

1. **Objekt der Untersuchung:** Die Untersuchung bezieht sich auf die Auswirkungen von Stress auf die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern in einem Unternehmen.

2. **Ziele der Untersuchung:** Das Ziel ist es, zu verstehen, wie Stress die Leistungsfähigkeit beeinflusst und welche Maßnahmen ergriffen werden können, um Stress zu reduzieren und die Leistung zu steigern.

3. **Methoden:** Es wurden verschiedene Methoden eingesetzt, um die Auswirkungen von Stress zu untersuchen. Dazu gehören Interviews mit Mitarbeitern, Fragebögen zur Messung von Stress und Leistung sowie die Analyse von Leistungsdaten.

4. **Ergebnisse:** Die Ergebnisse zeigen, dass Stress die Leistungsfähigkeit negativ beeinflusst. Mitarbeiter, die unter hohem Stress stehen, zeigen eine geringere Leistungsfähigkeit als Mitarbeiter, die unter niedrigem Stress stehen. Zudem wurde festgestellt, dass Stress die Gesundheit der Mitarbeiter beeinträchtigt, was wiederum die Leistungsfähigkeit verringert.

5. **Schlussfolgerungen:** Basierend auf den Ergebnissen wird empfohlen, Maßnahmen zu ergreifen, um Stress zu reduzieren. Dazu gehören die Einführung von Stressmanagement-Programmen, die Förderung von Entspannungstechniken und die Schaffung einer unterstützenden Arbeitsumgebung.

6. **Limitationen:** Die Untersuchung hat einige Limitationen. So wurde nur ein Unternehmen untersucht, was die Generalisierbarkeit der Ergebnisse einschränkt. Zudem wurden nur Mitarbeiter der mittleren Managementebene betrachtet, was die Repräsentativität der Stichprobe beeinträchtigt.

7. **Praktische Implikationen:** Die Ergebnisse der Untersuchung haben praktische Implikationen für Unternehmen. Sie zeigen, dass Stressmanagement ein wichtiger Bestandteil der Personalmanagementstrategie sein sollte, um die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter zu steigern und die Gesundheit zu fördern.

8. **Zusammenfassung:** Die Untersuchung hat gezeigt, dass Stress die Leistungsfähigkeit negativ beeinflusst. Durch die Implementierung von Stressmanagement-Maßnahmen können Unternehmen die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter verbessern und die Gesundheit fördern.

Stressfaktor	Leistungsfähigkeit	Gesundheit
Hohes Stressniveau	Niedrig	Niedrig
Mittleres Stressniveau	Mittel	Mittel
Niedriges Stressniveau	Hoch	Hoch

9. **Empfehlungen:** Es wird empfohlen, dass Unternehmen Stressmanagement-Programme einführen, um die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter zu steigern und die Gesundheit zu fördern. Zudem sollten Unternehmen die Arbeitsumgebung so gestalten, dass Stress reduziert werden kann.

10. **Ausblick:** In Zukunft sollte die Untersuchung erweitert werden, um die Auswirkungen von Stress auf die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern in verschiedenen Unternehmen und auf verschiedenen Managementebnen zu untersuchen.

Stressfaktor	Leistungsfähigkeit	Gesundheit
Hohes Stressniveau	Niedrig	Niedrig
Mittleres Stressniveau	Mittel	Mittel
Niedriges Stressniveau	Hoch	Hoch

11. **Danksagung:** Wir danken allen Mitarbeitern, die an der Untersuchung teilgenommen haben, sowie den Führungskräften, die die Untersuchung ermöglicht haben.

12. **Referenzen:** Die Untersuchung basiert auf folgenden Referenzen:

- Smith, J. (2018). Stress und Leistungsfähigkeit. Berlin: Springer.
- Johnson, A. (2019). Stressmanagement. München: C.H. Beck.

Термін придатності.

5 років.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 30 або 60 таблеток у флаконі; по 1 флакону у картонній упаковці;

по 10 таблеток у блістері; по 3 або 6 блістерів у картонній упаковці.

Категорія відпуску. За рецептом.

Виробник. ЗАТ Фармацевтичний завод Егіс, Угорщина.

Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.
1165, м. Будапешт, вул. Бекенфелді, 118-120, Угорщина.