

## ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

### пустирника НАСТОЙКА

#### **Склад:**

*діюча речовина:* 1 флакон містить настойки трави пустирника (*tinctura herbae Leonuri*) (1:5)  
(екстрагент – етанол 70 %) 25 мл.

**Лікарська форма.** Настойка.

*Основні фізико-хімічні властивості:* рідина зеленувато-бурого кольору зі слабким ароматним запахом. Під час зберігання настойки можливе випадання осаду.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M.

#### **Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.* За характером дії настойка пустирника близька до препаратів валеріани. Заспокійливий ефект відбувається за рахунок посилення процесу гальмування або зниження процесу збудження у центральній нервовій системі. Снодійного впливу не виявляє, але полегшує настання фізіологічного сну та поглиблює його. Не призводить до звикання, психічної залежності.

*Фармакокінетика.* Не вивчалась.

#### **Клінічні характеристики.**

##### **Показання.**

Функціональні розлади діяльності серцево-судинної системи (нейроциркуляторна дистонія за гіпертонічним типом), початкові стадії артеріальної гіпертензії, а також підвищена емоційна збудливість, дратівливість, легкі форми порушення сну.

##### **Протипоказання.**

Підвищена індивідуальна чутливість до компонентів препарату.

Виражена артеріальна гіпотензія (зниження артеріального тиску), брадикардія.

***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.***

Пустирника настойка може потенціювати фармакологічні ефекти седативних, снодійних, аналгетичних, антигіпертензивних препаратів та серцевих глікозидів, а також посилює дію алкоголю.

Про одночасне застосування будь-яких інших лікарських засобів слід повідомити лікарю.

***Особливості застосування.***

Препарат містить етанол. Не рекомендується застосовувати препарат протягом тривалого часу.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Оскільки до складу препарату входить етанол, настойку не рекомендується застосовувати жінкам у період вагітності або годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

При прийомі «Пустирника настойки» слід утримуватись від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами.

***Спосіб застосування та дози.***

Пустирника настойку приймають внутрішньо після їди.

Якщо лікар не призначив іншу схему лікування, дорослим рекомендується застосовувати по 30–50 крапель настойки 3–4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3–4 рази на добу.

Тривалість курсу лікування визначають індивідуально для кожного пацієнта з урахуванням характеру, ступеня тяжкості патологічного процесу, особливостей перебігу захворювання, переносимості препарату та стабільності досягнутого лікувального ефекту.

*Діти.*

Оскільки до складу препарату входить етанол, настоянку не рекомендується застосовувати внутрішньо дітям віком до 12 років.

***Передозування.***

При перевищенні рекомендованих доз препарату можуть спостерігатися запаморочення, сонливість, зниження артеріального тиску. У разі передозування слід припинити застосування препарату і вжити негайних заходів симптоматичної та підтримуючої терапії (відповідно до клінічного стану хворого).

Можливий розвиток підвищеної чутливості до препарату.

***Побічні реакції.***

При підвищеній чутливості можливий розвиток місцевих алергічних реакцій (у т. ч. почервоніння та набряк шкіри, висипання, свербіж), а також запаморочення, сонливість, відчуття втоми, зниження розумової та фізичної працездатності.

***Термін придатності.*** 4 роки.

***Умови зберігання.***

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

***Упаковка.***

По 25 мл у флаконах-крапельницях або у флаконах полімерних.

***Категорія відпуску.*** Без рецепта.

***Виробник/заявник.***

ТОВ «Тернофарм».

***Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.***

Україна, 46010, м. Тернопіль, вул. Фабрична, 4.

Тел./факс: (0352) 521-444, <http://www.ternopharm.com.ua>