

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ПАНТОГАР **(PANTOGAR®)**

Склад:

діючі речовини: дріжджі медичні, кальцію пантотенат, тіаміну нітрат, цистин, кератин, кислота 4-амінобензойна;

1 капсула містить: дріжджі медичні 100 мг; кальцію пантотенат 60 мг; тіаміну нітрат 60 мг; цистин 20 мг; кератин 20 мг; кислота 4-амінобензойна 20 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, повідон, кремнію діоксид колоїдний безводний, тальк, магнію стеарат, желатин, титану діоксид (Е 171), заліза оксид жовтий (Е 172), індигодин (Е 132).

Лікарська форма. Капсули.

Основні фізико-хімічні властивості: тверді желатинові капсули розміром 1 з темно-зеленим непрозорим ковпачком і непрозорим корпусом кольору слонової кістки; вміст капсул – дрібний порошок бежево-коричневого кольору зі слабким запахом дріжджів.

Фармакотерапевтична група. Комбіновані вітамінні препарати. Код АТХ: А11J С.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Діючі речовини препарату належать до терапевтичних груп: вітаміни, харчові добавки, амінокислоти, білки.

Тіаміну нітрат, кальцію пантотенат та інші вітаміни, що містяться у медичних дріжджах, необхідні для підтримання оптимального регулювання обміну речовин в організмі.

Недостатнє отримання організмом цих вітамінів призводить до симптомів дефіциту.

Кератин – основний компонент волосся та нігтів, цистин та 4-амінобензойна кислота також є речовинами для зміцнення волосся та нігтів.

Пантогар зменшує випадання волосся, зумовлене різними причинами, покращуючи структуру волосся та збільшуючи його опір механічним та хімічним шкідливим впливам. Пантогар сприяє росту нігтів та підвищує їх міцність.

Фармакокінетика.

Дослідження фармакокінетики Пантогару не проводилися. Вітаміни всмоктуються у верхньому відділі шлунково-кишкового тракту. Компоненти амінокислот, отримані в результаті гідролізу кератину (L-цистину та 4-амінобензойної кислоти) всмоктуються шляхом пасивної дифузії та/або завдяки певним транспортним системам.

Клінічні характеристики.

Показання.

Дифузне випадання волосся (випадання волосся з невідомих причин).

Дегенеративні зміни структури волосся (тонке, жорстке, ламке, неживе, тьмяне, безбарвне волосся).

Ушкоджене сонячними променями або УФ-випромінюванням волосся.

Профілактика появи сивини.

Порушення росту нігтів (ламкість, розшарування, негнучкість).

Протипоказання.

Підвищена чутливість до будь-якого компонента препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

При одночасному застосуванні препаратів, що містять сульфаніламід, слід проконсультуватися з лікарем.

Особливості застосування.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Дослідження на тваринах недостатні для того, щоб вказати на вплив на вагітність і розвиток ембріона/плоду, розвиток дитини і постнатальний розвиток. Жодний ризик для людини – невідомий. Під час вагітності та лактації Пантогар повинен призначатися тільки після ретельної оцінки користі та можливого співвідношення ризику.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

Не впливає.

Спосіб застосування та дози.

Застосовують внутрішньо.

Препарат приймати під час їди, не розжовуючи, запиваючи достатньою кількістю рідини.

Дорослим приймати по 1 капсулі 3 рази на добу, дітям віком від 12 років – по 1-2 капсулі 1 раз на добу.

Середня тривалість лікування – 3-6 місяців. При необхідності курс лікування можна продовжити чи повторити.

Діти.

Через відсутність достатнього досвіду застосування у дітей молодшого віку препарат не слід застосовувати дітям віком до 12 років.

Передозування.

Симптоми передозування не відомі.

Побічні реакції.

Побічні дії, відомості про які наведено нижче, класифіковано за органами і системами та за частотою виникнення. Категорії за частотою виникнення: дуже часто $\geq 1/10$, часто $\geq 1/100$ та $< 1/10$, не часто $\geq 1/1000$ та $< 1/100$, рідко $\geq 1/10000$ та $< 1/1000$, дуже рідко $< 1/10000$, або частота невідома, якщо частота виникнення не може бути оцінена за наявними даними.

Розлади з боку нервової системи

Частота невідома: головний біль та запаморочення.

Розлади з боку серцево-судинної системи

Рідкі: тахікардія, прискорений пульс.

Частота невідома: прискорене серцебиття (пальпітація).

Розлади з боку шлунково-кишкового тракту

Частота невідома: нудота, блювання, біль у животі, метеоризм, печія, діарея.

Розлади з боку шкіри та її похідних

Рідкі: кропив'янка, висип, свербіж.

Частота невідома: почервоніння шкіри.

Розлади з боку імунної системи:

Рідкі: реакції підвищеної чутливості, такі як посилене потовиділення.

У разі появи будь-яких небажаних реакцій слід припинити застосування препарату та звернутися до лікаря.

Термін придатності. 3 роки.

Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 15 капсул у блістері, по 6 блістерів у картонній коробці.

Категорія відпуску.

Без рецепта.

Виробник.

Асіно Фарма АГ/ Acino Pharma AG.

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.

Бірсвег 2, 4253 Лісберг, Швейцарія/ Birsweg 2, 4253 Liesberg, Switzerland.