

# ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

## АСПАРКАМ-ЗДОРОВ'Я (ASPARKAM-ZDOROVYE)

### **Склад:**

*діючі речовини:* 1 таблетка містить магнію аспарагіату тетрагідрату 175 мг, калію аспарагіату напівгідрату 175 мг;

*допоміжні речовини:* крохмаль кукурудзяний, коповідон, полісорбат 80, кальцію стеарат, тальк.

**Лікарська форма.** Таблетки.

*Основні фізико-хімічні властивості:* таблетки білого кольору, з плоскою поверхнею, рискою і фаскою.

**Фармакотерапевтична група.** Мінеральні речовини. Препарати магнію. Код АТХ А12С С30.

### **Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Антиаритмічний засіб, що усуває дефіцит магнію і калію. Препарат відновлює електролітний баланс в організмі, поліпшує обмін речовин у міокарді і коронарний кровообіг, має протиаритмічні властивості, дещо пригнічує атріовентрикулярну провідність, а також знижує підвищену чутливість до серцевих глікозидів і зменшує прояви їх токсичності.

*Фармакокінетика.*

Не досліджувалась.

### **Клінічні характеристики.**

#### **Показання.**

Додаткова терапія при хронічних захворюваннях серця (при серцевій недостатності, у постінфарктний період), при порушеннях ритму серця, насамперед при шлуночкових аритміях.

Додаткова терапія при лікуванні препаратами наперстянки.

Як доповнення для збільшення магнію і калію, що надходять з їжею.

### ***Протипоказання.***

- Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу;
- гостра та хронічна ниркова недостатність;
- хвороба Аддісона;
- гіперкаліємія, гіпермагніємія;
- атріовентрикулярна блокада II-III ступеня;
- кардіогенний шок (артеріальний тиск <90 мм рт. ст.);
- олігурія;
- анурія.

### ***Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.***

Тетрацикліни, які застосовуються всередину, солі заліза і натрію фторид гальмують всмоктування препарату зі шлунково-кишкового тракту. При комбінованій терапії з вищезазначеними лікарськими засобами необхідна перерва не менше 3 годин між прийомами.

Одночасне застосування препарату з калійзберігаючими діуретиками, інгібіторами ангіотензинперетворюючого ферменту (АПФ), бета-адреноблокаторами, циклоспорином підвищує ризик розвитку гіперкаліємії (необхідний контроль рівня калію у плазмі крові) і посилює пригнічувальний вплив на перистальтику кишечника.

Препарат посилює ефект лікарських засобів, які стимулюють трофічні процеси у міокарді; запобігає розвитку гіпокаліємії, зумовленої застосуванням салуретиків, кортикостероїдів, серцевих глікозидів.

Препарат зменшує кардіотоксичну дію серцевих глікозидів.

При одночасному застосуванні з антидеполяризуючими міорелаксантами посилюється нервово-м'язова блокада, із засобами для наркозу (кетамін, гексанал, фторотан) — пригнічується центральна нервова система.

Лікарський засіб може знижувати ефективність неоміцину, поліміксину В, тетрацикліну і стрептоміцину.

### ***Особливості застосування.***

Лікарський засіб необхідно з обережністю застосовувати пацієнтам з міастенією гравіс; при станах, що можуть призводити до гіперкаліємії, таких як гостра дегідратація, поширене

пошкодження тканин, зокрема при тяжких опіках. У цієї категорії пацієнтів рекомендується регулярно досліджувати концентрацію електролітів у сироватці крові.

Препарат не слід призначати пацієнтам з гастродуоденальними виразками або обструкцією.

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

До теперішнього часу не повідомлялося про будь-який шкідливий вплив при застосуванні препарату цієї категорії пацієнтів.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

Препарат не впливає на здатність керувати транспортними засобами та іншими механізмами.

### **Спосіб застосування та дози.**

Звичайна добова доза для дорослих становить 1–2 таблетки 3 рази на добу. Дозу можна підвищувати до 3 таблеток 3 рази на добу. Шлунковий сік здатний зменшувати ефективність препарату, тому рекомендується приймати таблетки після їди.

Курс лікування визначає лікар.

*Діти.*

Не рекомендується застосування препарату дітям через недостатній досвід застосування.

### **Передозування.**

Випадки передозування невідомі.

У разі передозування можна спостерігати симптоми гіперкаліємії і гіпермагніємії.

*Симптоми гіперкаліємії:* загальна слабкість, нудота, блювання, діарея, біль у животі, металевий присмак у роті, дезорієнтація, парестезії кінцівок, брадикардія, м'язовий параліч. Надзвичайно висока концентрація калію у плазмі може призвести до летального наслідку від пригнічення серцевої діяльності, аритмії або зупинки серця.

*Симптоми гіпермагніємії:* нудота, блювання, сонливість, гіпотензія, брадикардія, слабкість, невиразне мовлення, двоїння в очах, почервоніння шкіри обличчя, спрага, порушення нервово-м'язової передачі, аритмія, судоми. При дуже високих плазмових концентраціях магнію може розвинутися гіпорексія, параліч м'язів, зупинка дихання і зупинка серця.

На електрокардіограмі реєструється підвищення висоти зубця Т, зниження амплітуди зубця Р, розширення комплексу QRS.

*Лікування:* у разі передозування необхідно відмінити препарат. Рекомендується провести симптоматичне лікування (кальцію хлорид 100 мг/хв внутрішньовенно, діаліз, якщо необхідно).

### ***Побічні реакції.***

*З боку шлунково-кишкового тракту:* при застосуванні великих доз лікарського засобу може спостерігатися збільшення частоти випорожнень.

За деякими даними, можуть виникати нудота, блювання і біль у животі, відчуття дискомфорту або печіння в епігастральній ділянці, шлунково-кишкова кровотеча, виразки слизової оболонки травного тракту, сухість у роті.

*З боку серцево-судинної системи:* порушення провідності міокарда, зниження артеріального тиску, атріовентрикулярна блокада.

*З боку центральної та периферичної нервової системи:* парестезії, гіпорексія, судоми.

*Алергічні реакції:* реакції гіперчутливості, включаючи свербіж, почервоніння шкіри обличчя, висип.

*З боку дихальної системи:* пригнічення дихання (зумовлене гіпермагніемією).

*Інші:* відчуття жару.

***Термін придатності.*** 3 роки.

***Умови зберігання.*** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

***Упаковка.*** Таблетки № 10'5, № 50 у блістері у коробці; № 50 у блістері.

***Категорія відпуску.*** Без рецепта.

***Виробник.*** ТОВАРИСТВО З ОБМЕЖЕНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ «КОРПОРАЦІЯ «ЗДОРОВ'Я».

**Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.**

Україна, 61013, Харківська обл., місто Харків, вулиця Шевченка, будинок 22.