

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ПОЛ-ПАЛА

(POL-PALA)

Склад:

діюча речовина: ерви шерстистої трава (*Aervae lanatae herba*).

Лікарська форма. Трава.

Основні фізико-хімічні властивості: листя, суцвіття, квітки, плоди, шматочки стебел, коренів різної форми. Колір сірувато-зелений.

Фармакотерапевтична група. Діуретичні засоби. Код АТХ C03B X.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Трава ерви шерстистої (пол-пала) містить флавоноїди, полісахариди, слиз, органічні кислоти, дубильні речовини, кумарини, сапоніни.

Препарати ерви шерстистої проявляють салуретичний та діуретичний ефект, який супроводжується збільшенням виділення іонів натрію та кальцію, зниженням вмісту сечовини у плазмі крові.

Клінічні характеристики.

Показання.

Лікарський засіб застосовують у складі комплексної терапії запальних захворювань нирок та сечовивідних шляхів (хронічний пієлонефрит, цистит, уретрит), сечокислового діатезу (початкові стадії сечокам'яної хвороби), а також як сечогінний засіб при діабетичній нефропатії, артеріальній гіпертензії та набряках різного походження.

Протипоказання.

Гіперчутливість до лікарського засобу. Остеопороз; захворювання, що супроводжуються

підвищеним виділенням Ca^{2+} (у т. ч. рахіт, гіпопаратиреоз, ниркова остеодистрофія). Наявність каменів, розмір яких перевищує діаметр сечоводу.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Невідома.

Особливості застосування.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Інформація щодо досвіду застосування препарату у період вагітності або годування груддю відсутня.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Немає даних.

Спосіб застосування та дози.

2 столові ложки трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хвилин. Охолоджувати при кімнатній температурі 45 хвилин, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплом вигляді по $\frac{1}{4}$ – $\frac{1}{2}$ склянки 2–3 рази на добу за 15–20 хвилин до їди. Перед вживанням настій рекомендується збовтати.

Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2–8 °C) не більше 2 діб.

Курс лікування становить 10–30 днів.

Діти. Препарат протипоказаний дітям.

Передозування. Повідомлення відсутні.

Побічні реакції. У поодиноких випадках можлива нудота. Алергічні реакції (у т. ч. гіперемія, висипи, свербіж та набряк шкіри).

Термін придатності. 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. При температурі не вище 30 °С.

Упаковка. По 40 г або 50 г у пачках з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник/заявник. ПрАТ Ліктрави.

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця впровадження діяльності/
місцезнаходження заявника.**

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.