Р†РќРЎРўР РЈРљР¦Р†РЇ

РґР»СЏ РјРµРґРёС‡PSPsPiPs Р·Р°СЃС‚РѕСЂРІР°PSPSCЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєPsPiPs Р·Р°СЃРѕР±Сѓ

Р”Р†РђР¤РћР РњР†РќВ® SR

(DIAFORMIN SR)

РЎРєР»Р°Рґ:

РґС–СЋС‡Р° СЂРµС‡PsPIPёPSP°: РјРµС„РѕС–РЅ;

1 С‚Р°Р±Р»РµС‚Р° РјС–СЃС‚РёС‚Ь РјРµС„РѕС–РЅ РіС–РґСЂРѕС…Р»PsСЂРёРґ (Сѓ РїРµСЂРµСЂР°С…СѓPIP°PSPSC– PSP° 100 % СЃСѓС…Сѓ СЂРµС‡PsPIPёPSCѓ) вЂ“ 1000 РјРі;

1 С‚Р°Р±Р»РµС‚Р° РјС–СЃС‚РёС‚Ь РјРµС„РѕС–РЅ РіС–РґСЂРѕС…Р»PsСЂРёРґ (Сѓ РїРµСЂРµСЂР°С…СѓPIP°PSPSC– PSP° 100 % СЃСѓС…Сѓ СЂРµС‡PsPIPёPSCѓ) вЂ“ 750 РјРі;

1 С‚Р°Р±Р»РµС‚Р° РјС–СЃС‚РёС‚Ь РјРµС„РѕС–РЅ РіС–РґСЂРѕС…Р»PsСЂРёРґ (Сѓ РїРµСЂРµСЂР°С…СѓPIP°PSPSC– PSP° 100 % СЃСѓС…Сѓ СЂРµС‡PsPIPёPSCѓ) вЂ“ 500 РјРі;

РґPsРїPsРјС–Р¶PSC– СЂРµС‡PsPIPёPSPё: РіС–РїСЂPsРјРµР»PsР·Р°, PSP°С‚СЂС–СЋ РєР°СЂРјРµР»PsР·Р°, РјР°РіPSC–СЊ СЃС‚РµР°СЂР°С‚.

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєР° С„PsСЂРјР°. РўР°Р±Р»РµС‚РєРё РїСЂPsР»PsPSPiPsPIP°PSPsС—РґС–С—.

РћСЃPSPsPIPSC– С„С–Р·РёРєPs-С…С–РјС–С‡PSC– PIP»Р°СЃС‚РёPIPsСЃС‚С–:

С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё РїPs 1000 РјРі вЂ“ В С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё Р±С–Р»PsPiPs Р°Р±Ps РјР°Р№Р¶Рµ Р±С–Р»PsPiPs РєPsР»СЊPsСЂСѓ, PsPIP°Р»СЊPSPsС— С„PsСЂРјРё, Р· РґРIPsPsРїСѓРєР»PsСЊ РїPsPIPµСЂС…PSPµСЊ, Р· СЂРёСЃРєPsСЊ;

С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё РїPs 750 РјРі вЂ“ В В С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё Р±С–Р»PsPiPs Р°Р±Ps РјР°Р№Р¶Рµ Р±С–Р»PsPiPs РєPsР»СЊPsСЂСѓ, РґPsPIPiР°СЃС‚PsС— С„PsСЂРјРё, Р· РґРIPsPsРїСѓРєР»PsСЊ РїPsPIPµСЂС…PSPµСЊ, Р· СЂРёСЃРєPsСЊ;

С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё РїPs 500 РјРі вЂ“ В В С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё Р±С–Р»PsPiPs Р°Р±Ps РјР°Р№Р¶Рµ Р±С–Р»PsPiPs РєPsР»СЊPsСЂСѓ, РєСЂСѓPiР»PsС— С„PsСЂРјРё, Р· РґРIPsPsРїСѓРєР»PsСЊ РїPsPIPµСЂС…PSPµСЊ.В

P¤P°CЂPjP°PєPsC,PµCЂP°PїPµPIC,PëC‡PSP° PiCЂCґPїP°. PµPµCЂPsCЂP°P»CЊPSC–PiC–PїPsPiP»C–PєPµPjC–C‡PSC– P·P°CЃPsP±Pë, P·P° PIPëPSCЏC,PєPsPj C–PSCЃCґP»C–PSC–PI. P'C–PiCґP°PSC–PґPë. PљPsPґ PЂPўPЃ Pђ10P' Pђ02.B B B B B B B

P¤P°CЂPjP°PєPsP»PsPiC-C‡PSC- PIP»P°CЃC,PëPIPsCЃC,C-.

P¤P°CЂPjP°PєPsPґPëPSP°PjC–PєP°.

PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS вЂ“ P±C–PiCґP°PSC–Pґ P·
P°PSC,PëPiC–PїPµCЂPiP»C–PєPµPjC–C‡PSPëPj PµC„PµPєC,PsPj. P—PSPëP¶CґC”
CЂC–PIPµPSCЊ PiP»CЊPєPsP·Pë Cґ PїP»P°P·PjC– PєCЂPsPIC– CЏPє PSP°C,C‰Pµ,
C,P°Pє C– PїC–CЃP»CЏ C—PґPë. PќPµ CЃC,PëPjCґP»CЊC” CЃPµPєCЂPµC†C–CЊ
C–PSCЃCґP»C–PSCґ C–B PSPµ PIPëCЏPIP»CЏC” PiC–PїPsPiP»C–PєPµPjC–C‡PSPsPiPs
PµC„PµPєC,Cґ. PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS P·PSPëP¶CґC”
PiC–PїPµCЂC–PSCЃCґP»C–PSPµPjC–CЊ PSP°C,C‰Pµ, P° PI PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P·
C–PSCЃCґP»C–PSPsPj P·PSPëP¶CґC” PїPsC,CЂPµP±Cґ PI C–PSCЃCґP»C–PSC–.

PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS PґPµPjPsPSCЃC,CЂCґC” P°PSC,PëPiC–PїPµCЂPiP»C–PєPµPjC–C‡PSPëP№
PµC„PµPєC, P·P° PґPsPїPsPjPsPiPsCЊ PєC–P»CЊPєPsC… PjPµC…P°PSC–P·PjC–PI:

вЂ“B B B B B B B B B B PSPëP¶CґC” PїCЂPsPґCґPєCґPIP°PSPSCЏ PiP»CЊPєPsP·Pë Cґ
PїPµC‡C–PSC†C–;

вЂ“B B B B B B B B B B PїPsP»PµPiC€CґC” PїPµCЂPëC„PµCЂPëC‡PSPµ P·P°C…PsPїP»PµPSPSCЏ
C,P° CґC,PëP»C–P·P°C†C–CЊ PiP»CЊPєPsP·Pë, C‡P°CЃC,PєPsPIPs P·P° CЂP°C…CґPSPsPє
PїPsCЃPëP»PµPSPSCЏ PґC–C— C–PSCЃCґP»C–PSCґ;

-B B B B B B B B B B PSPjC–PSCЊC” PsP±PjC–PS PiP»CЊPєPsP·Pë PI PєPëC€PµC‡PSPëPєCґ:
PїPsPiP»PëPSP°PSPSCЏ P· PєCЂPsPIPsPsP±C–PiCґ P·P±C–P»CЊC€CґC”C,CЊCЃCЏ, P°
PICЃPjPsPєC,CґPIP°PSPSCЏ P· C—P¶C– P·PSPëP¶CґC”C,CЊCЃCЏ. P”PsPґP°C,PєPsPIC–
PjPµC…P°PSC–P·PjPë, PїPsPIвЂ™CЏP·P°PSC– P· PєPëC€PµC‡PSPëPєPsPj, PIPєP»CЊC‡P°CЊC,CЊ
P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏ PiP»CЊPєP°PiPsPSPsPїPsPґC–P±PSPsPiPs
PїPµPїC,PëPґCґ 1 (P“PµPµ-1) C– P·PSPëP¶PµPSPSCЏ CЂPµP·PsCЂP±C†C–C— P¶PsPIC‡PSPëC…
PєPëCЃP»PsC,. PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS P·PjC–PSCЊC” PjC–PєCЂPsP±C–PsPj PєPëC€PµC‡PSPëPєCґ;

- B B B B B B B B B PjPsP¶Pµ PїPsPєCЂP°C‰PëC,Pë P»C–PїC–PґPSPëP№ PїCЂPsC„C–P»CЊ Cґ
PїP°C†C–C”PSC,C–PI P· PiC–PїPµCЂP»C–PїC–PґPµPjC–C”CЊ.

PJ C…PsPґC– PєP»C–PSC–C‡PSPëC… PґPsCЃP»C–PґP¶PµPSCЊ PїC–Pґ C‡P°CЃ
P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PjP°CЃP° C,C–P»P° PїP°C†C–C”PSC,C–PI
P·P°P»PëC€P°P»P°CЃCЏ CЃC,P°P±C–P»CЊPSPsCЊ P°P±Ps PїPsPjC–CЂPSPs
P·PSPëP¶CґPIP°P»P°CЃCЏ.

PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS C” P°PєC,PëPIP°C,PsCЂPsPj
P°PґPµPSPsP·PëPSPjPsPSPsC„PsCЃC„P°C,PїCЂPsC,PµC—PSPєC–PSP°P·Pë (AMPK) C–
PїC–PґPIPëC‰CґC” C,CЂP°PSCЃPїPsCЂC,PSCґ P·PґP°C,PSC–CЃC,CЊ CґCЃC–C… C,PëPїC–PI
PjPµPjP±CЂP°PSPSPëC… PїPµCЂPµPSPsCЃPSPëPєC–PI PiP»CЊPєPsP·Pë (GLUT).

<u>PљP»C–PSC–C‡PSP° PµC„PµPєC,PëPIPSC–CЃC,CЊ</u>

Р—PSPëP¶РµPSPSCЏ СЂРëР·РëРєСѓ Р°Р±Ps Р·Р°С,СЂРëРjРєР° РїPsС‡Р°С,РєСѓ С†СѓРєСЂPsPIPsPiPs РґС–Р°Р±РµС,Сѓ 2 С,РëРїСѓ

РµСЂPsPiСЂР°РjР° РїСЂPsС„С–Р»Р°Р°РєС,РëРєРë РґС–Р°Р±РµС,Сѓ (DPP) Сѓ РґPsСЂPsСЃР»РëС… Р±СѓР»Р° Р±Р°PiР°С,PsС†РµPSC,СЂPsPIPëPj СЂР°PSPґPsPjС–Р·PsPIP°PSPëPj РєPsPSC,СЂPsР»СЊPsPIP°PSPëPj РєР»С–PSС–С‡PSPëPj РґPsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏPj, PI СЏРєPsPjСѓ PsС†С–PSCЋPIP°Р»Рë РµС„РµРєС,РëPIPSC–СЃС,СЊ PIPїСЂPsPIP°РґР¶РµPSPSCЏ Р°РєС,РëPIPSPsPiPs СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С‡Р° Р°Р±Ps Р·Р°СЃС,PsСЃСѓPIP°PSPSCЏ PjPµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ РґР»СЏ РїPsPїРµСЂРµРґР¶РµPSPSCЏ, Р°Р±Ps Р·Р°С,СЂРëPjРєРë СЂPsР·PIPëC,РєСѓ С†СѓРєСЂPsPIPsPiPs РґС–Р°Р±РµС,Сѓ 2 С,РëРїСѓ. РљСЂРëС,РµСЂС–СЏPjРë PIPєР»СЊС‡РµPSPSCЏ Р±СѓР»Рë PIC–Рє ≥ 25 СЂPsРєС–PI, С–PSPґРµРєСЃ PjР°СЃРë С,С–Р»Р° (Р†РњРў) ≥ 24 РєPi/Pj^2 (≥ 22 РєPi/Pj^2 РґР»СЏ Р°PjРµСЂРëРєР°PSC†С–PI Р°Р·С–Р№СЃСЊРєPsPiPs РїPsС…PsРґР¶РµPSPSCЏ) С,Р° РїPsСЂСѓС€РµPSPSCЏ С,PsР»РµСЂР°PSC,PSPsСЃС,С– РґPs PiР»СЊРєPsР·Рë РїР»СЊСЃ СЂС–PIРµPSCЊ PiР»СЊРєPsР·Рë PSP°С,С‰Рµ 95вЂ“125 PjPi/РґР» (Р°Р±Ps ≤ 125 PjPi/РґР» РґР»СЏ Р°PjРµСЂРëРєР°PSCЃCЊРєРëС… С–PSРґС–Р°PSC†С–PI). РµР°С†С–С”PSC,Р°Pj Р±СѓPI РїСЂРëР·PSP°С‡РµPSPëP№ Р°РєС,РëPIPSPëP№ СЃРїPsСЃС–Р± Р¶РëС,С,СЏ, 2 × 850 PjPi PjРµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ С,Р° СЃС,Р°PSPґР°СЂС,PSC– Р·PjС–PSPë СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С,СЏ Р°Р±Ps РїР»Р°С†РµР±Ps С,Р° СЃС,Р°PSPґР°СЂС,PSC– Р·PjС–PSPë СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С,СЏ.

РЎРµСЂРµРґPSC– РїPsС‡Р°С,РєPsPIC– Р·PSP°С‡РµPSPSCЏ РґР»СЏ СѓС‡Р°СЃРSPëPєС–PI DPP (n=3,234 РїСЂPsС,СЏPiPsPj 2,8 СЂPsPєСѓ) вЂ“ PIC–Рє 50,6 В± 10,7 СЂPsPєСѓ, СЂС–PIРµPSCЊ PiР»СЊРєPsР·Рë Сѓ РїР»Р°Р·PjС– РєСЂPsPIC– PSP°С,С‰Рµ 106,5 В± 8,3 PjPi/РґР», СЂС–PIРµPSCЊ PiР»СЊРєPsР·Рë Сѓ РїР»Р°Р·PjС– РєСЂPsPIC– С‡РµСЂРµР· 2 PiPsРґРëPSPë РїС–СЃР»СЏ РїСЂРëР№PsPjСѓ PiР»СЊРєPsР·Рë РїРµСЂPsСЂР°Р»СЊPSPs 164,6 В± 17,0 PjPi/РґР» С,Р° 34,0 В± 6,7 РєPi/Pj^2 Р†РњРў. Р’РїСЂPsPIP°РґР¶РµPSPSCЏ Р°РєС,РëPIPSPsPiPs СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С,СЏ СЂР°Р·PsPj Р·С– Р·Р°СЃС,PsСЃСѓPIP°PSPSCЏPj PjPµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ Р·РґР°С,PSC– Р·PSP°С‡PSPs Р·PjРµPSC€РëС,Рë СЂРëР·РëРє СЂPsР·PIPëC,РєСѓ С†СѓРєСЂPsPIPsPiPs РґС–Р°Р±РµС,Сѓ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р·РїР»Р°С†РµР±Ps, 58 % (95 % РґPsPIC–СЂС‡РëР№ С–PSC,РµСЂPIP°Р» (Р”Р†) 48вЂ“66 %) С,Р° 31 % (95 % Р”Р† 17вЂ“43 %) PIC–РґРїPsPIC–РґPSPs.

РµРµСЂРµPIP°PiР° PIPїСЂPsPIP°РґР¶РµPSPSCЏ Р·PjС–PS СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С,СЏ PSP°Рґ Р·Р°СЃС,PsСЃСѓPIP°PSPSCЏPj PjPµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ Р±СѓР»Р° Р±С–Р»СЊС€PsСЊ СѓРїР°С†С–С”PSC,С–PI Р»С–С,PSCЊPsPiPs PIC–РєСѓ.

РµР°С†С–С”PSC,Рë, СЏРєС– PsС,СЂРëPjР°Р»Рë PSP°Р№Р±С–Р»СЊС€Сѓ РєPsСЂРëСЃС,СЊ PIC–Рґ Р»С–РєСѓPIP°PSPSCЏ PjPµС,С„PsСЂPjС–PSPsPj, Р±СѓР»Рë PIC–РєPsPj PIC–Рґ 45 СЂPsРєС–PI Р· Р†РњРў ≥ 35 РєPi/Pj^2, Сѓ СЏРєРëС… Р±Р°Р·PsPIРëР№ СЂС–PIРµPSCЊ PiР»СЊРєPsР·Рë С‡РµСЂРµР· 2 PiPsРґРëPSPë СЃС,Р°PSPsPIРëPI 9,6вЂ“11,0 PjPjPsР»СЊР», Р±Р°Р·PsPIРëР№ HbA1C ≥ 6,0 % Р°Р±Ps РїР°С†С–С”PSC,Рë Р· PiРµСЃС,Р°С†С–Р№PSРëPj РґС–Р°Р±РµС,PsPj. Р”Р»СЏ Р·Р°РїPsР±С–PiР°PSPSCЏ СЂPsР·PIPëC,РєСѓ С†СѓРєСЂPsPIPsPiPs РґС–Р°Р±РµС,Сѓ РїСЂPsС,СЏPiPsPj 3 СЂPsРєС–PI С–Р· СѓС‡Р°СЃРSPëPєС–PI DPP вЂ“ 6,9 РїР°С†С–С”PSC,Р° Р±СѓР»Рë Сѓ PiСЂСѓРїС– Р°РєС,РëPIPSPsPiPs СЃРїPsСЃPsР±Сѓ Р¶РëС,С,СЏ С,Р° 13,9 вЂ“ Сѓ PiСЂСѓРїС– PjPµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ. РўPsС‡РєР° РґPsСЃСЏPiPSPµPSPSCЏ РєСѓPjСѓР»СЏС,РëPIPSPsС— С‡Р°СЃС,PsС,Рë PIPëPSPëPєPSPµPSPSCЏ С†СѓРєСЂPsPIPsPiPs РґС–Р°Р±РµС,Сѓ, СЏРєР° СЃС,Р°PSPsPIPëC,СЊ 50 %, Р±СѓР»Р° PIC–РґСЃС,СЂPsС‡РµPSP° РїСЂРëР±Р»РëР·PSPs PSP° 3 СЂPsРєРë Сѓ PiСЂСѓРїС– PjPµС,С„PsСЂPjС–PSCѓ РїPsСЂС–PIPSCЏPSPs Р· РїР»Р°С†РµР±Ps.

Р”PsСЃР»С–РґР¶РµPSPSCЏ PsС†С–PSРєРë СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,С–PI РїСЂPsPiСЂР°PjРë РїСЂPsС„С–Р»Р°Р°РєС,РëРєРë РґС–Р°Р±РµС,Сѓ (DPPOS) вЂ“ С†Рµ РґPsPIPiPsС,СЂРëPIP°Р»Рµ

СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРёСЏ DPP, С‰Ps РІРєР»СЋС‡Р°С” РІ СЃРµР±Рµ Р±С–Р»СЊС€ РЅС–Р¶ 87 % РїРѕС‡Р°С‚РєРѕРІРёС… DPP РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РґР»СЏ РїРѕРґР°Р»СЊС€РѕРіРѕ РѕРІС–РґСѓРІР°РЅРЅСЏ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂРµР¶РµРЅРёСЏ.

РЎРµСЂРµРґ СѓС‡Р°СЃРЅРёРєС–РІ DPPOS (n = 2776) РєСѓРјСѓР»СЏС‚РёРІРЅРёР° С‡Р°СЃС‚РєР° РІРёРєРёРєРѕРРµРЅРёСЏ С†СѓРєСЂРѕРІРёРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ PSP° 15-РјСѓ СЂРѕС†С–СЃС‚Р°РЅРёС‰С– РїР»Р°С†РµР±Ps, 56 % Сѓ РіСЂСѓРїС– РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ С‚Р° 55 % Сѓ РіСЂСѓРїС– РІРїСЂРѕРґРѓР¶РµРЅРёСЏ Р°РєС‚РёРІРѕСѓСЃР±Сѓ Р¶РёС‚С‚С”Р—РґР°С‚РЅРѕСЃС‚С– (РљР 0,82, 95 % Р”Р† 0,72вЂ“0,93; СЂ = 0,001) С‚Р° PSP° 27 % (РљР 0,73, 95 % Р”Р† 0,65вЂ“0,83; p < 0,0001) вЂ“ Сѓ РіСЂСѓРїС– Р°РєС‚РёРІРѕСѓСЃР±Сѓ Р¶РёС‚С‚С”. Р©РѕРґРѕ СЃСѓРєСѓРїРЅРѕСЃС— РјС–РєСЂРѕС†РёСЂРєСѓР»СЏС‚РѕСЃС— РєС–РЅС‡РµРЅРёС— С‚РѕРІСЃС‚РёС… РїРѕРґС–Р±РЅРёС… РіСЂСѓРї РІРєР»СЋС‡Р°РІ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІС–Рґ 6 РјС–СЃСЏС†С–РІ РґРѕ 2 СЂРѕРєС–РІ, РїСЂРѕ С‰Рѕ СЃРІС–РґС‡РёР»Рё 1 РїР°С†С–С”РЅС‚ Р·РЅРёРєР»Р° РїСЂРѕРіСЂРµСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РґРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ (РљР 0,72, 95 % Р”Р† 0,63вЂ“0,83; СЂ < 0,0001). РќРµРјР°С” Р¶РѕРґРЅРёС… РїРѕСЂС–Р»РЅРёС… РґР°РЅРёС… РїСЂРѕ С‰РѕРґРЅРµРІРЅРёР№ РјРѕРЅС–С‚РѕСЂРёРЅРі Р¶РёС‚С‚С”Р·РґР°С‚РЅРѕСЃС‚С– СѓС‡Р°СЃРЅРёРєС–РІ DPP/DPPOS, РїРѕС€РёСЂРµРЅРѕСЃС‚С–СЃС‚РґРёРЅРёС… СѓСЃР»Р°Рі РґР»СЏ Р±С–Р»СЊС€РѕСЃС‚С– СѓС‡Р°СЃРЅРёРєС–РІ (РљР 0,72, 95 % Р”Р† 0,63вЂ“0,83; СЂ < 0,0001). РќРµРјР°С” Р¶РѕРґРЅРёС… РїРѕСЂС–Р»РЅРёС… РґР°РЅРёС… РїРѕСЂС–Р»РЅРёС… СѓСЃР»Р°Рі РґР»СЏ РїРѕС†С–РЅРєРё РјРѕРЅС–С‚РѕСЂРёРЅРіСѓ С‰РѕРґРЅРµРІРЅРёС… Р·РјС–РЅ HbA1c.

Р¤Р°РєС‚РѕСЂРё СЂРёР·РёРєСѓ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ, РїСЂРѕ СЂРєС– РІС–РґРѕРіРѕРґР¶РµРЅРёС…: РїР°С†С–С”РЅС‚Р№: РїСЂРѕРіСЂРµСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ СЂР°СЃРё Р°Р±Рѕ РЅРµРіР°С‚РёРІРЅРёС… СѓСЃР»Р°Рі РґР»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ С–Р· РґС–Р°Р±РµС‚РѕРј 40 СЂРѕРєС–РІ, РґРёСЃР»С–РїС–РґРµРјС–С‡РЅРёР° РіС–РїРµСЂС‚РµРЅР·С–С‡РЅРёР° РіС–РїРµСЂС…РѕР»С–С‡РЅРёР° РѕР±С‚СЂРёРјР°РЅРёР№ РґР»СЏ РґС–Р°РіРЅРѕСЃС‚РёРєРё РґРёСЃР»С–РґР¶РµРЅРёС… РґР°РЅРёС… РїСЂРѕ С‚РёРїСѓ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ, РґРёСЃР»С–РїС–РґРµРјС–С‡РЅРёР№ СЃС‚Р°С‚СѓСЃ, РіРµРјРѕРіР»РѕР±С–РЅ HbA1c, РіР»СЋРєРѕР·Р° РЅР°С‚С‰Р°РєР°, С‚Р°/Р°Р±Рѕ РґР°Р“Рќ, С‚Р°/Р°Р±Рѕ РїС–Р·РґРЅС–С‰РµРіРѕ HbA1c.

<u>Р›С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С†СѓРєСЂРѕРІРёРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ</u>

РµСЂРѕСЃРїРµРєС‚РёРІРЅРёР№ СЂР°РЅРґРѕРјС–Р·РѕРІР°РЅРёР№ (UKPDS) РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РІСЃС‚Р°РЅРѕРІРёР»Рѕ РїРµСЂРµРІР°РіРё РїРѕРіР»РёР±Р»РµРЅРёСЃРЅРѕРіРѕ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РіР»СЋРєРѕР·Рё РІ РєСЂРѕРІС– С‰РѕРґРѕ РґРѕСЃСЏРіРЅРµРЅРЅСЏ С†С–Р»СЊРѕРІРёС… РґР°РЅРёС… РіС–РїРµСЂС‚РµРЅР·С–С‡РЅРёР№ РґР»СЏ С…РІРѕСЂРёС… РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј 10 СЂРѕРєС–РІ. РђРЅР°Р»С–Р· СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ С…РІРѕСЂРёС… Р· РЅР°РґРјС–СЂРЅРѕСЋ РіС–РїРµСЂС‚РµРЅР·С–С‡РЅРёР№ РіС–РїРµСЂС…РѕР»С–С‡РЅРёР№

РіС–РґСЂРѕС…Р»РѕСЂРёРґ РїС–СЃР»СЏ С‚РѕРіРѕ, СЏРє РґС–С”С‚ РЅРѕСЂРјР°Р»СЊРЅРѕ РЅРµСЃРѕР±, В РїРѕР°Р·Р°РІ:

В· Р·РЅР°С‡РЅРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р°Р±СЃРѕР»СЋС‚РЅРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ СѓСЃР»РѕР¶РЅРµРЅРЅСЏ, РїРѕРІВ™СЏР·Р°РЅРёР№ Р· С†СѓРєСЂРѕРІРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚ (29,8 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ) РїРѕС–Р·РІРЅСЊ Р· РіСЂРїРѕСЊ РїР°С†С–С”РЅС‚С– Р¡РµС„РїС– РіС–Р°Р±РµС‚Сѓ (43,3 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ), p 0,0023, С‚Р° РїРѕСЂС–РІРЅСЊРЅРѕ Р· РіСЂРїРѕР°Р¸Рё РєРѕРјР±С–Р·РѕРІР°РЅРѕС— С‚РµСЂР°РїС–С— С–Р· СЃСѓР»СЊС„Р°РЅРёР»РѕРІРёРјРё С‚Р° РјРѕРґРёС„С–РєРѕРІР°РЅРёРјРё РєРѕРјР±С–Р·РѕРІР°РЅРёРјРё С‚РµСЂР°РїС–СЏРјРё (40,1 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ), p = 0,0034;

В· Р·РЅР°С‡РЅРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р°Р±СЃРѕР»СЋС‚РЅРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ РїРѕРІВ™СЏР·Р°РЅРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёРјРё РЅР°СЃР»С–РґРєР°РјРё вЂ“ 7,5 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ, Р»РёС€Рµ РґС–С”С‚Р° вЂ“ 12,7 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ, p = 0,017;

В· Р·РЅР°С‡РЅРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р°Р±СЃРѕР»СЋС‚РЅРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ Р·Р°РіРѕСЃС‚СЂРµРЅРЅСЏ Р»РµС‚Р°Р»СЊРЅРёРјРё РЅР°СЃР»С–РґРєР°РјРё: Сѓ РіСЂСѓРїС– РґС–С”С‚Сѓ Р· РіСЂРїРѕР°Р¸Рё РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ РіСЂРїРѕР°Р¸Рё 13,5 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ РїРѕС–Р·РІРЅСЊ Р· 20,6 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ (p = 0,011), Сѓ РіСЂРїС– РїР°С†С–С”РЅС‚С–Р· РїР°С†С–С”РЅС‚С–, С‚Р° РїРѕСЂС–РІРЅСЊРЅРѕ Сѓ РіСЂРїС– РєРѕРјР±С–Р·РѕРІР°РЅРѕС— С‚РµСЂР°РїС–С— Р·С–СЃР»РѕР¶РЅРµРЅРЅСЏ С‚Р° РїРѕСЂС–РІРЅСЊРЅРѕ Р»РёС€Рµ Сѓ РіСЂСѓРїС– РєРѕРјР±С–Р·РѕРІР°РЅРѕС— С‚РµСЂР°РїС–С— 18,9 РІРёРїР°РґРєС/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ (p = 0,021);

В· Р·РЅР°С‡РЅРµ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р°Р±СЃРѕР»СЋС‚РЅРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ С–Р·РѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїС–СЃР»СЏ РїРѕСЂС–РІРЅСЊРЅРѕ: РїРµС‚С„С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ РїС–СЃР»СЏ 11 РІРёРїР°РґРєС–Р/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ, Р»РёС€Рµ РґС–С”С‚Р° вЂ“ 18 РІРёРїР°РґРєС–Р/1000 РїР°С†С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ (p 0,01).

Р”Р»СЏ РјРµС„РѕСЂРјС–РЅРѕРіРѕ РїС–СЃР»СЏ С‰Рѕ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ СЏРє С‚РµСЂР°РїС–СЏ РґСЂСѓРіРѕС— Р»С–РЅС–С—, Сѓ РєРѕРјР±С–Р·РѕРІР°РЅС–Р№ С‚С–С— Р· СЃСѓР»СЊС„Р°РЅРёР»РѕРІРёРјРё РїРµСЂРµРјРІР°РЇР° С‰РѕРґРѕ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ Р±Р°СЂР»РѕС,Р°С,С–Р РЇРѕРєР°Р·Р°РЅРёРєСѓ С‚РёРїСѓ Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ С–Р·РѕР»СЊРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РїС–СЃР»СЏ РґСЂСѓРіРѕС— Р»С–РЅС–С— С‚РµСЂР°РїС–С—.

РµСЂРё С†СѓРєСЂРѕРІРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚ 1 С‚РёРїСѓ Р¤РѕСЂРјСѓР»Р° СЂРѕР·СЂР°С…СѓРЅРєСѓ С‚Р° С–РЅС€РёС… РєРѕРјРѕСЂР±С–Р´РЅРёС… РїРѕС–Р·РЅРѕР°С–Р№ РґСЂСѓРіРѕС— Р»С–РЅС–С— С‚РµСЂР°РїС–С— С†СѓРєСЂРѕРІРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚ 2 С‚РёРїСѓ С–РЅСЃСѓР»С–РЅРѕРІР°РЅРёРјРё РїРµСЂРµРјРІР°РЇР° РѕСЃС„–С†С–Р№РѕРІР°РЅРёРјРё РіР»С–РєРѕР·РѕРІР°РЅРёРјРё РіРµРјРѕРіР»РѕР±С–РЅРѕРј.

РїР°СЂРјР°РєРѕС–С–РЅРѕРіС–С—.

Р’СЃРјРѕРіС–РєРѕРІР°РЅРёС…

РµС–СЃР»СЏ РїРµСЂРёРѕРґСѓ РїС–СЃР»СЏ РіС–РїРѕРіР»С–РєРµРјС–С— РјРµС„С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ С–Р· РїСЂРёР№РѕРјРѕРј РіР»С–РєРѕР·РѕРІР°РЅРёРјРё РїР°С†С–С”РЅС‚С–Р· РїРѕСЂС–РІРЅСЊРЅРѕ РјРµС„С–С”РЅС‚-СЂРѕР·Рє–РІ С‚Р°РєРѕР¶ С‚РёРїСѓ С–РЅСЃСѓР»С–РЅРѕРІР°РЅРёРјРё РїРµСЂРµРјРІР°РЇР° С‰РѕРґРѕ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ С‚Р° С–РЅС€РёС… РєРѕРјРѕСЂР±С–Р´РЅРёС… РїРѕС–Р·РЅРѕР°С–Р№ РґСЂСѓРіРѕС— Р»С–РЅС–С— С‚РµСЂР°РїС–С— Р· С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРѕРІР°РЅРёРјРё С‚РµСЂР°РїС–СЏРјРё С–Р· С‚Р°РєРѕР¶ РїРѕС–Р·РЅРѕР°С–Р№ РґСЂСѓРіРѕС— Р»С–РЅС–С— С–РЅСЃСѓР»С–РЅРѕРІР°РЅРёРјРё РїРµСЂРµРјРІР°РЇР° С–Р·

PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj. P§P°CЃ PґPsCЃCЏPiPSPµPSPSCЏ PjP°PєCЃPëPjP°P»CHЂPSPsC— PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–C— (Pў$_{max}$) CЃC,P°PSPsPIPëC,CHЂ 7 PiPsPґPëPS (Pў$_{max}$ PґP»CЏ C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj CЃC,P°PSPsPIPëC,CHЂ 2,5 PiPsPґPëPSPë).

PµC–CЃP»CЏ PїPµCЂPsCЂP°P»CHЂPSPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ 1 C,P°P±P»PµC,PєPë PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj 1000 PjPi PїP°C†C–C”PSC,P°PjPë PїC–CЃP»CЏ PIP¶PëPIP°PSPSCЏ C—P¶C– C,P° PSP°C,C‰Pµ PjP°PєCЃPëPjP°P»CHЂPSP° PїP»P°P·PjPsPIP° PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ CЃC,P°PSPsPIPëC,CHЂ 1214 PSPi/PjP» C–PґPsCЃCЏPiP°C”C,CHЂCЃCЏ PI CЃPµCЂPµPґPSCHЂPsPjCґ P·P° 5 PiPsPґPëPS (PIC–Pґ 4 PґPs 10 PiPsPґPëPS).

PЊP°PєCЃPëPjP°P»CHЂPSP° PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ (PЎ$_{max}$) C,P° PїP»PsC‰P° PїC–Pґ C„P°CЂPjP°PєPsPєC–PSPµC,PëC‡PSPsCЋ PєCЂPëPIPsCЋ B«PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ-C‡P°CЃB» (AUC) PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj 1000 PjPi C” P±C–PsPµPєPIC–PIP°P»PµPSC,PSPëPjPë PґPsP·C–B 1000 PjPi PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj 500 PjPi Cґ P·PґPsCЂPsPIPëC… PґPsP±CЂPsPIPsP»CHЂC†C–PI CЏPє PїC–CЃP»CЏ PIP¶PëPIP°PSPSCЏ C—P¶C–, C,P°Pє C– PSP°C,C‰Pµ.

P‘C–PsPµPєPIC–PIP°P»PµPSC,PSPëP№ PїCЂPµPїP°CЂP°C, PjP°C” PSP°CЃC,CґPїPSC–PIP»P°CЃC,PëPIPsCЃC,C–.

PµCЂPë CЂC–PIPSPsPIP°P¶PSPsPjCґ CЃC,P°PSC–, CЏPє C– PїCЂPë P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSC– C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj, PЎ$_{max}$ C,P° AUC P·P±C–P»CHЂC€CґCЋC,CHЂCЃCЏ PSPµPїCЂPsPїPsCЂC†C–P№PSPs PґPs PIPIPµPґPµPSPsC— PIPSCґC,CЂC–C€PSCHЂPs PґPsP·Pë. AUC PїC–CЃP»CЏ PsPґPSPsCЂP°P·PsPIPsPiPs PїCЂPëP№PsPjCґ PIPSCґC,CЂC–C€PSCHЂPs 2000 PjPi PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PiC–PґCЂPsC…P»PsCЂPëPґCґ Cґ PIPëPiP»CЏPґC– C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj P°PSP°P»PsPiC–C‡PSPµ AUC, C‰Ps CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°C”C,CHЂCЃCЏ PїC–CЃP»CЏ PїCЂPëP№PsPjCґ 1000 PjPi PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PiC–PґCЂPsC…P»PsCЂPëPґCґ Cґ PIPëPiP»CЏPґC– C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj 2 CЂP°P·Pë PSP° PґPsP±Cґ.

PЉPsP»PëPIP°PSPSCЏ PЎ$_{max}$ C,P° AUC PI PsPєCЂPµPjPëC… PїP°C†C–C”PSC,C–PI Cґ PIPëPїP°PґPєCґ PїCЂPëP№PsPjCґ C,P°P±P»PµC,PsPє PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PiC–PґCЂPsC…P»PsCЂPëPґCґ P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj PїPsCЂC–PIPSCЏPSPs P· PєPsP»PëPIP°PSPSCЏPjPë, CЏPєC– CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°CЋC,CHЂCЃCЏ Cґ PIPëPїP°PґPєCґ PїCЂPëP№PsPjCґ C,P°P±P»PµC,PsPє PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PiC–PґCЂPsC…P»PsCЂPëPґCґ C–P· PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj.

PµC–CЃP»CЏ P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CHЂPSPµPSPSCЏPj 1000 PjPi PїC–CЃP»CЏ

PIP¶PëPIP°PSPSCЏ C—P¶C– CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°P»PsCЃCЏ P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ AUC PSP° 77 % (P$\breve{У}_{max}$ PїC–PґPIPëC‰CґPIP°P»PsCЃCЏ PSP° 26 % C–B P$\breve{у}_{max}$ PїPsPґPsPIP¶CґPIP°P»PsCЃCЏ PґPs 1 PiPsPґPëPSPë).

P’CЃPjPsPєC,CґPIP°PSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ P· C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏPj PSPµ P·PjC–PSCЋC”C,CЊCЃCЏ P·P°P»PµP¶PSPs PIC–Pґ cPєP»P°PґCґ C—P¶C–. PќPµ CЃPїPsCЃC,PµCЂC–PiP°C”C,CЊCЃCЏ PєCґPjCґP»CЏC†C–C— PїCЂPë P±P°PiP°C,PsCЂP°P·PsPIPsPjCґ PїCЂPëP№PsPjC– PґPs 2000 PjPi PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PiC–PґCЂPsC…P»PsCЂPëPґCґ Cґ PIPëPiP»CЏPґC– C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PїCЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏPj.

P PsP·PїPsPґC–P»

P—PI’CЏP·CґPIP°PSPSCЏ P· P±C–P»PєP°PjPë PїP»P°P·PjPë PєCЂPsPIC– PSPµP·PSP°C‡PSPµ. PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS PїCЂPsPSPëPєP°C” PI PµCЂPëC,CЂPsC†PëC,Pë. PЊP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSP° PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ Cґ PєCЂPsPIC– PSPëP¶C‡P°, PSC–P¶ PjP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSP° PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ Cґ PїP»P°P·PjC– PєCЂPsPIC–, C–PґPsCЃCЏPiP°C”C,CЊCЃCЏ PїCЂPëP±P»PëP·PSPs C‡PµCЂPµP· C,PsP№ CЃP°PjPëP№ C‡P°CЃ. P•CЂPëC,CЂPsC†PëC,Pë, C–PjPsPIC–CЂPSC–C€Pµ P·P° PICЃPµ, PїCЂPµPґCЃC,P°PIP»CЏCЋC,CЊ PґCЂCґPiCґ PєP°PjPµCЂCґ CЂPsP·PїPsPґC–P»Cґ. PЎPµCЂPµPґPSC–P№ PsP±’C”Pj CЂPsP·PїPsPґC–P»Cґ (Vd) PєPsP»PëPIP°C”C,CЊCЃCЏ Cґ PґC–P°PїP°P·PsPSC– 63вЂ“276 P».

PЊPµC,P°P±PsP»C–P·Pj

PЊPµC,C„PsCЂPjC–PS PIPëPIPsPґPëC,CЊCЃCЏ Cґ PSPµP·PjC–PSPµPSPsPjCґ PIPëPiP»CЏPґC– P·C– CЃPµC‡PµCЋ. PЊPµC,P°P±PsP»C–C,C–PI Cґ P»CЋPґPëPSPë PSPµ PIPëCЏPIP»PµPSPs.

P’PëPIPµPґPµPSPSCЏ

PќPëCЂPєPsPIPëP№ PєP»C–CЂPµPSCЃ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ CЃC,P°PSPsPIPëC,CЊ > 400 PjP»/C…PI. P¦Pµ PIPєP°P·CґC” PSP° C,Pµ, C‰Ps PjPµC,C„PsCЂPjC–PS PIPëPIPsPґPëC,CЊCЃCЏ P·P° CЂP°C…CґPSPsPє PєP»CґP±PsC‡PєPsPIPsC— C„C–P»CЊC,CЂP°C†C–C— C,P° PєP°PSP°P»CЊC†PµPIPsC— CЃPµPєCЂPµC†C–C—. PµC–CЃP»CЏ PїPµCЂPsCЂP°P»CЊPSPsPiPs PїCЂPëP№PsPjCґ PґPsP·Pë PїPµCЂC–PsPґ PSP°PїC–PIPIPëPIPµPґPµPSPSCЏ CЃC,P°PSPsPIPëC,CЊ PїCЂPëP±P»PëP·PSPs 6,5 PiPsPґPëPSPë.

PµCЂPë PїPsCЂCґC€PµPSPSC– C„CґPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє PSPëCЂPєPsPIPëP№ PєP»C–CЂPµPSCЃ P·PSPëP¶CґC”C,CЊCЃCЏ PїCЂPsPїPsCЂC†C–P№PSPs PґPs PєP»C–CЂPµPSCЃCґ PєCЂPµP°C,PëPSC–PSCґ, B C,PsPjCґ PїPµCЂC–PsPґ PSP°PїC–PIPIPëPIPµPґPµPSPSCЏ P·P±C–P»CЊC€CґC”C,CЊCЃCЏ, C‰Ps PїCЂPëP·PIPsPґPëC,CЊ PґPs P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏ CЂC–PIPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ Cґ PїP»P°P·PjC– PєCЂPsPIC–.

PЋCЃPsP±P»PëPIC– PiCЂCźPїPë PїP°C†C–C”PSC,C–PI.

РќРёСЂРєРѕРІР° РЅРґРѕСЃС‚Р°С‚РѕС–РЅРѕ

РќР°СЏРІРѕ- РѕР±РјР¶РµРЅРѕ- РґР°РЅС- С‰РѕРґРѕ РїР°С†С–С”РЅС‚Р· С–Р· РїРѕСЂСЏРґРєРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РЅРёСЂРєРѕРІР°РЅРѕ— РЅРґРѕРєРѕРІР°РЅРѕРіРѕ С‚РѕРІР°СЏСЃС‚Р°, РѕРґРёРЅРёС†С–, С‚РѕРјСѓ РЅРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЊРѕ РґР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ РЇР°С†С–С”РЅС‚Р° С„С‚РёР·РёС‡РЅРѕРіРѕ РЅР°РІР°РЅС‚Р°Р¶РµРЅРЅСЏ РїРѕ С‚РёР¶РґРЅСЋ РїРѕ РЅР°РїСЂСЏР·С– РїР°С†С–С”РЅС‚Р° С„С‚РёР·РёС‡РЅРѕРіРѕ РЅР°РІР°РЅС‚Р°Р¶РµРЅРЅСЏ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЎРїРѕСЃС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° РґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ РЎРёСЂРѕРІРёРЅРё В»).

РљР»С-PSC-С‡PSC- С…Р°СЂР°РєС‚РµСЂРёСЃС‚РёРєРё.

РџРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏ.

В· Р—РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ Р°Р±Рѕ РЅР·Р°С‚РёРјРєР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ С†СѓРєСЂРѕРІРёРіРѕ С‚РёРїСѓ 2 С‚РёРїСѓ СѓРґРѕСЂРєРѕРіР»РёС… РїР°С†С–С”РЅС‚Р· С–Р· РЅР·Р°С‚РёРјРєР° РїРѕСЂСЏРґРєРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РЅР°РїСЂСЏР¶РµРЅРѕ* С‚Р°/Р°Р±Рѕ РџР“Рќ*, С‚Р°/Р°Р±Рѕ РїС–РґРіР‰РµРЅРёРј СЂС–РІРЁРёС‰РµРЅРёРј HbA1C, СЏРєС– РјР°СЋС‚СЊ:

- РІРёСЃРѕРєРёР№ СЂРёР·РёРє СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ СЏРІРЅРёРіРѕ С†СѓРєСЂРѕРІРёРіРѕ (РјР°РЅС–С„РµСЃС‚РѕРІР°РЅРёРіРѕ) С†СѓРєСЂРѕРІРёРіРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ (РґРёР. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°В»);

- РїСЂРѕРіСЂРµСЃСѓСЋС‡С– РїРѕСЂС€РµРЅРЅСЏ РІСѓРіР»РµРІРѕРґРЅРѕРіРѕ РѕР±РјС–РЅСѓ РѕСЃРѕР±Рё, РѕРїРёСЃР°РЅРѕ РґР°РЅС–, РѕС‡С–РєСѓРІР°РЅРёС… РїРѕ РѕСЃРѕР±Р»РёРІРѕСЃС‚СЏС… РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р¶РёС‚С‚С”РґС–СЏР»СЊРЅРѕСЃС‚С– (РґРёР. СЂРѕР·РґС–Р» В«Р¤Р°СЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–РєР°В»);

Р—Р°СЃРѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ Р”С–Р°С„РѕСЂРµРЅС†С–Р°Р»СЊРЅРѕРіРѕ РґС–Р°РіРЅРѕСЃС‚РёРєРё РґРёР°Р±РµС‚Сѓ 1 С‚Р° 2 С‚РёРїСѓ СЃР°РјРѕРєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РіР»СЋРєРѕР·Рё РїСЂРё РґРѕРјР°С€РЅС–Р№ С‚РµСЂР°РїС–С— РіС–РїРѕРіР»С–РєРµРјС–С”СЋ РЅР°С‰РѕР°РґРєР°РЅРёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ РґР»СЏ РїРѕРєСЂР°С‰РµРЅРЅСЏ РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РіР»СЋРєРµРјС–С— РїСЂРё РґС–Р°Р±РµС‚С– 2 С‚РёРїСѓ РЅРµ РґР°СЋС‚СЊ РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЊРѕРіРѕ РµС„РµРєС‚Сѓ, РґРѕРґР°РІР°РЅРЅСЏ РґРѕ С†РёС… РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ С–РЅСЃСѓР»С–РЅСѓ С‚РµСЂР°РїС–С— РјРѕР¶Рµ РїРѕРєСЂР°С‰РёС‚Рё РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊ РіР»СЋРєРµРјС–С— С‚Р° Р·РјРµРЁРёС‚Рё СЂС–СЃРє РіС–РїРѕРіР»С–РєРµРјС–С—.

*РџРўР“: РїРѕСЂСЃС€РµРЅРѕ С‚РѕР»РєСЂР°РЅС‚ РґРѕ РїС–РґСЂСѓС‡РЅРёРєР° РґР»СЏ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°; РџР“Рќ: РїРѕСЂСЃС€РµРЅРѕ РїС–Р»С–РєРµРјС–С–Р° РѕР°С‰РѕР°РґРєР°РЅРёС….

В· Р›С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С†СѓРєСЂРѕРІРёРіРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ СѓРґРѕСЂРєРѕРіР»РёС…, РѕСЃР»Р»РёРІРѕ С… С…РІРѕСЂРёС… Р· РѕР°РґРєР°РЅРёС… РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ, РєРѕР»Рё Р»РёС€Рµ РґС–Р° РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РЅРµ РґР°СЋС‚СЊ РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЊРѕРіРѕ РµС„РµРєС‚Сѓ, Р° С„С–Р·РёС‡РЅРѕРіРѕ РЅР°РІР°РЅС‚Р°Р¶РµРЅРЅСЏ РїРѕС‡РёРЅР°СЋС‚СЊ РґРѕРґР°РІР°С‚Рё РїРѕС…С–РґРЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Рё С–Р· РіСЂСѓРїРё С–РЅРіС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ SGLT2 (РґР°РїР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ, РµРјРїР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ, РєР°РЅР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ) Р°Р±Рѕ Р°РіРѕРЅС–СЃС‚С–РІ СЂРµС†РµРїС‚РѕСЂС–РІ GLP-1 (РґСѓР»Р°РіР»СѓС‚РёРґ, СЃРµРјР°РіР»СѓС‚РёРґ, Р»С–СЂР°РіР»СѓС‚РёРґ).

РџРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏ.

В· Р—РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ Р°Р±Рѕ РЅР·Р°С‚РёРјРєР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ С†СѓРєСЂРѕРІРёРіРѕ С‚РёРїСѓ 2 С‚РёРїСѓ СѓРґРѕСЂРєРѕРіР»РёС…, РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ С…РІРѕСЂРёС… Р· РїРѕСЂСЏРґРєРѕРІР°РЅРёС… С‚РёРїСѓ 2 С‚РёРїСѓ, Р° С„С–Р·РёС‡РЅРѕРіРѕ РЅР°РІР°РЅС‚Р°Р¶РµРЅРЅСЏ РїРѕС‡РёРЅР°СЋС‚СЊ РґРѕРґР°РІР°С‚Рё РїРѕС…С–РґРЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Рё С–Р· РіСЂСѓРїРё С–РЅРіС–Р±С–С‚РѕСЂС–РІ SGLT2 (РґР°РїР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ, РµРјРїР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ, РєР°РЅР°РіР»С–С„С–Р·РёРЅ) Р°Р±Рѕ РїРѕС…С–РґРЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С‚С–РІ СЂРµС†РµРїС‚РѕСЂС–РІ GLP-1 (РґСѓР»Р°РіР»СѓС‚РёРґ, СЃРµРјР°РіР»СѓС‚РёРґ, Р»С–СЂР°РіР»СѓС‚РёРґ).

PjPsPSPsC,PµCЂP°PїC–CЋ P°P±Ps Cґ PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· C–PSC€PёPjPё PїPµCЂPsCЂP°P»CЊPSPёPjPё PїCЂPsC,PёPґC–P°P±PµC,PёC‡PSPёPjPё P·P°CЃPsP±P°PjPё, P°P±Ps CЃCґPjC–CЃPSPs P· C–PSCЃCґP»C–PSPsPj.

B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B B

PµCЂPsC,PёPїPsPєP°P·P°PSPSCЏ.

вЂ“ PµC–PґPIPёC‰PµPSP° C‡CґC,P»PёPIC–CЃC,CЊ PґPs PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ P°P±Ps PґPs P±CґPґCЊ-CЏPєPsPiPs C–PSC€PsPiPs PєPsPjPїPsPSPµPSC,P° PїCЂPµPїP°CЂP°C,Cґ;

вЂ“ P±CґPґCЊ-CЏPєPёP№ C,PёPї PiPsCЃC,CЂPsPiPs PjPµC,P°P±PsP»C–C‡PSPsPiPs P°C†PёPґPsP·Cґ (PSP°PїCЂPёPєP»P°Pґ, P»P°PєC,PsP°C†PёPґPsP·, PґC–P°P±PµC,PёC‡PSPёP№ PєPµC,PsP°C†PёPґPsP·);B

- PґC–P°P±PµC,PёC‡PSP° PїCЂPµPєPsPjP°;

вЂ“ PSPёCЂPєPsPIP° PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ C,CЏP¶PєPsPiPs CЃC,CґPїPµPSCЏ (C€PIPёPґPєC–CЃC,CЊ PєP»CґP±PsC‡PєPsPIPsC— C„C–P»CЊC,CЂP°C†C–C— (PЁPљP¤) < 30 PjP»/C…PI);

вЂ“ PiPsCЃC,CЂC– CЃC,P°PSPё, C‰Ps PїCЂPsC,C–PєP°CЋC,CЊ P· CЂPёP·PёPєPsPj CЂPsP·PIPёC,PєCґ PїPsCЂCґC€PµPSCЊ C„CґPSPєC†C–C— PSPёCЂPsPє, C,P°PєPёC… CЏPєB P·PSPµPIPsPґPSPµPSPSCЏ PsCЂPiP°PSC–P·PjCґ, C,CЏP¶PєC– C–PSC„PµPєC†C–P№PSC– P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ, C€PsPє;

вЂ“ P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ, C‰Ps PjPsP¶CґC,CЊ PїCЂPёP·PIPsPґPёC,Pё PґPs CЂPsP·PIPёC,PєCґ PiC–PїPsPєCЃC–C— C,PєP°PSPёPS (PsCЃPsP±P»PёPIPs PiPsCЃC,CЂC–P·P°C…PIPsCЂCЋPIP°PSPSCЏ P°P±Ps P·P°PiPsCЃC,CЂPµPSPSCЏ C…CЂPsPSC–C‡PSPsC— C…PIPsCЂPsP±Pё): PґPµPєPsPjPїPµPSCЃPsPIP°PSP° CЃPµCЂC†PµPIP° PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ, PґPёC…P°P»CЊPSP° PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ, PSPµC‰PsPґP°PIPSPs PїPµCЂPµPSPµCЃPµPSPёP№ C–PSC„P°CЂPєC, PjC–PsPєP°CЂPґP°, C€PsPє;

вЂ“ PїPµC‡C–PSPєPsPIP° PSPµPґPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ, PiPsCЃC,CЂPµ PsC,CЂCґC”PSPSCЏ P°P»PєPsPiPsP»PµPj, P°P»PєPsPiPsP»C–P·Pj.

PвЂ™P·P°C”PjPsPґC-CЏ P· C-PSC€PёPjPё P»C-PєP°CЂCЃCЊPєPёPjPё P·P°CЃPsP±P°PjPё C,P° C-PSC€C- PIPёPґPё PIP·P°C”PjPsPґC-P№.

PљPsPjP±C–PSP°C†C–C—, CЏPєC– PSPµ CЂPµPєPsPjPµPSPґCѓC”C,CЊCЃCЏ P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓPIP°C,Pё

PЋP»PєPsPiPsP»CЊ. PЋP»PєPsPiPsP»CЊPSP° C–PSC,PsPєCЃPёPєP°C†C–CЏ P°CЃPsC†C–CЋC”C,CЊCЃCЏ P· PїC–PґPIPёC‰PµPSPёPj CЂPёP·PёPєPsPj P»P°PєC,PsP°C†PёPґPsP·Cґ, PsCЃPsP±P»PёPIPs Cґ PIPёPїP°PґPєP°C… PiPsP»PsPґCґPIP°PSPSCЏ P°P±Ps PґPsC,CЂPёPjP°PSPSCЏ PSPёP·CЊPєPsPєP°P»PsCЂC–P№PSPsC— PґC–C”C,Pё, P° C,P°PєPsP¶ PїCЂPё PїPµC‡C–PSPєPsPIC–P№ PSPµPґPsCЃC,P°C,PSPsCЃC,C–.

P™PsPґPsPIPjC–CЃPSC– CЂPµPSC,PiPµPSPsPєPsPSC,CЂP°CЃC,PSC– CЂPµC‡PsPIPёPSPё.

РџР°С†С–С”PSC,Р°Pj СЃР»С–Рґ РїСЂРёРїРёPSРёС,Рё Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏ PjPџС,С„PsСЂPjС–PSCґ РґPs Р°Р±Ps РїС–Рґ С‡Р°СЃ РїСЂPsPIPџРґРџPSPSCЏ РґPsСЃР»С–РґР¶РџPSPSCЏ С– РїPsPSPsPIРёС,Рё PSPџ СЂР°PSC–С€Рџ PSC–Р¶ С‡РџСЂРџР· 48 PiPsPґРёPS РїС–СЃР»СЏ РґPsСЃР»С–РґР¶РџPSPSCЏ Р·Р° СґPjPsPI PsC,СЂРёPjР°PSPSCЏ PSPsСЂPjР°Р»СЊPSPsPiPs СЂРџР·СґР»СЊС,Р°С,Сґ С„СґPSРєС†С–С— PSPёСЂPsРє (РґРёPI. СЂPsР·РґС–Р»Рё В«РЊСЃPsР±Р»РёPIPsСЃС,С– Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏВ» С,Р° В«РЎРїPsСЃС–Р± Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏ С,Р° РґPsР·РёВ»).

РљPsPjР±С–PSP°С†С–С—, СЏРєС– СЃР»С–Рґ Р·Р°СЃС,PsСЃPsPIСґPIP°С,Рё Р· PsР±РџСЂРџР¶PSC–СЃС,СЊ

Р”РџСЏРєС– Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєС– Р·Р°СЃPsР±Рё, PSP°РїСЂРёРєР»Р°Рґ PSPџСЃС,РџСЂPsС—РґPSC– РїСЂPsС,РёР·Р°РїР°Р»СЊPSC– РїСЂРџРїР°СЂР°С,Рё (РќРџР—Рџ), PIPєР»СЊС‡Р°СЊС‡Рё СЃРџР»РџРєС,РёPIPSC– С–PSPiС–Р±С–С,PsСЂРё С†РёРєР»PsPsРєСЃРёPiРџPSP°Р·Рё (Р¦РЊР“) II, С–PSPiС–Р±С–С,PsСЂРё Р°PSPiС–PsС,РџPSP·РёPSРїРџСЂРџС,PIPsСЂСЊPIP°Р»СЊPSPsPiPs С„РџСЂPjРџPSC,Сґ (РЊРџР¤), Р°PSC,Р°PiPsPSC–СЃС,Рё СЂРџС†РџРїС,PsСЂС–PI Р°PSPiС–PsС,РџPSP·РёPSCґ II С– РґС–СґСЂРџС,РёРєРё, PsСЃPsР±Р»РёPIPs РїРџС,Р»СЊPsPIС– РґС–СґСЂРџС,РёРєРё, PjPsР¶СґС,СЊ PSPџPiР°С,РёPIPSPs PIРїР»РёPSCґС,Рё PSP° С„СґPSРєС†С–СЂ PSPёСЂPsРє, С‰Ps PjPsР¶Рџ Р·Р±С–Р»СЊС€РёС,Рё СЂРёР·РёРє PIPёPSPёРєPSPџPSPSCЏ Р»Р°РєС,PsР°С†РёРґPsР·Сґ. РќР° РїPsС‡Р°С,РєС Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏ PIPёС‰РџР·Р°Р·PSP°С‡РџPSPёС… Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёС… Р·Р°СЃPsР±С–PI Р°Р±Ps Сґ СЂР°Р·С– С—С… Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏ Сґ РєPsPjР±С–PSP°С†С–С— Р· PjPџС,С„PsСЂPjС–PSPsPj PSPџPsР±С…С–РґPSPs Р·РґС–Р№СЃPSСЂPIP°С,Рё СЂРџС,РџР»СЊPSPёР№ РєPsPSC,СЂPsР»СЊ С„СґPSРєС†С–С— PSPёСЂPsРє.

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєС– Р·Р°СЃPsР±Рё, С‰Ps С‡РёPSCЏIC,СЊ PiС–РїРџСЂPiР»С–РєРџPjС–С‡PSCґ РґС–Сђ (PiР»СЂРєPsPєPsСЂС,РёРєPsСЃС,РџСЂPsС—РґРё СЃРёСЃС,РџPjPSPsС— С,Р° PjС–СЃС†РџPIPsС— РґС–С—, СЃРёPjPїР°С,PsPjС–PjPџС,РёРєРё). РќРџPsР±С…С–РґPSPs С‡Р°СЃС,С–С€Рџ РєPsPSC,СЂPsР»СЂPIP°С,Рё СЂС–PIРџPSCЊ PiР»СЂРєPsР·Рё Сґ РєСЂPsPIС–, PsСЃPsР±Р»РёPIPs PSP° РїPsС‡Р°С,РєСґ Р»С–РєСґPIP°PSPSCЏ. РџС–Рґ С‡Р°СЃ С– РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёРїРёPSРџPSPSCЏ С,Р°РєPsС— СЃСґPjС–СЃPSPsС— С,РџСЂР°РїС–С— РїPsС,СЂС–Р±PSPs РєPsСЂРёPiСґPIP°С,Рё РґPsР·Сґ РїСЂРџРїР°СЂР°С,Сґ Р”С–Р°С„PsСЂPjС–PS® SR.

РўСЂР°PSCЃРїPsСЂС,РџСЂРё PsСЂPiР°PSC–С‡PSРёС… РєР°С,С–PsPSC–PI (OCT). РЊРџС,С„PsСЂPjС–PS С” СЃСґР±СЃС,СЂР°С,PsPj PsР±PsС… С,СЂР°PSCЃРїPsСЂС,РџСЂС–PI - OCT1 С– OCT2.

РЎСґРїСґС,PSC” Р·Р°СЃС,PsСЃСґPIP°PSPSCЏ PjPџС,С„PsСЂPjС–PSCґ Р·:

- С–PSPiС–Р±С–С,PsСЂР°PjРё OCT1 (С,Р°РєРёPjРё СЏРє PIPџСЂР°РїР°PjС–Р») PjPsР¶Рџ Р·PjPџPSC€РёС,Рё РџС„РџРєС,РёPIPSC–СЃС,СЊ PjPџС,С„PsСЂPjС–PSCґ;

- С–PSPґСґРєС,PsСЂР°PjРё OCT1 (С,Р°РєРёPjРё СЏРє СЂРёС„Р°PjРїС–С†РёPS) PjPsР¶Рџ Р·Р±С–Р»СЊС€РёС,Рё С€Р»СґPSРєPsPIPs-РєРёС€РєPsPIPџ PICЃPjPsРєС,СґPIP°PSPSCЏ С,Р° РџС„РџРєС,РёPIPSC–СЃС,СЊ PjPџС,С„PsСЂPjС–PSCґ;

- С–PSPiС–Р±С–С,PsСЂР°PjРё OCT2 (С,Р°РєРёPjРё СЏРє С†РёPjРџС,РёРґРёPS, РґPsР»СґС,РџPiСЂР°PIC–СЂ, СЂР°PSPsР»Р°Р·РёPS, С,СЂРёPjРџС,PsРїСЂРёPj,

PIP°PSPrPµC,P°PSC–P±, C–P·P°PICґPєPsPSP°P·PsP») PjPsP¶Pµ P·PjPµPSC€PëC,Pë PIPëPIPµPrPµPSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PSPëCЂPєP°PjPë P· PSP°CЃC,CґPїPSPëPj P·P±C–P»CЊC€PµPSPSCЏPj PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–C— PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ Cґ PїP»P°P·PjC– PєCЂPsPIC–;

- C–PSPiC–P±C–C,PsCЂP°PjPë PsP±PsC… OCT1 C– OCT2 (C,P°PєPëPjPë CЏPє PєCЂPëP·PsC,PëPSC–P±, PsP»P°PїP°CЂPëP±) PjPsP¶Pµ PIPїP»PëPSCґC,Pë PSP° PµC„PµPєC,PëPIPSC–CЃC,CЊ C,P° PIPëPIPµPrPµPSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ PSPëCЂPєP°PjPë.

PўPsPjCґ CЂPµPєPsPjPµPSPrCґC”C,CЊCЃCЏ P±CґC,PëB PrCґP¶Pµ PsP±PµCЂPµP¶PSPëPjPë PїCЂPë CЃCґPїCґC,PSCЊPsPjCґ P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSC– C†PëC… PїCЂPµPїP°CЂP°C,C–PI C–P· PjPµC,C„PsCЂPjC–PSPsPj, PsCЃPsP±P»PëPIPs PїP°C†C–C”PSC,P°Pj C–P· PїPsCЂCґC€PµPSPSCЏPjPë C„CґPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє, PsCЃPєC–P»CЊPєPë PєPsPSC†PµPSC,CЂP°C†C–CЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ Cґ PїP»P°P·PjC– PєCЂPsPIC– PjPsP¶Pµ P·CЂPsCЃC,Pë. PµCЂPë PSPµPsP±C…C–PrPSPsCЃC,C– CЃP»C–Pr P·PIP°P¶PëC,Pë PjPsP¶P»PëPIC–CЃC,CЊ PєPsCЂPëPiCґPIP°PSPSCЏ PrPsP·Pë PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ, PsCЃPєC–P»CЊPєPë C–PSPiC–P±C–C,PsCЂPë/C–PSPrCґPєC,PsCЂPë OCT PjPsP¶CґC,CЊ PIPїP»PëPSCґC,Pë PSP° PµC„PµPєC,PëPIPSC–CЃC,CЊ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ.

PћCЃPsP±P»PëPIPsCЃC,C– P·P°CЃC,PsCЃCźPIP°PSPSCЏ.

P›P°PєC,PsP°C†PëPrPsP·

P›P°PєC,PsP°C†PëPrPsP· C” PrCґP¶Pµ CЂC–PrPєC–CЃPSPëPj, P°P»Pµ C,CЏP¶PєPëPj PjPµC,P°P±PsP»C–C‡PSPëPj CґCЃPєP»P°PrPSPµPSPSCЏPj, C‰Ps PSP°P№C‡P°CЃC,C–C€Pµ PIPëPSPëPєP°C” PїCЂPë PiPsCЃC,CЂPsPjCґ PїPsCЂCґC€PµPSPSC– C„CґPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє, CЃPµCЂC†PµPIPs-P»PµPiPµPSPµPIPsPjCґ P·P°C…PIPsCЂCЊPIP°PSPSC– P°P±Ps CЃPµPїCЃPëCЃC–. PµCЂPë PiPsCЃC,CЂPsPjCґ PїPsCЂCґC€PµPSPSC– C„CґPSPєC†C–C— PSPëCЂPsPє PIC–PrP±CґPIP°C”C,CЊCЃCЏ PSP°PєPsPїPëC‡PµPSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ, C‰Ps P·P±C–P»CЊC€CґC” CЂPëP·PëPє CЂPsP·PIPëC,PєCґ P»P°PєC,PsP°C†PëPrPsP·Cґ.

PJ CЂP°P·C– P·PSPµPIPsPrPSPµPSPSCЏ (CЃPëP»CЊPSPsC— PrC–P°CЂPµC— P°P±Ps P±P»CЊPIP°PSPSCЏ, PiP°CЂCЏC‡PєPë P°P±Ps P·PjPµPSC€PµPSPSCЏ PIP¶PëPIP°PSPSCЏ CЂC–PrPëPSPë) CЂPµPєPsPjPµPSPrCґC”C,CЊCЃCЏ C,PëPjC‡P°CЃPsPIPs PїCЂPëPїPëPSPëC,Pë P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCґ C– P·PIPµCЂPSCґC,PëCЃCЏ P·P° PjPµPrPëC‡PSPsCЊ PrPsPїPsPjPsPiPsCЊ.

PЇPєC‰Ps PїP°C†C–C”PSC, P·P°CЃC,PsCЃPsPICґC” PjPµC,C„PsCЂPjC–PS, CЃP»C–Pr P· PsP±PµCЂPµP¶PSC–CЃC,CЊ CЂPsP·PїPsC‡PëPSP°C,Pë P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ P»C–PєP°CЂCЃCЊPєPëC… P·P°CЃPsP±C–PI C‰Ps PjPsP¶CґC,CЊ PiPsCЃC,CЂPs PїPsPiC–CЂC€PëC,Pë C„CґPSPєC†C–CЊ PSPëCЂPsPє (PSP°PїCЂPëPєP»P°Pr, PiC–PїPsC,PµPSP·PëPIPSPëC… PїCЂPµPїP°CЂP°C,C–PI, CЃPµC‡PsPiC–PSPSPëC… P·P°CЃPsP±C–PI C,P° PќPµP—Pµ). P†PSC€C– C„P°PєC,PsCЂPë CЂPëP·PëPєCґ PIPëPSPëPєPSPµPSPSCЏ P»P°PєC,PsP°C†PëPrPsP·Cґ PIPєP»CЊC‡P°CЊC,CЊ PSP°PrPjC–CЂPSPµ PIP¶PëPIP°PSPSCЏ P°P»PєPsPiPsP»CЊ, PїPµC‡C–PSPєPsPICґ PSPµPrPsCЃC,P°C,PSC–CЃC,CЊ, PSPµPrPsCЃC,P°C,PSCЊPs PєPsPSC,CЂPsP»CЊPsPIP°PSPëP№ C†CґPєCЂPsPIPëP№ PrC–P°P±PµC,, PєPµC,PsP·, C,CЂPëPIP°P»Pµ PiPsP»PsPrCґPIP°PSPSCЏ C– P±CґPrCЊ-CЏPєC–CЃC,P°PSPë, PїPsPIвЂ™CЏP·P°PSC– P· PiC–PїPsPєCЃC–C”CЊ, P° C,P°PєPsP¶ CЃCґPїCґC,PSC” P·P°CЃC,PsCЃCґPIP°PSPSCЏ P»C–PєP°CЂCЃCЊPєPëC… P·P°CЃPsP±C–PI, C‰Ps PjPsP¶CґC,CЊ

РїСЂРёР·РІРµСЃС‚Рё РґРѕ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р»Рё В«РџСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏВ» С‚Р° В«Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р· С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В»).

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё С‚Р°/Р°Р±Рѕ РѕСЃРѕР±Рё, СЏРєС– Р·РґС–Р№СЃРЅСЋСЋС‚СЊ РґРѕРіР»СЏРґ Р·Р° РЅРёРјРё, РјР°СЋС‚СЊ Р±СѓС‚Рё РїРѕС–РЅС„РѕСЂРјРѕРІР°РЅС– РїСЂРѕ СЂРёР·РёРє СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ.

РҐР°СЂР°РєС‚РµСЂРЅРёРјРё РѕР·РЅР°РєР°РјРё Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ С” Р°С†РёРґРѕС‚РёС‡РЅР° Р·Р°РґРёС€РєР°, Р±С–Р»СЊ Сѓ Р¶РёРІРѕС‚С–, РјвЂ™СЏР·РѕРІС– СЃСѓРґРѕРјРё, Р°СЃС‚РµРЅС–СЏ С‚Р° РіС–РїРѕС‚РµСЂРјС–СЏ Р· РјРѕР¶Р»РёРІРёРј РїРѕРґР°Р»СЊС€РёРј СЂРѕР·РІРёС‚РєРѕРј РєРѕРјРё. РЈ СЂР°Р·С– РїРѕСЏРІРё Р±СѓРґСЊ-СЏРєРѕРіРѕ СЃРёРјРїС‚РѕРјСѓ РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚ РїРѕРІРёРЅРµРЅ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ С– РЅРµРіР°Р№РЅРѕ Р·РІРµСЂРЅСѓС‚РёСЃСЏ РґРѕ Р»С–РєР°СЂСЏ.

Р”С–Р°РіРЅРѕСЃС‚РёС‡РЅС– СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё Р»Р°Р±РѕСЂР°С‚РѕСЂРЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ вЂ“ Р·РЅРёР¶РµРЅРЅСЏ pH РєСЂРѕРІС– (< 7,35), РїС–РґРІРёС‰РµРЅРЅСЏ СЂС–РІРЅСЏ Р»Р°РєС‚Р°С‚Сѓ РІ СЃРёСЂРѕРІР°С‚С†С– РєСЂРѕРІС– (> 5 РјРјРѕР»СЊ/Р») С– Р·Р±С–Р»СЊС€РµРЅРЅСЏ Р°РЅС–РѕРЅРЅРѕРіРѕ РїСЂРѕРјС–Р¶РєСѓ С‚Р° СЃРїС–РІРІС–РґРЅРѕС€РµРЅРЅСЏ Р»Р°РєС‚Р°С‚/РїС–СЂСѓРІР°С‚.

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р· РІСЃС‚Р°РЅРѕРІР»РµРЅРёРјРё Р°Р±Рѕ РїС–РґРѕР·СЂСЋРІР°РЅРёРјРё РјС–С‚РѕС…РѕРЅРґСЂС–Р°Р»СЊРЅРёРјРё Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРјРё

РџР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј С–Р· РІСЃС‚Р°РЅРѕРІР»РµРЅРёРјРё РјС–С‚РѕС…РѕРЅРґСЂС–Р°Р»СЊРЅРёРјРё Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏРјРё, С‚Р°РєРёРјРё СЏРє РјС–С‚РѕС…РѕРЅРґСЂС–Р°Р»СЊРЅР° РµРЅС†РµС„Р°Р»РѕРїР°С‚С–СЏ Р· Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·РѕРј С‚Р° С–РЅСЃСѓР»СЊС‚РѕРїРѕРґС–Р±РЅРёРјРё РµРїС–Р·РѕРґР°РјРё (СЃРёРЅРґСЂРѕРј MELAS) С‚Р° РјС–С‚РѕС…РѕРЅРґСЂС–Р°Р»СЊРЅРёР№ СѓСЃРїР°РґРєРѕРІР°РЅРёР№ РґС–Р°Р±РµС‚ С– РіР»СѓС…РѕС‚Р° (MIDD), Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РЅРµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґСѓС”С‚СЊСЃСЏ С‡РµСЂРµР· СЂРёР·РёРє Р·Р°РіРѕСЃС‚СЂРµРЅРЅСЏ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ С‚Р° РЅРµРІСЂРѕР»РѕРіС–С‡РЅРёС… СѓСЃРєР»Р°РґРЅРµРЅСЊ, С‰Рѕ РјРѕР¶СѓС‚СЊ РїСЂРёР·РІРµСЃС‚Рё РґРѕ РїРѕРіС–СЂС€РµРЅРЅСЏ РїРµСЂРµР±С–РіСѓ Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅРЅСЏ.

РЈ СЂР°Р·С– РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ РѕР·РЅР°Рє С– СЃРёРјРїС‚РѕРјС–РІ, С‰Рѕ СЃРІС–РґС‡Р°С‚СЊ РїСЂРѕ СЃРёРЅРґСЂРѕРј MELAS Р°Р±Рѕ MIDD РїС–СЃР»СЏ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ, Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅРѕРј СЃР»С–Рґ РЅРµРіР°Р№РЅРѕ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё С‚Р° РїСЂРѕРІРµСЃС‚Рё С€РІРёРґРєСѓ РґС–Р°РіРЅРѕСЃС‚РёС‡РЅСѓ РѕС†С–РЅРєСѓ.

РќРёСЂРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ

РЁРљР¤ СЃР»С–Рґ РѕС†С–РЅСЋРІР°С‚Рё РґРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С– СЂРµРіСѓР»СЏСЂРЅРѕ РїС–СЃР»СЏ Р№РѕРіРѕ Р·Р°РІРµСЂС€РµРЅРЅСЏ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РЎРїРѕСЃС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° РґРѕР·РёВ»). Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРµ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р·С– РЁРљР¤ < 30 РјР»/С…РІ С– РјР°С” Р±СѓС‚Рё С‚РёРјС‡Р°СЃРѕРІРѕ РїСЂРёРїРёРЅРµРЅРµ РїСЂРё РЅР°СЏРІРЅРѕСЃС‚С– Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅСЊ, С‰Рѕ Р·РјС–РЅСЋСЋС‚СЊ С„СѓРЅРєС†С–СЋ РЅРёСЂРѕРє (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р»

В«РџСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏВ»).

Р¤СѓРЅРєС†С–СЏ СЃРµСЂС†СЏ

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё С–Р· СЃРµСЂС†РµРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РјР°СЋС‚СЊ Р±С–Р»СЊС€ РІРёСЃРѕРєРёР№ СЂРёР·РёРє СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ РіС–РїРѕРєСЃС–С— С‚Р° РЅРёСЂРєРѕРІРѕС— РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅРѕСЃС‚С–. РџР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј Р·С– СЃС‚Р°Р±С–Р»СЊРЅРѕСЋ С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРѕСЋ СЃРµСЂС†РµРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ РјРѕР¶РЅР° Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°С‚Рё РїСЂРё СЂРµРіСѓР»СЏСЂРЅРѕРјСѓ РјРѕРЅС–С‚РѕСЂРёРЅРіСѓ С„СѓРЅРєС†С–С— СЃРµСЂС†СЏ С‚Р° РЅРёСЂРѕРє. РњРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРёР№ РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј С–Р· РіРѕСЃС‚СЂРѕСЋ С‚Р° РЅРµСЃС‚Р°Р±С–Р»СЊРЅРѕСЋ СЃРµСЂС†РµРІРѕСЋ РЅРµРґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЋ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РџСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРЅСЏВ»).

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–РєСѓ

Р§РµСЂРµР· РѕР±РјРµР¶РµРЅС– РґР°РЅС– С‰РѕРґРѕ С‚РµСЂР°РїРµРІС‚РёС‡РЅРѕС— РµС„РµРєС‚РёРІРЅРѕСЃС‚С– РґР»СЏ Р·РјРµРЅС€РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ С†СѓРєСЂРѕРІРѕРіРѕ РґС–Р°Р±РµС‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ Р°Р±Рѕ Р·Р°С‚СЂРёРјРєРё Р№РѕРіРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ РІС–РєРѕРј РІС–Рґ 75 СЂРѕРєС–РІ РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РЅРµ СЂРµРєРѕРјРµРЅРґРѕРІР°РЅРµ.

Р™РѕРґРѕРІРјС–СЃРЅС– СЂРµРЅС‚РіРµРЅРѕРєРѕРЅС‚СЂР°СЃС‚РЅС– Р·Р°СЃРѕР±Рё

Р’РЅСѓС‚СЂС–С€РЅСЊРѕСЃСѓРґРёРЅРЅРµ РІРІРµРґРµРЅРЅСЏ Р№РѕРґРѕРІРјС–СЃРЅРёС… РєРѕРЅС‚СЂР°СЃС‚РЅРёС… СЂРµС‡РѕРІРёРЅ РјРѕР¶Рµ СЃРїСЂРёС‡РёРЅРёС‚Рё РєРѕРЅС‚СЂР°СЃС‚-С–РЅРґСѓРєРѕРІР°РЅСѓ РЅРµС„СЂРѕРїР°С‚С–СЋ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РІРѕРґРёС‚СЊ РґРѕ РЅР°РєРѕРїРёС‡РµРЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ С– Р·Р±С–Р»СЊС€РµРЅРЅСЏ СЂРёР·РёРєСѓ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ. РџР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј СЃР»С–Рґ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РґРѕ Р°Р±Рѕ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РїСЂРѕРІРµРґРµРЅРЅСЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С– РїРѕРЅРѕРІРёС‚Рё РЅРµ СЂР°РЅС–С€Рµ РЅС–Р¶ С‡РµСЂРµР· 48 РіРѕРґРёРЅ РїС–СЃР»СЏ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ Р·Р° СѓРјРѕРІ РѕС‚СЂРёРјР°РЅРЅСЏ РЅРѕСЂРјР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Сѓ С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р»Рё В«Р’Р·Р°С”РјРѕРґС–СЏ Р· С–РЅС€РёРјРё Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРёРјРё Р·Р°СЃРѕР±Р°РјРё С‚Р° С–РЅС€С– РІРёРґРё РІР·Р°С”РјРѕРґС–Р№В» С‚Р° В«РЎРїРѕСЃС–Р± Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° РґРѕР·РёВ»).

РҐС–СЂСѓСЂРіС–С‡РЅС– РІС‚СЂСѓС‡Р°РЅРЅСЏ

РќРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РїС–Рґ С‡Р°СЃ С…С–СЂСѓСЂРіС–С‡РЅРѕРіРѕ РІС‚СЂСѓС‡Р°РЅРЅСЏ Р·С– Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏРј Р·Р°РіР°Р»СЊРЅРѕС—, СЃРїС–РЅР°Р»СЊРЅРѕС— Р°Р±Рѕ РµРїС–РґСѓСЂР°Р»СЊРЅРѕС— Р°РЅРµСЃС‚РµР·С–С— С– РїРѕРЅРѕРІР»СЋРІР°С‚Рё РЅРµ СЂР°РЅС–С€Рµ РЅС–Р¶ С‡РµСЂРµР· 48 РіРѕРґРёРЅ

РїС–СЃР»СЏ РїСЂРѕРІРµРґРµРЅРЅСЏ РѕРїРµСЂР°С†С–С— Р°Р±Рѕ РІС–Р·СѓР°Р»СЊРЅРѕРіРѕ СЊРѕРіРѕ СЃС‚Р°РЅСѓ СЃС‚РІРѕСЂСЋСЋС‚СЊ Р·Р° СЃРјСѓРіРѕРІРѕРіРѕ РѕРґРЅРѕРіРѕ С‚Р° С„СЃРѕС†С–С— РЅРёСЂРѕРє.

Р†РЅС€С– Р·Р°СЃС‚РѕСЂРѕР¶РЅС– Р·Р°С…РѕСЂРё

РџР°С†С–С”РЅС‚Рё РЅРѕРѕР±РѕРІ'СЏР·РєРѕРІРѕ РїРѕРІС–РґРѕРјР»СЏС‚СЊ РґС–С”С‚РѕР»РѕРіР° РїСЂРёР№РѕРјРѕРІРѕРіРѕ РІС–РґРґС–Р»РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅС–СЃС‚СЊ РґРѕС‚СЂРёРјР°С‚РёСЃСЊ РґС–С”С‚Рё. РџР°С†С–С”РЅС‚Рё С–Р· РЅР°РґРјС–СЂРЅРѕСЋ РјР°СЃРѕСЋ С‚Р»Р° СЃР»С–Рґ РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРѕР±Рё РїСЂРёР№РѕРјСѓ РґРёСЃРєСѓСЃС–С— РїСЂРѕ РґРёСЃРєСѓСЃС–С— РїСЂРѕ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅС–СЃС‚СЊ РґС–С”С‚Рё. РџРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РґРѕС‚СЂРёРјСѓРІР°С‚РёСЃСЊ РґС–С”С‚Рё, СЏРєС– РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС– Сѓ РєСЂРѕРІС– РґРѕСЂРѕСЃР»РёС… РґС–С‚Рё, РІС–Рє РґРёС‚РёРЅРё, СЃС‚Р°РЅ Р·РґРѕСЂРѕРІ'СЏ РґРёС‚РёРЅРё, РЅР°СЏРІРЅС–СЃС‚СЊ С…СЂРѕРЅС–С‡РЅРёС… Р·Р°С…РІРѕСЂСЋРІР°РЅСЊ, РїСЂРёР№РѕРјРѕРІРѕРіРѕ С…Р°СЂС‡СѓРІР°РЅРЅСЏ С‚Р° С–РЅС€С– С„Р°РєС‚РѕСЂРё, СЏРєС– РјРѕР¶СѓС‚СЊ РІРїР»РёРІР°С‚Рё РЅР° СЂРѕР·РІРёС‚РѕРє РґРёС‚РёРЅРё.

РћРїС„РѕСЂРјР»РµРЅРЅСЏ Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РјРѕР¶Рµ Р·РЅР°РґРѕР±РёС‚РёСЃСЏ РєС–Р»СЊРєР° С‚РёР¶РЅС–РІ. Р РёР·РёРєРѕРІР°РЅРёС… РґС–С‚РµР№ СЃР»С–Рґ РїРѕСЃС‚Р°РІРёС‚Рё РЅР° РѕР±Р»С–Рє РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј B_{12} Сѓ СЃРёСЃС‚РµРјС– РґРёСЃРїР°РЅСЃРµСЂС–Р·Р°С†С–С—. РЈ СЂР°Р·С– РїС–РґРѕР·СЂРё РЅР° B_{12}-РґРµС„С–С†РёС‚РЅСѓ Р°РЅРµРјС–СЋ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°СЋС‚СЊСЃСЏ P'_{12} (РїСЂРёРєР»Р°Рґ, Р°РЅР°Р»С–Р· СЃРєР»Р°РґСѓ С…Р°СЂС‡СѓРІР°РЅРЅСЏ) СЃР»С–Рґ РєРѕРЅСЃСѓР»СЊС‚СѓРІР°С‚Рё СЃС–РјСЊСЋ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–Р№ РїСЂРѕ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅС–СЃС‚СЊ РїСЂРёР№РѕРјСѓ P'_{12} Сѓ СЃРёСЃС‚РµРјС– С‚Р° РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅСЏ РґРѕР·Рё P'_{12}. РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚Р° РјРѕР¶Рµ РґРѕСЃС‚Р°С‚РЅС–Р№ СЃР»С–Рґ РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ РїСЂРѕ С‚РёС… РїС–СЃС‚СЊ, РїРѕСЂС– РІС–Рє РґРёС‚РёРЅРё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРІРѕС… С‚РёР¶РЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ P'_{12} РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ, РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЋ РґС–С”С‚Рё, Сѓ РєРѕРіРѕ РјР°С‚Рё РґРёС‚РёРЅР° РїСЂРёР№РјР°С” P'_{12}, РїСЂРѕ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РґР¶РµСЂРµР» Р·Р°Р»С–Р·Р° С– С–РЅС€РёС… РјС–РєСЂРѕРµР»РµРјРµРЅС‚С–РІ, РїСЂРѕ РїРѕС‚СЂРµР±Сѓ РґРёС‚РёРЅРё Сѓ РїСЂРѕС…Р°РЅРєСѓ С‚Р° РїСЂРѕ РїРѕС‚СЂРµР±Сѓ РґРёС‚РёРЅРё Сѓ РїСЂРѕС…Р°РЅРєСѓ.

РћР±РјС„С„РѕСЂРјР»РµРЅРЅСЏ Р·Р°Р·РІРёС‡Р°Р№ РјРѕР¶Рµ РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј B_{12} Сѓ СЃРёСЃС‚РµРјС– С‰Рѕ РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–Р№ P'_{12} (РїСЂРёРєР»Р°Рґ, Р°РЅР°Р»С–Р· СЃРєР»Р°РґСѓ С…Р°СЂС‡СѓРІР°РЅРЅСЏ) С‚Р° РїСЂРёСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РґР¶РµСЂРµР» B_{12}. РЈ СЂР°Р·С– РїС–РґРѕР·СЂРё РЅР° B_{12}-РґРµС„С–С†РёС‚РЅСѓ Р°РЅРµРјС–СЋ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°СЋС‚СЊСЃСЏ P'_{12} РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРІРѕС… С‚РёР¶РЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ P'_{12} РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ, РїРѕСЂС– С‰Рѕ РїСЂРёР·РІРѕРґСЏС‚СЊ РґРѕ РїРѕРіР»РёРЅР°РЅРЅСЏ B_{12} С– РїРѕСЂСѓС€РµРЅРЅСЏ РїСЂРѕС†РµСЃС–РІ РєСЂРѕРІРѕС‚РІРѕСЂРµРЅРЅСЏ. РЈ СЂР°Р·С– РїС–РґРѕР·СЂРё РЅР° B_{12}-РґРµС„С–С†РёС‚РЅСѓ Р°РЅРµРјС–СЋ РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРѕ РїСЂРёР·РЅР°С‡Р°СЋС‚СЊСЃСЏ P'_{12} РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РґРІРѕС… С‚РёР¶РЅС–РІ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ P'_{12} РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ РїСЂРѕ С‚РёС… РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ P'_{12} РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ РїСЂРѕ РїРѕС‚СЂРµР±Сѓ РґРёС‚РёРЅРё Сѓ РїСЂРѕС…Р°РЅРєСѓ.

РћР±РѕРІ'СЏР·РєРѕРІРёР№ РјРѕРЅС–С‚РѕСЂРёРЅРі РїСЂРѕС†РµСЃСѓ РіРѕРіС–С”РЅС–Р·Р°С†С–С— РїСЂРё РїСЂРёР·РЅР°С‡РµРЅРЅС– P'_{12} РїСЂРѕРґСѓРєС‚С–РІ, РїРѕРІ'СЏР·Р°РЅРёС… Р·Р° РїРѕС…РѕРґР¶РµРЅРЅСЏРј, Р° С‚Р°РєРѕР¶ РїСЂРё РїРѕСЏРІС– РїРѕСЃС‚СѓРїРѕРІРёС… СЃРёРјРїС‚РѕРјС–РІ, РїРѕСЂС– РіРѕСЂРјРѕРЅР°Р»СЊРЅРёС… Р·Р±СѓСЂРµРЅСЊ С‚Р° С–РЅС€РёС… РїРѕСЃС‚РёРЅС„РµРєС†С–Р№РЅРёС… СѓСЃР»РѕРЅРЅРµРЅСЊ. РЈ СЂР°Р¶РѕРІРёС… РЅР°РґР·РёРІРЅРёС… СЃРёС‚СѓР°С†С–СЏС… Р°РЅР°Р»С–Р· РєСЂРѕРІС– РјРѕР¶Рµ РїРѕС‚СЂРµР±СѓРІР°С‚Рё РїРѕРІС‚РѕСЂРЅРѕРіРѕ РїСЂРѕРІРµРґРµРЅРЅСЏ С‰Рѕ 1–2 РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… С‚РёР¶РЅС–РІ (23 РґРѕРґР°С‚Рё)/РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РґРѕСЃР»С–Рґ, С‰Рѕ РїСЂРёР·РІРѕРґСЏС‚СЊ РґРѕ РїРѕСЏРІРё РґРѕРґР°С‚РєРѕРІРёС… РґР¶РµСЂРµР» B_{12}-РґРµС„С–С†РёС‚РЅРѕС— Р°РЅРµРјС–С—.

Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Сѓ РїРµСЂС–РѕРґ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– Р°Р±Рѕ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ.

Р’Р°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЊ

РќРµРєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅР° РіС–РїРµСЂРіР»С–РєРµРјС–СЏ Сѓ РїСЂРµРєРѕРЅС†РµРїС†С–Р№РЅРёР№ РїРµСЂС–РѕРґ С‚Р° РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅР° Р· РїС–РґРІРёС‰РµРЅРёРј СЂРёР·РёРєРѕРј РІСЂРѕРґР¶РµРЅРёС… Р°РЅРѕРјР°Р»С–Р№, РІС‚СЂР°С‚Рё РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С–, Р°СЂС‚РµСЂС–Р°Р»СЊРЅРѕС— РіС–РїРµСЂС‚РµРЅР·С–С—, СЃРїСЂРёС‡РёРЅРµРЅРѕС— РІР°РіС–С‚РЅС–СЃС‚СЋ, РїСЂРµРµРєР»Р°РјРїСЃС–С— С‚Р° РїРµСЂРёРЅР°С‚Р°Р»СЊРЅРѕС— СЃРјРµСЂС‚РЅРѕСЃС‚С–. Р’Р°Р¶Р»РёРІРѕ РїС–РґС‚СЂРёРјСѓРІР°С‚Рё СЂС–РІРµРЅСЊ РіР»СЋРєРѕР·Рё РІ РєСЂРѕРІС– СЏРєРѕРјРѕРіР° Р±Р»РёР¶С‡Рµ РґРѕ РЅРѕСЂРјРё РїСЂРѕС‚СЏРіРѕРј РІСЃС–С”С— РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С–, С‰РѕР± Р·РјРµРЅС€РёС‚Рё СЂРёР·РёРє РЅРµСЃРїСЂРёСЏС‚Р»РёРІРёС… РЅР°СЃР»С–РґРєС–РІ, РїРѕРІвЂ™СЏР·Р°РЅРёС… Р· РіС–РїРµСЂРіР»С–РєРµРјС–С”СЋ, РґР»СЏ РјР°С‚РµСЂС– С‚Р° С—С— РґРёС‚РёРЅРё.

РњРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ РїСЂРѕРЅРёРєР°С” С‡РµСЂРµР· РїР»Р°С†РµРЅС‚Сѓ РІ СЂС–РІРЅСЏС…, СЏРєС– РјРѕР¶СѓС‚СЊ Р±СѓС‚Рё С‚Р°РєРёРјРё Р¶ РІРёСЃРѕРєРёРјРё, СЏРє С– РєРѕРЅС†РµРЅС‚СЂР°С†С–С— Сѓ РјР°С‚РµСЂС–.

Р’РµР»РёРєР° РєС–Р»СЊРєС–СЃС‚СЊ РґР°РЅРёС… РїСЂРѕ РІР°РіС–С‚РЅРёС… Р¶С–РЅРѕРє (РїРѕРЅР°Рґ 1000 СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚С–РІ) Р· РєРѕРіРѕСЂС‚РЅРѕРіРѕ РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ РЅР° РѕСЃРЅРѕРІС– СЂРµС”СЃС‚СЂСѓ С‚Р° РѕРїСѓР±Р»С–РєРѕРІР°РЅРёС… РґР°РЅРёС… (РјРµС‚Р°Р°РЅР°Р»С–Р·, РєР»С–РЅС–С‡РЅС– РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅРЅСЏ С‚Р° СЂРµС”СЃС‚СЂРё) РІРєР°Р·СѓС” РЅР° РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ РїС–РґРІРёС‰РµРЅРѕРіРѕ СЂРёР·РёРєСѓ РІСЂРѕРґР¶РµРЅРёС… Р°РЅРѕРјР°Р»С–Р№ Р°Р±Рѕ С„РµС‚Рѕ/РЅРµРѕРЅР°С‚Р°Р»СЊРЅРѕС— С‚РѕРєСЃРёС‡РЅРѕСЃС‚С– РїС–СЃР»СЏ РІРїР»РёРІСѓ РґРѕ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РІ РїРµСЂРёРєРѕРЅС†РµРїС†С–Р№РЅСѓ С„Р°Р·Сѓ С‚Р°/Р°Р±Рѕ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С–.

Р„ РґРµСЏРєС– РЅРµРїС–РґС‚РІРµСЂРґР¶РµРЅС– РґР°РЅС– РїСЂРѕ РґРѕРІРіРѕСЃС‚СЂРѕРєРѕРІРёР№ РІРїР»РёРІ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РЅР° РјР°СЃСѓ С‚С–Р»Р° РґС–С‚РµР№, СЏРєС– Р·Р°Р·РЅР°Р»Рё РІРЅСѓС‚СЂС–С€РЅСЊРѕСѓС‚СЂРѕР±РЅРѕРіРѕ РІРїР»РёРІСѓ. РЎС…РѕР¶Рµ, С‰Рѕ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ РЅРµ РІРїР»РёРІР°С” РЅР° СЂСѓС…РѕРІРёР№ С– СЃРѕС†С–Р°Р»СЊРЅРёР№ СЂРѕР·РІРёС‚РѕРє РґС–С‚РµР№ РІС–РєРѕРј РґРѕ 4 СЂРѕРєС–РІ, СЏРєС– РѕС‚СЂРёРјСѓРІР°Р»Рё Р№РѕРіРѕ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С–, С…РѕС‡Р° РґР°РЅС– РїСЂРѕ РІС–РґРґР°Р»РµРЅС– СЂРµР·СѓР»СЊС‚Р°С‚Рё РѕР±РјРµР¶РµРЅС–.

РЈ СЂР°Р·С– РєР»С–РЅС–С‡РЅРѕС— РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕСЃС‚С– РјРѕР¶РЅР° СЂРѕР·РіР»СЏРґР°С‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР°РіС–С‚РЅРѕСЃС‚С– С‚Р° РІ РїРµСЂРёРєРѕРЅС†РµРїС†С–Р№РЅС–Р№ С„Р°Р·С– СЏРє РґРѕРїРѕРІРЅРµРЅРЅСЏ Р°Р±Рѕ Р°Р»СЊС‚РµСЂРЅР°С‚РёРІРё С–РЅСЃСѓР»С–РЅСѓ.

РџРµСЂС–РѕРґ РіРѕРґСѓРІР°РЅРЅСЏ РіСЂСѓРґРґСЋ

РњРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ РµРєСЃРєСЂРµС‚СѓС”С‚СЊСЃСЏ Сѓ РіСЂСѓРґРЅРµ РјРѕР»РѕРєРѕ, Р°Р»Рµ Сѓ РЅРѕРІРѕРЅР°СЂРѕРґР¶РµРЅРёС…/РЅРµРјРѕРІР»СЏС‚, СЏРєС– Р·РЅР°С…РѕРґРёР»РёСЃСЏ

PSP° PiCЂСґРґPSPsPjCґ PiPsPґСґPIP°PSPSC–, РїPsP±C–C‡PSC– CЂРµP°PєC†C–C— B PSPµ CЃРїPsCЃC,РµCЂC–PiP°P»РёCЃCЏ. РћРґPSP°Pє, PsCЃPєC–P»CЊPєPё PSPµРґPsCЃC,P°C,PSCЊPs РґP°PSPёC… C‰PsPґPs P±РµP·РїРµPєPё P·P°CЃC,PsCЃСґPIP°PSPSCЏ РїCЂРµРїP°CЂP°C,Сґ, PiPsPґСґPIP°PSPSCЏ PiCЂСґРґPґCЊ PSPµ CЂРµPєPsPjPµPSPґСґC”C,CЊCЃCЏ РїCЂPsC,CЏPiPsPj C,РµCЂP°РїC–C— PjPµC,C„PsCЂPjC–PSPsPj. P C–C€РµPSPSCЏ C‰PsPґPs РїCЂРёРїРёPSPµPSPSCЏ PiPsPґСґPIP°PSPSCЏ PiCЂСґРґPґCЊ PSPµPsP±C…C–PґPSPs РїCЂРёP№PjP°C,Рё P· СґCЂP°C…СґPIP°PSPSCЏPj РїРµCЂРµPIP°Pi PiCЂСґРґPSPsPiPs PiPsPґСґPIP°PSPSCЏ C,P° РїPsC,РµPSC†C–P№PSPsPiPs CЂРёP·РёPєCґ РїPsP±C–C‡PSPёC… CЂРµP°PєC†C–P№ PґP»CЏ PґPёC,РёPSPё.

P¤PµCЂC,РёP»CЊPSC–CЃC,CЊ

РћРµC,C„PsCЂPjC–PS PSPµ PIPїP»РёPIP°PI PSP° C„РµCЂC,РёP»CЊPSC–CЃC,CЊ C,PIP°CЂРёPS РїCЂРё P·P°CЃC,PsCЃСґPIP°PSPSC– Cґ PґPsP·C– 600 PjPi/PєPi PSP° PґPsP±Cґ, C‰Ps PjP°P№P¶Pµ Cґ 3 CЂP°P·Рё РїРµCЂРµPIPёC‰СґPIP°P»P° PjP°PєCЃРёPjP°P»CЊPSCґ CЂРµPєPsPjPµPSPґPsPIP°PSCґ PґPsP±PsPICґ PґPsP·Cґ PґP»CЏ P»CЊPґPёPSPё P· CЂPsP·CЂP°C…СґPSPєCґ PSP° РїP»PsC‰Cґ РїPsPIPµCЂC…PSC– C,C–P»P°.

P—PґP°C,PSC–CЃC,CЊ PIPїP»PёPIP°C,Рё PSP° C€PIPёPґPєC–CЃC,CЊ CЂРµP°PєC†C–C— РїCЂРё PєPµCЂCźPIP°PSPSC– P°PIC,PsC,CЂP°PSCЃРїPsCЂC,PsPj P°P±Ps C–PSC€PёPjPё PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPё.

P›C–PєP°CЂCЃCЊPєPёP№ P·P°CЃC–P± P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR PSPµ PIPїP»PёPIP°C” PSP° C€PIPёPґPєC–CЃC,CЊ CЂРµP°PєC†C–P№ РїCЂРё PєPµCЂCґPIP°PSPSC– P°PIC,PsC,CЂP°PSCЃРїPsCЂC,PsPj P°P±Ps CЂPsP±PsC,C– P· C–PSC€PёPjPё PjPµC…P°PSC–P·PjP°PjPё, PsCЃPєC–P»CЊPєPё PjPsPSPsC,РµCЂP°РїC–CЏ РїCЂРµРїP°CЂP°C,PsPj PSPµ CЃРїCЂРёC‡РёPSCЏC” PiC–РїPsPiP»C–PєPµPjC–C—.

РћРґPSP°Pє CЃP»C–Pґ P· PsP±РµCЂРµP¶PSC–CЃC,CЊ P·P°CЃC,PsCЃPsPICґPIP°C,Рё PjPµC,C„PsCЂPjC–PS Cґ PєPsPjP±C–PSP°C†C–C— P· C–PSC€PёPjPё PiC–РїPsPiP»C–PєPµPjC–C‡PSPёPjPё P·P°CЃPsP±P°PjPё (РїPsC…C–PґPSC–CЃCґP»CЊC„PsPSC–P»CЃРµC‡PsPIPёPSPё, C–PSCЃCґP»C–PS, PjPµPiP»C–C,РёPSC–PґPё) Cґ P·PIвЂ™CЏP·PєCґ P· CЂPёP·РёPєPsPj CЂPsP·PIPёC,PєCґ PiC–РїPsPiP»C–PєPµPjC–C—.B B B B B B

РЎРїPsCЃC–P± P·P°CЃC,PsCЃCźPIP°PSPSCЏ C,P° PґPsP·Рё.

P”PsCЂPsCЃP»C– РїP°C†C–C”PSC,Рё P· PSPsCЂPjP°P»CЊPSPsCЊ C„CźPSPєC†C–C”CЊ PSPёCЂPsPє (РЁРљР¤ ≥ 90 PjP»/C…PI)

<u>P—PSPёP¶PµPSPSCЏ CЂPёP·РёPєCґ P°P±Ps P·P°C,CЂPёPjPєP° PїPsC‡P°C,PєCґ C†CґPєCЂPsPIPsPiPs PґC–P°P±PµC,Cґ 2 C,РёРїCґ</u>

РћРµC,C„PsCЂPjC–PS CЃP»C–Pґ РїCЂРёP·PSP°C‡P°C,Рё P»РёC€Pµ C,PsPґC–, PєPsP»Рё P·PjC–PSPё Cґ CЃРїPsCЃPsP±C– P¶РёC,C,CЏ РїCЂРsC,CЏPiPsPj 3вЂ“6 PjC–CЃCЏC†C–PI PSPµ P·P°P±PµP·РїРµC‡CґCЊC,CЊ P°PґPµPєPIP°C,PSPsPiPs PiP»C–PєPµPjC–C‡PSPsPiPs

РєРsPSC,СЂРsР»СЋ.

Р›С–РєСѓРІР°РSPSCЏ РїРsC,СЂС–Р±PSPs СЂРsР·РїРsC‡РёPSP°C,Рё Р· 1 С,Р°Р±Р»РµС,РєРё РїСЂРµРїР°СЂР°С,Сѓ Р”С–Р°С„РsСЂРjС–PS® SR 500 PjPi 1 СЂР°Р·PSP° РґРsР±Сѓ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР¶РёРІР°РSPSCЏ С—Р¶С–, В РІРІРµС‡РµСЂС–.

Р§РµСЂРµР· 10вЂ“15 РґPSC–РІ РїСЂРsРІРµРґРµРSPsPiPs Р»С–РєСѓРІР°РSPSCЏ РґРsР·Сѓ PSPµPsР±С…С–РґPSPs РІС–РґРєРsСЂРёРiСѓРІР°С,Рё РІС–РґРїРsРІС–РґPSPs РґPs СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,С–РІ РІРёРjС–СЂСЊРІР°РSCЊ СЂС–РІPSCЏ РiР»СЊРєРsР·Рё Сѓ РєСЂРsРІС– (Р·PSP°С‡РµРSPSCЏ РћР“РўР) (РsСЂР°Р»СЊPSPёР№ РiР»СЊРєРsР·PsС,РsР»РµСЂР°PSС,PSPёР№ С,РµСЃ,) С–/Р°Р±Ps РІРjС–СЃС, РiР»СЊРєРsР·Рё Сѓ РїР»Р°Р·РjС– РєСЂРsРІС– PSP°С,С‰Рµ, С–/Р°Р±Ps HbA1c РїРsРІРёPSPSC– Р±СѓС,Рё РІ PSPsСЂРjС–). РµРsРІС–Р»СЊPSРµ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSPSCЏ РґРsР·Рё РjРsР¶Рµ РїРsРєСЂР°С‰РёС,Рё РїРµСЂРµРSPsСЃРёРjС–СЃС,СЊ Р· Р±РsРєСѓ С,СЂР°РІPSPsРiPs С,СЂР°РєС,Сѓ. РњР°РєСЃРёРjР°Р»СЊPSP° СЂРµРєРsРjРµPSPґРsРІР°PSP° РґРsР·Р° СЃС,Р°PSPsРІРёС,СЊ 2000 PjPi 1 СЂР°Р· PSP° РґРsР±Сѓ, Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСѓРІР°С,Рё РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР¶РёРІР°РSPSCЏ С—Р¶С–, РІРІРµС‡РµСЂС–.

Р РµРєРsРjРµPSPґСѓС”С,СЊСЃСЏ СЂРµРiСѓР»СЏСЂPSPs РєРsPSC,СЂРsР»СЊРІР°С,Рё (РєРsР¶PSC– 3вЂ“6 РjС–СЃСЏС†С–РІ) РiР»С–РєРµРjС–С‡PSРёР№ СЃС,Р°С,СѓСЃ (Р·PSP°С‡РµРSPSCЏ РћР“РўР) С–/Р°Р±Ps РІРjС–СЃС,Сѓ РiР»СЊРєРsР·Рё Сѓ РїР»Р°Р·РjС– РєСЂРsРІС– PSP°С,С‰Рµ, С–/Р°Р±Ps HbA1c), Р° С,Р°РєРsР¶ С„Р°РєС,РsСЂРё СЂРёР·РёРєСѓ РґР»СЏ РїСЂРёР№РSCЏС,С,СЏ СЂС–С€РµРSPSCЏ С‰РsРґРs PSPµPsР±С…С–РґPSPsСЃС,С–РїСЂРsРґРsРІР¶РµРSPSCЏ, Р·РjС–PSPё Р°Р±Ps РїСЂРёРїРёPSPµPSPSCЏ Р»С–РєСѓРІР°PSPSCЏ.

РўР°РєРsР¶ PSPµPsР±С…С–РґPSPs РїСЂРsРІРsРґРёС,Рё РїРsРІС,РsСЂPSCѓ PsС†С–PSPєСѓ Р»С–РєСѓРІР°PSPSCЏ, СЏРєС‰Ps РїР°С†С–С”PSC, Р·РiРsРґРsРj РІРїСЂРsРІР°РґР¶СѓС” РїРsРєСЂР°С‰РµPSPSCЏ С…Р°СЂС‡СѓРІР°PSPSCЏ С,Р°/Р°Р±Ps С„С–Р·РёС‡PSC– PSP°РІР°PSC,Р°Р¶РµPSPSCЏ, Р°Р±Ps СЏРєС‰Ps Р·РjС–PSPё СЃС,Р°PSCѓ Р·РґРsСЂРsРІвЂ™СЏ РїР°С†С–С”PSC,Р° РґРsР·РІРsР»СЏСЊС,СЊ Р·РjС–PSPёС,Рё СЃРїРsСЃС–Р± Р¶РёС,С,СЏ.

РњPsPSPsС,РµСЂР°РїС–СЏ Р°Р±Ps РєРsРjР±С–PSPsРІР°PSP° С,РµСЂР°РїС–СЏ Сѓ РїРsС”РґРsР°PSPSC– Р· С–PSC€РёРjРё РїРµСЂРsСЂР°Р»СЊPSPёРjРё РїС–PїРsРiР»С–РєРµРjС–С‡PSPёРjРё Р·Р°СЃРsР±Р°РjРё

Р РµРєРsРjРµPSPґРsРІР°PSP° РїРsС‡Р°С,РєРsРІР° РґРsР·Р° вЂ“ 500 PjPi PSP° РґРsР±Сѓ.

Р§РµСЂРµР· 10вЂ“15 РґPSC–РІ РїСЂРsРІРµРґРµРSPsPiPs Р»С–РєСѓРІР°РSPSCЏ РґРsР·Сѓ PSPµPsР±С…С–РґPSPs РІС–РґРєРsСЂРёРiСѓРІР°С,Рё РІС–РґРїРsРІС–РґPSPs РґPs СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,С–РІ РІРёРjС–СЂСЊРІР°РSCЊ СЂС–РІPSCЏ РiР»СЊРєРsР·Рё РІ РєСЂРsРІС–. РµРsРІС–Р»СЊPSРµ Р·Р±С–Р»СЊС€РµРSPSCЏ РґРsР·Рё СЃРїРsСЂРёСЏС”Р·PSPёР¶РµPSPSCЋ РїРsР±С–С‡Р№ Р· Р±РsРєСѓ С,СЂР°РІPSPsРiPs С,СЂР°РєС,Сѓ. РњР°РєСЃРёРjР°Р»СЊPSP° СЂРµРєРsРjРµPSPґРsРІР°PSP° РґРsР·Р° СЃС,Р°PSPsРІРёС,СЊ 2000 PjPi PSP° РґРsР±Сѓ.

Р›С–РєР°СЂСЃСЊРєРёР№ Р·Р°СЃС–Р± Р”С–Р°С„РsСЂРjС–PS® SR Р·Р°СЃС,РsСЃРsРІСѓРІР°С,Рё 1 СЂР°Р· PSP° РґРsР±Сѓ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР¶РёРІР°РSPSCЏ С—Р¶С–, РІРІРµС‡РµСЂС–, Р·Р±С–Р»СЊС€СѓСЋС‡Рё PSP° 500 PjPi РєРsР¶PSC– 10вЂ“15 РґPSC–РІ РґРs 2000 PjPi. Р”РsР·Сѓ PSPµPsР±С…С–РґPSPs РІС–РґРєРsСЂРёРiСѓРІР°С,Рё РІС–РґРїРsРІС–РґPSPs РґPs СЂРµР·СѓР»СЊС,Р°С,С–РІ РІРёРjС–СЂСЊРІР°РSCЊ СЂС–РІPSCЏ РiР»СЊРєРsР·Рё РІ РєСЂРsРІС–.

РЇРєС‰Ps PSPµPsP±C…C–PґPSPsPiPs СЂС–PIPSCЏ PiP»C–PєPµPjC–C— PSPµ PjPsP¶PSP° PґPsCЃCЏPiPSCѓC,Pë РїСЂPë P·P°CЃC,CѓPIP°PSPSC– P»C–PєP°СЂCЃCЊPєPsPiPs P·P°CЃPsP±Cѓ P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR Cѓ PґPsP·C– 2000 PjPi, CЏPєCѓ РїP°C†C–C”PSC, РїСЂPëP№PjP°C” 1 СЂP°P· PSP° PґPsP±Cѓ,B РїP°C†C–C”PSC,Cѓ CЃP»C–Pґ P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓPIP°C,Pë P»C–PєP°СЂCЃCЊPєPëP№ P·P°CЃC–P± P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR Cѓ PґPsP·C– 1000 PjPi 2 СЂP°P·Pë PSP° PґPsP±Cѓ (PsPґPëPS СЂP°P· P·СЂP°PSPєCѓ C– PsPґPëPS СЂP°P· PIPIPµC‡PµCЂC–, РїC–Pґ C‡P°CЃ РїСЂPëP№PsPjCѓ C—P¶C–).

РЇРєС‰Ps PSPµPsP±C…C–PґPSPsPiPs СЂС–PIPSCЏ PiP»C–PєPµPjC–C— PSPµ PґPsCЃCЏPiPSCѓC,Ps, PjPsP¶PSP° P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓPIP°C,Pë P»C–PєP°СЂCЃCЊPєPëP№ P·P°CЃC–P± P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ Cѓ PjP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSC–P№ СЂPµPєPsPjPµPSPґPsPIP°PSC–P№ PґPsP·C– 3000 PjPi PSP° PґPsP±Cѓ.

PµP°C†C–C”PSC,P°Pj, CЏPєC– P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓCЋC,CЊ P»C–PєP°СЂCЃCЊPєPëP№ P·P°CЃC–P± P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR, PSPµ CЃP»C–Pґ РїPµCЂPµPIPëC‰CѓPIP°C,Pë PґPsP·CѓPIP°PSPSCЏ 2000 PjPi PSP° PґPsP±Cѓ.B

PµCЂPë РїPµCЂPµC…PsPґC– P· C–PSC€PsPiPs РїСЂPsC,PëPґC–P°P±PµC,PëC‡PSPsPiPs P·P°CЃPsP±Cѓ PSP° P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR РїPsC,СЂC–P±PSPs СЂPsP·РїPsC‡PëPSP°C,Pë P· РїСЂPëP№PsPjCѓ P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR 500 PjPi (PSPµPsP±C…C–PґPSPs РїСЂPëРїPëPSPëC,Pë РїСЂPëP№PsPj C–PSC€PsPiPs РїСЂPsC,PëPґC–P°P±PµC,PëC‡PSPsPiPs РїСЂPµPїP°СЂP°C,Cѓ PґP»CЏ РїPµCЂPsCЂP°P»CЊPSPsPiPs P·P°CЃC,PsCЃCѓPIP°PSPSCЏ).

P”P»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PIP¶Pµ P»C–PєCѓPIP°P»PëCЃCЏ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSPsPj, РїPsC‡P°C,PєPsPIP° PґPsP·P° РїСЂPµPїP°СЂP°C,Cѓ P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR, C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· РїСЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPëPj PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏPj, PjP°C” P±CѓC,Pë PµPєPIC–PIP°P»PµPSC,PSP° PґPsP±PsPIC–P№ PґPsP·C– C,P°P±P»PµC,PsPє C–P· PSPµPiP°P№PSPëPj PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏPj. PµP°C†C–C”PSC,P°Pj, CЏPєC– PsC,СЂPëPjCѓCЋC,CЊ C,PµCЂP°РїC–CЋ PjPµC,C„PsCЂPjC–PSPsPj Cѓ PґPsP·C– PIPëC‰Pµ 2000 PjPi PSP° PґPsP±Cѓ, PSPµ СЂPµPєPsPjPµPSPґCѓC”C,CЊCЃCЏ РїPµCЂPµC…PsPґPëC,Pë PSP° C,PµCЂP°РїC–CЋ РїСЂPµPїP°СЂP°C,PsPj P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR.

Р›C–PєP°СЂCЃCЊPєC– P·P°CЃPsP±Pë P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR 750 PjPi C,P° P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR 1000 PjPi РїСЂPëP·PSP°C‡PµPSC– PґP»CЏ РїP°C†C–C”PSC,C–PI, CЏPєC– PIP¶Pµ P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓPIP°P»Pë PjPµC,C„PsCЂPjC–PS (РїСЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPsPiPs P°P±Ps PSPµPiP°P№PSPsPiPs PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏ).

P”PsP·P° P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR 750 PjPi P°P±Ps P”C–P°C„PsCЂPjC–PS$^{B®}$ SR 1000 PjPi РїPsPIPëPSPSP° P±CѓC,Pë PµPєPIC–PIP°P»PµPSC,PSP° PґPsP±PsPIC–P№ PґPsP·C– PjPµC,C„PsCЂPjC–PSCѓ (РїСЂPsP»PsPSPiPsPIP°PSPsPiPs P°P±Ps PSPµPiP°P№PSPsPiPs PIPëPIC–P»CЊPSPµPSPSCЏ) PґPs PjP°PєCЃPëPjP°P»CЊPSPsC— PґPsP·Pë 1500 PjPi P°P±Ps 2000 PjPi PIC–PґРїPsPIC–PґPSPs РїC–Pґ C‡P°CЃ PIP¶PëPIP°PSPSCЏ C—P¶C–, PIPIPµC‡PµCЂC–.

РљPsPjP±C–PSPsPIP°PSP° C,PµCЂP°РїC–CЏ P· C–PSCЃCѓP»C–PSPsPj

P”P»CЏ PґPsCЃCЏPiPSPµPSPSCЏ PєCЂP°C‰PsPiPs PєPsPSC,CЂPsP»CЊ P·P° CЂC–PIPSPµPj PiP»CЊPєPsP·Pë PI PєCЂPsPIC– PjPµC,C„PsCЂPjC–PS C,P° C–PSCЃCѓP»C–PS PjPsP¶PSP° P·P°CЃC,PsCЃPsPICѓPIP°C,Pë Cѓ PIPëPiP»CЏPґC–PєPsPjP±C–PSPsPIP°PSPsC— C,PµCЂP°РїC–C—. P—P°P·PIPëC‡P°P№ РїPsC‡P°C,PєPsPIP°

РґРѕР·Р° РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ Р”С–Р°С„РѕСЂРјС–Р—Р® SR СЃС‚Р°РЅРѕРІРёС‚СЊ 500 РјРі РЅР° РґРѕР±Сѓ РїС–Рґ С‡Р°СЃ РІР¶РёРІР°РЅРЅСЏ С—Р¶С– РІРІРµС‡РµСЂС–, С‚РѕРґС– СЏРє РґРѕР·Сѓ С–РЅСЃСѓР»С–РЅСѓ РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РїС–РґРґР°С‚Рё РІС–РґСЂР°Р·Сѓ РїС–СЃР»СЏ С—Р¶С– РІРЅСЃР»С–РґРѕРє С‚РѕРіРѕ, С‰Рѕ РґРѕР·Р° РїСЂРѕРїСѓС‰РµРЅР° РґРѕ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С–. Р”С–Р°С„РѕСЂРјС–Р—Р® SR С‚Р±Р»РµС‚Рё РїСЂРѕР»РѕРіРѕРєР°СЋС‚СЊ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ РґРѕ 1000 РјРі РјРѕР¶РЅР° Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°С‚Рё РґС–С‚СЏРј С‚РёС…Р° РґРѕ 6 СЂРѕРєС–РІ. Р”С–С‚Рё РїСЂРёР№РјР°СЋС‚СЊ РґРѕ 1/2 С‚Р°Р±Р»РµС‚РєРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°С‚Рё.

РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–Р¢С́ РјРѕР¶Р»РёРІРµ РїРѕСЂС€РµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РЅРёСЂРѕРє, С‚РѕРјСѓ РґРѕР·Сѓ РјРµС‚Р°С…РѕР»С–С‚РёС‡РЅРѕРіРѕ С—С‚Р°РїСѓ РЅРµ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С‚Рё. РЈ С…РІРѕСЂРёС… РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–Рє РґРѕР·Сѓ РјРµС‚Р°С…РѕР»С–С‚РёС‡РЅРѕРіРѕ С—С‚Р°РїСѓ РЅРµ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С‚Рё. РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–Рє РґРѕР·Р° РјРµС‚Р°С…РѕР»С–С‚РёС‡РЅРѕРіРѕ С—С‚Р°РїСѓ РЅРµ РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С‚Рё (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±Р»РёРІС–СЃС‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ»).В В В В В В В В

РџРµСЂРµРІР°Р· Р·РјРµРЅС€СѓСЋС‚СЊ СЂРёР·РёРєРё РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ С†СЃРєСЂРѕРІРёРіРѕ РєС–Р°РЅС–С‚Сѓ 2 С‚РёРїСѓ Р°Р±Рѕ Р·Р°РЅРѕРіРѕРїРєРё РЅРѕРіРѕ РїС‡С–РЅРєРё РїРѕС‡РёРЅР°С‚Рё РґРѕ 75 СЂРѕРєС–РІ (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» **В«**Р¤Р°РЂРјР°РєРѕРґРёРЅР°РјС–С‡РЅРёР№ РјС–С€Р°Р»С–), С‚РѕРјСѓ С‚Р°РєРёРј РїР°С†С–С”РЅС‚Р°Рј РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РїРѕС‡РёРЅР°С‚Рё Р· РїС–РґРіР»СЏРґСѓ РЅР° СЂРѕС‚РѕРІСѓ РїРѕРїРѕРІРЅРёРЅСѓ С‚Р° РїСЂРёРєСѓСЃСѓ. РЈ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ Р»С–С‚РЅСЊРѕРіРѕ РІС–Рє РїС–СЃР»СЏ РїС–РґРіР»СЏРґСѓ РЅР° СЂРѕС‚РѕРІСѓ РїРѕРїРѕРІРЅРёРЅСѓ С‚Р° РїСЂРёРєСѓСЃСѓ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С– 3-6 РјС–СЏС†С–РІ.

РќРёСЂРєРѕРІР° РЅРµРґРѕСЃС́С‚Р°С‚РЅС–СЃС‚СЊ

РЁРљР¤ СЃР»С–Рґ РѕС†С–РЅСЋР№С‚Рµ РґРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р»С–Р№РєСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ… Р·Р°СЃРѕР±Р№С‚Рµ С‰Рѕ РїС–СЃР»СЏ РїС–РґРіР»СЏРґСѓ РЅР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С– Р· РїС–РґРіР»СЏРґСѓ РЅР° СЂРѕС‚РѕРІСѓ РїРѕРїРѕРІРЅРёРЅСѓ С‚Р° РїСЂРёРєСѓСЃСѓ РїС–СЃР»СЏ РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С– РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РїСЂРѕРєРѕРЅСЃСѓР»СЊС‚СѓР№С‚РµСЃСЏ Р· Р»С–РєР°СЂРµРј.

РЁРљР¤ (РјР»/С…РІ)	Р—Р°РіР°Р»СЊРЅР° РјР°РєСЃРёРјР°Р»СЊРЅР° РґРѕР·Р°	Р”РѕРґР°С‚РєРѕРІР° СЂРµРєРѕРјРµРЅРґР°С†С–С—
60РІР“89	2000 РјРі	РЈ СЂР°Р·С– Р·РѕРґРёРЈРµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РѕРёСЂРєРѕРІРёС…, СЏРєС– РјРѕР¶СѓС‚СЊ СЂРѕР·РіР»СЏРґР°С‚Рё СЏРє РґРѕРґР°С‚РєРѕРІС– РїСЂРёС‡РёРЅРё С—С… РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ.
45РІР“59	2000 РјРі	РЎР»С–Рґ РїСЂРѕРґРѕР»Р»С–Р·СѓРІР°С‚Рё С„С–Р°С‚РєСѓ С„Р°РєС‚РѕСЂ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ РґРёСЃС„СѓРЅРєС†С–С— РѕСЂРіР°РЅС–Р·РјСѓ С‚Р° РїСЂРёС€РІРёРґС€РµРЅРЅСЏ С‚РѕРіРѕ, С‰Рѕ РґРѕР·Р° РїСЂРёР№РѕРјСѓ С—Р¶С– РїРѕС‚СЂС–Р±РЅРѕ РєРѕСЂРёРіСѓРІР°С‚Рё (РґРёРІ. СЂРѕР·РґС–Р» В«РћСЃРѕР±Р»РёРІС–СЃС‚Рё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ»), РґРѕ РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С—С… РїРѕС€РєРѕРґР¶РµРЅРЅСЏ. РџРѕС‡РёРЅР°С‚Рё РґРѕР·Р° СЃР°РјРѕСЃС‚Р°С‚РЅСЊРѕ РїС–СЃР»СЏ РїРѕСЂС–Р·РЅРµРЅРЅСЏ РґРѕ РїРѕРІРЅРѕРіРѕ СЂРѕР·С‡РёРЅРµРЅРЅСЏ С„СѓРЅРєС†С–С— РѕСЂРіР°РЅС–Р·РјСѓ.

30в‰“44	1000 РјРі	
< 30	-	Р—Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РїСЂРѕС‚РёРїРѕРєР°Р·Р°РЅРµ.

В В

Р”С–С‚Рё.

РџСЂРµРїР°СЂР°С‚ РЅРµ Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°С‚Рё РґС–С‚СЏРј, РѕСЃРєС–Р»СЊРєРё РЅРµРјР°С” РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґР°РЅРёС… С‰РѕРґРѕ С†С–С”С— РІС–РєРѕРІРѕС— РіСЂСѓРїРё РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ.

РџРµСЂРµРґРѕР·СѓРІР°РЅРЅСЏ.

РџСЂРё Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅС– РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ Сѓ РґРѕР·С– 85 Рі СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ РіС–РїРѕРіР»С–РєРµРјС–С— РЅРµ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°Р»РѕСЃСЏ. РћРґРЅР°Рє Сѓ С†СЊРѕРјСѓ РІРёРїР°РґРєСѓ СЃРїРѕСЃС‚РµСЂС–РіР°РІСЃСЏ СЂРѕР·РІРёС‚РѕРє Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ. Р—РЅР°С‡РЅРµ РїРµСЂРµРІРёС‰РµРЅРЅСЏ РґРѕР·Рё РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ Р°Р±Рѕ СЃСѓРїСѓС‚РЅС– С„Р°РєС‚РѕСЂРё СЂРёР·РёРєСѓ РјРѕР¶СѓС‚СЊ СЃРїСЂРёС‡РёРЅСЏС‚Рё РІРёРЅРёРєРЅРµРЅРЅСЏ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ. Р›Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР· С” РЅРµРІС–РґРєР»Р°РґРЅРёРј СЃС‚Р°РЅРѕРј. РЈ РІРёРїР°РґРєСѓ СЂРѕР·РІРёС‚РєСѓ Р»Р°РєС‚РѕР°С†РёРґРѕР·Сѓ Р·Р°СЃС‚РѕСЃСѓРІР°РЅРЅСЏ Р»С–РєР°СЂСЃСЊРєРѕРіРѕ Р·Р°СЃРѕР±Сѓ Р”С–Р°С„РѕСЂРјС–РЅВ® SR РЅРµРѕР±С…С–РґРЅРѕ РїСЂРёРїРёРЅРёС‚Рё С– С‚РµСЂРјС–РЅРѕРІРѕ РіРѕСЃРїС–С‚Р°Р»С–Р·СѓРІР°С‚Рё С…РІРѕСЂРѕРіРѕ. РќР°Р№РµС„РµРєС‚РёРІРЅС–С€РёРј Р·Р°С…РѕРґРѕРј РґР»СЏ РІРёРІРµРґРµРЅРЅСЏ Р· РѕСЂРіР°РЅС–Р·РјСѓ Р»Р°РєС‚Р°С‚Сѓ С– РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ С” РіРµРјРѕРґС–Р°Р»С–Р·.

РџРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С—.

Р—РіС–РґРЅРѕ Р· РґР°РЅРёРјРё РїРѕСЃС‚РјР°СЂРєРµС‚РёРЅРіРѕРІРёС… С‚Р° РєРѕРЅС‚СЂРѕР»СЊРѕРІР°РЅРёС… РєР»С–РЅС–С‡РЅРёС… РґРѕСЃР»С–РґР¶РµРЅСЊ РїРѕР±С–С‡РЅС– СЂРµР°РєС†С–С— Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°Р»Рё РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅСѓ РіС–РґСЂРѕС…Р»РѕСЂРёРґ РїСЂРѕР»РѕРЅРіРѕРІР°РЅРѕРіРѕ РІРёРІС–Р»СЊРЅРµРЅРЅСЏ, Р±СѓР»Рё РїРѕРґС–Р±РЅРёРјРё Р·Р° РїСЂРёСЂРѕРґРѕСЋ С‚Р° СЃСѓРїРµРЅРµРј С‚СЏР¶РєРѕСЃС‚С– РґРѕ С‚Р°РєРёС… Сѓ РїР°С†С–С”РЅС‚С–РІ, СЏРєС– Р·Р°СЃС‚РѕСЃРѕРІСѓРІР°Р»Рё РјРµС‚С„РѕСЂРјС–РЅ С–Р· РЅРµРіР°Р№РЅРёРј РІРёРІС–Р»СЊРЅРµРЅРЅСЏРј Р°РєС‚РёРІРЅРѕС— СЂРµС‡РѕРІРёРЅРё.

РќР°Р№С‡Р°СЃС‚С–С€РёРјРё РЅРµР±Р°Р¶Р°РЅРёРјРё СЂРµР°РєС†С–СЏРјРё РЅР° РїРѕС‡Р°С‚РєСѓ Р»С–РєСѓРІР°РЅРЅСЏ С” РЅСѓРґРѕС‚Р°, Р±Р»СЋРІР°РЅРЅСЏ, РґС–Р°СЂРµСЏ, Р±С–Р»СЊ Сѓ Р¶РёРІРѕС‚С–, РІС–РґСЃСѓС‚РЅС–СЃС‚СЊ Р°РїРµС‚РёС‚Сѓ. Р¦С– СЃРёРјРїС‚РѕРјРё Сѓ Р±С–Р»СЊС€РѕСЃС‚С– РІРёРїР°РґРєС–РІ РјРёРЅР°СЋС‚СЊ СЃР°РјРѕСЃС‚С–Р№РЅРѕ.

РµPsР±С–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С— Р·Р° С‡Р°СЃС‚PsС‚PsСЋ РІРёPSРёРєPSРµPSPSCЏ РєР»Р°СЃРё„С–РєСѓСЋС‚СЊ Р·Р° С‚Р°РёРјjРё РєР°С‚РµPiPsСЂС–СЏPjРё: РґСѓР¶Рµ С‡Р°СЃС‚Ps (≥ 1/10), С‡Р°СЃС‚Ps (≥ 1/100 С– < 1/10), PSРµС‡Р°СЃС‚Ps (≥ 1/1000 С– < 1/100), СЂС–РґРєPs (≥ 1/10000 С– < 1/1000), РґСѓР¶Рµ СЂС–РґРєPs (< 1/10000).

РµPsСЂСѓС€РµPSPSCЏ PsР±PjС–PSСѓ СЂРµС‡PsРІРёPS

Р§Р°СЃС‚Ps: Р·PSРёР¶РµPSPSCЏ/РґРµС„С–С†РёС, РІС–С‚Р°РјС–РЅ B12.

Р”СѓР¶Рµ СЂС–РґРєPs: Р»Р°РєС‚PsР°С†РёРґPsР· (РґРёРІ. СЂPsР·РґС–Р» В«РћСЃPsР±Р»РёРІPsСЃС‚С– Р·Р°СЃС‚PsСЃСѓРІР°PSPSCЏВ»).

РµСЂРё С‚СЂРёРІР°Р»PsPjСѓ Р·Р°СЃС‚PsСЃСѓРІР°PSPSС– РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ PjPsР¶Рµ Р·PSРёР¶СѓРІР°С‚РёСЃЏ РІСЃРjPsРєС‚СѓРІР°PSPSCЏ РІС–С‚Р°РјjС–PSСѓ P'_{12}, С‰Ps СЃСѓРїСЂPsРІPsРґР¶СѓС”С‚СЊСЃЏ Р·PSРёР¶РµPSPSCЏРj РќPsРiPs СЂС–РІPSCЏ Сѓ СЃРёСЂPsРІР°С‚С– РєСЂPsРІС–. Р РµРєPsPjРµPSРґСѓС”С‚СЊСЃЏ РІСЂР°С…PsРІСѓР°С‚Рё С‚Р°РєСѓ PjPsР¶Р»РёРІСѓ РїСЂРёС‡РёPSСѓ РіС–РїPsРІС–С‚Р°PjС–PSPsР·Сѓ P'_{12}, СЏРєС‰Ps Сѓ РїР°С†С–С”PSС‚Р° PSР°СЏРІPSР° PjРµРiР°Р»PsР±Р»Р°СЃС‚PSР° Р°PSРµPjС–СЏ.

Р— Р±PsРєСѓ PSРµСЂРІPsРІPsС— СЃРёСЃС‚РµPjРё

Р§Р°СЃС‚Ps: РїPsСЂСѓС€РµPSPSCЏ СЃPjР°РєСѓ.

Р— Р±PsРєСѓ С‚СЂР°РІPsPiPs С‚СЂР°РєС‚Сѓ

Р”СѓР¶Рµ С‡Р°СЃС‚Ps: PSСѓРґPsС‚Р°, Р±Р»СЊРІР°PSPSCЏ, РґС–Р°СЂРµСЏ, Р±С–Р»СЊ Сѓ Р¶РёРІPsС‚С–, РІС–Р·РґСѓС‚СѓPSС–СЃС‚СЊ Р°РїРµС‚РёС‚. РќР°Р№С‡Р°СЃС‚С–С€Рµ С†С– РїPsР±С–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С— В РІРёPSРёРєР°СЊPSР° РїPsС‡Р°С‚Р°С”Сѓ Р»С–РєСѓРІР°PSPSCЏ С‚Р° Сѓ Р±С–Р»СЊС€PsСЃС‚С– РІРёРїР°РґРєС–РІ РїСЃPsPSС‚Р°PSPSPs Р·PSРёРєР°СЊСЊ. Р”Р»СЏ РїPsРїРµСЂРµРґР¶РµPSPSCЏ РІРёPSРёРєРєPSРµPSPSCЏ РїPsР±С–С‡PSРёС… СЂРµР°РєС†С–Р№ Р· Р±PsРєСѓ С‚СЂР°РІPsPiPs С‚СЂР°РєС‚Сѓ СЂРµРєPsРjРµPSРґСѓС”С‚СЊСЃЏ РїPsРІС–Р»СЊPSРµ Р·Р±С–Р»СЊС€РµPSPSCЏ РґPsР·Рё РїСЂРµРїР°СЂР°С‚Сѓ.

Р— Р±PsРєСѓ РiРµРїР°С‚PsРjР»РµPSPSCЏ РїPsР±С–С‡PsР·СЂСЊРІР°PSС– РїPsР±С–С‡PSС–

Р”СѓР¶Рµ СЂС–РґРєС–СЃС‚Р° Р°Р»РµСЂРіС–С‡PSС– СЂРµР°РєС†С–С—, РІРєР»СЊС‡Р°СЊС‚Рё РІРёСЃРёРїРёРїРё, РµСЂРёС, СЃРІРµСЂР±С–Р¶, РєСЂPsРїРёРІЂ™СЏPSРєСѓ.

РµPsРІС–РґPsРjР»РµPSPSCЏ РїСЂPs РїС–РґPsР·СЂСЊРІР°PSС– РїPsР±С–С‡PSС–СЂРµР°РєС†С–С—

РµPsPIC–РґPsPjP»РµPSPSCЏ РїСЂPs РїPsP±C–C‡PSC– СЂРµP°РєC†C–C— РїC–СЃP»CЏ СЂРµC”СЃC,СЂP°C†C–C— P»C–РєP°СЂСЃСЊРєPsPiPs P·P°СЃPsP±Cґ PjP°C” PIP°P¶P»РёPIPµ P·PSP°C‡РµPSPSCЏ. P¦Рµ РґP°C” P·PjPsPiCґ РїСЂPsPIPsРґРёC,Рё PjPsPSC–C,PsCЂРёPSPi СЃРїC–PIPIC–РґPSPsC€РµPSPSCЏ РєPsCЂРёCЃC,CЊ/СЂРёP·РёPє РїСЂРё P·P°СЃC,PsCЃCґPIP°PSPSC– C†CЊPsPiPs P»C–РєP°СЂСЃCЊРєPsPiPs P·P°СЃPsP±Cґ. РњРµРґРёC‡PSPёPj C,P° C„P°СЂPjP°C†РµPIC,РёC‡PSPёPj РїСЂP°C†C–PIPSPёPєP°Pj, P° C,P°PєPsP¶ РїP°C†C–C”PSC,P°Pj P°P±Ps C–C… P·P°PєPsPSPSPёPj РїСЂРµРґСЃC,P°PIPSPёPєP°Pj СЃP»C–Pґ РїPsPIC–РґPsPjP»CЏC,Рё РїСЂPs CґCЃC– PIPёРїP°РґPєPё РїC–РґPsP·СЂСЊPIP°PSPёC… РїPsP±C–C‡PSPёC… СЂРµP°PєC†C–C— C,P° PIC–РґСЃCґC,PSC–СЃC,CЊ РµC„РµPєC,РёPIPSPsСЃC,C– P»C–РєP°СЂСЃCЊРєPsPiPs P·P°СЃPsP±Cґ C‡РµСЂРµP· P°PIC,PsPjP°C,РёP·PsPIP°PSCґ C–PSC„PsCЂPjP°C†C–P№PSCґ СЃРёСЃC,РµPjCґ P· C„P°СЂPjP°PєPsPSP°PiP»CЏPґCґ P·P° РїPsСЃРёP»P°PSPSCЏPj: https//aisf.dec.gov.ua.

РўРµСЂPjC–PS РїСЂРёРґP°C,PSPsСЃC,C–. *В* 3 СЂPsPєРё.

РќРµ P·P°СЃC,PsСЃPsPICґPIP°C,Рё РїСЂРµРїP°СЂP°C, РїC–СЃP»CЏ P·P°PєC–PSC‡РµPSPSCЏ C,РµСЂPjC–PSCґ РїСЂРёРґP°C,PSPsСЃC,C–, PIPєP°P·P°PSPsPiPs PSP° CґРїP°PєPsPIC†C–.

В В В В В В В В В В

PJPjPsPIPё P·P±РµСЂC–PiP°PSPSCЏ. РќРµ РїPsC,СЂРµP±CґC” СЃРїРµC†C–P°P»CЊPSPёC… CґPjPsPI P·P±РµСЂC–PiP°PSPSCЏ.

Р—P±РµСЂC–PiP°C,Рё Cґ PSPµPґPsСЃC,CґРїPSPsPjCґ PґP»CЏ PґC–C,РµP№ PjC–СЃC†C–.

В В В В В В В В В В

PJPїP°PєPsPIPєP°. РµPs 10 C,P°P±P»РµC,PsPє Cґ P±P»C–СЃC,РµСЂC–. РµPs 3 P°P±Ps 6 P±P»C–СЃC,РµСЂC–PI Cґ РїP°C‡C†C– P· PєP°СЂC,PsPSCґ.В

В В В В В В В В В В В

РљP°C,РµPiPsСЂC–CЏ PIC–PґРїCґCЃPєCґ. Р—P° СЂРµC†РµРїC,PsPj.

В В В В В В В В В В

Р’РёСЂPsP±PSPёPє. РђРў В«Р¤P°СЂPjP°PєВ».

В В В В В В В В В В

РњC–CЃC†РµP·PSP°C…PsPґP¶РµPSPSCЏ PIPёСЂPsP±PSPёPєP° C,P° P°PґСЂРµCЃP° PjC–CЃC†CЏ РїСЂPsPIP°PґP¶РµPSPSCЏ P№PsPiPs PґC–CЏP»CЊPSPsCЃC,C–.

РJPєСЂP°C—PSP°, 04080, Pj. РљРёC—PI, PICґP». РљРёСЂРёP»C–PICЃCЊPєP°, 74.