

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування лікарського засобу

ЧЕБРЕЦЮ ТРАВА

(*Thymi serpylli herba*)

Склад:

діюча речовина: чебрецю трава;

1 пачка містить: чебрецю трава – 40 г або 50 г;

1 фільтр-пакет містить: чебрецю трава – 1,5 г.

Лікарська форма. Трава.

Основні фізико-хімічні властивості:

подрібнена сировина: шматочки листя, гілочок, стебел, суцвіть та окремі квітки зеленого, сірувато-зеленого, зеленувато-коричневого, жовтувато-бурого, бурувато-червоного та синювато-фіолетового кольору.

порошок крупний: шматочки листя, гілочок, стебел, суцвіть та окремі квітки зеленого, сірувато-зеленого, зеленувато-коричневого, жовтувато-бурого, бурувато-червоного та синювато-фіолетового кольору.

Фармакотерапевтична група. Відхаркувальні засоби. Код АТХ R05CA.

Фармакологічні властивості.

Фармакодинаміка.

Чебрецю трава містить олію ефірну, флавоноїди, речовини дубильні та гіркі, камедь, кислоти тритерпенові (урсолова та олеанолова), солі мінеральні. Препарати чебрецю чинять відхаркувальну, антибактеріальну, спазмолітичну та знеболювальну дію, заспокійливо діють на центральну нервову систему, стимулюють виділення шлункового соку.

Клінічні характеристики.

Показання.

Захворювання дихальних шляхів (ларингіти, трахеїти, бронхіти, бронхопневмонії); шлунково-

кишкові захворювання, що супроводжуються секреторною недостатністю шлунка, атонією або спазмами кишечника, метеоризмом.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу або інших рослин родини губоцвітих (*Lamiaceae*), а також до селери та пилку берези (можлива перехресна реакція). Тяжкі захворювання печінки та нирок.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Невідома.

Особливості застосування.

Якщо симптоматика зберігається протягом одного тижня або погіршується під час лікування препаратом та/або з'являються задишка, підвищення температури тіла, гнійне мокротиння, необхідно проконсультуватися з лікарем.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Через відсутність достатніх даних не рекомендується застосовувати лікарський засіб у ці періоди.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Не впливає.

Спосіб застосування та дози.

1 столову ложку трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплому вигляді по $\frac{1}{3}$ склянки 3-4 рази на день за 15-20 хв до їди. Дітям віком 4-5 років - по 1 десертній ложці, 5-7 років - по 1 столовій ложці, 7-12 років - по 2 столові ложки, 12-14 років - по $\frac{1}{4}$ склянки, віком від 14 років - по $\frac{1}{3}$ склянки 3 рази на день за 15-20 хв до їди. Перед вживанням настій рекомендується збовтати.

3 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Дорослим приймати у теплому вигляді по $\frac{1}{3}$ склянки 3-4 рази на день за 15-20 хв до їди. Дітям віком 4-5 років - по 1 десертній ложці, 5-7 років - по 1 столовій ложці, 7-12 років - по 2 столові ложки, 12-14 років - по $\frac{1}{4}$ склянки, віком від 14 років - по $\frac{1}{3}$ склянки 3 рази на день за 15-20 хв до їди.

Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2-8 °C) не більше 2 діб.

Тривалість лікування визначає лікар індивідуально для кожного пацієнта.

Діти. Не рекомендується застосовувати дітям віком до 4 років.

Передозування. При передозуванні можливі нудота, дискомфорт, головний біль. Терапія симптоматична.

Побічні реакції. Можливі алергічні реакції (гіперемія, висипи, свербіж та набряк шкіри), шлунково-кишкові розлади (включаючи нудоту, блювання, діарею). *При появі побічних реакцій слід припинити прийом препарату та звернутися до лікаря.*

Термін придатності. 2 роки. Не застосовувати після закінчення терміну придатності.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 30 °С у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 40 г або по 50 г у пачках із внутрішнім пакетом; по 1,5 г у фільтр-пакеті, по 20 фільтр-пакетів у пачці або у пачці з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.

Виробник/заявник. ПрАТ Ліктрави.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності.

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.

