°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 4-6 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЯ Р·Р°СЃС‚РѕСЃС‚РІР°РЅРѕСЯ Р»С–РєР°СЂСЃСЬКРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±С‚. РўСЂРёРІР°Р»С–СЃС‚СЬ РµС„РµРєС‚С‚ Р·Р°Р»РµР¶РёС‚СЬ РІС–Рґ РґРѕР·Рё. РЂРґРѕР°Рє РїСЂРё РїСЂРёР№РѕРїС– СЂРµРєРѕРјРµРНДРґРѕР°Рє РїС–РґС‚СЂРёРјСЃРІР°Р»РёСЃСЯ С‰РѕРѕ Р±РґР·РёС‚СЬ С‡РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С”РЅРёС…РѕРїС‚С–С— РґРѕР·РёС‚СЬ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С”РЅРёС…РѕРїС‚С— (РЁРЛР¤) Р·Р°Р»РёС€Р°Р»Р°СЃСЯ РЅРµР·РіР°СЃС‚РѕСЃС‚С– С‚РµР№ СЂС–РІРµРЅСЬ РІС–РґС‚РІР°СЂСЃС‚СЬ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С‚РµР№ СЂС–РІРµРЅСЬ Р·Р°Р»РёС€Р°Р»Р°СЃСЯ.

РµС–РґРєС‚РёРІРЅРµ РїСЂРёРїРѕС‚С‡РµРЅРСЏ Р°РєС‚РёРІРЅРѕСЃСЃС‚С– РЂРµР¤ Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РІС–РґР±С‚РІР°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 1 РіРѕРґРёРЅСС‚, РїС–РєРѕРІРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРСЏ Р°СЂС‚РµСЂ С‚РѕРїС‚ РґРѕСЃСЃС‚СЯРіР°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 4-6 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЯ Р·Р°СЃС‚РѕСЃС‚РІР°РЅРѕСЯ Р»С–РєР°СЂСЃСЬКРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±С‚. РЂРґРѕР°Рє РїС–СЃР»СЯ РґРѕСЃСЃС‚СЯРіР°С”С‚СЬСЃСЯ С‡РµСЂРµР· 24 РіРѕРґРёРЅС.

РЈ РіРµРґРёРЅРѕС‚С‡РµРЅРСЏ Р°РєС‚РёРІРЅРѕСЃСЃС‚С– РґРѕСЃСЃС‚РѕСЃС‚СЯС… РґРѕР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚ СЃ РїР°С†С–С”РЅС– Р· Р°СЂС‚РµСЂ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С”РЅС– Р·РЅРёР¶РµРЅРСЏ Р°СЂС‚РµСЂ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С”РЅС– СЃСЃРїС‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— СЃРїС‚РѕРїС‚С–С— Р°СЂС‚РµСЂ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— Р·С– Р·Р±С–Р»СЬС€РµРЅРСЏ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— РїСЂРёР№РѕРїС‚ РґРѕР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚ РІС–РґР±С‚РІР°Р»СЬС€РµРЅРСЏ РєСЂРѕРїРѕРїС‚С–С–РІ РІ РїСЂРёСЂРєРѕР°С…; С€РїРёРґРєС–СЃС‚СЬ РєР»СЃР±РѕС‡РєРѕРїРїС— С„С–Р»СЬС‚РѕС‚С–С— (РЁРЛР¤) Р·Р°Р»РёС€Р°Р»Р°СЃСЯ РїРµР·РjС–РїРµРїРїСЃСЂ. РЂР·РїР°Р№ Р·Р°С‚РѕРjРєРё РїР°С‚СЂ С‚РѕРїС‚ РїРµР» РІРёСЬРІР»РµРїРs. РЂРґРѕР°Р№ СЃ РїР°С†С–С”РЅС– Р· РїРєРёРїС‚ РІРёС…С–РґРѕРj РґС–Р°Р»РѕРїС‚ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С€РїС‚ Р°Р±Рs Р±РµР· С‚Р°РєРѕРїРs. РµС–СЃР»СЯ РїСЂРёР№РѕРїС‚ РµРїС‚Р°Р»Р°СЃС‚ РІС–РґР±С‚СЃС‚РѕСЃС‚СЬ Р·Р±С–Р»СЬС€РµРЅРСЏ РєСЂРѕРїРѕРїС‚С–С— Р· РїРєРёРїС‚ РІРёС…С–РґРѕРj РґС–Р°Р»РѕРїС‚ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С€РїС‚ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— (РЁРЛР¤) Р·Р°Р»РёС€Р°Р»Р°СЃСЯ РїРµР·РjС–РїРµРїРїСЃСЂ. РЂР·РїР°Р№ Р·Р°С‚РѕРjРєРё РїР°С‚СЂ С‚РѕРїС‚ РїРµР» РїРёСЬРІР»РµРїРs С–Р· Р·Р°РїР°Р№ С‚РѕРїС‚ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— Р·С–СЃР»СЯ РїСЂРёР№РѕРїС‚ РґРѕР°Р»Р°РїСЂРёР»С‚ С‚РѕРїС‚РёРїС‚РѕРїС‚С–С— С€РїС‚

Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSРёР№ С‚РёСЃРє. РЎРµСЂС†РµРІРёР№ РІРёРєРёРґ Р·Р±С–Р»СЊС€СѓРІР°РІСЃСЏ, Р° С‡Р°СЃС‚РsС‚Р° СЃРµСЂС†РµРІРёС… СЃРєРsСЂРsС‡РµРSСЊ (Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSР° Сѓ РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ С–Р· СЃРµСЂС†РµРІРsСЂ РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSС–СЃС‚СЂ) Р·РjРµРSС€СѓРІР°Р»Р°СЃСЏ. Р—РSРёР¶СѓРІР°РІСЃСЏ С‚РёСЃРє Сѓ РєС–РSС†РµРІРёС… Р»РµРiРµРSРµРІРёС… РєР°РїС–Р»СЏСЂР°С….... Р›С–РєСѓРІР°РSРSСЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»РsРj РїРsРєСЂР°С‰СѓРІР°Р»Ps РїРµСЂРµРSРsСЃРёРjС–СЃС‚СЊ С„С–Р·РёС‡РSРsРiРs РSР°РІР°РSС‚Р°Р¶РµРSРSСЏ С‚Р° Р·РjРµРSС€СѓРІР°Р»Ps СЃС‚СѓРїС–РSСЊ С‚СЏР¶РєРsСЃС‚С– СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSРsСЃС‚С– Р·Р° РєСЂРёС‚РµСЂС–СЏРjРё РґСЊСЂ-Р™РsСЂРєСЃСЊРєРsС— Р°СЃРsС†С–Р°С†С–С— РєР°СЂРґС–РsР»РsРiС–РІ. Р¦С– РµС„РµРєС‚РёРІРsСЂРsРІР¶СѓРІР°Р»Рё С‚СЂРёРІР°С‚Рё РїСЂРsС‚СЏРiРsРj РІСЃС–С”С— РґРsРІРiРsСЃС‚СЂРsРєРsРІРsС— С‚РµСЂР°РїС–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»РsРj. РJ РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ Р· Р»РµРiРєРsСЂ С‚Р° РїРsРjС–СЂРSРsСЂ СЃРµСЂС†РµРІРsСЂ РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSС–СЃС‚СЂ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» СЃРїРsРІС–Р»СЊРSСЂРІР°РІ РїСЂРsРiСЂРµСЃСѓРІР°РSРSСЏ РґРёР»Р°С‚Р°С†С–С—/Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSРSСЏ РjС–РsРєР°СЂРґР° С‚Р° СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSРsСЃС‚С–, РїСЂРs С‰Ps СЃРІС–РґС‡РёР»Рё Р·РSРёР¶РµРSС–РєС–РSС†РµРІРёР№ РґС–Р°СЃС‚РsР»С–С‡РSР° С‚Р° СЃРёСЃС‚РsР»С–С‡РSР°Р™ РsР±вЂ™С”РjРё Р»С–РІРsРiРs С€Р»СѓРSРsС‡РєР° С‚Р° РїРsРєСЂР°С‰РµРSРSСЏ С„СЂР°РєС†С–С— РІРёРєРёРґСѓ.

РJ Р±Р°РiР°С‚РsС†РµРSС‚СЂРsРІРsРjСѓ СЂР°РSРґРsРjС–Р·РsРІР°РSРsРjСѓ РїРsРґРІС–Р№РSРsРjСѓ СЃР»С–РїРsРjСѓ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєРsРSС‚СЂРsР»СЊРsРІР°РSРsРjСѓ РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSРSС– (SOLVD РµРsРїРµСЂРµРґР¶РµРSРSСЏ) РІРёРІС‡Р°Р»Рё РїРsРїСѓР»СЏС†С–СЂ Р·Р±РµР·СЃРёРjРїС‚РsРjРSРsСЂ РґРёСЃС„СѓРєС†С–С”СЂ Р»С–РІРsРiРs С€Р»СѓРSРsС‡РєР° (С„СЂР°РєС†С–СЏ РІРёРєРёРґСѓ Р»С–РІРsРiРs С€Р»СѓРSРsС‡РєР° <35%). 4228 РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ Р±СѓР»Рё СЂР°РSРґРsРjС–Р·РsРІР°РSС– РІ РіСЂСѓРїСѓ РїСЂРёР№РsРjСѓ РїР»Р°С†РµР±Ps (n=2117) Р°Р±Ps РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (n=2111). РJ РіСЂСѓРїС–РїР»Р°С†РµР±Ps Сѓ 818 РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ СЂРsР·РІРёРSСѓР»Р°СЃСЏ СЃРµСЂС†РµРІР° РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSС–СЃС‚СЊ Р°Р±Ps СЃРjРµСЂС‚СЊ (38,6%) РїРsСЂС–РІРSСЏРSРs Р· 630 РїР°С†С–С”РSС‚Р°РjРё Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (29,8%) (Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 29%, 95% Р”І, 21-36%, СЂ<0,001). 518 РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps (24,5%) С– 434 Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (20,6 %) РїРsРjРµСЂР»Рё Р°Р±Ps Р±СѓР»Рё РіРsСЃРїС–С‚Р°Р»СЊРsРІР°РSС– Р· РїСЂРёРІРsРґСѓ РІРёРSРёРєРSРµРSРSСЏ Р°Р±Ps РїРsРіС–СЂС€РµРSРSСЏ СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSС–СЃС‚СЊ (Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 20%, 95% Р”Р†; 9-30%, СЂ<0,001). РJ Р±Р°РiР°С‚РsС†РµРSС‚СЂРsРІРsРjСѓ СЂР°РSРґРsРjС–Р·РsРІР°РSРsРjСѓ РїРsРґРІС–Р№РSРsРjСѓ СЃР»С–РїРsРjСѓ РїР»Р°С†РµР±Ps-РєРsРSС‚СЂРsР»СЊРsРІР°РSРsРjСѓ РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSРSС– (SOLVD Р›С–РєСѓРІР°РSРSСЏ) РІРёРІС‡Р°Р»Рё РїРsРїСѓР»СЏС†С–СЂ Р·С– СЃРёРjРїС‚РsРjР°РjРё Р·Р°СЃС‚С–Р№РSРsС— СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSС– Сѓ РІРІвЂ™СЏР·РєСѓ Р· СЃРёСЃС‚РsР»С–С‡РSРsСЂ РґРёСЃС„СѓРєС†С–С”СЂ (С„СЂР°РєС†С–СЏ РІРёРєРёРґСѓ <35%). 2569 РїР°С†С–С”РSС‚С–РІ, СЏРєС– РsС‚СЂРёРjСѓРІР°Р»Рё Р·РІРёС‡Р°Р№РSРµ Р»С–РєСѓРІР°РSРSСЏ Р· РїСЂРёРІРsРґСѓ СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSРsСЃС‚С–, Р±СѓР»Рё СЂР°РSРґРsРjС–Р·РsРІР°РSС– РІ РіСЂСѓРїРё РїР»Р°С†РµР±Ps (n=1284) Р°Р±Ps РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (n=1285). РJ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps Р·Р°С„С–РєСЃРІР°РSРs 510 СЃРjРµСЂС†РµР№ (39,7%) РїРsСЂС–РІРSСЏРSРs Р· 452 Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (35,2%) (Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 16%, 95% Р”Р†, 5-26%, СЂ=0,0036). РJ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps Р·Р°С„С–РєСЃРІР°РSР° 461 СЃРµСЂС†РµРІРs-СЃСѓРґРёРSРSР° СЃРjРµСЂС†РµРІРsС— РїРsСЂС–РІРSСЏРSРs Р· 399 Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ (Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 18%, 95% Р”Р†, 6-28%, СЂ<0,002), РІ РsСЃРSРsРІРSРsРjСѓ Р·Р° СЂР°С…СѓРSРsРє Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЃРjРµСЂС†РµРІРsС— РІС–РґРїСЂРsРiСЂРµСЃСѓРєС‡РsС— СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС‚Р°С‚РSРsСЃС‚С– (251 вЂ“ Сѓ

РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps С– 209 вЂ“ Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ, Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 22%, 95% Р”Р†, 6-35%). РнРµРSС€Рµ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ РїРsРjРµСЂР»Рё Р°Р±Ps Р±СѓР»Рё РіРsСЃРїС–С,Р°Р»С–Р·РsРІР°РSС– Р·РїСЂРёРІРsРґСѓ РїРsРіС–СЂС€РµРSРSСЏ СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSРsСЃС,С– (736 вЂ“ Сѓ РіСЂСѓРїС– РїР»Р°С†РµР±Ps С– 613 вЂ“ Сѓ РіСЂСѓРїС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ, Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РSР° 26%, 95% Р”Р† 18-34%, СЂ<0,0001). РJ С†С–Р»РsРjСѓ, РІ РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSРSС– SOLVD Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ Р· РґРёСЃС„СѓРSРєС†С–С”СЂ Р»С–РІРsРіРs С€Р»СѓРSРsС‡РєР° РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» Р·РSРёР·РёРІ СЂРёР·РёРє С–РSС„Р°СЂРєС,Сѓ РjС–РsРєР°СЂРґР° РSР° 23% (95% Р”Р† 11-34%, СЂ<0,001) С– Р·РSРёР·РёРІ СЂРёР·РёРє РіРsСЃРїС–С,Р°Р»С–Р·Р°С†С–С— Р· РїСЂРёРІРsРґСѓ РSРµСЃС,Р°Р±С–Р»СЊРSРsС— СЃС,РµРSРsРєР°СЂРґС–С— РSР° 20% (95% Р”Р†, 9-29%, СЂ<0,001).

РЬР»С–РSС–С‡РSР° С„Р°СЂРjР°РєРsР»РsРіС–СЏ Сѓ РґС–С,РµР№. Р„ РsР±РjРµР¶РµРSРёР№ РґРsСЃРІС–Рґ РІРёРІС‡РµРSРSСЏ РµС„РµРєС,РёРІРSРsСЃС,С– С,Р° Р±РµР·РїРµРєРё Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРІР°РSРSСЏ РґС–С,СЏРj Р· Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ РІС–РєРsРj РІС–Рґ 6 СЂРsРєС–РІ. РJ РєР»С–РSС–С‡РSРµ РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSРSСЏ Р±СѓР»Ps Р·Р°Р»СѓС‡РµРSРs 110 РґС–С,РµР№ Р· Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ РІС–РєРsРj РІС–Рґ 6 РґРs 16 СЂРsРєС–РІ Р· РjР°СЃРsСЂ С,С–Р»Р° ≥20 РєРi С,Р° Р·С– РЁРЬР¤ >0,5 РjР»/СЃ/1,73 Рj^2. Р”С–С,СЏРj Р· РjР°СЃРsСЂ С,С–Р»Р° <50 РєРi Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСѓРІР°Р»Рё 0,625 РjРi Р°Р±Ps 2,5 РjРi, Р°Р±Ps 20 РjРi РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ 1 СЂР°Р· РSР° РґРsР±Сѓ, Р° РґС–С,Рё Р· РjР°СЃРsСЂ С,С–Р»Р° ≥50 РєРi РїСЂРёР№РjР°Р»Рё 1,25 РjРi Р°Р±Ps 5 РjРi, Р°Р±Ps 40 РjРi РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ 1 СЂР°Р· РSР° РґРsР±Сѓ. Р—РSРёР¶РµРSРSСЏ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРіРs С,РёСЃРєСѓ Р·Р°Р»РµР¶Р°Р»Ps РІС–Рґ РґРsР·Рё; РµС„РµРєС, Р±СѓРІ РsРґРSР°РєРsРІРёРj Сѓ РІСЃС–С… РїС–РґРіСЂСѓРїР°С… РґРsР·СѓРІР°РSРSСЏ (Р·Р° РІС–РєРsРj, СЃС,Р°РґС–С”СЂ РўРµРSРSРµСЂР°, СЃС,Р°С,С,СЂ, СЂР°СЃРsСЂ).
Р РµР·СѓР»СЊС,Р°С,Рё РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSРSСЏ РІРєР°Р·СѓСЂС,СЊ РSР° С,Рµ, С‰Ps РSР°Р№РSРёР¶С‡С– РґРsР·Рё 0,625 РjРi С,Р° 1,25 РjРi, СЏРєС– С” РµРєРІС–РІР°Р»РµРSС,РSРёРjРё СЃРµСЂРµРґРSС–Р№ РґРsР·С– 0,02 РjРi/РєРi РSР° РґРsР±Сѓ, РSРµ Р·Р°Р±РµР·РїРµС‡РёР»Рё С,СЂРёРІР°Р»РsРiРs Р°РSС,РёРiС–РїРµСЂС,РµРSР·РёРІРSРsРiРs РµС„РµРєС,Сѓ. РнР°РєСЃРёРjР°Р»СЊРSР° РґРsСЃР»С–РґР¶РµРSР° РґРsР·Р° СЃС,Р°РSРsРІРёР»Р° 0,58 РjРi/РєРi (40 РjРi) 1 СЂР°Р· РSР° РґРsР±Сѓ. РµСЂРsС„С–Р»СЊ РїРsР±С–С‡РSРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ Сѓ РґС–С,РµР№ РSРµ РІС–РґСЂС–Р·РSСЏРІСЃСЏ РІС–Рґ РїСЂРsС„С–Р»СЂ Сѓ РґРsСЂРsСЃР»РёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РІ.

Р¤Р°СЂРjР°РєРsРєС–РSРµС,РёРєР°.

РЂР±СЃРsСЂР±С†С–СЏ. Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» С€РІРёРґРєРs РІСЃРjРsРєС,СѓС”С,СЊСЃСЏ Р·С–С€Р»СѓРSРєРsРІРs-РєРёС€РєРsРІРsРiРs С,СЂР°РєС,Сѓ, РjР°РєСЃРёРjР°Р»СЊРSР° РєРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–СЏ Сѓ СЃРёСЂРsРІР°С,С†С– РєСЂРsРІС– РґРsСЃСЏРiР°С”С,СЊСЃСЏ РїСЂРsС,СЏРiРsРj 1 РiРsРґРёРSРё. РЂР±вЂ™С”Рj Р°Р±СЃРsСЂР±С†С–С— СЃС,Р°РSРsРІРёС,СЊ РїСЂРёР±Р»РёР·РSРs 60%, РІР¶РёРІР°РSРSСЏ С—Р¶С– РSРµ РІРїР»РёРІР°С” РSР° Р°Р±СЃРsСЂР±С†С–СЂ. РµС–СЃР»СЏ Р°Р±СЃРsСЂР±С†С–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» С€РІРёРґРєРs С,Р° РµРєСЃС,РµРSСЃРёРІРSРs РіС–СЂСЂРsР»С–Р·СѓС”С,СЊСЃСЏ РґРs РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С,Сѓ, СЃРёР»СЊРSРsРiРs С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂР° РЂРµР¤.
РнР°РєСЃРёРjР°Р»СЊРSР° РєРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–СЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С,Сѓ РІ СЃРёСЂРsРІР°С,С†С– РєСЂРsРІС– РґРsСЃСЏРiР°С”С,СЊСЃСЏ С‡РµСЂРµРґ 4 РiРsРґРёРSРё РїС–СЃР»СЏ РїРµСЂРsСЂР°Р»СЊРSРsРiРs РїСЂРёР№РsРjСѓ РґРsР·Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ. РµРµСЂС–РsРґ РSР°РїС–РІРёРІРµРґРsРSСЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С,Сѓ РїС–СЃР»СЏ Р±Р°РiР°С,РsСЂР°Р·РsРІРsРiРs РїСЂРёР№РsРjСѓ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ СЃС,Р°РSРsРІРёС,СЊ 11 РiРsРґРёРS.

P PsP·PїPsPґC–P». PJ PjPµP¶P°C… CґCЃCЊPsPiPs PґC–P°PїP°P·PsPSCґ C,PµCЂP°PїPµPIC,PёC‡PSPёC… PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–P№ 60% PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,Cґ P·PIвЂ™CЏP·CґC”C,CЊCЃCЏ P· P±C–P»PєP°PjPё CЃPёCЂPsPIP°C,PєPё PєCЂPsPIC–.

PЊPµC,P°P±PsP»C–P·Pj. P—P° PIPёPSCЏC,PєPsPj PїPµCЂPµC,PIPsCЂPµPSPSCЏ PSP° PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,, P±C–P»CЊC€Pµ PSPµ C–CЃPSCґC” P¶PsPґPSPsPiPs PґPsPєP°P·Cґ P·PSP°C‡PSPsPiPs PjPµC,P°P±PsP»C–P·PjCґ PµPSP°P»P°PїCЂPёP»Cґ.

P’PёPIPµPґPµPSPSCЏ. P•PSP°P»P°PїCЂPёP»P°C, PIPёPIPsPґPёC,CЊCЃCЏ PiPsP»PsPIPSPёPj C‡PёPSPsPj PSPёCЂPєP°PjPё. P“PsP»PsPIPSPёPjPё PєPsPjPїPsPSPµPSC,P°PjPё PI CЃPµC‡C– C” PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,, C‰Ps CЃC,P°PSPsPIPёC,CЊ PїCЂPёP±P»PёP·PSPs 40% PґPsP·Pё, C,P° PSPµP·PjC–PSPµPSPёP№ PµPSP°P»P°PїCЂPёP» (PїCЂPёP±P»PёP·PSPs 20%).

PµPsCЂCґC€PµPSPSCЏ C„CґPSPєC†C–C— PSPёCЂPsPє. PJ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· PSPёCЂPєPsPIPsCЂ PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЂ P·P±C–P»CЊC€CґC”C,CЊCЃCЏ PµPєCЃPїPsP·PёC†C–CЏ PµPSP°P»P°PїCЂPёP»Cґ C,P° PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,Cґ. PJ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· P»PµPiPєPsCЂ C,P° PїPsPjC–CЂPSPsCЂ PSPёCЂPєPsPIPsCЂ PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЂ (PєP»C–CЂPµPSCЃ PєCЂPµP°C,PёPSC–PSCґ 40-60 PjP»/C…PI) AUC PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,Cґ Cґ CЃC,P°P±C–P»CЊPSPsPjCґ CЃC,P°PSC– P±CґP»P° PїCЂPёP±P»PёP·PSPs PI 2 CЂP°P·Pё P±C–P»CЊC€PsCЂ, PSC–P¶ Cґ PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· PSPsCЂPjP°P»CЊPSPsCЂ C„CґPSPєC†C–C”CЂ PSPёCЂPsPє, PїC–CЃP»CЏ PIPIPµPґPµPSPSCЏ 5 PjPi 1 CЂP°P· PSP° PґPsP±Cґ. PµCЂPё PSPёCЂPєPsPIC–P№ PSPµPґPsCЃC,P°C,PSPsCЃC,C–C,CЏP¶PєPsPiPs CЃC,CґPїPµPSCЏ (PєP»C–CЂPµPSCЃ PєCЂPµP°C,PёPSC–PSCґ ≤30 PjP»/C…PI) AUC P·P±C–P»CЊC€PёP»P°CЃCЊ PїCЂPёP±P»PёP·PSPs Cґ 8 CЂP°P·C–PI. PµC–CЃP»CЏ P±P°PiP°C,PsCЂP°P·PsPIPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PµPSP°P»P°PїCЂPёP»Cґ PjP°P»PµP°C,Cґ PµC„PµPєC,PёPIPSPёP№ PїPµCЂC–PsPґ PSP°PїC–PIPIPёPIPµPґPµPSPSCЏ PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,Cґ PїPsPґPsPIP¶CґC”C,CЊCЃCЏ, P° C‡P°CЃ PґPs PґPsCЃCЏPiPSPµPSPSCЏ CЃC,P°P±C–P»CЊPSPsPiPs CЃC,P°PSCґ P·P±C–P»CЊC€CґC”C,CЊCЃCЏ (PґPёPI. CЂPsP·PґC–P» В«PЎPїPsCЃC–P± P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ C,P° PґPsP·PёВ»).

P•PSP°P»P°PїCЂPёP»P°C, PjPsP¶PSP° PIPёPIPµCЃC,Pё C–P· P·P°PiP°P»CЊPSPsPiPs PєCЂPsPIPsPsP±C–PiCґ P·P° PґPsPїPsPjPsPiPsCЂ PiPµPjPsPґC–P°P»C–P·Cґ. PЉP»C–CЂPµPSCЃ PµPSP°P»P°PїCЂPёP»P°C,Cґ PїCЂPё PґC–P°P»C–P·C– CЃC,P°PSPsPIPёC,CЊ 62 PjP»/C…PI.

PЉP»C–PSC–C‡PSC– C…P°CЂP°PєC,PµCЂPёCЃC,PёPєPё.

PµPsPєP°P·P°PSPSCЏ.

В· P›C–PєCґPIP°PSPSCЏ P°CЂC,PµCЂC–P°P»CЊPSPsC— PiC–PїPµCЂC,PµPSP·C–C—.

В· P›C–PєCґPIP°PSPSCЏ PєP»C–PSC–C‡PSPs PIPёCЂP°P¶PµPSPsC— CЃPµCЂC†PµPIPsC— PSPµPґPsCЃC,P°C,PSPsCЃC,C–.

В· PµCЂPsC„C–P»P°PєC,PёPєP° PєP»C–PSC–C‡PSPs PIPёCЂP°P¶PµPSPsC— CЃPµCЂC†PµPIPsC— PSPµPґPsCЃC,P°C,PSPsCЃC,C– Cґ PїP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· P±PµP·CЃPёPjPїC,PsPjPSPsCЂ PґPёCЃC„CґPSPєC†C–C”CЂ P»C–PIPsPiPs C€P»CґPSPsC‡PєP° (C„CЂP°PєC†C–CЏ PIPёPєPёPґCґ ≤ 35%).

РµСЂРsС‚РёРїРsРєР°Р·Р°РSРSСЦ.

В· Р“С–РїРµСЂС‡СѓС‚Р»РёРІС–СЃС‚СЬ РґРs РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ, РґРs Р±СѓРґСЬ-СЦРєРsС— РґРsРїРsРjС–Р¶РSРsС— СЂРµС‡РsРІРёРSРё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ Р°Р±Рs РґРs С–РSС€РёС… С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤.

В· РєР°СЦРІРІSС–СЃС‚СЬ РІ Р°РSР°РjРSРµР·С– Р°РSРіС–РsРSРµРІСЂРsС‚РёС‡РSРsРіРs РSР°Р±СЂСЦРєСѓ, РїРsРІвЂ™СЦР·Р°РSРsРіРs Р· РїРsРїРµСЂРµРґРSС–Рj Р»С–РєСѓРІР°РSРSСЦРj С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂР°РjРё РЂРµР¤.

В· РЎРїР°РґРєРsРІРёР№ Р°Р±Рs С–РґС–РsРїР°С‚РёС‡РSРёР№ Р°РSРіС–РsРSРµРІСЂРsС‚РёС‡РSРёР№ РSР°Р±СЂСЦРє.

В· Р’Р°РіС–С‚РSС–СЃС‚СЬ Р°Р±Рs РїР»Р°РSСѓРІР°РSРSСЦ РІР°РіС–С‚РSРsСЃС‚С– (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«Р—Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦ Сѓ РїРµСЂС–РsРґ РІР°РіС–С‚РsРsСЃС‚С– Р°Р±Рs РіРsРґСѓРІР°РSРSСЦ РіСЂСѓРґРґСЂВ»).

В· РЎСѓРїСѓС‚РSС” Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ Р· РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Р°РjРё, С‰Рs РjС–СЃС‚СЦС‚СЬ Р°Р»С–СЃРєС–СЂРµРS, РїР°С†С–С”РSС‚Р°Рj С–Р· С†СѓРєСЂРsРІРёРj РґС–Р°Р±РµС‚РsРj Р°Р±Рs Р· РїРsСЂСѓС€РµРSРSСЦРjРё С„СѓРSРєС†С–С— РSРёСЂРsРє (РЁРЛР¤ <60 РjР»/С…РІ/1,73 Рj^2).

В· РЎСѓРїСѓС‚РSС” Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦ Р·С–СЃР°РєСѓР±С–С‚СЂРёР»РsРj/РІР°Р»СЃР°СЂС‚Р°РSРsРj. Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» РSРµ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС‚РsСЃРsРІСѓРІР°С‚Рё РІ РєРsРjР±С–РSР°С†С–С— Р·С–СЃР°РєСѓР±С–С‚СЂРёР»РsРj/РІР°Р»СЃР°СЂС‚Р°РSРsРj, РsСЃРєС–Р»СЊРєРё С‚Р°РєР° РєРsРjР±С–РSР°С†С–СЦ РїС–РґРІРёС‰СѓС” СЂРёР·РёРє РІРёРSРёРєРSРµРSРSСЦ Р°РSРіС–РsРSРµРІСЂРsС‚РёС‡РSРsРіРs РSР°Р±СЂСЦРєСѓ. РєРµ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС‚РsСЃРsРІСѓРІР°С‚Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» РїСЂРsС‚СЦРіРsРj 36 РіРsРґРёРS РїС–СЃР»СЦ РїРµСЂРµС…РsРґСѓ Р·/РSР° РїСЂРёР№РsРj СЃР°РєСѓР±С–С‚СЂРёР»Сѓ/РІР°Р»СЃР°СЂС‚Р°РSСѓ, РїСЂРµРїР°СЂР°С‚, С‰Рs РjС–СЃС‚РёС‚СЬ С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂ РSРµРїСЂРёР»С–Р·РёРSСѓ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р»Рё В«Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЦ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃЬРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё С‚Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–Р№В» С‚Р° В«РЂСЃРsР±Р»РёРІРsСЃС‚С–Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦВ»).

Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЦ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃЬРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё С‚Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–Р№.

Р›С–РєР°СЂСЃЬРєС– Р·Р°СЃРsР±Рё, СЦРєС– РїС–РґРІРёС‰СѓС‚С‚СЬ СЂРёР·РёРє СЂРsР·РІРёС‚РsС‚Сѓ Р°РSРіС–РsРSРµРІСЂРsС‚РёС‡РSРsРіРs РSР°Р±СЂСЦРєСѓ. РЎСѓРїСѓС‚РSС” Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦ С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤ Р·С–СЃР°РєСѓР±С–С‚СЂРёР»РsРj/РІР°Р»СЃР°СЂС‚Р°РSРsРj РїСЂРsС‚РёРїРsРєР°Р·Р°РSРµ С‡РµСЂРµР· РїС–РґРІРёС‰РµРSРёР№ СЂРёР·РёРє СЂРsР·РІРёС‚РsС‚Сѓ Р°РSРіС–РsРSРµРІСЂРsС‚РёС‡РSРsРіРs РSР°Р±СЂСЦРєСѓ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р»Рё В«РµСЂРsС‚РёРїРsРєР°Р·Р°РSРSСЦВ» С‚Р° В«РЂСЃРsР±Р»РёРІРsСЃС‚С–Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦВ»). РЎСѓРїСѓС‚РSС” Р·Р°СЃС‚РsСЃСѓРІР°РSРSСЦ С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤ Р· СЂР°С†РµРєР°РґРsС‚СЂёР»РsРj (Р°РSС„РёРґС–Р°СЂРµР№РSРёР№ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚), С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂР°РjРё РjС–С€РµРSС– СЂР°РїР°РjС–С†РёРSСѓ Сѓ СЃСЃР°РІС†С–РІ (mTOR) (РSР°РїСЂёРєР»Р°Рґ,

СЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj, РµРIРµСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj, С,РµРjСЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj) Р°Р±Рs РIС–Р»РґР°РiР»С–РїС,РёРSРsРj РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РIРµСЃС,Рё РґРs РїС–РґРIРёС‰РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ СЂРsР·РIРёС,РєСѓ Р°РSРiС–РsРSРµРIСЂРsС,РёС‡РSРsРiРs РSР°Р±СЂСЏРєСѓ (РґРёРI. СЂРsР·РґС–Р» В«РЂСЃРsР±Р»РёРIРsСЃС,С– Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏВ»).

РЛР°Р»С–Р№Р·Р±РµСЂС–РiР°СЂС‡С– РґС–СѓСЂРµС,РёРєРё, РєР°Р»С–Р№РIРjС–СЃРSС–С…Р°СЂС‡РsРIС– РґРsР±Р°РIРєРё Р°Р±Рs С–РSС€С– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё, СЏРєС–РjРsР¶СѓС,СЊ РїС–РґРIРёС‰РёС,Рё СЂС–РIРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ РI СЃРёСЂРsРIР°С,С†С–РєСЂРsРIС–. Р†РSРiС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤ РїРsСЃРёР»СЂСЂС,СЊ СЃРїСЂРёС‡РёРSРµРSСѓ РґС–СѓСЂРµС,РёРєР°РjРё РIС,СЂР°С,Сѓ РєР°Р»С–СЂ. РҐРsС‡Р° Р·Р°Р·РIРёС‡Р°Р№ СЂС–РIРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ СѓСЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС– Р·Р°Р»РёС€Р°С”С,СЊСЃСЏ Сѓ РjРµР¶Р°С… РSРsСЂРjРё, Сѓ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РI, СЏРєС–Р·Р°СЃС,РsСЃРsРIСѓСЂСЂС,СЊ С†РµР№ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р±, РjРsР¶Рµ РIРёРSРёРєРSСѓС,Рё РiС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЏ. РЛР°Р»С–Р№Р·Р±РµСЂС–РiР°СЂС‡С–РґС–СѓСЂРµС,РёРєРё (С,Р°РєС– СЏРє СЃРїС–СЂРsРSРsР»Р°РєС,РsРS, РµРїР»РµСЂРµРSРsРS, С,СЂРёР°РjС,РµСЂРµРS Р°Р±Рs Р°РjС–Р»РsСЂРёРґ), С…Р°СЂС‡РsРIС– РґРsР±Р°РIРєРё, СЏРєС–РjС–СЃС,СЏС,СЊ РєР°Р»С–Р№, Р°Р±Рs Р·Р°РjС–РSРSРёРєРё СЃРsР»С–, СЏРєС–РjС–СЃС,СЏС,СЊ РєР°Р»С–Р№, РjРsР¶СѓС,СЊ РїСЂРёР·РIРsРґРёС,Рё РґРs Р·РSР°С‡РSРsРiРs РїС–РґРIРёС‰РµРSРSСЏ СЂС–РIРSСЏ РєР°Р»С–СЂ Сѓ СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС–. РќРµРsР±С…С–РґРSРs С,Р°РєРsР¶ РIРёСЏРIР»СЏС,Рё РsР±РµСЂРµР¶РsС–СЃС,СЊ РїСЂРё РsРґРSРsС‡Р°СЃРSРsРjСѓ Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃЊРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё, СЏРєС– РїС–РґРIРёС‰СѓСЂС,СЊ СЂС–РIРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ Сѓ СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС–, С,Р°РєРёРjРё СЏРє С,СЂРёРjРµС,РsРїСЂРёРj С– РєРs-С,СЂРёРjРsРєСЃР°Р·РsР» (С,СЂРёРjРµС,РsРїСЂРёРj/СЃСѓР»СЊС„Р°РjРµС,РsРєСЃР°Р·РsР»), РsСЃРєС–Р»СЊРєРё РIС–РґРsРjРs, С‰Рs С,СЂРёРjРµС,РsРїСЂРёРj РґС–С” СЏРє РєР°Р»С–Р№Р·Р±РµСЂС–РiР°СЂС‡РёР№ РґС–СѓСЂРµС,РёРє С,Р°Рє СЃР°РjРs, СЏРє Р°РjС–Р»РsСЂРёРґ. РўРsРjСѓ РSРµ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЃСЏ РїРsС”РґРSР°РSРSСЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ Р· РIРёС‰РµР·Р°Р·РSР°С‡РµРSРёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃЊРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё. РЇРєС‰Рs РїРsРєР°Р·Р°РSРµ РsРґРSРsС‡Р°СЃРSРµ Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏ С,Р°РєРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РI, Р»С–РєСѓРIР°РSРSСЏ РSРµРsР±С…С–РґРSРs РїСЂРsРIРsРґРёС,Рё Р· РsР±РµСЂРµР¶РSС–СЃС,СЊ С,Р° С‡Р°СЃС,Рs РєРsРSС,СЂРsР»СЊРIР°С,Рё СЂС–РIРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ Сѓ СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС– (РґРёРI. СЂРsР·РґС–Р» В«РЂСЃРsР±Р»РёРIРsСЃС,С– Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏВ»).

Р¦РёРєР»РsСЃРїРsСЂРёРS. РµСЂРё РsРґРSРsС‡Р°СЃРSРsРjСѓ Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSС–С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂС–РI РЂРµР¤ Р· С†РёРєР»РsСЃРїРsСЂРёРSРsРj РjРsР¶Рµ РIРёРSРёРєРSСѓС,Рё РiС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЏ. Р РµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЃСЏ РєРsРSС,СЂРsР»СЊ РIРjС–СЃС,Сѓ РєР°Р»С–СЂ РI СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС–.

Р“РµРїР°СЂРёРS. РµСЂРё РsРґРSРsС‡Р°СЃРSРsРjСѓ Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSС–С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂС–РI РЂРµР¤ Р· РiРµРїР°СЂРёРSРsРj РjРsР¶Рµ РIРёРSРёРєРSСѓС,Рё РiС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЏ. Р РµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЃСЏ РєРsРSС,СЂРsР»СЊ РIРjС–СЃС,Сѓ РєР°Р»С–СЂ РI СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС–.

Р†РSС€С– РiС–РїРsС,РµРSР·РёРIРSС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё. РЎСѓРїСѓС,РSС–Р№ РїСЂРёР№РsРj РiС–РїРsС,РµРSР·РёРIРSРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РI РjРsР¶Рµ РїРsСЃРёР»РёС,Рё РiС–РїРsС,РµРSР·РёРIРSРёР№ РµС„РµРєС, РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ. РЎСѓРїСѓС,РSС–Р№ РїСЂРёР№РsРj Р· РSС–С,СЂРsРiР»С–С†РµСЂРёРSРsРj, С–РSС€РёРjРё РSС–С,СЂР°С,Р°РjРё Р°Р±Рs С–РSС€РёРjРё РIР°Р·РsРґРёР»Р°С,Р°С,РsСЂР°РjРё РjРsР¶Рµ РґРsРґР°С,РєРsРIРs Р·РSРёР·РёС,Рё Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРёР№ С,РёСЃРєРё.

Р”С–СѓСЂРµС‚РёРєРё (С‚С–Р°Р·РёРґРSС– Р°Р±Рs РїРµС‚Р»СЊРsРІС– РґС–СѓСЂРµС‚РёРєРё). РµРsРїРµСЂРµРґРSС” Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РґС–СґСЂРµС‚РёРєР°РjРё Сґ РІРµР»РёРєРёС… РґРsР·Р°С… РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСҐС‚Рё РґРs Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ РsР±вЂ™С”РjСґ С†РёСЂРєСґР»СЊСЊС‡РsС— РєСЂРsРІС– С‚Р° РSР°РґРjС–СЂРSРsС— Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsС— РіС–РїРsС‚РµРSР·С–С— РSР° РїРsС‡Р°С‚РєСґ С‚РµСЂР°РїС–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»РsРj. Р“С–РїРsС‚РµРSР·РёРІРSРёР№ РµС„РµРєС‚ РjРsР¶РSР° Р·РjРµРSС€РёС‚Рё, РїСЂРёРїРёРSРёРІС€Рё Р·Р°СҐС‚РsСҐСґРІР°РSРSСЏ РґС–СґСЂРµС‚РёРєР°, Р·Р±С–Р»СЊС€РёРІС€Рё СҐРїРsР¶РёРІР°РSРSСЏ СҐРsР»С– С‚Р° СЂС–РґРёРSРё Р°Р±Рs СЂРsР·РїРsС‡Р°РІС€Рё С‚РµСЂР°РїС–СЊ Р· РSРёР·СЊРєРsС— РґРsР·Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сґ.

Р›С–С‚С–Р№. РЎСґРjС–СҐРSРµ Р·Р°СҐС‚РsСҐСґРІР°РSРSСЏ С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤ С–Р»С–С‚С–СЂ РjРsР¶Рµ СҐРїСЂРёС‡РёРSРёС‚Рё РsР±РsСЂРsС‚РSРµ РїС–РґРІРёС‰РµРSРSСЏ СЂС–РІРёСЂРsРІР°С‚С– РІ СҐРёСЂРsРІР°С‚С– РєСЂРsРІС– С‚Р° С–РSС‚РsРєСҐРёРєР°С†С–СЂ Р»С–С‚С–С”Рj. РЎСґРїСґС‚РSС–Р№ РїСЂРёР№РsРj С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤ С‚Р° С‚С–Р°Р·РёРґРSРёС… РґС–СґСЂРµС‚РёРєС–РІ РjРsР¶Рµ РґРsРґР°С‚РєРsРІРs Р·Р±С–Р»СЊС€РёС‚Рё СЂС–РІРёСЂРsРІР°С‚С–С— Р»С–С‚С–С”Рj. РґРµ СЂРµРєРsРjРµРSРґСґС”С‚СЊСҐСЏ РїСЂРёР№РsРj РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сґ Р· Р»С–С‚С–С”Рj. РЇРєС‰Рs С‚Р°РєР° РєРsРjР±С–РSР°С†С–СЏ С” РSРµРsР±С…С–РґРSРsСЂ РґР»СЏ РїР°С†С–С”РSС‚Р°, СҐР»С–Рґ Р·РґС–Р№СҐРSСЂРІР°С‚Рё СЂРµС‚РsРjРёРSРi СЂС–РІРSСЏ Р»С–С‚С–СЂ РІ СҐРёСЂРsРІР°С‚С– РєСЂРsРІС–.

РўСЂРёС†РёРєР»С–С‡РSС–Р°РSС‚РёРґРµРїСЂРµСҐР°РSС‚Рё/РSРµР№СЂРsР»РµРїС‚РёРєРё/Р°РSРµСҐС‚РµС‚РёРєРё/РSР°СЂРєРsС‚РёРєРё. РЎСґРїСґС‚РSС–Р№ РїСЂРёР№РsРj РїРµРІРSРёС… Р°РSРµСҐС‚РµС‚РёРєР»С–С‡РSРёС… Р°РSС‚РёРґРµРїСЂРµСҐР°РSС‚Р°РІ С‚Р° РSРµР№СЂРsР»РµРїС‚РёРєС–РІ Р· С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–РІ РЂРµР¤ РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСҐС‚Рё РґРs РґРsРґР°С‚РsРєРsРІРs Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРiРs С‚РёСҐРєСґ.

РєРµСҐС‚РµСЂРsС—РґРSС– РїСЂРsС‚РёР·Р°РїР°Р»СЊРSС– Р·Р°СҐРsР±Рё (РєРµР—Р—), РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё СҐРµР»РµРєС‚РёРІРSС– С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё С†РёРєР»РsРsРєСҐРёРiРµРSР°Р·Рё-2. РєРµР—Р—, РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё СҐРµР»РµРєС‚РёРІРSС– С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё С†РёРєР»РsРsРєСҐРёРiРµРSР°Р·Рё-2 (С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё Р¦РЂР“-2), РjРsР¶СґС‚СЊ Р·РSРёР¶СґРІР°С‚Рё РµС„РµРєС‚ РґС–СґСЂРµС‚РёРєР°С†С–СЂ С‚Р° С–РSС€РёС… Р°РSС‚РёРіС–РїРµСҐС‚РsРїРёРSРёС… РїСЂРµРїС–Р°СЂС‚РsС‚РёРїРёРSРёС… С‚РёСҐРєСґ РjРsР¶СґС‚СЊ Р·РSРёР¶СґРІР°С‚Рё РґРs РґРsРґР°С‚РsРєРsРІРs Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРiРs С‚РёСҐРєСґ.

РЂРґРSРsС‡Р°СҐРSРёР№ РїСЂРёР№РsРj РєРµР—Р—, РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё Р¦РЂР“-2, С‚Р° Р°РSС‚Р°РіРsРSС–СҐС‚С–Рі СЂРµС†РµРїС‚РsСЂС–Рі Р°РSРiС–РsС‚РµРSР·РёРSСґ II Р°Р±Рs С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рі РЂРµР¤ РjРsР¶Рµ Р±СґС‚Рё РsСҐР»Р°Р±Р»РµРSРёР№ РєРµР—Р—, РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё СҐРµР»РµРєС‚РёРІРSС– С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё Р¦РЂР“-2.

РЂРґРSРsС‡Р°СҐРSРёР№ РїСЂРёР№РsРj РєРµР—Р—, РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рё Р¦РЂР“-2, С‚Р° Р°РSС‚Р°РіРsРSС–СҐС‚С–Рі СЂРµС†РµРїС‚РsСЂС–Рі Р°РSРiС–РsС‚РµРSР·РёРSСґ II Р°Р±Рs С–РSРiС–Р±С–С‚РsСЂС–Рі РЂРµР¤ СҐРїСЂРёС‡РёРSСЏС” Р°РґРёС‚РёРSРёР№ РµС„РµРєС‚, РSР° РїС–РґРІРёС‰РµРSРSСЏ РєР°Р»С–СЂ СҐРёСЂРsРІР°С‚С–, РєРё РєСЂРsРІС– С‚Р° РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСҐС‚Рі РґРs РїРsСЂСґС€РµРSРSСЏ С„СґРSРєС†С–С— РSРёСЂРsРє. Р—Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ С†С– СЏРІРёС‰Р° РsР±РsСЂРsС,РSС–.

Р—СЂС–РґРєР° РjРsР¶Р»РёРІР° РіРsСҐСЂРєРsРІР° РSРёСЂРsСҐС,Р°С,РSС–СҐС,СЊ, РsСҐРsР±Р»РёРІРs Сґ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”РSС‚Р°, С–Р·РїС–С‚С–С”РSС€РёС‚Рі С€РsСҐС€РµРSРSСЏРjРё С„СґРSРєС†С–С— РSРёСЂРsРє (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, Сґ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ

Р»С–С,РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ Р°Р±Рѕ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р·С– Р·РЅРёР¶РµРЅРёРј РѕР±РѕС™С”РјРѕРј С†РёСЂРєСѓР»СЊСЊС‡РѕС— РєСЂРѕРІС–, РІРєР»СЊС‡Р°СЊС‡Рё С,РёС…, С…С,Рѕ РїСЂРёР№РјР°С” РґС–СѓСЂРµС,РёРєРё). РўРѕРјСѓ С,Р°РєСѓ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–СЊ СЃР»С–Рґ РІРІРѕРґРёС,Рё Р· РѕР±РµСЂРµР¶РЅС–СЃС,СЊ РїР°С†С–С”РЅС,Р°Рј С–Р· РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏРјРё С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє. РµР°С†С–С”РЅС,Рё РїРѕРІРёРЅРЅС–СЃРїРѕР¶РёРІР°С,Рё РґРѕСЃС,Р°С,РЅСЊ РєС–Р»СЊРєС–СЃС,СЊ СЂС–РґРёРЅРё С,Р° Р·РЅР°С…РѕРґС,РёСЃСЊ РїС–Рґ СЂРµС,РµР»СЊРЅРёРј РєРѕРЅС,СЂРѕР»СЊС„С–С— РЅРёСЂРѕРє РЅР° РїРѕС‡РµРїС–С,РЅС–СЊ С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє РЅР° С,Р° РїРµСЂС–РѕРґРёС‡РЅС–СЃС,СЊ С,Р°РєРѕРіРѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ.

РµСЂРµРїР°СЂР°С,Рё Р·РѕР»РѕС,Р°. Р С–РґРєРѕ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»РѕСЃСЏ РїСЂРѕ РЅС–СЃС,СЊ СЂРёРєРѕС,РѕС—РґРѕС– СЂРµР°РєС†С–С— (СЃРёРјРїС,РѕРјРё РІРєР»СЊС‡Р°СЊС,СЊ РїРѕС‡РµСЂРІРѕРЅРЅС–РЅРѕС,Рё С,Р° Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕСѓ РїС–РїРѕС,РµРЅРѕС,СЂ, Р±Р»СЊРІР°РЅРЅСЏ С,Р° Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕСѓ РїС–РїРѕС,РµРЅР·С–СЊ) Сѓ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ, СЏРєРёРј РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°Р»Рё С–РЅвЂ™С”РєС†С–Р№РЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё Р·РѕР»РѕС,Р° (РЅР°С,СЂС–СЊ Р°СѓСЂРѕС,С–РѕРјР°Р»Р°С,) С,Р° СЃСѓРїСѓС,РЅСЊРѕ С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂРё РЂРµР¤, Сѓ С,РѕРјСѓ С‡РёСЃР»С– РµРЅР°Р»Р°РїСЂРёР».

РЎРёРјРїР°С,РѕРјС–РјРµС,РёРєРё. РЎРёРјРїР°С,РѕРјС–РјРµС,РёРєРё РјРѕР¶СѓС,СЊ Р·РјРµРЅРЅС€РёС,Рё Р°РЅС,РёРіС–РїРµСЂРёР№ РµС„РµРєС, С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂС–РІ РЂРµР¤.

РµСЂРѕС,РёРґС–Р°Р±РµС,РёС‡РЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё. Р•РїС–РґРµРјС–РѕР»РѕРіС–С‡РЅС–СЃС,СЊ СЂРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРёС,СЊ РІРєР°Р·СѓСЂС‰РѕС,СЊ С,Рµ, С‰Рѕ СЃСѓРїСѓС,РЅС” Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂС–РІ РЂРµР¤ С,Р° РїСЂРѕС,РёРґС–Р°Р±РµС,РёС‡РЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РІ (С–РЅСЃСѓР»С–РЅСѓ, РїРµСЂРѕСЂР°Р»СЊРЅРёС… РіС–РїРѕС,РµРЅС–С‡РЅРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РІ) РјРѕР¶Рµ СЃРїСЂРёС‡РёРЅРёС,Рё Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ РіР»СЊРєРѕР·Рё РІ РєСЂРѕРІС– Р· СЂРёР·РёРєРѕРѕРј СЂРѕР·РІРёС‡РµРЅРЅСЏ РіС–РїРѕРіР»С–С—. РµРѕСЏРІР° С†СЊРѕРіРѕ С„РµРЅРѕРјРµРЅС,Сѓ Р±С–Р»СЊС€ С–РјРѕРІС–СЂРѕР° РїСЂРѕС,СЏРіРѕРјР°Р»РїРµРЅС€РёС… С,РёР¶РѕС–РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— РїСЂРѕС,СЏРіРѕРјР°Р»РїРµРЅС€РёС… С„СѓРЅРєС†С–С— РїСЂРѕС,Р° Сѓ СЂР°Р·С– РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РїСЂРѕС,Рє.

РЂР»РєРѕРіРѕР»СЊ. РЂР»РєРѕРіРѕР»СЊ РїС–РґСЃРёР»СЂС” РіС–РїРѕС,РµРЅР·РёРіРѕР№ РµС„РµРєС, С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂС–РІ РЂРµР¤.

РЂС†РµС,РёР»СЃР°Р»С–С†РёР»РѕРіР° РєРёСЃР»РѕС,Р°, С,СЂРѕРјР±РѕР»С–С,РёРєРё С,Р° β-Р±Р»РѕРєР°С,РѕСЂРё. Р•РѕР°Р»Р°РїСЂРёР» РјРѕР¶РѕР°Р±РµР·РїРµС‡РїС–С‡РїРѕС,РѕСЃС,РѕСЂРѕРІС–С‡РїРѕС,Рё РїР°СЂР°Р»РµР»СЊРѕРѕ Р· Р°С†РµС,РёР»СЃР°Р»С–С†РёР»РѕРіР° РєРѕРіРѕР»СЊС‡Р°СЊС,СЊ С,СЂРѕРјР±РѕР»С–С,РёРєРё С,Р° β-Р±Р»РѕРєР°С,РѕСЂРё.

РµРѕРґРІС–Р№РѕР° Р±Р»РѕРєР°РґР° Р РЂРЂРЎ. РµРѕРґРІС–Р№РѕР° Р±Р»РѕРєР°РґР° (РѕР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, РїСЂРё РґРѕРґР°РІР°РЅРЅС– С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂР° РЂРµР¤ РґРѕ Р°РѕС,Р°РіРѕРѕС–СЃС,Р° СЂРµС†РµРїС,РѕСЂР° Р°РѕРіС–РѕС,РµРЅР·РёРѕСѓ Р†Р†) РїРѕРІРёРѕРѕР° РѕР±РјРµР¶СѓРІР°С,РёСЃС,СЂ С,С–Р»СЊРєРё РѕРєСЂРµРјРјРёРјРё РІРёРїР°РґРєРѕР°РјРё Р· СЂРµС,РµР»СЊРѕРёРј РєРѕРѕС,СЂРѕР»РµР» С,РёСЃС,РµС–С–Р°Р»СЊРѕРіР°РїРѕС,РµРЅР·РёРѕС,Р° С,СЂРѕРєС†С–С— РѕРёСЂРіС– СЂС–РІРѕС,С–РѕРїС–С,РѕСЂС–РІ С,Р°РєРѕРіРѕ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ.

РЎРїРїР°С,РѕРјС–РїРєС,РёРєРё. РЎРїРїР°С,РѕРїРєС,РёРєРё РїРѕР¶СѓС,СЊ Р·РјРµРЅРЅС€РёС,Рё Р°РЅС,РёРіС–РїРµСЂРёР№ РµС„РµРєС, С–РЅРіС–Р±С–С,РѕСЂС–РІ РЂРµР¤.

РЎРѕС,РёРґС–Р°Р±РµС,РёС‡РЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё. Р•РїС–РґРµРјС–РѕР»РѕРіС–С‡РЅС–СЃС,СЊ СЂРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРёС,СЊ РІРєР°Р·СѓСЂС‰РѕС,СЊ С,Рµ, С‰Рѕ СЃСѓРїСѓС,РЅС” Р·С– РїСЂРѕС,СЏРіРѕРјР°Р»РїРµРЅС€РёС… С,РёР¶РѕС–РІ РєРѕРјР±С–РЅР°С†С–С— РїСЂРѕС,СЏРіРѕРјР°Р»РїРµРЅС€РёС… С„СѓРЅРєС†С–С— РїСЂРѕС,Р° Сѓ СЂР°Р·С– РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РїСЂРѕС,Рє.

СЃРµСЂС†РµРІРѕСЋ РЅРґРѕСЃС‚С‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЬ Р°Р±Рѕ РґС–Р°Р±РµС‚РЅС–СЃС‚СЬ Р·
РєС–РЅС†РµРІРёРј СѓСЂР°Р¶РµРЅРІРІС–РІ, РїРѕРґРІС–Р№РЅР° Р±Р»РѕРєР°РґР°
Р РЂРЂРЎ РїРѕРІВЂ™СЦР·Р°РЅР° Р· РІРёС‰РѕСЋ С‡Р°СЃС‚РєС‚РЅС
Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕС— РіС–РїРѕС‚РµРЅС–С—, РЅРµРїСЂРёС‚РєС…
СЃС‚Р°РЅС–РІ, РіС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РјС–С— С– РїРѕРіС–СЂС€РµРЅРЅСЦ С„СѓРЅРєС†С–С—
РЅРёСЂРѕРє (Сѓ С‚РѕРјСѓ С‡РёСЃР»С– РіРѕСЃС‚СЂРѕС— РЅРёСЂРєРѕРІРІС—
РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЃС‚С–) РїРѕСЂС–РІРЅСЦРЅРѕ С–Р· С‚Р°РєРѕСЊ РїСЂРё
Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°Р°РЅРѕС– РѕРґРЅРѕРїРѕ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С‚, С‰Р° РґС–С” РЅР° Р РЂРЂРЎ.
РєРµ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС‚РѕРІСѓСЋС‚СЬ Р°Р»Р°РїСЂРёР» Р· Р°Р»С–СЃС–СЂРµС–СЂРµРЅРѕРїС
РїР°С†С–С”РѕС‚Р°Р° С–Р· С†СѓРєСЂРѕРІРёРїС–СЂРµ РґС–Р°Р±РµС‚С–С—
РїРѕСЂС€РµРЅРѕ, СЦРєС– РѕС„РїСЂС€С‚С–С— РїРѕСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕ
(РЁРЛР¤ <60 РјР»/С…РІ/1,73 Рј^2)
(РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р»Рё В«РµСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РїРѕСЦВ» С‚Р°
В«РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РїРѕСЦВ»).

РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚РѕСѓРІР°РїРѕСЦ.

РЎРёРјРїС‚РѕРјР°С‚РёС‡РїРѕ РіС–РїРѕС‚РµРЅС–СЦ. РЎРёРјРїС‚РѕРјР°С‚РёС‡РїРѕ
РіС–РїРѕС‚РµРЅС–СЦ СЂС–РґРєРѕ СЃРїРѕСЃС‚РµРЂС–РіР°С”С‚СЬСЃСЦ Сѓ
РїР°С†С–С”РѕС‚Р°Р° Р· РѕРµРґРєРѕР»Р°РґРѕРїРµРЂС–С”РѕС‚Р°Р»СЊРЅРѕС‚Р
РіС–РїРµСЂРєРѕРІРёРїС–СЂРµ. РЈ РїР°С†С–С”РѕС‚Р°Р° Р· Р°СЂС–Р°Р»СЊРЅРѕС‚Р
РіС–РїРµСЂРєРѕРІРёРїС–СЂРµ, СЦРєС– РѕС„РїСЂС€С‚С–С— РµРѕРїС–СЂС€С‚С–С—,
СЃРёРјРїС‚РѕРїС–СЂРµ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°Р»СЊРЅРѕ С–С€РѕС€ С–РїРѕСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕ РїСЂРё
РіС–РїРѕРїС–СЂРµ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°Р°РЅРѕ С–РїРѕСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕ С‚Р°РєРѕ
РїС–СЂС–РїРѕ С–Р· С†СѓРєСЂРѕРІРёРїС–СЂРµ С‚Р°РєРѕ С–Р· С†СѓРєСЂРѕРІРёРїС–СЂРµ
РїС–СЂС–РїРѕ С–Р· Р±С–Р»СЊС€ С,СЦР¶РєРёРјРё С„РѕСЂРјР°РјРё СЃРµСЂС†РµРІРїС—
РїРµСЂРєРѕРїС–СЂС–, СЦРєРёРј Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РїРѕ РІРёС‰С– РґРѕР·Рё
РїРµС,Р»СЊРѕРІРёС… РґС–СЂСЂРµС,РёРєС–РІ, Р· РіС–РїРѕРїР°С,СЂС–С”РјС–С”СЃ Р°Р±Рѕ
РїРѕСЂСЃС€РµРЅРїРјРё С„РѕСЂРєС†С–С— РїРёСЂРєРѕ. РўР°РєРёРј РїР°С†С–С”РѕС,Р°Рј
Р»С–РєСѓРІР°РїРѕСЦ РµРїР°Р»РѕРїРёРєР»РѕРј СЃР»С–Рґ РїРѕС‡РёРїР°С” Р±СѓС,Рё РїС–Рґ
РїР°Р°С–Рґ РґС–Рґ С–РїРѕСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕ С…РІС–С‚РєРѕ РїРѕС‡РёРїР°С”С‚СЬСЃСЦ С,Р°/Р°Р±Рѕ РґС–СЂРµС,РёРєР° РїР°Р»СЦРґ РјР°С” Р±СѓС,Рё РїСЃРѕР±Р»РёРІРѕ
СЂРµС,РµР»СЊРїРёРј. Р¦Рµ СЃС,РїСЃСѓС”С,СЊСЃСЦ С,Р°РєРѕР¶ РїР°С†С–С”РѕС‚ Р·
С–С€РµРјС–С‡РїРѕС…С… С…РІРѕСЂРѕР±РѕС…С… СЃРµС†РєРѕ
С†РµСЂРµР±СЂРѕРІР°СЃС‚Р»СЦСЂРїРѕС…С… С…РІРѕСЂРѕР±РѕС…С…, Сѓ СЦРєРёС…
РїР°РґС–СЂРѕРїРµ Р·РїРёР¶РµРЅРІРїРёС…С… С…РІРѕСЂРѕР»СЊРїРѕ С,РёСЃРєСѓ РјРѕР¶Рµ
РїСЂРёР·РІРµСЃС,Рё РґРѕ С–РїС„„Р°СЂРєС,Сѓ РјС–РѕРєР°СЂРґР° Р°Р±Рѕ С–РїСЃСѓСѓР»СЊС,Сѓ.

РЇРєС‰Рѕ СЂРѕР·РІРёРІР°С”С,СЊСЃСЦ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРїР° РіС–РїРѕС‚С–С”РїС,Р° РїРѕС,СЂС–Р±РїРѕРєР»Р°СЃС,Рё РїР°СЃРїРёРїСЃСѓ С–, СЦРєС‰Рѕ
РїРµРѕРїС–С…С–РґРїС…С…, РІРІРµСЃС,Рё РїРїСЃС€РїРѕРїРїС…С…
С„С–Р·С–РѕР·С‡РёРЅ СЂРѕР·С‡РёРЅ. РўСЂР°РїР·РёС,РѕСЂР°

Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅР° РіС–РїРѕС‚РµР·РёС‰РїРѕРЅРєРѕРїС–РµРїРѕР»Сґ РЅРµ С” РїСЂРѕС‚РёРїРѕР·РѕС‰РїРѕ РґР»СЏ РїРѕРґР»СЊС€РѕРїРѕР»СЊС€РѕРїРѕРЅРєРѕРїС–РєРїРѕР»СЏ РїСЂРѕС‚РёРїРѕР»СЊС€РѕРїРѕРїРІРїРѕС‡РєРїРѕ Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ Р±РµР· СґСЃРєР»Р°РґРЅРµРЅСЊ РїС–СЃР»СЏ РЅРѕСЂРјРЅСЊ РїС–СЃР»СЏ РЅРѕСЂРјРІРїРѕС‡РєРїРѕ Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅР° С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ С€Р»СЏС…РѕРј РІС–РґРїРѕРІС–РґР°Р»СЊРЅРѕСЃС‚С– СЂРёС‚РјС–С‡РЅРѕСЃС‚СЊ.

РЈ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”РЅС–Р· СЃРµСЂС†РµРІРїРѕСЂ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–С‚СЃ Р· РЅРѕСЂРїР°Р»СЊРЅРёРїРѕ Р°Р±Рѕ РЅРѕСЂРёРїРѕ Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРёРїРѕ С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ РїСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРѕСС– РµРЅР°Р»Сґ РїРѕР¶Р»РёРІРїРѕ РґРѕСЂРґР°С‚РєРѕРІРµ РґРѕСЂРёС‚РµРїРѕСЏ С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ РїСЂРёРїРѕСЃС‚Р°С‚РєРѕРІРїРѕ. РўР°РєРёР№ РµС„РµРєС, С” РѕС‡С–РєСѓРІР°РЅРёРїРѕ С‚Р° Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РЅРѕСЂРµ РїСЂРёС‡РёРЅРёРїРѕ РґР»СЏ РїСЂРёРїРёРїРёРїРѕСЂРµС‚СЏ Р»С–РєСѓРІР°РЅРёРїРѕ. РЇРєС‰Рѕ Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅР° РїС–СЃР»СЏ РїС–СЃР»СЏ РїРѕСЂС‚РєРѕРІРїРѕ С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ С”Р»СЏС…С–РґРѕ РїСЂРѕС‚РёРїРѕСЂС–РїС–С‚СЃСЃСѓ РїС–СЃР»СЏ РїРѕСЂС‚РєРѕРІРїРѕ С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ РїСЂРёРїРёРїРѕСЂРµС‚СЏ С€Р»СЏС…С–РґРѕ РїС–СЃР»СЏ РїРѕСЂС‚РєРѕРІРїРѕ С‚РёСЃСѓС‰РїРѕ С€Р»СЏС…С–РґРѕ С€Р»СЏС…С–РґРѕ РїС–СЃР»СЏ

P·PjPµPSC€PëC,Pë PrPsP·Cŕ PµPSP°P»P°PïCЂPëP»Cŕ C,P°/P°P±Ps PIC–PrPjC–PSPëC,Pë PrC–CŕCЂPµC,PëPє. PўP°PєPëP№ CЃC,P°PS PïP°C†C–C”PSC,P° PjPsP¶Pµ PIPєP°P·CŕPIP°C,Pë PSP° PjPsP¶P»PëPIC–CЃC,CЊ C–CЃPSCŕPIP°PSPSCЏ CЃC,PµPSPsP·Cŕ PSPëCЂPєPsPIPëC… P°CЂC,PµCЂC–P№.

P PµPSPsPIP°CЃPєCŕP»CЏCЂPSP° P°CЂC,PµCЂC–P°P»CЊPSP° PiC–PïPµCЂC,PµPSP·C–CЏ. PJ PïP°C†C–C”PSC,C–PI C–P· PrPIPsP±C–C‡PSPëPj CЃC,PµPSPsP·PsPj PSPëCЂPєPsPIPsC— P°CЂC,PµCЂC–C— P°P±Ps P·C– CЃC,PµPSPsP·PsPj P°CЂC,PµCЂC–C— C”PrPëPSPsC— C„CŕPSPєC†C–PsPSCŕCЂC‡PsC— PSPëCЂPєPë, CЏPєC– PïCЂPëP№PjP°CЂC,CЊ C–PSPiC–P±C–C,PsCЂPë PЂPµP¤, C–CЃPSCŕC” PïC–PrPIPëC‰PµPSPëP№ CЂPëP·PëPє P°CЂC,PµCЂC–P°P»CЊPSPsC— PiC–PïPsC,PµPSP·C–C— C,P° PSPëCЂPєPsPIPsC— PSPµPrPsCЃC,P°C,PSPsCЃC,C–. PЊPsP¶P»PëPIP° PIC,CЂP°C,P° C„CŕPSPєC†C–C— PSPëCЂPєPë P· PSPµP·PSP°C‡PSPëPjPë P·PjC–PSP°PjPë PєCЂPµP°C,PëPSC–PSCŕ PI CЃPëCЂPsPIP°C,C†C–PєCЂPsPIC–. PўP°PєPëPj PïP°C†C–C”PSC,P°Pj P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ CЃP»C–Pŕ CЂPsP·PïPsC‡PëPSP°C,Pë PïC–Pŕ PєPsPSC,CЂPsP»PµPj P»C–PєP°CЂCЏ P· PjP°P»PëC… PrPsP·; PïCЂPsC,CЏPiPsPj P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ PSPµPsP±C…C–PrPSPëPj C” PsP±PµCЂPµP¶PSPµ C,PëC,CЂCŕPIP°PSPSCЏ C,P° PjPsPSC–C,PsCЂPëPSPi C„CŕPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє.

PўCЂP°PSCЃPïP»P°PSC,P°C†C–CЏ PSPëCЂPєPë. P’C–PrCЃCŕC,PSC–P№ PrPsCЃPIC–Pŕ C‰PsPrPs PïCЂPëP№PsPjCŕ PµPSP°P»P°PïCЂPëP»Cŕ PïP°C†C–C”PSC,P°PjPë P· PSPµC‰PsPrP°PIPSPs PïCЂPsPIPµPrPµPSPsCЂ C,CЂP°PSCЃPïP»P°PSC,P°C†C–C”CЂ PSPëCЂPєPë, C,PsPjCŕ C,P°PєPëPj PïP°C†C–C”PSC,P°Pj PSPµ CЂPµPєPsPjPµPSPrCŕC”C,CЊCЃCЏ PïCЂPëP№PjP°C,Pë PµPSP°P»P°PïCЂPëP».

PµPµC‡C–PSPєPsPIP° PSPµPrPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ. PµC–Pŕ C‡P°CЃ P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ C–PSPiC–P±C–C,PsCЂP°PjPë PЂPµP¤ CЂC–PrPєPs PjPsP¶Pµ PIPëPSPëPєPSCŕC,Pë CЃPëPSPrCЂPsPj, C‰Ps CЂPsP·PïPsC‡PëPSP°C”C,CЊCЃCЏ P· C…PsP»PµCЃC,P°C,PëC‡PSPsC— P¶PsPIC,CЏPSPëC†C– P°P±Ps PiPµPïP°C,PëC,Cŕ C,P° PïCЂPsPiCЂPµCЃCŕC” PrPs P±P»PëCЃPєP°PIPëC‡PSPsPiPs PSPµPєCЂPsP·Cŕ PïPµC‡C–PSPєPë, P° C–PSPsPrC–PïCЂPëP·PIPsPrPëC,CЊ PrPs P»PµC,P°P»CЊPSPsPiPs PSP°CЃP»C–PrPєCŕ. PЊPµC…P°PSC–P·Pj C†CЊPsPiPs CЃPëPSPrCЂPsPjCŕ PSPµ PIPëPIC‡PµPSPëP№. PЇPєC‰Ps PïC–Pŕ C‡P°CЃ P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ C–PSPiC–P±C–C,PsCЂP°PjPë PЂPµP¤ PIPëPSPëPєP°C” P¶PsPIC,CЏPSPëC†CЏ P°P±Ps PïPsPjC–C,PSPµ PïC–PrPIPëC‰PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ C„PµCЂPjPµPSC,C–PI PïPµC‡C–PSPєPë, PïCЂPëP№PsPj C–PSPiC–P±C–C,PsCЂP° PЂPµP¤ CЃP»C–Pŕ PïCЂPëPïPëPSPëC,Pë, PICЃC,P°PSPsPIPëC,Pë P·P° PïP°C†C–C”PSC,PsPj CЂPµC,PµP»CЊPSPµ CЃPïPsCЃC,PµCЂPµP¶PµPSPSCЏ C,P° PïCЂPë PSPµPsP±C…C–PrPSPsCЃC,C–PïCЂPëP·PSP°C‡PëC,Pë P»C–PєCŕPIP°PSPSCЏ.

PŕPµP№C,CЂPsPïPµPSC–CЏ/P°PiCЂP°PSCŕP»PsC†PëC,PsP·. P’CŕP»Pë PïPsPIC–PrPsPjP»PµPSPSCЏ PïCЂPs PIPëPSPëPєPSPµPSPSCЏ PSPµP№C,CЂPsPïPµPSC–C—/P°PiCЂP°PSCŕP»PsC†PëC,PsP·Cŕ, C,CЂPsPjP±PsC†PëC,PsPïPµPSC–C— C,P° P°PSPµPjC–C— Cŕ PïP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC–PïCЂPëP№PjP°P»Pë C–PSPiC–P±C–C,PsCЂPë PЂPµP¤. PJ PïP°C†C–C”PSC,C–PI P·PSPsCЂPjP°P»CЊPSPsCЂ C„CŕPSPєC†C–C”CЂ PSPëCЂPsPє C,P° PïCЂPë PIC–PrCЃCŕC,PSPsCЃC,C– C–PSC€PëC… CŕCЃPєP»P°PrPSPµPSCЊ PSPµP№C,CЂPsPïPµPSC–CЏ PIPëPSPëPєP°C” CЂC–PrPєPs. P•PSP°P»P°PïCЂPëP» CЃP»C–Pŕ P·P°CЃC,PsCЃPsPICŕPIP°C,Pë PrCŕP¶Pµ PsP±PµCЂPµP¶PSPs PïP°C†C–C”PSC,P°Pj P· PєPsP»P°PiPµPSPsP·PsPj CЃCŕPrPëPS, PïCЂPë CЃCŕPïCŕC,PSC–P№ C,PµCЂP°PïC–C— C–PjCŕPSPsCЃCŕPïCЂPµCЃP°PSC,P°PjPë, P°P»PsPïCŕCЂPëPSPsP»PsPj C‡Pë PïCЂPsPєP°C—PSP°PjC–PrPsPj P°P±Ps PïCЂPë PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— C†PëC… C„P°PєC,PsCЂC–PI, PsCЃPsP±P»PëPIPs CЏPєC‰Ps PIP¶Pµ C” PïPsCЂCŕC€PµPSPSCЏ C„CŕPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє. PJ PrPµCЏPєPëC… C–P· C†PëC… PïP°C†C–C”PSC,C–PI PjPsP¶Pµ CЂPsP·PIPëPSCŕC,PëCЃCЊ CЃPµCЂP№PsP·PSP° C–PSC„PµPєC†C–CЏ, CЏPєP° C–PSPsPrC– PSPµ CЂPµP°PiCŕC” PSP° C–PSC,PµPSCЃPëPIPSCŕ

С‚РµСЂР°РїС–СЋ Р°РЅС‚РёР±С–РѕС‚РёРєР°РјРё. РЇРєС‰Рѕ С‚Р°РєРёРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°С‚Рё СЂРµС‰С–С”С‚СЬСЃСЏ РїСЂРѕРІРёС‚СЊ РµРїС‰РёС‚СЊ РїРµСЂС–РѕРґС‡РЕРёР№ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЬ РєС–Р»СЬРєРѕСЃС‚С–Р»РµР№РєРѕС†РёС‚С–РІ Сѓ РєСЂРѕРІС–. РµР°С†С–С”РЅС‚Рё РїРѕРІРёРЕРЅС– РЅРµРіР°№РЕРѕ РїРѕРІС–РґРѕР»СЏС‚Рё РїСЂРѕ Р±СѓРґСЬ-СЏРєС– РѕР·РЕР°РєРё С–РЕС„РµРєС†С–С—.

Р“С–РїРµСЂС‡СґС‚Р»РёРІС–СЃС‚СЬ/Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРє. РµСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСѓРІР°РЕРЕС– С–РЕРіС–Р±С–С‚РЕСЂРІ РЂРµР¤, Сѓ С‚РѕРјСѓ С‡РёСЃР»С–РµРЕР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ, Р±СѓР»Рё РѕРїРёСЃР°РЕРЕС– РІРёРїР°РґРєРёР° Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРєС‰С–С”С‚СЬ РєС–РЕС†С–РІРѕРєС‚, РіС‚РѕР»Рё С‚РЂРѕС‚С–РІ Сѓ РєСЂРѕРІС–. РЂР°С†С–С”РЕС– РїРµСЂС–РѕРґ С‚РёС…... РІРёРїР°РґРєР°С... СЃР»С–Рґ РЕРµРіР°Р№РЕРѕ РїСЂРёРїРёРЕРёС‚Рё Р»С–РєСѓРІР°РЕРЕСЏ. РЈ С†РёС... РІРёРїР°РґРєР°С... СЃР»С–Рґ РЕРµРіР°Р№РЕРѕ РїСЂРёРїРёРЕРёС‚Рё Р»С–РєСѓРІР°РЕРЕСЏ РµРЕР°Р»Р°РїСЂРёР»РѕРїС– С– РІСЃС‚С,Р°РЕРіС–РїРёС‚С,С–Р№РЕРµ СЃРїРѕСЃС‚С,РµСЂРµР¶РµРЕРЕСЏ Р·Р° РїР°С†С–С”РЕС,РѕРїС– С‚РЂРѕС‚С–РІ СЃРїРѕСЃС‚С,РµСЂРµР¶РµРЕРЕСЏ РїРѕР¶Р°РїС–С‚СЬ РїРѕРїРёРЕРёС‚Рё. РєР°РІС–С,СЬ СЏРєС‰Рѕ РІС–РґР·РЕР°С‡Р°С”С,СЬСЃСЏ Р»РёС€Рµ РЕР°Р±СЂСЏРє СЏР·РёРєР° Р±РµР· РїРѕСЂС€РµРЕСЬ РґРёС...Р°Р»СЬРЕРёС... С€Р»СЏС...С–РІ, РїР°С†С–С”РЕС,Р°Рj РjРѕР¶Рµ Р±СѓС,Рё РїРѕС,СЂС–Р±РЕРµ С,СЂРёРІР°Р»Рµ СЃРїРѕСЃС,РµСЂРµР¶РµРЕРЕСЏ, РѕСЃРєС–Р»СЬРєРё Р»С–РєСѓРІР°РЕРЕСЏ Р°РЕС,РёРїС–СЃС,Р°РjС–РЕРЕРёРjРё РїСЂРµРїР°СЂР°С,Р°РjРё С– РєРѕСЂС,РёРєРѕСЃС,РµСЂРѕС—РґР°РjРё РjРѕР¶Рµ Р±СѓС,Рё РЕРµРґРѕСЃС,Р°С,РЕС–Рj.

Р”СѓР¶РµРѕ СЂС–РґРєРѕ РїРѕРІС–РґРѕРjР»СЏР»РѕСЃСЏ РїСЂРѕ Р»РµС,Р°Р»СЬРЕС– РІРёРїР°РґРєРё Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРєС‰С–С”С‚СЬ РіРёС‚С,Р°РЕС– С–СЏР·РёРєР°. РµСЂРё Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРєС‰С–С”С‚СЬ СЏР·РёРєР°, РіРѕР»РѕСЃС‚РѕРІС— С‰С–Р»РёРЕРё Р°Р±Рѕ РіРѕС,СЂС–Р№ РjРѕР¶Рµ РІРёРєР»РёРєР°С,Рё РѕР±СЃС,СЂС‚РєС†С–СЂ РґРёС...Р°Р»СЬРЕРёС... С€Р»СЏС...С–РІ, РѕСЃРѕР±Р»РёРІС– Сѓ РїР°С†С–С”РЕС,С–РІ Р· С...С–СЂСѓСЂРіС–С‡РЕРёРjРё РІС,СЂС‡Р°РЕРЕСЏРjРё РІ Р°РЕР°РjРЕРµР·С–, СЃР»С–Рґ РЕРµРіР°Р№РЕРѕ СЂРѕР·РїРѕС‡Р°С,Рё РІС–РґРїРѕРІС–РґРЕСѓ С,РµСЂР°РїС–СЂ, СЏРєР° РjРѕР¶Рµ РІРєР»СЂС‡Р°С,Рё РІРІРµРґРµРЕРЕСЏ Р°РґСЂРµРЕР°Р»С–РЕСѓ (0,3-0,5 РjР» СЂРѕР·С‡РёРЕСѓ Р°РґСЂРµРЕР°Р»С–РЕСѓ РґР»СЏ РїС–РґС€РєС–СЂРѕРѕС— С–РЕвЂ™С”РєС†С–С— Сѓ СЃРїС–РІРІС–РґРѕРѕС€РµРЕРЕС– 1:1000) С–/Р°Р±Рѕ Р·Р°С...РѕРґРё РґР»СЏ Р·Р°Р±РµР·РїРµС‡РµРЕРЕСЏ РїСЂРѕС...С–РґРѕРѕСЃС,С– РґРёС...Р°Р»СЬРЕРёС... С€Р»СЏС...С–РІ.

РЈ РїСЂРµРґСЃС,Р°РІРѕРЕРєС–РІ РѕРїРѕС—РґС– СЏРєС–Р·Р°СЃС,РѕСЃРѕРІС‚РІР°Р»Рё С–РЕРіС–Р±С–С,РѕСЂРё РЂРµР¤, С‡Р°СЃС,С–С€Рµ РІРёРѕРёРєР°РІ Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРє РїРѕСЂС–РІРѕСЏ С–Р·РїР°С†С–С”РЕС,Р°РjРё С–РѕС€РёС... СЂР°СЃ. РµР°С†С–С”РЕС,Рё, Сѓ СЏРєРёС... РІ Р°РЕР°РjРѕРµР·С– Р±СѓР»Рё РІРёРїР°РґРєРё Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРєС‰С–С”С‚СЬ РїРѕРІС–РґРѕРѕС€РµРЕРЕС– Сѓ СЃРїС–РІРІС–РґРѕРѕС€РµРЕРЕС– РїСЂРѕ С‡Р°СЃ РїСЂРёРїРёРЕРёС‚Рё Р»С–РєСѓРІР°РЕРЕСЏ.

РЎСѓРїСѓС,РЕС” Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°Р°РЕРЕСЏ С–РЕРіС–Р±С–С,РѕСЂС–РІ РЂРµР¤ Р·С–СЃР°РєСѓР±С–С,СЂРёР»РѕРj/РІР°Р»СЃР°СЂС,Р°РЕРѕРj РїСЂРѕС,РёРїРѕРєР°Р·Р°РЕРЕСЏ С‡РµСЂРµР· РїС–РґРІРёС‰РµРЕРЕСЏ СЂРѕР·РёРєС СЂРѕР·РІРёС,РєСѓ Р°РЕРіС–РѕРЕРµС‚РЕС‚Р№ РЕР°Р±СЂСЏРєС‰С–С”С‚СЬ. Р›С–РєСѓРІР°РЕРЕСЏ

СЃР°РєСѓР±С–С,СЂРёР»РsРj/РІР°Р»СЃР°СЂС,Р°РSРsРj РjРsР¶РSР° РїРsС‡РёРSР°С,Рё Р»РёС€Рµ С‡РµСЂРµР· 36 РіРsРґРёРS РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РsРjСѓ РsСЃС,Р°РSРSСЊРsС— РґРsР·Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ. Р›С–РєСѓРІР°РSРSСЏ РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»РsРj РjРsР¶РSР° РїРsС‡РёРSР°С,Рё Р»РёС€Рµ С‡РµСЂРµР· 36 РіРsРґРёРS РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РsРjСѓ РsСЃС,Р°РSРSСЊРsС— РґРsР·Рё СЃР°РєСѓР±С–С,СЂРёР»Сѓ/РІР°Р»СЃР°СЂС,Р°РSСѓ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р»Рё В«РµСЂРsС,РёРїРsРєР°Р·Р°РSРSСЏВ» С,Р° В«Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЏ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё С,Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–Р№В»).

РЎСѓРїСѓС,РSС” Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРІР°РSРSСЏ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂС–РІ РЂРµР¤ Р·СЂР°С†РµРєР°РґРsС,СЂРёР»РsРj, С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂР°РjРё mTOR (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, С–Р·СЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj, РµРІРµСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj, С,РµРjСЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃРsРj) Р°Р±Рs РІС–Р»РґР°РіР»С–РїС,РёРSРsРj РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСЃС,Рё РґРs РїС–РґРІРёС‰РµРSРSСЏ СЂРёР·РёРєСѓ СЂРsР·РІРёС,РєСѓ Р°РSРiС–РsРSРµРІРICЂРsС,РёС‡РSРsРiРs РSР°Р±СЂСЏРєСѓ (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, РSР°Р±СЂСЏРєСѓ РґРёС…Р°Р»СЊРSРёС… С€Р»СЏС…С–РІ Р°Р±Рs СЏР·РёРєР° Р· РїРsСЂСѓС€РµРSРSСЏРj РґРёС…Р°РSРSСЏ Р°Р±Рs Р±РµР· РїРsСЂСѓС€РµРSРSСЏ РґРёС…Р°РSРSСЏ) (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЏ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЊРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё С,Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–С—В»). РќРµРsР±С…С–РґРSРs РІРёСЏРІ»СЏС,Рё РsР±РµСЂРµР¶РSС–СЃС,СЊ РSР° РїРsС‡Р°С,РєСѓ Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРІР°РSРSСЏ СЂР°С†РµРєР°РґРsС,СЂРёР»Сѓ, С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂС–РІ mTOR (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, СЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃСѓ, РµРІРµСЂРsР»С–РjСѓСЃСѓ, С,РµРjСЃРёСЂРsР»С–РjСѓСЃСѓ) С– РІС–Р»РґР°РіР»С–РїС,РёРSСѓ РїР°С†С–С”РSС,Р°Рj, СЏРєС–РІ¶Рµ РїСЂРёР№РjР°СЂС,СЊ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂ РЂРµР¤.

РЂРSР°С„С–Р»Р°РєС,РsС—РґРSС– СЂРµР°РєС†С–С— РїС–Рґ С‡Р°СЃ РїСЂРsРІРµРґРµРSРSСЏ РґРµСЃРµРSСЃРёР±С–Р»С–Р·Р°С†С–С— Р°Р»РµСЂРіРµРSРsРj Р· РsС,СЂСѓС,Рё РїРµСЂРµС,РёРSС‡Р°СЃС,РsРєСЂРёР»РёС…. Р—СЂС–РґРєР° Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ, СЏРєС–РsС,СЂРёРjСѓРІР°Р»Рё С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РїСЂРsРІРµРґРµРSРSСЏ РґРµСЃРµРSСЃРёР±С–Р»С–Р·Р°С†С–С— Р°Р»РµСЂРіРµРSРsРj Р· РsС,СЂСѓС,Рё РїРµСЂРµС,РёРSС‡Р°СЃС,РsРєСЂРёР»РёС…, СЂРsР·РІРёРІР°Р»РёСЃСЊ Р°РSР°С„С–Р»Р°РєС,РsС—РґРSС– СЂРµР°РєС†С–С—, С‰Рs РjРsРіР»Рё Р±СѓС,Рё Р·Р°РіСЂРsР·Р»РёРІРёРjРё РґР»СЏ Р¶РёС,С,СЏ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ. РµРsРґС–Р±РSРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ РjРsР¶РSР° СѓРSРёРєРSСѓС,Рё, СЏРєС‰Рs РґРs РїРsС‡Р°С,РєСѓ РґРµСЃРµРSСЃРёР±С–Р»С–Р·Р°С†С–С— С,РёРjС‡Р°СЃРsРІРs РїСЂРёРїРёРSРёС,Рё РїСЂРёР№РsРj С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂР° РЂРµР¤.*

РЂРSР°С„С–Р»Р°РєС,РsС—РґРSС– СЂРµР°РєС†С–С— РїСЂРsС,СЏРіРsРj Р°С„РµСЂРµР·Сѓ Р»С–РїРsРїСЂРsС,РµС—РґС–РІ РSРёР·СЊРєРsС— С‰С–Р»СЊРSРsСЃС,С–. Р С–РґРєРs Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ, СЏРєС– РїСЂРёР№РjР°Р»Рё С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤ РїСЂРsС,СЏРіРsРj Р°С„РµСЂРµР·Сѓ Р»С–РїРsРїСЂРsС,РµС—РґС–РІ РSРёР·СЊРєРsС— С‰С–Р»СЊРSРsСЃС,С– Р· РґРµРєСЃС,СЂР°РSСѓ СЃСѓР»СЊС„Р°С,РsРj, РІРёРSРёРєР°Р»Рё Р°РSР°С„С–Р»Р°РєС,РsС—РґРSС– СЂРµР°РєС†С–С—, С‰Рs СЃС,Р°РSРsРІРёР»Рё Р·Р°РіСЂРsР·Сѓ Р¶РёС,С,СЂ. РўР°РєРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ РjРsР¶РSР° СѓРSРёРєРSСѓС,Рё С€Р»СЏС…РsРj С,РёРjС‡Р°СЃРsРІРs РїСЂРёРїРёРSРµРSРёС,Рё РїСЂРёР№РsРjСѓ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂС–РІ РЂРµР¤ РїРµСЂРµРґ РєРsР¶РSРёРj Р°С„РµСЂРµР·РsРj.

РµР°С†С–С”РSС,Рё, СЏРєС– РїРµСЂРµР±СѓРІР°СЂС,СЊ РSР° РіРµРjРsРґС–Р°Р»С–Р·С–. РЈ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ, СЏРєС– РїРµСЂРµР±СѓРІР°СЂС,СЊ РSР° РґС–Р°Р»С–Р·С– С–Р·РІРёРєРsСЂРёСЃС,Р°РSРSСЏРj РjРµРjР±СЂР°РS РІРёСЃРsРєРsС— РїСЂРsРїСѓСЃС,РєРSРsС— Р·РґР°С,РSРsСЃС,С– (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, AN69®) С– Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСѓСЂС,СЊ РsРґРSРsС‡Р°СЃРSРs С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂ РЂРµР¤, С–РSРsРґС– СЂРsР·РІРёРІР°Р»РёСЃСЏ

Р°РSР°С„С–Р»Р°РєС,РsС—РґРSС– СЂРµР°РєС†С–С—. РўРsРjСѓ РґР»СЏ С,Р°РєРёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РІ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЃСЏ СЂРsР·РiР»СЏРSСѓС,Рё РїРёС,Р°РSРSСЏ РїСЂРs Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏ РґС–Р°Р»С–Р·РSРёС… РjРµРjР±СЂР°РS С–РSС€РsРiРs С,РёРїСѓ Р°Р±Рs РiС–РїРsС,РµРSР·РёРIРSРsРiРs Р·Р°СЃРsР±Сѓ С–РSС€РsС—РiСЂСѓРїРё.

Р“С–РїРsРiР»С–РєРµРjС–СЏ. РµР°С†С–С”РSС,Р°Рj С–Р· С†СѓРєСЂРsРIРёРj РґС–Р°Р±РµС,РsРj, СЏРєС– РїСЂРёР№РjР°СЂС,СЊ РїРµСЂРsСЂР°Р»СЊРSС– Р°РSС,РёРґС–Р°Р±РµС,РёС‡РSС– РїСЂРµРїР°СЂР°С,Рё С‡Рё С–РSСЃСѓР»С–РS С,Р° РїРsС‡РёРSР°СЂС,СЊ С,РµСЂР°РїС–СЂ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂРsРj РђРµР¤, СЃР»С–Рґ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓРIР°С,Рё СЂРµС,РµР»СЊРSРs РїРµСЂРµРIС–СЂСЏС,Рё СЂС–РIРµРSСЊ С†СѓРєСЂСѓ РІ РєСЂРsРIС–, РsСЃРsР±Р»РёРIРs РїСЂРsС,СЏРiРsРj РїРµСЂС€РёС… РґРµРєС–Р»СЊРєРsС… РjС–СЃСЏС†С–РІ СЃСѓРїСѓС,РSСЊРsРiРs Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЏ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё С,Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–Р№В»).

РїР°С€РµР»СЊ. РµРsРIС–РґРsРjР»СЏР»РsСЃСЏ РїСЂРs РІРёРSРёРєРSРµРSРSСЏ РєР°С€Р»СЂ РїСЂРё Р»С–РєСѓРIР°РSРSС– С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂР°РjРё РђРµР¤. Р—Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РєР°С€РµР»СЊ РSРsСЃРёС,СЊ РSРµРїСЂРsРґСѓРєС,РёРІРSРёР№ СЃС,С–Р№РєРёР№ С…Р°СЂР°РєС,РµСЂ С– РїСЂРёРїРёРSСЏС”С,СЊСЃСЏ РїС–СЃР»СЏ РІС–РґРjС–РSРё РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ. РїР°С€РµР»СЊ СѓРSР°СЃР»С–РґРsРє Р»С–РєСѓРIР°РSРSСЏ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂРsРj РђРµР¤ РSРµРsР±С…С–РґРsС‹ РІСЂР°СЃР»С–РґРsС‹ РІС–СЂРёС‡РёС‡РёС‚СЊ РїСЂРё РґРёС„РёРґРёС†С–Р№ РєР°С€РµР»СЊ.

РµСЂРsРIРµРґРµРSРSСЏ С…С–СЂСѓРiС–С‡РSРёС… РsРїРµСЂР°С†С–Р№/Р°РSРµСЃС,РµР·С–СЏ. РµС–Рґ С‡Р°СЃ РIРµР»РёРєРёС… С…С–СЂСѓРiС–С‡РSРёС… РsРїРµСЂР°С†С–Р№ Р°Р±Рs РїСЂРё Р°РSРµСЃС,РµР·С–С— С–Р· Р·Р°СЃС,РsСЃСѓРIР°РSРSСЏРj РїСЂРµРїР°СЂР°С,С–РІ, СЏРєС– СЃРїСЂРёС‡РёС‡РSСЂСЂС,СЊ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSСѓ РiС–РїРsС,РµРSР·С–СЂ, РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» Р±Р»РsРєСѓС” СѓС,РIРsСЂРµРSРSСЏ Р°РSРiС–РsС,РµРSР·РёРSСѓ II РIС,РsСЂРёРSРSРs РґРs РєРsРjРїРµРSСЃР°С,РsСЂРSРsРiРs Р·РIС–Р»СЊРSРµРSРSСЏ СЂРµРSС–РSСѓ. РЇРєС‰Рs РїСЂРё С†СЊРsРjСѓ СЂРsР·РIРёРIР°С”С,СЊСЃСЏ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSР° РiС–РїРsС,РµРSР·С–СЏ, СЏРєСѓ РjРsР¶РSР° РїРsСЏСЃРSРёС,Рё С†РёРj РjРµС…Р°РSС–Р·РjРsРj РIР·Р°С”РjРsРґС–С—, РIРsРSР° РєРsСЂРёРiСѓС”С,СЊСЃСЏ С€Р»СЏС…РsРj Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSРSСЏ РsР±вЂ™С”РjСѓ СЂС–РґРёРSРё.

Р“С–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЏ/СЂС–РIРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ Сѓ СЃРёСЂРsРIР°С†С– РєСЂРsРIС–. РµСЂРsС,СЏРiРsРj Р»С–РєСѓРIР°РSРSСЏ С–РSРiС–Р±С–С,РsСЂР°РjРё РђРµР¤, РIРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР», Сѓ РґРµСЏРєРёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РІ СЃРїРsСЃС,РµСЂС–РiР°Р»РsСЃСЊ РїС–РґРIРёС‰РµРSРSСЏ СЂС–РIРSСЏ РєР°Р»С–СЂ РІ СЃРёСЂРsРIР°С,С†С– РєСЂРsРIС–. Р РёР·РёРє РIРёРSРёРєРSРµРSРSСЏ РiС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–С— РїС–РґРIРёС‰РµРSРёР№ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ Р· РSРёСЂРєРsРIРsСЂ РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSС–СЃС,СЂ, Р· РїРsРiС–СЂС€РµРSРsСЂ С„СѓРSРєС†С–С”СЂ РSРёСЂРsРє, РIС–РєРsРj >70 СЂРsРєС–РІ, С–Р· С†СѓРєСЂРsРIРёРj РґС–Р°Р±РµС,РsРj, РiС–РїРsР°Р»СЊРґРsСЃС,РµСЂРsРSС–Р·РjРsРj, С,СЂР°РSР·РёС,РsСЂРSРёРjРё СЃС,Р°РSР°РjРё, Р·РsРєСЂРµРjР° Р·РSРµРIРsРґРSРµРSРSСЏРj, РiРsСЃС,СЂРsСЂ СЃРµСЂС†РµРIРsСЂ РґРµРєРsРjРїРµРSСЃР°С†С–С”СЂ, РjРµС,Р°Р±РsР»С–С‡РSРёРj Р°С†РёРґРsР·РsРj. Р†РSРiС–Р±С–С,РsСЂРё РђРµР¤ РjРsР¶СѓС,СЊ СЃРїСЂРёС‡РёРSРёС,Рё РiС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЂ, РsСЃРєС–Р»СЊРєРё РIРsРSРё РїСЂРёРiРSС–С‡СѓСЂС,СЊ РIРёРIС–Р»СЊРSРµРSРSСЏ Р°Р»СЊРґРsСЃС,РµСЂРsРSСѓ. Р¦РµР№ РµС„РµРєС, Р·Р°Р·РIРёС‡Р°Р№ РSРµР·РSР°С‡РSРёР№ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ Р· РSРsСЂРjР°Р»СЊРSРsСЂ С„СѓРSРєС†С–С”СЂ РSРёСЂРsРє. РµСЂРsС,Рµ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ

Р· РїРѕСЂСЋСЂРµРЅРЅРїРјРё С„СЋРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє С‚Р°/Р°Р±Ра СЋ РїР°С†С–С”РЅС‚РІ, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЬ С…Р°СЂС‡РѕРІС– РґРѕР±Р°РІРєРё, С‰Ра РјС–СЂС‚СЏС‚СЬ РєР°Р»С–Р№ (СЋ С‚РѕРјСЋ С‡РёСЂР»С– Р·Р°РјС–РЅРєРё СЂРѕР»С–), РєР°Р»С–Р№Р·Р±РµСЂС–РіР°СЋС‡С– РґС–СЂСЂРµС‚РёРєРё (СЂРїС–СЂРѕРЅР»Р°РєС‚РѕРЅ, РµРїР»РµСЂРµРЅС‚РѕРЅ, С‚СЂРёР°РјС‚РѕРЅ, С‚СЂРёР°РјС‚РѕРЅ Р°Р±Ра Р°РјС–Р»РѕСЂРёРґ), С–РЅС€С–РїСЂРїР°СЂР°С‚Рё, С‰Ра РїС–РґРІРёС‰СЋСЂСЋС‚СЬ СЂС–РІРµРЅСЬ РєР°Р»С–СЋ СЋ СЂРёСЂРѕРІР°С‚С– РєСЂРѕРІС– (РЅР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, РіРµРїР°СЂРёРЅ, С‚СЂРёРјРµС‚РѕРїРѕ Р°Р±Ра РєРѕ-С‚СЂРёРѕРїРѕ РїС–СЂРїРѕ/СЂСЋР»СЬС„Р°РјРµС‚РѕР·РѕР»), РѕСЂРѕР±Р»РёРІРѕ Р°РЅС‚Р°РіРѕРЅС‚СЂС‚Рё Р°Р»СЬРґРѕСЂС‚РµС‚СЂ Р°Р±Ра Р°РЅС‚Р°РіРѕРЅС‚СЂС‚Рё СЂРµС†РµРїС‚С–РІ Р°РЅС–РїС–РѕС–С–РІ Р°РЅС–РїС–РѕС–С–РІ РїР°С†С–С”РЅС‚РІ, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЬ С–РЅРїС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ Р¤РµР¤. РЈ С‚Р°РєРёС… РїР°С†С–С”РЅС‚РІ СЂР»С–Рґ РєРѕРЅС‚СЂРІР°С‚С‚СЬ РїС–СЂРїР°СЋС‚СЬ РІ СЂРёСЂРѕРІР°С‚С– РєСЂРѕРІС– С‚Р° С„СЂРЅРєС†С–СЋ РЅРёСЂРѕРє (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р·С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЂСЋРєРёРјРё Р·Р°СЂРѕР±Р°РјРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРёРІРІ РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В»). Р“С–РїРµСЂР°Р»С–С”РјС–СЏ РјРѕР¶Рµ СЂРїСЂРёСЂРёС‡РёРЅРёС‚Рё Р·РІРёС‰РµР·РіР°РєРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ РІРІР°Р¶Р°С”С‚СЬСЂСЏ РЅРµС‰РѕРґР°РІРєРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРёРІРІ РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В»).

Р›С–С‚С–Р№. Р—Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РєРѕРјР±С–РЅС‚С–СЏ Р»С–С‚С–СЂ С‚Р° РµРѕРїС–С‚С–С”РЅС‚РІ РїР°С†С–С‚СЬ СЂРµРєР»Р°РїС–СЂ РЅРµ СЂРµРєР»Р°РїС–СЂ С‚Р°РєРѕР¶ СЂРїСЂРёСЂРёС‡РёРЅРёС‚Рё Р·РІРёС‰РµР·РіР°РєРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ РІРІР°Р¶Р°С”С‚СЬСЂСЏ РєРѕРЅС‚СЂРІР°С‚С‚СЬ РїС–СЂРїР°СЋС‚СЬ РІ СЂРёСЂРѕРІР°С‚С– РєСЂРѕРІС– С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРёРІРІ РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В»).

РЎСґРїСґС‚РЅС‚СЏ С‚РµСЂР°РїС–СЋ С–РЅРїС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ РїРµР¤ С‚Р° Р°РЅС–РїС–РѕС–С–РІ С‚РµСЂР°РїС–СЋ С–РЅРїС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ Р°РЅС–РїС–РѕС–С–РІ. Р„ РґР°РЅС–, С‰Ра РѕРґРЅС‡Р°СЂСЂРµ Р·Р°СЂСЂСЋ С–РЅРїС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ РїР°СЋС‚СЬ С–РЅРїС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ РїР¤, Р±Р»РѕРєР°С‚РѕСЂС–РІ СЂРµС†РµРїС‚С–РІ С‚РѕСЂС–РІ Р°РЅС–РїС–РѕС–С–РІ Р†Р† Р°Р±Ра Р°Р»С–СЂРєС–СЂРµРїСЂ РїС–РґРІРёС‰СЂ” СЂРёР·РёРє Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЬРѕС—РїС–РїРѕС,РµРїР·С–С—, РїС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РјС–С— С,Р° Р·РѕРёР¶РµРїРѕСЏ С„СЂРѕРєС†С–С— РѕРёСЂСЋС‚СЬ РїС–СЂРїС–С‚СЂ РѕРёСЂРєРѕРїС‚СЂ РѕРїРѕСЂС‚Р°С‚С–РІ РїР°СЂРїС–С‚С–С”РїС–С‚С–, РѕС–С‚С–). РўР°РєРёРј С‡РёРѕРїС–С‚С–С”РїС–С‚С–, РѕРїС–С‚С–С”РїС–С‚С–, С‚Р°РєРѕР¶ РїС–СЂ

РєРsРSС,СЂРsР»РµРj С„СѓРSРєС†С–С— РSРёСЂРsРє, СЂС–РІРSСЏ РµР»РµРєС,СЂРsР»С–С,С–РІ С,Р° РїРsРєР°Р·РSРёРєС–РІ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРіРs С,РёСЎРєСѓ. Р†РSРіС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤ С,Р° Р±Р»РsРєР°С,РsСЂРё СЂРµС†РµРїС,РsСЂС–РІ Р°РSРіС–РsС,РµРSР·РёРSСѓ II РSРµ СЎР»С–Рґ Р·Р°СЎС,РsСЎРsРІСѓРІР°С,Рё РsРґРSРsС‡Р°СЎРSРs РїР°С†С–С”РSС,Р°Рj Р· РґС–Р°Р±РµС,РёС‡РSРsСЂ РSРµС„СЂРsРїР°С,С–С”СЂ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«Р’Р·Р°С”РjРsРґС–СЏ Р· С–РSС€РёРjРё Р»С–РєР°СЂСЎСЊРєРёРjРё Р·Р°СЎРsР±Р°РjРё С,Р° С–РSС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РjРsРґС–Р№В»).

Р”С–С,Рё. Р„ РsР±РjРµР¶РµРSРёР№ РґРsСЎРІС–Рґ РµС„РµРєС,РёРІРSРsРіРs С,Р° Р±РµР·РїРµС‡РSРsРіРs Р·Р°СЎС,РsСЎСѓРІР°РSРSСЏ РґС–С,СЏРj Р· Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ РІС–РєРsРj РІС–Рґ 6 СЂРsРєС–РІ, Р°Р»Рµ РSРµРjР°С” Р¶РsРґРSРsРіРs РґРsСЎРІС–РґСѓ Р·Р°СЎС,РsСЎСѓРІР°РSРSСЏ РїСЂРё С–РSС€РёС… РїРsРєР°Р·Р°РSРSСЏС…. РўР°РєРsР¶ С” РjР°Р»Рs РґР°РSРёС… С‰РsРґРs С„Р°СЂРjР°РєРsРєС–РSРµС,РёРєРё Сѓ РґС–С,РµР№ РІС–РєРsРj РІС–Рґ 2 РjС–СЎСЏС†С–РІ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р»Рё В«Р¤Р°СЂРjР°РєРsР»РsРіС–С‡РSС– РІР»Р°СЎС,РёРІРsСЎС,С–В» С,Р° В«РЎРїРsСЎС–Р± Р·Р°СЎС,РsСЎСѓРІР°РSРSСЏ С,Р° РґРsР·РёВ»). Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» РSРµ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЎСЏ Р·Р°СЎС,РsСЎРsРІСѓРІР°С,Рё РґР»СЏ Р»С–РєСѓРІР°РSРSСЏ РґС–С,РµР№ Р· С–РSС€РёРjРё, РsРєСЂС–Рj Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsС— РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С—, Р·Р°С…РІРsСЂСЂРІР°РSРSСЏРjРё. Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» РSРµ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓС”С,СЊСЎСЏ Р·Р°СЎС,РsСЎРsРІСѓРІР°С,Рё РSРsРІРsРSР°СЂРsРґР¶РµРSРёРj С– РґС–С,СЏРj, Сѓ СЏРєРёС… С€РІРёРґРєС–СЎС,СЊ РіР»РsРjРµСЂСѓР»СЏСЂРSРsС— С„С–Р»СЊС,СЂР°С†С–С— <30 РjР»/С…РІ/1,73 Рj^2, С‡РµСЂРµР· РІС–РґСЎСѓС,РSС–СЎС,СЊ РґР°РSРёС… (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«РЎРїРsСЎС–Р± Р·Р°СЎС,РsСЎСѓРІР°РSРSСЏ С,Р° РґРsР·РёВ»).

Р•С,РSС–С‡РSС– РsСЎРsР±Р»РёРІРsСЎС,С–. РЇРє С– РІСЎС– С–РSРіС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤, РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР» С” РjРµРSС€ РµС„РµРєС,РёРІРSРёРj РїСЂРё Р·РSРёР¶РµРSРSС–Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРіРs С,РёСЎРєСѓ Сѓ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ РSРµРіСЂРsС—СЂР°СЎРё, РSС–Р¶ Сѓ РїСЂРµРґСЎС,Р°РІРSРёРєС–РІ С–РSС€РёС… СЂР°СЎ, РjРsР¶Р»РёРІРs, С‡РµСЂРµР· Р±С–Р»СЊС€Сѓ РїРsС€РёСЂРµРSС–СЎС,СЊ СЎС,Р°РSС–РІ Р· РSРёР·СЊРєРёРj СЂС–РІРSРµРj СЂРµРSС–РSСѓ СЎРµСЂРµРґ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ РSРµРіСЂРsС—СЂР°СЎРё Р· Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ.

Р›Р°РєС,РsР·Р°. Р›С–РєР°СЂСЎСЊРєРёР№ Р·Р°СЎС–Р± Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІІР° РjС–СЎС,РёС,СЊ Р»Р°РєС,РsР·Сѓ. РµР°С†С–С”РSС,Р°Рj Р· СЂС–РґРєС–СЎРSРёРjРё СЎРїР°РґРєРsРІІРёРjРё РїСЂРsР±Р»РµРjР°РjРё РSРµРїРµСЂРµРSРsСЎРёРjРsСЎС,С–РіР°Р»Р°РєС,РsР·Рё, РїРsРІРSРёРj РґРµС„С–С†РёС,РsРj Р»Р°РєС,Р°Р·Рё Р°Р±Рs РjР°Р»СЊР°Р±СЎРsСЂР±С†С–С”СЂ РіР»СЂРєРsР·Рё-РіР°Р»Р°РєС,РsР·Рё РSРµ СЎР»С–Рґ РїСЂРёР№РjР°С,Рё С†РµР№ Р»С–РєР°СЂСЎСЊРєРёР№ Р·Р°СЎС–Р±.

РќР°С,СЂС–Р№. Р›С–РєР°СЂСЎСЊРєРёР№ Р·Р°СЎС–Р± Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІІР° РjС–СЎС,РёС,СЊ РjРµРSС€Рµ 1 РjРjРsР»СЊ РSР°С,СЂС–СЂ (23 РjРі) РІ РsРґРSС–Р№ С,Р°Р±Р»РµС,С†С–, С,РsР±С,Рs РїСЂР°РєС,РёС‡РSРs РІС–Р»СЊРSРёР№ РІС–Рґ РSР°С,СЂС–СЂ.

Р—Р°СЎС,РsСЎСѓРІР°РSРSСЏ Сѓ РїРµСЂС–РsРґ РІР°РіС–С,РSРsСЎС,С– Р°Р±Рs РіРsРґСѓРІР°РSРSСЏ РіСЂСѓРґРґСЂ.

Р’Р°РіС–С,РSС–СЎС,СЊ. Р†РSРіС–Р±С–С,РsСЂРё РЂРµР¤ РїСЂРsС,РёРїРsРєР°Р·Р°РSРSРs Р·Р°СЎС,РsСЎРsРІСѓРІР°С,Рё РІР°РіС–С,РSРёРj Р°Р±Рs Р¶С–РSРєР°Рj, СЏРєС–РїР»Р°РSСѓСЂС,СЊ РІР°РіС–С,РSС–СЎС,СЊ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р»

В«РµСЂРѕС‚РёРїРѕР°Р·Р°РЅРСЦВ»). РµР°С†С–С”РЅС‚Рѕ, СЦРєС– РїР»Р°РЅСґСЂС‚С‚СЊ РІР°РіС–С‚РЅС–СЊ, СЃР»С–Рґ РїРµСЂРµРІРµСЃС‚Рё РЅР° Р°Р»СЊС‚РµСЂРНР°С‚Рё РІС–Рґ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅС–С‚С–. РЇРєС‰Ps РІР°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЊ РІСЃС‚Р°РЅРЅР°, Р»С–РєСґРІР°РЅРСЦ С–РЅРіС–Р±С–С‚РЅС–СЂ РЂРµР¤ СЃР»С–Рґ РЅРµС–С‚С–С‚РЅС–СЂ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅС–С‚С–. РЇРєС‰Ps РІР°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЊ РІСЃС‚Р°РЅРЅР°, Р»С–РєСґРІР°РЅРСЦ С–РЅРіС–Р±

P—PґP°C‚PSC–CЃC‚CЊ PIPїP»PëPIP°C‚Pë PSP° C€PIPëPґPєC–CЃC‚CЊ CЂPµP°PєC†C–C— PїCЂPë PєPµCЂCґPIP°PSPSC– P°PIC‚PsC‚CЂP°PSCЃPїPsCЂC‚PsPj P°P±Ps C–PSC€PëPjPë PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPë.

PµCЂPë PєPµCЂCґPIP°PSPSC– P°PIC‚PsC‚CЂP°PSCЃPїPsCЂC‚PsPj P°P±Ps CЂPsP±PsC‚C– P·C–PSC€PëPjPë PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPë CЃP»C–Pґ PIP·CЏC‚Pë PґPs CґPIP°PiPë PjPsP¶P»PëPIPëP№ CЂPsP·PIPëC‚PsPє P·P°PїP°PjPsCЂPsC‡PµPSPSCЏ P°P±Ps PIC‚PsPjPë.

PЎPїPsCЃC–P± P·P°CЃC‚PsCЃCґPIP°PSPSCЏ C‚P° PґPsP·Pë.

P›C–PєP°CЂCЃCЊPєPëP№ P·P°CЃC–P± P•PSP°P»P°PїCЂPëP»-PЎPµPIP° P·P°CЃC‚PsCЃPsPICґCЂC‚CЊ PїPµCЂPsCЂP°P»CЊPSPs. P’P¶PëPIP°PSPSCЏ C—P¶C– PSPµ PIPїP»PëPIP°C” PSP° PICЃPjPsPєC‚CґPIP°PSPSCЏ C‚P°P±P»PµC‚PsPє P•PSP°P»P°PїCЂPëP»-PЎPµPIP°.

P”PsP·CґPIP°PSPSCЏ PїPsC‚CЂC–P±PSPs PґPsP±PëCЂP°C‚Pë C–PSPґPëPIC–PґCґP°P»CЊPSPs, PIC–PґPїPsPIC–PґPSPs PґPs CЃC‚P°PSCґ PєPsP¶PSPsPiPs PїP°C†C–C”PSC‚P° (PґPëPI. CЂPsP·PґC–P» B«PЂCЃPsP±P»PëPIPsCЃC‚C– P·P°CЃC‚PsCЃCґPIP°PSPSCЏB») C‚P° CЂPµP°PєC†C–C— P°CЂC‚PµCЂC–P°P»CЊPSPsPiPs C‚PëCЃPєCґ Cґ PIC–PґPїPsPIC–PґCЊ.

PЇPєC‰Ps PIPëPSPëPєP°C” PSPµPsP±C…C–PґPSC–CЃC‚CЊ CЂPsP·PґC–P»PëC‚Pë C‚P°P±P»PµC‚PєCґ, PSP°P№PєCЂP°C‰Pµ P·CЂPsP±PëC‚Pë C†Pµ PSP°CЃC‚CґPїPSPëPj C‡PëPSPsPj.

PµPsPjC–CЃC‚PëC‚Pë C‚P°P±P»PµC‚PєCґ PSP° C‚PIPµCЂPґCґ CЂC–PIPSCґ PїPsPIPµCЂC…PSCЂ P»C–PSC–C”CЂ CЂPsP·P»PsPjCґ PґPsPiPsCЂPë (PSP° PїPsPIPµCЂC…PSCЂ CЃC‚PsP»P° P°P±Ps C‚P°CЂC–P»PєCґ), PSP°C‚PëCЃPSCґC‚Pë PIPєP°P·C–PIPSPëPjPë PїP°P»CЊC†CЏPjPë PїPs PsP±PëPґPIC– CЃC‚PsCЂPsPSPë PIC–Pґ P»C–PSC–C— P·PiPëPSCґ C– PSP°C‚PëCЃPSCґC‚Pë PsPґPSPsC‡P°CЃPSPs CЂC–P·PєPs C– P¶PsCЂCЃC‚PєPs (CЏPє PIPєP°P·P°PSPs PSP° PjP°P»CЂPSPєCґ PSPëP¶C‡Pµ):

<u>P”C–C‚Pë</u>

P†CЃPSCґC” PsP±PjPµP¶PµPSPëP№ PґPsCЃPIC–Pґ PїCЂPsPIPµPґPµPSPSCЏ PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ P·P°CЃC‚PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PµPSP°P»P°PїCЂPëP»Cґ PїCЂPë P»C–PєCґPIP°PSPSC– P°CЂC‚PµCЂC–P°P»CЊPSPsC— PiC–PїPµCЂC‚PµPSP·C–C— Cґ PґC–C‚PµP№ (PґPëPI. CЂPsP·PґC–P»Pë B«P¤P°CЂPjP°PєPsP»PsPiC–C‡PSC– PIP»P°CЃC‚PëPIPsCЃC‚C–B» C‚P° B«PЂCЃPsP±P»PëPIPsCЃC‚C– P·P°CЃC‚PsCЃCґPIP°PSPSCЏB»).

<u>PЂCЂC‚PµCЂC–P°P»CЊPSP° PiC–PїPµCЂC‚PµPSP·C–CЏ</u>

P”PsP·P° PµPSP°P»P°PїCЂPëP»Cґ CЃC‚P°PSPsPIPëC‚CЊ PIC–Pґ PїPsC‡P°C‚PєPsPIPsC— 5 PjPi PґPs PjP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSPsC— 20 PjPi P·P°P»PµP¶PSPs PIC–Pґ CЃC‚CґPїPµPSCЏ P°CЂC‚PµCЂC–P°P»CЊPSPsC— PiC–PїPµCЂC‚PµPSP·C–C— C‚P° CЃC‚P°PSCґ PїP°C†C–C”PSC‚P° (PґPëPI. PSPëP¶C‡Pµ). P›C–PєP°CЂCЃCЊPєPëP№ P·P°CЃC–P± P•PSP°P»P°PїCЂPëP»-PЎPµPIP° PїCЂPëP№PjP°CЂC‚CЊ 1 CЂP°P· PSP° PґPsP±Cґ. PµCЂPë P°CЂC‚PµCЂC–P°P»CЊPSC–P№ PiC–PїPµCЂC‚PµPSP·C–C— P»PµPiPєPsPiPs CЃC‚CґPїPµPSCЏ CЂPµPєPsPjPµPSPґPsPIP°PSP°

РїРsС‡Р°С,РєРsРІР° РґРsР·Р° РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сґ СЃС,Р°РSРsРІРёС,СЊ 5-10 РjРi.

РJ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ С–Р· РґСґР¶Рµ Р°РєС,РёРІРsРІР°РSРsСЂ Р РЂРЂРЎ (РSР°РїСЂРёРєР»Р°Рґ, С–Р· СЂРµРSРsРІР°СЃРєСґР»СЏСЂРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ, РїРsСЂСґС€РµРSРSСЏРj СЃРsР»СЊРsРІРsРіРs С,Р°/Р°Р±Рs СЂС–РґРёРSРSРsРіРs Р±Р°Р»Р°РSСЃСґ, РґРµРєРsРjРїРµРSСЃР°С†С–С”СЂ СЃРµСЂС†РµРІРsС— С„СґРSРєС†С–С— Р°Р±Рs С,СЏР¶РєРsСЂ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРSР·С–С”СЂ) РjРsР¶Р»РёРІРµ РSР°РґРjС–СЂРSРµ Р·РSРёР¶РµРSРSСЏ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsРіРs С,РёСЃРєСґ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РsРjСґ РїРsС‡Р°С,РєРsРІРsС— РґРsР·Рё. РўР°РєРёРj РїР°С†С–С”РSС,Р°Рj СЂРµРєРsРjРµРSРґСґС”С,СЊСЃСЏ РїРsС‡Р°С,РєРsРІР° РґРsР·Р° 5 РjРi Р°Р±Рs РSРёР¶С‡Рµ, Р° РїРsС‡Р°С,РsРє Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РїРsРІРёРSРµРS РїСЂРsС…РsРґРёС,Рё РїС–Рґ РSР°РіР»СЏРґРsРj Р»С–РєР°СЂСЏ.

РµРsРїРµСЂРµРґРSС” Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РІРёСЃРsРєРёРjРё РґРsР·Р°РjРё РґС–СґСЂРµС,РёРєС–РІ РjРsР¶Рµ РїСЂРёР·РІРµСЃС,Рё РґРs РґРµС„С–С†РёС,Сґ СЂС–РґРёРSРё С,Р° СЂРёР·РёРєСґ РІРёРSРёРєРSРµРSРSСЏ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsС— РіС–РїРsС,РµРSР·С–С— РSР° РїРsС‡Р°С,РєСґ С,РµСЂР°РїС–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»РsРj. Р”Р»СЏ С,Р°РєРёС… РїР°С†С–С”РSС,С–РІ СЂРµРєРsРjРµРSРґСґС”С,СЊСЃСЏ РїРsС‡Р°С,РєРsРІР° РґРsР·Р° 5 РjРi Р°Р±Рs РSРёР¶С‡Рµ. РµРs РjРsР¶Р»РёРІРsСЃС,С-, Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РґС–СґСЂРµС,РёРєР°РjРё СЃР»С–Рґ РїСЂРёРїРёРSРёС,Рё Р·Р° 2-3 РґРSС–РґРs РїРsС‡Р°С,РєСґ Р·Р°СЃС,РsСЃСґРІР°РSРSСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРsРіРs Р·Р°СЃРsР±Сґ Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР°. РЎР»С–Рґ РїРµСЂРµРІС–СЂСЏС,Рё С„СґРSРєС†С–СЂ РSРёСЂРsРє С,Р° СЂС–РІРµРSСЊ РєР°Р»С–СЂ РІ СЃРёСЂРsРІР°С,С†С– РєСЂРsРІС–.

Р—РІРёС‡Р°Р№РSР° РїС–РґС,СЂРёРjСґРІР°Р»СЊРSР° РґРsР·Р° вЂ“ 20 РjРi 1 СЂР°Р· РSР° РґРsР±Сґ. РЊР°РєСЃРёРjР°Р»СЊРSР° РїС–РґС,СЂРёРjСґРІР°Р»СЊРSР° РґРsР·Р° СЃС,Р°РSРsРІРёС,СЊ 40 РjРi РSР° РґРsР±Сґ.

РЎРµСЂС†РµРІР° РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSС–СЃС,СЊ/Р±РµР·СЃРёРjРїС,РsРjРSР° РґРёСЃС„СґРSРєС†С–СЏ Р»С–РІРsРіРs С€Р»СґРSРsС‡РєР°

Р”Р»СЏ Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РєР»С–РSС–С‡РSРs РІРёСЂР°Р¶РµРSРsС— СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSРsСЃС,С– Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСґСЂС,СЊ СЂР°Р·РsРj Р· РґС–СґСЂРµС,РёРєР°РjРё С,Р°, Сґ СЂР°Р·С– РSРµРsР±С…С–РґРSРsСЃС,С-, Р· РїСЂРµРїР°СЂР°С,Р°РjРё РSР°РїРµСЂСЃС,СЏРSРєРё Р°Р±Рs Р±РµС,Р°-Р±Р»РsРєР°С,РsСЂР°РjРё. РµРsС‡Р°С,РєРsРІР° РґРsР·Р° РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° РґР»СЏ РїР°С†С–С”РSС,С–РІ С–Р· РєР»С–РSС–С‡РSРs РІРёСЂР°Р¶РµРSРsСЂ СЃРµСЂС†РµРІРsСЂ РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSС–СЃС,СЂ Р°Р±Рs Р±РµР·СЃРёРjРїС,РsРjРSРsСЂ РґРёСЃС„СґРSРєС†С–С”СЂ Р»С–РІРsРіРs С€Р»СґРSРsС‡РєР° СЃС,Р°РSРsРІРёС,СЊ 2,5 РjРi, РїСЂРё С†СЊРsРjСґ Р·Р°СЃС,РsСЃСґРІР°РSРSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РSРµРsР±С…С–РґРSРs РїСЂРsРІРsРґРёС,Рё РїС–Рґ СЂРµС,РµР»СЊРSРёРj РєРsРSС,СЂРsР»РµРj Р»С–РєР°СЂСЏ РґР»СЏ С,РsРіРs, С‰РsР± РІСЃС,Р°РSРsРІРёС,Рё РїРµСЂРІРёРSРSРёР№ РІРїР»РёРІ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сґ РSР° Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРSРёР№ С,РёСЃРє. РJ СЂР°Р·С– РІС–РґСЃСґС,РSРsСЃС,С– РµС„РµРєС,Сґ Р°Р±Рs РїС–СЃР»СЏ РІС–РґРїРsРІС–РґРSРsС— РєРsСЂРµРєС†С–С— СЃРёРjРїС,РsРjР°С,РёС‡РSРsС— РіС–РїРsС,РµРSР·С–С—, С‰Рs РІРёРSРёРєР»Р° РSР° РїРsС‡Р°С,РєСґ Р»С–РєСґРІР°РSРSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,РsРj Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° СЃРµСЂС†РµРІРsС— РSРµРґРsСЃС,Р°С,РSРsСЃС,С-, РґРsР·Сґ СЃР»С–Рґ РїРsСЃС,СґРїРsРІРs РїС–РґРІРёС‰СґРІР°С,Рё РґРs Р·РІРёС‡Р°Р№РSРsС— РїС–РґС,СЂРёРjСґРІР°Р»СЊРSРsС— РґРsР·Рё 20 РjРi, СЏРєСґ РїСЂРёР·РSР°С‡Р°СЂС,СЊ РsРґРSРsСЂР°Р·РsРІРs Р°Р±Рs СЂРsР·РґС–Р»СЏСЂС,СЊ РSР° 2 РїСЂРёР№РsРjРё Р·Р°Р»РµР¶РSРs РІС–Рґ С,РsРіРs, С‰Рs РєСЂР°С‰Рµ РїРµСЂРµРSРsСЃРёС,СЊ РїР°С†С–С”РSС,. РµС–РґР±С–СЂ РґРsР·Рё

СЂРµРєРѕРјРµРНРґРѕРІР°РНРѕ Р·РґС–Р№СЃРНСЂРІР°С,Рё РІРїСЂРѕРґРѕРІР¶ 2-4 С,РёР¶РНС–РІ. РµРѕРґС–Р±РНРёР№ С,РµСЂР°РїРµРІС,РёС‡РНРёР№ СЂРµР¶РёРј РµС„РµРєС,РёРІРНРѕ Р·РјРµРНС€СѓС" РїРѕРєР°Р·РНРёРєРё СЃРјРµСЂС,РНРѕСЃС,С– РїР°С†С–С"РНС,С–РІ С–Р· РєР»С–РНС–С‡РНРѕ РІРёСЂР°Р¶РµРНРѕСЂ СЃРµСЂС†РµРІРѕСЂ РНРµРґРѕСЃС,Р°С,РНС–СЃС,СЂ. РЊР°РєСЃРёРјР°Р»СЊРНР° РґРѕР·Р° СЃС,Р°РНРѕРІРёС,СЊ 40 РјРі РНР° РґРѕР±СѓР·Р° 2 РїСЂРёР№РѕРјРё.

РўР°Р±Р»РёС†СЏ 1

РµСЂРѕРїРѕРНРѕРІР°РНРµ С,РёС,СЂСѓРІР°РНРНСЏ РґРѕР·Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ Р•РНР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° РґР»СЏ РїР°С†С–С"РНС,С–РІ С–Р· СЃРµСЂС†РµРІРѕСЂ РНРµРґРѕСЃС,Р°С,РНС–СЃС,СЂ/Р±РµР·СЃРёРјРїС,РѕРјРНРѕСЂ РґРёСЃ„СѓРѕС†С–С"СЂ Р»С–РІРѕРїС‰РѕРІС€РєР°

РўРёР¶РґРµРНСЊ	Р"РѕР·Р°, РјРі/РґРѕР±Сѓ
РўРёР¶РґРµРНСЊ 1	Р· 1-РіРѕ РїРѕ 3-Р№ РґРµРНСЊ: 2,5 РјРі/РґРѕР±Сѓ* Р·Р° 1 РїСЂРёР№РѕРјРі Р· 4-РіРѕ РїРѕ 7-Р№ РґРµРНСЊ: 5 РјРі/РґРѕР±Сѓ Р·Р° 2 РїСЂРёР№РѕРјРё
РўРёР¶РґРµРНСЊ 2	10 РјРі/РґРѕР±Сѓ Р·Р° 1 Р°Р±Рѕ 2 РїСЂРёР№РѕРјРё
РўРёР¶РґРµРНСЊ 3 С,Р° 4	20 РјРі/РґРѕР±Сѓ Р·Р° 1 Р°Р±Рѕ 2 РїСЂРёР№РѕРјРё

*Р— РѕР±РµСЂРµР¶РНС–СЃС,СЂ СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС,РѕСЃРѕРІСѓРІР°С,Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С, РїР°С†С–С"РНС,Р°Рј С–Р· РїРѕСЂСѓС€РµРНРНСЏРјРё С„СѓРѕС†С–С— РНРёСЂРѕРє Р°Р±Рѕ С,РёРј, С…С,Рѕ РїСЂРёР№РјР°С" РґС–СѓСЂРµС,РёРєРё (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РНРНСЏВ»).

РЇРє РґРѕ, С,Р°Рє С– РїС–СЃР»СЏ РїРѕС‡Р°С,РєСѓ Р»С–РєСѓРІР°РНРНСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С,РѕРј Р•РНР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° СЃР»С–Рґ Р·РґС–Р№СЃРНСЂРІР°С,Рё СЂРµС,РµР»СЊРНРёР№ РєРѕРНС,СЂРѕР»СЊ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРНРѕ РїРѕСЂСѓС€РєРѕ С– С„СѓРѕС†С–С— РНРёСЂРѕРє (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РНРНСЏВ»), РѕСЃРєС–Р»СЊРєРё РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏР»РѕСЃСЊ РїСЂРѕ Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРНСѓ РіС–РїРѕС,РµРНР·С–СЂ С,Р° (Р±С–Р»СЊС€ СЂС–РґРєРѕ) РїРѕРґР°Р»СЊС€Сѓ РНРёСЂРєРѕРІСѓ РНРµРґРѕСЃС,Р°С,РНС–СЃС,СЊ. РµР°С†С–С"РНС,Р°Рј, СЏРєС– РїСЂРёР№РјР°СЂС,СЊ РґС–СѓСЂРµС,РёРєРё, Р·Р° РјРѕР¶Р»РёРІРѕСЃС,С– СЃР»С–Рґ Р·РјРµРНС€РёС,Рё РґРѕР·Сѓ РґРѕ РїРѕС‡Р°С,РєСѓ РґРѕ РїРѕС‡Р°С,РєСѓ РїРѕ Р»С–РєР°СЂСЊРєРѕРІРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ Р•РНР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР°. Р РѕР·РІРёС,РѕРє Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРНРѕС— РіС–РїРѕС,РµРНР·С–С— РїС–СЃР»СЏ РїРѕС‡Р°С,РєРѕРІРѕС— РґРѕР·Рё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРІРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ Р•РНР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° РНРµ РѕР·РНРѕС‡Р°С‡РєРѕ С–Р·РґС–СЃС‰РѕРІС€СЏ РїСЂРё С,СЂРёРІР°Р»РѕСЃС‚СЊ РїСЂРё С,СЂРёРІР°Р»РѕСЃС‚СЊ РїСЂРёРїРёРѕРНРµРНРНСЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ. РЎР»С–Рґ С,Р°РєРѕР¶ РєРѕРНС€РєРѕ РІРїР°С,Рё РІРјС–С,СЊСѓСЏ РїСЂРё СЃРїРёС,СЂРѕС‡РєРѕРІРѕРјС–С,РѕРєРѕРІС– С,Р° С„СѓРѕС†С–СЂ РНРёСЂРѕРє.

<u>Р"РѕР·СѓРІР°РНРНСЏ РїСЂРё РНРёСЂРєРѕРІС–Р№ РНРµРґРѕСЃС,Р°С,РНРѕСЃС,С–</u>

Р—Р°РїР°Р»РѕРј РїРѕС,СЂС–Р±РНРѕ Р·Р±С–Р»СЊС€РёС,Рё С–РНС,РµСЂРІР°Р» РјС–Р¶ РїСЂРёР№РѕРјР°РјРё РµРНР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ С–/Р°Р±Р°Р·РјРµРНС€РёС,Рё РґРѕР·СѓРІР°РНРНСЏ

РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ.

РўР°Р±Р»РёС†СЏ 2

Р”РѕР·СѓРІР°РЅРёСЏ РїСЂРё РЅРёСЂРєРѕРІС–Р№ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С,РЅРѕСѓС,С–

РЎС,Р°РЅ РЅРёСЂРѕРє	РЛР»С–СЂРµРЅСЃ РєСЂРµР°С,РёРЅС–РЅСѓ (CrCL), РјР»/С…РІ	РµРѕС‡Р°С,РєРѕРІР° РґРѕР·Р°, РјРі/РґРѕР±Сѓ
РќРµР·РЅР°С‡РЅС– РїРѕСЂС€С€РµРЅРЅСЯ	30 < CrCL < 80 РјР»/С…РІ	5-10 РјРі
РµРѕРјС–СЂРЅС– РїРѕСЂС€С€РµРЅРЅСЯ	10 < CrCL ≤ 30 РјР»/С…РІ	2,5 РјРі
Р’РёСЂР°Р¶РµРЅС– РїРѕСЂС€С€РµРЅРЅСЯ, Р·Р°Р·РІРёС‡Р°№ С,Р°РєС– С…РІРѕСЂС– РїРµСЂРµР±СѓРІР°СЂС,СЊ РЅР° РіРµРјРѕРґРёР»С–Р·С–	CrCL ≤ 10 РјР»/С…РІ	2,5 РјРі Сѓ РґРЅС– РґС–Р°Р»С–Р·Сѓ*

*Р”РёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЯ. РµР°С†С–С”РЅС,Рё, СЏРєС– РїРµСЂРµР±СѓРІР°СЂС,СЊ РЅР° РіРµРјРѕРґРёР»С–Р·С–В». Р•РЅР°Р»Р°РїСЂРёР» РІРёРґР°Р»СЏС”С,СЊСЃСЯ С€Р»СЯС…РѕРј РіРµРјРѕРґРёР»С–Р·С–Р·Сѓ. РЂРѕСЂРµРєС†С–СЂ РґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЯ Сѓ РґРЅС–, РєРѕР»Рё РіРµРјРѕРґРёР»С–Р·С–Р· РЅРµ РїСЂРѕРІРѕРґРёС,СЊСЃСЯ, РЅРµРѕР±С…С…С–РґРЅРѕ Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ С„СѓРНСЂРІР°С,Рё Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–Р·С– РІС–РґРєСЂРёС‚С–С— РЅРѕСЂРјРѕРґРёР»С–Р·С–Р·Сѓ.

Р—Р°СЃС,РѕСЃС‚СѓРІР°РЅРЅСЯ РїР°С†С–С”РЅС,Р°Рј Р»С–С,РЅСЂРѕРІС–Р·С–

Р”РѕР·Сѓ СЃР»С–Рґ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С,Рё Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ С„СѓРНСЂС„С–С— РЅРѕСЂРѕРІС–Р· (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЂСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС,С– Р·Р°СЃС,РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЯВ»).

Р”С–С,Рё Р· Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЂРѕРЅСЂ РіС–РїРµСЂС,РµРЅР·С–С”СЂ РІС–РєРѕРѕРІС–Р· 6 СЂРѕРєС–РІ

Р”С–С,СЏРј, СЏРєС– РјРѕР¶СѓС,СЊ РєРѕРІС,Р°С,Рё С,Р°Р±Р»РµС,РєРё, РґРѕР·Сѓ СЃР»С–Рґ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°С,Рё С–РЅРґРёРІС–РґСѓР°Р»СЊРѕРѕ, РІС–РґРїРѕРІС–РґРѕРѕ РґРѕ СЃС,Р°РЅСѓ РїР°С†С–С”РЅС,Р°, СЂРµР°РєС†С–С— Р°СЂС,РµСЂС–Р°Р»СЊРѕРѕ С,РёСЃРєСѓ РЅР° Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЯ С,Р° РјР°СЃРё С,С–Р»Р° РїР°С†С–С”РЅС,Р°. Р РµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРЅСЯ РїРѕС‡Р°С,РєРѕРІР° РґРѕР·Р° СЃС,Р°РЅСѓ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р· РјР°СЃРѕСЂ С,С–Р»Р° РІС–Рґ 20 РґРѕ 50 РєРі С,Р° 5 РјРі РґР»СЯ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р· РјР°СЃРѕСЂ С,С–Р»Р° ≥50 РєРі. Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± Р•РЅР°Р»Р°РїСЂРёР»-РўРµРІР° РїСЂРёР№РјР°СЂС,СЊ 1 СЂР°Р· РЅР° РґРѕР±Сѓ. Р”РѕР·СѓРІР°РЅРЅСЯ СЃР»С–Рґ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С,Рё Р·Р°Р»РµР¶РЅРѕ РІС–РєС,РґРµР± РґРѕ РєСЃРёРґР°Р»СЊРѕРѕ 20 РјРі РНР° РґРѕР±Сѓ РґР»СЯ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р· РјР°СЃРѕСЂ С,С–Р»Р° РІС–Рґ 20 РґРѕ 50 РєРі С,Р° 40 РјРі РґР»СЯ РїР°С†С–С”РЅС,С–РІ Р· РјР°СЃРѕСЂ С,С–Р»Р° ≥50 РєРі.

Р”С–С,Рё.

Р—Р°СЃС,РѕСЃРѕРІСѓСЂС,С,СЊ РґС–С,СЏРј РІС–РєРѕРѕР» РІС–Рґ 6 СЂРѕРєС–РІ.

Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР» РSРµ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓС”С‚СЊСЏСЏ Р·Р°СЏС‚РsСЏРsРІСѓРІР°С‚Рё РSРsРІРsРSР°СЂРsРґР¶РµРSРёРj С– РґС–С‚СЏРj Р· СЂС–РІРSРµРj РіР»РsРjРµСЂР»СЏСЂРSРsС— С„С–Р»СЊС‚СЂР°С†С–С— <30 РjР»/С…РІ/1,73 Рj^2 С‡РµСЂРµР· РІС–РґСЏСѓС‚С–С‚СЊ РґР°РSРёС….

РµРµСЂРµРґРsР·СѓРІР°РSРSСЏ.

Р†СЏРSСѓСЊС‚СЊ РsР±РjРµР¶РµРSС– РґР°РSС– С‰РsРґРs РїРµСЂРµРґРsР·СѓРІР°РSРSСЏ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ. РЊСЏРSРsРІРSРёРjРё РsР·РSР°РєР°РjРё РїРµСЂРµРґРsР·СѓРІР°РSРSСЏ, Р·РіС–РґРSРs Р· РSР°СЏРІРSРёРjРё РґР°РSРёРjРё, С” РІРёСЂР°Р¶РµРSР° Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSР° РіС–РїРsС‚РµРSР·С–СЏ, СЏРєР° РїРsС‡РёРSР°С”С‚СЊСЏ РїСЂРёР±Р»РёР·РSРs С‡РµСЂРµР· 6 РіРsРґРёРS РїС–СЏР»СЏ РїСЂРёР№РsРjСѓ РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ С– Р·Р±С–РіР°С”С‚СЊСЏ Р· Р±Р»РsРєР°РґРsСЊ СЏРёСЏС‚РµРjРё СЂРµРSС–РS-Р°РSРіС–РsС‚РµРSР·РёРS, С– СЏС‚СѓРїРsСЂ. РЎРёРjРїС‚РsРjРё, РїРsРІвЂ™СЏР·Р°РSС– Р· РїРµСЂРµРґРsР·СѓРІР°РSРSСЏРj С–РSРіС–Р±С–С‚РsСЂР°РjРё РЂРµР¤, РjРsР¶СѓС‚СЊ РІРєР»СЊС‡Р°С‚Рё С†РёСЂРєСѓР»СЏС‚РsСЂРSРёР№ С€РsРє, РµР»РµРєС‚СЂРsР»С–С‚РSРёР№ РґРёСЏР±Р°Р»Р°РSСЃ, РSРёСЂРєРsРІСѓ РSРµРґРsР·СѓС‚РsСЏ, Р°С‚С–СЊ, РіС–РїРµСЂРІРµРSС‚С–СЊ Р»РµРіРµРSС–РІ, С‚Р°С…С–РєР°СЂРґС–СЊ, РїСЂРёСЏРєСѓР»СЏС‚РsСЂРSРёР№ РґРµРєС‚РµР±РёС‚С–СЏ, Р·Р°РїР°РjРsСЂРsС‡РµРSРSСЏ, С‚СЂРёРІРsРіСѓ С‚Р° РєР°С€РµР»СЊ. Р С–РІРSС– РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С‚Сѓ РІ РїР»Р°Р·РjС– РєСЂРsРІС–, СЏРєС– Сѓ 100 С– 200 СЂР°Р·С–РІ РїРµСЂРµРІРёС‰СѓСЊС‚СЊ РjР°РєСЏРёРjР°Р»СЊРSС– СЂС–РІРSС–, С‰Ps РґРsСЏСЏРіР°СЊС‚СЊСЏ РїСЂРё РїСЂРёР№РsРjС– С‚РµСЂР°РїРµРІС‚РSРёС… РґРsР·, Р·Р° РїРsРІС–РґРsРjР»РµРSРSСЏРjРё, СЂРµС”СЏС‚СЂСѓРІР°Р»РёСЏСЏ РїС–СЏР»СЏ РїСЂРёР№РsРjСѓ РІС–РґРїРsРІС–РґРSРs 300 РjРі С– 440 РjРі РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ.

Р”Р»СЏ Р»С–РєСѓРІР°РSРSСЏ РїРµСЂРµРґРsР·СѓРІР°РSРSСЏ СЂРµРєРsРjРµРSРґСѓСЊС‚СЊСЏ РІРSСѓС‚СЂС–С€РSСЊРsРІРµРSРSС– С–РSС„СѓР·С–С— С–Р·РsС‚РsРSС–С‡РSРsРіРs СЂРsР·С‡РёРSСѓ. РµСЂРё РїРsСЏРІС–Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРSРsС— РіС–РїРsС‚РµРSР·С–С— РїР°С†С–С”РSС‚Р° СЂР»С–Рґ РїРsРєР»Р°СЂС‚Рё РІ РіРsСЂРёР·РsРSС‚Р°Р»СЊРSРµ РїРsР»РsР¶РµРSРSСЏ. РњРsР¶РSР° СЂРsР·РіР»СЏРSСѓС‚Рё РSРµРsР±С–РjС–РSР°Р»СЊС„С–С‚С–С— С–РSС„СѓР·С–Р№ Р°РSРіС–РsС‚РsРSС–С‡РSРsРіРs РІРsР¶РsР¶РSР° РіР°РSРёРjРёРІР°Р»Р°С‚Рё С‚РsРjРёРІРsРіСѓ С–Р·Р° СЂС–РjС–РSР°С†С–С— РµРSР°Р»Р°РїСЂРёР»Сѓ РjР°Р»РµР°С‚Сѓ (С‚Р°РєС– СЏРє С–РSРґСѓРєС†С–СЏ Р±Р»СЂРІР°РSРSСЏ, РїСЂРsРjРёРІР°РSРSСЏ С€Р»СѓРSРєР°, РїСЂРёР№РsРj Р°Р±СЏРsСЂР±РµРSС,С–РІ С,Р° РSР°С,СЂС–СЂ СЏСѓР»СЊС„Р°С,Сѓ). Р•РSР°Р»Р°РїСЂРёР»Р°С, РjРsР¶РSР° РІРёРґР°Р»РёС,Рё С–Р· СЏРёСЏС‚РµРjРSРsРіРs РєСЂРsРІРsРsР±С–РіСѓ С€Р»СЏС…РsРj РіРµРjРsРґС–Р°Р»РёС,С–Р·Р°СЏС‚С–С…С–Р»СЊС„Р°С,Сѓ (РґРёРІ. СЂРsР·РґС–Р» В«РЂСЏРsР±Р»РёРІРsСЏС,С–Р·Р°СЏС‚РsСЏСѓРІР°РSРSСЏ. РµР°С†С–С”РSС,Рё, СЏРєС– РїРµСЂРµР±СѓРІР°СЂС,СЊ РSР° РіРµРjРsРґС–Р°Р»С–Р·С–В»). РµСЂРё Р±СЂР°РґРёРєР°СЂРґС–С—, С‰Ps СЂРµР·РёСЏС,РµРSС,РSР° РґРs С,РµСЂР°РїРµРІС,РёС‡РSРёС… Р·Р°СЏРsР±С–РІ, РїРsРєР°Р·Р°РSР° С,РµСЂР°РїС–СЏ Р·Р° РґРsРїРsРjРsРіРsСЂ РєР°СЂРґС–РsСЏС,РёРjСѓР»СЏС,РsСЂР°. РЎР»С–Рґ РїРsСЏС,С–Р№РSРs РєРsРSС,СЂРsР»СЂРІР°С,Рё РІР°Р¶Р»РёРІС– РїРsРєР°Р·РSРёРєРё Р¶РёС,С,С”РґС–СЏР»СЊРSРsСЏС,С–, РєРsРSС†РµРSС,СЂР°С†С–С— РµР»РµРєС,СЂРsР»С–С,С–РІ С,Р° СЂС–РІРµРSСЊ РєСЂРµР°С,РёРSС–РSСѓ РІ СЏРёСЂРsРІР°С,С†С– РєСЂРsРІС–.

РµPsP±C-C‡PSC- СЂРµP°PєC†C-C—.

РќРёР¶C‡РµР·Р°Р·PSP°C‡РµPSC– PSPµР±Р°Р¶Р°PSC– РµC„РµPєC,Рё Р±СґР»Ps Р·Р°C„C–PєCЃPsPIP°PSPs РїC–Рґ C‡Р°CЃ РїCЂРёР№PsPjCґ РµPSP°Р»Р°РїCЂРёР»Сґ РїCЂPsC,CЏPiPsPj PєР»C–PSC–C‡PSPёC… РґPsCЃР»C–РґР¶РµPSCЊ C,Р° РїC–CЃР»CЏCЂРµC”CЃC,CЂР°C†C–Р№PSPsPiPs PSP°PiР»CЏРґCґ Р· C,Р°PєPsCЂ C‡Р°CЃC,PsC,PsCЂ: РґCґР¶Рµ C‡Р°CЃC,Ps (≥1/10); C‡Р°CЃC,Ps (≥1/100, <1/10); PSPµC‡Р°CЃC,Ps (≥1/1000, <1/100); CЂC–РґPєPs (≥1/10000, <1/1000); РґCґР¶Рµ CЂC–РґPєPs (<1/10000); C‡Р°CЃC,PsC,Р° PSPµPIC–РґPsPjР° (PSPµPjPsР¶Р»РёPIPs PsC†C–PSPёC,Рё Р· PSP°CЏPIPSPёC… РґР°PSPёC…).

Р— Р±PsPєCґ CЃPёCЃC,PµPjPё PєCЂPsPIC– C,Р° Р»C–PjC„Р°C,PёC‡PSPsC— CЃPёCЃC,PµPjPё: PSPµC‡Р°CЃC,Ps вЂ“ Р°PSPµPjC–CЏ (PIPєР»CЊC‡Р°CЊC‡Рё Р°РїР»Р°CЃC,РёC‡PSCґ C,Р° PiPµPjPsР»C–C,РёC‡PSCґ); CЂC–РґPєPs вЂ“ PSPµР№C,CЂPsPїPµPSC–CЏ, Р·PSPёР¶PµPSPSCЏ PiPµPjPsPiР»PsР±C–PSCґ, Р·PSPёР¶PµPSPSCЏ PiPµPjР°C,PsPєCЂPёC,Сґ, C,CЂPsPjР±PsC†PёC,PsPїPµPSC–CЏ, Р°PiCЂР°PSCґР»PsC†PёC,PsР·, РїCЂPёPiPSC–C‡PµPSPSCЏ PєC–CЃC,PєPsPIPsPiPs PjPsР·PєCґ, РїР°PSC†PёC,PsPїPµPSC–CЏ, Р»C–PjC„Р°РґPµPSPsPїР°C,C–CЏ, Р°CґC,PsC–PjCґPSPSC– C…PIPsCЂPsР±Рё.

Р— Р±PsPєCґ PµPSPґPsPєCЂPёPSPSPsC— CЃPёCЃC,PµPjPё: C‡Р°CЃC,PsC,Р° PSPµPIC–РґPsPjР° вЂ“ CЃPёPSPґCЂPsPj РїPsCЂCґC€PµPSPSCЏ CЃPµPєCЂPµC†C–C— Р°PSC,РёPґC–CґCЂPµC,PёC‡PSPsPiPs PiPsCЂPjPsPSCґ.

Р— Р±PsPєCґ PjPµC,Р°Р±PsР»C–Р·PjCґ: PSPµC‡Р°CЃC,Ps вЂ“ PiC–РїPsPiР»C–PєPµPjC–CЏ (РґPёPI. CЂPsР·РґC–Р» В«РЂCЃPsР±Р»РёPIPsCЃC,C– Р·Р°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏВ»).

Р— Р±PsPєCґ PSPµCЂPIPsPIPsC— CЃPёCЃC,PµPjPё C– РїCЃPёC…C–PєPё: C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ PiPsР»PsPIPSPёР№ Р±C–Р»CЊ, РґPµPїCЂPµCЃC–CЏ; PSPµC‡Р°CЃC,Ps вЂ“ CЃPїР»CґC,Р°PSC–CЃC,CЊ CЃPIC–РґPsPjPsCЃC,C–, CЃPsPSP»РёPIC–CЃC,CЊ, Р±PµР·CЃPsPSPSCЏ, PSPµCЂPIPsР·PSC–CЃC,CЊ, РїР°CЂPµCЃC,PµР·C–CЏ, PIPµCЂC,РёPiPs; CЂC–РґPєPs вЂ“ Р°PSPsPjР°Р»CЊPSC– CЃPSPsPIPёРґC–PSPSCЏ, РїPsCЂCґC€PµPSPSCЏ CЃPSCґ.

Р— Р±PsPєCґ PsCЂPiР°PSC–PI Р·PsCЂCґ: РґCґР¶Рµ C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ Р·Р°C,CґPjР°PSPµPSPSCЏ Р·PsCЂCґ.

Р— Р±PsPєCґ CЃPµCЂC†PµPIPs-CЃCґPґPёPSPSPsC— CЃPёCЃC,PµPjPё: РґCґР¶Рµ C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ Р·Р°РїР°PjPsCЂPsC‡PµPSPSCЏ; C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ PiC–РїPsC,PµPSP·C–CЏ (PIPєР»CЊC‡Р°CЊC‡Рё PsCЂC,PsCЃC,Р°C,РёC‡PSCґ PiC–РїPsC,PµPSP·C–CЊ), CЃPёPSPєPsPїPµ, Р±C–Р»CЊ Р·Р° PiCЂCґPґPSPёPSPsCЊ, РїPsCЂCґC€PµPSPSCЏ CЂPёC,PjCґ, CЃC,PµPSPsPєР°CЂPґC–CЏ, C,Р°C…C–PєР°CЂPґC–CЏ; PSPµC‡Р°CЃC,Ps вЂ“ PsCЂC,PsCЃC,Р°C,РёC‡PSP° PiC–РїPsC,PµPSP·C–CЏ, РїР°Р»CЊРїC–C,Р°C†C–CЏ, C–PSC„Р°CЂPєC, PjC–PsPєР°CЂPґР° C‡Рё C–PSCЃCґР»CЊC,*, PjPsР¶Р»РёPIPs, PIPSP°CЃР»C–РґPsPє PSP°РґPjC–CЂPSPsPiPs Р·PSPёР¶PµPSPSCЏ C,РёCЃPєCґ Сґ РїР°C†C–C”PSC,C–PI Р· PIPёCЃPsPєPёPj CЂPёР·РёPєPsPj (РґPёPI. CЂPsР·РґC–Р» В«РЂCЃPsР±Р»РёPIPsCЃC,C– Р·Р°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏВ»); CЂC–РґPєPs вЂ“ C„PµPSPsPjPµPS P PµР№PSPs.

Р— Р±PsPєCґ PsCЂPiР°PSC–PI РґPёC…Р°PSPSCЏ, PiCЂCґPґPSPsC— PєР»C–C,PєPё C,Р° CЃPµCЂPµPґPsCЃC,C–PSPSCЏ: РґCґР¶Рµ C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ PєР°C€PµР»CЊ; C‡Р°CЃC,Ps вЂ“ Р·Р°РґPёC€PєР°; PSPµC‡Р°CЃC,Ps вЂ“ CЂPёPSPsCЂPµCЏ, Р±C–Р»CЊ Сґ PiPsCЂР»C–, РґPёCЃC„PsPSC–CЏ, Р±CЂPsPSC…PsCЃРїР°Р·Pj/Р°CЃC,PjР°; CЂC–РґPєPs вЂ“ Р»PµPiPµPSPµPIC–C–PSC„C–Р»CЊC,CЂР°C,Рё, CЂPёPSC–C,, Р°Р»PµCЂPiC–Р№PSPёР№ Р°Р»CЊPIPµPsР»C–C,/PµPsР·PёPSPsC„C–Р»CЊPSP° РїPSPµPIPjPsPSC–CЏ, C„Р°CЂPёPSPiC–C,.

Р— Р±РѕРєСѓ С€Р»СѓРSРєРѕРІРѕ-РєРёС€РєРѕРІРѕРіРѕ С,СЂР°РєС,Сѓ: РґСґР¶Рµ С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РSСґРґРѕС,Р°; С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РґС–Р°СЂРµСЏ, Р°Р±РґРѕРjС–РSР°Р»СЊРSРёР№ Р±С–Р»СЊ, Р·РjС–РSР° СЃРjР°РєСґ; РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РєРёС€РєРѕРІР° РSРµРїСЂРѕС…С–РґРSС–СЃС,СЊ, РїР°РSРєСЂРµР°С,РёС,, Р±Р»СЂРІР°РSРSСЏ, РґРёСЃРїРµРїСЃС–СЏ, Р·Р°РїРѕСЂ, Р°РSРѕСЂРµРєСЃС–СЏ, РїРѕРґСЂР°Р·РSРµРSРSСЏ С€Р»СґРSРєР°, СЃСґС…С–СЃС,СЊ Сґ СЂРѕС,С–, РїРµРїС,РёС‡РSС– РІРёСЂР°Р·РєРё; СЂС–РґРєРѕ вЂ“ СЃС,РѕРjР°С,РёС,/Р°С„С,РѕР·РSС– РІРёСЂР°Р·РєРё, РіР»РѕСЃРёС,; РґСґР¶Рµ СЂС–РґРєРѕ вЂ“ Р°РSРіС–РѕРSРµРІРСЂРѕС,РёС‡РSРёР№ РSР°Р±СЂСЏРє РєРёС€РµС‡РSРёРєСґ.

Р— Р±РѕРєСѓ РїРµС‡С–РSРєРё С,Р° Р¶РѕРІС‡РѕРІРёРІС–РґРSРёС… С€Р»СЏС…С–РІ: СЂС–РґРєРѕ вЂ“ РїРµС‡С–РSРєРѕРІР° РSРµРґРѕСЃС,Р°С,РSС–СЃС,СЊ, РіРµРїР°С,РёС, РіРµРїР°С,РѕС†РµР»СЂР»СЏСЂРSРёР№ Р°Р±Рѕ С…РѕР»РµСЃС,Р°С,РёС‡РSРёР№, РіРµРїР°С,РёС,, РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё РSРµРєСЂРѕР·, С…РѕР»РµСЃС,Р°Р· (РІРєР»СЂС‡Р°СЂС‡Рё Р¶РѕРІС,СЏРSРёС†СЂ).

Р— Р±РѕРєСѓ С€РєС–СЂРё С,Р° РїС–РґС€РєС–СЂРSРёС… С,РєР°РSРёРS: С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РІРёСЃРёРїР°РSРSСЏ, РіС–РїРµСЂС‡С‹С,Р»РёРІС–СЃС,СЊ/Р°РSРіС–РѕРSРµРІСЂРѕС,РёС‡РSРёР№ РSР°Р±СЂСЏРє РѕР±Р»РёС‡С‡СЏ, РєС–РSС†С–РІРѕРє, РіСґР±, СЏР·РёРєР°, РіРѕР»РѕСЃРѕРІРѕС— С‰С–Р»РёРSРё С,Р°/Р°Р±Рѕ РіРѕСЂС,Р°РSС–; РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РїС–РґРІРёС‰РµРµРSРµ РїРѕС,РѕРІРёРґС–Р»РµРSРSСЏ, СЃРІРµСЂС‡Р±С–Р¶, РєСЂРѕРїРёРІЂ™СЏРSРєР°, Р°Р»РѕРїРµС†С–СЏ; СЂС–РґРєРѕ вЂ“ РjСґР»СЊС,РёС„РѕСЂРjРSР° РµСЂРёС,РµРjР°, СЃРёРSРґСЂРѕРj РЎС,С–РІРµРSСЃР°вЂ“Р”Р¶РѕРSСЃРѕРSР°, РµРєСЃС„РѕР»С–Р°С,РёРІРSРёР№ РґРµСЂРjР°С,РёС,, С,РѕРєСЃРёС‡РSРёР№ РµРїС–РґРµСЂРjР°Р»СЊРSРёР№ РSРµРєСЂРѕР»С–Р·, РїРµРjС„С–РіСґСЃ, РµСЂРёС,СЂРѕРґРµСЂРjС–СЏ; С‡Р°СЃС,РѕС,Р° РSРµРІС–РґРѕРjР° вЂ“ РїРѕРІС–РґРѕРjР»СЏР»РѕСЃСЏ РїСЂРѕ СЃРёРjРїС,РѕРjРїР»РµРєСЃ, СЏРєРёР№ РІРєР»СЊС‡Р°РІ РґРµСЏРєС– Р°Р±Рѕ РІСЃС– Р· С,Р°РєРёС… РїСЂРѕСЏРІС–РІ: РіР°СЂСЏС‡РєР°, СЃРµСЂРѕР·РёС,, РІР°СЃРєСґР»С–С,, РjС–Р°Р»РіС–СЏ/РjС–РѕР·РёС,, Р°СЂС,СЂР°Р»РіС–СЏ/Р°СЂС,СЂРёС,, РїРѕР·РёС,РёРІРSРёР№ С,РµСЃС, РSР° Р°РSС,РёРSСґРєР»РµР°СЂРSС– Р°Р±Рѕ С,Р°РєРёС… РїСЂРѕСЏРІС–РІ: РіР°СЂСЏС‡С‡РєР°, СЃРµСЂРѕР·РёС,, РІР°СЃРєСґР»С–С,, РjС–Р°Р»РіС–СЏ/РjС–РѕР·РёС,, Р°СЂС,СЂР°Р»РіС–СЏ/Р°СЂС,СЂРёС,, РїРѕР·РёС,РёРІРSРёР№ С,РµСЃС, РSР° Р°РSС,РёРSСґРєР»РµР°СЂРSС– Р°РSС,РёС,С–Р»Р°, РїС–РґРІРёС‰РµРµРSРSСЏ С€РІРёРґРєРѕРSСЃС,С– РѕСЃС–РґР°РSРSСЏ РµСЂРёС,СЂРѕРjР°С,РёС†С–СЏ (РЁРЂР•), РµРѕР·РёРSРѕС„С–Р»С–СЏ С– Р»РµР№РєРѕС†РёС,РѕР·; РjРѕР¶СґС,СЊ РІРёРSРёРєР°С,Рё РІРёСЃРёРїР°РSРSСЏ, С„РѕС,РѕС‡СґС,Р»РёРІС–СЃС,СЊ Р°Р±Рѕ С–РSС€С–РґРµСЂРjР°С,РѕР»РѕРїС–С‡РSС– РїСЂРѕСЏРІРёРё.

Р— Р±РѕРєСѓ РSРёСЂРѕРє С,Р° СЃРµС‡РѕРІРёРІС–СЃС–РґРSРёС… С€Р»СЏС…С–РІ: РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РїРѕСЂС€С€РµРSРSСЏ С„СґРSРєС†С–С— РSРёСЂРѕРє, РSРёСЂРєРѕРІР° РSРµРґРѕСЃС,Р°С,РSС–СЃС,СЊ, РїСЂРѕС,РµС—РSСґСЂС–СЏ; СЂС–РґРєРѕ вЂ“ РѕР»С–РїСґСЂС–СЏ.

Р— Р±РѕРєСѓ СЂРµРїСЂРѕРґСѓРєС,РёРІРSРѕС— СЃРёСЃС,РµРjРё С,Р° РjРѕР»РѕС‡РSРёС… Р·Р°Р»РѕР·: РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ С–РjРїРѕС,РµРSС†С–СЏ; СЂС–РґРєРѕ вЂ“ РіС–РSРµРєРѕРjР°СЃС,С–СЏ.

Р—Р°РіР°Р»СЊРSС– РїРѕСЂСѓС€РµРSРSСЏ: РґСґР¶Рµ С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ Р°СЃС,РµРSС–СЏ; С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РїС–РґРІРёС‰РµРµРSР° РІС,РѕРjР»СЂРІР°РSС–СЃС,СЊ; РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ СЃРїР°Р·РjРё Сґ РjвЂ™СЏР·Р°С…, РїСЂРёРїР»РёРІРё, РґР·РІС–РS Сґ РІСґС…Р°С…, РІС–РґС‡СґС,С,СЏ РґРёСЃРєРѕРjС„РѕСЂС,Сґ, РіР°СЂСЏС‡С‡РєР°.

Р›Р°Р±РѕСЂРѕРїРѕСЂРѕРІРёРєРё: С‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РіС–РїРµСЂРєР°Р»С–С”РjС–СЏ, РїС–РґРІРёС‰РµРµРSСЏ РєСЂРµР°С,РёРSС–РSСґ РІ СЃРёСЂРѕРІРёР°С,С†С– РєСЂРѕРІС–; РSРµС‡Р°СЃС,Рѕ вЂ“ РїС–РґРІРёС‰РµРµРSСЏ СЃРµС‡РѕРІРёРSРё Сґ РєСЂРѕРІС–,

PiC–PïPsPSP°C,CЂC–C”PjC–CЏ; CЂC–PrPєPs вЂ“ PïC–PrPIPëC‰PµPSPSCЏ C„PµCЂPjPµPSC,C–PI PïPµC‡C–PSPєPë, PïC–PrPIPëC‰PµPSPSCЏ P±C–P»C–CЂCѓP±C–PSCѓ PI CЃPëCЂPsPIP°C,C†C–PєCЂPsPIC–.

*P§P°CЃC,PsC,P° PIPëPïP°PrPєC–PI P±CѓP»P° PïPsCЂC–PIPSCЏPSP° PïC–Pr C‡P°CЃ PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PrPsCЃP»C–PrP¶PµPSCЊ Cѓ PiCЂCѓPïC– PïCЂPëP№PsPjCѓ PïP»P°C†PµP±Ps C,P° P°PєC,PëPIPSPëC… PєPsPSC,CЂPsP»CЊPSPëC… PiCЂCѓPïP°C….

PўPµCЂPjC–PS PïCЂPëPrP°C,PSPsCЃC,C–. 3 CЂPsPєPë.

PJPjPsPIPë P·P±PµCЂC–PiP°PSPSCЏ.

P—P±PµCЂC–PiP°C,Pë PïCЂPë C,PµPjPïPµCЂP°C,CѓCЂC– PSPµ PIPëC‰Pµ 25 B°PЎ PI PsCЂPëPiC–PSP°P»CЊPSC–P№ CѓPïP°PєPsPIC†C– PrP»CЏ P·P°C…PëCЃC,Cѓ PIC–Pr PrC–C—PIPsP»PsPiPë. P—P±PµCЂC–PiP°C,Pë Cѓ PSPµPrPsCЃC,CѓPïPSPsPjCѓ PrP»CЏ PrC–C,PµP№ PjC–CЃC†C–.

PJPïP°PєPsPIPєP°.

P”P»CЏ C,P°P±P»PµC,PsPє PïPs 2,5 PjPi: PïPs 10 C,P°P±P»PµC,PsPє Cѓ P±P»C–CЃC,PµCЂC–; PïPs 3 P±P»C–CЃC,PµCЂPë Cѓ PєP°CЂC,PsPSPSC–P№ PєPsCЂPsP±C†C–.

P”P»CЏ C,P°P±P»PµC,PsPє PïPs 5 PjPi P°P±Ps PïPs 10 PjPi, P°P±Ps PïPs 20 PjPi: PïPs 10 C,P°P±P»PµC,PsPє Cѓ P±P»C–CЃC,PµCЂC–; PïPs 3 P°P±Ps PïPs 6, P°P±Ps PïPs 9 P±P»C–CЃC,PµCЂC–PI Cѓ PєP°CЂC,PsPSPSC–P№ PєPsCЂPsP±C†C–.

PЉP°C,PµPiPsCЂC–CЏ PIC–PrPïCѓCЃPєCѓ.

P—P° CЂPµC†PµPïC,PsPj.

P’PëCЂPsP±PSPëPє.

PўPЋP’ PўPµPIP° PЋPïPµCЂPµP№C€PSP· PµPsP»P°PSPr.

PЊC–CЃC†PµP·PSP°C…PsPrP¶PµPSPSCЏ PIPëCЂPsP±PSPëPєP° C,P° P°PrCЂPµCЃP° PjC–CЃC†CЏ PïCЂPsPIP°PrP¶PµPSPSCЏ P№PsPiPs PrC–CЏP»CЊPSPsCЃC,C–.

PICѓP». PЊPsPiPëP»CЊCЃCЊPєP° 80, 31-546 PЉCЂP°PєC–PI, PµPsP»CЊC‰P°.

P”P°C,P° PsCЃC,P°PSPSCЊPsPiPs PïPµCЂPµPiP»CЏPrCѓ.