І Н С Т Р У К Ц І Я

для медичного застосування лікарського засобу

НОТТА®

(NOTTA®)

Склад:

діючі речовини: 1 таблетка містить: Avena sativa D1 74,5 мг, Phosphorus D12 37,2 мг, Chamomilla D12 37,2 мг, Coffea D12 37,2 мг, Zincum valerianicum D12 37,2 мг;

допоміжні речовини: лактози моногідрат, крохмаль картопляний, магнію стеарат.

Лікарська форма. Таблетки.

Основні фізико-хімічні властивості: круглі, плоскі таблетки білого або білого з жовтуватим відтінком кольору, з можливими вкрапленнями, з розподільною рискою.

Фармакотерапевтична група. Комплексний гомеопатичний препарат.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Лікарський засіб Нотта® захищає нервову систему від шкідливої дії підвищених навантажень та стресу. Усуває тривожність та відчуття страху, знімає нервове напруження та неспокій.

Препарат стабілізує роботу вегетативної нервової системи та має виражену психоактивуючу дію без будь-яких седативних ефектів. Сприяє нормалізації вегетативного забезпечення та реактивності вегетативної нервової системи, забезпечує швидкий і стабільний ефект відносно вегетативних розладів. Відновлює порушений фізіологічний сон і добовий цикл (сон-неспання): полегшує засинання, поліпшує якість нічного сну, не спричиняючи утруднень при пробудженні, загальмованості або сонливості у денний час.

Нотта® усуває астенічні прояви, зміцнює нервову систему, поліпшує переносимість психоемоційних навантажень.

Фармакокінетика.

Немає даних про фармакокінетичні властивості.

Клінічні характеристики.

Показання.

Застосовувати для лікування неврозоподібних і психосоматичних розладів, що супроводжуються неспокоєм, внутрішньою напруженістю, підвищеною нервовою збудливістю, збентеженням і порушенням сну.

Протипоказання.

Підвищена чутливість (алергія) до будь-якого компонента препарату.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Клінічно значуща взаємодія препарату Нотта® з іншими лікарськими засобами не встановлена. Препарат можна комбінувати з будь-якими лікарськими засобами та методами лікування.

При одночасному застосуванні препарату Нотта® з психотропними лікарськими засобами (у тому числі з транквілізаторами, снодійними) прийом і дозу останніх можна зменшити під наглядом лікаря. У комплексній терапії з іншими препаратами необхідно дотримуватися паузи між прийомом лікарських засобів не менше 20 хвилин.

Особливості застосування.

1 таблетка містить 226,6 мг лактози моногідрату, тому пацієнтам із рідкісними спадковими формами непереносимості галактози, недостатністю лактази або синдромом глюкозо-галактозної мальабсорбції необхідно проконсультуватися з лікарем, перш ніж приймати цей лікарський засіб.

На початку лікування препаратом можливе короткочасне загострення наявних симптомів захворювання (первинна реакція). Така реакція зазвичай є тимчасовою. Якщо симптоми не зникають, застосування препарату слід припинити. Після зникнення первинної реакції лікарський засіб можна застосовувати знову. При повторному загостренні симптомів застосування препарату потрібно припинити та проконсультуватися з лікарем.

Оскільки лікарський засіб Нотта®, таблетки, містить рослинні природні компоненти, при зберіганні може спостерігатися незначна зміна смаку та кольору таблетки, що не призводить до зниження якості та ефективності препарату.

Застосування у період вагітності або годування груддю. На цей час не виявлено особливого ризику застосування лікарського засобу у період вагітності або годування груддю. Препарат можна застосовувати з обережністю у період вагітності або годування груддю у випадках, коли очікувана користь для матері перевищує можливий ризик для плода/дитини.

Дані щодо впливу препарату на репродуктивну функцію відсутні.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Нотта® не спричиняє загальмованості чи сонливості у денний час, не пригнічує когнітивні функції, тому може бути рекомендована для людей будь-яких професій, у тому числі тих, що потребують підвищеної уваги, швидкої рухової та психічної реакції.

Спосіб застосування та дози.

Дорослі та діти віком від 12 років: по 1 таблетці 2 рази на добу;

діти віком від 6 до 12 років: по ½ таблетки 2 рази на добу.

Для прискорення одужання на початку лікування, а також у випадках, коли потрібне швидке усунення симптомів, можливий прийом препарату 4 рази на добу. Після покращення стану застосовувати 2 рази на добу.

Для досягнення максимального ефекту препарат Нотта®, таблетки, рекомендується застосовувати у проміжках між прийомами їжі (за 30 хвилин до або через 1 годину після їди). Таблетку рекомендується тримати у роті до повного розчинення.

Якщо симптоми погіршуються або через 7 днів лікування не спостерігається покращення, необхідно проконсультуватися з лікарем.

Тривалість лікування залежить від перебігу та ступеня тяжкості захворювання і визначається лікарем індивідуально.

Діти. Застосовувати лікарський засіб Нотта®, таблетки, дітям від 6 років.

Для лікування дітей віком від 2 до 6 років слід застосовувати препарат Нотта® у формі крапель.

Передозування. Випадки передозування не виявлені.

Побічні реакції. У виняткових випадках в осіб із гіперчутливістю до якогось із компонентів препарату можливі алергічні реакції. У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій слід припинити застосування препарату та обов’язково звернутися до лікаря.

Термін придатності. 5 років.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній картонній упаковці при температурі не вище 30

°С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 12 таблеток у блістері; по 1 або 2, або 3, або 4 блістери у картонній упаковці.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник. Ріхард Біттнер АГ.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.

Оссіахерштрассе 7, А-9560 Фельдкірхен, Австрія.