

# ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

## ІСЛА-МООС

(ISLA-MOOS®)

### **Склад:**

*діюча речовина:* водний екстракт ісландського моху;

1 пастилка містить 80 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) (0,4-0,8:1);  
екстрагент: вода; містить сахарозу (1:1,7375);

*допоміжні речовини:* акація (гуміарабик), сахароза, олія мінеральна легка, карамель аміаку (Е 150 с), вода очищена;

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

### **Лікарська форма.** Пастилки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, коричнюватого кольору, гумоподібні пастилки, допускається присутність пухирців повітря.

### **Фармакотерапевтична група.**

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Код АТХ R02A.

### **Фармакологічні властивості.**

#### *Фармакодинаміка.*

У лікарському засобі Ісла-Моос міститься екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка добре відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів.

Лікувальний ефект препарату Ісла-Моос при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень.

Лікарський засіб Ісла-Моос має захисні властивості, його можна застосовувати профілактично, наприклад при особливій чутливості дихальних шляхів або при підвищеному навантаженні на

них (у тому числі і при заняттях спортом).

Полісахариди обволікають слизові оболонки дихальних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників.

Профілактичне застосування лікарського засобу Ісла-Моос може знижувати схильність дихальних шляхів до різного роду інфекцій. Препарат не подразнює шлунок.

*Фармакокінетика.* Дані відсутні.

### **Клінічні характеристики.**

#### ***Показання.***

Кашель, у т. ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок у недостатньо зволжених приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

#### ***Протипоказання.***

Підвищена чутливість до діючої речовини або інших компонентів лікарського засобу.

***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.*** Дотепер не відома.

#### ***Особливості застосування.***

Рослинні екстракти іноді можуть бути причиною зміни кольору і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Лікарський засіб Ісла-Моос необхідно приймати з обережністю пацієнтам, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка містить 424 мг сахарози, що відповідає 0,035 хлібної одиниці.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Відомостей про негативний вплив препарату у період вагітності або годування груддю не надходило. Спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь від застосування препарату.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Якщо препарат приймати відповідно до інструкції для медичного застосування, то жодного негативного впливу на швидкість реакції не передбачається.

### **Спосіб застосування та дози.**

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Завдяки добрій переносимості лікарського засобу Ісла-Моос його можна застосовувати тривалий час.

Після зникнення симптомів захворювання Ісла-Моос слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4–5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або погіршуються, при появі задишки, гарячки, а також гнійного та кривавого мокротиння слід негайно проконсультуватися з лікарем.

*Діти.* Препарат призначений для дітей віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

**Передозування.** Повідомлень про випадки передозування не надходило.

**Побічні реакції.** У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

**Термін придатності.** 4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати в недоступному для дітей місці.

### **Упаковка.**

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник.**

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/ Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфелден, Німеччина/ Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

**по медицинскому применению лекарственного средства**

**ИСЛА-МООС**

**(ISLA-MOOS®)**

***Состав:***

*действующее вещество:* водный экстракт исландского мха;

1 пастилка содержит 80 мг водного экстракта исландского мха (Iceland moos) (0,4-0,8:1);  
экстрагент: вода; содержит сахарозу (1:1,7375);

*вспомогательные вещества:* гуммиарабик, сахароза, масло минеральное легкое, карамель аммиака (Е 150 с), вода очищенная;

1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соответствует 0,035 хлебной единицы.

**Лекарственная форма.** Пастилки.

*Основные физико-химические свойства:* плоские, неравномерно округлые линзоподобные, коричневого цвета резиноподобные пастилки; допускается присутствие пузырьков воздуха.

## **Фармакотерапевтическая группа.**

Препараты, применяемые при заболеваниях горла. Код АТХ R02A.

## **Фармакологические свойства.**

### *Фармакодинамика.*

В лекарственном средстве Исла-Моос содержится экстракт из лекарственного растения *Cetraria islandica* (исландский мох), которое хорошо известно своим терапевтическим действием при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

Лечебный эффект лекарственного средства Исла-Моос при катаральных заболеваниях дыхательных путей основывается на антимикробной активности и иммуностимулирующих свойствах содержащегося в нем растительного экстракта, что доказано результатами научных исследований. Лекарственное средство Исла-Моос обладает защитными свойствами, его можно применять в профилактических целях, например при особой чувствительности дыхательных путей или при повышенной нагрузке на них (в том числе и при занятиях спортом). Полисахариды обволакивают слизистые оболочки дыхательных путей и эффективно защищают их от действия вредных внешних факторов и различного рода раздражителей.

Профилактическое применение лекарственного средства Исла-Моос может снижать подверженность дыхательных путей инфекциям. Лекарственное средство не раздражает желудок.

*Фармакокинетика.* Данные отсутствуют.

## **Клинические характеристики.**

### **Показания.**

Кашель, в т. ч. при бронхите; охриплость (ларингит, фарингит); бронхиальная астма (в качестве вспомогательного средства). Нагрузка на голосовые связки (у певцов, учителей, лекторов).

Сухость слизистых оболочек в недостаточно увлажненных помещениях во время отопительного периода, а также при ограниченном носовом дыхании или во время спортивных занятий.

### **Противопоказания.**

Повышенная чувствительность к действующему веществу или другим компонентам лекарственного средства.

## ***Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.***

До настоящего времени неизвестно.

## ***Особенности применения.***

Растительные экстракты иногда могут быть причиной изменений цвета и вкуса этого лекарственного средства, что никак не сказывается на его терапевтическом действии.

Лекарственное средство Исла-Моос необходимо принимать с осторожностью пациентам, страдающим сахарным диабетом.

1 пастилка содержит 424 мг сахарозы, что соответствует 0,035 хлебной единицы.

## ***Применение в период беременности или кормления грудью.***

Сведений об отрицательном влиянии препарата в период беременности или кормления грудью не поступало. Специальных исследований у этой категории пациентов не проводили, поэтому перед применением препарата следует взвесить соотношение риск/польза от применения препарата.

## ***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.***

Если препарат применять согласно инструкции по медицинскому применению, то никакого негативного влияния на быстроту реакции не предвидится.

## ***Способ применения и дозы.***

Взрослым и детям с 12 лет принимать по 1 пастилке каждый час (до 12 пастилок в сутки), детям с 4 до 12 лет – по 1 пастилке каждые 2 часа (до 6 пастилок в сутки), давая им медленно раствориться во рту.

Ввиду хорошей переносимости лекарственного средства Исла-Моос его можно применять длительное время.

После исчезновения симптомов заболевания Исла-Моос следует принимать еще несколько дней в целях достижения стойкого терапевтического эффекта.

Если в течение 4–5 дней стойкие симптомы заболевания не уменьшаются или ухудшаются, при возникновении одышки, лихорадки, а также гнойной и кровавой мокроты необходимо немедленно проконсультироваться с врачом.

*Дети.*

Препарат назначать детям с 4 лет, поскольку пастилки необходимо держать во рту, давая им медленно раствориться.

**Передозировка.** Сообщений о случаях передозировки не поступало.

**Побочные реакции.** В редких случаях могут возникнуть аллергические реакции.

**Срок годности.** 4 года.

Не применять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

**Условия хранения.**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка.**

По 10 пастилок в блистере; по 3 блистера в картонной коробке.

**Категория отпуска.**

Без рецепта.

**Производитель.**

Энгельхард Арцнаймиттель ГмбХ & Ко. КГ/

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

**Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.**

Херцбергштрассе 3, 61138 Нидердорфэльден, Германия/

Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.