

## ІНСТРУКЦІЯ

### для медичного застосування лікарського засобу

#### МЕЛІСИ ТРАВА

#### (*Melissae herba*)

#### **Склад:**

діюча речовина: меліси трава.

**Лікарська форма.** Трава.

*Основні фізико-хімічні властивості:*

*подрібнена сировина:* шматочки стебел, листя зі шматочками квіток, окремими квітками або без них. Колір стебел – зелений, листя – від світло- або сіро-зеленого до темно-зеленого, віночка – білий, рідше рожевий або жовтий;

*порошок крупний:* шматочки стебел, листя зі шматочками квіток або без них, від світло- або сіро-зеленого до темно-зеленого кольору з білими, рідше рожевими або жовтими краплями або без них.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M.

#### **Клінічні характеристики.**

**Показання.** У складі комплексного лікування станів загального нервового збудження (підвищена емоційна активність, збудливість, дратівливість), безсоння, вегетосудинної дистонії, змін артеріального тиску внаслідок стресу.

#### **Протипоказання.**

Гіперчутливість до препарату. Артеріальна гіпотензія.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** При одночасному застосуванні можливе посилення дії інших седативних та снодійних засобів.

У разі необхідності одночасного застосування будь-яких інших лікарських засобів слід проконсультуватися з лікарем.

### **Особливості застосування.**

Застосування у період вагітності або годування груддю. Інформація щодо досвіду застосування препарату у період вагітності або годування груддю відсутня.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. З обережністю застосовувати особам, які керують автотранспортом та працюють з іншими механізмами.

**Спосіб застосування та дози.** Перед початком лікування слід порадитися з лікарем.

1 столову ложку трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і тримати на киплячій водяній бані 15 хв. Настоявати при кімнатній температурі 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплом вигляді по  $\frac{1}{3}$  склянки 3 рази на добу за 15-20 хв до їди. Дітям віком 3-5 років - по 1 чайній ложці, 5-7 років - по 1 десертній ложці, 7-12 років - по 1 столовій ложці, 12-14 років - по 2 столові ложки, від 14 років - по  $\frac{1}{4}$  склянки 3 рази на добу за 15-20 хв до їди. Перед застосуванням настій рекомендується збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Дорослим приймати у теплом вигляді - по  $\frac{1}{2}$  склянки 3-4 рази на добу за 15-20 хв до їди. Дітям віком 3-5 років - по 1 десертній ложці, 5-7 років - по 1 столовій ложці, 7-12 років - по 2 столові ложки, 12-14 років - по  $\frac{1}{4}$  склянки, від 14 років - по  $\frac{1}{2}$  склянки 3 рази на день за 15-20 хв до їди.

Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2-8 °С) не більше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально.

**Діти.** Препарат застосовувати дітям віком від 3 років.

**Передозування.** При передозуванні можливі запаморочення, в'ялість, зниження концентрації уваги.

Лікування: припинити застосування препарату та звернутися до лікаря.

**Побічні реакції.** Можливі алергічні реакції (у т. ч. гіперемія, висипання, свербіж та набряк шкіри). При появі побічних реакцій припинити прийом препарату та звернутися до лікаря.

**Термін придатності.** 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.** При температурі не вище 30 °С.

**Упаковка.**

*Подрібнена сировина:* по 50 г у пачках із внутрішнім пакетом.

*Порошок крупний:* по 1,5 г у фільтр-пакетах № 20.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник/заявник.** ПрАТ «Ліктрави».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності/  
місцезнаходження заявника.**

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.