І Н С Т Р У К Ц І Я

для медичного застосування лікарського засобу

ВАЛЕРІАНИ КОРЕНЕВИЩА З КОРЕНЯМИ

(VALERIANAE RHIZOMATA CUM RADICIBUS)

Склад:

діюча речовина: валеріани кореневища з коренями (*Valerianae rhizomata cum radicibus*);

1 пачка містить: валеріани кореневищ з коренями (*Valerianae rhizomata cum radicibus*) 50 г або 100 г;

1 фільтр-пакет містить: валеріани кореневищ з коренями (*Valerianae rhizomata cum radicibus*) 1,5 г.

Лікарська форма. Кореневища з коренями.

Основні фізико-хімічні властивості: шматочки коренів і кореневищ різної форми від жовтаво-сірого до світло-коричнювато-сірого, коричневого кольору з характерним запахом.

Фармакотерапевтична група. Снодійні та седативні препарати. Код АТХ N05C M09.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Біологічно активні речовини препарату заспокійливо діють на центральну нервову систему, покращують діяльність серцево-судинної системи, зменшують артеріальний тиск, проявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилюють секрецію залоз травного тракту.

Клінічні характеристики.

Показання.

Нервове збудження, безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; спазми травного тракту (у складі комплексної терапії).

Протипоказання.

Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Депресія.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Посилює дію алкоголю, седативних, снодійних, гіпотензивних, анксіолітичних і спазмолітичних засобів.

Особливості застосування.

При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему і погіршує діяльність серця.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Протипоказано.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричиняти сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватись обережності при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.

Спосіб застосування та дози.

1 десертну ложку кореневищ з коренями помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям віком від 14 років – по 1-2 столовій ложці, дітям 6-10 років – по 1 чайній ложці, 10-14 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям віком від 14 років – по ⅓ склянки; дітям 6-10 років – по 1-2 десертні ложки, 10-14 років – по 2 столові ложки.

Приготовлений настій зберігати при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально для кожного пацієнта.

Діти. Препарат застосовувати дітям віком від 6 років за призначенням лікаря.

Передозування. Передозування та тривале застосування (довше 2-х місяців) може спричинити відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, сонливість, запаморочення, головний біль, нудоту, брадикардію, підвищення згортання крові. Терапія симптоматична

(промивання шлунка, застосування активованого вугілля, натрію сульфату).

Побічні реакції. При гіперчутливості до препарату можливе порушення сну та прояв протилежного збуджувального ефекту, а також розвиток алергічних реакцій (у т.ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри). Можливе виникнення абдомінальних спазмів, нудоти, порушення функції кишечнику; головного болю, брадикардії, аритмії, слабкості, сонливості, пригніченого стану, зниження працездатності.

Термін придатності. 3 роки. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 ºС у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 50 г або по 100 г у пачках з внутрішнім пакетом; по 1,5 г у фільтр-пакетах, по 20 фільтр-пакетів у пачці або у пачці з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник/заявник. ПрАТ «Ліктрави», Україна.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності/місцезнахо-дження заявника.

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.